༄༅། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་གཅེས་པར་བཏུས་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་གཅེས་པར་བཏུས་པ་འདོད་འབྱུང་
ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0001

༄། །དཀར་ཆག་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0003

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་བཛྲ་ད་ཡ་ལ་དཀྱིལ་ཁ། ཁོར་གསོར་འཁོར་ལོའི་མགོན། །སྐར་ཆེན་སྟོང་ཉི་མཐའ་ཡས
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་མཛོད། །སྙིང་པོར་ཟུང་འཇུག་དཔག་ཡས་འགྲོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་མཚོན་ལྷ་མོའི
མགོན་ལ་ཏྲུ་པ་གཙུ་བདུད། །རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱུར་ཁས་མ་པ་ཧྲུར། །གནས་སྣང་བས་མཐར་ཕྱུག་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད
གཟུད་ཧླར་དོ་བས་མ་ཡས་ལས། །ཉེ་མ་བཞིམ་ལུས་བསྐུལ་པ་ཡི། །སྙིགས་ས་བམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་སྦྱུ་རྡི། །གནས་གཞི
རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་འདིར། །མི་ཟད་པར་དུ་བསྐུལ་བས་པ་ལ། །ཕྱི་གསུམ་ལྷ་མོས་ཡི་རངས་མཛོད། །ཅེས་མཆོད་པར
བརྗོད་ནས། །དང་པ་ཡང་དག་རྡ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ངང་ངེས་སོར་ནས་ཀ་རབ་འཆི་ཚོ་ལ་ཕྲེ་ཆོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །གཟུངས་དང་མདོ་སྦྲན་བཞེངས་པར ༢

TI995 - 0004

༄༅། །མདོ་བ་བསྡུས་པའི་སྒྲིགས་ཚམ་ནི་ནང་བ་འབྱུང་བ་པར་དུ་བཀོད་པ་ལ། དང་པོར་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་གླེགས་བམ་དཀར་ལ། ཀ་ པ་ལ་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ཁ་ པ་ལ་རབ་ཕགས་པ་མཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཧུ་མེད་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་འཆི་མེད་
རྔ་སྒྲ། ག་ པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་གཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། ང་ པ་ལ་ངན་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། ཅ་ པ་ལ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་འབར་བ། ཆ་ པ
ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། བྱམས་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཛམ
བྷ་ལའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། བྱམས་པ། འཇམ་དཔལ་ངེས་སྙིང་ཆེན་པོ་རབ་བཅས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས། ཏྲི་ཁྲིའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཚན་འབྲི་སྦྱུས་གསུམ་དང་། ཡི་གེ
གཅིག་མ་ ཇ་ པ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲོལ་མ། ཉ་ པ་ལ་འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མའི་གཟུངས་མདོ ༣

TI995 - 0005

ཏོག་ག་ཟུང་སྔགས་པ། ༄ཏ༄ པ་ལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས། ༄ཐ༄ པ་ལ་འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན། ༄ད༄ པ་ལ་དཔལ་
རྡོ་རྗེ་སྙེ་ར་མོ། ༄ན༄ པ་ལ་འཕགས་པ་བསྟོད་ཚོགས་པོ་ཆེ། ༄པ༄ པ་ལ་མི་གཡོ་དགྲ་ནམ་འཇོམས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། ༄ཕ༄ པ་ལ་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སོ་དང་། འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲའི་གཟུངས། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཟུངས། ༄བ༄ པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་གཟུངས། ༄མ༄ པ་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཙུ་འཕྱིད་པོ། སྨྲ་བརྩེགས་པ་བསྐོད་སྔགས། ༄ཙ༄ པ་ལ་རྡོ་རྗེ་མི་ཕམ་མ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བ། ༄ཚ༄ པ་
ལ་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དྲན་ཕྱུགས་ཆེན་མོ།། ༄ཛ༄ པ་ལ་འཕགས་པ་ཐུམ་དང་པོ་སྟོན་པ་སོ་སོར་སོར་འབྲང་བ། ༄ཝ༄ པ་ལ་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
པ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ། སྟོང་འཇུ་རྒྱི་གཟུངས། ༄ཞ༄ པ་ལ་འཕགས་པ་ཕྱིར་བཟློག་ཆེ་མཆོག ༄ཟ༄ པ་ལ་ཕྱིར་བཟློག་སྟོབས་ཆེན།
ལས་སྒྲིབ་རྣམ་སྦྱོངས། འཕགས་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ། ༄འ༄ པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ། ༄ཡ༄ པ་ལ་

TI995 - 0006

༄༅། །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱུ་བ་ཅན། ༼ར༽ པ་ལ་ས་ལ་ཆེན་མོ་འི་མདོ། ༼ཨ༽ པ་ལ་རྒྱུ་གི་དང་ཡུན་པ་རིག་ནུས། འཕགས་པ་དགེ་སློབ། འཕགས་པ་སོར་མོ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། འཕགས་པ་བརྩོན་གྱི་ནོར་བུ། འཕགས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས། ༼ཀ༽ པ་ལ་ཕྱིས་བརྡོན་ཞིབ། གཟུངས་ལེ་ཆེན་དགུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ། བརྒྱད་སྟོང་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ། ཕར་ཕྱིན་སྡུད་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་གཉིས། ཕར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ། གཙོ་མེད་བཞི་བཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་ ཐལ་བ་ཚེ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་བཀླགས་པར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གཟུངས་བར་འགྱུར་བ། འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ། འཕགས་མ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་བཀླགས་པར་འགྱུར་བ། ༼ས༽ པ་ལ་འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་

TI995 - 0007

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ། འཕགས་པ་འགྲོ་ལྡིང་བའི་རིགས་སྔགས། ༼ཏི༽ པ་ལ་འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལས་ཀླུ་དབང་གི་ཀྱི་ལ་ཁ་བོར་ཆར་བཅུ་དབབ་པ། ༼ཐོ༽ པ་ལ་གཟའ་འཇུམ། ༼ཀི༽ པ་ལ་སྐར་འཇུམ། ༼ཀུ༽ པ་ལ་འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་མཆུ། ༼ཀེ༽ པ་ལ་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་མཆུ། ༼ཀོ༽ པ་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་གྲུ་མཆུ། ༼ཁི༽ པ་ལ་འཕགས་པ་ལྷུགས་མཆུ་ནག་པོ། ༼ཁུ༽ པ་ལ་འཕགས་པ་བཟླས་མཆུ་དམར་པོ། ༼ཁེ༽ པ་ལ་འཕགས་པ་ཞལ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ༼ཁོ༽ པ་ལ་འཕགས་པ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ། མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། རྣ་ཡི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། གཞང་འབྲུམ་ཞི་བ། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། རིམས་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས་གཉིས། རྨ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྙིང་པོ། སོ་ཡོག་བརྒྱ་ལོངས་པ། ༼གི༽ པ་ལ་འཕགས་པ་བགེགས་སེལ་བ། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག །བསྐལ་བཟང་རྒྱན་འཕྲེང་། ༼གུ༽ པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ། ༼གེ༽ ས་ལ་བསེ་རོ་ཕྱེ་ཚར་སྤྲ། བསེ་རོ་འདེབས་ཡང་སྐྱབས། ཚེ་རིལ་ཕྱག་ཡུ་སྐྱབས། ༼གོ༽ པ་ལ་འཕགས་པ་མཚོར་རྒྱུན་མའི་གཟུངས་མདོ། ༼ཧི༽ པ་ལ་འཕགས་པ་བཙོར་ཐུབ་བཟང་པོའི་གཟུངས། ༼ཧུ༽ པ་ལ་ཨ་པ་ར་ཡང་དག་སྒྲ

TI995 - 0008

9

དཀར་ཆག

ཞི༧

༄༅། །ཀྱེ་གཟུངས། ཌི པ་ལ་ཀུ་བེ་ར་ནོར་སྦྲེལ་བའི་གཟུངས། ཌེ པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཟུངས། ཌོ པ་ལ་ཚོགས་བདག་གི་འབྲུ་
སྤྲེལ་བའི་གཟུངས། ཌུ པ་ལ་ལུག་རྣ་ཞི་བའི་གཟུངས་གཉིས། ཌཻ པ་ལ་འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ནས་སོགས་ཧྲུ་གཟུངས། བོད་གཟུངས། ཕྱུགས་གཟུངས།
ཌཾ པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས། དེ་ནས་མདོ་ཕྲན་སྐོར་ལ། ཀྵི པ་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། འབུམ་ཆུང་། ཀཽ་ཤི་ཀ་འབབ་ཤགས་མདོ།།
ཀྵུ པ་ལ་མདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས། ཀྵེ པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས། ཀྵོ པ་ལ་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཛི པ་ལ་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ།
ཛེ པ་ལ་འཕགས་པ་མདོ་སྡུད་པ། ཛེ པ་ལ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ། ཛེ པ་ལ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ། ཉི པ་ལ་སའི་
སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ། ཉུ པ་ལ་སའི་མདོ། ཉི པ་ལ་ཕ་བུ་བརྩེ་གསལ་བ། ཉི པ་ལ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ཆོས་བརྒྱད་པ། ཀླུའི་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ།
ཧྲི པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཧྲུ པ་ལ་ཉི་མའི་མདོ། ཟླ་བའི་མདོ། ཧྲི པ་ལ་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཟླ་བས་ཞུས་པ། ཧྲེ པ་ལ་བགྲེས

མོས་ཞུས་པ། ༼ཐཱི༽ པ་ལ་སྣང་བ་མོས་ཞུས་པ་བཀྲིས། ༼ཐུ༽ པ་ལ་དཔང་བཀོད་ཕྱག་རྒྱ་བ། ༼ཐེ༽ པ་ལ་འཕགས་པ་གླང་རུ་ལུང་བསྟན། ༼ཐོ༽ པ་ལ་འཕགས་པ
ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ། ༼དྲི༽ པ་ལ་སྟོང་པས་བརྒྱན་པ། ༼དྲུ༽ པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་འཁོར་བསྒྱུར་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ཆོས་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ།
༼དེ༽ པ་ལ་གཙུག་ཏོར་ནག་མོ། ༼དོ༽ པ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལྷ་མོ་རབ་པ། གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར། ༼ནི༽ པ་ལ་ཕྱིར་བཟློག་དང་ནམ་སྤྱུགས་ཀྱི་བ་འཁོར་ལོ།
གསེར་འོད་དམ་པ། ༼ནུ༽ པ་ལ་དགེ་བ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག། ༼ནེ༽ པ་ལ་གྲུ་འི་དཔང་བཀོད། ༼ནོ༽ པ་ལ་གཟའ་རི་ཡབ་བཀྲུས། ༼པི༽ པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འི་ཆོ་འཕྲུལ
ཕྱིར་བཟློག་པ། འཕགས་པ་སྡོན་ཤིང་། ཙུ་ཀྲ་བཅུ་གསུམ་པ། ༼པུ༽ པ་ལ་སྐྱེ་བདུན་སྔགས་མ་ཐིམ་མདོ། རྒྱུན་གསལ་སྔགས་བཟློག། ༼པེ༽ པ་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཕྲིན་
ལྷ་མས་གྲོན་མེ། ཕྱིག་སྒྲིབ་ཀུན་འཇོམས། ༼ཕི༽ པ་ལ་གཞི་ས་སྣང་བརྒྱད། ༼ཕུ༽ པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོ། རྡོ་རྗེ་དྲི་མ་མཚན་འདུས། གསེར་མདོ་དམ
པའི་ཞབས་པ། སྨན་ལ་མདོ་ལྷ་ཆེན། སྔོག་རྟ་ཤགས། གཏོན་དང་བཟང་པོ་ལག་ནད་བའི་བཀྲ་ཤིས། ༼ཕེ༽ པ་ལ་ཡང་ལས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣ་འཇུག་པ་ ༼ཕོ༽ པ་ལ་རྡོ་རྗེ

TI995 - 0010

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོད་པ། ཕྱི། པ་ལ་དཀོན་མཆོག་རྗེ་དྲན། དེ་བཞིན་ནག་ཤེགས་པ་རི་མཛད་པ་བཅུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱས་པ་དང་འབོ།
པ་ནུ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཏེ་མདོ་རིན་ནག་ཟླ་ཤམ་མདོ་ཤིན་ཏུ་སྙེར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རླབས་ཆེ་བ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བཅུ་དགུ་ ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་རྒྱན་གདང་
གཏེར་ནས་ཐོན་པ་སོགས་ལ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་བེར་ཆད་བཟློག་པའི་ཞལ་སྟགས་ཤིང་། མཐོང་བའི་རྒྱུར་གླགས་པས་བྱི་འཇུག་གི་ཆ་ལ་བཞུགས་སོ། དེ་ལྟར་བྱིན་རླབས
གཉེ་ཉེ་འདོད་འཕྲོབ་ཞིག་སྤྱང་རས་ཞིན་ཆེན་གཏེར། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་འི་བསོད་ནམས་དཔལ་ལ་ཏུ་མི་ཟད་ཁྱེར་ནས། །ངང་གཞན་པན་བདེ་འི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི
རྣམ་པས་མ་ཕྱུན་ཚོགས་ཙན། ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་བའི་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཁ་ཆད་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ནས།
དཔལ་འབྱོར་དཔང་ཐང་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་དོན་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །ཡོད་ལ
འགྲོ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཁྱབ་པའི། །འགྲོ་ཀུན་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་ཤོག །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

TI995 - 0011

༄། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།། །།

11
TI995 - 0013

ཀ ༡

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ནཱ་མ་སཾ་གཱི་ཏི། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །མ་རུང་འདུལ་དཀའ་
འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་
གསང་བའི་རྒྱལ། །པད་མ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན། །པད་མ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་པ··

ཀ་ ༢ ཤུབྷཾ་ མཆོད།

༄༅། །མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་རྡོ་རྗེ་མཆོག །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྲོ་
གཉེར་རི་མ་པར་ལྡན་ལ་སོགས། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐར་ཡས་པ། །ཏ་བ་ར་ཝ་ག་ཧུ་ལ་ད་ཀ་ར་འ་ཧུ་ལ་བ་པོ། །འཇིགས་
སྲུ་སྲུང་དང་དཔལ་ལྡན་ཧཱུྃ་ཙན། །རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་རབ་འཁྱིལ་བ། །རང་གི་ལག་གཉིས་བསོར་བྱེད་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཞེས་
རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག །དགའ་མགུ་རངས་པའི་ཞལ་མ་པ་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་སྐུས་
ཀྱི་གཟུགས་སུ་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བཅུད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

13

TI995 - 0015

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས་ནི། །སྤྱན་སྔར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་
གསོལ། །ཁྱབ་བདག་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་མངོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་
ཅི་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དཀྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་། །བླ་
མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན།།
དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་གིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །
འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ།། ༡༤

TI995 - 0016

༄༅། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ།
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་བཟང་། །རྒྱུད་ཆེན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ལས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྔགས་འཆང་། །དཔག་
མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ར་བཞིན་དུ། །སྤྲུལ་སྐུས་གང་ལ་ལགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་
བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉིན་མོ་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བདག་དང་། །མི་
ཤེས་མ་ལུས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐམས་མ་པའི་ཁྱུད་པར་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཚལ། །གསང་བདག་ལག་ན་རྡོ་རྗེ
ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྤྱན་སྔར་འདུག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་

ཧཱུྃ་ཕཊ། །རྟོགས་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀར་གཉིས་མཆོག །ཉི་ཤུ་ཞི་ལ་རྣམ་ལྷག་པ་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡང་ལས་པ་བརྒྱུས་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྣང་བྱེད་ཅིང་།།
འདུད་བཞི་རི་རབ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇོམས་བརྟན་ནས། །ཆོས་ལས་པའི་གསུང་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ཀུན་བཀག་རྡོ་ལ། །ཡབ་རྣམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་ཕས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྣང་གསུང་རས་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་
ཡེ་ཤེས་ཅན་འཇམ་དཔལ་ཡི་གྲི། །མི་ང་བརྗོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་སེལ་བ། །ངན་ལས་ཉོན་པར་བཅོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ལག་
ན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་དེས། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་རྩེ་ཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་
གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཧཱུྃ་ཕཊ། །གསང་སྔགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྔགས་རིགས་སྔགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་
པར་གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་ཏུ། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་

༄༅། །ཚེར་བ་ཟྲིགས་ནས། །ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་ཅད། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་དྲག་ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ སྠི་ཏོ་ཧྲྀ་དི་ཛྙཱ་ན་མཱུརྟི་ར་ཧཾ་བུདྡྷོ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ་ཏྲྱ་དྷྭ་བརྟི་ནཱཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵྞ་དུཿཁ་ཙྪེ་ད། པྲཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་མཱུརྟ་ཡེ། ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡ། ཝཱ་གཱི་ཤྭ་ར་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མཿ།། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཆོག །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག །ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྡང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དགྲ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། །གཏི་མུག་བློ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། །ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་དགྲ་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེན་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་སྦོམ་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་

TI995 - 0019

རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡན་ལྡན་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལྕགས་ཀྱུ་ཆེ་བའི་མཆོག །གྲགས་ཆེན་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ།
སྣང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྒྲུབ་པ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
མིག་འཕྲུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་
བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྨོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །
བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བློ་ཡི་མཆོག །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བློ་ཆེན་ལྡན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཤུགས་ཆེན་
དང་ལྡན། །ཤུགས་ཆེན་མགྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་ཕ་རོལ་གནོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཇོམས། །
མཁྲེགས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །བླ་མ་གསང་སྔགས་ 18

TI995 - 0020

༄༅། །ཆེ་བ་ཞི་མཆོག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྔགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྔགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་ནི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་ཁྱབ་པའི་བདག །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེན་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྤྲོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་པར་སྨྲ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། ། གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །མུ་སྟེགས་རི་དགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། རྒྱལ་བ་དགྲ་རྒྱལ་...... རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ

སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་
གྱི་དྲིང་མི་འཇོག །ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྨྲ་མཁས་པ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། །ཚིག་བདེན་སྨྲ་བ་དང་བདེན་པར་སྨྲ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ
པོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །དགེ་སློང་དགྲ
བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ། །བདེ་བ་བརྙེས་པ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྙོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི
རྐང་པར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བ་ཕ་རོལ
མཐར་ཕྱིན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་པར་ཕྱུང་། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཇོམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ
བར་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། 20

TI995 - 0022

༄༅། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མ་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་
པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མི་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་པ་
ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་བློ་ལྡན་མཆོག །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐུ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་
སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ལྔ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྤྱན་ལྔ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ།། སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་དམ་པའི་མཆོག །ཤེས་རབ་སྲིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་སེལ།
གཅིག་པུ་སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་རྗེའི་བདག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་
རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྔགས་མཆོག་མངའ་བདག

TI995 - 0023

རིག་སྔགས་རྒྱལ། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཡར་སྒོགས་ཏཱ་ཆེན་པོ་ཐིམ་ཧཱུྃ་སྒྲོག །ཉམས་མ་བཞི་ནི་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་སྒོམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་
པོ་མཆོག །འགྲོ་ཀུན་སྐྱོང་བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ།། མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་བདུན་སྟོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྔགས་འཆང་།
དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ
ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཞགས། །རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཇིགས། །མིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་དང་
ལྡན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་པོ། །ཧ་ལ་ཧ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཅན་འཇིགས་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་དྲག་''''པོ་རྡོ་རྗེའི་
སྙིང་། །སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་ལྟོ་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་བདག །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མཁའ་འདྲ་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱན། །གླང་ཆེན་ཀོ་རྒྱན་གོས་སུ
གྱོན། །ཧྲགས་ཆེན་ཧཧ་ཞེས་སྒྲོགས་པ། །ཧི་ཧི་ཞེས་སྒྲོགས་འཇིགས་པར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱངས་ཅན། །རྡོ་རྗེ་གད་མོ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

ཀ་ཁ། བཞི། ཉེར་ལྔ

༄༅། །སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཀྲྀ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྒྲོགས། །མཚོན་དུ་རྡོ་རྗེ་མདའ་ཐོགས་པ། །རྡོ་རྗེ་རལ་
གྲིས་མ་ལུས་གཅོད། །རྡོ་རྗེ་ཀུན་འཆང་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་གཅིག་པུ་གཡུལ་སེལ་བ། །རྡོ་རྗེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །སྐྲ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འབར་བར་བསྒྲེ། །རྡོ་རྗེ་འབེབས
པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་མིག །ལུས་ནི་རྡོ་རྗེའི་བ་སྤུ་ཅན། །རྡོ་རྗེའི་སྤུ་ནི་གཅིག་པུའི་ལུས། །སེན་མོ་སྐྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྩེ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལྤགས
པ་མཁྲེགས། །རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱངས་ཧ་ཧ་ངེས་པར་སྒྲོགས། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ། །འཇམ
དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆེ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་གཅིག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །སྒྲ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ཡང་དག་བདག་མེད
དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་གཎྜཱི
སྒྲ་བོ་ཆེ། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་པོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་རྔ་བོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས 23

TI995 - 0025

སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྙན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཐུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་
ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཏོག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ནུ་ལུས་གཅིག །གནས་བརྟན་རྒན་པོ་སྐྱེ་དགུའི་
བདག །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྡུག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སློབ་དཔོན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་འཇིགས
པ་མེད། །མགོན་སྐྱོབ་འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཏུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་བླ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས
མཚོ། །མ་རིག་སྒོང་ང་རྣམ་འབྱེད་པ། །སྲིད་པའི་དྲ་བ་འཇོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་
དབང་བསྐུར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་བ་གསུམ་ཐོབ་
གྲོལ་བར་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་བཞིན་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །སེམས

TI995 - 0026

ཀ ༨ ཤྲཱི མཚན།

༄༅། །ཚན་ཀུན་གྱི་བླ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཕོ་ཅན་ནམ་མཁས་ཀྱིས་སྤྱོད། །ཉི་མ་མོང་ས་ཀུན་ལས་ནུམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁྱབ་བདག་ཉི་ཚེ་ཀུན་གྱི་བདག །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག །སྐྱེད་པ་སེམས
ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མ་ཉེས་གཉེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །ཁྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་
དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས
པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྙན་གྲགས་དགེ། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀུར་བསྟི་རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས
མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གྲགས་པའི་བདག །མཆོག་ལྡན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཇིགས་ཆེན་དགྲ་སྟེར་བ་ཀྱི་མཆོག
འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རལ་པ་མུན་ཛ་ཐོད་བཅིངས་ཐོགས། །གདོང་ལྔ་གཙུག་ཕུད་ལྔ་དང་ལྡན། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ ༢༥

TI995 - 0027

མི་རྟོག་ཐོད། །མ་སྐྱེས་ཟླུམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གཽ་ཏ་མ།
བྲམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་མྱ་ངན་འདས།
ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྡུག་སེལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྣང་
གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་ཁྱབ་པ་པོ། །ཕྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ། །རྡུལ་མེད་རྡུལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྐྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ
སད་པས་སད་པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷུན
གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །
ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚིག་གི་དབང་ཕྱུག་སྨྲ་བ་ཆེ། །སྨྲ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་སྨྲ་བའི་རྒྱལ། །སྨྲ་བོའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་

TI995 - 0028

༄༅། །རྟོགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ཧྣ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ། །གཟི་བརྗིད་འཕྲེང་བ་ལྟ་ན་སྡུག །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། ལག་ན་འོད་
འབར་སྣང་བ་པོ། །སྨན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཟུག་རྔུ་འབྱིན་པ་བླ་ན་མེད། །སྨན་རྣམས་མ་ལུས་ལྗོན་པའི་ཤིང་། །ནད་རྟོག་གི་དགྲ་ཆེ་བ། །སྡུག་གུ་འཇིག
རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཛུགས།
འགྲོ་བའི་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་པདྨ་གར་གྱི་བདག །ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག །རྡོ་རྗེ་
རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕྱུག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་བདག །རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེ། །

TI995 - 0029

རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད། །རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་
བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་
རྒྱས་རིག་སྔགས་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་རལ་གྲི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྡུག་བསྔལ་གཅོད། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །
རྡོ་རྗེ་ཟབ་མོ་ཛི་ན་ཛིག །རྡོ་རྗེ་བློ་གྲོས་དོན་བཞིན་གཟིགས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་
ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཟླ་འོད་བཟང་། །བརྩོན་ཆེན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །རྡོ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྡན། །ཡེ་ཤེས
སྐུ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བློ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་
ཚོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དོན། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ།། 28

TI995 - 0030

༄༅། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་བློ་མཆོག་ཡང་དག་མཐའ། །མི་གཡོ་
རབ་དྭངས་བདག་ཉིད་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་དམ་པ་སྟེ།
ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་
དགྲ་ཡི་དྲེགས་པ་འཇོམས། །བློ་ལྡན་སྒེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྡུག་གཟུགས་ནི་འཆང་། །ལག་པ་བརྒྱ་པ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱ་ཀུན་ཁྱབ། །ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྐང་པའི་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་མནན།།
རྐང་མཐེའུ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྩེ་ནས་མནན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་འཇིག་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་
གཟུགས་ཚོ་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡུལ་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་འདོད་ཆགས་མཆོག །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྤངས་

TI995 - 0031

བར། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་པ། །སྤྲིན་དཀར་དཀར་པོ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་
ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་རྩེ། །སྐྲ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། །ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་
ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲན་པ་བཞི་པོའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་སྤོས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེན་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་
འཕྲོག་པ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕུང་པོ་ལྔ་འཆང་བ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །ངེས་འབྱུང་
ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་རྩ་བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་

TI995 - 0032

༄༅། །ཚན༔ །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་
པ༔ རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །བྱེ་བ་དང་གྲངས་མེད་འགྱེད་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྟོགས་པ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་
ལ༔ །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་
ལས་བརྒལ། །སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་འབྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་
དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་

TI995 - 0033

པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡི་དགའ་བ། །གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཁྲུལ་པ་མེད། །ནོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲི་མ་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བློ། །
ཀུན་རྟོག་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་དུས་གསུམ་མདུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ནོར་
བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐུབ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད། །གསང་སྔགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་རིགས་
གསུམ་པ། །གསང་སྔགས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྔ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བཅུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་
རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་
ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ཡི་མཆོག ། 32

TI995 - 0034

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཡི་བླ། །ལྷ་ཡི་དབང་
པོ་ལྷ་མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་བླ། །འཇོམས་བྱེད་འཇོམས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་པུ་འགྲོ་བའི་བླ། །
འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྙིང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མདའ་དང་
གཞུ་ཐོགས་པས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོར་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་
ཕམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། །མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་
མཆོག །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་བླ་མའི་རབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བགྲོད། །མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གནོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་
དགེ་བ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྗེས་དྲན་དྲུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་

ཕྱིན་པའི་མཐར་ཕྱིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན། །བདག་མེད་གཞན་མེད་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གཉེན་གྱི་མཆོག །དེ་ནི་ཀྱེ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །
གསང་དང་ཤེས་བཅུའི་བདག་པོ་མཆོག །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བས་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་རོ་ཉེ་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་ཀྱི་མཆོག །རིས་འབྱུང་
གསུམ་པོ་བདེན་པ་གྲི་རྒྱུ་མ་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དོན་པ་ཏུ་དག་ཏུ་བཞག །འཇིགས་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་ལ་བབས་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱུང་བ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཤེ་ཀ་ས། །འཇམ་དཔལ་ཡ
དཔལ་ཡང་དག་ལྡན་པའི་མཆོག །མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐའ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཛུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་

TI995 - 0036

[illegible]

༄༅། །ལས་ཀྱུ་བཅོད་ལ་འདུད། །སྲུ་འབྲུ་ལྡན་བཅོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོ་ལ་སྐྱོན་བཅོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་པ་བཅོད་ལ་འདུད།། ཡེ་ཤེས་སྣང་ཉིད་བཅོད་ལ་འདུད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་བ་སྭ་ནུ་བ་བ་ར་ཤུ་ད་ཀྲ་པ་དྨ་ཀྵ་ཨ་ཨཱུ་ཨོཾ་ཨཿ སྭ་ཤྲཱི་ཀ་པ་ར་ཤུ་ད་ཧེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཡ་ཏཱ། །སརྦ་ཏ་ཁ་ག་ཏ་ཀྣ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱུ་ཤྲཱི་པ་ར་ཤུ་དྷ་ཧི་ཏ་སུ་པུ་དེ་ཡ་ཏེ། ཨ་ཨཱུཿ སརྦ་ཏ་པ་ག་ཏ་ཧཱ་དྭ་ཡ། །ཏ་ར་ཏཱ་ར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀྲུ་ག་འབྷ་ཀྵྲ་ན་ཀྲ་ཧུཾ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཀ་སྟ་ར་མ་ཧཱུ་སྭ་ཙ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ག་ན་ཨ་མ་ཡ་སུ་པ་ར་ཤུ་དྡྷེ། ཏཱ་མཱ་ལུ་ཏི་ཤྭ་ཏ་གྷཱ་ཛ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་......སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་བགས་ངང་བའི་བདག །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་བོའི་...རྒྱལ་ར། །སྣ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བ་བསྐྱོད་ནས་ནི་ཚིག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་སོ་ལེགས...སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་...

TI995 - 0037

ཀྱུན་སྦྱོང་བ་འདི་དོན་ཆེན་མཐོང་། །སྐྲ་འཕྲུལ་བདུན་འདི་རྗེས་བསྟན་ཞབ། །འདི་ནི་ཀྱི་མ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་ཉིད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལམ་བཤད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། ཞུས་དག ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤྲདྡྷཱ་ཀ་ར་ཝརྨ་དང་། ཀ་མ་ལ་གུཔྟ་དང་། །ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

36 TI995 - 0038

༄། །འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཚེ་དང་
ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་
དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ
བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི

TI995 - 0040

ཚེ་མདོ། ཁ

༄། །ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚེ་འཚོ་ཞིང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་
བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཉོན་ཅིག །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི
ཚེ་ཐུང་བ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་སྟོན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྔགས་པ་བཀུར་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ།

TI995 - 0041

ཡི་གེར་འབྲི་འཇུག་གམ། །མིང་ཙམ་ཉན་ཏམ། །ཀློག་པའམ་སྒྲོགས་སམ་ལ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཁྲིམས་ནས་ཚང་གིས་དབྱེ་ཤེས་མོ། །མེ་ཏོག་དང་། སྤོས་དང་། །ཕྲེང་བ་དང་། །
བྱུག་པ་དང་། །ཤྲཱི་མ་ཉྫུ་ཤྲཱི་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་སླར་ཡང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེ་དང་
ཡོ་ཤེས་དགས་ཧུ་སྨྲ་པ་ཏེ་ཧུ་ཉམ་བར་ཀེས་པ་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་བཟློས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་ཡང་ཟུམ་བར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
ཅན་གང་དག་ཚེ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཀྱང་མཚན་འཆང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་ཡང་ཟུམ་བར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྲེང་མ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དག་
ཚེ་རིང་བོར་འདོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཟུང་ཏམ། །ཡི་གེར་འབྲི་འམ། །ཡི་གེར་འབྲི་འཇུག་གམ། །ཀློག་པར
བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་དག་གོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་
སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སམྦྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་

TI995 - 0042

༄༅། །ཏེ་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་འདི་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་འབྲི
འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ། གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་ཁྱིམ་ན་བཅང་ངམ། ཀློག་ན་ཚེ་ཟད་ཅན་ཡང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་
པ་རི་མི་ཏཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་
ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྲག་ཕྲག་བཅུ་ཙམ་ཕུང་པར་ཚོགས
པས་ཅིག་ཅར་དུ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་
ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་

ནས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིས་སེམས་པ་གཅིག་དང་ཡིད་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ
མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ།
ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་
པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱིས་སེམས་པ་གཅིག་དང་ཡིད་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ།
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡང་
དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔས་སེམས་པ་གཅིག་དང་ཡིད་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག

TI995 - 0044

༄༅། །སྟེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་
མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
ཕྲག་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་ཚིག་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་
ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ། ཛྙཱ
ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་
བྱེ་བ་ཕྲག་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་ཚིག་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ།
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི

TI995 - 0045

པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་ས་རྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི
ས་སེམས་པ་གཅིག་དང་ཐུགས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བསྒྲགས་སོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ།
ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་ས་རྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག
ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་ཐུགས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བསྒྲགས་སོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་
མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་ས་རྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡང་དེའི་
ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱིས་སེམས་པ་གཅིག་དང་ཐུགས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བསྒྲགས་སོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ།

TI995 - 0046

༄༅། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག
ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེ་ར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། འཆད་ན་ཚེ་ཟད་པ་ལས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ
ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ
མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེ་ར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནམ་ཡང་
ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ནམ་དུ་ཡང་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ

TI995 - 0047

ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ༀ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་
ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ༀ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱཧཱ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་མདོ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་བའམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲི་བཙུགས་པར་འགྱུར་རོ། ༀ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་
ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ༀ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་
ཙི་ཏེ། ༀ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱཧཱ། །གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་
འབྲི་བའམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྲིས་ཤིང་བཙུགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཀོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ༀ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ།
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ༀ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི

TI995 - 0048

ཚེ་མདོ། ཞེ་བདུན།

༄༅། །ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་ས་རྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱཧཱ། །གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། །འབྲི་རུ་འཇུག་ན། དེ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་
ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ྄་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་
པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་ས་རྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱཧཱ། །གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་
འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་ནི་སྡིག་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་
ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ྄་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་ས་རྦ་
སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱཧཱ། །གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ།

TI995 - 0049

ཡི་གེ་ར་འབྲི་ར་འཇུག་ན། དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རི་ས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོས་གླགས་བཙལ་བ་རྣམས་གླགས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ། པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ
ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ
སྡེ་འདི་ཡི་གེ་ར་འབྲི་འམ། ཡི་གེ་ར་འབྲི་ར་འཇུག་ན། དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ར་མཛད་དོ། སངས
རྒྱས་སྟོང་གིས་དེ་ལ་ཕྱག་སྟོང་བ་ར་འགྱུར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ར་མཛད་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། སོམ་ཉི་དང་།
ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ
པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་ པ་རི་ཝཱ་རེ

TI995 - 0050

ཡུ་༠ ཚེ་ ༤ སྟོད།

༄༅། །སྔགས།། གང་དག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲི་རུ་འཇུག་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེའི་
ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། སྦ་བར་འགྱུར་རོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་
ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་
ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ།
ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། ཨོཾ་
ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་
མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། གང་གིས་

TI995 - 0051

49

གང་དག་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་འདི་འབྲི་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ།། བྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་དྭགས་གང་དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས
པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་
ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་
པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་
གེ་ར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན། དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་
ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་
སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་འདི

TI995 - 0052

༄༅། །ཕྱིར་ཡང་ཕན་ཡོན་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་
སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བར་འགྱུར་རོ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ།
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ་མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་
པ་རི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཚེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས། དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་པ་
བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ།
ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ་མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་པ་རི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་
ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་སྐད་དོ། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུམ་པར་བཞུགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། འོག་པར་

ཏ་ར་སྐྱོ་བ་དང་། གསེར་སྦྱིན་པ་དང་། ཞི་སྦྲུལ་ཟས་དང་། ཤ་ཀུ་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཚེ་སྐྱོར་ཡུ་ཕྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་ནུས་ཀྱི་
ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ནུས་སོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་
ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ྄་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་
ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཝི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། འདི་སྐད་དོ། །དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕུང་པོ་རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་སྤུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ནི་བགྲང་བར་ནུས་ཀྱི། ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ནུས་སོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་
རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ྄་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་
ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཝི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་སྐད་དོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ནི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་ནུས་ཀྱི། ཚེ་དཔལ་ཡེ་

TI995 - 0054

༄༅། །ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ནུས་སོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་ར་ཛཱ་ཡ།
ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། །ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་
ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ།
སྣུ་སྐྱི་རང་ཁྱིམ་ཏུ། མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ
ཡིན་ནོ།། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་ར་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ
པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། སྦྱིན་པའི
སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས

TI995 - 0055

པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་རྫོགས་ནས། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན།
ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྫོགས་ནས། །སྙིང་རྗེ་ཅན
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་
རྫོགས་ནས། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །
མི་ཡི་སེང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྫོགས་ནས། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས
ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྫོགས་ནས། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ
ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ནཱ་སཾ

TI995 - 0056

༄༅། །སྔོ་རོ་བཙོ་ཏྲེ། ཨོཾ་ན་ཏ་སིཾ་ཧྲཱ་ར་པ་ར་ཤུ་དྡྷེ་ཧྲཱ་མེ་ཏཱ་ཀ་ཀཾ་ས་ཤུ་ཛྙཱ་ཏེ་ཥ་ཧྲཱུ་ཥ་པི་ཤུ་དྡྷེ་ཏ་ཧྲཱུ་ན་ཡ་པ་རི་ཤུ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།
འདི་ལ་བསྒྱུར་ཁྱུང་ཁྲུན་བུ་ཡང་གི་ཞུས་ཞིང་། འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་ལ་བརྟག་མཛད་
པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཞལ་བ་ཤེས་པ་ལགས་སོ།། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་ཡས་
ཀུན་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་དཔལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ཞུས་དག། །།

TI995 - 0057

TI995 - 0058

༄༅། །འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

57
TI995 - 0059

ཁ ༡༠ ཤེར

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱཱ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཧྲི་ད་ཡ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། །བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་གཙང་མ་ས་བསྐོར་བའི་རྫིང་བུའི་འགྲམ་ན། དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། འདི་ནས་ཡུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟེང་ཁ་ན། །ཕ་རེ་བཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་བརྗོད་ན། །དེ་མིང་

58

TI995 - 0060

༄༅། །རྣམ་སྨིན་བར་འགྱུར། །འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་སྔོང༌། །དེ་ནུབ་བུད་མེད་ཡོད་བ་མིན། །མང་ལ
ནག་ནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པ་སྣེ་ལས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཟས་དང་གོས་དང་སྨན་རྣམས་དང་། །ཆོས་
གོས་མ་ལ་ཆ་སྒྲུང་བ་ཟེད་རྣམས། །སེམས་ཀྱིས་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །དེ་དག་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་འི་སངས་
རྒྱས་རྣམས། །བདེ་བཅན་གྱི་བསྒྲུབས་པ་བརྗོད། །དུ་མ་རབ་སངས་རྒྱས་ཞལ་མ་མི་ཕྱེབ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བས་མ་མི་ཕྱེབ། །འཕགས་པའི་
དགེ་འདུན་ཞལ་མ་མི་ཕྱེབ། །ཞལ་མ་མི་ཕྱེབ་ལ་དང་བྲལ་ན། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་འང་བས་མ་མི་ཕྱེབ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དགེ་སློང་
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུར་དཔག

༥༩

TI995 - 0061

ཚད་ཁྲི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས་སོ།། དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡབ་ནི་འཁོར་
ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།། དེའི་ཡུམ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།། དེའི་བཙུན་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བཟང་སྐྱོང་མ་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།། དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྲས་ནི་ཐུབ་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།། རིམ་གྲོ་པ་སྐྱོན་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།།
དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཟུང་གྱུར་པ་ནི། བཟང་པོའི་རྣ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།། རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་དང་
བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ནི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ།། དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱུད་ནི་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིང་ནི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ།། དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེན་
པོ་དུ་མ་ཁྲི་ཡོད་དོ།། དགེ་སློང་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ལེགས་པར་གཟུང་ལ། ཞག ༨

TI995 - 0062

ཀ་ཚེ་ འདུལ་བ་

༄༅། །ཕྱུ་ར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་
དཔག་མེད་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ།། དཔལ་འཆི་མེད་རྔ་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཡང་དག་རྟག་ཏུ་བཟླས་པ་བརྗོད་བྱེད་དོ།། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཡན་ལག་
ལྔ་ས་ཕྱག་འཚལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་བསམས་ན། ཞག་བཅུ་འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་མཐོང་
འགྱུར་རོ།། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་
བ་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་ན། དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་མདུན་ན་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་དེའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དགེ་སློང་དག་འཆི་མེད་རྔ་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཏདྱ་ཐཱ། ཤ་མ་ཐེ། ཨ་མ་ཐེ། ས་མ་ཧ་ཐེ། ཞི་དེ་ཤི། ནི་ར་དཱནྟེ།
ནི་ར་སྟུ་ཏེ། ནི་ར་མཱུ་ཏེ། ཏཱ་ལ་པ་རི་ཤུདྡྷེ། ཤཱུ་ལ་པ་ཏྣ་ར་ཏེ་ཤི། ཨ་མྲྀ་ཏེ། ཨཱ་ཡུར་གརྦྦེ་ནིར་དཱ་ནི། ཨ་མྲྀ་ཏེ། ཨཱ་ཡུར་པྲ་སུ་ཏ་ཀེ། ནིར་བུདྡྷ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ནི་ར་དེ་ཏི།

TI995 - 0063

ཨ་ཀཱ་ཤ་ནིར་དེ་ཤེ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ནིར་ཀུ་ཤ་ལེ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ནིར་དྷ་ར་ཤ་ནེ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ཧི་ཧཱུ་ནེ། སྱཱ་ཡ་ཏི་ཨ་ཧི་ཧཱུ་ནེ། ཛཱ་ཡ་ནིར་དེ་ཤེ། ཙ་ཏུ་རི་ཏྲ། ཀྵུ་ཏྲ་སཱུ་ཏྲེ། ཙ་ཏུ་རི་
ཨཱ་ཏྲེ་ཛ་ཏྲ་སཱུ་ཏྲེ། ཙ་ཏུ་རི་ཀྵ་ཀ་ཤྲ་བ་ན་ཏྲ་སཱུ་ཏྲེ། བ་ལ་ནི་ཏི་ཏྲ་སཱུ་ཏྲེ། ཧྲི་ཀྵ་ཚི་དེ། གུ་ཤ་ལེ། གུ་ཤ་ལི་ནིར་དེ་ཤེ། གུ་ཤ་ལ་ཏྲ་ཧི་ཧཱུ་ནེ། བུ་ཏྟི་ཀུ་ཤ་ལེ། བི་བུདྡྷི་ཏྲ
ཀྵས༔ ཧྲི་ཀྵ་ཀཱ་ར་ཏེ། ནི་རྡེ་ཏེ། ནི་རི་བུ་ཏེ། བིམ་ལེ་ཀི་རྟི་སུ་དུ་སེ། ར་སྭ་ཏྲ། ར་སྭ་ཏྲ་བ་ཏི། ར་སྭ་ཏྲེ། ཨ་ཧི་ཧཱུ་ནེ། ཀུ་ལེ་ཏྲ་ཏི་ཀུ་ལེ། བི་ཀུ་ལེ། ཏིཾ་ཏེ་སུཾ་ཏིཾ་ཏེ་ཚི་ཏ
ཏེ། སུ་ཏྲ་ཤུ་ཀྵ་ཙ་ཏེ། སུ་ཏྲ་ཧི་ཀྵེ་ཏེ། སུ་ལེ་ཤུ་མུ་ཁྲི། ཧྲི་ཀྵ་ཙ་ཧྲི་མི་བ་ལེ་བ་ལེ། ཨ་ཀུ་ཤ་ཨ་བ་ལེ། བུ་ཏྟི་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་གུ་ཏེ་བུ་དྡྷེ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ནིར་སུ་ཏེ། ཨ་ཀྵི་ཏ
ཏྲ་ན་ཏྲི༔ སྭཱ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ།། དགེ་སློང་དག་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་འཆི་མེད་དང་སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
ཏུ་ཡང་བཏོན་བྱེད་པ་དེས། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་བསགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་མི་ཏོག་དང་སྤོས་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ།། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་བདུན་གྱི་གནས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་བཞུགས་སུ་མཆོགས་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་།། དེ་ལྟར་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་པ་དང་དད་པ་ཐུབ་ནས་ ༥

TI995 - 0064

ཕ ལྔ ཁྲི་ཕྱིན། ཕ ལྔ

༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ
པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དེ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ།། པདྨའི་གདན་གཙིང་གསལ་ལ་ཡ་བཟང་ཞིང་བཀྲ་བའི་འོད་ཟེར
ཅན་ཞེས་བྱ་བསྐྱེ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བསྐོར་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་བཞུགས་སོ།། གཡས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག
གོ། །གཡོན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐོར་ཏོ།། དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི
བུ་མོ་གང་ལ་ལ་མོས་པ་དང་དད་པ་དང་ལྡན་པ་མང་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསེར་གྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་པདྨ་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར
འགྱུར་རོ།། དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་ཕ་འམ། དགེ་སློང་མ་འམ། དགེ་བསྙེན་པ་འམ། དགེ་བསྙེན་མ་གང་ལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག
མེད་དེའི་མཚན་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ། མེའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་། ཆུའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་། དུག་གི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་། མཚོན་ཆའི་འཇིགས ༦༣

TI995 - 0065

པ་མི་འབྱུང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ༌།། སྲིན་པོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ༌།། སྔོན་གྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ༄།།འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ཛྷ་ས་ཧྨ་བ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ།། ཞུས་དག། ༄།།མངྒ་ལཾ། ཛ་ཡནྟུ།། ༎

༄། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་མདོ་བཞུགས་སོ།།

65

TI995 - 0067

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སརྦཏཐཱགཏོཥྞཱིཥབིཛཡནཱམདྷཱརཎཱིཀལྤསཧིཏ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྣང་བའི་ཁང་བཟང་མཆོག་ན་ཉེ་ར་བ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་ཚེ་ཟད་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་

TI995 - 0068

༄༅། །ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཆོན་གྱིས་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཕྱིར་འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུན་རིང་པོར་
གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་དཔལ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་བཀའ་
སྩལ་པ། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། སརྦ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་པྲ་ཏི་བི་ཤིཥྚཱ་ཡ། བུདྡྷཱ་ཡ་ཏེ་ནམཿ ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ།
ཨ་ས་མ་ས་མནྟ། ཨ་བ་བྷཱ་ས་སྥ་ར་ཎ་ག་ཏི། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། སུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཙ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་བྷཻ།

TI995 - 0069

ཀཻ་ར་མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ། མན་ཏྲ་པ་དཻཿ ཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར། མ་མ་ཨཱ་ཡུཿ་སན་དྷཱ་ར་ཎི། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷེ།
ས་ཧ་སྲ་རཤྨི་སཉྩོ་དི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀ་ནི་ཥཊ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་པ་རི་པཱུ་ར་ཎི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཏི། ད་ཤ་བྷཱུ་མི་པྲ་ཏིཥྛི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ།
མུ་དྲེ་མུ་དྲེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སཾ་ཧ་ཏ་ན་པ་རི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་བ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ། པྲ་ཏི་ནི་བརྟ་ཡ། མ་མ་ཨཱ་ཡུར་བི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་
ཏེ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི། མ་ཧཱ་མུ་ནི། བི་མུ་ནི་བི་མུ་ནི། མ་ཧཱ་བི་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི། མ་ཧཱ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི། སུ་མ་ཏི། ཏ་ཐ་ཏཱ་བྷཱུ་ཏ་ཀོ་ཊི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། བི་སྥུ་ཊ་བུདྡྷི་ཤུདྡྷེ། ཧེ་ཧེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ།
བི་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། སྨ་ར་སྨ་ར། སྥ་ར་སྥ་ར། སྥཱ་ར་ཡ་སྥཱ་ར་ཡ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་བུདྡྷེ་བུདྡྷེ། བཛྲེ་བཛྲེ་མ་ཧཱ་བཛྲེ། སུ་བཛྲེ་བཛྲ་གརྦྷེ། ཛ་ཡ་གརྦྷེ།
བི་ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བཛྲ་ཛྭཱ་ལ་གརྦྷེ། བཛྲོདྦྷ་བེ། བཛྲ་སཾ་བྷ་བེ། བཛྲེ་བཛྲི་ཎི། བཛྲཾ་བྷ་བ་ཏུ། མ་མ་ཤ་རཱི་རཾ། སརྦ་སཏྭཱ་ནཱཉྩ་ཀཱ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷི་རྦྷ་བ་ཏུ། མེ་ས་དཱ་སརྦ་
ག་ཏི་པ་རི་ཤུདྡྷིཤྩ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱཤྩ་མཱཾ། ས་མཱ་ཤྭཱ་ས་ཡནྟུ། བུདྡྷྱ་བུདྡྷྱ། སིདྡྷྱ་སིདྡྷྱ། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ། བི་བོ་དྷ་ཡ་བི་བོ་དྷ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་

TI995 - 0070

༄༅། །ཡབ་མོ་ཙ་ཡ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། ཝི་ཤོ་དྷ་ཡ་ཝི་ཤོ་དྷ་ཡ། སམནྟ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། སམནྟ་རཤྨི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ།
མུ་དྲེ་མུ་དྲེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲ་མནྟྲ་པ་དཻཿསྭཱ་ཧཱ།། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཡུར་དེ་སྭཱ་ཧཱ། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཀླགས་པ་དང་བྲིས་པ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པ་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ནི། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྲོག་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ན། ཟླ་བ་ཉ་བའི་ཚེ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ལན་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱད་བརྗོད་ན། ཚེ་ཟད་པ་ལས་ཚེ་ཕྱིར་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ།། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ།། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ངན་སོང་གི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་རིས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་
སམ། ཚོང་དཔོན་གྱི་རིགས་སམ། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། མཆོད་རྟེན་དེའི་གྲིབ་མས་ཕོག་གམ། རྡུལ་གྱིས
བཏབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་

TI995 - 0071

ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཡི་རངས་ཏེ། མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་པ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་ཆོ་ག་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།།
ཤུ་བྷཾ།།

༄། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལམ་བཞུགས་སོ།།

71

TI995 - 0073

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨུཥྞཱི་ཥ་སརྦ་དུར་གཏི་པ་རི་ཤོ་དྷ་ནི་མ་དྷཱ་པ་ཙ་ཡ་ནཱ་མ་ཧཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
དེ་ནས་ལྷའི་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན། ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་ན་གནས་ཏེ།། ལྷའི་གཞལ་
མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་བུ་མོའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་བསྐོར་ནས་རྩེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དེ། དེ་ལྷའི་ལོངས་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། མཚན་མོ་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ལས། ལྷའི་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དེ།།
དེ་འཆི་བའི་འོག་ཏུ་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་བདུན་པོ་སྐྱེད་…………

TI995 - 0074

72

[illegible]

༄༅། །ཀླས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། རྒྱུ་ཡན་མ་མཁིར་སྐྱེ་བ་ཆུ་རན་ཡང་དེའི་ཚེ་སྦལ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
ཀླུས་ཡོད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་ནས་སྒྲ་དེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་འཛགས་སྒྲག་དང་བཅས་ཏེ་སྨྲེ་ཞིང་ཞེས་ཅེ་ཤེད་པ་ར་རྒྱུ་རྣམས
ཏེ་རིམ་པ་རྟགས་པར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞག་ལ་བདེར་ལོད་སྐྱེ་ཕྱིན་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཀར་བཕལ་ཞུགས་ཏེ། ཧྭ་བ་
པར་སྨྲ་ཞིང་ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད་ཅེས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་བཞིན་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། ལྷའི་དབང་ནེ་གསུམ་ཉུ་གསོལ
ལྷའི་དབང་པོ་བདག་ཀྱང་ལྷའི་བུ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་འབས་ཅེ་ཞིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲ་ཞིག་ཐོས
པ་ལས། ལྷའི་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་ནམ་པ་ཞིག་ཆུ་ནམ་འཆི་བའི་ལྟས་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཡང་

TI995 - 0075

འགྲོ་བ་བདུན་སྐྱུང་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། རྒྱུ་ཕྱམ་མ་ཞིག་མི་ར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ར་དེ་བུ་ལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་དམུས་ལོང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ།
ཞེས་ཐོས་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷའི་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འཆི་བ་དེ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་དུ
འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷའི་བུ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་གང་དག་མྱོང་བར་འགྱུར་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་མི་སྣང་བར་འདུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདུན་གྱི་ཕྱག
གི་སྐྱེ་གནས་དང་། ཁྱི་དང་ཕག་དང་། སྤྲེའུ་དང་། སྦྲུལ་གདུག་པ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། བྱ་ཁྲ་ཀྲ་ཀྲ། འགྲོ་བ་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བར་
མཐོང་ངོ།། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་སྙམ་དུ། ཨེ་མ་ལྷའི་བུ་དེ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་ན།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་སྐྱབས་དང་རྟེན་དང་། དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་སུ་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམ
མོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནུབ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། གོས་དང་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་ནས་བཅོམ

TI995 - 0076

༄༅། །ལྷམ་འདས་པ་ལ་བཏུད་དེ་ར་སྐོར་སྐྱེ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལན་བདུན་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་མཆོད་
པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འདུག་ནས། ལྷའི་བུ་ཤི་ཏུ་བརྟན་པའི་འགྲོན་བདུན་པོ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་ཏོ། །ལྷའི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ། སླར་ལོག་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྒྲར་ཞུགས་སོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛུམ་
པ་མཛད་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ལྷའི་དབང་པོ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྒྲིབ་པོན་ལ་དབང་བསྐུར་བ། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་།
དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། བདེ་འགྲོའི་ལམ་དུ་འཇོག་པ་ཡོད་དོ།། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་བས་ན་གཙུག་ཏོར་

TI995 - 0077

རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས། དགའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ངོ། ཕོངས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འབྱིང་བར་འགྱུར་རོ། སྡིག་བཟླ་ལ་ཡི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་དེ་ཚེ་བ

ཤི་ན་ཧྲམ་ངན་པོ་དག་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷའི་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་

འགྱུར་རོ།། དེ་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་ཟད་པའི་མི་ཡང་ཚེ་ཕྱིར་ནུར་བར་འགྱུར་རོ།། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསོགས་པ། བདེ་བར་རིག་པ་ལ་

གནས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་གཟིགས་སོ།། དེ་ནས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་ཡང་བསྲུང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་།

སྐྱབ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ།། བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་

སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐེམས་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་འཐོར་བར་འགྱུར།

TI995 - 0078

79

༄༅། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར། སྨོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཕྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་འདོད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་དེ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དགོངས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མཁྱེན་ནས། གཟུངས་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་པྲ་ཏི་བི་ཤིཥྚཱ་ཡ་བུདྡྷཱ་ཡ་བྷ་ག་བ་ཏེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ཨ་ས་མ། ས་མནྟ། ཨ་བ་བྷཱ་ས་སྥ་ར་ཎ་ག་ཏི་ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། སུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཙ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཻ་རྨ་ཧཱ་མནྟྲ་པ་དཻ། ཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར། ཨཱ་ཡུ་སནྡྷཱ་ར་ཎི། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ་ག་ག་ན་བི་ཤུདྡྷེ། །ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷེ་སཧསྲ། རསྨི་སཉྩོ་དི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཨ་བ་ལོ་ཀི་ནི། ཥ་ཊ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། པ་རི་པཱུ་ར་ཎི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ

TI995 - 0079

ཙ་ཏུ་ཤི། ཧ་ལི་བྲ་ཏི་ཥྛི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། སུ་དྡྷེ་སུ་དྡྷེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲེ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ། སཾ་ཧ་ཏ་ན། པ་རི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་བ་ར་ཎ།
བི་ཤུདྡྷེ་པྲ་ཏི་ནི་ཝརྟ་ཡ། མ་མ་ཨཱ་ཡུར་བི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ནི། བི་མུ་ནི་བི་མུ་ནི། མ་ཧཱ་བི་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི
མ་ཧཱ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི། སུ་མ་ཏི། ཏ་ཐ་ཏཱ། བྷཱུ་ཏ་ཀོ་ཊི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། བི་སྥུ་ཊ་བུདྡྷེ། ཤུདྡྷེ་ཧེ་ཧེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། བི་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། སྨ་ར་སྨ་ར། སྥ་ར་སྥ་ར། སྥཱ་ར
ཡ་སྥཱ་ར་ཡ། སརྦ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བུདྡྷེ་བུདྡྷེ། བཛྲེ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བཛྲེ། སུ་བཛྲེ། བཛྲ་གརྦྷེ……ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བཛྲ་ཛྭ་ལཱ
གརྦྷེ། བཛྲོདྦྷ་བེ། བཛྲ་སཾ་བྷ་བེ། བཛྲ་བཛྲི་ཎི། བཛྲ་མ་སྟུ་མ་མ་ཤ་རཱི་རཾ། སརྦ་སཏྭཱ་ནཱཉྩ། ཀཱ་ཡ་པ་རི་ཤུདྡྷིརྦྷ་བ་ཏུ་མེ་སདཱ། སརྦ་ག་ཏི་པ་རི་ཤུདྡྷེ།
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཤྩ་མཱཾ་ས་མཱ་ཤྭཱ་ས། ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཤྩ་མ་མ། ས་མཱ་ཤྭཱ་ས་ཡནྟུ། བུདྡྷ་བུདྡྷྱ་བུདྡྷེ། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ། བི་བོ་དྷ་ཡ་བི་བོ་དྷ་ཡ། ས་མནྟ་པ་རི་ཤུདྡྷེ།
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲེ་སྭཱ་ཧཱ།། ལྷ་འི་དབང་པོ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ

TI995 - 0080

ཀ། ཕྱི། ༦

༄། །ཀྱུ་སྨྲེ་ངབ། སྡིག་པ་དང་ལས་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ། བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ།། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྙེད་དག་གིས་གསུངས་པ། བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་
བྱ་བ་དང་། ངན་འགྲོར་ལྟུང་བ་རྣམས་བཟློག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྡུག
བསྔལ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་
པའོ།། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཚེ་ཐུང་བ་དང་ནད་མང་ལ་སྨྲ་ལ་བཅུད་ལ་དམན་པ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ལམ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
གསུངས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བཞག་གོ །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཀླུང་ལ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཡིས་ཁྲབ་ཏུ་ན་ལ་སྒྲོགས་པ་ཤིག། བསྒྲགས་ནས་ཀྱང་

TI995 - 0081

79

འཇོན་པ་བྱ་བ་དང་། ཁྲོ་ཉེར་བྱེད་དང་། ནམ་མ་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། དྲེལ་པ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱེ་བ་དང་། བརྒྱུང་བའང་། ཀུན་རྒྱུ་བ་པ་བྱ་བ་
དང་། དེ་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲོ་རབ་གྱིས་ཤིག། དེ་ཕྱིར་ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་ན་འཁོད་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་གནང་སྣང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ།། ལྷ་འདི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གནང་བར་
བྱའོ། །གནང་ས་འདི་ཐམས་ཐག་ཏུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།། སྐྱེ་བ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་
བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་། འཆི་ཧྲ་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་
པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྲུལ་པོ་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། ཁྱི་དང་། རུས་སྦལ་དང་། སྦྲུལ་དང་། གཅན་ཟན་ཕྲེ་བོ་དང་། བྱ་
དང་། སྦྲང་བུ་དང་། སྡིག་སྦྲུལ་དང་། གྲོག་སྦུར་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་

TI995 - 0082

ཀ། ༧༤ ཕྱི།

༄༅། །ཕང་དང་ཕྲུད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་སོ།། དེ་རིགས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སཱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འམ། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སཱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འམ། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སཱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འམ། ཚོང་དཔོན་གྱི་རིགས་ཤིང་སཱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱེའོ་ཞེས་དགྲོའོ།། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་འདི་ནི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་བ། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དགའ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་གཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་བཞག་གོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བས་འབར་ཞིང་འདུག་གོ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་འགོས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཉེ་མ་ཚེར་སྡུག་པའོ།། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་དུ

TI995 - 0083

81

སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། ལྷའི་དབང་པོ་ཐོག་ཆེ་གཟུངས་འདི་ཤོག་རབ་ཏུ་སྟོན་པ
དང་། གླེགས་བམ་དུ་ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ར། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
ཆད་པར་འགྱུར་རོ།། ལྷའི་དབང་པོ་གཟུངས་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་བཞག་པར་བྱ། རི་མཐོན་པོ་དང་། ཁང་པ་མཐོན་པོ་འམ། མཆོད་
རྟེན་གྱི་སྲོག་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།། ལྷའི་དབང་པོ་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མ་འམ། དགེ་བསྙེན་ནམ། དགེ་བསྙེན་མ་འམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་བཞག་པ་མཐོང་ངམ། དེ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏམ། ཐན་དེའི་གྲིབ་མས་ཕོག་གམ། དེའི་
རྡུལ་རླུང་གིས་བཏབ་པས་ཕོག་ན་ཡང་། ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ།།སེམས

TI995 - 0084

༄༅། །ཙན་དན་ལྷུལ་པ་བ་དང་། ཧ་ཧ་འགྲོ་འི་སྒྲེ་གཟུགས་དང་། ག་ཤི་ཤ་མ་ཧེ་ཝི་འདྲིག་ཏེ་ཞ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྲོག་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བ་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ༎ ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་དབང་ཞིག་ཤེས་པས་ཡུང་བསྒྲུབ་ཞིང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་འབྱུན། ལྷའི་དབང་པོ་མཆོད་པ་དང་། རི་མ་གྲོ་ཏྲེ་ཙེ་ང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྤོས་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ། གཟུངས་འདི་བཞག
ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པ
ར་བྱའོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་རིག་པར་བྱའོ༎ ཆོས་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ༎ དེ་ན
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཤི་བཛྲ་སྨ་མོ་དེའི་ནི་མ་ཡལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདེ་སྐོར་ལན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་ལ ༣

TI995 - 0085

སོགས་པས་མཆོད་པ་དང་། བསྟི་སྟང་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་བདུན་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བཏུགས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་འདི་ཉི་མ་ཕྱུ་ཚེ་ཞིང་སྨན་ཡོན་ཆེ་བ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་དེའི་ཁྲི་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྐྱོང་དུ་གནས་པར་བགྱིའོ།། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་བཟློག་པར་བགྱིའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཉིས་བྱས་པ་དང་ཟློག་པར་བགྱིད་དེ་བྱས་པ་མི་བཟློག་པར་མི་བགྱིའོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་འདིའི་ཚིག་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཚུལ་ལབ་ཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཉོན་ཅིག་དང་ཚིག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལབ་ཤད་པར་བྱའོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པར་ཁྲུས་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ཏེ། བསྙེན་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ལག་ཕྱོགས་སུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན།

TI995 - 0086

ཀ ༨༥

༄༅། །སེམས་ཅན་ཚེ་ཟད་པའི་ཚེ་ཕྱིར་ཆུར་བར་འགྱུར་རོ། ། ནད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་ཉ་ལ་མ་དུ་ཡང་གཟུངས་འདི་འི་སྒྲ་སྒྲག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་འི་དེ་ན་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཐམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གང་ཞིག་ཀླུ་དང་ཆེན་པོས་བཅད་པ་སྟེ། སྨན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐུབ་གམ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་། ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་འི་དེ་ན་འགྲོ་འི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་འི་མདུན་ལ་ཀྱི་གནས་ཐམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་འི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་བསྐལ་པའི་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ལ་བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཚེ་རིང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་ཅན་སྡིག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ཉིན་དུ་གཟུངས་འདི་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ཏེ། དེ་དག་གི་རུས་བོ་དང་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་ན། དེ་དག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ནས། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས

TI995 - 0087

གཞན་པའི་ངན་འགྲོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་གཟུངས་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་ངན་འགྲོ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་དག་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ།། སུ་ཞིག་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་འདི་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་དུ་བཅུག་ན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ།། ཚེ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ།།
བདེ་བར་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ།། རྟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། དེར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར་རོ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། ལྷའི་དབང་པོ་ཐབས་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ།། ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱོད་སོང་ལ་ལྷའི་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གཟུངས་འདི་ཡོངས་སུ་སྟོན་ལ་སྒྲོགས་ཤིག། ལྷའི་དབང་པོ་ཞག་བདུན 86

TI995 - 0088

༄༅། ། ལྷའི་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྔར་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་སྐད་ཅེས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་སུ་ཕྱེ་ནས། ལྷའི་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གཟུངས་འདི་བྱིན་ནོ།། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དེས།
ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་དྲུག་མཚན་དྲུག་ཏུ་གཟུངས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ནས། དེའི་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཞུན་སུ་མཆོགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ངན་འགྲོ་ལྔ
ན་ཡོངས་སུ་ཐར། བདེ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་གནས། ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ནས། ཨེ་མ་ཧོ། ཨ་ལ་ལ་སངས་རྒྱས། ཨ་ལ་ལ་ཆོས། ཨ་ལ་ལ་གཟུངས་ཆེན
པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། དེས་བདག་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཏོ།། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ།། འཕགས་པ་ངན་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། སརྦ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ།
པྲ་ཏི་བི་ཤི་ཥྚཱ་ཡ། བུདྡྷཱ་ཡ་ཏེ་ན་མཿ ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མནྟ། ཨ་བ་བྷཱ་ས་སྥ་ར་ཎ་ག་ཏི།

TI995 - 0089

གཱ་ག་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ། ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སུ་ག་ཏ། ཝ་ར་བ་ཙ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཻ་ར་མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། མནྟྲ་པ་དེ། ཨཱ་ཧ་ར་ཨཱ་ཧ་ར། མ་མ་ཨཱ་ཡུ་
སནྡྷཱ་ར་ཎི། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། ག་ག་ན་སྭ་བྷཱ་ཝ། བི་ཤུདྡྷེ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ། པ་རི་ཤུདྡྷེ་ས་ཧ་སྲ་རཤྨི་སཉྩོ་དི་ཏེ། ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀ་ནི།
ཥ་ཊ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་པ་རི་པཱུ་ར་ཎི། ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཏེ་ད་ཤ་བྷཱུ་མི། པྲ་ཏི་ཥྛི་ཏེ། ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། བཛྲ་ཀཱ་ཡ། སཾ
ཧ་ཏ་ན་པ་རི་ཤུདྡྷེ། ས་རྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ། པྲ་ཏི་ནི་བརྟ་ཡ། མ་མ་ཨཱ་ཡུ་ར་བི་ཤུདྡྷེ། ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི།
མ་ཧཱ་མུ་ནི། བི་མུ་ནི་བི་མུ་ནི། མ་ཧཱ་བི་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཧཱ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི། སུ་མ་ཏི། ཏ་ཐཱ་ཏཱ་བྷཱུ་ཏ་ཀོ་ཊི་པ་རི་ཤུདྡྷེ། བི་སྥུ་ཊ་བུདྡྷི་ཤུདྡྷེ། ཧེ་ཧེ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ།
བི་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། སྨ་ར་སྨ་ར། སྥ་ར་སྥ་ར། སྥཱ་ར་ཡ་སྥཱ་ར་ཡ། ས་རྦ་བུདྡྷ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བུདྡྷེ་བུདྡྷེ། བཛྲེ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བཛྲེ། སུ
བཛྲེ། བཛྲ་གརྦྷེ། ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བི་ཛ་ཡ་གརྦྷེ། བཛྲ་ཛྭཱ་ལ་གརྦྷེ། བཛྲོདྦྷ་ཝེ། བཛྲ་སཾ་བྷ་ཝེ། བཛྲ་བཛྲི་ཎི། བཛྲཾ་བྷ་ཝ་ཏུ་མ་མ་ཤ་རཱི་རཾ། ས་རྦ་ས་ཏྭཱ་ནཱཾ་ཙ་ཀཱ་ཡ ༨༨

TI995 - 0090

༄༅། །པ་རི་ཤུདྡྷི་ཛྙཱ་ན་བྷ་དྲ་མེ་ས་དྣ་ས་ཙ་ཤ་ཏེ། པ་རི་ཤུདྡྷི་སྭཱ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡཾ་ས་མཱ་ཤྭཱ་ས་ཡནྟུ་བུདྡྷེ་བུདྡྷེ། སི་དྡྷེ་སི་དྡྷེ། བོ་
དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ། བི་བོ་དྷ་ཡ་བི་བོ་དྷ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ། ཤོ་དྷ་ཡ་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། སམནྟ་ཏོ་སྨྲ། པ་རི་ཤུ
དྡྷེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ། ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། མུ་དྲེ་མུ་དྲེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲེ། མནྟྲ་པ་དཻ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།། ཞུས་དག། །།

༄༅། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་
གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་ཟློག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0093

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོཥྞཱི་ཥཱ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་མ་ཧཱ་པྲ་ཏྱཾ་གི་ར་པ་ར་མ་སི་དྡྷ་ན་མ་དྷཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་ཟློག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་ན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན

TI995 - 0094

༄༅། །ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་པ་ཞམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏོར་ནམ
པར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་སོ། །སྙོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕུང་བ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་ཕྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་
དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་

TI995 - 0095

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་
བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་སྔགས་འཆང་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཕན་འདོགས་ནུས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་
སྔགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དྲག་པོ་དཀའ་ཟླུ་སྐྱེག་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྲེད་མེད་ཀྱི་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བརྩེགས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་དུར་
ཁྲོད་ན་གནས་པ་པ་མོས་པ་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨའི་
རིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནོར་བུའི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གླང་པོའི་རིགས་ལ་

TI995 - 0096

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ཙོན་ཏུ་རི་ཀ་ཧུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་རི་ཀ་ཧུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བ་བརྟན་པ་འཇིགས་མཚོན་ཆ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སཱ་ལའི་དབང་པོ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་རྒྱས་པ་ཨུཏྤ་ལའི་དྲི་ངད་ཀྱི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ། །ཕྱིར་ཟློག་པ་ཆེན་མོ་འདི་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། །གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པ། །སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགྲོལ་བ། །སྡང་བ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པ། །གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། །གཟའ་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། །གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། །དགྲ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱེད་པ། །མ་རུངས་པ་དང་། །སྡང་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། །དུག་དང་མཚོན་ཐམས་ཅད་དང་། །མེ་དང་ཆུ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས

TI995 - 0098

༄༅། །པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དཀར་ཆེན་འབར་བ་འཕྲེང་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་པ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་ཞེས་གྲགས། །པདྨ་རི་མོ་དོན་མཚན་རྡོ་རྗེའི་མཚན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྲེང་བ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཅན་ནམ་སྣོག་མོ། །ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་མ། །ཞི་བ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་གཞན་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རིག་འཛིན་མ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རིག་གསེར་ཕྲེང་། །ཨེབ་ཀན་ཆི་དང་རིན་ཆེན་མ། །སྣང་མཛད་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྲགས། །ཕྲེང་རྒྱུད་དང་སྔགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོཥྞཱི་ཥ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །ཛམ་བྷ་ན་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །སྟམ་བྷ་ན་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །མོ་ཧ་ན་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །མ་ཐ་ན་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །པ་ར་བི་དྱཱ་སཾ་བྷ་ཀྵ་ཎ་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །སརྦ་དུཥྚཱ་ནཱཾ་སྟམ་བྷ་ན་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །སརྦ་ཡཀྵ་རཱཀྵ་ས་གྲ་ཧཱ་ཎཱཾ་བི་དྷྭཾ་ས་ན་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །སརྦ་པ་ར་བི་ཙྪེ་ད་ན་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

TI995 - 0099

ཙ་ཏུ་ར་ཤཱི་ཏཱི་ནཱཾ་གྲ་ཧ་ས་ཧ་སྲཱ་ཎཱཾ་བི་དྷྭཾ་ས་ན་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །ཨཥྚ་བིཾ་ཤ་ཏཱི་ནཱཾ་ན་ཀྵ་ཏྲ་ཎཱཾ་པྲ་སཱ་ད་ན་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །ཨཥྚཱ་ནཱཾ་མ་ཧཱ་གྲ་ཧཱ་ཎཱཾ་བི་དྷྭཾ་ས་ན་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །རཀྵ་རཀྵ་མཱཾ་ས
ས་ཧྲི་ཧྲི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་ཟློག་པ་ཆེན་མོ་ཕྲག་སྟོང་མང་འབར་བ་ཆེན་པོ། །དབྲ་
སྟོང་མང་འབར་བ་ཆེན་མོ། །སྤྲུན་ཅི་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་འབར་བ་མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚོན་ཧ་གས་ཅན་རྡོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་"བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་བསྒྲིབས་མ་རྡོ་རྗེ་དང་། །གསེར་འོད་ལྟ་བུའི་སྤྱན་མ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་སྲོས་ངང་དཀར་མོ་དང་། །པདྨའི་སྤྱན་དང་ཟླ་འོད་
དང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱན། །རྡོ་རྗེ་ཙི་མ་ཤི་པོ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རིག་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྔགས་ཀྱི་ཚིགས་དང་གིས
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སྲུང་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་རི་ཤི་ག་ཎ་པྲ་ཤསྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཥྞཱི་ཥ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །ཛམྦྷ་ན་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །སྟམྦྷ་ན་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ། མོ་ཧ་
ཝི་དྷྭཾ་ས་ན་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །པ་ར་བི་དྱཱ་སཾ་བྷཀྵ་ཎ་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །སརྦ་དུཥྚཱ་ནཱཾ་སྟམྦྷ་ན་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །སརྦ་ཡཀྵ་རཱཀྵ་ས་གྲ་ཧཱ་ཎཱཾ་བི་ཏྲཱ་ས་ན་ཀ་རི་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ། །ཙ་ཏུ་ར་ཤཱི་ཏཱི་ནཱཾ་མ་ཧཱ་ག་ཏ་སཧ

TI995 - 0100

98

ཤ གདུགས་དཀར

༄༅། །ཧཱུྃ་བི་དྷྭཾ་ས་ན་ཀ་རཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཨ་ཧཱུྃ་ཤཱི་ཤ་ཧྲཱུྃ་ཧུ་ཏྲཱ་ཧུ་ཧྲཱུ་བྲ་སུ་ད་ན་ཀ་རཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཨ་ཧཱུྃ་མ་དྷ་ཤྲ་ཧཱུྃ་བི་དྷྭཾ་ས་ན་ཀ་རཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་ཟློག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། །རྡོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། །ཆོམ་རྐུན་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། །མེའི་འཇིགས་པ་དང་། །ཆུའི་འཇིགས་པ་དང་། །དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། །མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། །ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། །མུ་གེའི་འཇིགས་པ་དང་། །དགྲའི་འཇིགས་པ་དང་། །གློ་འབབ་པའི་འཇིགས་པ་དང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་། །ས་གཡོ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། །སྐར་མདའ་འབབ་པའི་འཇིགས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། །ལྷའི་འཇིགས་པ་དང་། །ཀླུའི་འཇིགས་པ་དང་། །གློག་གི་འཇིགས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་འཇིགས་པ་དང་། །གཅན་ཟན་མ་རུ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། །ལྷའི་གདོན་དང་། །

ཀླུའི་གདོན་དང་། །ཀླུ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ཀླུ་ལུའི་གདོན་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་གདོན་དང་། །དྲི་ཟའི་གདོན་དང་། །མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། །ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། །སྲིན་པོའི་གདོན་དང་། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་གདོན་དང་། །ཤ་ཟའི་གདོན་དང་། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་། །གྲུལ་བུམ་གྱི་གདོན་དང་། །སྲུལ་པོའི་གདོན་དང་། །ལུས་སྲུལ་པོའི་གདོན་དང་། །སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། །སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། །གྲིབ་གནོན་གྱི་གདོན་དང་། །གཞོན་པའི་གདོན་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། །ནམ་གྲུའི་གདོན་དང་། །ཀ་ཤི་ན་རྡེའི་གདོན་དང་། །ཏྲའི་གདོན་དང་། །མ་མོ་ཁྲོ་འབར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་དང་། །ཚེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་ནི་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་སྲུངས་ཤིག །རིམས་སུ་མངལ་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་མར་ལ་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་ཁྲག་འཐུང་བ་དང་། །རིམས་སུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་ཤ་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་ཚིལ་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་རྐང་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་བཙས་པ་ཟ་བ་དང་། །སྲོག་འཕྲོག་པ་དང་། །རིམས་སུ་སྐྱུགས་པ་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་ཕྱིས་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་གཙང་འཐུང་བ་དང་། །རིམས་སུ་སྟོར་ཕྱུང་རྣམས་འབབ་པ་འཐུང་བ་དང་། །རིམས་སུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་། །རིམས་སུ་མཆིལ་མ་འཐུང

TI995 - 0102

༄༅། །པ་དང་། །ཟས་སུ་སྣ་ཚས་ཟ་བ་དང་། །ཟས་སུ་རེ་སྐུ་པ་ཟ་བ་དང་། །ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། །ཟས་སུ་གཙེར་མ་ཟ་བ་དང་། །ཟས་སུ་ཕྱེ་བ་ཟ་བ་དང་།
ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ་དང་། །ཟས་སུ་བཏྲོག་པ་ཟ་བ་དང་། །སེམས་འཁྲོག་པ་དང་། །ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། །ཟས་སུ་འབྲས་བུ་ཟ་བ་དང་།།ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། །ཟས་སུ་སྐྱི་
སྲེག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྲུང་བ་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ། །ཀུན་དུ་རྒྱུས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་
བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ། །ཚོགས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ།།
ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ། །སྲེད་མེད་ཀྱི་བུས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ།
ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ།།
མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གདབ་བོ། །རྒྱུ་ལ་བར་

ཞེད་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། །དེ་ཀུན་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །སྲིད་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་
བོ། །ཕྲིན་པོ་རི་ཉིད་དང་། དགའ་བ་སྐྱེད་དང་ཕྱུག་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། །ཧཱུ་ཙེ་ཀ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །དགེ་སློང་གཅེར་
བུ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །དགེ་སློང་མགོ་རེག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །དགྲ་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་
རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ TI995 - 0104
བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །ཕོ་ཉ་དང་། ཕོ་ཉ་མོ་
དང་། །བྲན་པོ་དང་། །བྲན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །ཕྲ་སྒྲོན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་
གདབ་བོ། །ལྷའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུར་གདབ་བོ། །མི་འཁྲུད་པ་ཟ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་ 102

༄༅། །ཕྱུགས་བདེ་བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲུང་དུ་གསོལ་ལ་སྲུང་དུ་བསྐོལ། །ཨོཾ་ཨ་ས་ཏ་ན་ལཱ་ར་ཀ་པྲ་བྷ་སྥུ་ཊ་བི་ཀ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏྲེ། ཨོཾ་ཛྭ་
ལ་ཛྭ་ལ། ཁྲེ་ད་ཁྲེ་ད། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ད་ར་ད་ར། ཌ་ར་ཌ་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར། ཚི་ནྡ་ཚི་ནྡ། བྷི་ནྡ་བྷི་ནྡ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཧེ་ཧེ་ཕཊ། ཧེ་ཧེ་ཕཊ། ཨ་མོ་གྷཱ་ཡ་ཕཊ།
ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏཱ་ཡ་ཕཊ། བ་ར་དཱ་ཡ་ཕཊ། བ་ར་པྲ་དཱ་ཡ་ཕཊ། པྲ་ཏྱཾ་གི་རཱ་ཡ་ཕཊ། ཨ་སུ་ར་བི་དྲཱ་པ་ཀཱ་ཡ་ཕཊ། པ་ར་བི་དྲཱ་པ་ཀཱ་ར་ཡ་ཕཊ། སརྦ་དེ་བེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་
ནཱ་གེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཡཀྵེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་བྷཱུ་ཏེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་པྲེ་ཏེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་པི་ཤཱ་ཙེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཀུམྦྷཱ་ཎྜེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་པཱུ་ཏ་ནེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཀ་ཊ་
པཱུ་ཏ་ནེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་སྐནྡེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཨུནྨཱ་དེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཚཱ་ཡེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཨ་པ་སྨཱ་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཨོ་སྟཱ་ར་ཀེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་རེ་བ་
ཏཱི་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཡ་མུ་ཡེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཤ་ཀུ་ནཱི་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་མཱ་ཏྲྀ་ག་ཎེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཤྭཱ་ནུ་ཀུ་མཱ་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཨ་བ་ལཾ་བ་ཀེ་བྷྱཿ

TI995 - 0105

103

ཕཊ། སརྦ་གྲ་ཧེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ནཱ་གེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཨ་སུ་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ག་རུ་ཌེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་གནྡྷ་རྦེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་མ་ཧོ་ར་གེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཡ་ཀྵེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་
དུར་ལཾ་གྷི་ཏེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་དུཿ་པྲེ་ཀྵི་ཏེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཛྭ་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཛྭ་ཡེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཨུ་པ་དྲ་བེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཨ་པ་སྨཱ་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་བྲ་ཏ་ཀ་ཙཱ་རྱ་ཡེ་དེ་བྷྱཿ
ཕཊ། སརྦ་ཀི་ཊ་བེ་ཧཱ་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། ཙ་ཏུར་ཐ་ཀཱ་སརྦ་དུཥྚ་ཀྵ་ཏེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་དུཥྐ་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཏཱིརྠི་ཀེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཤྲ་མ་ཎེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཨུནྨཱ་ད་ཀེ་བྷྱཿ ཕཊ།
སརྦ་བི་དྱཱ་དྷ་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། ཛ་ཡ་ཀ་ར་མ་དྷུ་ཀ་ར་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ཀ་བི་དྱཱ་ཙཱ་རྱེ་བྷྱཿ ཕཊ། ཙ་ཏུར་བྷ་གི་ནཱི་ཡེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་ཀཽ་མཱ་རཱི་བཛྲ་ཀུ་ལནྡྷ་རཱི་ཙ་ཏྲེ་བྷྱཿ ཕཊ། སརྦ་
མ་ཧཱ་པྲ་ཏྱཾ་གི་རེ་བྷྱཿ ཕཊ། བཛྲ་ཤཾ་ཀ་ལ་པྲ་ཏྱཾ་གི་ར་རཱ་ཛཱ་ཡ་ཕཊ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་མཱ་ཏྲྀ་ག་ཎ་ན་མ་སྐྲྀ་ཏཱ་ཡ་ཕཊ། བྲཧྨ་ཎཱི་ཡེ་ཕཊ། རུ་དྲཱ་ཡ་ཕཊ། མ་ཧེ་ཤྭ་རཱ་ཡ་ཕཊ། རཽ་དྲཱི་ཡེ་
ཕཊ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱི་ཕཊ། ཙཱ་མུཎྜི་ཕཊ། ཀཽ་མཱ་རཱི་ཕཊ། བཻ་ཥྞ་བཱི་ཕཊ། ཨཻནྡྲཱ་ཡ་ཕཊ། ཨགྣཱ་ཡེ་ཕཊ། ཡ་མཱ་ཡ་ཕཊ། ནཻ་རྟེ་ཕཊ། ཝ་རུ་ཎཱ་ཡ་ཕཊ། མཱ་རུ་ཏེ་ཕཊ། སོ་མཱ་
ཡ་ཕཊ། ཨཱི་ཤཱ་ན་ཡེ་ཕཊ། ཀཱ་ལ་དཎྜེ་ཕཊ། ཀཱ་ལ་རཱ་ཏྲི་ཕཊ། ཡ་མ་དཎྜེ་ཕཊ། ནཻ་རྟེ་ཕཊ། ཀཱ་པཱ་ལི་ཕཊ། ཨ་དྷི་མུཀྟི་ཤྨ་ཤཱ་ན་བཱ་སི་ནཱི་ཕཊ། ཡེ་ཀེ་ཙིཏྟ་སཏྭཱ

TI995 - 0106

107

༄༅། །ཨོྃ་སྭསྟི། སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྡིག་པ་དང་སྡིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཁྲུག་པ་དང་འཁྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྡང་བ་དང་སྡང་བའི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲུང་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་
བར་གྱུར་ཅིག །གཏོར་སྦྱིན་དང་། གདོན་གདུག་པ་ཟས་སུ་མདངས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མངལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་
སུ་ཁྲག་འཐུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཚིལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་རྐང་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་
བཙས་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། སྲོག་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་༶༶༶༶གཏོར་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་འཕྲེང་བ་ཟ་བ་རྣམས་དང་།
ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གདུག་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་།

TI995 - 0107

ཟམས་སུ་སྨྲིན་སྲེག་ནད་བརྟུ་མས་དང་། ཟམས་སུ་སྣུག་ནད་བརྟུ་མས་དང་། ཟམས་སུ་ཕྲིས་ནད་བརྟུ་མས་དང་། ཟམས་སུ་གཙིན་འཁྲུང་བརྟུ་མས་དང་། ཟམས་སུ་འཆི་ལ་མ་འཁྲུང་བརྟུ་མས་
དང་། ཟམས་སུ་སྨུགས་པ་ནད་བརྟུ་མས་དང་། ཟམས་སུ་སྣུབས་ནད་བརྟུ་མས་དང་། ཟམས་སུ་དར་སྨུབས་ནད་བརྟུ་མས་དང་། ཟམས་སུ་མི་གཙང་བ་ནད་བརྟུ་མས་དང་། ཟམས་སུ་གཏོར་ཁུང་
ནས་འབབ་པ་འཁྲུང་བརྟུ་མས་དང་། སྡིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་བརྟུ་མས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་བརྟུ་མས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་བརྟུ་མས་དང་། ཁྲུག
པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་བརྟུ་མས་དང་། སྡང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་བརྟུ་མས་དང་། ལྷ་འི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། ཀླུ་འི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། གནོད་སྦྱིན་
གྱི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། སྲིན་པོའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། ཤ་ཟའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། གུམྦྷཎྜའི་གདོན་བརྟུ་མས་
དང་། སྐྱུལ་པོའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། ལུས་སྲུལ་པོའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། གྲིབ་གནོན་གྱི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་།
བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། གཞོན་ནུ་པོའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། ནམ་གྲུའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་གདོན་བརྟུ་མས་དང་། ཕྱི་འི

TI995 - 0108

106

ཀ ཁྲི ཤེ [illegible]

༄༅། །གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་།ཚེར་མ
འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་བསྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་རྣམས
དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། །རྟག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རིམས་མི
བཟད་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་བ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་།འདུས་
པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ཀློད་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་དང་། ཡིག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་།
སྣ་ན་དང་། ཁ་ན་དང་། མགུལ་ན་དང་། སྙིང་ན་དང་། ལྐོག་མའི་སྐྱོ་སོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། ཀློད་པ་ན་བ་དང་། རྩིབས
ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྟེ་བ་ན་བ་དང་། རྐེད་པ་ན་བ་དང་། ཆུ་སོ་ན་བ་དང་། བརླ་ན་བ་དང་། རྗེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། རྐང་པ་ན་བ

TI995 - 0109

དང་། ཡན་ལག་ནད་པ་དང་། ཉིད་ལག་ན་མ་ར་བ་ཅུ་གས་ལ་དུ་གསོལ། གདུགས་ དཀར་མོ་ཅན། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་ཟློག་པ་ཆེན་མོ་འདི་ས། དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་རྒྱུན་ཆད་དུ། འབྱུང་པོ་དང་སྐྲེ་ལ་ཚས་དང་། མ་ཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གདོན་སྒྲིབ་དང་། སྲིན་པོ་དང་། རིམས་དང་། ཤུ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབུམ་བུ་ཕྲ་མོ་དང་།
མཚན་པ་རྡོ་ལ་བ་དང་། མཛེ་དང་། ཕོལ་མིག་དང་། བས་ཀྲུགས་དང་། མེ་དཔལ་དང་། གཡན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། སྐེམས་པ་དང་། སྐྲག་པ་དང་། ལུད་པ་
ལུ་བ་དང་། རྟགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་དྲན་པ་དང་། དབྲིག་སྐྱོག་དང་། དུག་སྦྲུམ་དང་།། ཐུད་དང་། མེ་དང་། ཆུ་དང་། མི་ངས་དང་། བཙུད་དང་། འཆི་བ་དང་། ཕྲ
ང་། གནོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྒྲ་ལྡུ་ཅུ་མ་ཐུག་དང་། ཏྲི་ཡ་ཅ་དང་། སྡིག་པ་དང་། སྐྲུལ་དང་། སྦྲ་མོ་དང་། སེང་གེ་དང་། སྟག་དང་། དོམ་དང་། དྲེད
དང་། གཡག་རྒོད་དང་། རྒྱུ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ནད་མས་ལས་སྲུང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། གཞི
སྔ་ཐེ་བཅིངས་པར་བགྱིའོ། །ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྔགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། མཚམས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ

TI995 - 0110

༄༅། །ཀྵ་མ་མེ། ཡེ་རེ་ཡེ་རེ། སོ་མཾ་སོ་མེ། ཤུདྡྷི་ཤུདྡྷི། ཧྲྀ་ད་ཧྲྀ་ད་ཡེ། ཡཱི་ཤ་རེ་ཡཱི་ཤ་དེ། ཧི་རེ་ཧི་རི། ཏེ་ཛ་བཛྲ་ཧ་ཏི། བནྡྷ་བནྡྷ་ནི། བཛྲ་པཱ་ཎི་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་
ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཕཊ། བྷ་ག་ལ་ཤུ་ཀྲ་ཀ་ཤ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧེ་མ་མ་ས་ཐཾ་ཤྲཱི་ཀཱི་རི་ཏི་ཡ་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོའོ། །
ལུས་དེ་བཞིན་ནོ། ཤེས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུངས་ཀྱང་ན་མི་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐུན་ལ་བྲིས་ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་སྲོག་པ་ཕྱིན་ན་ཡང་དེ་སྲིད་འཆི་བར་དུས་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ཆུས་
མི་ཚུགས། དྲེག་ཁྱོག་གཉིས་མི་ཚུགས། དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས། བྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་
ཐམས་ཅད་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་འདི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས་དང་
གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཐུན་པར་སྲུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྦེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ།།

TI995 - 0111

།བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིར་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨི་ཨོཾ་ཧཱུྃ་མཾ་ཧཱ་ཀ་ཧུ་ཕུ་བཞེས་ཀུན་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ།། ནམ་
ཇ་ཡང་གནོད་སྦྱིན་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྲུལ་པོ་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་ཉི་རིམས་མི་འབྱུང་ངོ།། མི་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྲངས་མེད་དུ་པག་ཚད་མེད་པ་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱིས་སྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་དགེ་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། དགྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་ཟློག་པའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན
ཚངས་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར་རོ།། སྨྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་
སྨྱུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།། རིགས་ཀྱི

TI995 - 0112

༄༅། །ཀྱེ་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བུ་འདོད་པ་བགང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཕྱིར་ཟློག་པ་རིག་སྔགས་ཀྱི་
རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ངམ་མགུལ་ན་བུ་འདོད་པ་དེས་བུ་སྐྱེ་དོ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་དོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ནད་དང་། ཕྱུགས་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཚེ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དམག
ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་ཟློག་པ། རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
འདི། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རི་མོ་ཆེར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འགམ། གྲོང་དམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་རྡལ་ལམ།
ལྗོངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་ཟློག་པ་ཆེན་མོ་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི། རི་མོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་བཙུགས་མ་ཐག
ཏུ་ཡུལ་དེ་ཞི་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཚེ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ

TI995 - 0113

ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་བནྡྷ་བནྡྷ། མམ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱིཾ་བནྡྷ་བནྡྷ། བཛྲ་མ་མ་རཀྵ་རཀྵ། བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་དུཥྚ་གྲཧཱ་ཎཱཾ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་པ་ཛོ་ཀི
ཏི་ཙི་ཧཱུཾ་ཏེ་ཛཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། ཧ་ག་ཧ་ག། ཧུ་ར་ཧུ་ར། བཛྲ་བཛྲ། ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷ། ཧི་ནི་ཧི་ནི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་དུཥྚ་ཀྲོ་དྷཱཾ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨ་ན་ལེ
ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བཻ་ར་བཻ་ར། སོ་མེ་སོ་མེ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། སརྦ་དུཥྚ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཤི་དྷ་ཀ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཧཱུཾ་མ་མ་ཧཱུཾ་ནི་སྭཱཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་
དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྐྱོང་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཏོག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་སྤྲིན་རྣམ་སྟོང་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བས་ན་ཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ནུ་ལ་འགྲོར་དུ་བསྒྲས་ལ་ལན་གསུམ་བཟླས་པར་བྱའོ།། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་
ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་
པོ་ཅན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨུཥྞཱི

TI995 - 0114

༄༅། །ཨཱརྱོཥྞཱི་ཥ་ཛྭ་ལ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཙུག་ཏོར་རབ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཿ སྨ ནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ཤཱ་ས་ནཱ་ནཱཾ། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། པྲ་ཛྭ་ལ་པྲ་ཛྭ་ལ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཥྚི་རི་ཥྚི་རི་སྥ་ཊ་སྥ་ཊ་ཤཱནྟི་ཀ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་སྐྱོང་ གི་སྤྱན་ས་པ་འདི་ནི། །གཙུག་ཏོར་རབ་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །ལས་རྣམས་པ་གང་དག་སྐྱོ་ཡང་རུང་། །བརྒྱ་རྩ་དང་ནི་ཟློ་བྱས་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་ རྣམས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །སྒྲིབ་པ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ཡིད་གཅིག་བཟླས་པས་སེལ་བར་བྱེད། །བགེགས་ རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཏུ་འཇོམས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་..........................འཕེལ་བར་འགྱུར། །མངྒ་ལཾ། །

114 113 TI995 - 0115

༄༅། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

115
TI995 - 0117

༄༅། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྙིང་
རྗེ་འོད་ཙན་དན་དྲི་ཞིམ་པོ་འི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་འི་སྐུ། ཞབས་པད་མོ་ལྟ་བུ་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ནོར་བུ་འི་ཅོད་པན་གྱིས་བཏུགས་པ། ན་བུ་ཀེ་ལ་མཛད། སྣམ་འདྲེ་གྱེ་ཉེན་ཐམས
ཅད་ལ་ཞབས་མཛད་པ། སྟོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཐུབ་པ། ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ། ཞི་བ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། གཟུགས་མཛེས་པ། མཚན་གསལ་བ་བའི་གཟི
བརྗིད་ཅན། སྣ་དང་ཡ་སྒྲ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བར་མཛེས་པ་འི་ས་མ་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བདག་མ་རྒྱས་བཟླས་ཞལ་བཞད་དེ། ཚེམས
དཀར་ཞི་སྟོ་མས་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་བཏུ་རྒྱས་པ། ཤར་སྐུ་ལོ་བསྒྲུབ་ཤིང་མེ། དབྱུག་བདེ་གསལ་བཞིན་མཛེས་ཏེ། ཕྱག་ཞིང་གསལ་བ། ཉི་མ་འོད་རྒྱས་སྟོང་བས་བསམ་དཔའ་འི
འོད་སྣང་བའི་ཀྱི་ས་གོ་ར་ནི་ལ་ཀྱིས་གཏོར་བ། ཐུབ་པའི་མཆོག་སྟེ་ན་ས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲུལ་ཀོ། །རླ་ཏུ་རླུང་ཀོ། །ཕྱག་དེ་ཀོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

TI995 - 0118

༄༅། །ཨུ་ཨུ། ཧྲི་ཧྲི། ཤི་ར་ཤི་ར། ཤྲུ་ཏི་ཤྲུ་ཏི། ཤ་མ་ཤ་མ་ཤ་མ་པ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་མ་ཏེ། སྭ་ཧྲ་ཡ། ཨ་ཀྵུ་ཡ། ས་མུ་ཏྲ་ཡ། ཨ་ས་མ་པ་ཏ།
ཨ་བ་རི་ལ་བ་ཏ། ཨ་སྨྲི་ཏ་བ་ཏ། ཨ་ཏི་བ་ཏ། ཧུཾ་ཧུཾ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཧྲི་ད་ཧྲི་ད། ཧྲི་ཧྲི། ཧྲ་ག་ཧྲ་ཡ། ཧྲ་ཧྲ་ར་ཏ་ཀ། །སུ་ར་ཏ་ཧྲི་ག་མ་དྲ་ཤཱི་ཏི་ག་ར། སྭ་པ་ཀི
ཕྲི་ཡ་ཏྲ་ཤ་ག་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་མཆོད་གསལ་ནས། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་པོ། །ཞབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན
མདའ་བ། །གྲགས་ཤིང་དྲི་མ་རབ་སྤངས་པ། །དྲི་མེད་སྒྲོན་བུ་མཆོག་གི་སྒྲ། །ཕྱུག་པ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟོབས་བརྒྱུར་ལྡན། །ཧྲུ་ལ་ཐབ་ཟླ་ལུང་དང་ལྡན་པ་པོ། །རིན་
ཆེན་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ། །ཡོ་བྲ་ཏྲི་མོ་ཧྲི་ཧྲི་ཞི་ཏི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་གནས་གྱུར་པ། །ཞོར་བུ་ཕྲུམ་པ་བཞུ་ཞིང་། །ཞིང་ཁྲེར་དྲི་མེད་གསལ་བཀོད་པའི། །
རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་མ། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རས་གཞིས། །སེང་གེའི་ཁྲི་ཆེན་ཡང་དག་པར་བཞུགས། །ནོར་བུ་དྲི་མེད་གསལ་བཞིན་དུ། །ཁྲི་ཆེན་རབ་སྟུང་

TI995 - 0119

ཧཱུྃ་ལ། །དེ་བཞིན་ཕ་གཤེགས་པ་བདེ་ཤེས་ཆེན་ཀྱིས། །ཕྲུར་ཕྲུ་མཚོགས་པ་བརྒྱ་ཐོག་ཧྲཱ། །ཕྱུག་བམ་མོ་ལྔ་མཚོ་ཕྱུ་རིའི་འོད། །ཉི་ཟེ་སྟོན་པའི་རི་འོད་ལྡན་པ། །བདེ་སྒྲག་ཤེལ་ཏུ་བསྒྲ་ཤེས་རྒྱུ་ལ། །འོད་གསལ་
སྐྱིལ་མོ་གྲུང་···བཅས་ནས། །སྒྲུ་འོད་འབར་བ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །འོད་གསལ་འཇུས་པས་ཕུན་དང་དགེ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས། །མི་གཡོ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར···
བཞུགས་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཤེས་རབ་བཅུ་ལག །ཕང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཤེ་བྱུས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དང་མཆོག་དྲི་མ་ཀུན། །ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ནས།
གྲོད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཆེ་བ། །རྣམ་བདུན་མར་འོད་གསལ་བ། །འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་མ་ལུས་པ། །བསྐོར་ནས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་ཕལ་གྲི་ཐོགས་པ་དེ། །ཅོད་བཅས་མ་ཡིས་བཞུད་
ཞུགས། །དེ་ནས་འཛིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཀྱིས། །འབེབ་ལས་ཤིང་······ མེ་ཡི་སྒྲོག་ཧྲུམ་འབྱུ། །མི་སྟོབས་ཧཱུྃ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་པོ། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཛིན་པ་བྱེད་པ། །ཁ་ཞེ་མ་རྡོས་
འཛུམ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བསྐྱེགས་བྱེད་མེ་ཕྱེ་ཚ་རྡོད་འགྱུར་ཅིང་། །རྒྱན་ལ་ས་བདང་དེ་ཕྱུག་འཚོགས་ནས། །ལེགས་པར་མཆོད་ཕྲུལ་སྐུ་ས་བའི། །ཀྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱུགས་འཇོམས་ལ་ཤིག་ལྷ་ལ
བདུམ་འདི་དྲི་མ་སེལ། །རིག་སྔགས་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་བྱེད་པ། །ཕྱུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུ་བསྒྲུང་ངས། །དེ་གཞིགས་དགེ་བདུམ་བརྗེས། །སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཏྲུ་རྒྱུན

TI995 - 0120
118

༄༅། །སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་ཆེ། །བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ངེས་ཀྱང་། །བརྒྱུད་མཐས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་སྨོན་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་སྒྲོས་ལྡན་ཡང་།
ཐོས་པ་སྦྲ་ར་མི་ནུས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཀྱེ་རྒྱུ་བ་སེམས་སེམས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི། །ཕྱི་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་
ཅན་ལྡན། །འདི་ཐོས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡིག་པ་བཅོམས། །མཐུས་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བཞུགས་ནས་ནི། །བློ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞི་ཞིང་དགའ་བྱེད་
བཀྲ་ཤིས་ལ། །རྟུལ་མེད་བརྒྱན་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད། །དགེ་ཞིང་སྨུ་ངན་ཐམས་ཅད་སེལ། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཇོམས། །ཕན་ཅིང་བྱེད་གསང་སྔགས་དམ་པ་སྟེ། །ས་
སྟེངས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །མི་སྙན་འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྤྲིན། །ཕྱུན་པ་ཡིན་ཏེ་སྣང་བ་བརྟུལ། །ཉེས་པ་ཀུན་ས་བསེལ་བ་ཡིན། །གཟུངས་འདི་གང་གིས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཉེ་དབར་དཀའ་བ་ཡང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཁྱབ་བདག་ཉོན་མོངས་ཀུན་སེལ་བ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་
ཞི་བྱེད་པའི། །གཟུངས་འདི་ཚང་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དང་ནི། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འཐོབ། །རིག་སྔགས་འཆང་གི་བདག་པོ་ཡང་། །འདི་ཐོས་

པས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་ལམ་མེ་བ། །མཚམས་བྲལ་ཅན་ནམ་པ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་གཉིས་མེད་པ། །ཕྱི་ནི་དེ་སྲིད་མ་གསལ་ནས་པས། །རབ་ཞི
ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཡི། །མང་བྱུང་དགོ་འཕང་མ་བརྙེས་ཏེ། །ནམ་པར་དག་ཕྱིར་གསན་གྱུར་ནས། །གསན་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་པ་པར་དག །དེ་ཕྱིར་ཕྱུན་སུམ་མཆོག་ལས་པ་དག །ལེགས
པར་འདོད་ནས་བརྗོད་པར་བྱ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཟུངས་གསན་ནས། །ཐུབ་པ་ཀུན་གྱིས་གང་བརྙེས་པ། །ཡོངས་པ་འདི་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་དང་འཕྲུག
མེད་དབ། །སྐྱུང་ན་མེད་ཅིང་འཐབ་མེད་པ། །གཟུངས་ལ་གནས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གནས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །ཐབ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་བློ། །གཞིགས་པ་
བཟང་ནམ་ས་གར་ག་ཤེགས་པའི། །བཟང་འགྲོ་དར་ནི་ཕྱིར་པར་འགྱུར། །ལེགས་པ་འདོད་པ་ནམ་སྐྱ་ཀྱིས་ནི། །ཚིག་གི་མདོ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཟད་པར
བྱ་བལ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་འདི་མཆོག །སྡིག་པ་ཐེ་ཚོ་དགེ་ལ་སྦྲང་། །སྡིག་པ་འིར་དབ་ཞིན་རབ་འཇུངས་པ། །གང་གིས་ཐོས་ནས་དེ་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡི
མངོན་སུམ་འགྲོད་པར་འགྱུར། །སྡིག་པ་གཞན་ཡང་མི་བྱའི་ད། །ལྷ་མ་ནམ་ས་ཀྱང་ཤ་གས་པར་བྱ། །གཟུངས་མཆོག་འདི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཞན་ནི་སྙིང་དེ་དག་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཁྲི་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཡང་། །སྡིག་པ་མི་དགེ་གང་བྱས་པ། །དག་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཡར་ཕྱི་དོན་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་ནི་བཅོ་ལྔ་ལ། །བསྐྱེན་གནས་ལེགས་པར་ལྷུར་བླངས་ལ། །ཚིག་འབའི་ནང་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཆོད།། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ནི་རབ་འཇོམས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་ཕུབ་དཀའ་དཔེ་མེད་པ། །ཉེས་པ་བཟློག་པའི་གཟུངས་བརྗོད་ན། །ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་ཟླ་བའི་འོད། །ཞར་པ་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྩེས་ནི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡི་ཉེ་དུ་འགྲུབ། །འོད་དཔག་མེད་ལ་མངའ་བ་ཡི།། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རབ་བརྒྱས་པ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །མཐའ་མི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ཚིག །དཀྱིལ་འཁོར་དགོན་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐོས་ནས་རྒྱན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུལ་བར་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་དམ་གཟུགས་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།། རི་བོ་ཏི་སེ་རི་རབ་ལ། །གནས་པའི་རིག་སྔགས་འཆང་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ན། །འཁོད་པའི་རིག་སྔགས་འཆང་རྣམས་དང་། །མ་ལ་ཡ་

TI995 - 0123

ཡི་རི་བོ་ལ། །གནས་ཤིང་རྒྱུ་འབབ་ཕོགས་རྣམས་དང་། །ཁྲབ་རྫུག་ཕྲ་ཆེན་མཐོགས་པ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ནུ་མས་དང་ཞི། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཐོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་པས་ཅན་རྣམས། །ནོར་བུའི་དེ་ལྡང་རྒྱན་རྣ…… ཅན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ལུས། །རབ་ཏུ་བསྒྱུར་དེ་ལངས་ནས་ནི། །སྤྱི་བྲལ་མཁའ་བདག་རྒྱུ་ལ་བ་ལ། །ཁྲུག་འཚལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏུ་ཞུས་ནས། །ཀུན་གྱིས་ཡིད་བང་ཕྱུག་གོ །ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་ནི། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དག་གིས་བསྟོད། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལམ་མེ་བ། །ངུལ་བ་བརྟན་པ་དྲི་མ་སེལ། །ཐུབ་པས་ངེས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་ཞི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱོ་དགུའི་བདག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེན་མོངས་བྲལ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བརྟུལ་བས་ལ་བ། །སྟོན་པ་སྟོན་མཛད་བརྟེན་པ་སྟེ། །སྡིག་པ་མེད་པ་རྟུལ་དང་བྲལ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་མཛད་སྣང་མཛད་པ། །དགེ་བཞི་བཟས་གཙང་སྲས། །ཉོན་མོངས་རབ་བཅོམ་པ་ཕན་འདོགས་པ། །སྟོན་པ་བ་པོ་སྐྱེ་དྲི་མ་སེལ།། སྒྲོ་ཚུལ་དྲི་མེད་ཚུལ་ལ་བཟང་བ། །ཟབ་པ་རྣམ་པར་གནོན་པ་བརྟན། །བརྩོན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མགོན་པོ་དེ་བཞིན་མགོན་མཛད་པ། །ཞི་བའི་བདག་ཉིད

TI995 - 0124

༄༅། །ཞི་སྡང་བྲལ། །མཚེངས་པ་ལས་གྲོལ་ངེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་མཆོག་ཁྲབ་བཞེས། །བདག་གི་རི་མོ་འཛིན་དྲི་མ་མེད། །ངན་སོང་ངེས་ལ་བདེ་དཔལ་
དང་ལྡན། །དཔལ་མཛད་དེ་བཞིན་ཕན་པ་མཛད། །མཉམ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །ཁྲབ་བདག་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་སྦྱོངས། །ཕྱིངས་བ་མེད་པ་དམས་པ་མེད། །མཉམ་
པ་དེ་བཞིན་མི་མཉམ་མཉམ། །སྣང་བ་བརྟེན་པ་སྣང་བྱེད་མེད། །འཇིག་རྟེན་སྣང་མཛད་སྒྲིབ་མེད་པ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་
པར་བརྩོན། །དཔའ་བོ་ཞི་བ་ཞི་མཛད་པ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་ཟད་པར་མཛད། །མངའ་བདག་ཐབས་མཁྱེན་ཐབས་ཆེ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཁྲུལ་ལ་གནས།།
དོན་ཡོད་རྟེན་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་ལྡན། །རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུ་བར་དགའ། །སྐྱེ་བ་པ་འདེགས་སེལ་ཚེས་པ་སྣེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་
འཇིགས་པ་མེད། །གཟུགས་བཟང་མཚན་རྣམས་གསལ་བ་སྟེ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན་མངའ་བ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས། །ངེས་བྱུང་བཟང་པོ་བགོད་
པ་ཡིས། །སྨྲས་པའི་བདག་ཉིད་ཡ་མཚན་སྟོན། །དཀའ་མེད་པ་ཡི་སྟོན་པ་པོ། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་བདེ་སྟོན་པ། །མཐུ་ཅན་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །བདུད་བཞིའི་

སྟོབས་ནུས་མཐའ་ཡས་སེལ་མཛད་པ། །འཇོམས་ཆེན་སྒྲུབ་ཆེ་བསྟི། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མཐུ་བརྟས་བརྟན་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གནམ་ལྷུན་དབང་གིས་དར་བ་ལ་བས།
གསལ་བ་བགསུང་ལྡན་དཔེ་མེད་པ། །དགེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་མུན་པ་མེད། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཛིན་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྷ་ནམས་ཆེན་བརྟེས། །
འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདུ་ལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལ་མཛད་དཔལ་ལ་མངའ་འདྲ་དཔལ་ལ་དང་ལྡན། །དཔལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །བཅོམ་ལྡན་ལེགས་པ་བསྔགས་བསྒྲགས་པར་མཛད་ཀྱི།
གསུང་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་གནས། །མཉམ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་མཁྱེན་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་དཔག་མེད། །རབ་ཏུ་འབྱེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་ལ་ཀ་ཞི
བཙས་སེམས་པ་མཉམ་པ་ལ་ལགས། །བློ་དཀྲི་ལྡན་དྲི་མ་སྤངས། །གནས་ཆེན་བརྟན་པར་ལྡན་པ་སྟེ། །རྒྱས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དྲི་མ་མེད། །ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ནི
རྒྱན་མངའ་བ། །སྐལ་པ་བཟང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ནས། །དེ་བཞིན་འཇིགས་མེ་ཉོན་མོངས་སེལ། །དྲི་མེད་སྒྲོན་བྲལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །སྣ་ཚོགས་འོད་ལྡན་
དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་སྒྲ་བཟང་དགེ་བའི་རིམ་པ་མཆོག །ཐུགས་རྗེ་འོད་ལྡན་འོད་བཟང་བ། །མི་གནས་ལོངས་སྤྱོད་རྨོ་པ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་

TI995 - 0126

124

༄༅། །ཡོན་ཏན་གནས། །རྗེ་དེ་ཞིང་མཆོག་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ནམ་མཁའ་འབའ་མཚན་དེ་ནུས་མ་དགའ་སྐྱོ། །རབ་ཞི་ཆེན་གཟུགས་འདྲ་བ་ཀྲ་ཤིས་པ། །ཁྲུ་
མཆོག་ཆེ་སྨྲ་ན་བརྗིམ། །ཀྲུལ་བསྒྲིན་ཕས་ལ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མི་དགེ་ཀུན་ལས་འདས། །དགའ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམ་
པ་ཅན། ལེ་དེ་སྤྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ལ་མངའ། །ཏེ་འཛིན་མཉམ་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་ལ་མངོན་ཞུམ་པ། །གཏོང་བས་ལས་རྒྱས་ཀུན་
དང་མཉམ། །ཚོས་ཆེན་བདེ་པར་འཆར་བ་ལགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྱོད་ཡུལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ
རྒྱལ། །དམ་པའི་དོན་རྟེ་ཚུལ་ཆེ་བ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ནི་མཐར་དག་ལ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འཆར་བ་བརྟེན། །རིགས་ཆེན་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་གནས། །ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་མཉམ་ཉིད་བརྟེན། །མི་མཉམ་མཉམ་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །དོན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ།
ཉམ་མོངས་བྲལ་བ་བཞུབ་པར་དཀའ། །དགེ་སྤྱོད་སྡིག་པ་སྤོང་མཛད་པ། །གནོད་པ་མེད་པར་བདེ་བར་འདྲེན། །བློ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཐོས་པའི

TI995 - 0127

མཚོན་ཆ་མ་ལུས་གསན། །དགོན་པ་བདེ་བ་ཕོ་བ་རང་བྱུང་བ། །མཉམ་པ་ཉིད་པར་ཡུལ་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མཛད་མགོན། །ཞི་གནས་མཚོན་ཆ་
ཐུབ་པར་དགའ་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་བསམ་ཡས་ཡུལ། །དཔེ་མེད་པ་སྟེ་དཔེར་བྱུབ། །ཤིང་བཟང་རབ་དང་ཕྲེས་དཔལ་དང་ལྡན། །ལེགས་གསུང་གླུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་
འབྱུང་། །མ་ཁམས་པ་བཞལ་བ་བཟང་བདེ་སྨིན་པ། །རང་དགྲེས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གནས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཆོད་
པར་གྱུར་པ་ཡུལ་ལས་འདས།། ཐུབ་འདི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་བསྟེ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ལོངས་སྤྱོད་འབྲས་
བུ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་དབང་འདས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡུལ་གྱི་སྣང་བསྟེ། །ཐབས་མང་འཕྲུལ་སྒྱུ་མཚོན་པས་ལྡན་པ། །རྫུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཐབས་དང་
ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་གར་སྟབས་སྟོན་པ་པོ། །རབ་སྟོན་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་མཛད་པ། །སྤྱོད་པ་མ་ལུས་འཇུག་པ་མཛད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཟུམ་པ་རང་དགྲ། །སངས་
རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱས། །བགེགས་བྱེད་མི་ལེགས་བྱེད་པ་འཆོམ། །བདུད་ཀྱི་རྟགས་པ་བསེལ་བར་མཛད། །གཡུལ་ངོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བརྙེས། དཔལ་འབོ

༄༅། །ཆེན་པོ་ཡམ་མེད་སྐྱོབས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིང་རྟ་བཅིངས། །བློ་ཆེན་རྣ་ལ་བར་དཀའ་བ་ཡི། །ཉིན་མོ་ཀླུ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཕ་རོལ······
ག་ཤེགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཁྲུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །ཅན་ཆོས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །རང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང
འདས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཡི་འབྲས་བུར་གནས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱུང་པར་མཁྱེན། །ཁྲོ་ཉི་ནམ་མཁར་གནས་ན་བཞུགས། །བདེ་འབྱུང་ས
དང་ཞི་རྣམས་ཀྱི། །མཆོ་ཆེན་དཔག་ལ་ལོངས་པར་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་དབང་པོ་རྒྱས་པ་ལ། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། །དེ་ལ་ལྷ་སོགས་ཚོགས
རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱག་ཕྲས་མགོ་སྙིང་ཕྱོགས་གཅིག་བཙོད། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། །གནས་པ་མ་ལུས་ཆེ་མ་མེར་འཁོད། །ཐོད་རྡོར་རྫིའི་ཕྲོད
འཆིང་བ། །ལས་ནས་ཅོད་པན་རབ་ཏུ་གཡོས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་བཀང་ནས། །ནོར་བུ་འཇའ་ནི
རྣམ་ག་ཡོ་ཞིང་། །ཏཏ་གྲགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཏེ། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་བསགས་པ། །ཏེ་རྒྱུན······

TI995 - 0129

སེམས་སོགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལེགས་པར་བརྗོད། །ཀྱེ་མ་ཧོ་དང་དགའ་བདེ་འབྱུང་བ། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐོས་ནས་ཀྱང་།
གང་ཞིག་སྒྲོག་ཅིང་རྒྱ་ལ་ལ་བསྟོད། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྔགས་བཅས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི།།
སྒྲིབ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་འཐོབ། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཆོག་བརྟེན་ནས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །ཉོན་
མོངས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྤོང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྡན། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །སྔོ་ལྡན་ཚེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འི་ཐོད་འཆིང་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྐྱེས་དེ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བ་ཡིས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། །རྒྱལ་བ་བཞིས་འདི་ཞི་བ་སྨྲོ། །དེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་འཇོམས། །འཇིག་རྟེན་
བདེ་བ་ཀུན་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེ་མངོན་དུ་ཕྱོགས། །གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་གཟུངས་དང་ནི། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཉན་བྱེད་པ།

TI995 - 0130

༄༅། །དེ་སྐད་ཀྵམ་དོག་བདག་ཉིད་དེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་འདོད་པ། །ལན་གཅིག་ཕན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་དགས་ཆེན་འབྲས་བུ་རབ་གནས།།
རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་འགྱུར་ན། །འཆང་སོགས་ལྷ་ལ་ཙི་ཞིག་སྨོས། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རབ་བསྒྲིམས་ལ། །གཏན་དུ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན
རྒྱ་མཚོ་ལྡན་པའི་གཟུགས། །མཉན་པར་བྱ་ཞིང་བཅད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ནང་པར་ལས་ནས་བརྗོད། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་ན་ནི། །དེ་ཡི་དོན་
ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །གནོད་པ་དང་ཡང་ཕྲད་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྡོམ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སྤྱིན་པ། །ཀུན་མཁྱེན་བླ་མེད་
འབྲས་བུ་ཡི་མཆོག །བདེ་འབྱུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འབྱོར་བ་ཙ་ཡང་རུང་། །ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དོགས་པ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་
ཐོབ་གྱུར་ནས། །དཔེ་མེད་གནམ་ས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་དགེ་ཞིང་འབྲས་བུར་ལྡན། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་འབྲས་བུ་སྨིན། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་
ལྡན། །སྙིང་རྗེ་དྲི་མ་མེད་སྤྲིན་པ། །འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྱུང་བ།། འདི་

TI995 - 0131

·········ང་འདྲ་བཞག་ཡང་མེད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱཐཱ། མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གཅིག
བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲི་རི་བར་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྙིང་
པོའི་·······གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཏདྱཐཱ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཙི་རི་ཙི་རི། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ། པེ་ར་ཙན་ན་རཀྵི་སརྦ་དེ་ཏ་ཨ་ཝ་གཙྪ། ཨཱརྱ་ཨཱ་ཀ་ཤ་ག་རྦྷ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་པཱུ་ར་ཡ་ཏ་ཤཱ་ན
ཏྲ་ར་ཡ་བྲུ་ཧྣི་ཙྪི་ཡ་ནཱ། ཙ་ར་ཙ་ར་ཙི་རི་ཙི་རི་སྭཱ་ཧཱ། བརྗོད་པས་བསྲུབ་སྟེ། མཚོན་ཆ་དང་། མེ་དང་། ཆུ་དང་། དུག་དང་། དུག་སྦྲུལ་མ་དང་། བྱད་སྟེམ་ནད་མས

TI995 - 0132

༄༅། །གྲིབ་མི་ཚུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གླགས་མི་རྙེད་དོ། །གང་དུ་བྲིས་ཏེ་བཞག་པ་དེར་ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་།
གནོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།
འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ༀ །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱཐཱ། བརྡམ་བུ༔ བརྡམ་བུ། སུཧྣེ་དེ། བརྡམ་
བུ་བུ་ཧྣེ་དེ། ཤཱུ་ཙུ་ཏ་པ་ཧྣ་ཤེ །པཱ་ར་ཙ་ན་གཎྜེ། པ་ཏྲེ་ཡེ། ཨ་བ་བོ་ཏྲི་ཧ་སྭཱ་ཧཱ། ཚིག་འདི་རྟག་ཏུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། བདུད་ཐམས་ཅད་དང་། དགྲ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ།། འཆི་བའི་ཚེ་འཕགས་པ་འོད་དཔག

མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་
སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་སོ།། །།སྨན་པའི་འོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཙནྡྲེ་ཙནྡྲེ། སུ་ཙནྡྲེ། མ་ཧཱ་ཙནྡྲེ། ཙནྡྲ་ཀ་ར། སི་རི་སི་རི། བྷུ་ཏྲ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་ཧྲྡ་ཡ་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ།
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་སརྦ་ཨ་དྷིཥྛཱི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་རྟག་ཏུ་ཙུན་དཔར་ལས་ཏེ། སྨན་པའི་འོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དྲན་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲི་ཚེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། སྨན་པའི་འོད་ཀྱི་མཚན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཡོན་ཏན་
དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། སྨན་པའི་འོད་ཀྱི་མཚན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྫོགས་སོ།། ༀ །།ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་ནུ་གཏེ།
ཨོཾ་ཀུ་རུཾ་གི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།།དེ་བཞིན་

ཨ ཀྲ ཕྱོགས་ རྡོར་བཞི་ཚོགས་ཆེན

༄༅། །ཕ་ཤེགས་པ་སྤྱི་འི་སྙིང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྫོགས་སོ།། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ན་མོ་རཏ་ 134
ན་ཤི་ཁི་ནེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶམྦུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། རཏྣེ་རཏྣེ་རཏྣ་ཤི་ཁི་ནེ་སྭཱཧཱ།། འཆི་བའི་ཚེ་དྲན་ན་ངན་སོང་ཀུན་ལས་ཐར་མ་པར་
གྲོལ་བར་འགྱུར། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སུམ ༢ ཙུ་རྩ་སུམ་མ་གནམ་གྱི་ལྷ་རུ་སྐྱེ་འོ།། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཚན་རྗེས་སུ་དྲན་
པ་རྫོགས་སོ།། །།དགེ་ལེགས་འཕེལ། གཉིས་ཞུས།།

TI995 - 0135

133

TI995 - 0136

༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0137

ཤེར་ཕྱིན། སྣ་ཚོགས། ཀ ༡

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ནཱ་མ་ཨཥྚ་ཤ་ཏ་ཀཾ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱོན། །རྒྱལ་བ་བགང་
ལས་འདས་དེ་ཀུན་གྱི། །ཡུམ་ནི་དགེ་མ་ཁྱོད་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་མ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་
ཡུམ་མཆུར་དེ་ཡི་མཚན། །དགེ་མ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། །འགྲུབ་པར་འདོད་པས་མཉན་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བདེན་པ་དང་། དེ་བོན་དང་། ཡང་དག

TI995 - 0138

ཨ ༦༩ ཤེར ཕྱིན།

༄༅། །པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་།
ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྲོག་མེད་པ
ཉིད་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས
དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མཉམ་པ་མང་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། བགག་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ
དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་དང་།

TI995 - 0139

137

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་བསགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་མངོན་པ་དང་། ལྷའི་
རྣ་བ་རབ་ཏུ་དང་བར་མངོན་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་མངོན་པ་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་མངོན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་
མངོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མངོན་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་། གཙང་པ་དང་། ཕས་རྒོལ་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་གནས་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞིའི་ཞབས་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་པོ་སྦྱོང་བར་མངོན་པ་དང་། སྟོབས་མངོན་པ་
དང་། ཁེན་མཐོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་མངོན་པར་ཕྱུག་པ་དང་། ཉེར་ལྡན་སྤྲིན་པར་མངོན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟོན་པར་མངོན་པ་དང་། དབང་བཅུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་བཅུ་གནས་པར་མངོན་པ་
དང་། སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་པ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུས་མངོན་པར་ཕྱུག་པ་དང་། ཤེས་པ་བཅུ་འཕེལ་བ་དང་། བག་ཡངས་ལ

TI995 - 0140

༄༅། །ཕྱུ་འོད་གྲུ་འཇིག་པར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟུམ་པར་སྒོམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོག་པར་ཐུབ་པ་ཡིན

TI995 - 0141

ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཐོག་མ་དང་། ཐམ་འཛིག་པ་མེད་པར་མཛོད་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། །གཉིས་མེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཞི་བ་དང་། སྤྲོ་འཛུག་པ་ཉམ་པར
སྤྲུལ་པ་དང་། །གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །མཐོས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཡུམ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། །མེད་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཞི་བ་དང་། ཀླུ་ཡུམ་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །མགལ་མེ་བསྐོར་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སུ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་འདོན་པ་དེ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་ར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་སྲུང་བ་དང་། །སྐྱོབ་པ་དང་། །སྐྱོང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རིགས་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དྲན
པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མོས་པ་ལ་བྱམས་མ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད

TI995 - 0142

༄༅། །ཀྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། 142

འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་པྲཛྙེ་པྲཛྙེ། མཧཱ་པྲཛྙེ། པྲཛྙཱ་ཨ་བ་བྷཱ་སེ། པྲཛྙཱ་ཨ་ལོ་ཀ་ཀ་རི། ཨཛྙཱ་ན་བ་དྷི་མ་ནི། སིདྡྷེ་སུ་སིདྡྷེ། སི་ཏམ་ཨན་ཧྣ་ག་བ་ཏི། སརྦ་གསུན…

ཏྲི་……སྭ་ག་བ་ཏི། བ་ཏ་སལ་ལཱི། པྲ་ས་ར་ཏེ་ཏ་ཀྵཱི། སམ་ཤ་ས་ཀ་རི། ཏིཥྛ་ཏིཥྛེ། ཀ་སྨ་ཀཱ་སྨ། ཙ་ལ་ཙ་ལ། ར་བ་ར་བ། གརྫ་གརྫ། ཨཱུ་གཙྪ་ཨཱུ་གཙྪ།

ཏྲ་ག་བ་ཏི། མ་ན་སྨུ་བེ་ལཀྵ་སྭཱ་ཧཱ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདོན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ།། རྟག་ཏུ་བཟླས་

བརྗོད་བྱས་ན་དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། ཡིད་གཞུང་ཞིང་ཤེས་རབ་མཆོག་རྨོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །ཚེ་རབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཐུས་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ།། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་

འགྱུར་རོ།། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར།། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།། 141

TI995 - 0143

༄༅། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

143
TI995 - 0145

༄༅། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལས་རང་གི་སྙིང་པོ་སྨྲས་པ། ནམཿསྟྲྀ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཾ། ཏ་དྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ས་ར་ཎ་ར། སུ་རུ་སུ་རུ། ཧྲ་ཧྲཱ། མ་ཧཱ་ཧྲེ། ཙ་ར་ཙཱ་ར། མ་ཧཱ་ཙ་ལུ། ཧཱ་ཧྲི་ར། མ་ཧཱ་ཧཱ་ར། ཀ་མ་ལ་ཀ་མ་ལ་མ་ཧཱ་ཀ་མ་ལ། ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་སྨྲྀ་ཏེ་ཧྲྀ་དྷྲ་ཡ་སྭཱ། །སྨྲ་ར་སྨྲྀ་དྷྭ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྱེ་མ་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བསྐྱེམ་ཐའ་ཡས་པར་ཕྱིན་པ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་མ་དང་པོ་ཡང་ཞིག་ཅུ་ཐོས་པར་དཀའ་བ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་པ་འདི་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་མཛད་མཛད་པ། སྒྲིབ་པ་དང་། སྡིག

TI995 - 0146

༄༅། །བསྐལ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལུས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ
ལོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡི་དྭགས་བཅས་པ་ནོར་བུའི་ཚོད་པ་ནི་ཕྱིས་བསྒྲིགས་པ། རྒྱ་ནི་ཕྱེ་ངས་བཅུ
གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕྱུང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེ་མཆོག་འཕགས་པ་ཐམས་པ་ལ་མཆོད་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་པ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐུབ་
བརྙེས་པ། །རྒྱལ་ཚབ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་པོ་རྣམ་པར་བཅས། །དེ་བཞིན་པ་མངོན་པར་རྒྱས། །ཆོས་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཆེ་བརྟེ།། དེ
བཞིན་ཡང་ས་ཤིང་རྟ་ལ་དང་བྲལ། །དབང་ཆེན་རྟེ་ལྷུར་འོད་ལྡན་པ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་པར་གནོན། །རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་ཆ་བརྒྱ་པ་སྟེ། །མཆོད་ཆ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི
མཆོན། །ཡོན་ཏན་འོད་བརྒྱས་བསྒྲིངས་པ་སྟེ། །ནོར་བུ་འི་ནུ་ཆའི་རྒྱན་ཕྲོགས་པ། །སྲིད་གསུམ་དགའ་སྟན་བའི་སྐྱུ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིད་ཡུ་ཡིན།།
སྤྱན་པོ་སྣྲ་འགྲིམ་ཏེ་སེ་ཡི། །རྗེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །རབ་ཏུ་དགའ་བདེ་བཞིན་དེ་ས། །ཡོངས་སུ་དགའ

TI995 - 0147

ཨ་ན་ཆེན་པོའི་ལྷ། །ཆེ་བ་ཧ་ནུ་མས་ཀུན་གྱི་མཆོག །སངས་རྒྱས་གདུང་བརྒྱུད་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དང་ལྡན། །སངས་
རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་པར་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོན་པ་པོ། །ཏེས་བླ་འཁྱིར་བཞིན་དུ་ཡངས། །ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་བདེ་མཛད་པ།། པདྨ་
འདབ་བསྟོང་ཧཱུྃ་མཚན། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃའི་པདྨ་ལེགས་པར་སྤྲས། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པར་སྤྱོད། །སདྡམ་ཉམ་པར་ཐུབ་པར་དཀའ། །སྣང་བར་
བྱེད་པ་འབྱུང་བ་པོ། །སྲིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འཁོམས། །གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སེང་གེ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆ་ལུགས་ཆེན་པོ་
ཞལ་ཆེམ། །སྤྲེ་བོ་དང་དྲུག་བསྟན་པ་འདུལ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏྲི་རུ་པཻ་ཧ་ཏྲ། །ནོར་བུའི་དར་བུ་ཤ་རྒྱན་ཤོགས། །ཧྲི་རྟི་གསེར་ཀྱི་ཕྱ་ལ་བཀྲམ་ལ། །སྐྲ་
ཆེན་ཞབས་ཀྱི་སྟངས་ཀྱིས་བག་ཤོགས། །ཞལ་མདངས་ཉི་མ་དུ་མའི་རྡག་ཀྲི། །ལྷང་ཚོད་པན་དབྱུ་ཤོད་ཙན། །སོ་སྲུགས་འཚང་བརྒྱལ་ཞབས་ལ
བཏུད། །ཧོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ནོར་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐར་གི་ཕྲེང་བས་རྣམས་དགའ་བར་བྱས། །ཚོད་པ་ནྣ་ཙན་དེ་ཙོར་

TI995 - 0148

༄༅། །འཆོར་བ། །ཉི་མ་ཁྲི་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཆོག་བཀྲམ་ཞིང་། །དྲི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྲོ། །ལྷུན་གྱིས་མ་ལུས་
བསྐྱེད་པ་ཡི། །འབར་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚན། །འོད་ཟེར་མང་པོས་ཕོག་པ་ཡི། །ཕན་པའི་ཐབས་ནི་རབ་སྟོན་པ། །བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྲོས་བཞད་པ་ཡི།།
འོད་ཀྱིས་ཞལ་གསལ་ལ་ཛ་ཡ་བ་བསྐྱོད། །དཔུང་རྒྱན་འོད་ཟེར་སྤེལ་མ་རབ་བཀོད། །ཚོན་དྲིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་འཚལ། །ལྷུན་པོ་བྲང་ཅིང་འགྲུབ་གསལ་བ་སྤར།།
ཧ་ཧ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས། །ཛ་ཛཱ་ཆེན་པོ་རྫང་མ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་དགའ་འཛུམ་ངང་བདེ་སྤྲིན་པ། །བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོ་ཆར་བགོས། །བརྟན་པ་ཀུན་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འབར། །བྱམས་པ་བྱམས་པའི་ཏོག་ཅན། །ཀུན་ནས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བ། །མ་ལམ་ཐུབ་མེད་དགའ་བ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་ཆ་ལུགས་མཐའ་མེད་ཆེ། །བྱམས་པའི་སྙིང་པོ་སྙིང་པོ་ཆེ།།ཀྲིས་པའི་མདངས་ལས་བྱུང་བ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། ། རིག་སྔགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུད། །དེ་བཞིན་བསྐྱེན་པའི་བསྟོད་པ་པོ། །ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་རིག་སྔགས་

TI995 - 0149

སྒྲུབ། །རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པར་མཛད། །ཕྲམ་ས་ཅ་དགྱེས་མཛད་དགྱེས་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་གདུང་གི་སྙིང་ཆེན་ལགས། །གསང་སྔགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
རྟོགས། །མདོ་སྡེའི་བཀོད་པ་མཛེས་སྟོན་པ། །ཀྱེ་གྱུར་ངེས་པའི་ཚེ་སྒྲོན་གྱི། །སྣང་བས་ཉི་མ་སེལ་བར་མཛད། །དབང་བཙ་དམར་པོ་སྐྱོང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་དགའ་
བ་ཆེ་བསྐོ། །ཁ་ཞུ་དང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ངེས་དྲངས། །ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་གཞི་ཙ་རེས། །སྐྱ་དང་སྐྱ་ནི་བདག་པོ་མཆོག །འོད་ཟེར་བདེ་ལེགས་བདེ་ལེགས་
མཛད། །སྟོབས་ཆེན་འཆང་བ་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཉི་མ་འདྲ་རྐྱ་སྣ་མས་པ་ལགས། །འཕྲོད་ཉེད་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །མཁའ་འགྲོ་དྲི་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།།
དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེས་འཇོམས་པར་མཛད། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྒྲུབ་པས་པ། །སྒྲུབ་པ་པོ་སྐྱོ་རྩོད་པ་མཛད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྡན་པ་རྡོ་རྗེས་རྟོན། །རྒྱུ་ཆེན་ཤཱཀྱ་
ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡི།། གཡོ་དང་འཕྲུལ་སྒྲོགས་སྒྲ་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོབས་ཡུལ་བདམས་སྐོ། །དེ་བཞིན་ཧྲཱིཿཀྱི་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་
མངོན་ཤེས་བརྙེས། །ཁྱད་འཕགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །དེ་ནས་ལས་ཡིད་དང་འཕྲུལ་གྱི་གོ།། །ཁྲམ་ས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་པ་ལ། །བསྟོད་ནས་ཀུན་མཁྱེན།

TI995 - 0150

148

༄༅། །གནོད་སྦྱིན་ལ་བ། །ཐུབ་པ་ཉི་མས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཀྱེ་མ་མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཆོག །མི་དགེ་ཡོན་ཏན་འོད་ལྡན་པ། །བདེ་དང་ཕུན་སུམ
ཚོགས་སྟེར་བ་པ། །ཐབས་ཆེན་ལྷུན་མེད་པ་སྟེ། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འདི་ངོ་མཚར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱེད་པ། །འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ
ཐམས་ཅད་དག་བར་འགྱུར། །སྡིག་བ་ཆེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཁྲིམས་པ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ནས་བོལ། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཉམས་པ་འདེབས། །མི་ནི་ལ་ལ་གང་བསྐྱོད
པ། །དེ་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་ཀུན་དང་། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྲུང་བ་རྟོལ་ཀུན། །གཏན་དུ་བསམ་པ་ཕྱེད་བརྩོན་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད
མཆོག །སྨྲ་ར་དུ་འདོན་པ་འི་མི་དེ་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མེད་དོ། །ཆད་པར་མ་ལ་ནུས་ལྡན་ནས་ནི། །གང་ཞིག་ཁྲིམས་པ་འི་སེམས
ཀྱིས་བསྐྱོད། །དེ་ལ་ཁྲིམས་བརྟགས་པ་ཡི། །ཁྲིམས་པ་བདེ་ལེགས་བྱེད་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྡིག་འཇོམས་ཡོན་ཏན
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་སེལ་བ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཆེན་དུ་ཤེས་བར་བརྗོད།། །འཕགས་པ་ཁྲིམས་པ་འི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བ་གཞུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།

150 TI995 - 0151 149

TI995 - 0152

༄༅། །འཕགས་པ་འཛམ་བྷ་ལའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0153

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ནཱ་མ་ཨཥྚ་ཤ་ཏ་ཀཾ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལའི་
མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། འཕགས་པ་བགྲོད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་འཁྲུག་གནས་པོ། །གསེར
དགོས་ན་ལེགས་པར་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་ཀྱིས་ནི་སྣམ་མཛེས་ཤིང་། །མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་འཕར་འདབ། །སྣང་
ལ་ཅན་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཡི། །ཞབས་གཉིས་ལ་ནི་རབ་འདུད་ནས། །
ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་དྲིས་པ་ན། །བཅོམ་ལྡན་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་དབང་པོ། །གསང་སྔགས་ཚོགས་ནི་ཀུན་
གྱི་བདག །རིག་སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་པ། །མཐུ་དང་འདུལ་
ལ་བརྩོན་པ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། །སྙིང་རྗེས་ནོན་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་སུ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྙེར། །བདག་གིས་ཀྱང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །མི་རྣམས་མཆོར་ནི་ཨུ་དུམ
བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆུང་ཞིང་དབང་ཆུང་བ། །མཐོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་གཟིར་ཏོ་གསང་བའི་
བདག །དེ་སྐད་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་སྨྲས་པས། །བཅོམ་ལྡན་གསང་བ་གསང་བའི་བདག །སྙིང་རྗེས་ནོན་ཏེ་སྨྲས་པ་ནི།། ལེགས
པར་ཉོན་ཅིག་གསང་བ་པ། །ལྷགིན་པོ་གནོད་འཛིན་དཔལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། །དབུལ་བའི་ཉོན་མོངས
སེལ་བ་པོ། །ནོར་རེ་ཙེ་ག་ག་རབོ་ཧྲུ་ག་གི །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསོད་ནམས་ལྡན། །དབུལ་བའི་ཉེས་སྐྱོགས་སེལ་བྱེད
པ་ཿ གནྡྷ་ཝེ་མ་ཝ་གྲ་དང་སྙིང་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་གསུངས་པ།། འདི་ནི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཤིང་ནས

TI995 - 0155

སང་ཞེ་རྒྱ་མཚོ་མ་ཞི་ཞུ་ལ། །ཆོས་སྟོན་པ་ན་བདག་གིས་ཐུང་། །དེ་ནི་རང་གིས་མཛད་ཟློས་ཏེ། །དབུལ་བསལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ལྡན། །དེ་ནི་བདག་གི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བརྩོན་པ་པོ། །ཁྱོད་ལ་ཡོགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་མཚམ་བཞག་རང་ཏུ་ཉེ་ལྷ། །ཧཱུྃ། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་
ལྷ་མི་སྤྲུལ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མ་ཞི་ཆོས་ལ་གསུས། །སྙིང་བརྩེ་བདག་ཉིད་བཟོད་ལྡན་བརྟན། །དབང་པོ་བཞི་བ་དབང་པོ་སྤྲུལ། །དགེ་བསྙེན་ཏོག་འཛིན་མས་བཤེས་གཉེན་ཚོ།
ངེས་ཤེད་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པ་པོ། །མི་གནོད་མི་སྡུ་དཔལ་འདང་ལྡན། །མཛོད་བདག་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་པ་པོ། །གཏེར་རྣམས་སྲུང་བ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །རྟག་སྤྲིན་ནོར་རྣམས་འཕེལ་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐུ་བོ་རྒྱལ། །རྒྱུ་ཡི་བདག་པོ་
ཀླུ་འབེབས་པ། །གསེར་སྤྲིན་རྒྱུ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་ཅན། །གཏེར་དོན་ཉེ་བར་སྟོན་པ་པོ། །གསལ་རྒྱུར་བེ་རྒྱུད་བསྐྲོ། །དབུལ་བའི་བཙོད་ལས་ཐར་བྱེད་པ། །དབང་པོ་
ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱུ་ཡིད་བཅད་པོ་གཟུགས་མངོན་གཅན། ། འཇིག་རྟེན་མགོན་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཤར་ཟུག་པ། །དོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡབ།

TI995 - 0156

༄༅། །ནེ་ནེ་ཙུ་ལེ་ར་བ་བསྐོར་ས་པ། །གཞོན་ནུ་སེང་གེ་རྟ་གཅན་རྟེ། །གཏོད་སྟྲིན་ཆེན་པོ་ཧཱུ་འབྲུལ་ཆེ། ། ཆོག་གི་བདག་པོ་བཞིན་འཇོམ་པ། །གསེང་
པོར་སྟན་བར་སྐྱ་བབོ། །བྲམ་ཟེའི་འདོད་པའི་ཕྱག་སྙུ་རྐྱ། །ཆེ་བདོན་གྲུབ་གྲུབ་པས་མཆོད། ། རིག་སྔགས་འཆང་བ་བཞོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཀུ་བེར
དང་མི་ལ་ཞེན། །བུམ་པའི་སྐྱོ་ཅན་མིག་ཡངས་པ། །ཀླུ་ཡི་དྲི་ལྡན་ཡིད་ལྷ་རམ་རྒྱོགས། །ཁྲེབ་བདག་བདེ་འབྱུང་ནོར་བཟང་འབྲས། །སེམས་ཅན་རྣམས
ནི་སྐྱིད་ལ་དགའ། །འདོད་དགུར་བསྒྱུར་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་ལྷ། །རྫོང་པཊ་ཅན་ཊེ་རིགས་དཔའ་བ། །གཡོན་ཕྱོགས་རྩེད་པ་ཚ་ཡབ་ཀྱང་འབྱུག། ལག་པ
བརྒྱ་པ་རྟོགས་པ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་སྐུ་ཡུལ་བ། །གླིང་བཞི་བའི་ཞལ་མདོག་ཅན། །རེ་སྤོན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། ། གདན་བརྟན་ཚོད་པ
བསྐལ་བཟང་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་མི་ཡི་བདག །མཆོད་རྟེན་རོས་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། །མཆོག་སྦྱིན་མི་འུ་ཐུང
ཁྲབ་འཛུག་པ། །སྐྱབས་འོས་བཀྲ་ཤིས་སྟུང་བབོ། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལྷ་ཡི་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

TI995 - 0157

ཕལ་ཕྱི་བདག། རབ་ཏུ་དར་བ་ནོར་མི་ཟད། །སེ་དྲྭའི་རྩ་ལ་ཕྱི་མཐུ་རྩ་ལ་ཙན། །སྔོན་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །གཙོ་བོ་ཚོང་བ་རིགས་ཀྱི་མཆོག། པདྨ་ནི་
སྐྱེ་བ་ཕྲན་མེད་རྒྱལ། །མཚོན་ས་ཕར་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཧཱུྃ། །གནོད་འཛིན་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རས་ར་ཤད་འདི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་
བྱེད་ཅིང༌། །དབུལ་བའི་ཉོན་མོངས་སེལ་བྱེད་པ། །འབྱོར་དང་སྐལ་བ་བཟང་སྐྱེད་པ་པོ། །གླང་པོ་རྟ་ནོར་འཕེལ་བྱེད་པ། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་མི་ལ་མདངས། །རྟེས་
ངན་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ནགས་སམ་གཡག་ཏེ་གྲོང་དང་ནི། །དུར་ཁྲོད་ཡང་ན་རི་ཡང་རུང༌། །མཁས་པ་གང་དུ་ཀློག་པ་དེར། །ཡུལ་པ་དང་དགྲ་ཞི་མང་བ། །
སྦྲུལ་དང་མེ་ཆུ་ཆོམ་རྐུན་ཚོགས། །སྟག་དང་དོམ་དང་འཇིགས་པ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་དང་གཟའ་མི་བཟད་པས། །མི་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །དབང་པོ་མེ་
དང་རླུང་ལྷ་དང་། །ཀ་ཤི་ཀ་ཟླ་སྲིན་བདག་ཟླ་སྐྱེད་ལྷ་དང་། །ནོར་སྦྱིན་དཔལ་ལྡན་ཀུ་བེར། །ནོར་བུ་བཟང་ཕྲུལ་ལྷ་ཙེ་ན་དང་། །ཙེ་མ་ཅན་དང་འབྲུག་གཞན་དང་། །
ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་གཞན་དག་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་དུ། །རབ་ཏུ་དགའ་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱེད། །གང་ན་མིང་འདི་ཀློག་པ་དེར། །གླིང་ཆེན་ཏ

TI995 - 0158

ཨ་ཀྲ། ཀྵཾ། ཧྲཱིཿ། ཨོཾ་ཧཱུྃ།

༄༅། །དང་བ་ལང་དང་། །ཡོ་ཏི་གཟུམ་པ་ཆར་སྣ་ཚོགས་དང་། །འབྲས་བུ་མི་ཏི་གཟུམ་ས་ཁྱུང་འཕེལ། །མི་ནད་དང་ནི་འགོ་བའི་ནད། །གནོད་
པ་ཀུན་ལས་བྱུང་བ་ནམས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །ལྷག་པར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཤིས། །དེ་ལ་ཡི་དྭགས་སྲུང་མ་དང་
མ་མོ་དང་ནི་གདོན་དགྲ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མི་འམ་ཅི། །སྲིན་པོ་རྣམས་ཁྱུང་འཚེ་མི་བྱེད། །ནད་དང་ཚོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
དེ་བཞིན་བདེ་ཞིང་ནོར་དང་ལྡན། །བུ་དག་དང་ནི་ཚེ་བ་དང་། །དཔལ་དང་གཟི་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས། །རིགས་མཆོག་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། །
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །ཚེ་དང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ནད་མེད་རིམས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དྲན། །ལོབས་སྐྱེན་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཕྱག་འཚལ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལ་གནོད་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ། །གསང་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུ་དང་འདུ་ལས་བརྟན་པ་པོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སེངྒེ་དང་ལ་མཉམ་ཕྱག་ཤིན་པ། །ནོར་

TI995 - 0159

བཟང་ཕྲུམ་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི། །དབུལ་བ་འཛིན་དམ་མི་ཞི་བྱེད་པ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལེགས་པར་གསུངས། །དོན་གྲུབ་རྣམ་པ་བགགས་ནས་པའི་སྤྱོགས། །བདག་གིས་ཀྱང་ནི་འདིར་
འདུལ་ཏེ། །དེ་ནི་ལེགས་པར་དྲན་ཙམ་གྱིས། །མི་ནི་དབུལ་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་སྲུང་བར་འགྱུར། །དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
མི་ཚུགས་ཤིང་། །སྐལ་བ་བཟང་དང་དཔལ་དང་ལྡན། །ལོ་བརྒྱ་ཡང་ནི་འཚོ་བར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་གླང་པོ་ནོར་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཙེས་
རྣམས་ཀྱང་། །ངེས་པར་མྱུར་དུ་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཀྱང་ནི་སྤྲེ་ཚེ་མ་མེད། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿ མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ།
ཡ་ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཀྵ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་དེ་བྲ་ཧྣུ་ཨུ་སུ་ཡ་ཝ་ར་ཤི་ཀ། ཨ་ཏ་སྭཱ། དེ་ཝ་ཡ་ཀྵ་མ་ཡ་མ་ཛུ་སྨར་ཧྲཱུཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། འཕགས་པ་གནོད་འཛིན་
གྱི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།། །།སྐར་ཁྲ་བར་མ་འབྱིག་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཞི། །ལས་བྲིས་པའོ།། །།ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་མཉམ་དཔའ་བཞིན་དུ། ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །

TI995 - 0160

༄༅། །དཔལ་འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་མི་ལུས་མཚན་ཉིད་ཚད་བཟུང་ ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་ནི། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་
དང་གཅིག །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཉིས། །རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལེགས་སྨོན་ལྡན་པ་
དང་གསུམ། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་བཞི་འོ། །༈ མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ནི།། རིགས་མཐོ་བ་དང་གཅིག །
གཟུགས་བྱད་བཟང་བ་དང་གཉིས། །ཆོས་མཐུན་གྱི་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་དང་གསུམ། །དབང་ཆེ་བ་དང་བཞི། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་ལྔ། ཚེ་རིང་
ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་དྲུག །བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་བདུན་ནོ། །༈ སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚང་དགོས་པ་དང་སོགས་འཕགས་ནོར་བདུན་ནི། །དད་པ་ཆེ་བ
དང་གཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་གཉིས། །ཐོས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ། །གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་དང་བཞི། །ངོ་ཚ་
ཤེས་པ་དང་ལྔ། ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་དྲུག །ཤེས་རབ་མ་འཆལ་བ་དང་བདུན་ནོ། །༈ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་

TI995 - 0161

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལམ་འདྲེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བ་ཞི་ལྡན་གྱི་རྟེན་བཟང་ལ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
འདུན་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་། །སེམས་བདེན་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དད་སོགས་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་
ལུས་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ ། །སེམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་གཙང་བ་ཡིན། །ཚེ་འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རང་དང་མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཚང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས། ཧཱུྃ རིགས་མཐོ་བའི་རྒྱུ ། གཞན་ལ་བྲན་གཡོག་ལྟར་གུས་པ། །
གཟུགས་བྱང་བཟང་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ལ་མར་མེ་འབུལ་བ་དང་བཟོད་པ་སྒོམ་པ ། འབྱོར་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པ། །དབང་ཆེ་བའི་
རྒྱུ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ།། །ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་མཆེས་ཉམས་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་པ།

TI995 - 0162

160

ཨ་ཅ་ཀྱི་ཕྲ

༄༅། །ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པའི་རྒྱུར་སྲོག་གཅོད་སྤོང་ཞིང་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པ་དང་གཞན་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ། །བདེ་ཞིང་སྐྱིད་
པའི་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕོ་དབང་གི་འབྲས་བུ་མི་ཕྱུང་ཞིང་
བུད་མེད་ལ་སྙིས་དམིགས་སུ་ལྷུང་བ་ཆོག་བརྩུན་པའི་རྒྱུར་དགེ་བག་དང་ལྡན་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུར་གཞན་གྱིས་མི་ནུས་པ་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་
བརྩོན་པ། ཛ྄ མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་
གདགས་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་གྲོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཤ་
རྟགས་དང་། དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཤ་རྟགས་སོ། །མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་དགེ་བཅུ་སྒྲུབ་ན་བས་ཨ་པའི་རྒྱུད་པར་མ་གཏོགས་ཐེག་པ
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕལ་ཆེ་བ་འདུས་ཤིང་མདོར་ན་མཐོའི་རྟེན་པ་བཟང་ཐོབ་ངེས་པ་འོ། །ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་རྒྱུ་འི་གཙོ་བོར་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་

TI995-0163

མོ་འི་དོན་སྒོམ་པ་བསོགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བག་ཆགས་པ་བཟང་པོ་ཅི་ཕྲེབས་ཀྱང་ངེས་པ་རབ་བསྒྲུངས། ༄ རྡོ་རྗེ་ཁྲོམ་པའི་ཞལ་ནས
གཞན་ལ་ཕན་སྟུན་ཕན་ན་རང་ལ་ཕན། །གཞན་ལ་དམ་ཏུ་ལས་གནོད་ན་རང་ལ་གནོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གནོད་
ལ་དོགས་སུ་ཏུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འཇུག་ཀྱང་དེ་འི་བག་ཆགས་དང་རང་དོན་གཙོ་བོར་ལོ་ཟིན་པའི་དབང་གིས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་མ་
ཐུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་ན་མ་གཏོགས་རང་དོན་མ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཟད་དེ་སངས་རྒྱས་པའོ། ། དེས་ན་
རང་དོན་རབ་འབྱེད་ཐབ་གསུམ་འགྲུབ་པ་ཡང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རབ་འབྱེད་ཐབ་གསུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རང་ལྟར་རྟ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་
ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འི་གནད་བསྡུས་པའོ། ། དོན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཧོ་སྟག་བའི་ནོར་སྨྲ་ཡིན་པས། ཧོ་རྟག་ལའི་དངོས་གྲུབ་འབུལ་དག
ཡོད་གསུམ་ཀ་ལ་གནང་ཡོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་མཐའ་བསན། མར་ངས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་ས་སྐྱ་ལ་གས་པ་ཀ་ལས་སྨུ་མེད་པའི་ཐབ་དང་ལ་

༄༅། །སེམ་མེད་པའི་བགྲང་ཡིན་གསུང་ངོ། །མི་ཡི་རབས་རྣམས་ལ་ནི། །ཕ་མ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཆེ་བ་དང་། རྒན་པ་ལ་གུས་འདུད་ཆེ་བ། ནད་པ
ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་སོགས་མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མང་པོ་ཇི་ལྟ་ལས་གནང་འདུག །ཀྱེ་སྐྱིད་རྗེ་ལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི
བཀའ་བའི་ཆེ་རིང་ཞིང་པའི་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་དེ་ནི། ཀྱེ་དུས་དེང་ནས་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །གནས་ལ་བར་བཞག་དང་སྐྱེས་ནུ་ཡང་། །རྟེན་ཕྱག་མཆེད་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན། །སེམས་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་
རྒྱན་དང་ལྡན། །རིགས་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། །བདག་སྐྱེས་བཅས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས། །འབྲེལ་ཐོག་ཚད་
ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་སྦྱོང་སེར་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པས་དགོས་པར་གསུངས་ས། ཤིང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་མ་སྨིན
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཏ་ལམ་འདྲ་བས་དེ་དག་བཀའ་རྩ་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུངས་སྟེ་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པའོ། །

164

TI995 - 0165

163

T1995 - 0166

༄༅། །ཁྲུམས་པ། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་མ་བཅས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་།
ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་མ། ཉི་ཁྲི་འི་སྙིང་པོ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

165
TI995 - 0167

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཻ་ཏྲི་པྲ་ཏི་ཛྙཱ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། །ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཛི་ཏེ། ཨ་ཛི་ཏེ། ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ། ཨ་ཛི་ཏཉྫ་ཡ། ཧ་ར་ཧ་ར། མཻ་ཏྲི་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཀ་ར་ཀ་ར། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སིདྡྷི། བྷ་ར་བྷ་ར། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜ་བཱི་ཛེ། སྨ་ར་སྨ་ར། ཨསྨཱ་ཀཾ་ས་མ་ཡཾ། བོ་དྷི་བོ་དྷི་མ་ཧཱ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། རྩ་བའི་སྙིང་པོའོ།། ཨོཾ་མོ་ཧི་མོ་ཧི་མ་ཧཱ་མོ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། སྙིང་པོའོ། །ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་སྨ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོའོ།། གཟུངས་འདི་ཟླ་བ་དང་།

ཀ ༢༦ མདོ་ ཕྲན་ཚེགས།

༄༅། །སློབ་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྒོམ་པར་བྱེད་ན་གང་གི་ཚེ་བདག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ངེས་པར་བཙལ་བར་བགྱིས་ཏེ་དམྱལ་བ་ན་གནས་ཀྱང་
ངེས་པར་བཏོན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བགྱིའོ།། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རི་དྭགས་དང་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་བོ།། འདི་ཐོས་པ་ཙམ་
ཀྱིས་ནད་མང་དུ་ཡང་དེ་ནད་དང་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ།། མཆིམ་ལ་ཏེ་དུ་ཡང་མི་སྐྱོད་དོ།། ལྷའི་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ།། དགའ་བ་ལྔའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་ཤི་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱུད་པར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ། །ངེས་པར་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ནས། །རྡོ་རྗེ་སྐྱུར་སྒྱུར་ཀྱང་ 167.

TI995 - 0169

ཐུང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །འཕགས་པ་བུ་མོ་ཡུལ་མེ་བརྫུ་བ་ཞི་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||
༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཨཥྚ་ཤྲཱ་བྲ་དྷ་ཀཱ་ཏེ་བཧཱ་ཏྲཾ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བློ་འཕེལ་བ
བཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་"""ཅོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ར་ཛེ་བི་ར་ཛེ་ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ།
ཤོདྷ་ནི། བི་ཤོདྷ་ནི། ཤོདྷ་ཡ། བི་ཤོདྷ་ཡ། ཨ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། ནི་ར་མ་ལེ། ཛྙཱ་ཡ་བ་རེ། ཙ་ཏུར་ཙ་ལེ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ཞིག་གི་འདི་
འཛིན་པ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་བློ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། དབྱངས་སྙན་པར་འགྱུར་རོ།། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་རོ།། ལན་ཅིག་བླུགས་ནས་དཀྲོལ་བསྒྲོང་
གི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་ཤེས"""""" པར་འགྱུར་རོ། །ཚངས་པ་ཚེམ་གྱིས་སྐྱེ་བདུན་པར་འགྱུར་རོ། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ན་མཁས་
པར་འགྱུར་རོ།། འབུམ་ཕྲག་གཉིས་བཟླས་ན་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་བཟླས་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་ 168

TI995 - 0170

༄༅། །ཞུས་སོ།། གཡས་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་པ་མ་ཡུས་ཀྱང་། དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་ཡིད་ནས། དཀོན་ཡིས་པ་ནས
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་འདས་ནམ་བསྐུལ་བར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་སློབ་ལེ་ལ་བཞེངས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||
འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས། ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ར་ཛེ
བི་ར་ཛེ། ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ། ཤོདྷ་ནི་བི་ཤོདྷ་ནི། ཨ་མ་ལེ་བི་མ་ལེ། ཛ་ཡ་བཱ་ཧི་ནི། ཧུ་རུ་ཙ་ལེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།། ||
༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱཪྻ་ཏཱ་རཱ་སྭ་པྲ་ཏི་ཛྙཱ་ན་ནཱ་མ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། འཕགས་
མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་སྨྲས་པ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏུ་རེ་ཏུ་རུ་ཡེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སམ་ཡ་སྠི་ཏེ། ཏཱ་ར་ཏཱ་
ར། སཏྟཱ་ར་ཀ། བི་སྣཱ་ཨི་ཏེ། པདྨ་ནི་པདྨ། མ་ཧཱ་པདྨ། ཛཱ་ལ་ནི་སྠི་ཏེ། ད་ས་ད་ས། ཧཱུ་ཡ་ཀྱུ་བ་ར་ཀ། ས་རྦ་ཏེ་བ་ཞེ་བ། ཧུ་ཧེ་སྨ་ར་ཧ་ཏེ། ཏཱ་ར་ཎ་

TI995 - 0171

ཊྷཱ་རེ། སྨ་ར་ཧཱུཾ། ཧྲ་ག་ཕུ་ཊ། ཊ་ཕྲ་ག་ཊ་སྠ། ཕུ་ར་ཏེ། ས་མ་ཡཾ། ཧྲི་ཧྲི། མ་ཧ་ས་ཙྪ་ཡ་ཧཱ་ལོ་ཀི་ཏེ། ས་ཧི་ཀི་ཧི། །ས་ཙཻ་བྲ་ཧྨ་ཧི། ཨོཾ་པ་ཡི་ཀཱ་ཡ།
ཨོཾ་ཨཱ་མོ་ཧ་ག་ཕཊ་ཀ། ཧཱུཾ་ར། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གཟུངས་སྔགས་འདི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ།། དཀར་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྔ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན
པོ་བྱས་ཏེ། །སྒྲོལ་མ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་ཚེ་མ་དུ་བཟླས་པར་བྱའོ།། གང་འདི་དང་ལྡན་པ་དེ་སྒྲོན་མ།། མཆོག་ཐམས་ཅད་སྟེར་རོ།། མཁྱེན་ནམ་བདག
གིས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་ན། །གཞན་ཡང་ཞན་ཡིན་དེ་པ་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་པ། འཕགས་མ་སྒྲོལ
མ་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་རྫོགས་སོ།། །།༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པཉྩ་བིཾ་ཤ་ཏི་ཀ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་མུ་ཁ།
བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་། །རང

TI995 - 0172

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱཐཱ། པུཥྤེ་པུཥྤེ། མཧཱ་པུཥྤེ། སུཔཱ་ཏྨཱ། ཀཱ་ར་ཤྲཱ། སྥ་ཀཱ་ར་དྷི་ཥྛཱ། མ་ཧཱ་བུ 172
དྡྷི་མ་ཎྜ་ག་ཤཱ་ཏི། སརྦ་སཏྭཱ་ནུ་ཀཱ་རི། པ་ཥི་ཏྲི་ཏ་ཡེ། མ་ཧཱ་ཀི་ཤེ་ར་ས་ཧྲེ་སེཾ་ཧྲེ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཀཾ་སྭ་ཡ། ཀཾ་སྭ་ཡ། ས་ལ་ས་ལ། ཁ་ག་ཧྲི
ཡ་མ་ཧྲི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་ TI995 - 0173
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟར་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉི་ཁྲི་བསྡུས་པ་རྫོགས་སོ། འདི་བསྒྲུབས་ན་ཉི་ཁྲི་བསྒྲུབས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་མོ།། །།
ཤུ་བྷཾ་མསྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ། 171

TI995 - 0174

༄༅། །འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་མ་བཞུགས་སོ།།

173
TI995 - 0175

ཨ
༡
ཤེར།
ཕྱིན།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤ་ཏ་ས་ཧ་སྲི་ཀ་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག
བརྒྱ་པ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱ་ཐཱ། མུ་ནེ་དྷརྨེ། སཾ་གྲ་ཧ་དྷརྨེ། ས་ཏ་ཨ་ནུ་གྲ་ཧ་དྷརྨེ།
ཝཻ་ཤ་བ་ན་ས་བ། ག་ར་མ། བི་མོ་ཀྵ་བ་དྷརྨེ། ཝཻ་ཤ་བ་ན་སུ་ཏྲི་ཏེ་ཏེ་དྷརྨེ། སམྣ་ག་ར་ཡ། ཤྲ་ཏ་བ་ཏེ་དྷརྨེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཤྲུ་ཏི་སྨྲི་ཏི། ཛ་ཡ
སྭཱ་ཧཱ་ཡེ། དྷཱ་ར་ཎི་པྲ་ཛྙཱ་པ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཅི་སྟོན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མེད། དངོས་པོ
མེད་པ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཉིད་སྟོང་པ
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཏགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ཞེས

173
TI995 - 0176
174

༄། །ཁྲ་བའི་ཡོ་ཏུཥྚི་ཧྭ་ཏུ་ཏུ་ཙ་ཀ་གཉིས་པའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱ་པ་རྫོགས་སོ། །འདི་སྐད་བདག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ སྟོན་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པཉྩ་བཾ་ཤ་ཏི་ཀཱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར
མི་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། ། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏདྱ་ཐཱ། པྲཛྙེ་པྲཛྙེ་མ་ཧཱ་པྲཛྙེ། ཤྲུ་ཏ་བྷུ་ཤེ་ཤྲུ་ཏ་ཀ་ར
ཎཱ ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ལོ་ཀེ། མ་ཧཱ་བྷུ་ཏ་ཧི་མ་ན་ཏྲ་ག་ཏེ། ས་ཏཱ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཏི་ཧ་རི་ཏ་ཡེ། མ་ཧཱ་བཱི་ཀྲ་ཏེ། སི་ཏ་སི་ཏ། ཧུ་ཏུ་ཧུ་ཏུ། ཀ་པ་ལ་ཀ་བ་ཡེ། སྭ་ལ་སྲ
ཡ། ཏི་ར་ཏི་ར། ས་ར་ས་ར། ག་ཧྭ་ག་ཧྭ། ཨ་ག་ཊེ་ཡ། ཨ་ག་ཊེ་ཡ། ཨཱ་ག་ཊེ་ཡ། མ་ཧཱ་བུདྡྷ་སྭཱ་ཧཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་འདི།
ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་

བྱུང་བའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ||
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ།། འདི་སྙིང་པས་ཉི་ཁྲི་སྟོང་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ།། ||རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ
ཨཥྚ་ས་ཧ་སྲི་ཀཱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། །ཧྲཱིཿ སྲུ་ཏ་སྨྲྀ་ཏི། ཛི་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། ཛྙཱ་ན་ཧྲཱི་ཏྲཱི། །སྭཱ་ཧཱ་བྷ་ཝ་ཏུ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱའོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རྫོགས་སོ།། ||འདི་སྙིང་ངས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ།། མཆོད་
ནམས་འཕེལ།། ||རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་ཀཱ་ཨཀྵ་རཱི་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཱ་ཏཱ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

TI995 - 0178

༄༅། །པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་········ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཙོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཡང་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཟུང་ཤིག །འདི་ཏྲི་ཀྵ། ཨ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། །ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་

TI995 - 0179

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།ན་མོ་ཨུཿ ཧྲཱི་ཀཱ་ན་
མ་ར་བུ་དྡྷ་ཡ། ཏ་དྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ར་ཛེ་བི་ར་ཛེ། ཤུ་དྡྷེ་བི་ཤུ་དྡྷེ། ཤོ་དྷ་ནི་བི་ཤོ་དྷ་ནི། ཤོ་དྷ་ཡ་ ཧུ་ཝེ་ བི་ཤོ
དྷ་ཡ། ཨ་མ་ལ་བི་མ་ལེ། ནི་མ་ལེ། ཛ་ཡ་བ་ཏེ། ས་ར་ཏྲ་ཡ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཕ་ཏ་ཕ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཤེས་རབ་དར་
རྒྱས་འཕེལ་བ་ གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལམ་མ་རི་ཆེན་པ་བརྒྱུད་པ་བཀུགས་སོ།།

TI995 - 0181

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱཪྻ་ཏཱ་རཱ་བྷ་ཊྚཱ་རི་ཀཱ་ནཱ་མཱཥྚ་ཤ་ཏ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ཡིད་འོང་པོ་ཏ་ལ་ར། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། །སྣ་ཚོགས་ལྗོན་པས་བཀྲམ་པ་བརྟུ། །ཀྱི་ག་ཉི་ཤི་དུ་མ་སྒྲ་འགྲིན་པ། །འབབས་ཆུ་སྣ་ཚོགས་ཀུ་ཅོ་ཆེ། །རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་འཁྲུགས་པས་བརྟེ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ཏུ་ཡིས་བཀང་བརྟེ། །སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་འབྲས་བུར་ལྡན། །ཀ་ར་བཙུག་བསྒྲུ་ཡི་སྒྲ། །མི་འམ་ཅི་ཡིས་གླུ་སྙན་ལེན། །གྲུབ་ཆེན་སྒྲོན་པས་ཡང་དག་གེངས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱང་གླུ་ལེན་པ། །ཐུབ་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༄༅། །ཕྱོགས་གཞན་དང༌། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་དང་ནི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས། རིགས་པའི་རྒྱལ་མོ་
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས།། ཧྲག་ཅ་ལེགས་པར་སྤྲེལ་བའི། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་གཞན་དང༌། །རྟ་མགྲིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
ཕན་པར་བརྩོན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ལུས་ཤིག་ཀྱིས། །བཞུགས་ཏེ་རབ་ཕྱིར་དཔལ་དང་ལྡན། །པདྨའི་སྙིང་པོ་ཐུབ་པའི་གདན། །དཀར་
ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཁྲིམས་པ་དང་ནི་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་ལྡན།། སྨྲ་ཡི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཆོས་གསུངས་པན་ཡང་དག་བཞུགས། །དེ་ནི་ཉེ་བར་འདུག
ཡང་དག་ལ་རེས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟོབས་པ་ཆེ། །མཆོག་ཏུ་སྣང་རྗེ་དང་ལྡན་པས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཞུས་པ་སྟེ། །ཀུན་པོ་སྐྱུ་ལ་དངོས་གོ
དང༌། །སྐྲ་བོ་སྨུག་དང་ཆུ་འཛིན་གས་ཕས། །ཞི་མཛད་ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིར་བཏུད་མས། །འཁོར་བའི་ཞགས་སོ
བཅས་འཆིང་རས་པ་རྣམས། །ཆགས་ལྡང་གཏི་མུག་དྲི་མ་ལས། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་གསུངས་བདག་ལ་ཐུབ་ཆེན་པོ།། དེ་

TI995 - 0183

སྐད་ཕྱེལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །དཔལ་ལྡན་དེ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རབ་རྟོགས་
བྱེད། །ལྡན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་སྐད་གསུངས། །ཉིན་ཅིག་གསང་བའི་རྒྱལ་དབང་པོ། སྒྲིབ་བཅོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཤུགས་བྱུང་བ་
ཡི། །ང་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མཐུད་པས། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཡང་བརྩོན་པ་མོ།། ཉམས་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ། སྙིང་པོ་འདུ་སྤྱོད་ཀྱི་
ནོར་ཀླུ་སྐྱེར་བཅས་མི་དང་ལྷ་མིན་དང་། །མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་གཡོ་བར་བྱེད། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་འཇིགས་
པར་བྱེད། །ཕྱག་ན་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་སྐྱོ། །མ་འཇིགས་མ་འཇིགས་ཞེས་བརྗོད་མ། །ང་ར་སྣང་དབུ་ན་འཕར་བར་གནས། ། འགྲོ་བ་ཡང་དག་གཟུང་དོན་དུ། །
མཆོད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བཟུང་བ་དང་། །འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲུལ་དོན་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྒྲུབ་དེ། །མི་རྣམས་དྲན་པའི་རྒྱུས་ན།།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྲུངས། སྣ་ཚོགས་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲལ། །རེས་ན་

TI995 - 0184

ཀ ཞི གཟུངས་བསྡུས། སྣ་ཚོགས།

༄༅། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མར་བསྔགས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཕྱག་ནས་ནི། །སྤྱན་སྔར་འདུག
ཏེ་འདི་སྐད་གསོལ། །གསུང་ཚིག་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། །སངས་རྒྱས་འདེབས་ཕྱག་མགོན་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དགེ་བའི
སྡིག་པ་སྦྱོང་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །གཏེར་དང་ནོར་རྣམས་འཕེལ་བྱེད་ཉིད། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད
བརླག་པར་བྱེད། །དཔལ་དང་ཤེས་པ་འཇོག་པར་བྱེད། །ནད་མེད་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམས་ལ། །དེ་དག
སྒྲོགས་ཤིག་ཕྱུག་ཆེན་པོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་བཅུ་བཞུད། །མཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམས་པ་གཟིགས་ནས། །འདི་སྐད་ཅེ་ཡི་ཁྲམས་པ་སྒྲ།
ཁྲུག་ན་གཡས་པས་ཀྱང་ཕྱག་ཐལ་མཛད། །བསོད་ནམས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས། །དེ་གསུང་ལ་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ
དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་ཉིད། །མི་རྣམས་ཀ་ཞིག་འདི་སྒྲོགས་པ། །ནོར་གྱི

TI995 - 0185

དབང་ཕྱུག་ཡང་དག་འགྱུར། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གྲོལ། །དབང་ཕྱུག་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དུས་མིན་འཆི་བ་ངེས་པར་བསྲུངས།
འཆི་བ་བདེ་བ་ཅན་འགྲོབ། །དེ་རྣམས་བདག་གིས་བཤད་དེ་བར་གྱུ། །ལྷ་ཡི་དགེ་འདུན་བདག་ལ་ཉོན། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས། །ལེགས
པར་བསྔོམས་པས་པར་འགྱུར་ལ་བསྟོད། །ཨོཾ་དགེ་བཙན་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྨན་པ་ཆེ། །དཔྲལ་སྲས་ཅན་མ་ནི་སྤྲིན་ཡ་ཚེས་མ།།
ཤེས་རབ་དཔལ་དང་བློ་འཕེལ་མ། །གསོ་བྱེད་མ་དང་རྒྱས་འདེབས་མ། །སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་གྲིས་རྣམ་པ་འདི་དང་གཟུགས་མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་
བརྩོན། །གཡུ་ལ་འཁས་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ། །ལྷ་མོ་རིགས་རབ་བ་རོལ་བྱེད། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི་དབང་མ། །ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཧཱུྃ་ཅན་རྒྱས་པ་མ། །རིག་པའི
རྒྱལ་མོ་ཚོགས་སྣང་མ། །ཟླ་བ་འདི་གདོང་ཅན་དཀར་མཆེ། །མི་ཞམ་གསོལ་ནི་སེར་མཚན། །སྤྱི་མཆེན་པོ་དཀར་མཆེ། །སྐྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕ་རོལ་འགྱུར།། ཧྱུབ
མོ་ཆེན་མོ་གཙུ་མཆེན་མོ། །ཧྲི་དང་ངེ་སེམས་ཅན་བསྙག་བྱེད་མ། །རྣག་ཏུ་ཞི་བ་ཞི་འདི་ག་རུ་ཀ་སཱ་ཧཱུྃ་ནས་པ་ར་པ་རྒྱལ་པ་བའབར་པ་དེ་འདོད། ། སྐྱུག་གི་ཕྱེ་པར

TI995-0186

ཀ
བཞི

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་ཅན། །རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན། འཚོལ་བྱེད་རེངས་བྱེད་ནག་མོ་ནི། །མཚན་མོ་ནག་མོ་མཚན་སྒྲོན་མ། །སྒྱུར་བྱེད་
རྨོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། །མཛེས་མ་དགེ་མ་འདྲ་བའི་སྡིང་། །ཚོགས་པ་མོ་དང་རྒྱས་བྱེད་མོ། །གསང་བ་མོ་ནི་སྦྲག་ཞུགས་གནས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་སྒྲུབ་ཞི་བ་མོ། །
སྤྲུལ་ནས་ ནམ་རིག་བྱེད་ཡིད་མགྲིན་མ། །ཕོད་པ་ཅན་ཕྱུགས་ཆེན་མོ། །ཚོགས་མ་བདེན་མ་གཞན་མི་རྒྱལ། །དེ་དང་པ་ནི་ཆེན་མོ་སྣ་དྲ་གནས། །ཆུང་
སྐྱེས་པ་ ལ་ལམ་རབ་སྟོན། །མཆོག་སྦྱིན་སྦྱིན་བྱེད་རྗེད་པ་མོ། །བུད་མེད་གཟུགས་ལ་དབང་མེད་གཙོ། །རི་ཁྲོད་མ་དང་ལྷ་ལ་འགྱུར་མ། །གྲུབ་
མ་གཏུམ་མ་བདུད་རྩི་མ། །དབང་མཛད་མ་བསོད་ནམས་མ། །སྐལ་ཆེན་སྐལ་བཟང་མཛེས་སྡོན་མ། །མཐར་བྱེད་འཇིག་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་མ། །དགའ་དང་
བཅུ་ལ་ལྷུགས་ཆེན་མོ་མ། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་བརྩོན། །སྐྱབས་བྱེད་སྐྱོབས་བྱེད་གསོད་བྱེད་མ། །ཡོ་གི་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་མ། །ཏྲག་མ་ཀུན་འགྲོ
རྡེལ་འགྲིམ། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་བཟང་མོ་མ། །གསང་བྱེད་གསང་སྤྱོད་ཚོར་སྤྱོད་མ། །མི་འཇིགས་བསོད་ནམས་ཀ་ཏམ། །སྲིན་རལ་གཉིས་དབང

TI995 - 0187

185

བདག་ཉིད་སྐྱེས། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །ཕན་པ་བྱེད་པར་གྲགས་པ་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་སྙིང་རྗེ་ཅན་རབ་པོ། །ཀྱེ་ཡུ་ལན་ཡང་བརྗོད་དགའ་བ། །
སྐལ་ལ་བཟང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་བྱེད། །དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱེད་ལ། །ནད་ནི་ཐམས་ཅད་འཇོམས་བྱེད་མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་སྐྱོང་མ། །ཟློ་ལྡན་
གང་ཞིག་ལན་གསུམ་བཀློག །མཉམ་གཞག་གཙང་སྦྲ་བྱས་པ་ཡིས། །དེས་ནི་དུས་མི་རིང་བ་རུ། །རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་ལ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་
སྡུག་པའང་བདེ་བར་འགྱུར། །བགྲེན་པ་ཕྲུག་པོར་འགྱུར་བའོ། །རྨོངས་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཡི་དགས་ཞུ་ངལ་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བུ་ཆེ་ཞེས་
པ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དགྲ་བོ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ། རྩ་ཅན་དང་ནི་མཚེ་བ་ཅན། །དུག་པའི་འབྲས་
མོ་རྒྱལ་དཀའ་འདང་། །སྣ་ཚོགས་འཛེགས་པ་འཁྲུགས་པ་ལས། །མཚན་དྲན་འདི་ནི་བཟླས་པ་ཡིས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །དུས་མིན་
འཆི་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །སྒྲུབ་པ་སྐལ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། །མི་ནི་སྦྱིན་པ་དེ་བཞིན་དང་བཅས། །དེ་གཅིག་ཏུ་ཡི་བཞིན་ཡོན་གྱིས། །གང་ཞིག་འདི་ནི་སྔར་ལ་ལས་ཉམས། ། 188

TI995 - 0188

༄༅། །སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སྒྲོགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དུས་རིང་ཚེ་དང་ལྡན། །མི་ནི་ནད་ལ་ཀྱིས་དགའ་འགྱུར་སྟེ། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །
དྲི་ཟ་དང་ནི་ གནོད་སྦྱིན་དང་། །དྲི་ཟ་དང་ནི་ལུས་སྲུལ་པོ། །འབྱུང་པོ་གཤིན་རྗེ་སྲིན་པོ་དང་། །མ་མོ་རྒྱུ་བ་པའི་སེམས་ལྡན་པ། །གནོད་སྦྱིན་མོ་དང་
ཡི་དྭགས་བྱེད། །སྨྱོ་བྱེད་དང་ནི་བགེགས་ཆེན་རྣམས། །གྲིབ་གནོན་དང་ནི་བརྗེད་བྱེད་དང་། །ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །རལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་སྐྲ་ཚོགས་
རྣམས། །བསྐལ་པའི་རྒྱུད་གཞན་སེམས་སྣང་བ་རྣམས། །གྲིབ་མ་ཡང་ནི་འགོམས་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྨྲ་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། །སྣང་བའི་སེམས་ཅན་འཆིང་
བར་འགྱུར། །ནད་ལ་སོགས་པས་ཐབས་མི་འགྱུར། །ཕྱུག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡུན་རིང་ལྡན། །བུ་དང་ཚ་བོ་འཕེལ་བར་
འགྱུར། །བློ་ལྡན་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་མཐོང་དགར་འགྱུར། །གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཞིང་ཚིག་བཙུན་ལ་བབ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་
ཅད་རིག་པར་འགྱུར། །དགེ་བ་ཤེས་བསྙེན་བཀུར་ཡང་དག་བསྟེན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱན་པ་དང་། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར། །རྟག་ཏུ

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་སྤྲོད། །དཔལ་ལྡན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་གསུངས་པ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
མའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་ཕྱེ་བ་
ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་
རབ་འབར་མ།། ཕྱག་འཚལ་ལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་
གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་
ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །
འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་

TI995 - 0191

འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲུགས་མ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་
འཇིགས་པ་ཆེན་མོ།། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་
འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་
ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟ་རེ་ཡིས། །བདུད་
དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་
གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་
ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །

༄༅། །གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཏྲ་ཅིག །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལས་གཞིའི་རི་བོ་ལ་ཕྱག
གི་མཐིལ་གྱིས་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་མདངས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི
མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་སྐོར་རབ་དགའ་བའི།།
དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཧཱུྃ་གི
རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོའི་རྣམ་པའི། །རི་དྭགས
རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ
དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ

ལ་འོད་རབ་གསལ་ལམ། །ཧཱུར་གཉིས་བརྗོད་ཧཱུཾ་ཧཱུར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རི་མོས་ནད་སེལ་ལམ། །ཕྱག་ན་འཚལ་བ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་
དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་
འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་དེ་ནས། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་པར་དྲན་ནས། །དྲན་
པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་ཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།།
མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་
པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྡུག་
བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ལན་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བུ་འདོད་པས་ནི་བུ

TI995 - 0194

༄༅། །ཕྲིན་པ་འགྲུབ་ཞིང་། །སྐོར་བ་དེ་དང་ལས་དྲི་ཚོར་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྤོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་མེད་
ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 0195

TI995 - 0196

༄། །འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

195
TI995 - 0197

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་པརྞ་ཤ་བ་རཱི་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འཕྲུང་ཏྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མི་འཕྲུང་ཤ་ཝ་རཱི། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་པ་ཤ་ཝ་རཱི་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞགས་པ་དང་དགྲ་སྟ་ཐོགས་མ་འཇིགས་པ
གང་དག་ཅི་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་གང་དག་ཅི་བྱུང་བ་ཡང་རུང་བ་དང་། འཆི་བྲིད་གང་དག་ཅི་བྱུང་བ་ཡང་རུང་བ་དང་། འཆི་

TI995 - 0198

ཞ ༡༧ གཟུངས་ཕྱོགས།

༄༅། །ཁྲིད་ཆེན་པོ་གང་དག་ཚེ་འབྱུང་ཡང་དབྱུང་བ་དང་། གཞོན་པ་གང་དག་ཚེ་འབྱུང་བ་དང་། འཁྲུག་པ་གང་དག་ཚེ་འབྱུང་ཡང་དབྱུང་བ་དང་། ཡིད་དུ་གནོད་པ་
གང་དག་ཚེ་འབྱུང་ཡང་དབྱུང་བ་དང་། གང་དག་ཚེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིས་པ་གཞོན་ལ་འབྱུང་ངོ་། །མཁས་པ་དག་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་སོང་ཞིག་སོང་ཞིག །མཁས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་གིས་ཚེ་བོ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
བསྲུང་བ་གྱིས་ཤིག །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤྱང་བ་དང་མཚོན་
ཆ་སྤྲང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་མེད་པ་དང་། མཚམས་བཅད་པ་དང་། ས་བཅིང་བ་གྱིས་ཤིག །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨམྲི་ཏེ། ཨཱ་ཤྭ་སྟང་ཀེ། །མུ་མུ་
ནུ། མུ་མུ་ནུ། ཤ་མུ་ཡུ་ར། ཤ་མ་ཨུ་ར་མུ་ཎ། ཧུ་ལུ་ཧྲཱི། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཧུ་ལུ་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ན་མཿ ཤ་བ་ར་ཎ་ཀ། ཨོཾ་པི་ཤ་ཙི་པརྞ་ཤ་
བ་རཱི་པི་ཤ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པརྞ་ཤ་བ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཏྲུ་ཊེ། མ་ཏྲུ་ཊེ་པརྞ་ཤ་བ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པི་ཤ་ཙི་པརྞ་ཤ་བ་རི་སྭཱ་ཧཱ། ས་རྦ་མ་རཱི་

TI995 - 0199

ནཱ་ཤ་མ་ནི། སརྦ་དུཥྚཱ་ན་ནི་བ་ན་ཧྲ་མུ་ག་ན་ཧྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||དགེ་ལེགས
འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ||ཤུ་བྷཾ།། ||

༄། །རྟོགས་གཏུང་ལེ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

199

TI995 - 0201

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་མ་ཧཱ་སནྣི་པ་ཏ་ར་ཏྣ་ཀེ་ཏུ་ཧྲ་ཎི་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་སྟོང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཚངས་པ་
ཆེན་པོ་བྲུང་ས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གཟུངས་འདི་ལ་སྦྱོར་བར་བགྱི་འོ།།
བདག་གིས་རིག་སྔགས་འདི་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨ་བ་མེ། ཨ་བ་མེ། ཨ་མ་ཏྲ་རེ། ཨ་མ་སྟྲ་རེ། པ་རི་ཀུ་ཎྜེ། ནན་ཏན། ཕུ་ཤྐ་ར་ས་ཏྲ་ཛེ
ལེ །ཁམ་ཁེཾ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཀཱི་ར་ཏི་བ་ར་མུ་དྲེ་མུ་དྲེ་མུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི

༄༅། །ལྷ་དང་། བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པའི་སེམས་དང་། སྡང་བའི་སེམས་དང་། ཁྲགས་ལྡ་བའི་སེམས་དང་། གནོད་པའི་སེམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་གྱི་སེམས་ཞི་བར་གྱུར་ནས་དགའ་བའི་སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། མོས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། སྤྱི་བོར་བླངས་ནས་མོས་པ་དང་གུས་པ་བྱས་སོ། །འཕགས་པ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་གཟུངས་ལས། བདུད་ཀྱི་གཡོར་ཕྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ༄།།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཧཱ་ས་ཧ་སྲ་པྲ་མརྡ་ན་ན་མ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་པའི་སྙིང་པོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྟོང་ཆེན་

མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །སྟོང་ཆེན་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་མོ། །ལྷ་མོ་ཀུན་དགའ་འཇོམས་མ་སྟེ། །སྡང་བའི་སེམས་ཅན་འཇོམས་པ་མོ། །ཕྱག་སྟོང་ལྡན་ཞིང་
དཔུང་སྟོང་མ། །སྤྱན་སྟོང་བཞི་ཉི་ཟླ་མ་ཡར་བརྒྱན། །བདག་ནི་མོས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མཧཱ་སྟུ་ཏཱ། ཕྲ་ཧྨ་མ་ཧཱ་རི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། འཕགས···
མ་སྟོང་ཆེན་མོའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་མཧཱ་མ་ཡཱུ་རི་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྙིང་པོ། །
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་མ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་དང་ཀླུ་ཡི་གདོན་འཇོམས་
མ། །རྨ་བྱ་རི་རྒྱལ་ལམ་སོགས་སེར་དུ་སྣང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་ལམ། །ཁ་གཞི་དང་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཨ་མ་མཧཱ་མ་ཡཱུ་རཱ་ཏུ། འཕགས་
མ་རྨ་བྱ···ཆེན་མོའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་མཧཱ་པྲ་ཏི་ས་ར་བྲི་ཧྲ་ད་ནི་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་
ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྐུ་གསུང་

TI995 - 0204

༧

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་པས། །རྣམ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་དང་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ལྷ་མོར་སྒྱུར་སྟོན་མ། །སོ་སོར་
འབྲང་མ་ཕྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་མ་ཎི་དྷཱ་རི་བཛྲི་ཎི་མ་ཧཱ་པྲ་ཏི་ས་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
ཨཱ་རྱ་མ་ཧཱ་སཱི་ཏ་བ་ཏི་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འཕགས་མ་བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསིལ་བའི་ཚལ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྲུང་བ་ཆེ། །སྡང་བའི་གདོང་
པ་བ་གནོན་བྱེད་མ། །ཕན་ཊོ་ཊོ་ཊེ་ཀོ་ཀོས་ཕྱོགས་ལ་འདུད། །ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ཏྲ་ས་ཏ་རི་ཧཱུྃ། འཕགས་མ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།།
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་རྱ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་ཧ་ཨ་ནུ་ས་ཎི་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་གསང་སྔགས་ཆེན་མོ་རྗེས་སུ་འཛིན་མའི་སྙིང་པོ།། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མ་གསང་སྔགས་ཆེན་མོ་རྗེས་སུ་འཛིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྗེས་སུ་འཛིན་མ་

མཐུ་སྟོབས་ཅན། །གནོད་པར་སེམས་པའི་བགེགས་འདུལ་ལམ། །རྒྱང་གྲགས་ཚིག་སྣས་འཚམས་གཙོ་རྗེ་དེ། །སྤུང་ཀའི་སྐུས་སུ་དེར་
གནས་མ། །གདོན་བགེགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་གཅོད་མ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཨོཾ་ཨཿ ཧཱུཾ་མཧཱ་མན་ཏ་ཨ་ནུ་ར་སྭཱ་ཧཱ།
འཕགས་མ་གསང་རྟགས་ཆེན་མོ་རྗེས་སུ་འཛིན་མའི་སྒྲུབ་པོ་རྫོགས་སོ།། །།སྐྱབས་ཡུལ་ཚོགས་བསྐོར་བའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

204 TI995 - 0206

༄། །འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཀླག་གོ།

TI995 - 0207

རྒྱུད། ཝ། ཉིས་བརྒྱ་བདུན།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མ་རཱི་ཙྱཻ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉི་མ་དང་
ཟླ་བའི་མདུན་ན་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་སྟེ། དེ་བལྟར་མེད། བཟུང་དུ་མེད། བཅིང་དུ་མེད། གཤག་ཏུ་མེད། བརྒལ་དུ་མེད། རྨོངས་པར་བྱར་

206

TI995 - 0208

༄༅། །མེད། ཆད་པས་བཅད་དུ་མེད། མགོ་སྙེག་ཏུ་མེད། གཞུར་མེད། ཆོམ་རྐུར་མེད། དགྲའི་དཔང་དུ་མི་འགྲོའོ།། དགེ་སློང་དག་གང་གཱ་ཡི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་
ཅན་མ་དེའི་མིང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བཀླུར་མེད། བརྡུང་དུ་མེད། བཅིང་དུ་མེད། དགག་ཏུ་མེད། བཀྲལ་དུ་མེད། རྫོངས་པར་བྱར་མེད། ཆད་པས་བཅད་དུ་མེད། མགོ་
སྙེག་ཏུ་མེད། གཞུར་མེད། ཆོམ་པར་བྱར་མེད། དེ་དགྲའི་དཔང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མིང་ཤེས་ཀྱིས། །བདག་ཀྱང་
བཀླུར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བརྡུང་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བཅིང་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དགག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བཀྲལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །རྫོངས་པར་
བྱར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆད་པས་བཅད་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །མགོ་སྙེག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །གཞུར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོམ་པར་བྱར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག
དགྲའི་དཔང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་འདི་དག་ལགས་ཡིན་ནོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨ་བཏྲ་མ་སི། པ་རཀྲ་མ་སི། ཨུ་ད་ཡ་མ་སི། ནེ་
ར་མ་སི། ཨརྐ་མ་སི། མརྐ་མ་སི། ཨུ་རུ་མ་མ་སི། བནྨ་མ་སི། གུ་ལ་མ་མ་སི། ཙི་བ་ར་མ་སི། མ་ཧཱ་ཙི་བ་ར་མ་སི། ཨནྟ་རྡྷཱ་ན་མ་སི་སྭཱ་ཧཱ།

TI995 - 0209

ཨོཾ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་བ་ར་ལ་མ་ཌུ་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་ལམ་ལ་ལོག་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་སྐྱེ་བོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་གླང་པོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་ཀླུའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་སེང་གེའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་སྟག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་མེའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་ཆུའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་དུག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་ཕྱི་རོལ་པ་དང་དགྲ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབས་ཤིག །འཁྲུགས་པ་དང་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བདག་སེང་གེ་ལས་སྲུངས་ཤིག །བདག་སྟག་ལས་སྲུངས་ཤིག །བདག་ཀླུ་ལས་སྲུངས་ཤིག །བདག་སྦྲུལ་ལས་སྲུངས་ཤིག། བདག་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག་སྲུངས་ཤིག །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ།

TI995 - 0210

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱུ་ལོ། ཀུ་ལོ་ཀ་ལོ། ཙ་ཏུ་ལོ། །ཤེ་བ་ཏུ་རུ་ཏཱི་ར་ཀུ་ར་ཀུ་མི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ནད་ཐམས་ 210
ཅད་ལས་སྲུང་ངས་ཤིག། སྭཱ་ཧཱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྙིང་པོ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བ་ཏཱ་ལི། བ་ད་ལི། བ་རཱ་ལི། བ་རཱ་ཧ་མུ་ཁི། སརྦ་དུཥྚཱ་ནཱཾ། པྲ་དུཥྚཱ་ནཱཾ། ཙཀྵུརྨུ་ཁཾ་བནྡྷ་བནྡྷ་བནྡྷ་མུ་ཁཾ་ཛམྦྷ་ཡ། སྟམྦྷ་ཡ། མོ་ཧ་ཡ་
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་རཱི་ཙྱེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བ་ཏཱ་ལི། བ་ད་ལི། བ་རཱ་ལི། བ་རཱ་ཧ་མུ་ཁི། སརྦ་དུཥྚཱ་ནཱཾ། པྲ་དུཥྚཱ་ནཱཾ། ཙཀྵུརྨུ་ཁཾ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་
དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན། ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་མ་ 209
འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།པཎྜི་ཏ་ཛ་མོ་ཏྲ་བཛྲ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་གྲགས་པས་བསྒྱུར་བའོ།། །།མངྒ་ལཾ།

TI995 - 0211

༄༅། །འཕགས་པ་བརྒྱ་པ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༢༡༡
TI995 - 0213

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་དྷྭ་ཛ་ཨ་གྲ་ཀེ་ཡཱུ་ར་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་
དཔུང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ན། ཟླ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་རྡོ་ལེབ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་
ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ཕམ། རབ་ཏུ་ཕམ་ནས་དེ་ཏབ་ཅེར་རེངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་འདི་ལྟར་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས།

༄༅། །ཕས། ཕམ་རབ་ཏུ་ཕམ་མ་སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཕམ་རབ་ཏུ་ཕམ་མའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་
པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་གཟུངས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་
གཟུངས་ཟུང་ཤིག །ངས་ཀྱང་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་འདི་མནོས་སོ།།
མནོས་ནས་ཀྱང་བཞིན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་དྲན་པ་དེ་ཙུན་ཚད་འཇིགས་པ་འམ། བག་ཚ་བ་འམ། སྤུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་འམ། ཕྲ་
ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཡང་འཇིགས་པ་གནོད་པ་ཁྱོད་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་གཟུངས་རྒྱུད་ཞེས་བགྱི་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་སྔགས་
དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། བི་ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། ཛ་ཡ་བཱ་ཧི་ནི། ཤ་ཀ་རེ་ཤ་ཀ་རི། པྲ་བྷཾ་ཀ་རེ།
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ས་ཏྲཱུ་ཎཱཾ། ཛཾ་བྷ་ཡ་ཛཾ་བྷ་ཡ། སྟཾ་བྷ་ཡ་སྟཾ་བྷ་ཡ། མོ་ཧ་ཡ་མོ་ཧ་ཡ། བྷ་ག་བ་ཏི། ཛ་ཡ་བཱ་ཧི་ནི། སརྦ་ཤ་ཏྲཱུ

TI995 - 0215

མ་ཧཱ་པྲ་མ་ཧཱ། ཏྲ་ས་ཏྲ་ས། ཧ་ཀྵ་ཧ་ཀྵ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཡ་ཧཱུྃ་ཡ་ཧཱུྃ། ལ་མ་བཱ་རྦཱི། ཧེ་བྲེ་ཧེ། ཧཱུྃ་ཕུ་རྨ་ཀཱ་ཧྲ། ཙ་ཕུ་ར་དཱི་ཎྣི། ཙ་ཕུ་ར་སྭ་ཧེ། ཨ་སི་མུ་ས་ལ།
ཙ་ཀྲ་ཧི་ཤྲཱུ་ལ། བཛྲ་བཛྲ་སྨཱ་རི། བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག་སྲུངས་ཤིག ། ཧྲཱི་བཱ་ཏྲཱི། ཧ་ཙ་ཧ་ཙ། ཧ་ན་ཧྲཱི། པ་ཙ་པ་ཙ། མ་ཐ་མ
ཐ། པྲ་མ་ཐ་པྲ་མ་ཐ། ཧཱུྃ་ན་ཧཱུྃ་ན། པ་ཧཱུ་ན་པ་ཧཱུ་ན། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། སྭཱ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ། བ་ར་སེ་ཏྲཱུ་ན་ པ་ཧྲ་ན་ས་ཡ། ས་ཧ་ཙ་ཧཱུྃ་ཀྲ་ཡ། ཧཱུྃ་ཛཿ ཨ་གྲ་ཀ
ཡུ་ར། ཙ་ཏེ་ཙ་ཏེ་ཧ་ཏེ། སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ཏ། ཨུ་ལ་ཀཱ་མུ་ཁེ་ཨུ་ལ་ཀཱ་ཧྲཱ་ར་ཀེ། ཏི་ལ་ཀྲ་མ་ཧཱ་ཏུ། པི་ཧྲ་ན་ས་ཡ་པ་ར་སེ་ཏྲཱུ་ན། བདག་གཞན་དེ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས
ཤིག་སྲུངས་ཤིག ། ཙ་ལེ་ཙ་ལ། ཙི་ལི་ཙི་ལི། ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ། གི་པ་གི་པ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། མུ་ཧཱུྃ་མུ་ཧཱུྃ། ཨ་ན་ཏ་ཧྲ་ས་མ་པི་ཧྲ་ན
ས་ཡ་པ་ར་སེ་ཏྲཱུ་ན། བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག་སྲུངས་ཤིག ། ཧྲ་ས་ཡ་ཧྲ་ས་ཡ། ཧྲ་མ་ཡ་ཧྲ་མ་ཡ། ཕུ་ཏ་ཧྲཱ་ས་ཏེ་ན། ཧྲ་མ་ས་ཏེ་ན།
སཾ་ཧྲ་ས་ཏེ་ན། ས་ཏེ་སྭ་ཧི་ན། ས་ཏེ་མ་བུ་ཏ་ཧྲ་ས་ཏེ་མ་ཧ་ཀྲ་མ། ཧྲ་མ་ས་ཏེ་མ་ཧ་ཀྲ་མ། སཾ་ཧྲ་ས་ཏེ་མ་ཧ་ཀྲ་མ། །ས་ཏེ་ཧྲཱི་ཧ་ཀྲ།

TI995 - 0216

༄༅། །ཙ་ཏུ་མ་ཧཱ་ཡ་ཤཱ། ཨ་མོ་གྷ་ཧྲི་ད་ཡེ་ཨ་མོ་གྷ་ཧ་རི། ཀུ་ར་ཀུ་ར། ཀུ་ཎྜ་ཀུ་ཎྜ་ཀུ་ཎྜ། ཀུ་ར་ཏ་ཡ་ཡ་ཀུ་ར་ཏ་ཡ་ཡ། སུ་ཙུ་ན་ཙ་ནཱུ་ཡ། ཝི་ཙུ་ཨ་ནཱུ་ཡ། ཙཎྜ་
ཙུ་ཏུ་མ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ྄་ཨ་ཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ྄་མ་ནཱུ་པ་ས་ཀ་ར་བ་ཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ྄་སྭཱ་ཧཱ། ས་ཏ་ཡ་ཏཱ་ཀ་རི་ས་ཀ་རཱ་ཧ། ཏུ་མ་ཕུ་ཏ་ར། མ་ཧཱ་ཀ་ལྤ་ཙ་ཀྲ་ཏ་ཨ་ནཱུ་ཡ། ཝི་ཛཱ་ཀ་ར་ཡ་ཡ
ར་ཀེ་ཧཱུཾ། ར་ཎ་ཀྵེ་ར་ཎཱ། ར་ཎ་ཀྲ་བ་ཡ་ར་ཎ་ཀྲ་བ་ཡ། ཧཱུཾ་ཡ་ཧཱུཾ་ཡ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཡ་ཀྵེ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཡ། རི་ཏི་རི་ཏི། ཙི་ཏི་ཙི་ཏི། ཧི་ཏི་ཧི་ཏི། ཧི་ཀུ་ཏི། ཨ་ཀུ་ཤེ
ཕ་ས་ཀེ་ན། ཀུ་ཤ་ར་ཀྵ་ཏ་ན་ཀ་རི། ཏ་ལ་ཏཱ་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏ་ཀ། ར་ཀྵ་ཀ། ར་ཀྵ་མ་ཏི། ཛ་མ་སྭ་ཏ་ཧེ། ས་ཏ་ཀུ་ཏྲི་ཨ་ནུ་བ་ཡོ་ག་ཏི།
བདག་འཛིན་པས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག་སྲུངས་ཤིག། ས་ཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་བ་ཡོ་ག་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། སུ་ཏ་ར་ཛ་མ་ན་ས་ཏ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧུ་ཏ་ཨ་ཛ་བ་ཤ་མ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ། ཙ་ནུ་ཨ་ཛ་བ་ཤ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ས་ཏ་ཀུ་ཏ་ཀཱ་ཧ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཀ་ར་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཛིན་པ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོག་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
ལས་སྲུངས་ཤིག་སྲུངས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱརྱ་ཀྲུ་ལ་ཙྪི་ལ་མཚན་གྱི་རྩ་མི་ཨིང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཟེར་མིང་གི་ཡུལ་སྒྲུ

TI995 - 0217

ཕཊ། འཕཊ་བ་ཝཊ། ཙོ་ད་བ་ཝཊ། ཧྲོ་ད་བ་ཝཊ། གཱ་ཏྲཱ་ཨརྒ་ལ་ཏྲཱ་ཎ་སྭཱ། མི་འཛེ་ཊི་གམ་སཉྫི་རེ། ཕཊ་ཀ་ཙ་ཏ་རུ་ཀྐ་ལ་བ་ར་འཕྲུ་རེ་སོ། །རྒྱལ་མཚན

གྱི་རྩེ་མོ་འདིས། མགུལ་དུ་བཏགས་ན་མི་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། །བུད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ལྷུམ་ལ་བརྒྱུད་ནས

མདུང་རྩེར་འཛུགས་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། །དཔལ་འཕྱོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཕར་ཕྱི་སྲིད་སྲུང་གོ་དང་བར་བྱེད་དོ། །སྐྲན་ཞིང་བ་དང་། གཅོང་བ

དང་། ཟུག་ཤོགས་པ་དང་། དཔལ་དང་ཡུལ་ཀླུ་མཆོག་ས་པ་ཀུན་ལྡན་གནས་པར་བྱེད་དོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས།

ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ

ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། དཱ

ན་ཤཱི་ལ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཏེ། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།མངྒ་ལཾ།། དགེའོ།།

TI995 - 0218

༄། ངནཔརྡོརྗེསྡེརམྱོཕྱིགནུངསབཞུགསསོ།།

217
TI995 - 0219

TI995 - 0220

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤྲཱི་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཛྙ་མ་ཧཱ་ཀཱི། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྙེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ
ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སྙེ་མ་ཁྲོ་ཁང་པ་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་དཔུང་མང
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིག་པ
འཛིན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྙེ་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲས
མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོའོ། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ། རིག

༄༅། །པའ་འཛིན་པ་བླ་མས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མོ། །ཏིང་མ་སྲུ་ར་ཞི་མ་དང་བཅས། །ཏོ་ཀི་མ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྲུ་མ་ཐུ་ཅེས་ཀྱང་མ། །ཏི་རོ་ཀླུ་བ་ཕ་མས་སྡང་ཧོ་ཀུ་ཧུཉ་དང་ག་ཉས།
བདུད་དང་ཀླུ་སྲིན་པོ་གས་ཐམས་ཅད་སྐྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་གང་གིས་རྡོ་རྗེ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་འབེབ་ཆུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདི་རྗེས་སུ་ཤེས་ཀྱང་
ལས་བཟླས་པ་རྡོ་རྗེ་བཤེས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོ་ལྔ་པོ་གང་ཞེ་ན། །གནས་ལ་གང་དང་དག་དང་དུ་སྐྱེས་ཕྱུགས་ཆོས་སྐྱོང་
བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད་པ་དང་། །སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ལུས་པ་ནད་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་པ་འགྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲོགས
པ་དང་། །དགེ་བ་དང་ཡོན་ཡུལ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱུད་ལ་མ་ནུས་པ་བཞི་ལུས་པ་དང་། །ཆོས་ལ་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཡུམ་ལ་བསམ་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །མཆོད་
རྟེན་དང་བཅོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་སྟི་དང་ལྡན་ཅིང་ཆུང་ངུ་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ནོར་
རྫས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་བ་བསྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས

TI995 - 0221

མགོ་ནད་སྦྱར་བས་ཕྱེ་དེ་པ་མ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཆུང་གོ་བའི་ཞི་ཞེས་དང་འཕྲེང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཕྲོས་ལ་ཐ་སྐྱ་ལས་ཀྱི་ཡོན་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ། ལེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བ་ཤ་ཀ་ཞི་ངན་པའི་ཚེ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ། མུ་གེ་ཡིས་
ཟས་སྐོམ་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་མི་འཆི། མཚོན་ཆ་དང་ཁྲུམ་ཀུན་ཀྱིས་བསྣུན་པས་མི་འཆི། དམག་དྲངས་པ་བའི་གཡུལ་དུ་ལྷུང་མི་འཆི། སྟག་དང་གཅན་ཟན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གནོད།
ཀླུ་གཏེར་ནས་མི་འཆི། མེས་ཚིག་ནས་མི་འཆི། དུག་བླུད་ནས་མི་འཆི། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གནོད། སེམས་ཡོམས་ཞེན་ཀྱི་སྨྱོས་པས་མི་འཆི།
རི་ངམ་ཤི་རི་དམ། གད་པ་ལྷུང་ནས་མི་འཆི། ཕ་རོལ་པའི་བྱད་སྟེམས་ཀྱིས་མི་འཆི། རྨི་ལམ་ངན་པས་མི་འཆི། རང་གིས་ཕྱུང་བས་དེ་མི་འཆི། །ལྟོགས་
ཕུ་ཞུ་ཁས་ཏེ་མི་འཆི། སྡིག་པ་བསགས་ཏེ་མི་འཆི། འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་ལམ་པ་བགྱི་བ་མ་སྤྱིན་ཅིང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིས་ཡོན་
ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལ་ནད་མི་ཐུབ་ཞི་སྒ་ལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ན་སྤྱོད་ན་ཡང་སྨྲ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི

TI995 - 0222

༄༅། །ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ནོར་རྫས་ཅི་ནོར་པོ་ཏ་ལ་ཡང་རྒྱུན་མ་ལུས་ཕྱིར་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་བོ་དང་རྗེ་ལས་པ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བ་

དང་། རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་

པ་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་དུས་མཐུ་དང་མི་ཕྱུགས་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོ་བ་བླ་ཀ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་ཅུ་

སྲུང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་འདི་ནི་ཆུ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ནུས་ས་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར། །བཅད་པར་གྱུར། །གླུ་སྐར་ཐུ་ཧ།།

ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར།། རྒྱུ་ལྷ་བཞི་ན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་ཆེན་པོ་བཅུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ཏྲ་ཆེན་མོ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྔགས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་

TI995 - 0223

འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། མེའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆུའི་
འཇིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། མུ་གེའི་འཇིགས་པ་དང་། དགྲའི་འཇིགས་པ་
དང་། གློག་འབབ་པའི་འཇིགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་དང་
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཇིགས་པ་དང་། ཀླུའི་འཇིགས་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་འཇིགས་པ་དང་། གདུག་ཅན་
ཟས་ཕྲོག་པའི་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་བསྲུང་བར་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །འཇིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་གནོད་པ་འདུས་པ་བཅད་དུ་གྱུར་
ནུས་པ་དང་པོ། །ཐོབས་པ་རྣ་ཏུ་ཏོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཀྱེས་མ་ཞུ་ཞུ། །ནམཿ ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ། ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཎཱཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ། སརྦ་དུཥྚཱ་མཱ་ར་
ཡ། བདག་གི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཧ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ། ཀུ་ལི་ཀུ་ལུ་ཡ་ཕཊ། སརྦ་བུ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སོ་ཨ་ཧཱུྃ་པ་ཡ་ཧྲི་ཀ་ཡ་ཕཊ་ཙྪི

TI995 - 0224

222

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ད་ཧ། ཧ་ཧ་ཏེ། ཕཊ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡ། ཛཿ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
བགེགས་ཡ་ལྷའི་གདོན་དང་། ཀླུའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་གདོན་དང་། དྲི་ཟའི་གདོན་དང་། མི་
འམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་དང་། ཤ་ཟའི་གདོན་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་།
གྲུལ་བུམ་གྱི་གདོན་དང་། སྲུལ་པོའི་གདོན་དང་། །ལུས་སྲུལ་པོའི་གདོན་དང་། སྐྱེམས་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། སྨྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། གྲིབ་གནོན
ཀྱི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། ནམ་གྲུའི་གདོན་དང་། ཀ་ཊ་པུ་ཏ་ནའི་གདོན་དང་། བྱུའི་གདོན་དང་། མ་སྨོས་པ་ཆ་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀུན་ཏུ
འགྲོ་བའི་གདོན་དང་། །ཚེ་ལ་འདོན་པའི་གདོན་ནམ་ལས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། །གདོན་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་སེམས་དང་། གནོད་སེམས
ཐམས་ཅད་རིགས་སྔགས་ཀྱིས་བཅད་དོ། ཀུན་སྲུང་བ་བགོ། །ཐོར་ཅོག་བཅུ་དོ། ཨཱ་ཀ་རུ་ས་མ་ཎྜ་ལེ། །ན་མཿ་ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཀུ་ཡ་ཤུ་ཕྲི་ཡཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ...

TI995 - 0225

ཨ་བྷྲ་ཏྲ་ཡ། སརྦ་ཏཱུཾ་སྟུ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ། ཀུ་ལི་ཀུ་ལུ་ཡ་སརྦ་ས་བཾ་ཧི་ཧི་ཧི། བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལུ་ཡཱ་ཡ། བཛྲ་ཏྲཱ་ས་ནི་ཛྭ་ཧཱུཾ་པ་ཡ་ཏེ། ཀུ་ལ་ཤྲཱི་ཀྲི་ཏྲ་བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡུ་
ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་སེ་ཏྲ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཙཎྜ་བཛྲ་ས་ཡ་ཧེ་ཧེ་ལ་ཧཱུཾ་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཤ་ཏྲཱུཾ་ཕཊ། བདག་གི་མི་དང་ལ་དང་གཞི་
བརྟེན་འབྲོག་པ་དང་། ཟམ་སུ་མ་ལ་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་ཕྲག་ཕུང་བ་དང་། ཟམ་སུ་ལག་པ་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་ཁ་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་ཆེ་ལ་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་
ཁ་ར་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་བཙོས་པ་ན་བ་དང་། སྐྲོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟམ་སུ་སྐྲ་བྲལ་བ་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་མིག་ཙེ་ར་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་གཏོར་སྒྲུབ་ནས་འབབ་
པ་འཕྲུ་ར་བ་དང་། ། ཟམ་སུ་ལྕག་མ་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་མཆིལ་མ་འཕྲུ་ར་བ་དང་། ཟམ་སུ་ར་སྐྱུགས་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་ཉུག་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་གཏོར་མ་ན་བ་
དང་། ཟམ་སུ་བྲེང་བ་ན་བ་དང་། ། ཟམ་སུ་དྲི་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་འབྲོག་བ་ན་བ་དང་། སེམས་འཁྲུག་པ་དང་།། ཟམ་སུ་མེ་ཏོག་ན་བ་དང་། ཟམ་སུ་འཕྲམ་སུ་ན་བ་དང་
ཟམ་སུ་ལྟེ་ཏིག་ན་བ་དང་། ། ཟམ་སུ་སྐྱི་བྲེག་ན་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་སེམས་དང་གནོད་སེམས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་འདིས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུམ་པ་དྲག་པོ། །ཕྱི་ཚལ་བརྡུང་དོ། །ཁྲུག་རྒྱུ་ས་མ་ཆད་མོ། །ནམཿ སམནྟ་བུདྡྷ་ནཾ། ཀ་ཡ་ཤུ་གྷྲི་ཧཱུྃ།
བཛྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཧ་ཡ་ཧྲཱི་ཧ་ཡ། སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཤ་ར་ཡ། བདག་གི་མདངས་འཕྲོག་པ་བདུད། གྲི་མ་ཧཱུྃ་ད་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ལ་ཡོང་འབྲས། ཀུ་མ་ཀུ་ལུ་ཡ
སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ། བཛྲ་ཧ་རི་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡ་ཧྲཱི་ལ་ཡ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱི་ཧྲི་པ་ཤུ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ད
ཧ་པ་ཙ་བ་དྷྭཾ་ས་ཡ་ཧཱུྃ་ཏ་ཡ་སྨ་ར་ཧ་ར་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ལ་ཕྱུར་བུས་དཔལ་སྒྲོལ་བ་དང་། མི་མོའི་ཕྱུག་ནོར་འཕེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཧཱུྃ་དང་བཞིན་ལོ་སྒྲ་རབ
དང་། སྨྲ་སྤྱོ་ཅེས་སྨྲས་ཚིག་བརྒྱུད་ཚེས་པ་དང་། སྐྱེ་ཤི་སྐྱེད་ཉམས་སུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་སྨྲེ་ཤི་ཀྱིས་ཚེ་ལོག་ཅེས་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་སྨྲ་སྡུག་ཏུ་བྲིས་པ
དང་། ཚེ་ནོར་དང་ཕྱུར་ནོར་འཕེན་པ་དང་། མདའ་ནོར་དང་། ཤིང་ནོར་དང་། ཁྲག་ནོར་དང་། ལྕགས་ནོར་དང་། ཆས་ནོར་དང་། བབ་ནོར་དང་། ཕྱུར་མོང་གྱི་ངོས་
ནོར་དང་། སྐྱེས་པ་འཆི་མེད་འཇིགས་ཏེ་ཐར་བ་ལེགས་པ་དང་དག་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་འདིས་བཅད་དོ། ཕྱུར་བུམ་པ་དྲག་པོ།། ཕྱི་ཚལ་བརྡུང་དོ། །ཁྲུག་རྒྱུ་ས་མ་ཆད་མོ།།

TI995 - 0227

ནམཿ སམནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཀཱ་ལ་པྲ་ཏི་ཛྙཱ་བརྡྷཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀྲཱི་ཡཱ་ཧཱ་ཡ་སྭཱཧཱ་ཡ། སརྦ་དུཥྚཱཾ་སྭཱ་ར་ཡ། བདག་ལ་རིམས་ནད་ཀྱི་མཐུ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ།
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལཱ་ཡ་སརྦ་ཤཏྲཱུན་པ་བེཥྚཱཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་དྷ་ར་ཨཱཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི་ཀཱ་ལ་པྲ་ཏི་ཛྙཱ་བརྡྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་གྲི་ཏ་ག་སྨྲ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི
མ་ཏྲཱ་བ་ལ་ཏྲ་ཎ་ཧ་ན་བཙ་བཛྲཱ་ས་ཡ་བརྡྷ་ཡ། ཧཱུཾ་ཤ་སྨྲི་ཏྲ་ར་ཨཱ་ཏྲ་སྲི་བ་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བདག་ལ་རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་
དང་། ཉིན་བཞི་བ་དང་། ཉིན་ལྔ་བ་དང་། ཉིན་དྲུག་པ་དང་། ཉིན་བདུན་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། ལོ་ཕྱེད་ཚམ་པ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། སྐྱི
ཤ་དང་དུ་བ་རྣམས་དང་། རིམས་མི་ནད་པ་རྣམས་དང་། རིམས་དཀྲག་པོ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་
པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱང་པན་པའི་རིམས
ཐམས་ཅད་རིག ……སྔགས་འདིས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་པ། །ཐོབས་བརྡུང་ངོ་། །ཁྲག་ཁྲུས་མནན་ནོ། །ནམཿ སམནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ། ཀཱ་ལ་པྲ་ཏི་ཛྙ་བརྡྷ་ཧཱུཾ།

TI995 - 0228

༄༅། །ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱ་ཏྲ་ཡ་བྷྲཱུ་ཏྲ་ཡ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་སྟམྦྷ་ཡ། བདག་གྲོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཡ་ཞབ་ཞབ། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལཱ་ཡ་སརྦ་བྷུ་ཏཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བཛྲ་ཀཱི་ལི་
ཀཱི་ལཱ་ཡ་བཛྲ་དྷ་རོ་ཨཱཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ྄་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལཱ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་གྲ་ཧྲེ་ཀ་མུ་ཁ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤེ་ཏྲ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་བི་ཏྭཾ་སི་ཡ་བིཀྵ་ཡ་ཧཱུཾ་
ཏཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་རི་ཨཱ་ཀ་ཤྲཱ་ཡ་ཤཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བདག་གཞུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་པ་དང་། གཞོན་བསྲེད་ན་བ་དང་། ཡིག་འཛུམ་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། སྙིང་ནད་དང་། །ཁ་ནད་
དང་། མགུལ་ནད་དང་། སྙིང་ནད་དང་། གློ་བ་མཆིན་པ་ཕོ་བ་ནད་དང་། རྣ་བའི་ནད་དང་། སེན་ནད་དང་། སྙིང་ནད་དང་། གླང་ཐབས་ནད་དང་། ཙ་ཚ་ཡོ་གས་ནད་དང་།
ཆུ་སེར་ནད་དང་། ཕྱི་ནང་ནད་དང་། རྐང་པ་ནད་དང་། རྒྱུ་མ་ནད་དུ། བཙན་ནད་དང་། རྡོ་རྨ་ནད་དང་། ལག་པའི་ནད་དང་། རྐང་པའི་ནད་དང་། ཡན་ལག་ནད་དང་།
ཉིང་ལག་ནད་དང་། བདག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་ཀྱིས་ཞི་ཞི་ཤེད་དོ། །ཞུ་ཞུ་སྐྱིས་ཞུགས་བཞུགས་སོ། །ཕྲིན་ལས་འཇུག་དོ། །སྐྱབ་འཇུག་སྐྱས་མཚན་ནོ། །ཀྱཻ་ས་
ཏྲི་ཏྲ་ནད་ཤཾ། ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བཛྲ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱུ་ཏྲ་ཡ་ཧྲཱུ་ཏྲ་ཡ། སརྦ་དུཥྚཱཾ་སྟམྦྷ་ཡ། བདག་གི་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཡ་ཞབ་ཞབ། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ

TI995 - 0229

ཡ་ས་ན་པུ་པ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་དྷ་ར་ཨ་ནུ་ཏྤ་བ་ལ་ཧ་ཏྲཱ་ཡ་ སརྦ་བིགྷྣཱན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་གྲི་ཏ་ཀ་ལུ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་
ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་བི་ཀི་ར་ཡ་བིཾ་ཤ་ཡ། ཛ་ན་ལ་ས་ཏྭ་རི་ཨུ་ཙྪུ་ཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བདག་ལ་ཕུལ་མི་འཇིགས་བྲལ་བ་དེ་བ་དང་། ཡེ་ཚན་སྨྲུན་གླ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། མག་
སྐྱུ་དང་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡི་སྐྱུ་དང་དང་། བུ་སྒོར་དང་། ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་དགྲ་བླང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །ཕྱུར་བུ་ས་གདང་
པོ་ ཐ་བས་བཞུད་དོ། །ཕྱག་རྒྱས་མནན་ནོ། །ཨཱཿ སམ་བུ་ཏ་ཧཱུྃ། ཀཱི་ལ་ཡ་ཀུ་རུ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་གྲྀ་གྲྀ་ཧ་ན་ཡ་གྲྀ་ཧ་ཡ། ས་མ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ། བདག་ལ
ཕྱག་དགྲ་ཡན་ལ་བརྡར་བ་དང་། ཁྱི་ཁྲ་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་སྐྲོད་ཡ་ཕཊ་ཕཊ། ཀཱི་ལཱི་ཀཱི་ལ་ཡ། སརྦ་བིགྷྣཱན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཀཱི་ལཱི་ཀཱི་ལ་ཡ། བཛྲ་དྷ
ར་ཨ་ནུ་ཏྤ་བ་ལ་ཧ་ཏྲཱ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་གྲི་ཏ་ཀ་ལུ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་བི་ཀི་ར་ཡ། ཛ་ན་ལ་ས་ཏྭ་རི་ཨུ་ཙྪུ་ཥྨ་
ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བདག་ལ་བག་ལས་ན་མི་དགའ་ཞིང་ངན་དགའ་བ་དང་། བདག་བཟང་ན་མི་དགའ་ངན་ན་དགའ་བ་དང་། མཐོན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ་བ་དང་།

TI995 - 0230

228

༄༅། །གྲགས་ན་མི་དགའ་མ་གྲགས་ན་དགའ་བ་དང་། རྙེད་པ་དང་ལྡན་ན་མི་དགའ་མི་ལྡན་ན་དགའ་བ་དང་། བསྟོད་ན་མི་དགའ་སྨད་ན་དགའ་བ་དང་། ཡོད་
ན་མི་དགའ་མེད་ན་དགའ་བ་དང་། བདེ་ན་མི་དགའ་སྡུག་བསྔལ་ན་དགའ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀུར་སྟི་བྱས་ན་མི་དགའ་མ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་། མཐུ་རྩལ་
དང་ལྡན་ན་མི་དགའ་མི་ལྡན་ན་དགའ་བ་དང་། ཁྲིམས་ལ་བ་མ་དང་ན་མི་དགའ་མི་ཁྲིམས་ལ་པ་མ་དང་ན་དགའ་བ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་མི་དགའ་ལོ་ཕོ་ཞེ་དང་ན་
དགའ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་སྐྱུང་དང་། ཞེས་སྨྲ་དང་དུ། །མཐོང་ན་ནི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་འདིས་བཅད་དོ། །ཕུར་ཆས་ཀ་དབང་གོ། །ཁྲོ་བས་
བརྡུང་ངོ་། །ཁྲག་ཏྲུས་མཧ་ཀྲོ། །ནམཿ སམནྟ་བཛྲ་ཎཾ། །ཀ་ཡ་ཤ་སྒྲ་ཧ་བཻ་ཛྲ་ཧུཾ། ཨོཾ་ཀྲྲ་ཀྲ་ཀྲ་ཧ་ཡ་ཀྲ་ཧ་ཡ། ལམ་ཧ་ཏུ་ཛྙ་ཧུཾ་ཡ། བསྒྲོལ་ལ་མཐོ་མཐོན་
དུ་ཉས། དཀྱིལ་མས་དང་། གསོད་ལེ་མས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཕཊ། ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལི་ཡ་ས་ཧ་སྟྲ་སྦྲ་ཧུ་ཧུ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཀྲི་ལི་ཡ། བཛྲ་ཧཱ་ར་ཕཊ་ཨ་ལྕྭ་ཏྲ་ཡ་
ཏ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་ཀ་མ་སུཾ་བྷ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ས་བ་བི་གྷྣཱན་བཾ་ཧ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཧེ་ཧེ་ལ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་

TI995 - 0231

ཧཱུྃ་ཕཊ། བདག་ལ་རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་། མཚམས་ངན་པ་དང་། ལྟས་ངན་པ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གཡོས་པ་དང་། མས་ཀྱི་སྲི་ལ་ངས་པ་དང་
བར་གྱི་བཙན་ཁྲོམ་པ་དང་། ཚེ་ལ་གནོད་པ་དང་། དཔལ་ལ་འཛད་པ་དང་། ཕྱུགས་ལ་རྐུ་བ་དང་། འཁོར་ལ་འཚེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་ཟས་ནོར་ཟམས་ལ་
གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་སྟེགས་འདིས་ཆོད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་བོ། །ཐལ་བརྡུང་ངོ༑ །ཕྱག་
རྒྱས་མནན་ནོ། །ཁཾཿ སམ་ཏྲ་བྷྱ་ཧྲཱི། ཀ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཧྲཱིཿ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཀ་ཕ་ཀ་རུ་ཡ་ཨ་ཧྲཱུ་ཏུ་ཡ། སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཤ་ཏྲཱུཾ་ཡ། བདག་ལ་གནོད་པར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུ
ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ། ཀུ་ལི་ཀི་ལ་ཡ། ཨི་སར་ཏྲ་ཨཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲུཾ། བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་བཛྲ་རྡོ་རྗེ་ཧྲཱུ་བྷ་ཡ་ཧྲི། ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཏི་ཀ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏེ
ཀ་ཤུདྡྷ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཀ...... ཡ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་བཛྲ་ས་ཡ། ཛཿ་ལ་ཀྲོ་ད་རི་ཨུ་ཙྪུཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བདག་ལ་མི་ཁ་ངན་པ་སྨྲ་བ་དང་། ཁྲམ་
ངན་པ་འཛུགས་པ་དང་། ། ཕྱུར་དང་སྨྲ་ལ་ལུགས་འགེལ་བ་དང་། མོ་ཐ་གོད་དང་ཆུལ་བ་དང་། དམའ་འབབ་པར་འཕེབས་པ་དང་། སྔོ་ཚེ་ལ་སྐྱོག་པ་དང་། འཕྲང་

TI995 - 0232

༄༅། །ཆེན་འཕྲུལ་པ་དང་། སྲི་ཞི་ཞིང་ལ་གནོད་པ་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་ནོར་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། སྒྲི་རི་ཕྱུགས་ལ་གནོད་པ་དང་། ཆ་ཆམ་གྱི་བུ་ལ་གནོད་པ། གཏན་གྱི་
གྲོགས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྨུགས་ཤིང་འདུས་བཅད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གདེང་ངོ། །ཐོས་ བརྟན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་ནམ་གནོན། །ནམཿསམནྟ་
བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཀཱ་ཡ་ཤུདྡྷི་ནྲྀ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ། བདག་ལ་སྣང་བའི་དགྲ་དང་། གནོད་པ་རི་ཞིང་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ
ཕཊ་ཕཊ། ཀཱ་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་ར་སུ་བ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལཱ་ཡ། བཛྲ་ཧ་རེ་ཨཱ་ཧཱུཾ་པ་ཡ་ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཤུདྡྷི་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་གྲ་ཧེ་ཀཱ་མུཎྜ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཏ་ཧཱུཾ་ཡ། ཛ་ནི་ལ་ཧཱུཾ་ཨ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་བཤིག་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་བརྡེབ་པ་དང་། མཆེད་ལྕམ་དྲལ་ཡིད་ལ་འཚེ་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་ལ་ཐོ་འཚམས་ལ་སྨྲེ་མ་པ་དང་། ཡུལ
ལ་སྦྲུལ་ཕྱར་འཁྲིལ་བ་དང་། མགོ་ལ་སྦྲ་ཕྱར་དུ་ཟབ་དང་། མིག་ནད་ཀྱི་ཙེ་རེ་ལྟ་བ་དང་། ཁ་ནད་དབུ་བ་དང་། བསམ་པ་ངན་དུ་ངེ་སེམས་པ་དང་། སྒྲུབ

TI995 - 0233

བའི་ཞིང་བརྒྱུ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་འདིས་བཅད་དོ། །ཞེར་བུས་གདང་བའོ། །ཕྱོགས་བཅིང་ངོ། །ཕྱག་རྒྱས་མནན་ནོ། །ནམཿསམནྟ་བུདྡྷཱ
ནཱཾ། ཀྵུ་ཡ་ཨཱ་ཀྲི་ཏྲ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧཱུཾ་ཡ་ཧྲཱ་ཧཱུཾ་ཡ། སམནྟ་ཤུདྡྷེ་ཤུ་ར་ཡ། ཨཱ་ཀ་ཤ་བཙཾ་ཁྲ་སྐྱོང་བ་ངེ། ཕྱི་ནང་གྲུ་ར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་སྨྲུར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ། ཏྲི
ལ་ཀྲི་ལྷ་ཡ་སམནྟ་སྭ་བ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ། བཛྲ་རཀྵ་དཱ་ཀྵ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ། ཀྵུ་ཡ་ཨཱ་ཀྲི་ཏྲ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་གྲ་ཧྲི་ཀཱ་སུ་ཏྲ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ
ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ཧ་ན་ད་ཧ་ད་ཧ་པ་ཙ་པ་ཙ། བི་དྷྭཾ་ས་ཡ་བི་ཏྭཾ་ས་ཡ། རྡོ་རྗེ་ལི་སྨྲ་དྷྲི་ཨུ་ཙྪུཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཞུང་ལ་འདིས་ཡོད་ཅན་བཅས་མཐུ་ཆེས་མི་ཁྲེ་བསྐྱེ།
ས་ལ་བཀྲ་བཀས་ཐགས། ཐུགས་ཡ་བཀྲ་བཀའ་བྲག་སྒྲིལ། ཤིང་ལ་བཀྲ་བཀའ་ཤིང་སྒྲིམ། ཆུ་ལ་བཀྲ་བཀའ་ཆུ་ཆད། མེ་ལ་བཀྲ་བཀའ་མེ་འཆི། རླུང་ལ་བཀྲ་བཀའ
རླུང་འཆད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་སློས་ཅི་དགོས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྤྲེར་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བདག་སྟོན
ཁྱད་པའི་སྐྱོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱང་ལོ་སྤྱི་སྦྲགས་ཀྱིས་ཐུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས

༄༅། །ཕ་རོལ་སྐྲག་དཔའ་བརྟན་པའི་སློ་མཚོན་ཆ་རི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་རྩོམ་ཏེ། ཕྱག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་གཟུངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་འགྲུས་ཤིག ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་
ན་ཧེ་ཧེ་སྒོར་མ་ཞེས་བྱ་བར་ལུས་བླངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། དཔུང་
གཉེན་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་གཟུངས་སྔགས་འདི་དང་ཕྲད་པ་རྣམས་སྔོན་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་།
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ལམ་བཏབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས་གཉེན་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་སྔགས་འདི་གཟུངས་སུ་གཟུང་ཞིང་། བཀླགས
བརྗོད་བྱས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ལ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་པདྨ་ལ་བརྫུས
ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གཟུངས་སྔགས་འདི་ཉིན་འཁོར་གསུམ་མཚན་འཁོར་གསུམ་དུ་འདོན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་

TI995 - 0235

ལྷུན་པས་སྐྱོང་པ་བཞག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག །དང་དང་དགེ་འབྲིང་ཞེས་གཉེན་ལ་བཀུར་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་མོ་ཁྱོད། མཁའ་མཉམ་བདེ་ལ་རོལ་མཛད་ཁྲོ་མོའི་སྐུ། །ཆགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི
སྐུ་ལ་འཁྱིལ། །དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་གཏུམ་ཚལ་འདི་འདི་མཆོག་གསུངས་པ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བོར་འཁོར
ཞིང་དབང་དང་དམ་ཚིག་བསྐུར། །མན་ངག་ཀུན་ལ་མི་སློབ་དགོན་པར་གསང་ངས་ལ་སྐྲུན། །ཚིགས་ལྡན་མི་འགྲུལ་མཆོག་ཉམས་དང་ལ་བ་མི་སྤྱོས། མཆོད་དང
གཏོར་ཚོགས་གཏོར་འདས་ལྡན་པ་འདི་བྱ། །སྐྱབས་ཐབས་ཅ་སྒོམ་བསྒྲུབ་དང་བར་བྱ། །སྤྱོད་ཡམ་དོར་དམ་ཚིག་ལྡན་འཁོར་དོས་གྲུབ་སྟོབ། །ཚེ་འདི་རི་དང་དོན
མཐེ་གཉམ་ངག་ལོངས །རང་སེམས་དབང་དུ་ཆུག་ལ་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ
མ་ད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་དབང་གྱིས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས

ཀ ༡༢༦

༄༅། །བཀའ་འགྱུར་ལ་ནས། དགེ་སློང་གི་སྒོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་མོ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྲུ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་
དང་མི་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན
པ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་། ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཡིད་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།།
དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། མངྒ་ལཾ། །ཞུས་དག། ། །

TI995 - 0237

TI995 - 0238

༄༅། །འཕགས་པ་སྐྱོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

237
TI995 - 0239

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་པད་ཛྲུ་ཆེན་པོ་ན་ཚོམ་སྨྲེ་ ན་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་
ན་ རྡོ་རྗེ་ས་དང་སྒྲ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྔགས་ཏེ། བཀའ་སྩལ་མ་ཐོན་པར་དགོངས་པར་ཀྱིས་པ་ཡང་དེ་ཞི་དང་འདུག་པར
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་འཕྲེ་ཅིང༌། ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཀུན
ཏུ་འཁར་བ་འཁྱེར་བའི་པདྨ་འགག་ན་ལ་བཞུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཡས་ལོགས་ན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ ལག་པ་བཞི་པ། ལག་པ

༄༅། །གཅིག་གིས་ནི་རྔ་ཡབ་བཟུངས།ལག་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཕྱག་འཚལ། གཡས་པ་ན་ནི་བེ་ཅོན་ཐོགས། གཡོན་པ་ན་ནི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ།
སྒྲ་ཁམས་པ་ཁྲེན་དུ་བརྗེས་པ། མིག་དམར་བརྗེ། །དེ་འི་འོག་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ།། གཡས་ན་ནི་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ
གཞོན་དམ་རྗེས་ལས་སོ། །གཡོན་ན་ནི་ཕྲ་ངུ་ཚེ་ཐམས་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ནས་སྙིང་པོ་རྣམས་ནི་ཟླ་བ་ཐམ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ། །སྙིང་པོ་ནི་ཀུ་ཡི་ཀི་ལ་དང་། འགྲོ་ལྷུང་བདེ་བ་རྒྱུད་
དང་། ཨུ་ཤ་དམར་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འི་རྒྱན་ཅན་ཏེ་སྙིང་པོ་བཅོམ་མི་ཚོགས་སོ། །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ་ནི
འཕགས་མ་མཱ་མ་ཀཱི་ར། །འཕགས་པ་བདུད་རྩི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཀྱི་དང་རྡོ་རྗེ་འི་ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་དང་། །སྒོ་འི་ནང་ལ་འཕགས་སུ་ནི་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་འི
པ་ཅན་གཉིས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ལོགས་སུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་བ་བརྒྱད་སྐྲག་ནག་ཞལ་ཕྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན
འདས་ཀྱི་གཡས་ལོགས་སུ་ནི་ཡོ་ཏ་དཀར་པོའི། །དེ་འི་འོག་ཏུ་ནི་བྲི་ཡམ་པ་དང་ཕྲེང་གཅིག་ཅན་ནོ། །གཡོན་དུ་ནི་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧ་མ་གྲི་ན་དང་། དེ་ཡས་སོགས

པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཀྲ་སྟོང་ཕྲག་དང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རུ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དང་ ''' དབང་པོ་དང་། མེ་ཡི
ཕྱོགས་སུ་ནི་མི་ལྷ་དང་སྲིད་དུ་མས་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀླུ་ཤིན་ཏེ་དང་ཁྱབ་འཇུག་པོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྲིན་པོའི་བདག་པོ་མ་མོས
བསྐོར་བའོ། །ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཀླུའི་བདག་པོ་ཀླུ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བའོ། །རླུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རླུང་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལུས་ངན་པོ་འཁོར
དང་བཅས་པའོ། །དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི་དབང་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། ཚངས་པ་ཆེན
པོ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་དང་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་སྔ་མ
བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མདོ་སྡེ་འདི་སྒྲུབ་པ་པོ།། འདི་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་རྒྱ
ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨོཾ་ཀ

TI995 - 0242

༄༅། །ཨི་ཀི་ལི་བཛྲ། ཀ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀྲི་གཙུག་ལ་སྭཱ་ཧཱ། སྤྲ་ལ་བ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། མིག་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དྲག་ཤུལ་ཅན་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཤི་ན་ཧ་དྲག་ཤུལ་ཅན་ལ་སྭཱ་
ཧཱ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་པ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལུས་དམར་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་ཞགས་པ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་རལ་གྲི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་དགྲ་
སྟ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་གཞུ་འཛིན་ལ་སྭཱ་ཧཱ། གཏུན་ཤིང་འཛིན་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། སྙིང་པོ་ལ་སྭཱ་
ཧཱ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དགའ་བ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྲོས་པ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དམར་པོ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རལ་པ་ཅན་ལ་
སྭཱ་ཧཱ། གསུས་འཕྱང་བ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་ཤི་ན་རྗེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཤིན་པོ་ཡམ་ཤུན་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། སྲིན་ལ་སྭཱ་
ཧཱ། རི་འཛིན་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རི་བརྟན་པ་བརྟུང་འཛིན་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་བ་ཅན་ལ་སྭཱ་ཧཱ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ལུས་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྭཱ་ཧཱ། བསྐྲིགས་
བྱེད་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེའི་བརྟན་པ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། འགྲོ་སྲིད་བ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། བདུད་རྩི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དགའ་སྦྱིན་

TI995 - 0243

འཇིན་ལ་སྭཱཧཱ། ཕྱག་ས་ཏྲུ་ལ་སྭཱཧཱ། དོན་ཡོད་ལ་སྭཱཧཱ། གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྭཱཧཱ། མདོག་དཀར་པོ་ལ་སྭཱཧཱ། སྨིན་ཚམས་ཚམ་མཛོག་ལ་སྭཱཧཱ། འཕྲུང་བ་པོ་ལ་སྭཱཧཱ། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སྭཱཧཱ། བརླང་འཕྱེལ་གྱི་ལག་པ་ལ་སྭཱཧཱ། བདུད་རྩི་ནམ་བར་འཕྲུལ་བབ་ལ་སྭཱཧཱ། སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོ་རགས་ཅན་ལ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་འཁྱུར་པ་ལ་སྭཱཧཱ། ལག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྭཱཧཱ། ཨ་རྡོ་རྗེ་ལ་སྭཱཧཱ། འབར་བའི་འོད་ཕྲེད་ལ་སྭཱཧཱ། སྣོ་གྲུས་བརྟན་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་སྭཱཧཱ། སྨུ་གུ་ལ་སྭཱཧཱ། འོད་ཕྲེད་ལ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་ནམ་བར་འཇོམས་པ་ལ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་འཕྲེ་བ་ལ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱུར་ལ་སྭཱཧཱ། སྤྲིན་ནམ་པར་འཕྲོར་བ་ལ་སྭཱཧཱ། ཆར་བ་སྟོན་པ་ལ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ས་ཏུ་ལ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་སྣོང་པོ་ལ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་ལ་སྭཱཧཱ། མཐུ་བོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྭཱཧཱ། པེ་ཙེ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྭཱཧཱ། གཡོ་ཆ་འཕྲུལ་པ་ལ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨཾ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡུལ་ལ་གནོན་སྤྲུང་ལ་སྭཱཧཱ། མིག་མི་བཟང་བ་ལ་སྭཱཧཱ། འདབ་མ་སྐྱེས་པོ་ལ་སྭཱཧཱ། ཕྱུས

༄༅། །དབུ་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དབང་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། མེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཉི་མ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཟླ་བ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། གཤིན་རྗེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྱབ་
འཇུག་ལ་སྭཱ་ཧཱ། སྲིན་པོའི་བདག་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རླུང་གི་བདག་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཆུ་ལྷ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དབང་བདག་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དབང་བདག་གཙུག་མ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱ་བྱིན་
ལ་སྭཱ་ཧཱ། ནོར་ལྷའི་བུ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ས་ལ་སྭཱ་ཧཱ། །བྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱོགས་ཀྱི་
ཐུབ་གླིང་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རིག་སྔགས་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུངས་སུ་བཅད་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། སྲུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་
སྲོང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནས་བརྟན་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་

པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། མུ་ནི་མུ་ནི། མ་ཧཱ་མུ་ནི། གི་ལི་གི་ལི། མ་ཧཱ་གི་ལི་ལི། ཧཱུྃ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། མ་ཧཱ་ཀ་ཏ། ཤ་མ་ཤ་མ། མ་ཧཱ་ཤ་མ། ཤཱནྟི་
ཤཱནྟི་ཤཱནྟི། ཤཱནྟ་ཤཱནྟ་ཤཱནྟ། ཀྵཱནྟ་ཀྵཱནྟ་ཀྵཱནྟ། ཧཱི་རེ་ཧཱི་རེ་ཧཱི་རེ། མ་ཧཱ་མེ་ཤཱ་ཏྲ་ཧཱི་རེ། ཧ་རི་ཧ་རི་ཧ་རི། ཀུ་ཏེ་ཀུ་ཏེ་ཀུ་ཏེ། ཀྵཱི་དྲཱ་ཀྵཱི་དྲཱ་ཀྵཱི་དྲ། བིནྡེ་བིནྡེ་བིནྡེ། སཧྡ
ཧྲིན། གུ་མུ་གུ་མུ་གུ་མུ། ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར། ཁྲ་མ་ཆ། ཏ་མ་ཙེ་ཏ་མ་ཙེ་ཏ་མ་ཙེ། ཏ་ཏ་ཏ། ཊ་ཊ་ཊ། ཧེ་ཧེ་ཧེ། ཧེ་ཧེ་ཧེ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཚ་ཚ་ཚ། པ་ཚ་པ་ཚ་པ་ཚ། ཏ་ར་ཏ་ར་
ཏ། ཧུ་ཧུ་ཧུ། ཏེ་ཏེ་ཏེ། པ་ཏ་པ་ཏ་པ་ཏ། ཤ་བ་རི་ཤ་བ་རི་ཤ་བ་རི། སྨ་ཏ་ཀྲི། ཙ་ཀྲ་ལི། ཧུ་ཧུ་ཧུ། ཧཱུ་ཏུ་ཧཱུ་ཏུ་ཧཱུ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཁ་ཊ་ཕ་ཊེ། ཙི་ལི་ཙི་ལི་ཙི་ལི། པ་ཏ་པ་ཏ་
པ་ཏ། ཊཱ་ཊཱ་ཊཱ། ཊཱ་ཕ་ཊཱ་ཕ་ཊཱ་ཕ། སྨ་ཏ་ཁ་མ་ཕ། མ་ཧཱ་ཀྲི། ཧུ་ཧུ་ཧུ། ཏེ་ཏེ་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡག་པ་དང་ཀྱང་སྨད་དང་། །ཕྱེད་དང་མི་གདུང་
སྐྱིད་དང་རྟ་དང་དཀ་སྨ་ས་ཙ་ད་བཅི་དེ་རོ། །དགྲ་ག་གོ། །ཧཱུྃ་ཡ་ཧཱུྃ་ཡ་ཧཱུྃ་ཡ། ཏུ་ན་ཧྲུ་ཏུ་ན་ཧྲུ་ཏུ་ན་ཧྲུ། བ་ཧྲུ་བ་ཧྲུ་བ་ཧྲུ། ཀྵི་ལ་ཀྵི་ལ་ཀྵི་ལཾ། །གསང་སྔགས། སྐྱོབས་པ་ཆེ
ཞིང་ཕྱུག་པ་འདི་སྐྱིད་པོ་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀོ་ཏི་ཀོ་ཏི་ཀོ་ཏེ་ཝེ། སམ་ཧུ་ཏུ་ན་བྲེ་སྟུ་ལ། བཛྲ་ཧ་ཏ། བཛྲ་ཀྵུ་ཧ་ཏ། ཙ་ར་ཧུ་ན་ར་ཧུ་མ་ར་ཧུ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ།

TI995 - 0246

ཤ་༡༢༨ ཤྲཱི

༄༅། །ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧེ་ཧེ་ཧེ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ། མ་ཧཱ་ཚིནྡྷ། ཧུ་རུ་ཧུ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧུ། མུ་རུ་མུ་རུ་མུ་རུ། གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་གྲིཧྣ། ཕཊ་ཧཱུྃ། ཧ་ན་ཧ་ན་ཧ་ན། མ་མ་མ་ཧཱ་པ་ཤུ་པ་ཏི། ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལས་དང་འགལ་བ་བྱེད་ཅིག །དམ་ཚིག་ལས་ཀ་ལ་པ་བར་བྱས་ན་དམ་ཚིག་དུ་ལ་བསྡུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་པའི་ལྷུན་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ། ཏ་པ་ནི་ཏ་པ་ནི་ཏ་པ་ནི། པ་ཙ་ནི་པ་ཙ་ནི་པ་ཙ་ནི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་མི་དང་བཞིན་ཅིག་ཤེས་པར་ཁྲོས་ཀྱིས་བསྐྲད་པ་བྱ་བར་བྱེད་ཤིག །ཙི་ལི་ཙི་ལི་ཙི་ལི། བུ་ལུ་བུ་ལུ་བུ་ལུ། ཧུ་ཧུ་ཧུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་བདག་གི་སྙིང་པོ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཀའ་སྩལ་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་ཅིག །ད་ར་པུ། ཙ་ར་པུ། ན་ར་པུ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ལ་བཀས་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་གཞི་རིན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་དེ་

TI995 - 0247

བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུ་སུ་ཁྱབ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བའི་སྣང་བས་སྦྱོང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ལས་འདས་ནས་བདུད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འབར། རབ་ཏུ་འབར། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ། མི་སྡེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུར་པར་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྤྲུར་པ་དང་
བདུད་སྡིག་ཅན་རབ་འཁྲི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། གཞུ་དང་། མདའ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་བགེགས་……ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་བདུན་བརྟེན་ཏོ། །དེ་ནས་
སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདུད་སྡིག་ཅན་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་བཞུགས་པ་དེར་སོང་
ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དང་། ཁྲི་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་མདོག་དམར་པོ། །སྤྲུང་ཅེ་སྤྲེར་མིག་དམར་ལེར་པོ། །མཆེ་བ་གཙིགས་པ་མི་བཟད་པ། སྐྲ་ཁམས་བཅིངས་ཏེ་བརྫེས་
པ༑ །ལག་པ་གཡས་པ་ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ། སྐུ་ལ་གྲིས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་ཕྲག་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐམས་བཀོད་པ། ཤ་རྗེས་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ཤ་ལེ་ཀླུ་ཡང་ཞེ་ཤུ་ཏ་གཅིག་གི་ཐེམ་སྐྱེད་པར་ནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་དང་ལྷུན་ང་བྱང་དང་གཏུགས་སུ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་བདུད་སྡིག

༄༅། །ཤྲཱ་ད་ད་མོ་ཀ་ཀྱེ་ཝ་ཕྲ་ག་ཏྲི་ཤ་ཀྱ་རྗེ་ང་ཕྲ་ག་ཏྲེ་ཀ་མཚོ་ཡ་བ་ས་ཀ་ར་ཏ་ར་བཀྲ་ཞི་ཏོ། །ཁ་ཏུ་ཀྵི་ཀ་ཙ་ནཱ་བྱེ་ཤ་ཡི་ཙ་ཀ་ཛྙེ་ཏེ། འཕོ་སྐྱ་ཤུ་ཕྲ་ག་ཡ་ཤི་ཀྲ
བདག། གསང་བ་བརྩེ་བ། ནེ་ལ་བ་ཀྲ་རྡོ་རྗེ་ན་ཞགས་ན་བས་བཅེ་ད་བསྐུས་བཅེ་བསོ། །ཏིང་ཙེ་སྤུངས་དང་། དེ་ཚེ་འཕགས་ཕྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུ་ཕར་ཀ་དང་།
གཞན་འཁྲུལ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་བ་མས་ཀྱིས་སྦྱོར་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདག་སྣ་ཚོགས་པ་སོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཏེ་སྐུ་རས་ཞལ་ནས་དབང་ཆེན་པོ་ག་སྡང་བ་འི་བདག་པོ་ལགས་ན་རྡོ་རྗེ་ས་དང་ཀྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཞིང་
བསྡུས་པ་ཏེ། མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་བྱུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རབ་ཏུ་མཛད་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་
ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ནས་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོད་པ་ལས་བག་ཏུ་མེད་པས་འཁོར་ལ་གཞོན་པ་སྦྱོང་
པོ་ཆེ་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་རིགས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་དང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་བདེ་གསུམ་པོ། །གང་ལ་ག་ཞིག་འཛིན་ཏམ། ཚང་ཚམ། སྒྲོག་གམ། གཞན

TI995 - 0249

དགལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏམ། བཀྲི་སྣང་དུ་བྱེད་དམ། ཀླམ་རབ་བྱེད་དམ། རིམ་གྲོ་བྱེད་དམ། མཆོད་པར་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ལ་སྔགས་ཐམས་ཅད་བཞི་གི་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་
རིགས་སྔགས་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐུགས་རྒྱས་པར་མཛད་
ནས་དོན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་རོལ་གནོན་པ། སྙིང་པོ་ཆེ་རིགས་ངང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་སྐྲུ་པ། ཨོཾ་ཨོཾ་བཛྲ་གྲིཏྲ
མཏྲ་བལ་ཏན་དང་བཅོམ་ཐ་པོ་ཏྲ་ནས་ཡ། ཧཱུྃ་ཏིཥྛ་ཐྲ་ས། ཛུ་ཛུ་ཀླི་ཎཱ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་ཏམ། འཆང་ངམ། ཀློག་གམ། གཞན་
དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏམ། རིམ་གྲོར་བགྱིད་དམ། མཆོད་པར་བགྱིད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བང་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་

TI995 - 0250

248

༄༅། །ཕབའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་ཡང་དག་གསོལ་བ། སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་རྣམས། སྲིན་པོ་རྣམས་སྲིན་པོའི་བུ་རྣམས། གྲུལ་བུམ་རྣམས་གྲུལ་བུམ་གྱི་བུ་རྣམས། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་བུ་རྣམས། ཀླུ་རྣམས་ཀླུའི་བུ་རྣམས། དྲི་ཟ་རྣམས་དྲི་ཟའི་བུ་རྣམས། ཤ་ཟ་རྣམས་ཤ་ཟའི་བུ་རྣམས། ཀྲི་ཏྲི་དང་མ་ཀྲི་ཏྲི་ཀྱི་བུ་རྣམས། མ་ཕམ་པ་གྲོ་བ་རྣམས་དང་འགྲོའི་བུ་རྣམས། ཐུབ་པ་རྣམས་ཐུབ་ལ་བརྗོད་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་པ་དང་། བརྗོད་བྱེད་དང་། ཡུལ་གྱུ་ཤ་པོ་དང་། རོ་ཡང་ལ་ཡ་སོགས་པ་དང་། གཙོན་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཡས་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གང་མདོ་སྡེ་འདི་རབ་ཏུ་ཐོས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བགྱི་བ་དང་། ཕྱག་བགྱི་བ་དང་། རིམ་གྲོ་ར

TI995 - 0251

བཀྲེ་བ་དང་། བསྐོར་བ་བཀྲི་བའི་ནོར་བུ་འཕྲུར་བ་ལ་བགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྔགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཕ་རོལ་ལ་གཞོན་པ་སྔགས་པོ་ཆེ་འདི་
གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་སྨྲས་པ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་ཐོགས་པ་དགྲ་ཀུན་འཚེ་ན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲི་ནི་ར་ད་ར་ད། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་
ཨོཾ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། སྔགས་པོ་ཆེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཏ་ན་ད་ཏ་བཙོ་མ་ཐ་བ་གི་རི། བེ་ཏྲ་ནས་ཡ་ཧེ་ཏེ་ལམ་པེ་ཏྲ་ར། ཀྲུ་ཏྲོ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡོ་ལ་རྡོ་
ལས་ཙ་ཏུ་ཀྱ་ན། ཛམ་བྷ་ལ་ཛམ་བྷ་ལ། ཏུ་རུ་ཙ་རུ་ན་ཏུ་ཀུ་ན་ཏྲ་ར་ཡ། བདག་ལ་སྲུང་ས་ཤིག་སྲུང་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཁ་ན་ཏྲ། བེ་ཛ་ཡ་མ་ཧཱ་ཙ་ཎྜ། ཧཱུཾ་ཕཊ་
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ག་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲཱི་རེ་ཡེ། ཤྲཱི་ར་མ་ལི་ནི། སི་ཏི་སི་ནི། ཤི་ཤི་ནི་ཤི་ཤི་ནི། ཨོཾ་ས་ཏྲ་ཤུ་ད་མ། མ་ཧཱ་ཏ་རྡོ་བཛྲ། ཨ་ཤི་ནི་བཛྲ། བུ་ཤ་ཨ་ནུ་བུ་ནི་ཤ་ཀ་ལ་ཙ་
ཏུ་ཥྚ། ཛམ་བྷ་ལ་ཛམ་བྷ་ལ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་བཛྲ་བཛྲ། ཧཱུཾ་ཨོཾ་ཨ་ན་ཏྲ། བེ་ཛ་ཡ། མ་ཧཱ་ཙ་ཎྜ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲ་
ཀ་རི་ཀ་ར་ཀ་ར། ཧཱུཾ་ན་ད་ཧཱུཾ་ན་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ། ཧ་ན་ད་ཧ་ཀྲ། ཛ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བི་པུ་ར་ར་ཀྵ་བཛྲ། པ་ན་ཛ་ར་ཧཱུཾ་

TI995 - 0252

༄༅། །ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ལི་ཀ་ལི། བཛྲ་བཻ་ཌཱུརྻ་བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གོ་ཎྜ་མ་ཏུ་བ་ལ། ཛྭ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གོ་ཎྜ་མ་ཏུ་བ་ལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏཱ་ར་
ཡ་ཏཱ་ར་ཡ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གོ་ཎྜ་མ་ཏུ་བ་ལ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏཱ་ར་ཡ་ཏཱ་ར་ཡ། སྤ་ཏ་ཡ་སྤ་ཏ་ཡ། མོ་ཧ་ཡ་མོ་ཧ་ཡ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གོ་ཎྜ་མ་ཏུ་བ་ལ། ཙ
ཏུ་ར། ཙཱུ་ར་ཡ་ཙཱུ་ར་ཡ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གོ་ཎྜ་མ་ཏུ་བ་ལ། ཛ་ལ་ཛ་ལ། ཛ་ལི་ཏ་བ་ཛེ་ཤ། ཧཱུཾ་ཕུ་ཧྲཱིཿ། ཧྲ་ན་ཡ་ཧྲ་ན་ཡ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་
གོ་ཎྜ། ཤི་ཁ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དམ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་བཛྲ་
གོ་ཎྜ་མ་ཏུ་ཧྲི་ཏ་ན་ཏ་ཏ། །པཙྩ་མ་ཐ་པ་ཀཱ་ར། པདྨ་ན་ས་ཡ། པཙྩ་མཱུ་ཐཱ་ཀ་རཱ་ས་ཧུ་ར་ལ་ཤེ་ཀ་ས་ཧུ་ར་ལ་ཤེ་ཀཱ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བཙྭ་
པདྨ་ན་ས་ཡ་པདྨ་ན་ས་ཡ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱག་པ་བས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ། གཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སུ་རུ་སུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཀུ་རུ་
ཀུ་རུ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། གུ་ཧ་གུ་ཧ། མ་ཏཱ་གུ་ཧ། གུ་ཧ་གུ་ཧ་ད་ཏི་གུ་ཧ་ད་ཏི། ཀ་ཏི་ཀ་ཏི། ཤི་ཀི་ཤི་ཀི། པི་ཀི་པི་ཀི། ཕ་ཊ། ཕ་ཊ་ཀ་ཊ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཙུ

ཏ་ཙུ་ཏ་ཙུ་ད་ཏ་ཙུ་ད་ཏ། ཧ་ད་ཏ་ཧ་ད་ཏ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། འབྱུང་པོའི་བགེགས། །སྲུའི་བགེགས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲི་ཐོ་ཙེ་ར་ཟླ་པ་ར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། ཁྲོ་བོ་
འཆོལ་བ་སྐྲག་པར་བྱེད་པོ། ཧྲཱ་མ་ཧྲཱ་མ། ག་ར་ག་ར། གུ་རུ་གུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཧཱུྃ་ཕཊ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ད་ཏ་ད་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། པཙ་པཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ།
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ཧ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ས་ཏུ་ཀྲ་ཀྲན། ཧྲཱ་མ་ཧྲཱི་ཡ་ཧྲཱ་མ་ཧྲཱ་ཡ། མེ་ཏ་ཡ་མེ་ཏ་ཡ། ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧ་
ཏ། ས་ར་ས་ར། བ་ཤ་ར་བ་ཤ་ར། ཤྲཱ་ཏ་ཡ་ཤྲཱ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་བཤ་ར། སརྦ་དུཥ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ཧ་མ་ཧཱ་བ་ལུ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཁ་ཁ། ཁཱ་ཏ་ཁཱ་
ཏ། ནྲ་ཤ་ཡ་ནྲ་ཤ་ཡ། ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཐཱ་ཐཱ། ཐཱ་ཐཱ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲི་ག་ཧྲི་ཧྣ་ན། བགེགས་ལ་སྲུང་ཤིག་སྲུང་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ།། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་བཛྲ་ཧ
ག་ར་ག་ར་བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ལ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་ལྷ་ཤ་ད་ག་ར་ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འོ་མི་སྐྱོ་ཙུ་རུ་ཕ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་
དང་། སྐྱོབ་པ་དང་སྦྲོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་རྡོ་རྗེ་སྣམ་པ། གདགས་ཏུ་ལོ་འདི་འཆང་བ་ནི་དགེ་བར་འགྱུར་ར། སྐྱེ་མི་གནོད་པར་འགྱུར། ཤིན་ཏོལ

TI995 - 0254

252

༄༅། །པར་ཕྱིན་པར་འགྱུར། དགྲ་ཐམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། བྱམས་དགར་འགྱུར། ས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕ་སྐད

སྔགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུག་པས་ཟ་ནི་བཟའ་མས་ལན་སྐྱེ་རྒྱུས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །དུག

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུག་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ན་གནས་པའི་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོ་ཡང་བདེ་བར་སྐྱེ་ཞིང་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་དེ་སྣ་ཡང་ཞག་གསུམ

བཅངས་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བཅུ་ན་བཙང་ཞིང་ཞིམ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་པོ་འདུག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཚང་ཞབ་ལ་སྟོད

ཕྱག་ཏུ་མས་པ་སྣོ་རིན་པོ་ཆེར་གྱི་ཀྱི་ལག་པ་ཁོར་ནས་བསྐོར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་ཡབ་ཁོར

མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ས་ཕྱིན་ཅད་སྐད་ཅིག་གསུངས་སོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་བརྟན་བརྟེགས་ཕུ་མེད་པ།

སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདེར་ལ་གཞོན་པ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པ། སྐུ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཚངས་པ་དང་དབང་པོས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་

TI995 - 0255

སྲིན་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། སྨྱོ་བྱེད་དང་། སྐེམ་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྙེམས་བྱེད་དང་། སྐྲག་སྒྲོགས་དང་། འབྲུལ་པོ་ང་དང་།
གདན་པ་དང་། རྡོ་རྗེས་རྣམ་པར་འཇོམས་པས། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བ་རང་
དུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱིས་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དབང་ལ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སྤྲ་ར་ཏི། རྡོ་རྗེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས། འཁོར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་རྡོ་རྗེ་མི་བཟད་པ་ཁྲོ་ཆེན་
པོ་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེར་སྙིང་རྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
འོད་ཟེར་འབར་བ་འཛིན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་འཇོམས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཕྱོགས་རྒྱུ་ཉི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མི་གཡོ་བ་བཞི

༄༅། །བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་མ་བག་ཙམ་དུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲ་རོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་པདྨ་ལ་གནས་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུམ་པར་བལྟས་ནས། རྡོ་རྗེ་མི་ཟད་པ་ཁྲོ་བོ་འཚེ་ལ་བལྟུས་སྤྲུལ་པ་གྱི་སྐྱེ་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་འ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་འཚེ་ལ་ནས་བགེགས་ཐུ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུམ་འདར་ཞིང་ཏིག་ཉེར་བར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་ཆེས་སྐྲ་
ནས་སྐྲ་ཞིང་སྒྲོག་བཏང་སྟེ་སྒྲོག་པའི་བསྙལ་བསྐམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་ཀྱིས་ངུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་གམ་དུ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་འཚེ་ལས་གཞིར་ཅིང་
ཀྱིས་ཏེ། ལོངས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ། བདུད་

TI995 - 0257

ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབས་པ། ཏྲེ་མ་ན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ཆེ་བའོ། །མཐུ་ཆེ་བའོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཏྲེ་མ་ན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ཆེ་བའོ། །མཐུ་ཆེ་བའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་རྡོ་
རྗེ་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་ནས། འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ལ་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ད་ཧ་
ད་བཙོ་མ་ཐ་བི་དྷྭཾ་ས་ཡ། ཧཱུྃ་ཏེ་ལམ་པོ་དར་ཨུ་ཙྪུ་ཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨ་ཀུ་མ་ཀུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། གྲོགས་པོ་དམ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞུགས་ན་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དྲག་པོའི་ལས་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བགེགས་དང་། མི་དང་། རྣམ་པར་ལོག་འདྲེན་གྱིས་གླགས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །
དགྲ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཞུགས་ན་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ག་ཡང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་

TI995 - 0258

ཞ ༡༢༦

༄༅། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དབང་བསྐུར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡན་ཁྲིས་ཧ་ར་སྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ། བྱས་པ་བཟློག་པ། རྒྱུད་ཤེས་པ། གསོ་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ།
དབང་བསྐུར་བ། སྔགས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བྱིན་པ། གང་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་། སྡང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དེ་ལ་བདུད་དང་། དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་དང་།
ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་སྒྲུལ་འཛིན་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་

TI995 - 0259

བར་འགྱུར་རོ། །ཚད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྨུགས་བྱེད་དང་། རིམས་བྱེད་དང་། སྐྲངས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་
བར་འགྱུར་རོ། །ཀླུའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་ཕོངས་ལ་
ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དུས་གསུམ་དུ་འཆང་ངམ། ཀློག་གམ་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་ན། དབུལ་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐར་བར་བྱེད་དོ། །ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཚེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལན་བདུན་བཀླགས་ན་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལས་ཆར་འབབ་བོ། །གལ་ཏེ་ཆར་མི་འབབ་ན་སྤྲིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིན་ཆེན་པོ་
ལས་ཆར་འབེབས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆར་མི་འབབས་ན་སྤྲུག་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ་བྲེགས་ཀྱི་ཆའམ། ཀླུང་གི་ངོགས་སམ། རྒྱ་
མཚོའི་འགྲམ་མམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཚོན་དཀར་དམར་པོ་དང་།

༄༅། །ཀ་ར་བི་ར་ཝི་མེ་ཏོག་དང་། པདྨ་དམར་པོ་དང་། ཨ་ཏི་མུ་ཀ་ཏ་ཀ་ཝི་མེ་ཏོག་དང་། ཙམ་པ་ཀ་ཝི་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དམར་པོ་
ལ་སོགས་པ་འབུལ། ཕུམ་པ་སྟོང་ཆུས་བཀང་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། གང་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དེ་གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ཀྱང་
ཕ་རོལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་
པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་གཡུལ་ངོར་སོང་ན་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔགས་གྲོ་ག་ལ་བྲིས་ཏེ་སྐྱི་
བོར་བཏགས་ན། གཡུལ་ངོར་མཚོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བདུད་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། སྟོབས་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ལགས་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །

སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ན་རྡོ་རྗེའོ། །དེ་ནས་བདུད་སྡིག་
ཅན་གྱིས་སྨྲས་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དགེ་བསྙེན་གྱི་ཡན་ལག་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །བདེ་དང་ཐར་དང་མཐོ་རིས་དང་། །མ་ལུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནི། །སྐྱེ་
བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། །དེ་ནས་བདུད་སྡིག་ཅན་ཆེས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་རངས་པ་གཟིགས་ནས། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་
དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་མཐའ་
ཡས་པར་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་དེ། རིག་སྔགས

TI995 - 0262

ཀ ༡༢༨ བཅུ་གསུམ སྒྲོལ་བ་པོ་ཆེ

༄༅། །ཀྱེ་རྒྱལ་བ་སྐྱོབ་པ་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་གཙོ་དང་སྲས་ཅན་ནམ། གཙོ་དང་སྲས་མེད་པའམ། སྦྲུང་ངང་སྤྲུལ་པའམ། སྦྲུང་དང་མཐུས་པའམ།
འཁྲིག་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་ འཁོར་དང་ཉིད་དུ་འགྲོ། བསྒྲུབ་པས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོབས་པ་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་གསུང་བར་བགྱི། དམ་པ་ཅི་ཞིག་སྟོན་ལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་
རྡོ་རྗེ་འདི་བ་དྲིས་ཤིག །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོབས་པ་པོ་ཆེ་སྨྲར་བནུད་བར་བགྱི། དམ་པ་ཅི་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད། ལག་
ན་རྡོ་རྗེས་སྨྲས་པ། འབྲུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། དངུལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གསེར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཟླ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དམ་པ
གང་འདོད་པའི་དམ་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། ཅི་འདི་ཕྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྨྲས་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས
ཅན་ཉོན་མོངས་པས་བསྒྲིབས་པ་རྣམས་ནི་ཕྲས་བུའི་རྩེ་མོ་རྒྱུ་གནས་སོ། །ཕྲས་བུའི་རྩེ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་གནས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་གྱིས་ཟླ་མེད་པ་ཡང་

TI995 - 0263

དགེ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཛེགས་པར་བྱེད་དོ༎ རབ་འབྱོར་ཀྱིས་སྨྲས་པ། །ལགྣ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་མཚན་ཉིད་ཟབ་པ་
སྟེ། །སྟོབས་པོ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡུམ། །གསང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱུན་སུམ་མཆོག །སྒྲིབ་སུམ་དང་བསྒྱུར་ཡིད་ཀྱང་བཀུག །མཆོད་དང་ཡང་དག་
ལྡན་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་ཆེ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ། །དབང་ཆེན་གྲགས་པ་ཤིང་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་མོ་སྟོབས་
པོ་ཆེ། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་དད་བསྒྱུར་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱད་སྟོང་དང་རབ་ཞེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་
འཇིགས་པའི་ལག་པ་སྒྲོལ་བར་བཞག་སྟེ་དགེ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ༎ གང་གིས་གཟུངས་སྔགས་འདི་ཀླས་ཀྱམ། རི་འམ། ཀླུང་གི་ཤེས་ལམ། རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་མ་
དུ་བཙང་ལ་ན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་
ན་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་གྲོགས་ཐམས་ཅིས་

TI995 - 0264

༄༅། །པར་ལོ་བརྒྱར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཡང་གསོལ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མདོ་སྡེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཟུང་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཟུང་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་
ཞེས་བྱ་བར་ཟུང་ཤིག །དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ཤིག །
སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་སྔགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ཤིག །རིག་སྔགས་འཆང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ཤིག །ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ཤིག ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ཤིག །སྔགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ཤིག །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་།
ཡི་གེར་འབྲི་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱི་སྐྲུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བླ་མར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་ལས་པ་དང་། མགོ་ཁུར་པ་དང་། དཀར་

263 TI995 - 0265

བྱང་བའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་
རྟེན་ སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་པ་འདི་ཆོས
བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱུ་ལ་ཕྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཚིས་བསྟན་པ་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བུ
འམ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་འཆད་པ་དེ་ལ་སྙིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆུ་འགྲམ་ས་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་མ་ཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྨོན་དང་། མེ་ཏོག་དང་།
བདུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ ... པ་བྱས་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ། དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། མདོ་སྡེ་འདི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་བཀོད་ན། ལྷ་དང་
མི་ར་བཅས་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་རབ་གནོན་པ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཏེར་ཐམས་ཅད་འཆིང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་སྣ

TI995 - 0266

༄༅། །ཐུགས་བཅུད་སྙིང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་དྲི་
ཟ་ར་བཅས་པ་རྣམས་དགྱེས་དགའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་གཟུངས་སྔགས་འདི་ལ་དགྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་དང་གཟུགས་མདོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། ཡི་གེ་ར་འདུ་འམ། ཚིག་མཉན་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ལག་ན་རྡོ་
རྗེས་གསོལ་པ། ཐུབ་པའི་ཚོས་ཀྱང་མགྲིས་མི་ཁྱབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཕྲབ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིན་ངེས་པ་དག་ཡོད་
པར་སེམས་པ་དེ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་

མདོ་སྡེ་འདི་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་དང་། ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡི་ག་མི་ཤེས་པ
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དཔལ་གྱི་ས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་བ་དང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ
ཡང་དག་པ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བཅུད་སྤྱོད་དང་བཅས་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བར་མཛད་དེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ལེགས་སོ་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ལེགས་······སོ་ཞེས་མངོན་པར་བསྟོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཞལ་ནས་ཆོས་འདི་དགེ་ལ་སྦྱར་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོབས་པོ་ཆེ་འབྲས་ང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་མི་ཐོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྨྲ་བ་འདི་ཐོས་ནས་དང་ལྡན་པར
ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དང་དང་བཅད་དཀྲུ་ལ་བར་མཐོང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་

TI995 - 0268

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཧན་ཧན་བརྡ། ཏྲ་ཏྲ་བརྡ། ཕཊ་ཕཊ་བརྡ། མཐམ་ཐབརྡ། རྦྷ་ཙ་བྲྦྷ་ཡ། སུ་རུ་སུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཀ་ཎྜ་ཏེ། ཧཾ་
ཡེ་བི་ཛ་ཡེ། ཨ་ཝརྟེ། ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ། སྭཱ་ར་སེ་ཏུ་བྲ་ར་མ་ར་དུཥྚ་ཡེ་སྭཱཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ།
བགེགས་དང་རྣམ་པར་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་ཤིག །ཞི་ངེས་ཤིག །རྣམ་པར་ཆེམས་ཤིག །མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག །གྲུབ་པ་རྣམས་དུལ་
བར་གྱིས་ཤིག །དུལ་བ་རྣམས་ཐུར་མི་ཟ་བར་གྱིས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འབད་པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཤོག
ཚུར་ཤོག །ངས་སྒྲིབ་པས་བཅིངས། འགྲོ་བའི་མཐུས་དགེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྒྱུར་པ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་པུས་མོ
གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྒྱུར་

TI995 - 0269

བཅོམ་ཅིག །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་གློག་དང་སྤྲིན་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲིམ་དང་ལྦུ་བ་དང་འདྲའོ།
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ར་མེ་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུའི་ཆུ་བུར་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་ཤིང་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ནི་རི་མོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་ཏོག་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྨི་ལམ་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་བདེ་བ་དང་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣོད་དང་འདྲའོ། །འཁྲུགས་པར་རླབས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲའོ།
ཀྲུ་རམ་དང་འདྲའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་སྐྱོ་བར་མི་སེམས། མི་མཐོང་མི་ཤེས་མི་འཚང་ལས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཚང་ལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག
པར་མཁྱེན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཁྱེན་ཏོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཁྱེན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་

TI995 - 0270

༄༅། །མ་བྱེད་ཅིག །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་མཚན་
ཉིད་འདི་ཉིད་མཐོང་ཞིང་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་འདི་འདིའི་མཚན་ནི་གང་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ

TI995 - 0271

ཡང་ཡོངས་སུ་ནུབ་པར་འགྱུར་རོ། མཚན་ཉིད་དེ་སྲིད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།། མདོ་སྡེ་འདི་འཚོ་ཞིང་སྡོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་
ཡང་འཚོ་ཞིང་སྡོད་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་སྲིད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་
མཚན་ཉིད་དེ་སྲིད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་ཀ་འཕྱང་
བཞིན་བགྲོ་ཞིང་། སུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་རིགས་ན་དུ་མཆོག་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཕས་རྒྱུས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་དེ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདག་ཅག་ཀྱང་དམ་
བསྐུལ་བར་མཛད་པར་དགའ་འོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱོལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། །ཡང་དག་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཟང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྙིང་པོ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཅད་བ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ།། དེ་ནས །
TI995 - 0272

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་ཉིད་གང་གིས
ན་མདོ་སྡེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཞ་བསྒྲུམ
ཏུ་རྩ་བ་གཉིས་ལ་ལྡན་པའི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་བྱང་ཆེན་པོར་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད
ཀྱི་མཐུ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་གནས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ
སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་མེད་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རྒྱུན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མདོ་སྡེ་འདི་ཆ་ཙམ་ཡང་། གྲོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གཤེགས
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉེས་བསྒྲུབས་སོ། །འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་འདས་པ་ཞིང་ལ་མ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ།།
ལག་ན་རྡོ་རྗེས་གསོལ་པ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་བསྒོར་དཀའ་སེམས་ཅན་གྱི། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་ཆེ་ཤེས་པ་བཀྱིས། །སྙིང་རྗེ་ཆུ་སེམས་བསྐྱེད་འཇོམས

ཉི་ཚེ་བ་ཡིས། །ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཐུབ་པ་རྗེ་མ་ཆེ་ཚིག་ལྡན་སྙིང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེས་གསོལ་པ། ཐུགས་རྗེ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ར་བ་དང་། སྨིན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཡོད་
ནམ་མཁའི་ཐུ་ལེ་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་ཀུན་ཆང་བ་དང་། སྨིན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ
ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཏི་རེ་ཏོ་ཏེན་ཤེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་མཐོང་ནས། བསམ་པ་རྒྱ
ཆེན་པོས་བསྡུ་སྡུད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བླ་མ་བསྙེན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གསོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་དང་།
བསོད་སྙོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་གསོས་སྨན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀུན་འགྲུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བ་ཡང་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དགེ་འདུན་

TI995 - 0274

༄༅། །ཀྱི་ཆོ་གས་ལ་ཡང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཀུན་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ
བསྔོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ཅག་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས
བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱིད་དུ་ཐུབ་ནས་ཏེ་ཉ་ཧེ་ཡི་ན་ཏཱ། །འཛིན་ཏཱ། །སྤྲི་ག་ཎཱ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ངེ་ཉྱག་བ་དང་མཆོག་ས་བསྐོར་ཀྱིས་ཕྱི
རོལ་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་ཕ་རོལ་གནོན་པ་ཁྲོ་བོ་འདི་ཡི་མཐུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་སྲུངས་ཤིག །སིདྡྷི་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན
འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ……
བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ……
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འདུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། གྲིན་པོ་དང་ཟི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་།

TI995 - 0275

ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་
ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡི་རང་སྟེ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། འཕགས་པ་བསྐྱོད་པས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ||

༄། མི་རྟོག་རྣམ་པར་བཅོམ་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།

275

T1995 - 0277

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཌཱ་མ་ར་བི་དྷྭཾ་ས་ན་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་མི་རྒོད་རྣམ་པར།
འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞམ་འཕྲིང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། ཡུལ་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས། མི་རྒོད་ཕལ་པོ་ཆེ་ཞིག་རྒྱུ་མ་ནམ་མ་ཕྲད་དེ། །མཐོང་
ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྟེ། །ཕྱི་དེ་ཞེས་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་རྒོད་དག
གཅིག་གོ །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་རྒོད་དག་གཅིག་གོ །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་མི་རྒོད

༄༅། །ཀླུ་མས་ཀྱིས་ཁ་འཇིགས་ནས་མ་བཟློག་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་སོ། །དེ་ནས་བ་ཤགས་པ་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། མི་བཟད་ཀླུ་མ་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད། གཏི་མུག་ཆེན་པོ་འཚོགས་པ་བཅུག་ཞེས་པ
འདི་དག་བསྒྲུབ་ཏུ། །ཧུ་ལུ་ཨ་ནུ་ལོ་མེ་ཧ་ཏི་ལོམ། ཨ་ནུ་ལོམ། བྷ་ཏི་ལོམ། ཨ་ཏི་ཀེ། བྷ་ཏི་ཀེ། །པཾ་ཀེ། ཨ་ཏི་པཾ་ཀེ། །ཤ་རི། གཱ་རཱི། ཙ་ཎ་ཌཱ་ལཱི། མ་ཏཾ
གི །ཧུ་སུ་ཀེ། ཏི་མི་ཏི་མི། ཏི་ཧྲི། མ་ཙ་ཏི་བ་སྐྲ་ཏི་ཚེ་ར་སྭཱ་ཧཱ། གུ་ན་ཏྲཾ། རུ་མ་རུ་ཏྲཾ། རུ་མི་ལུ་ཏྲཾ། ཡ་ཐཱ་སྦྲ་ཎ་ཐ་ཀ་ཛུ་མ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུན་དགའ་བོ། ཁམས
དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། མི་བཟད་ཐམས་ཅད་དང་། ཀླུ་ལ་ཕྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་པ་མ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོན་པར
སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླད་རྡོལ་བ་རྩེ་ཐལ་པ་བཏུས་སོ། །ཕྱུགས་ལ་བཏུས་སོ། །རེངས་པ་བཏུས་སོ། །ཧི་ལྷ་བརྡ་མཁའ་ཡི་འབྲོག་ཏོག་ར་བཞམ། ཧི་ལྷ་བརྡ
མཁའ་ཀྱི་བཞར་ལོ་ཡོངས་སུ་ཏྲི་བརྒྱུར། མི་བཟད་ཀླུམས་པ་འདར་བ་བསྒྱུར་ཅིག །རེངས་པ་སྒྱུར་ཅིག །མགོ་བོ་ལ་བསྒྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ

ཞེས་པ་ལ་འཇུག་ལ་ནས། ཨོཾ་ར་ཤྣ་པ་ཀུ་ན་ཨ་ཡོ་ཡེ་མི་ར་ཧེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཆོ་ག་ཉིས་ཀྱི་ཀུན་དང་། བདེ་སྦུའི་
ཕྱུ་བྲེགས་ཏེ། སྤུ་མོ་ཁ་ཙོམ་ས་པ་ཀ་ལ་བ་བཞིར་ཕྱིར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་བརྗོད་བྱའོ། །ཡང་ན་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་མདུད་པ་བཅིང་སྟེ། བདེ་བར་ཕྱིན་ནས་
དགྲོལ་ཡང་བྱའོ།། འདི་ནི་སྲུང་བའོ།། འཕགས་པ་བ་མི་སྡོ་ནུ་མ་ཐར་ར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ༎
༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ས་ཛ་ཨ་ནུ་ར་སཾ་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ཀྲ་ཊ་ཏ་ཎ་མ་བྱུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བསར་དུ་གཙོ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལོ་ལ་བའི་གཟུངས་སྔགས་
ལ་ཕན་རྒྱ་ལ་དང་ཐུར་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བཀའ་འཕྲུལ་པ།
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་སྔགས་འདི་ཀླུ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། འཆི་དུས་ག་དང་། མཚོན་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་། དུགས་པ་དང་། མཚོན་
བརྡུང་བ་དང་། གཅན་ཟན་མ་རུངས་པས་ཟ་བ་དང་། མེ་ལ་ཚིག་པ་དང་། ཆུར་འཆི་བ་དང་། འགོ་བའི་ནད་མས་གཞན་ཡང་བ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། གསོར་མི་རུང་

TI995 - 0280

278

༄༅། །ཁ་ཞི་ནུ་ཡང་བ་དང་། གཡང་འཁྲུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱད་དང་། རྨས་ཕྱིས་པ་ནུས་པ་དང་། བདག་རང་གི་པ་སོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བ་གིས 280
ངན་དུ་འཆི་བ་བརྒྱ་གསུམ་མཆིས་སྐྱེན་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་སྔགས་འདི་སློབ་འཆོས་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཞིག་ན
ནམ་མ། བདང་ལ་གནས་པ་བཞི་བ་གཏན་ཏོགས་རྩ་ནམ་ཐུམ་བ་ནམ་ཁ་ཀྱི་ཡ་ཕྱུང་སྒྲུབ་ས་སྐྱེ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་སྔགས་འདི་སྲུང་ཞིང་བ་དང་། འཆང་
བ་དང་། བཟླས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་དགེ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རྟེན་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨ་བྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ས་ཏྲ་བིཀྲི་ཨ་ཀྲྀཏ་ཡ་བེ་ཤ་ཀ་ཀྲུ་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད་
ན་འགྲུབ་བོ། །ངེས་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། འཕགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བའི་ གཟུངས་སྔགས་རྫོགས་སོ།། 279

TI995 - 0281

T1995 - 0282

༄༅། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

TI995 - 0283

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུངས་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པའི་ངང་ལས་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། པདྨ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿ་འོད་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མ་ན་བགྲང་ཕྲེང་མུ་ཏིག་དཀར་པོ། །གཡོན་འོག་མ་ན་པདྨ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ།

༄༅། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞབས་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་བྲུབས་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། མ་ཧཱུ་སྒོ་ཕྱུག་མ་དང་། ཡབ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྟེན་པ། བྱ་དང་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་བ་འདང་། སེམས་མ་ཁ་ཕྲུམ་དང་བཅས་བསྐོར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་དམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྔགས་འདི་ཡན་བ་ཅིག་ཙམ་བརྗོད་དམ་དྲན་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་མ། གྲིམས་ནས་ཁྲུས་ལ་བཅའ་ཅིང་ངེས་པ་མ། མོས་ཤིང་དགྱེས་པར་གྱུར་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་སྡིག་པ་བགག་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པར་མི་སྤྱོད་དོ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅན་ཟན་གྱིས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི། །ཚེ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་བདེ་བ···

ཙ་ནྡྲ་སྐྱེ་ཧྲཱི་ཨ་དེ་ཡ་ཕྲེ་ ཙོ་མ་མ་མ། སོ་མ་ཏྲི་ཧ་མ། ཡི་དམ་གཉིས་མ་ཟ་ཅིག །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཐུགས་རིག་པ་འདི་བརྗོད་ཀྱིས་རིག་པ་འདི་བདག་ལ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཏདྱཐཱ།
ཧུ་ཧུ་ལེ། ཤི་བ་ཤེ། ཧ་བ་ཧ་བེ། ཙུ་ལུ་ཙུ་ལེ། ཙ་ལ་ཙ་ལེ། བུདྡྷ་ཡོ་ག་སྨཱ་ར་པདྨ་ཧྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།། གང་གིས་རིག་པ་འདི་བཀླགས་
པ་དེ་ཚེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་ཨཱརྻ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭ
ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ། ཀ་ཊཾ་ཀ་ཊེ། ཀ་རི་ཏི། ཀ་ར་ཏེ། ཧྲི་དེ་སྭཱ་ཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྱན

TI995 - 0286

༄༅། །སྣང་བ་ཉི་ཟླའི་རིས་ལ་མཐུང་ནས་སོ་སོར་མཐོང་བ་བརྒྱད་ཁྲུས་ལ། མཐོང་བ་རི་རིང་ལ་ལ་བཞིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟླས་ལ། ཕྱི་བཟླ་ཡི་མ་ལ
སྐྱུགས་བཟླས་ནི། ནད་པ་ལ་དེ་ནས་ཐུགས་མཉམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ནི་ཞི་མ་བདུད་ནམ། བཅུ་གསུམ་བམ་མ་ལྷ་སྲུ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་སྟེ།
མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་ནས་ནི་མི་ཕན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་བདག་གཞི་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སེང་གེ་སྒྲ་ཞི་བ་རྫུ་འཕྲུལ་རྫོགས་སོ།། ||
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤྲཱི་དང་བང་ཕྱུག་དང་། །སློབ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ།། ||ཞུས་དག|| ||

TI995 - 0287

T1995 - 0288

༄༅། །འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

287

TI995 - 0289

༄༅། །འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདས་པ་དང་། མཐོང་
པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་
དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནས་བརྟན་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཆེན་
པོ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་

TI995 - 0290

༄༅། །འཚལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས···
དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀ་སྟྲ
ཉྀ་སྟྲི་སྐྱུར་འཁོར་མ་དང་བོའི་དུས་སུ་སྨྲས་པ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །བདག་གི་སྡུག་ཀུན་ཞི་བ་དང་། དགོས་པ་ཐམས་ཅད
འགྲུབ་པར་"ཕྱུར་ཅིག། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། ཙི་རི་ཙི་རི། ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀེ། །ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ། ཙི་རི་ཙི་རི། ཕི་རི་ཕི་རི།
མ་ཧཱ་པདྨ་ཧསྟེ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། མ་ཧཱ་ཤུདྡྷ་སཏྭ། ཨ་ཏྲེ། བུདྡྷ་བུདྡྷ། ཏྲ་ཏྲ། བོདྷ་ཡ་བོདྷ་ཡ། ཀ་ཊ་ཀ་ཊ། ཀི་ཊི་ཀི་ཊི།
ཀུ་ཊུ་ཀུ་ཊུ། མ་ཧཱ་ཤུདྡྷ་སཏྭ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མ་ཧཱ་ཧྲ་མ་པྲཛྙེ། ཙ་ཡ་ཙ་ལ། ས་ཏཙ་ལ་ས་ཏཙ་ལ། པི་ཙ་ལ་པི་ཙ་ལ། པྲ་ཙ་ལ་པྲ
ཙ་ལ། ཨ་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏ། ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། ཨ་ཏྲེ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀེ།། མ་ཧཱ་ཤུ་བ་ཧྲི་དཱ་ཡེ་ཤ་ཧྲ། ཧྲ་ར་ཧྲ། སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ

ཏུ་སྭཱ། ཙ་ར་ཙ་ར། ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ཧྲུ་ར་ཧྲུ་ར། ཏ་ར་ཏྲ། སྥུ་ཊ་ཧི་ཧི་ཧུ་ཧུ། ཨོཾ་ག་ར་ག་ར། མ་ཧཱ་བ་ལ་ཕཊ། །ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། ཏ་ར་ཏ་ར། ས་ར་ས་ར།
ཙ་ར་ཙ་ར་ཡ་ས་ས་ཤྲི་ཡཻ་ཤྲི་ཡེ། ར་ཀྵི་ཤ་ད་ས་ད་ཀྵ། ཕ་ཊ་སྭཱ་ཧ་ཀྲ་ཊ། ཤ་ར་ཤ་རི། ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ། ཙ་ལ་ཙ་ལ། ཛྭ་ལ་བཛྲ། སརྦ་ཨ་ཏྲེ། ཡ་མ་པ་ར་ཨ་ཀུ་ཤེ་ར། ཕྲ་
ཛྷེ་ན་ཛྙ་ན་ད། དཔལ་རི་ཤི་བུན་ཨ་ཊྚེ་ཌི་ཏ་ཙ་ཙ། ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ། ཤུཾ་རུ་ཤུཾ་རུ། ཕུ་རུ་ཕུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། སར་ཝ་ཀ་མ་ར། རུ་དྲ་པས་
པ་། ཝཱ་ཛྲ་ཧ་ན་ད་ཏ། རི་ཤི་ན་ཡཱ། བཛྲ་བི་བི་ཏྲ་ཝེ་ཤྲ་ར། ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། ཐ་ར་ཐ་ར། ཁུ་ར་ཁུ་ར། ཕ་ར་ཕ་ར། ལ་ར་ལ་ར། ཏ་ར་ཏ་
ར། ས་ར་ས་ར། མ་ར་མ་ར། བ་ར་བ་ར། ཧྲ་ཡཱ། །ན་ཡཱ། །བི་ན་ཡཱ། །ས་མ་ན་ཏ། ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཝི་ལོ་ཀི་ཏེ་ཡཾ་སྭཱ་ཧ་མུ་རུ་མུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། མུ་ལ་མུ་
ལ། མུ་ན་དེ་མུ་ན་དེ། ཤྲི་ཡཻ་ཤྲི་ཡེ། བདག་ལ་འཚེ་བ་ཐམས་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། དུག་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཤིག།
དེ་བཞིན་དུ་འཚེད་པ་དང་། བཙན་པ་དང་། བདེ་ཀ་པ་དང་། སྨྲིན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། མེ་དང་། ཆུ་དང་། དུག་དང་། མཚོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར

TI995 - 0292

༄༅། །ཧྲུཾ་ཙཻ། ཀ་ཊ་ཀ་ཊ། ཀི་ཊི་ཀི་ཊི། ཀུ་ཊུ་ཀུ་ཊུ། ཙ་ར་ཙ་ར། ཙི་རི་ཙི་རི། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ཨ་ནུ་དྷ་ཡ་བ་ལ་བ་དེ་ཏྲ། །ཙ་ཏུ་ར་ཨ་སུ་ར་ཤ་ཏྲུ། སོ
ཧྲ་ཀཱུ་ཤ་ཀ །ཧ་མ་ཧ་མ། དམ་དམ། ཤམ་ཤམ། ཤམ་ཤ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀྲ་མ་ཨ་ཝ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ། ཧྲཱིཾ་མ་ཝ་ཀཱུ། ཕ་ཎ་བ་ར་མ་ཏ། སྭ་ར་ཀ་བ་ར། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།
ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཐི་ཐི་ཐི་ཐི། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཨ་ཙ་མ་ཀྲི་ཊ་པ་རི་ཀ་ར། ཨ་ཊཊ་ཧཱ། མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ། །ཨ་ཀ་ར་མ་ཏ། ཕམ་སྤུ་ཊ་ཧཱ། ཀ
ནྲྀ་ཏྱ་ཧ་ཀ་ར་ཀུ་སུ་མ་ར་ཏུ། བ་ར་བ་ར། ཕ་ར་ཕ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ཀ་ཊ་ཀ་ཊ། ཀི་ཊི་ཀི་ཊི། ཀུ་ཊུ་ཀུ་ཊུ། པ་ཏ་པ་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ། མ་ཧཱ་བ་ཤུ་ཀེ།
བི་ཤ་ཡ་བ་ས་ནི། མ་ཧཱ་སྨྲྀ་ཏི་གུ་ཡ། ཤ་བེ་ཊ་ཡ་ཧྲཱི་བི་ཊུ་ཡ། ར་ཏུ་མུ་ཀུ་ར། སུ་ཡ་ཏྲ། ས་བ་རྫ་ཤི། ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཊཱི། ཛ་ཊ་མུ་ཀ་ཊ། མ་ཙ་ཧྲཱ་ཏྲ་པཱ་མ་ཐ། ཨ་ལཾ་
ཊ་ཀ་ར་ཨ་ཏྲ་བ་ཥ་ཏྲ་བ་ས་སྤྲ་ཏྲ་མ་ཧ་ཀྲ། ཨ་ཀྲ་ཀཱུ། བ་ཏུ་ས་ཏྲ། ས་ཏྲ་ཏ་ཏྲ། བ་རི་མོ་ཙ་ཡ། །མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ། སུ་བྲ་ཀ་ཀྲ་ཨ་བ་ར་ཧ་པ་ཏི་ཀྵ་ཏྲ། ས་ཏྲ་ཤྲཱི་ཏ
ཧྲ་མོ་ཙ་ཏྲ། ས་ཏྲ་ས་ཏྲ་ས་མ་ཤ་ཡ། ན་མཿ སུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀ་ལ་ཤྲཱི་ཧྲ་ཤ་མ་ཏྲ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་མོ་གྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ཧཱཾ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

TI995 - 0293

ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ར་ཤྲཱི་ཡེ་པ་མ་ཧ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཕ་ར་དྷུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨེ་ཧ་ན་ཙ་མེ་ཀཾ་ས་ཛྭ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཡོ་ཧ་བ་ཏི་ཧ་ཡ་ཨ་མོ་གྷ་
ནི་ཛ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་བྲ་ཧྨི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།། གཟུངས་སྔགས་པ་ཧྲི་ཀྵེ་ཡུ་ནི་ཨ་མོ་གྷ་པཱ་ཤ་འདི་གཟུངས་ཐུབ་མ་བ་ལ་བཟླས་པས། བགེགས་ཀྱིས་བསྲུང་བ
པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནོན་པ་ལས། ཕྱུར་རྒྱུད་པ་ལས། ཕྱུགས་ལ་ཕྱུར་ཆེ་ཞིང་ཕྱུགས་ལ་ཕྱུང་བ་ལས། ཕྱུགས་གསོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །འབབ
ཆུ་ཤིང་འབྲུམ་ནད་ལས། ཤིང་བུ་ཅིག་པ་བཞི་ཕྱུང་བས། ལས་ཀྱི་བཞི་མོ་དང་། ཁ་སྐྱོང་ཞེ་ཐོགས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱུབ་ཞིན་བཏང་བའི་བཅིག་ཆེན་ཅི་དགར་སྤྲུ
ཆས་ཏེ། ཧ་ཧ་ས་ཤུ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་བས་ཟླ་བ་བཅུ་དང་པ་གྲིས་པ། གསེར་རྡོ་ལ་ལས། ཟངས་ཀྱི་ཐུམ་པ་ལས། ཁམ་བཞི་ཐུམ་པར་བོ་བཟང་པོ་ཟང་བཟུང་གོ
དང་། རབ་རིབ་མེད་པ། གསོ་ཆགས་མེད་པ་འདོད་དུ་རྒྱུ་མཚོ་མས་ སྦྱིན་བ་ཀྱིས་བཀའ་སྩོ། རིན་པོ་ཆེ་ཧྲཱ། སྨན་སྔགས་ཧྲཱ། ཏི་ཧྲཱ། འཕུར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ལ།
མགྲུལ་ཆེ་དེར་དཀར་པོ་རས་སྐྱས་རས་ཀྱིས་ཚ་ཙན་དང་། ཁ་རྒྱན་སུ་ག་ལས། ཕར་ཤིང་ནི་པོ་ལས། ཀུ་ཤ་མ་ཏ་དང་འབྲས་ཕུད་དང་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་ཐིག་སྟེང་དུ ༢༢

TI995 - 0294

༄༅། །བཞེས་ལ། རྗེ་ཉིད་འཕགས་བསྒྲུབ་རབ་བཟང་ཞིང་དང་ཕྱག་ཕྱི་བླ་རར་བསྐོར་མཐོ། སྐུ་མ་པ་དེ་རྨི་པོ་ཆེ་འི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བ་འདྲ་ཧྲཱི་འཁྱིལ་ཀྱིས་བཀང་བར་བཀས་སྨྲ།
ལ། ཚུ་དེ་འི་ཉེ་ཉ་ཀས་བད་མ་དག །མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུར་ཞབས་མཉེར། པདྨ་འི་ཧྲཱིཿལ་རྡོ་ཡིས་དཀར། ཁང་བའི་ཡི་ངེས་སྟུ་ཕྱུ་ར་བ་ལ་ཡས་ཁང་ཀ་ཀ་བསྒྲུབ་ཁབ་ཞིག་ཁང་བ་རྡུག་ཀུ
ཕྱུ་ར་བར་བསྒྲེ་ངས། མཚོ་དཔ་ངས། བསྐོར་བཅུ་ས་དེ་ཁ་ང་འཁོར་བ་དེ་འཕུ་བ་ཁར་ཀྱི་སྐུ་མཚོ་ཡི་ཅེ་ཤས་ཁ་ལེ་ལ་བསྟ་ང་ཡས། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་ཤ་འདིས་བྱུང་ལེ་ནུ་མ་ཆུ་དེ་ལ་ལ་ན་བཅུ
གསུམ་དུ་ཚོགས་གཞན་མ་རྟེན་བ་རབ་བཀླུས་སོ། སྐམ་ཆུ་ད་ལ་དེ་སྒྲིབ་བསྐྱེ་རབ་ཁྱབ་ཞབས་བཀུགས། །ཁབ་གཞན་དང་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱས
ཀྱི་ཕྱིན་ས་ག་ཉིས་དགས་རབ་ཀྱུས་ཏེ། གོང་དཀར་པོ་དྲུ་མ་མེད་འཕྲེན་ལ། སྒོར་ད་མེ་ཏོག་ལ་ཤེལ་ཕ་པས་བརྒྱན་ལ་བཟུ་ངས་དེ་ཉི་དབང་ཀྱིས་ཞིང་། དེ་ནས་བསྒོར་
བཀྲ་ཤིས་ཀ་དབྱེར། །དཀྱིལ་བ་སོར་བཞི། བོར་ཡུག་ཆ་རིག་ཏེ་བསྐོར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ངེས་ཀ་མིད་ལུས་སྨ་ཡས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་ནས་བ་ཅད་པ་དེ་འཕྲུབ་བར་ཕྱུར
ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། འཕྲུང་བ་དུ་མ་ལ་ཡ་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཆུ་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་ནོ། །བདག་བསྲུང་བ་དང་། མཚམས་བཅད་པ་ལ་བརྟུས་ཏེ། ཚོས་

TI995 - 0295

བརྒྱུད་ལ་ཕྱབ་ར་རྗེས་སོ།། དེ་ཞྭ་ལྷ་ཁྲུམ་ན་དགོ་གས་དང་རྒྱང་དང་། ཐང་ལོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྗེ་བཀས་སོ།། འཕགས་པ་སྒྲུ་མ་ལག་ཉིགས...
དེ་ན་ཡོད་ཞགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ཐུབ་འི་བ་ཏུ་ངས་རྗེ་བཀས་སོ།། །།མཛད་པ་མཛུ།།

294 TI995 - 0296

༄༅། །འཕགས་པ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གོས་སྔོན་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

TI995 - 0297

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ནཱི་ལཱམ་བ་ར་དྷ་ར་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཀལྤ་ཏནྟྲ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གོས་སྔོན་པོ་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་ཤི་ཏི་རྗེ་དང་བཅས་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གོས་སྔོན་ཅན་ཞལ་སངས་རྒྱས་ — གང་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཁྲམ་སྙིང་ཁྲོས་རྗེས་སུ་ཡིན་དང་།
མཆེ་བ་གཙིགས་པ་དང་བཅས་པ། མིག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྐྱུགས་ན་མི་སྡུག་ར་ར་འབར་བ། འཇིགས་པའི་ང་རོ་ཅན། ལག་པ་དང་ཀང་བ་ཀུ་ཅོར་ཅན་གྱི་ལུས་བརྒྱན་
པ། གཏུམ་པ་རིམ་ལ་ཡང་བ་སྒྲོགས་པ། གཟུང་བ་འབད་ཀྱི་དབང་པོ་བ་བར་བ་ཡང་ཅུང་ཆེ་བ། ཐུལ་ལ་བར་པ་ཉིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་པ་འབྲོགས་པ། སྐུལ་ག་སྡུག་པ་བ་བར་བ་བཟ་བ།
བཞིན་གཟུགས་པ། སྐྱེ་བ་དང་འབྲལ་བ་བཞུགས་པ། ཡ་མཚན་མ་མཚུམ་མཚན་ན། ཀ་ཤི་ན་རྡོ་རྗེ་ཆ་ཕྱུང་ཅན། ལྗོ་གསྒྲིག་རྒྱས་འཁྱུད་བ་སྐུལ་ཡོན་ཆེ་སྐུ་བརྣམ་བ། ལག་པ་བརྟེན་
བའི་སྐྲུགས་པ་འཇིགས་པ་བར་བྱེད་པ། ཀུ་ཅི་རྒྱུ་ལ་བ་ཡང་བ་ལ་བ་ཅོས་ངས་ངས་སུ་བཅིངས་པ། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་རྒྱུད་པ། རྒྱ་མཚོའི་ཟབས་སུ་དགས་ཆེ་དབ་རྒྱ་བ་ཕྲི
ཡིད་ཡངས་ཀྱང་བའི་ལུས་མོར་ཕྱིན་བ་དག་བ་བོ་དང་ཉི་མ་བྲག་བ་ལ་ཁྱུར་བ། ཀླུ་ཆེན་པོ་སྟག་ར་ཕྱེད་པ་ཕ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོད་པས་ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས་པར

TI995 - 0298

༄། །ཧྲྀ་ད་ཡ། གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཅན། ཚེམས་བཙུམས་པ་འཇིགས་པར་བྱེད། སྐྱུ་ནམས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡས་ནས་ཀྲུས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལས་གང་གཤིན་རྗེ་ཀུན་བཀྲི་མ་སྐྱེ་ཧྲྀ་ཤ་གཞུང་ལས་བའི་རིག་སྔགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཙ་ཊ་སྭཱ། ཧྲཱི་ཥྚྲཱི་བཛྲ་ཀྲི་ཏ་ཡེ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཕཊ་ཧཱུཾ་ཤ་དྲི་རྀ། པདྨ་ཀྲོ
ཏྲེ་ཡ་ཡཿ། སཱ་སྨྲི་ཀཱ་མ་སྠཱ། ཨུ་ཏྲ་ལཾ་ཀྱ་ཀ་ཤཾ་ཎི། ཙ་ཊ་སྭཱ། ཕ་ཊྚ་ཕ་ཊྚ། ཤ་ཕ་ཊྚ་ཕ་ཊྚ། མ་ཏ་ཕ་ཊྚ། ཏ་ར་ཏ་ཙ་ཀྵ་ཀྵ། ཕ་ཊ་ར་ཕ་ཊ་ཧཱུཾ་ཀྵ་ཀྵཾ། ཚིནྡ་ཚིནྡ
ཏ་ད་ཡ་བཱི། ཧྲཱིཾ་ཥྚྲཱི་ན་ག་མ་ཧཱུཾ་རོ། ཧཱུཾ་ནཿཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཤ་ཀྱ་ན་ཀོ། ཝ་ཀྵྚ་ར་ཡ། ན་ག་ཏྲཱ་ཡ་སྨེ། ཙ་ཊ་ཏྲཱ་ཏུ་ཡན། ན་ག་པ་ད་ར་ཏ་ཡ་ཡན། ནཱ་ག་ཧྲྀ་ད་ན་ཡ་ཡན། ནཱ་ཡ་བ
ས་ན་ཡ་ཡན། ཨ་ཀྲ་ཏ་ཀ་ཏ་བ་ལ་པ་རྣ་ཀྲ་མ་ཡ་ཡན། ཀྲ་ཏུ་ཎ་ཡ་ཡན། ཤྲཱི་ཏུ་ཀྲི་ཏྲ་ཝྲི་ཡ་ཡན། ར་ཙ་ཏུ་ཡ་ཡན། ཙ་ས་ན་ཡ་ཡན། ཀ་ལ་ཤྲ་ཏ་ཏ་ན་ཡ་ཡན། སྤྲ་ཏ་པ་ཤུ་ཙེ་ཡི
ན་ཤ་ཀ་ན་ཡ་ཡན། ཡ་ཤྲཱི་ཝཏྱ་ར་ཝི་ན་ཤ་ཀ་ན་ཡ་ཡན། ཏ་ས་རྡེ་ས། ད་ར་ད་ར། །ཀྵ་ར་ཡ་ཀྵ་ར་ཡ། ཀྵ་ཤི་ཡ་ཀྵ་ཤ་ཡེ། ས་གྲ་ཝཱི་ཤྭ་ཝ་ཏྲ་ཤ་ཀི་ཎི་ཡེ་ཡན། ས་གྲ་ཤ་ཧཱུཾ་སྒྲ
ཏི་ན་ཤ་ཀ་ན་ཡ་ཡན། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཙ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ཏྲ་ཏེ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཡ་ཡ་ཏ་སྭཱཧཱ། དེའི་ཚེ་ག་ལ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རྒྱལ་མཇུག་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྲག་ཅིང་ཉམས་ང་བར་འགྱུར

TI995 - 0299

༄། །ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཁ་བ་དེར་ཉི་ཟླ་སྟེང་ཧྲཱིཿ་ཡིག་ཆགས་པའི་རིམ་པས་ཟླ་བའི་ཐིག་ལེ་མ་སྤྱོད་ཅིག །ཡི་གེ་སྔགས་དང་པདྨ་ཏེ། སྔགས་ཀ་སྔུར་ཀས་བྱའོ། །མི་ལ་དང་ལྡེན་བསྐུ་བ་དང་། །གཞོགས་དབུས་ཉི་མ་བ་དང་
ཡི་ག་འཁྱུས་པ་ལ་བཞི་སྟུང་པ་བརྟེན་པས་བྱའོ། །སྔོ་མ་དང་ཞག་གཅིག་སྐྱེ་བ་དར་སྤྲ་སྒྲ་སྒྲོས་པར་གྱིས་བདག་ལ་མི་ལམ་དུ་བྲོ་མ་དང་མི་སྒོ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཀས་ཀྱི་དང་ལྡེ
བཏུ་སྟོང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་ཏ་པ་བསྐོལ་བ་ཧུང་ཧ་ཧ་ཕ་ལ་བས་བྱའོ། །ཧྲཱིཿ་ཀྱཻ་ཧ་པ་བཅུ་ཏེ་ཡུལ་ཀ་ཀྱི་ཤིས་བྱའོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་ལ་ནི་མ་རྟེན་པའམ
གྲལ་བཅོམ། །ཡུང་ཀ་ར་ཆྱིས་བྱའོ། །ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྟོང་པ་སྟོན་པ་ལ་བསྲུང་བའི་མདུད་པ་བྱས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་པ་གདོན
གྲིས་ཏེ་ན་བ་ལ་ནི་ཚོན་སྐུད་ལ་ནི་སྔགས་པ་ལ་བསྲུང་བའི་མདུད་པ་བྱས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པ་བཟློག་པ་ལ་བདུད་ནས་བྱའོ། །དགྲ་ལ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཅེས་དུ་བཟླས་པར
བྱའོ། །བདག་བསྲུང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་རྒྱས་བྱའོ། །གཞན་བསྲུང་བ་ལ་སྔོན་ནི་སྟོང་པ་བརྟེན་པས་བྱའོ། །ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པ་བརྗོད་པ་ན་ལན་གསུམ་མམ། །བདུན་ནམ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ།
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྒྲུབ་པ་རང་འགྱུར་རོ། །མཆོད་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དང་འབྱུང་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཧོ་མ་སྦྱིན་པས་མཆོད་དེ། །རྟགས་སྣང་བརླབས་པ་ཇི་ལྟར་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཡ་གའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་རྫོགས་སོ།། ། [illegible] །

TI995 - 0300

༄། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0301

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱསམནྟབྷདྲནཱམདྷཱརཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ། དགེ་སློང་བརྒྱད་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྲག
ཁྲིག་སུམ་ཁྲིག་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་རྩ་དགུ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མས་ཡོངས་སུ
བསྐོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག
སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག

TI995 - 0302

༄༅། །ལ་བ་དེར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་མོ་སྒྲ་རབ་བརྟུད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལྷ་བ་བླ་མའི་འོད་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འཚལ་ཏེ། གཟུངས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག
ཅིང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་ཏོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ནོར་སྣ་ཚོགས
པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཐོབ་བོ། །ངག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འཐོབ་བོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འཐོབ་བོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ
རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིད་
དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་གཟུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། རིན་ཆེན་
ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ་བོ། འབར་བའི་སྒྲོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་འཐོབ། རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

TI995 - 0303

ཀྱང་ཐོབ། མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་འགེངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ་བོ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་བརྙེས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ན་བདག་དེ་ལྟ་རྫུན་
པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན། བློ་གྲོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན། །ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་པའི་དོན་...
མ་ཆིས་པར་གྱུར་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་སྩོལ་བ་དོན་མཆིས། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་འདི་དོན་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཨེ་མཐོང་ཅིང་འཁོར་བཞི་པོ་ཡང་
ཡོངས་སུ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་ཅན་དཀའ་བ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པ་བར་ཤེས་ན་སྨྲོས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངས་འཁོར་བའི་
པོ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དེ་ཉིད་
ལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་གཟུངས་འདི་སྨྲས་སོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་པས

༄༅། །དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱཐཱ། ཁ་ག་མེ་ཁ་ག་མེ། ཙཎྜ་ཁ་བེ།
ཤྲཱི་ཧཱ་ཁ་བེ། ཕྲུ་ན་ཁ་བེ། ཧཱི་ཧཱ་ཁ་བེ། ག་ལ་ཡ་ཁ་བེ། མ་ན་ཁ་ར། ས་ར་ཁ་བེ། ས་ར་ཁ་བེ་ས་ར་ཁ་བེ། ཤྲུ་ན་ཧ་ཁ་བེ། ཨ་ན་མ་ཧ་ཁ་བ། ཨ་པྲ་ཏི་ཧེ་
ཁ་བེ། ས་མུ་དྲི་ཁ་བེ། བྷུ་ར་མི་ཧུ་ཁ་བེ། བོ་དྷི་ཁ་བེ། ས་ར་ས་ར་ས་ར། ས་ན་ཏུ་ཧྲི་ཨ་ཧི་ཕྲི་ཧི། བྷུ་ར་བྷུ་ར་བྷུ་ར། ཧི་མ་ཨ་ཧི་ཕྲི་ཧི། ག་ལ་ག་ལ་ག་ལ། སོཾ་
ཀྲ་ཨ་ཧི་ཕྲི་ཧི། ན་མོ་རཏྣ་བ་ཏྲཻ་ཡ། སུ་ཏྲཱ་གོ་ཏྲི་ཧྲཱིཾ། ཨ་ཏྲི་ཕུ་ཤ་དུ་མ་ན། ཙ་ཏུ་སྨྲ་པ་ར་ཤཱ་ཏ་ཨུ་ཕུ་ར་བ་ཙ་ཏྲ་ཏཱ་ཀ་ཡ། ཏདྱཐཱ། སུ་ར་ཧྲི་སུ་ར་ཧྲི་མ་དུ་
སུ་ར་ཧྲི། སུ་ནི་སུ་ནི། མ་ཏི་སུ་ནི། མ་ཏ་མ་ཏི། མ་ཏུ་མ་ཏི། ན་མོ་ཧྰ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་མ་ཨུ་ཏྲ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། སོ་ཧྰ་ས་ཧྰ་ཡ། མ་ཧ་ས་ཧྰ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་
རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ་ས་མྱི་དྷྱནྟུ། ས་མནྟ་བྷ་དྲ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། །གཟུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཙམ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་དཔའ་བར་
འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྲག་ནི་གཟུངས་སྣ་ཚོགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གཟུངས་འདི་འི་ཚིག་གཞི་འདི་ལགས་

ཏྲེ་ནད་བར་ལངས་ནས་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་བརྗོད་བགྱིའོ། །ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་བརྗོད་བགྱིས་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ལན་བདུན་ཡིད་ལ་བགྱིས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུ་བ་ར་བཟླས་པ་བརྗོད་བགྱིའོ། །སྐྲན་གིས
ཟིན་ནམ་ར་དང་། འབྲུམ་ར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་བརྗོད་བགྱིས་ཏེ་བསྲུང་བར་བགྱིའོ། །སོ་ནམ་ནས་ཞིང་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཟླས་ཏེ་བཅའ
བར་བགྱིའོ། །རྡོ་བ་ནན་ཏན་རས་ལ་བགྱིས་པ་དང་འབྲུམ་ར་དང་ཕྱུ་རི་ཅིག་ཏུ་ཉོ་ལེ་བ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་བརྗོད་བགྱིས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་སྣོད་ཀྱིས་ནི་བར་སྦྱུགས་པར་བགྱིའོ།།
སྣད་པ་ན་བ་ལ་འབྲུམ་ར་རོ། །སྨོན་བས་བྲབ་པར་བགྱིའོ། །གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔ་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་མགུལ་དུ་གདགས་སོ།།
མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་ན་འབྲུམ་ར་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་ག །ཤིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་གོ །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་པ
མ་མཆིས་པའི་ཚིག་གོ། ཧེ་རུ་ཀ་ལེ་རྒྱ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ མཐོང་བ་དང་། གཟུངས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བ

304

TI995 - 0306

༄༅། །དང་། མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་བཙུམ་པ་དང་། ཕྱོང་རོལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་བར་འཆལ་ན། དེ་ལ་སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་
སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རང་གི་ལུའ་ཕོར་བཀྱིས་ཏེ་བུམ་པ་བགང་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞག་ལ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་ བ་དན་བྲེས་ཏེ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས་མཆོལ་བར་བཀང་ལ། ཙན་དན་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། ཀུན་དུ་རུའི་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ། མར་མེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྦྱར་ཅིང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།
ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ལས་གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་འདི་དག་གིས་མཚམས་བཅད་པར་བགྱིའོ། ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ
ཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ས་ཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཏི་ལི་བནྡྷེ་མི། མི་ལི་བནྡྷེ་མི། ཙི་ལི་མི་ལི་བན
དྷེ་མི། སུ་མི་བནྡྷེ་མི། བདག་གི་མཚམས་ལས་སུ་ཡང་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཆུ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཟླས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་
མཚམས་བཅད་པར་བགྱིའོ། །གང་གིས་འཕགས་པ་འགྱུར་བའི་གཟུངས་འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་ཨཱརྻ་ཨ་བ

TI995 - 0307

ཨོཾ་ཀཱ་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ། ཡེ་ཏྲི་ཤི་ཏྲ་ཡ། མ་ཏྲ་ཤི་ཏྲ་ཡ། མ་ཏྲ་ཀ་ཏྲེ་ཀ་ཡ། ཏ་དྱ་ཐཱ། ཙི་ལི་ཙི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ཙི་ལི་ལི། ཨ་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ཏྲ་ཨ་པ་
ཨོཾ་ཀཱ་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྔགས་བཟླ། དེས་བདག་འཕྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ཙུ་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཚེས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་ཤུ་བར་དུ
ཞག་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་བརྗོད་བགྱིས་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བཟླས་བརྗོད་བགྱི། དུས་གསུམ་དུ་.........ཁྲུས་བགྱི། དུས་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས
ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཏེ་བཟླས་བརྗོད་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་བགྱིའོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གསེར
གྱི་ཁ་དོག་གི་ལུས་དང་ལྡན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྟོང་འཕྲོ་ཞིང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས
སྡིགས་འཆང་བགྱིས་སྐྲག་པར་མི་བགྱི་ཞིང་བརྟན་པར་བགྱིས་ན། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར
ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་ཏོག་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དེ་

TI995 - 0308

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པ་བཛྲ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རིམས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས
མཉེས་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས
བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། དཱ་ན་ཤཱི་ལ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།ཤུབྷཾ།།

TI995 - 0310

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་དཱ་ཀ་བརྡྷ་ནཱ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱུ་འི་སྙིང་པོ། །སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ལག་
ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱུ་འི་མིང་ཤེས་སམ། ཐོས་ཤེས་སམ། གསང་སྔགས་ཤེས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་ཀྱིས་མི་རྫི་གས། གནོད་སྦྱིན་དག་ཟ་མ་པར་འཚེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ།། སྲིན་པོ་ཟ་མས་དང་། ཀླུ་མ་ཟ་བ་ཟ་མས་དང་། ཕྲ་གུ་ག་ཟ་བ་ཟ་མས་འཚེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཕྱིས་འདོག

TI995 - 0311

བདུ་མས་ཀྱང་དེས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨུ་ཀཱ་མི། མ་ཀཱ་མི། མནྟྲ་ཙོ་ཏཀྨ་ཤ་བ་རི། ཨུ་ལི་མི། མི་ལི་མེ། ཨི་ལི་མི། མི་ལེ་མེ། ཨི་ལི་མི་ལ་མེ།
ཨི་ལི་མི་ལི་མེ། ཧི་ཤྲཱི་ཀེ་ནཱི། ཧུ་ཀཱ། ཧུ་ཧྲུ་ཏེ། བྲ་ཧྲ་ཏེ། ཨ་ལ་ཤྲཱ་ལེ། ཤུ་ལ་ཤྲཱ་ལེ། ཁུ་རུ་མེ་ཏྲི་ཀུ་མེ་ཏུ་མེ། ཙི་ཙི་ཙི་སྭི་ཧྲུ་ཏྲཱུ་ཧཱ། སྭ་ཧ་བཛྲ་ལེ། བཛྲ
མ་བཛྲ་ལེ། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ནི་ཆོས་སྙིང་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཅུ་པ་འདི་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་བདག་གི་བྱིན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཀྱེ་བརྒྱ་རྣམས་བདག་གི་བཞིན་ལེགས་པ
དང་། སྨོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྨོས་པ་བཟང་སྐྱོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ
འགྱུར་བ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསོལ་བ་བཞིན་ཅིག །ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། རྒྱལ་པོ་གསུམ་མཆོག་དང་། འབྲོག་གནས་དང་། གཏོས་གནས་དང་། ཕྱུགས་ཅན་དང་།
མི་ལུ་བཟང་པོ་དང་། གྲགས་པ་བཟང་དང་། ལས་ངན་གྱི་རྣམས་མཛེས་བྱེད་དང་། ཕྲེང་བ་མཛེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་སྐྱོང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་གྱི
སྡེ་པོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བདག་གི་སྤྱི་བོ་ཞིན་འབྱུང་བ་ཀྱུར་ནས་བདག་གཞན་གྱིས་ཚོགས་པ་དང་། སྨོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྨོས་པ་ཡང་

TI995 - 0312

༄༅། །བསྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཐོབ་ཅིག །གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ས་ར་ས་ར་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ལ་ལག་ན་
རྡོ་རྗེ་བཙུན་པོ་དེ་དག་གི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨུ་ཥྞཱི། ཀེ་ཏི། སཾ་ཀ་ཊི། ཨུ་ལ་ལུ། ཏ་ཀྵེ། ཏ་ཏེ། ཏ་བནྡྷ་སྭཱ་ཧཱ། ཙཙྪེ་ཙཙྪེ
ཙི་ལི་ལ་ཚཀྲ་ན་ཤེ། ཧྲཱི་དྲེ་ཎི། སརྦ་བུདྡྷ་ཛྙཱ་ན་ཤེ། སརྦ་གྲི་ཏ་ཀོ་ཥ། སར་ཁྲི་ཏ་ན་ཀ་ཤེ། དེ་ལ་རིགས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་བཙུན་པོ་དེ་དག་གི
གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་དམ་པ་ན་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨ་ལེ་ཡ་ཀྵེ། པ་ཀེ་ལེ་ཀྵེ། ཨ་ཀེ། པ་ཀེ། ཡ་ཀྵེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ཧུ་ཙུ་ཙུ་ཧུ། ཧུ་ཙུ་ཙུ་
བི་ཧུ་བི་ཧུ། བི་ཧུ་ཧུ། གརྫ། ཤཱནྟེ་བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནམཿསྟྲཱ་ག་བ་ཏེ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཡ་ཧྲི་ཏྲཱི་ཛྙཱ་ན་སུ་ཁཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་
དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་

TI995 - 0313

ལམ་ངོ་མཚར་བར་བསྟོད་དོ།། ||འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཅུའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། ||རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། དཱ་ན་ཤཱི་ལ།
དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། ||༄༅། |རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་ཧྱ་ཨུ་རུ་ཀུམ་
ཀུན་ཏན་ཏྲ་ཀ་ཤྲཱི་ཧ་མ་ཡཱ། བོད་སྐད་དུ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་བརྟེགས་ལ་བསྟོད་པའི་ཤླཽ་ཀ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱརྱ་ཀུ་མ་ཧཱུྃ
ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཡ། རྒྱ་ར་ཙཎྜ་ཀ་ཡི་མ་ནུ་ཤ། ཨུ་ཙྪུ་ཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། |ཁྲོ་བོ་ཁྲོས་པས་ཁྲོ་བོ་ཆེ། སངས་རྒྱས
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས། |ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། |སྐུ་བརྩེགས་ཞེས་བྱ་བདག་ཕྱག་འཚལ། |བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ན། |པདྨ་
ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། |ལྷུང་ནག་ཆེན་པོ་མེ་བཅས། |ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་དྲུག་སྟེ། |གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་བ། |སྤྱན་
གསུམ་འཇིགས་པའི་མཆེ་བ་གཙིགས། |མི་གཙང་བདུད་རྩི་སྨན་བཞིན་གསོལ། |གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་བསྣམས། |གཡོན་ན་ཞགས་པ་བསྣམས་སྟེ་ནི།།

TI995 - 0314

ཞི་༡༠ ཕྱག་ཚལ ཞི་ཁྲོ

༄༅། །ཐམ་སྡིགས་མ་མཛད་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ཀ་རབ་སྒྲོལ། སྨན་གཙོ་དམ་མེད་ནི་ཡས་དགེ་བ་ཆེན། །གདུག་པ་སྨྲ་ལ་ཕྱིས་དྲང་ལུས་བརྙམ། །འདོགས་སྐུ་དང་མེད་པ་ར་བརྟུལ་
ཞུགས་སྒྲོད། །ཁྲོ་རྒྱལ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །མི་གཙོ་དབང་བ་ནི་གཙོ་དབང་བ་ར་མཛད། །ཁྲོ་རྒྱལ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །འདོགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བ་ར་མཛད།།
ཁྲོ་རྒྱལ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལགས། །ནད་དང་རྣམས་ཀུན་ལས་སྐྱེད་བ་ར་མཛད། །ཁྲོ་རྒྱལ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །མི་གཙོ་དགྲ་ས་དམ་མི་གཙོ་དགེས། །ཐམས་ཅད་སེལ་
བ་ར་བྱེད་པ་འི་མཆོག །ཀླུ་ར་སྐྱོང་དགོན་སྤྱི་གདོན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ངོགས་བ་ར་མཛད། །ནད་དང་ནམས་དང་ལྟ་མ་ཡམས་ཉམས་སྐྱོང་བའི་ལས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད།།
བདག་ལ་སྐྱོང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་གཙོ་དབང་རྣམས་གཙོ་དབང་བ་ར་མཛད། ། སྨི་བསྣམས་ནི་མི་སྨིར་མཛད།།ལྷ་ཡི་རྣམས་ལ་ཡང་བ་ར་མཛད། །དགོ་བ་ཡང་བ་མཛད་ལ་
བསྟོད།།ཁྲོ་བོ་ཆེ་ལ་པ་སྨི་བརྩེགས་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་བྱིས་ཕྱག་འཚལ། །གདང་གཏེར་ལ་མཆོད་བརྟེན་རྣམས། །ཨུ་མ་དེ་སེམས་པ་དེ་དཔའ་དཔོན་ནི།
བདེ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨུ་མ་དཔའ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དག །དགའ་བའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཨུ་མ་གཙོ་ང་སེམས་གཙོ་དང་དཔའ་བོ་གཙོ།།གཙོ་བའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ལུས་དྭང་། །སེམས་དྭང་དྭང་བདེ་བོ་དྭང་། །དྭང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལུས་གསལ་སེམས་གསལ་དྭང་བ་དབྱིངས་ལ། །གསལ་བའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལྷ་ཀླུ་ཡི་དྭགས་འདྲེ་སྲིན་སོགས། །གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོས་འདི་ཐོས་ན། །སྡུག་བསྔལ་བ་ཞི་ནས་བདེ་བར་འགྱུར། །གནས་རྒྱུད་བཞིན་དུ་
དགའ་བར་འགྱུར། །ཤེལ་དཀར་བཞིན་དུ་གཙང་བར་འགྱུར། མེ་ལོང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དྭངས་བར་འགྱུར། །ས་
དང་མཁའ་ལ་འཁོད་པ་ཡི།། ལྷ་ཀླུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན། །དགེ་བའི་ལམ་ལ་བསམ་པ་ཡོད་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ལ་མ་གནོད་ཕན་པར་མཛོད། །ཁྲོ་
བོའི་རྒྱལ་པོ་སྨེ་བརྩེགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྔགས་སོ།། །།ཞུས་དག ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། དགེའོ། །

TI995 - 0316

༄། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་མི་ཕམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྨོངས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ལས་པ་ཞུགས་སོ།།

TI995 - 0317

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བཛྲ་ཨ་ཛི་ཏ་ན་ལ་པྲ་མོ་ཧ་ནི་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་མི་ཕམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྨོངས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ཅན་གྱི་རི་འི་གིང་སར་......སུལ་གྱི་མཆོག །རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དང་སྟོད་ཁྲ་ར་གཟར་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་ཅིང་རྗེ་ལྷ་ཕྲེས་པ་རབ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་དུམ་འའི་ཏོར་སྣ་ཚོགས་རྫས་འ་ཕོ་བྲང་ཁང་པའི
རྡོ་ཡི་བ་ཡ་ངས་པ། མེ་ཏོག་རྡོ་རྗེ་ཞིམ་པོ་བཀྲམ་འདི་ཕྲེམ་དང་། སྤྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་ཞིམ་པོས་མང་པོས། ཕུག་གཤན་དང་ 316

TI995 - 0318

༄༅། །ཞབས་བསྐོར་བ། གདུགས་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཕྲེ་མ་དང་། ཏྲི་ཤ་ཝ་དང་། བླ་རེས་མཛེས་པར་བརྒྱུས་པའི་རི་བོ་མཆོག་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷའི་བུ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། རླུང་ལྷ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། གླུ་རྣམས་དང་།
གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། སྲིན་པོ་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། རིག་སྔགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་
ལོག་འདྲེན་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། སྣང་བ་དང་། མི་སྣང་བའི་མགོན་ཚོགས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱར་ འཁོར
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐོར་བར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། དགེ་སློང་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཐབས་ཅིག་གོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གནས་པར་བདེ་བ། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ།། དེ་ན་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷའི་
བུ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་ རླུང་ལྷ་རྣམས་དང་། རླུང་ལྷའི་བུ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ

317

TI995-0319

ལྡིང་རྣམས་དང་། ཀླུ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། སྲིན་པོ་རྣམས་དང་། སྲིན་པོའི་བུ་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། རིག
སྔགས་འཆང་འགྲུབ་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། ལོག་འདྲེན་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། སྐྲང་བ་དང་། མ་སྡུད་པའི་མ་མོའི་ཚོགས
རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ནུམ་པ་ཀ་རྒྱུ་ཞིང་ཀུ་ཅོ་དང་། འཇིགས་པ་དང་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲ་འབྱིན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་སྒྲ་དེ་དག་གིས་ནན་ཏན་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁྱེད་ཉིད་བུ་རྣམ་པ་དག་གིས་ཅི་ཕྱིར་ཀུ་ཅོ
དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཉམ་ཐག་པ་དང་། འཁྲུག་པའི་སྒྲ་འབྱིན། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཉིད་བདུད་ཀྱིས་འཇིགས་སོ། གནོད
པ་དང་དྲང་སྲོང་ཀུན་གཅིག་དུ་ངས་ཏེ་མཐོ་བ་རྣམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས
ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བསྟན་པའི་མཚོན་ཆ་གི་ཕྲེང་བ་དང་། ཁྲོ་དང་། ལས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ། ས་ཆེན་པོ་ཡས་པ་གཞན་ཕོག

༄༅། །བརྒྱལ་ཚོན་ཏུ་ཉེ་སྣོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སུ་དགོངས་པ་བར་མཛད་བཅོམ་
ཀྱིས་འོངས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ཐེམ་སྐས་ཕྱུང་མགོ་ལ་ངེས་པ། རྡོ་རྗེ་ལྟར་མཁྲེགས་པའི་ ཚད་བཟུང་དེ་རྡེར་འཚེར་བཅན་རྡོ་རྗེའི་དཔུང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། ལུས་མཁྲེགས་
ཤིང་སྲུབ། ལགས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལག་ཆ་བརྟན་པོ་འབར་བ་འཛོམས་པ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་བས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། མཐུ་ཆེན་པོ་གཡོག་
བཞི་ཕྱག་མ་ལྟ་ཁྲི་དཔལ་ལྡན་པ། འཇིགས་རྗེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དང་། རྡོ་རྗེའི་བཙོན་ནུ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་དང་།
རྡོ་རྗེའི་ཏོག་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྣང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟོན་པ་དང་། ནོར་བུ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་དང་། གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་དཔལ་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དམག་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ས་སྐྱོང་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་དྭགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པ་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཅན་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅན་པ་པར་འདྲེན་རྣམས་དང་སྐད་ཅིག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་གཞོན་པོ་རྣམས་དང་།

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྒྲི་ལམ་ནི་བྱེད་རྣམས་ལ་རང་གཞུག་བསྒྲུབ། རྣམ་པར་བསྒྲུབ་ལ་ཞི་འཁོར་གྱི་ཁྲམས་ཆེན་པོར་འཕྲུལ་པ་ཀུན་སྣང་བ་རབ་བྱེད། རྣམ་པར་སྣང་བ་རབ་བྱེད། གསལ་
བ་རབ་བྱེད་རྣམ་པར་གསལ་བ་རབ་བྱེད། རབ་ཏུ་དགའ་བ་རབ་བྱེད། ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ། སོ་སོར་བསྒྲུབ་ལ་ཞི་བ་ཆོམ་ལྡན་འདས་གཡ་ལ་བ
དེར་སོང་སྣོ། སྤྲ་གོས་སྤུ་ང་ནས་ཞབས་འཚོ་བ་ན་གྲིས་གཏུགས་ཏེ་ཡན་གསུམ་དུ་བསྐོར་བ་བྱུས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིད་བ་མཛད་དོ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་སོང་ལ་ཧཱུྃ་རྣམས་དང་། ཧཱུྃ་ཡི་ནི་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་... རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་རྣམས་དང་།
ལྷ་མོ་... རྣམས་དང་། ཀླུ་ལྟའི་བུ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་བུ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དག་སྤྲ
འདྲེ་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མ་པ་རྗེ་གསལ་བ་གཟིགས་ཤིག །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྣང་ལས་འདས་ཏེ། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཀླུ་རྟ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་རྗེ་སེམས་སྤྱི་མེད་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆའི་མི་སྒྲོན་ཞལ་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་ཏེ།

TI995 - 0322

ཕ། རྒྱུད། ༡༧ སུམ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག

༄༅། །རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་ལྷ་འབབ་པར་བཞི་ཞེང་འཕྲོ་བ་དང་། མི་སྣང་ག་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་དང་། ལྷ་འབེབས་པའི་
གློག་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་གཟི་བརྗིད། །དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱར་མི་ལམ་དང་། ཆུ་དང་། གང་གི་ཀུན་གྱི་ཁྲིམས་གྲངས་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་དཔག་གིས
མེད་ནས་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གཙང་མ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་རང་དབང་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དེའི་ཕྱག་ཏུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་གཡོ་རྡོ་རྗེ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བསྐལ་པ་བཞི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བ་བསྒྲགས་པ་དང་། དཔང་
པོ་དང་། ག་ཤེ་ཏྲ་དང་། ཀུ་ལྷ་དང་། ཡུས་དཀར་དང་། རྟུད་ལྷ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱད་ཏུ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱུལ་བསྐོ། ། དེ་རྟིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོམ་

321

TI995 - 0323

ལྷུན་འདས་ཁྲོ་བོ་དྲག་པོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། བསྐྱུང་ཞེན་པ་རྣམས་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ། སྣང་བ་རྣམས་སྐྱིད་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་འཇོམས་པ། དམ་པོ་རྣམས་ཆད་ནས
འདོན་པ། རྒྱལ་པ་རྣམས་སྒྲུར་མས་གློག་པ། ཡོན་པོ་རྣམས་སྲེང་བ། གཙོང་བ་རྣམས་སྙིང་རྗེས་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་རྣམས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ། སྨིན་པོ་རྣམས
སྨྲང་བར་བྱེད་པ། རང་གི་བུས་ཐོབ་ས་རྣམས་རྗེ་བས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ གསང་སྔགས་རྣམས་ཕྱར་བུས་འདེབས་པ། ལུས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ།
གསོད་པར་བྱེད་པ། གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཕུང་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་རྣམས་ཧཱུྃ་རྣམས་དང་། ཧཱུྃ་ཉིད་བུ་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། དེ་ལྟར་དྲག་པོ་བདག་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཁྲུབ
འཇིགས་པ་ཁྲེབ་འཇུག་གསུམ་བ་དང་། ཧཱུྃ་མ་ཡི་ནི་བཀྱེམ་པ་ཡི་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་སྦྱོར་བསྐུལ་ནུར་ཀྱི་ལ་ལ་ཡང་དུ་འདུས། །སྐྱོད་པར་བྱེད། མཐུ་རྩལ་སྟོན་པར་བྱེད་གནོད་
པར་བྱེད། རྣམ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོལ་བ་རྒྱུས་དགོངས་པ་བཀག་འཕྲུལ་པ་བའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སེམས་ཡེ་ཤེས་པ་མི་ལྷ་ར་རབ་ཏུ་མཆོད་ལས་བྱེད་རྩེ་སྤྲུལ་པའི་ཀྱང་བསྐུལ་
པ་དང་། གཉན་ལ་འདི་ཉེ་སྟོབས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་འོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཀྱི་ལ་ལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་ཐབས། ནོར་རྒྱས་ནི་བཅུ་དྲུག་བསྡེ་རྡོ་རྗེ་ལས་སྣང་བ་བཀྲོ་བརྟུམ་ཀྱི་སེམས་པ་སུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གྱི་སྤྲུ་མ་དང་། ཀླུ་བའི་རྡོར་ནི་ཡང་
ཕྲག་པར་ཀྱིས་ནམ་སྣང་བབ་གཙོ་བྱས་བྱེད་ཅི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་སྣོམས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཞི་ལྷ་ཡོ་བར་བྱེད། གློག་གི་འཕྲོ་ལོ་དང་། ཀླུའི་བེ་བ་འདི་ཐུབ་
ནི་བསྐྲག་ས། །སྒྲོ་དྲག་པོ་ནི་འཕྱིང་བསྒྱིངས་པ་བསྐྲུན་ནི་བསྐྲག་ས། སྐྲག་པར་ནི་བྱས་སོ། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་མི་ཕམ་པ་མ་ཕྱུར་བ་ཀྱིས་སྐྱེ་ཅེས་བྱ་བའི་གཏུས
མི་སྐྱིད་དང་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཡིན་འཕྱུག་པ། སྒྲ་ཚོགས་གསེར་དང་ནི་ཕོ་ཚེ་འཕྱབ། རྡོ་རྗེ་ཞི་ཆེ་བ་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་མཆོད་བྱ་འོད་བཙོམ་ལྡན་ར་རུས་མ་དེས་བསྐོར་བཞག
གསུམ་བྱས་མས། ཡི་རྗེས་མཐུག་ས་བའི་སྒྲས་འཁྲུག་ཡོད་དེ་ལས་བསླུ་ཕུར་དག །དང་ཐུ་རྒྱུ་ས་སེམས་དང་ས་དང་ཆེན་པོ་དང་བསྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལ
སྒྲུབ་ས་སུ་གོ་དང་། །དེ་ཡོངས་པ་དང་། ཕྱག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱབ་པ། སྐལ་པ་ཆེན་པོ་དགེ་མ་དེ་འཛིན་གནས་པ་འདི་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དང་ལྡན
མ། །འདི་དག་ལ་ག་ཆང་མཐུན་པར་བྱ་བར་སྤྱོད་ཅིང་ཕྲེང་བ། །དེ་ནས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྲག་པ། འདི་དག་ཀ་སྐྱུ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད། །ཞེས་ལན་གསུམ

TI995 - 0325

ཚིག་ཙམ་སྨྲས་སོ།། ཕྱིར་ལྡོག་པ་ལ་བསྐུལ་མ། སྤྱན་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། དྲག་པོ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་། ཁྲོ་བ་འཇིག་གི་ཕྱོར་པོ་དང་། །ག་ཤིན་རྗེ་རིའི་རྩེ་ཚོན་
དང་། ཨ་ཤ་པཏྲ་ཀྱི་ཕྱུག་པོ་དང་། དཔའ་བོའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཀུཤྨཎྜའི་ཞགས་པ་དང་། ལོ་ཁྲུ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཤོག་གས་དང་། ཀླུ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྨྱུ་དང་། ཀླུ་སྦྲུལ་རྣམས
ཀྱི་གཟེར་དང་། ཤུགས་དང་། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་རལ་ཅན་དང་། མ་མོ་འཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཅོད་པ་དང་། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། རྨོག་དང་། ཁྲབ་དང་།
གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། མི་ཀ་མ་ཙི་དང་། ཤ་ན་དང་། འཕུར་པོ་དང་ཚེར་མ་པ་དང་སྨིན་པོ་དང་། ཐུ་ལ་གསུམ་དང་། བདེ་ཞི་བ་དང་། གཞོན་པོ་དང་། རོ་ལངས
ཀྱི་སྐྲ་བས་སྒྲུབ་ལ་ལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཉིད། །མི་ཤ་གི་འཛིན་པ་འཚམ་གྱི་ཡུད་ཙམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ནས་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སྙིང་པོ
འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་
ས་མནྟ་ཧ་ཊ་ཧ་ཀཱ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུཾ། ཨ་དྷ་ས་མྦྷེ། ཀུ་རུ་ལེ། ཀུ་ར་ཏེ་བཱ་ཧ་ཀུ་ལ་ཀ་ཞ་ཏི་ཏི། ག་པ་ཏེ་ཡ་ཀི། །ཧ་ལེ་ཙ་ལེ་ཙ་ཧི་ཙ་ལི་ཙ་ལི། ཏ་ཨུ་ཏ་ཏེ་རེ་ཏ་པ་ཧེ།

TI995 - 0326

ཨ། གཟུངས། ཨུ། སུམ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ།

༄༅། །མནྟྲ་ཝི་དྷུ་ལ་ཡེ། བུ་ཏྲ་པུ་ཏྲ། སུ་མུ་སུ་མུ། ས་ར་ས་ར། ཕ་ཊ་ཕ་ཊ། སུ་ཙེ་ཧི། ཙིཾ་ག་ཡེ་ཙེ་ཧེ། ཛྭ་ལ་ཝི་དྱུ་ཏེ་ས་ཧྲ་དེ་ཝ་ཏཱ། བྲ་ཧྨ་ར་ཀྵ་ཡཱ། སཱ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཡི་ཀེ། ཧུ་རུ་ཀེ། ཀུ་རུ་ཏེ། ཙ་ཏུར་ཀོ་ཊེ། ཙ་ཏུར་ཛྭ་ལེ། སྭཱ་ར་དྲ་ཥྚ་ཀེ། ར་ཧུ་ལཱ། ཀྲོ་ད་ཧུ་ཊེ་ཀེ། ཙ་ཏུརྨ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཧྲཱ་ཡི། །ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བྲ་མ་ཧཱ་ཝི་སྟྲི་ཏ། གདུགས་དཀར་ཕྱོགས་འདིར་རྗེས་སུ་རྩལ་བའི་བཟློག་བ་གམ། སྭཱ་ཧཱ། འཛིན་པ་དང་ཆོས་སུ་ངན་འགྲོ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་ངེས་པའི་ཀྱི་ཡང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་དང་། བྱ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངས་འཕྲུལ་པ་སྐྱེད་དོ། །རྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྙན་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། རྟེན་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་བཏུམ་པ་རྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་དང་། ལྷ་ཡི་བུ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཉམས་ཕྲུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཚད་ཀྱི་ཉམས་པ་པར་ཡེ་ལ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཉམ་པ་མ་ཐོ་རྟེན་ཡང་སྐྱེད་ནས་སྡུད་པ་གཞན་གནས་བཅད་མ་དང་། ལོག་མི་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་དགའ་བ་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མི་རྟོག་ན། བསྟུ།

325

TI995 - 0327

པའི་སྒྲི་ནི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་དང་པོའི་ཚིར་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས་བསྟོད་པ་སྣུན་པས་བསྟོད་དེ། །སྐྱེན་ཅིང་ཟབ་ལ་དར་སྙན་བ་ཏུ་དང་། བསོ་ལ་བ་དང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་
དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་མི་
ཕམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། ཤུ་བྷཾ།། །།

TI995 - 0328

༄། །འཕགས་པ་རིགས་ལྡན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུགས་ཆེན་པོའི་ཞིབ་ཀྲ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0329

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བིདྱཱ་རཱ་ཛཱ་ཤྭཱ་ས་མ་ཧཱ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རིག་སྔགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དབུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གླིང་བཞི་པའི་དབང་ཕྱུག་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། །མཆེ་བ་གཙིགས་པ་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བས་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས་ཏེ། བདག་ནི་གླིང་
བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མཆིས་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བར་བགྱིད། །རྗེག་པར་བགྱིད། །འཚེད་པར་
བགྱིད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕེན་པར་བགྱིད་པ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་

TI995 - 0330

༄༅། །ལག་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བགེགས་གཙོ། བདག་བཀྲེས་པར་གྱུར་པ་ན། དབུགས་གཏོང་སྟེ། དབུགས་
དེས་གླིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བགྱིད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་མི་དང་མི་མ་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པར་བགྱིད་
ལགས་ཏེ། དབུགས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིག་མ་ཐག་ཏུ་ནད་དུ་སྣ་ཚོགས་དག་འབྱུང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གདེང་ཀ་སྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དབུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ། འདི་སྒྲོད་པ་དེས། བདག་ཅག་དབུགས་ཀྱིས་མཚོགས་པ་དང་། ལྷུང་བོ་རྣམས་འཚེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་
འམ་ རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། མགོ་བ་མ་མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ། འཆང་བ་
དེར་ནུང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མགྲིན་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བྲོན་ནད་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བགེགས་གི་དེར་
སྣུན་ཚང་དེ་བཞིན་ནག་ཤེགས་པའི་སྒྲུབ་སྔུར་ཡིད་མ་འཆོལ་ལགས་སོ། །ཏདྱཐཱ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏ་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ར། ཐ་ར་ཐ་ར། ཐ་ར་ཐ་ར་ཐ་ཐ་ར། མ་ར་མ་ར། མ་མ་ར

TI995 - 0331

མམམ། ཧུ་ཧྲུ་ཧུ། ཏ་ཏ་ཏ། སར་སར་སར། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཀི་ལི། སམྦྷུ་ཏ། ཨ་ཧི་བ་ཏི། ཧྲ་ཧྲ་ཧྲ། བྲ་བྲ་བྲ། ཕྲེ་ཕྲེ་ཕྲེ། གྲ་གྲ་གྲ། ཡ་ས་ཡེ
ལ་ཡ་ས། སྐྲཱ་ཧྲ་ར། སྐྲཱ་ཧྲ་ར། སྐྲཱ་ཧྲ་ར། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཧུ་ཧུ་ཧུ། བདག་ལ་སྲུངས་ཤིག །སྲུངས་ཤིག །ཙི་ལི་ཙི་ལི་ཙི་ལི། མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི། དྲོ་དྲོ་དྲོ།
ཧོ་ནི་ཧོ་ནི་ཧོ་ནི། བདག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བཅུ་བཞི་པ་སྐྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ། མ་ཧཱ་སྭ་སྭཱཧཱ། མ་ཧཱ་ཧུ་ཧུ། ཨ་ཧི་བ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སཱ་རྡེ་སྭཱཧཱ། ཨ་གྣ་ཡ
སྭཱཧཱ། བདག་དང་ལེགས་པར་སྐྱོང་ཅིག །ཏི་ཥྛ་ཀུ་ལ་བི་ཤ་ཡ་སྭཱཧཱ། འཕགས་པ་ས་བ་རི་ཕྱུག་ལ་ཀྱི་ཀྲུ་ལ་པོ་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞུ་དག། །།

TI995 - 0332

༄། །འཕགས་མ་བཙུན་མ་ངན་པོ་སོ་སོར་འབྲང་བ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0333

གཟུངས་འདུས། ཀ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཧ་ཙུ་ཧྣ་ཏྲ་ཧི་ས་ར་ཎུ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་
པ་བུམ་ང་པོ་སོ་སོར་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་
བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་འདི་རྒྱུ་ལ་པོ་

TI995 - 0334

༄༅། །ཁམས་འཁྲུལ་བ་དང་ཐབས་པས་བརྗོད་འཚོར་བྲལ་ནས་ཏེ་བཀྲི་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་བཟང་པོར་འབྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི
རིག་སྔགས་འདི་བཟླས་ཤིག །ཚོགས་ཤིག །སྒྲོགས་ཤིག །ཀུན་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཏདྱཐཱ། ཏེ་ཡ་ཏེ། །ཨུ་བ་ཏ་ཏེ། ཨུ་བ་ཏ་ར་ཏ་ཀ་མ་སྦྱི་
ཏེ། ཨ་བ་ཏེ་བེ། ནི་བ་ཏེ་བེ། ཧྲི་ཧྲི་ཏུ། ཨ་བ་ཏེ། བཏང་གཉིས་སྦྲུ་ཕུ་ན་ཀ་མི་གཱུ་ཏམ། ཕྱ་ཏི་ཀ་ཐུམ། ཕྲ་ཏུ་མོ་ཏ་ཏམ། ཙོ་ཀྲ་མོ་ཏ་ཏུ་ཀ་ར་མོ་སྭཱ་ཧཱ་མོ་ཀ་ར་མི།
ཧྲི་སྨྲ་ཏྭཾ་ཀ་མི་ཏ་ཏ་ཤྭ། ཏེ། བཏེ། ཧྲི་ནམ། མོ་ཏ་ནམ། ཕྲུ་མོ་ཏ་ནམ། ཁྱིམ་བདག་གང་ལ་ལ་ཞིག་བུམ་པ་བཟང་པོ་ར་འབྲུ་བ་བའི་གཟུངས་འདི་སྐྱོང་བ་དམར་
པོ་ལ་ལན་བདུན་བསྔགས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་སེར་མོ་གཅིག་ལ་བཅིངས་ན། དེའི་ལུས་ལ་འབྱོག་དང་། མཚོན་དང་། ནད་དང་། རིམས་ནད་དང་།
རིམས་དྲག་པོས་མི་ཚུགས་སོ། །འཐབ་པ་དང་། འཚོད་འཁྲུག་དང་། རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཕྱེ་བས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས

བཀའ་སྩལ་ནས། ཁྲིམས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།
འཕགས་པ་ སོ་སོར་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ
དང་། དཱ་ན་ཤཱི་ལ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །།བཀྲ་ཤིས། ཞུས་དག།

༄། །འཕགས་པ་བཀའ་ཞན་ཏུ་ཕྲིས་མི་སྤུ་བ་བཞུགས་སོ།།

335

TI995 - 0337

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨ་བྷ་ཡ་པྲ་དཱ་ན་མ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་མོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

TI995 - 0338

༄༅། །ཁྲི་ཙི་ངལ་བ་བཟོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་འཇིགས་པ་མཐོང་བ
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྙིང་པོ་འདི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཏོ། ཨ་ཀ་ཏུ་ན་ཏེ་ར་བ་ཀེ་ལ་སྭཱ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་འཇིགས་པ་མེད།།
བདུད་རྩི་ལས་ནི་བདུད་རྩི་འབྱུང་། །འདི་ནི་ཨ་ཀ་ཀུ་ན་ཏེ་ར་པ་ཡིན། །དགྲ་ཀུན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཚོན་དང་དུག་དང་འཆི་བ་འཐབ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དགྲས་
ནི་ཡོ་རེ་བ་དང་། །ཚོད་པ་ཞིང་དུ་ཚོ་དང་ཆེ་དང་། །རྐང་ཅུ་དགྲ་དང་འཕྲུང་པ་དང་། །རྨུགས་པར་བྱེད་ཅིང་རེངས་པར་བྱེད། །སྨོས་པར་བྱེད་ཅིང་སྡིག་རས་ཤོ་གྲུ
དང་སྨེ་ནི་ཉལ་བར་བྱེད། །རིམས་དང་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལོག །ཚ་མ་རྒྱུ་ནད་དང་ནི་རྒྱུད་དང་སྐྲུལ། །མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
བཟློག་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀུན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་རིག་སྔགས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྙིང་པོ་འཇོམས་
གང་ཚེ་རིག་སྔགས་འདི་འཆང་ན། །དེ་ནས་འདི་གཡོ་བར་འགྱུར། འཇིགས་མེད་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་བའི། །རིག་སྔགས་རྒྱལ་པོ་བཟླ་ན་མེད། །འཇིག་རྟེན་མགོན

TI995 - 0339

ཡོལ་གསུལ་བསྡོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །དེ་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྦྱིན་ལག་ཀྱིས་ཞབས་དང་ཕྱག་གཉིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
བྱས་ནས། རང་གི་སྙིང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་བཟླས་སོ། །ཨོཾ་ཧུ་ར་ཧུ་ར། ཧུ་ར་ཧུ་ལེ། མོ་རི་ཏེ།ཙཎྜ་པྲ
བྷེ། ཧི་རི་ཧི་རི། ཙི་རི་ཙི་རི། ཤུདྡྷཱ་ཀཱ་ཏེ། ཧེ་མ་བརྞེ། བཛྲེ་བཛྲེ། བཛྲི་ཎི། སརྦ་དུཥྚཱཾ་ཀ་ཤཱ་ཡ་ནི། ཙི་ར་ཙི་ར། ཝི་ཀྲ་ཤཱ་ཡ་ནི། ཙི་ཙི་རི།ཧུ་རུ་ཧུ་ལུ
སརྦ་བི་དྱཱ་རཱ་ཛ་མ་ཏྲི་ཏེ། ཧི་རི་ཧུ་རུ། ཧི་རི་ཧུ་རུ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷཱ་ཥི་ཏེ།པ་ར་མ་པུ་ཎྱེ་ཤི།ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ།བྷ་ར་སུ་ར་མི་ཏེ། ཨ་ནུ་རྣི་ཏེ། ཀྵ་ར་པཱུ་ར་མི་ཏེ།
པ་རི་ཤུ་རེ། ག་ག་ནེ། ཧྲི་པ་ལ་ཤ་པ་མེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ། ཤ་མི་ཏེ། ཤུ་ཏ་ཀ་རི། ཀུ་ཏྲ་ཀ་རི། ཤ་མི་ཏེ། མུ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཎེ། སརྦ་ཐཱ་ཏ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཤ་ན་ཡ་ཏི་ཤ་བ་
ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། སརྦ་ཀ་ནི་ཝ་ར་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། སརྦ་ཡཀྵ་རཀྵ་སཱ། ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ་བ་སུ་ནྡྷ་རཱ་ཡཾ་ཏེ། ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ། ཙ་ཀྲ་མ་ཎྜ་ལ་ཨ་བྷི་ཥཱ་ཀྵི་ཏེ། ཙཀྵུ་ཤོ་དྷཱ་ཡཾ་ཏེ།ཨོཾ་
ཧི་རི་ཧི་རི། ཙ་ཀྲ་ཀུ་རེ། གི་ལི་གི་ལི། སརྦ་ཀུ་ཏྲེ་ཤྭ་ཀ་ཎི་ཤི་ཧུ་ལ་ཡ་ཕཊ། དཀྱིལ་ཁྲུ་ཧུ་རས་ཐམས་དཔའ་རང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་བདར་ལྡན་བ···

TI995 - 0340

༄༅། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་སྟོན་
ཀུང་ཟབ་འདས་པའི་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གདུལ་འགྱུར་བ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ངན་སོང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས
རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། དེ་ལས
བདག་གིས་འདི་སྐད་ཐོས་སོ།། དེ་ལས་བརྒྱུ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྒྲགས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་གཞན་གྱིས་
མི་ཐུབ་པ་འདི་སྙིང་པོ་འདི་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་། འཁོར་བ་འཇིག་དང་། གསེར་
ཐུབ་དང་། འོད་སྲུང་དང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་སོ།། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྙིང་པོ་འདི་ནི། བདག་བསྲུང་བ་དང་། གཞན་བསྲུང་བ་དང་། གཉིས་ག
བསྲུང་བ་དང་། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་བརྡལ་དང་། ལྗོངས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བསྲུང་བ་དང་། སྡོམ་སྐྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྦྱིན་པ་དང་། 339

TI995 - 0341

ལག་པ་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བྱེད་པ། དགྲ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའོ། །ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་པདྨ་སུ་རེ། ཤཱན་ཏེ་པ་ན་ར་རཏྣ་ཤི་ནི། སརྦ་ཛྭ་ར་ཧ་ར་ཡ་མི། ཧཱུྃ་ཧྲ་ཡ་མི། མོ་ཏ་ཡ་མི། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤེ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། སྤྲེ་པ་ཏ་......པྲ་བི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ཏ་རེ་ཏུ་རེ། ཏ་རེ་ཀཱི་རི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལུ། སརྒཱ་ལི་ཀ་ཀ་ལ་ཏ། བི་ཤྲ་ཏ། བི་ཧྲི་ཏ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཧྲཱི་ཡེ་ཧྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཏྲག་ཙུ་ལེ་སོ་མི་དང་སར་ནི། །གང་ཞིག་གཟུངས་འདི་འཆང་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྲུང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ནི་སྲུང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤུང་ལྡན་ནོར་འདུག །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མི་སྐྱེད་ན། །གཟུངས་བརྗོད་པ་གསལ་བ་ཆར་ལྷ་ནང་བ་བཞིན། དེ་ལ་ག་སེར་བྱེད་དྲང་སྣོམས་དང་། །སྲུལ་པོ་དགའ་གཤེས་མི་རྒྱུགས་ཏེ། །དེ་ལ་དཔལ་ཡོན་འཕྲུག་པར་འགྱུར། །ཁ་དོག་དང་ནི་ཚེ་ཡང་འཕེལ། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་མི་འཇིགས་པ་སྒྲོན་མ་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། ||རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པྲཛྙཱ་ཝརྨ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ

TI995 - 0342

༢

༄༅། །ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ······པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཛ་ཡེ་ཛ་ཡེ། མ་ཧཱ་ཛ་ཡེ། ཛ་ཡ་བ་ཏཱི། ཛ་ཡོཏྟ་རི། ག་ཡ་ག་ཡ། མ་ཡ་མ་ཡ།
ཙ་ལ་ཙ་ལ། ཀླི་ན་ཀླི་ན། སརྦ་ཀརྨ། ཨཱ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི། མེ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་ཧ་ཏྱ་བ་དྷི་ཀ་ས་བྲཧྨ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤྲཱི་ཧྭ་ཧ་ཀ་རི
ཀཱ་ཡ་མ་ནོ་ཝཱ་ཙི་ཏྟ་ཤོ་དྷ་ནི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། བྷ་ཤུ་རུ་བྷ་ཤུ་རུ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ་ཕཊ་ཙ་གརྦྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་མྲི་
ཏ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་ཏྲ་ཨ་པ་རི་ཤུདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ། །གཟུངས་འདི་ཚིག་གཉིས་ཡན་ཆད། ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསགས་པ་ཐམས
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་ལེ་རྒྱུས་སྟོང་གི་གོ་བ་འདི་བཟླས་ན་བསགས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ལ་བསྟོད་གཟི་མཚར་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྐྱོབས་པར་འགྱུར་རོ།།

TI995 - 0343

ཨོཾ་ཨཿཧེམ་ནས་ཀ་ཡོ་ཀོས་བསྒྲུབ་པར་འགྲུབ་ལ་སྲིད་ཞི་བ་པར་འགྱུར་རོ།། འཆི་ནི་ཀླུ་ཀྱི་ཚེས་པ་ལས་རྒྱུ་སྐྱོང་ནས་ཕྱོད་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་དགེ་བ་པ་བཅུ
སྐྱེ་བར་འགྱུར་སོ།། ཉི་ཤུ་ལ་བཅུ་བཞི་མཚན་ཉེ་ལ་བཅུ་ཀྱི་ཤུ་ཙ་སེ་སེ་བརྗོད་ན་ཅི་འདོད་པ་ཡི་ཡམ་དུ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ནས། ཤེ་ཀ་ས་བའི་སྨྲ་བ་སེར་
ཀྱི་མདོག་ཅན་ཡང་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ས་ལ་རྒྱས་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་བསེ་མ་དང་བའི་ཤུ་འབུམ་ས་བ་ཡང་མི་ཕྱེད་པ་ཀ་སེམས་དང་བཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཚོ་གལ་ལ་
ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དཔག་ཏུ་ཡོད། །སྙིང་འགྲུབ་ཆོས་བཞི་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།།

TI995 - 0344

342

༄། །འཕགས་པ་ཤྲཱི་ར་བཏྣོ་ག་ཧྨ་མཧྲུ་ལ་བཞུགས་སོ།།

343

TI995 - 0345

ཕྱིར་བཟློག་རྣམ་རྒྱལ། ཞྭ། ཀ་༡༦༥

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཝི་དྷྱ་བ་ཨ་བ་ཏྟི་ཤ་ན་ནཱ་མ་སཱུ་ཏྲཾ་ཤི་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་
ཕྱིར་བཟློག་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྲུང་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
རིག་སྔགས་འཆང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཕྱིར་བཟློག

344

TI995 - 0346

༄༅། །བཙུམ་པར་རྒྱལ་བ་ཚ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེ་ཏྲེ་དང་དབྱེར་སེལ་བས། རྣོ་བ་ནས་དང་ཀླུ་མི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། མེའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆུའི་འཇིགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་འཇིགས་པ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། གྲིབ་གནོན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། སྲུལ་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། ཨུ་སྨུ་ལ་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་། ཉི་ཚེ་མོ་དང་། མཚན་མོ་ཁྲི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་འཇིགས་པ་བསྐྲུགས་པར་བྱེད་པ། རེངས་པར་བྱེད་པ། སྨྲོས་པར་བྱེད་པ། མདོག་བཟང་བོར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་པ་ཡིད་མགུ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། དགྲ་ཐམས་ཅད་བརྣོག་པར་བྱེད་པ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་"""སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། །བསྒྲུབས་པར་བྱེད་པ། །ཁ་རེངས་པོར་བྱེད་པ། བཞིན་མཛེས་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི

དགེ་སྐུལ་བ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ཧྲ་ར་ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་
རུ། བདག་འཇིགས་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ག་ཤེ་ཕྱེ་དང་། ཀྱཻ་སྙེམས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ། ཏདྱ་ཐཱ། ས་ར་
ས་ར་ས་ར་ས་ར་ས་ར་ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི་སི་རི་སི་རི་སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ། མ་ར་མ་ར་མ་ར་མ་ར་མ་ར་མ་ར། །
མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི། མུ་རུ་མུ་རུ་མུ་རུ་མུ་རུ་མུ་རུ་མུ་རུ། བདག་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་དུ་གསོལ། །སྲུང་དུ་གསོལ། །ཏདྱ་ཐཱ།
ཏི་ལི་ཏི་ལི་ཏི་ལི་ཏི་ལི་ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། གི་ལི་གི་ལི་གི་ལི་གི་ལི་གི་ལི་གི་ལི། མི་ལི་མི་
ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི། ཙི་ལི་ཙི་ལི་ཙི་ལི་ཙི་ལི་ཙི་ལི་ཙི་ལི། ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ། འབྱུང་པོ་
ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་པ་ནི་ར་ཏི་ས་ར། གཱི་ན་གཱི་ན། ན་ཤ་ན་ཤ། ན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ་གྲོག་དང་བདག་ལ་མཐར་བར་འདོད་པ་དང་། 346

TI995 - 0348

༄༅། །རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། གནོད་པར་སེམས་པ་དང་། སྡིགས་བྱེད་པ་དང་། སྨིན་ལྕེག་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུ་དང་སོང་ཞིག་སྭཱ་ཧཱ། མི་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཅིང་ངོ༌། །རྣ་བ་བཅིང་ངོ༌། །སྣ་བཅིང་ངོ༌། །ལྕེ་བཅིང་ངོ༌། །ལུས་བཅིང་ངོ༌།
ཡིད་བཅིང་ངོ༌། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅིང་ངོ༌། །ཕྲུ་ན་ཕྲུ་ན་ཕྲུ་ན། སྤྲོ་ན་ཡ་སྤྲོ་ན་ཡ་སྤྲོ་ན་ཡ། གནོད་བྱེད་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་དུ་གསོལ།
རྣམ་པར་གཞོམ་དུ་གསོལ། །རྣམ་པར་གཞིག་ཏུ་གསོལ། སན་ཏུ་ཏུམ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཇིགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་བྱེད
དང་། བྱད་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཕྱེ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ། སྭཱ་ཧཱ། བདག་གི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འདུ་གསོལ།། ནམ་ལ་
དུ་གསོལ། ཙི་ར་ཙི་ར་སྭཱ་ཧཱ། མ་མ་ར་སྭཱ་ཧཱ། སི་རི་སི་རི་སྭཱ་ཧཱ། གུ་རུ་གུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། མི་གང་དག་གནོད་པར་འདོད་པ་ཕན་པར་མི་འདོད་ཅིང་
བདག་ལ་སྡང་བ་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར་རོ།། རེངས་པར་འགྱུར་རོ།། འཁྲུགས་པར་འགྱུར་རོ།། སྨྲེངས་པར་འགྱུར་རོ།། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམ

ཅད་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བར་མཛོད་མ། རྨོངས་པར་མཛོད་མ། རྨུགས་པར་མཛོད་མ། རེངས་པར་མཛོད་མ། འཇིགས་པར་མཛོད་མ།།
རྣམ་པར་འཇིགས་པར་མཛོད་མ། རྣམ་པར་མཐོར་བར་མཛོད་མ། རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མཛོད་མ་སྭཱ་ཧཱ། ཧུ་ལེ་ཧུ་ལེ་ཧུ་ལེ་ཀ་ཎེ་སྭཱ་ཧཱ། ཕུ་ཊི་ཕུ་ཊི་ཕུ་ཊི་ཀ་ཎེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧ་ཏི་ཧ་
ཏི་ཧེ་ཀ་ཎེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་བཱ་ཏེ། ཨ་སཱ་ཏེ། ཨ་བ་ཧ་ཏ་ཀ་ཎེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤྲེ་ཏེ་ཤྲེ་ཏེ་བསྟམྦྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་མ། བདག་གི་སྡིག་པ་ཐམས་
ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། སྭཱ་ཧཱ།། འཕེལ་བར་མཛོད་མ། བདག་གི་དཔལ་དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་དུ་གསོལ། འཕེལ་བར་མཛོད་
དུ་གསོལ། སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཇིགས་པ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོག་པ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ག་ཉེན་ཆེད་དང་། བྱད་
ཐམས་ཅད་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟའ་ཉེས་པ་དང་། སྐམ་ཉེས་དང་། གནོད་སྦྱིན་པ་དང་།
གནོད་ཧྲམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ། སྭཱ་ཧཱ། ཕྱིར་བཟློག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན།། །རྒྱལ་བ་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་འདི། །གང་གིས

༄༅། །མགུལ་དུ་འདྲི་བཏགས་པ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་པ་ཚེ་མ་མེད། །སྡིག་བ་སྨི་ཡམ་བ་བཀྲ་མི་ཤིས། །རྒྱལ་པོ་མི་དང་ཆོམ་རྐུན་དགྲ། དེ་དག་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་ཚུགས། །གང་གིས་མགུལ་དུ་འདི་བཏགས་པ། །དེ་ནི་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར་མི་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར། དགེ་བ་རྣམས་ནི་
རྟག་ཏུ་འཕེལ།། ནད་མེད་པ་ཡང་འཚོ་བ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པ་བཅུ་ཕྲི་བ་བརླག་པ་སྟམ་པ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།བཀྲ་ཤིས། །

TI995 - 0351

TI995 - 0352

༄༅། །འཕགས་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0353

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བ་ལ་བ་ཏྟི་ནཱ་མ་པྲ་ཏྱཾ་གཱི་རི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ཅན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་
ཅད་འགོག་པ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ། གཟའ་དང་། རྒྱུ་སྐར་གྱི་གདོན་
དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པ། བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་རེངས་པར་བྱེད་པ། ཆོ་སྒྲུབ་པ། སྔགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཙཀྲ་ཛྭཱ་ལ་བ་ཏི། ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ། སཾ་ཧ་ར་ཎ

གཟུངས་འདུས། ཀ

352

TI995 - 0354

༄༅། །ར་ཏྣ་ར་ཏྣ་ར་ཏྣ་ར། ཕ་ར་ཕ་ར། ཕ་ར་ཕ་ར། ཀུ་ལི་ཀུ་ལི། ཀུ་ལི། མ་ཧཱ་ཀུ་ལ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ། པྲ་སྣ་ཧྲེ། ཧྲ་མེ་ཧྲ་མེ། ཧྲ་མེ། ཧྲ་མ་ནི།
ས་མུ་དྲི་ཏེ། བདག་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ། འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་གཟུང
དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཚད་བསྲིང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཚོན་ཆ་སྲུང་བར་མཛོད
དུ་གསོལ། མཚམས་མ་ཆད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ས་ཆིང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་བཛྲ་མ་ལི། བྷ་དྲེ་བྷ་དྲེ་བྷ་དྲེ། མ་ཧཱ་སཾ་བྲ་སྨ་རེ། ཨ་མྲི་ཏ་ཏེ
ཛ་བ་ཏི། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ། མུ་ལུ་མུ་ལུ་མུ་ལུ། ཕུ་ཙེ་མ། ཀྲི་རི་ཀྲི་རི། བ་ལེ་བ་ལེ། ཏ་ར་ཏ་ར། མུ་ཡ
མུ་ཡ། མུ་ཙུ་ནི། ཁ་ག་རེ། ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ནི། བདག་འཐབ་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ།
ཛ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཤུ་རུ་ཤུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་མ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་མྲྀ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།། འཕགས་པ་ཕྲུར་བ་གྲོག་པ་སྐྱེ་བས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། ༎

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་སརྦ་ཀརྨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི། ཀཾ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི།
པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་ར་ཎི་མེ་སྭཱ་ཧཱ། གཟུངས་སྔགས་འདིའི་ཚོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ
བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།། ལན་ཅིག་བཟླས་བརྗོད་
བྱས་ན་ལྟས་ངན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་འཆང་ན། གློགས་པ་མ་ལ་བྲིས་ནས་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་འཆང་ན་དུས་
མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྙིང་རྗེས་ནོན་ཏེ་རི་དྭགས་དང་། བྱ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི
རྣ་ཁུང་དུ་བརྗོད་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཤི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་ན་ཤི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ལན་བརྒྱ 354

TI995 - 0356

༄༅། །འམ། རྫོང་དམ། འབུམ་བརྗོད་ན་དེ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་འི་མོད་ལ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ས་འམ་ཏི་ལ་འམ། ཡུངས།
ཀར་ནམ། རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། ཤི་བ་འི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ། ཁྲུས་བྱས་ནས་དེ་འི་འོག་ཏུ་འཆང་བ་འམ། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ
བཅུག་སྟེ་བཞག་ལ། རིག་སྔགས་ཀྱང་བྲིས་ནས་མགོ་ལ་བཏགས་ན། དེ་དག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་
རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འམ། ཡང་ན་རང་གི་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཟླ་བ་བཅུ་བ་འི་ཚེ་ཁྲུས་བྱས་ལ་གཙང་མར་བྱས་ཏེ།
དུས་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བརྗོད་ཞིང་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་འམ། ཡང་ན་ཁ་ཟས་དཀར་པ་བག་བཟའ་ཞིང་། སྐུ་གདུང་དང་མཆོད་རྟེན་དུ་གང་གི་མིང་དུ་ལྡན་ནས་ལན་འབུམ་བཟླས་
བརྗོད་བྱས་ན། དེ་ནས་སོང་ནས་ཕར་ཏེ་གནས་གཙང་མ་འི་ལྷ་འི་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་འི་ཕར་དུ་འོངས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱེད་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ལ། ལེགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་
བ་ཡང་བྱེད་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འི་མིང་བྲིས་ལ་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་པ་ལ་གདུགས

TI995 - 0357

དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། བདུན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་གླུད་དུ་བཏང་བ་ན་དེས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས
ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱས་ནས་མཇུག་ཏུ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདུན་ལ་
སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ལ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས་ཡོན་ཡང་ཕུལ་ཏེ་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་ཚེ་ག་མོ་ཞིག་གི་དགེ་བའི
ཟླ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཕོ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་ཉེས་པར་བྱས་ན། དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་
ཅིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་མི་སྡུང་བར་འགྱུར་རོ། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱུང་བྱེད་པ་འམ། དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་འམ། འཕགས་པ་ལ་སྐུར་
པ་བཏབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ་འཚེ་ཀ་རཙ་ག་པ་ལ་གཟུངས་སྔགས་འདི་བྲིས་པ་མཐོང་ན་དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོན་པ་དང་བཟླས་བརྗོད་བྱས
ན་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ནས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུ་རང་འདིག་ནང་དུ་ཤོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ།། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་སཾ་གྲཱ་མ་བི་ཛ་ཡ། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷས་མ་ལྡུ་བུན། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ།
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས།
ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཡུལ་དུ་མཆིས་ཏེ་གཡུལ་འགྱེད་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་
དང་། རིག་སྔགས་རྣམས་དང་། གསང་སྔགས་དང་། སྨན་དག་གིས་ཡམ་པར་གྱུར་ན། མཁྱེན་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕ་གཅིག་ཇེས་སུ་
གཟུང་བ་དང་། བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རིགས་སྔགས་དང་། གསང་སྔགས་དང་། སྨན་རབ་ཏུ་གཞོམ་པ་དང་།

རབ་ཏུ་གཞིག་པའི་སྙིང་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཤྲཱི་ཀ་དེ་དེ་ར་ཞེ་ཞ་ནོ།། ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཡུལ་སྤྲད་པ་ན། རིག་སྔགས་རྣམས་དང༌། གསང་སྔགས་རྣམས་དང༌། སྨན་རྣམས་ཀྱིས་ཕམ་པ་དེ་བཞིན་ཏོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཤྲཱི་ཀ་སྨྲང་བཙྪ་བའི་ཕྱིར་རིག་སྔགས་བཟློག་པར་བྱ་སྟེ། སྨྲ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ། གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་དང༌། བརྩོད་པ་དང༌། འཚོས་འབུ་བ་དང༌། འཐབ་མོ་དང༌། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། གསང་སྔགས་དང༌། སྨན་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་རིག་སྔགས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་རིག་སྔགས་ཆེན་པོ་གསེར་ཅན་བཀའ་སྩལ་པ། གང་བསྒྲལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ། གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་སྤྱོད་པ་བ་དང༌། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་སོང་དུ་ནམས་མས་ཤིག། བར་ཆད་དུ་བྱས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཆད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྔགས་འཆང་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ………… རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་སྤྱོད་པ་བ

༄༅། །དང་། ཀུན་དུ་རྒྱུ་དང་། གཅེར་བུ་པ་དང་། འཚེ་བ་ནམས་ཀྱི་སྲུང་དང་། རིག་སྔགས་པ་དང་། སྨན་དང་། བདུད་ཀྱི་རིས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇོམས་པའི
རིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་བྱའོ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གསང་སྔགས་ཆེན་མོ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་ ཀླུས
ཤིག བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ཀླུའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཉན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
ལྷར་ཉན་པ་དེའི་ཚེ། རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་གསེར་ཅན་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཝ་ཏི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། མི་ལི་མི
ལི། ཧི་ཎི་ཧི་ཎི། ཝེ་ཧེ་ར་ཎི། ཀ་ན་ཏེ་པ་ཏི། ཤོ་ཀ་སུ་ཏི། ཧྲུ་ཏ་ཧྲུ་ཏ་ཤ་ཏ་མ་ན་ཧ། ཨ་ཏི་གྲ་ཏ་བེ་དེ་བེ་དེ། ད་ཏ་མ་ན་ཧ། ཨ་ཏི་གྲི་ཏི། ཏ་ན་ཏ་ན། ཏ་ས་ཏ་ས།
ཙི་ལི་ཙི་ལི། ཧྲ་ག་བ་ཏི། ཛ་ཡ་བ་ཛ་ཡེ། ཛ་མ་ཧྣ་ནི། ཧཱུ་མ་ཧྣ་ནི། པ་ཧྣ་ནི། མ་ཧ་ནི། ཨོཾ་མོ་ཀྵ་ཕ་ཀ་ཏ་ཧེ་ན་ནི། གི་ཏྟ་གི་ཏྟ། གུ་ནུ་མ་མ་ན་སི། ཛམྦུ་ཡ་ཛམྦུ
ཡ། ཧྲི་ཛཱུ་ཡ། ཧྲི་ཛཱ་ཡ། ཧྲི་ཛཱུ་ཡ། ཧྲི་མྦཱུ་ཡ། པ་ཧྲ་ཡ། པ་ཧྲ། མོ་ཧ་ཡ། མོ་ཧ་ཡ། ལྷའི་སྲུང་དང་། ཀླུའི་སྲུང་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྲུང་དང་། སྲིན་པོའི

TI995 - 0361

སྒྲ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་སྒྲ་དང་། དྲི་ཟའི་སྒྲ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་དང་། མི་འམ་ཅིའི་སྒྲ་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དང་། རིག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རིག་སྔགས་འཆང་གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་དང་། དྲང་སྲོང་གི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་རིག་སྔགས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། འབྱུང་པོའི་སྒྲ་དང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ད། ར་ལ་ཧ་ལ། ར་ད་ཧ་ར་ད་ཧ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ནུ་ཕ་ནྡ་པ། ར་པ་ཙོ་ཏ་ཀྲ་མ། ཤྲཱ་ཝ་ཎ་ཡཾ། ཏ་ཝ་ཏ་ཝ། ས་ཧ་པི་ཏྲེ། ཀྲ་རུ་རུ་ཊུ་ལ། ཤྲ་མ་ཧྲ་ཡ། ཧྲ་ཡུཾ་ཤྲ་མ་ཧྲ་ཡ། ཙ་ཙུ་ཀུཾ་ཤྲ་མ་ཧྲ་ཡ། སོ་ཏ་ཏ་ཤྲ་མ་ཧྲ་ཡ། ཕ་ཙུ་ཀ་ཙ། ཤྲ་མ་ཧྲ་ཡ། ཨ་ག་ཏ་ཏི་ཤྲ་མ་ཧྲ་ཡ། ཨུ་ད་ག་ཏྟེ། ཏི་ཏི་རི། ཏུ་རི། བ་ཤ་ཏེ་སྟེ། བི་ཤྭ་ཡ་ན་པ་ནེ་ན། གང་དག་ཀ་ཤ་ཀ་ལ་འབྲི་ར་ཆོ་ལ་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་རྣམས་དང་། སྡང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྡང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཐབ་པ་དང་། མི་ཕན་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད། ཏདྱ་ཐཱ། པ་ཙ་པ་ཙ། ཧྲ་ན་ཛ་ཡ་ཧྲ་ན་..... ཛ་ཡ། ཧྲ་མ་ཧྲ་ཡ། པ་ན་ཧྲ་ཡ་པ་ན་ཧྲ་ཡ། མོ་ཧ་ཡ་མོ་ཧ་ཡ། མནྟྲ་མོ་ཧ་ན། ཧྲ་ག་ཕ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཇིགས་པ་དང་། གནོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག །ཀོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི།

TI995 - 0362

༄༅། །ཁྲ་འཛམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱལ་པོ་འཛམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གསེར་ཅན་གྱི་རིག་སྔགས་འདི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་འཁྲུག་
པ་མི་འབྱུང་ངོ༌། །དེའི་སྡེ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ།། ལྷས་མ་ཡིན། ཀླུས་མ་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་མ་ཡིན། སྲིན་པོས་མ་ཡིན། དྲི་ཟས་
མ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་མ་ཡིན། མི་འམ་ཅིས་མ་ཡིན། རིག་སྔགས་འཆང་གིས་མ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་མས་མ་ཡིན་
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རིག་སྔགས་དང་། གསང་སྔགས་དང་། སྨན་ནུས་ཀྱིས་མི་ཚུགས། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་མི་
ཚུགས་སོ།། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས། ལུས་ལ་མེ་དང་། ཆུ་དང་དུག་དང་། རིག་སྔགས་
དང་། གསང་སྔགས་དང་། སྨན་ནུས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །གང་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སླར་འཕབ་
པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་སླར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤཱ་ཀྲུ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བས་ན་དད་པའི་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མ་འམ། དགེ་བསྙེན་ནམ། དགེ་བསྙེན་མ་འམ། རིགས་

TI995 - 0363

ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོས་རིག་སྔགས་འདི་ཀྲུ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལ་བཏགས་ན། བདག་གི་ལུས་མ་ལུས་པ་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། ནད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྔགས་དང་། སྨན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞུས་པར་འདོད་པས། གསེར་ཅན་གྱི་རིག་སྔགས་འདི་དྲན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའམ། རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གཞོམ་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འདུལ་བར་འདོད་པས། གསེར་ཅན་གྱི་རིག་སྔགས་འདི་དྲན་པར་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། མདུང་དུ་པ་བཅུན་པོར་བའི་སྲུ་དབུ་གདགས་པར་བྱའམ། རྐུ་ལ་ལན་ཉེར་བདུན་བཟླས་པས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུངས་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་འཆང་བའམ་མགུལ་དུ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲིས་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་གདགས་པར་བྱའོ། །གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་བ་དང་། བདེ་བར་ཐར་པར་འགྱུར་རོ།། རིག་སྔགས་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནད་མེད་དང་། གཡོག་འཁོར་དང་། སྐྱེ་དང་བཅས་ཏེ་དགེ་བ་དང་བདེ་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲུ་བ་བརྣམས

TI995 - 0364

༄༅། །ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྔགས་རེ་རེས་པར་བྱེད་དེ་ནས། སྐར་བུ་ཀ་ར་བོ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། མདུད་པ་བདུན་བོར་ན། བཅིང་བ་དང་
ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྲ་ངེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། དུས་གསུམ་གྱིས་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་གཏོར་ན་ཀླུ་རྣམས་ངེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བ་པའི་ཚེ་ལ་སྔགས
པར་བྱེད་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་འཆོས་ན། སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པ་སྲུ། ཁ་ཊཾ་ག་ཧེ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུས་
པ་ཤེགས་ཞུགས་ན། བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། གང་ཞིག་ཁྲུས་པར་གྱུར་བ་དང་། གང་གིས་བསམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ
སྣར་འགྲོའོ།། ཕྱང་བུ་ལ་བཏགས་ནས་ནི། རྒྱལ་བ་དག་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་རོ་གི་སྦྱགས་དང་། གསང་སྔགས་དང་། སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས
སོ། མཐུ་བ་ལྟ་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན
ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།འཕགས་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།ཞུས།།

TI995 - 0365

TI995 - 0366

༄༅། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0367

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀཱ་ཡ་བཱ་གཱི་ཙིཏྟ་པྲ་ཏིཥྛཱ་ན་བཱི་ཧཱ་ཡུཀྟ་ར་ཏི། བོད་སྐད་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས།
རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་པའི་གནས་སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། ཀྱེ་བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གཙོ་བོ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་འདུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། བརྒྱ་བྱིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བགད་དགོས་ཞུ་བ་དེ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གཟུངས་ཤིག འདི་ཉིད་ལ་ནན་
ཏན་བྱིས་ཤིག །གང་དག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐན་པ་དང་བཅིངས་པ་དེ་ལ·········ཉིན་མ་ཡང་ བདེ་བའི་སྐབས་མི་

ཕྱིར་ཟློག སྒྲོལ་ཞལ་ ཀ

༄༅། །འབྱུང་བས། རིག་སྔགས་འདི་ནི་མཐུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་ལས་ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འཇིག་རྟེན་པ་ཐོར་ལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བསོད་ནམས་དང་། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྲེང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་།
སྤྲིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཅིངས་པ་འམ་
མནན་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ་བ་འམ། མེ་ལྕེའི་ནུས་པས་ནགས་ཐམས་ཅད་སྲེག་པ་འམ། སེང་གེའི་སྒྲ་ཀྱིས་རི་དགས་
ཐམས་ཅད་ཞི་ལ་ཕྱིས་གནོན་པ་བཞིན་ནོ། རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།།
ཨོཾ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཛྲ་ལ་ས་ཐཱ་ཀྨཱ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་དེ་ཚུགས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། མནན་པ་དང་། ནུས་པ་བཤིག་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྭཱ་ཡ་ཧ་ཧེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། གཞན་གྱི་སྐྱོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་མ་མ་ས་ཏྭཱ་ཧཱ་ཧེ་ཧཱུཾ། ཛ་ཡེ་ཛ་ཡེ། ཕི

TI995 - 0369

ཛ་ཡེ་བི་ཛ་ཡེ། ཨ་ཛི་ཏ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཡེ་མ་མ་ཏྲཱི་སྟུ་པྲ་མརྡྡ། ཏ་ཡེ་མ་མརྡྷུ་ཡ་ར། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་འདི་གང་དག་བདག་ལ་སྡང་བ་དང་། །
ལོག་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧྲྀ་ཏྲཱ་ནི་ཡེ་མ་མི་བརྡྷེ། ཧཱུཾ་ན་པྲ་ཡ་ཧཱུཾ་ཡི། མ་མ་ཀྲྀ་ཏྲི་ར་ཡ། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཧཱུཾ། ཁྲ་ཁ་ར་ནུ་ཙ་ཧ་ལ་སྐྲོ་ཏྲ་ཧྲཱ་ཧྲཱཿ
པཏ་པཏ་སྭཱ་ཧཱ། བཅུ་དྲུག་ནི་གང་དག་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་འདི་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་ལུས་ལ་འཆང་བ་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་
གྲོལ་ཞིང་ནུས་པ་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལུས་ལ་འཆང་བ་དེའི་གྲིབ་མ་གང་ལ་འཕོག་པའམ། རླུང་གི་རྡུལ་ཕོག་པས་ཀྱང་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ན། མཐོང་བ་འདི་འདྲ་སུས་ཕྲུམ་ན་དེའི་གྲིབ་མ་ཕོག
པ་འམ། སེར་བུའི་རྡུལ་ཕོག་པ་དེའི་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཁྲོན་པ་འམ། ཆུ་མིག་གམ། ལུམ་འམ། འབབ་ཆུ་འམ། ལྟེང་ཀ་འམ། མཚོ་ཡུར་ཆུང་
ངུ་ཡི་ཁ་འམ། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་འཆང་བར་བྲིས་ལ། ཆུ་དེ་ལས་ཁྲུས་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།། སྔགས་ཀྱི་ཡི་ཕྲེང་མ་ལ་བཀོད་པས

༄༅། །བཙམ། བསིལ་བ་ཏྲ་སས་ཀྱི་ཉིག་གམ། ཞུ་རི་སྣང་དམ། ཐོས་ཀྱི་གོང་བལ་བཏགས་པ་དེ་འི་འོག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཀྲ་ན་ཡང་བཅིངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ······
བར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཟུངས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོས་གསོལ་པ། ཀྱེ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རིག་པའི་རྒྱལ་
པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས། །རིག་སྔགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད་དོ།། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཎྜི་ཏ་གྷ་ཡ་དྷ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མང་ཡུལ་ཁྲོམས་སྐྱིད་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྒྱུར་བའོ།། །།མངྒ་ལཾ།། ཞུས་དག།

TI995 - 0371

TI995 - 0372

༄༅། །འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

371
TI995 - 0373

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཡ་བ་ཏྲི་སྨ་སྟཱ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཀྲ་ལ་བ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་སྟོང་དུ་ཚང་བའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བསྲུང་བ་དང་། ངན་པའི་སྐྱད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན

༄༅། །འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཀྲུ་ལ་བཅའ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཀྲུ་ལ་བཅའ་བ་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ
ཁྱེད་ཀྱིས་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཀྲུ་ལ་བཅའ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མས་གསུངས་པ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཁྱེད་ཞེས། ཙྪ་དྨཱ། ཛ་ཡེ་ཛ་ཡེ་ཛ་ཡེ། མཛཱུ་ཛ་ཡ་བཏྟི་ཡེ། ཧྲྀ་ད་ཡ་ཤོ་དྷ་ནི
ཙ་ཏྲྀ་ཤ་ཨ་བ་དྷ་ས་ན་བྲྀ་ད་ཧྲྀ་ཨ་ཧྲྀ་ག་མེ། ཧྲྀ་ན་ཨ་བ་དྷ་སེ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནས་དངོས་བསྐུར་བའི་ཞིབས་རྡོ་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིས་གཞི
རྣམས་སོ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱོད་ནས་དང་བསྐུར་བའི་ཚིག་འདི་དག་ནི་ལུས་ལ་བཏགས་སམ། གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་དེའི་ལུས་དང་ཕྱག
ཚེ་སྟོང་ཚུན་ཆད་དུ་ཡུར་ཏེ་ལ་བ་འདི་ནད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚོན་དང་། དུག་དང་། ཐ་བྱེ་དང་བྱུགས་མི་ཚུགས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་

TI995 - 0375

ཀྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།། ཕྱི་རོལ་བ་དག་ཡུལ་ལ་ཕོར་དེར་མཐུས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཡང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཀྱི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་
བ་ཅན་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རལ་ཅན་དང་བདེ་རྗེ་སྲིད་འཚོ་འབར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་ལ་མཆོད་དང་། དུག་དང་། རྩུབ་དང་། རིམས་དང་། དགྲ་སྡང་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ།།
དེ་ལ་གྲོགས་ཅིའི་འཇིགས་པ་དང་། འཆི་བ་དང་མ་ཐམ་ཚམས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་
མའི་ནད་དུ་སོང་ཡང་དེའི་ཡུལ་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཕོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། གནོད་པ་མེད་ཅིང་མ་ནད་ མཐུ་ལ་པ་རི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་
རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་འི་མཐུ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་། སྟོབས་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཛ་ཡེ་ཛ་ཡོ་ཏྟ་མི། ཧཱུ་མ་ཨ་བ་ སྭཱ
ལ་ནི། བ་དྲེ་བ་ཏྲ་བྱེ་ཏྲེ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱུ་ར། བོ་དྷི་བོ་དྷི་བོ་དྷ་ནི། ཙ་ཀྲ་ཎ་ཀ། ཨ་སྨྲི་ཏི། ཨ་བ་རོ་ཏ་ནི། ཨ་ར་བྲ་ཎི། ཛ་ཡ་ཀུ་སུ་མ་ཀྲ་ཏེ་ལ་རཀྵི། རྒྱུ
ཧེ་རེ་ཧེ་ར་ཏེ། ན་ཏ་ཏ་ཀ་ར་བ་ཏི། ཨ་ཏ་ཤི་མ་ཏ་ཀ། ཛ་མྦྷ་ནི། སྟམྦྷ་ནི། སྟམྦྷ་ཏི། སརྦ་ཨ་ཏི་ཏེ་སྠི་ཏ་ཀ། ན་མོ་ཏྲ་གཱ་ཤྭ་ཏི། ཧུ་ཏ་ཧྲཱུ། མ་ཧཱ་ཀྵ

TI995 - 0376

374

གཟུངས་འདུས།

༄༅། །སོ་ཧྲུ་ཧྲུ་མ་ཧྲཱུ་བ་ཏཻ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་བྱུང་ངམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་མི་སྤྲུལ་བ་བསྔགས་ཀྱིས། །བདག་གིས་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ཉིད་བཟླས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་ནི་མས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། ཧྲི་སྭཱ། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཡ། བ་ནུ་བ་ནུ་བ་ན། རྡོ་ལ་རྡོ་ལ་རྡོ་ལ། བཛྲ་པྲ་ཀཱ་ར། པྲ་ཀཱ་ར་པྲ་ཀ་ར། ཏྲ་ར་ཏྲ་ར་ཏྲ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཛ་ཡ་ཀུ་སུ་མེ། བ་ལ་བ་ལ། ཙ་ཀྲ་ཙ་ཀྲ། ཤུ་ར་ཡ་ཤུ་ར་ཡ། ཨ་ཏྲ་མ། ཨ་ཀྲ་མ། བི་ཀྲ་མེ། །ཨ་ཙ་ལེ། མ་ཙ་ལེ། ཁ་ག་ཙ་ལེ་ནི། སུ་ལ་བ་ཏི། བཛྲ་པྲ་ཏ་ར་ཧ། བཛྲ་སུ་ཏྲ་བེ། བཛྲ་ཀ་ཡ། ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲེ་ཁྲི་ཏེ། སུ་ཏྲ་སུ་ཤྲི་མ་ཏྲ་སུ་ཏྲེ། ཨ་དྷ་ཙ་མ་ཏྲེ། མ་ཏྲ་ཧེ་ཛ་བ་ཏི། མ་ཙ་ལེ། བ་ཙ་ལེ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ག་ག་ག་ར་ཎེ། ཀུ་སུ་མ། ས་མུ་དྲེ། ཧྲ་མ་ཨ་བ་ཧ་ན་ནི། ཙ་ར་ཙ་ར། ཧ་ར་ཧ་ར། བཛྲ་ཨུ་ཏཱ་རི། ས་མ་ས་མ། ག་ཡ་བ་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུས་གསུངས་པ་སྟེ། བྱུ་ཞིག་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ལས་འདྲ་བ་འབྱེད་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་

TI995 - 0377

ལྷུན་འདུས་ཏེ་མགོ་ལ་འཁྱིལ་བར་འབྱུང་ངོ་། འདི་སྐད་དོ། ཀླུ་འམ། གནོད་སྦྱིན་ནམ། སྲིན་པོ་འམ། ཡི་དྭགས་སམ། ཤ་ཟ་འམ། བརྗེད་བྱེད་དམ། གནོད་
བྱེད་དམ། བྱད་དམ། རོ་ལངས་སམ། བཀྲ་མི་ཤིས་པའམ། མ་མོའི་གདོན་ནམ། ཕོ་ཉ་མོའི་གདོན་ནམ། སྐེམ་བྱེད་དམ། སྐེམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ནམ། གཟའི་
གདོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྨུགས་པར་བགྱིའོ། །རེངས་པར་བགྱིའོ། །ཚེ་ད། བནྡྷ་བནྡྷ་ཡ་བནྡྷ། ཆིནྡ་བྷིནྡ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕཊ་ཀི། སྟམྦྷ་ཡ་སྟམྦྷ་ཡ་
བནྡྷ་ཀི། ཧུ་མ་ཧུ་མ་ཧུ་ལ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཤྲཱ་ཤྲཱ་ཤྲཱ། ཧུ་ཏྟཱ། ཧ་ར་ཧ་ར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བཙན་མོ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་དུ་གསོལ། །ཧཱུཾ་ཡ་ཀྵཱི། ཧཱུཾ་ཡཀྵ་ཏུ། ཧ་ར་ཧ་ར། མ་ཧཱ་ར་ནི་ཏུ་
ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཏེ། བཛྲ་པཱ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྙིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ལེགས་སོ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་

༄༅། །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་སྐྱེའི་ལས་ཏུ་སོ་སྐྱེ། ལུས་ལ་བཏགས་ཤིང་བསམས། སྙིང་ག་བམ་དུ་བྲིས་ལས། །གྲོང་དམ། གྲོང་ཁྱེར་དམ། གྲོང་རྡལ་
འམ། གཙུག་ལག་ཁང་དམ། གནས་ཁང་ངམ། འཆགས་ན་སྤྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ཆེ་བས་ཀྱི་ལག་ཡོག་དང་བཅས་པ་གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ
གྲོང་རྡལ་ལམ། ཡུལ་དེ་དང་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་འཁྲུགས་ལོང་ཆེ་གས་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྐུ་སྐྱེས་མི་ཚལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཤྭ་མི་འབྱུང་ངོ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་བགའ་དང་སྦྱིན་པ་ཕྲན་ཕྲེག་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་ཞིང་འཁོར་བདག་ལ་ལྷ་ཚོགས་དེར་བསྲུང་ངོ། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་བ། ལོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་དང་བདེ
ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་སྤོང་ངོ། །མཚོན་ཆ་སྤོང་ངོ། །དུག་གསོད་དོ། །མི་འདོད་པ་འགོག་གོ། །མཚམས་གཅོད་དོ། །ཤས་ཅིང་ངོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཏ་བ་ཀྱེ
བ་ཀྱེ། བྲ་ཏ་བ་ཀྱེ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་མེ། བ་དྲ་ཏ་ཨ་རྟི་ཧྲིཀྟེ། མུ་ཁ་སུ་མུ་ཁ་སུ་མུ་ཁེ། སུ་ལ་བྲ་ཏེ། ས་མུ་དྲེ་ཏེ། ས་མ་དྲི་གཱ་ཏ། མ་ན་སི། ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་
ཏེ། སྭ་ན་ཤི་ཀཱ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྔ་རྣམ་དང་བཅས་པ་བསྐུར་བའོ།། གསང་བ་འདི་ཡི་ནུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་

TI995 - 0379
377

པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །ཡབ་ནི་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུལ་བ་བོ་ང་ཡ་ལ་ཞིག །རིགས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་པ་བཅས་འདི་གྲོགས་པ་མ་ལ་
ལེགས་པར་གྲིམས་ཏེ། །ཚང་དམ། ཁྱུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཚང་ཞི་དེ་ལ་སྒྲུབ་དང་། བྲུབ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྲ་གྱིས་བསྒྲི་སྣང་དུ་བྱེད། གླུམ་ར་
བྱུང་རི་མོ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། མི་འཁྲུལ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་"ཐོས་ཀྱི་སྔགས་ནི་སྒྲུབ་ཅིང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྲིབ་ཁྲག་ཁྲག་དབུམ་བྲག་ཏུ་མདང་ལྷུན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུང་
བར་འགྱུར་རོ། །མི་འཁྲུལ་པོ་དེ་ལ་བྱ་རོག་ལ་བ་དང་། དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་དམ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གླགས་མི་རྙེད་དོ། །མཁྲུལ་ཡུལ་དེར་འཇུག་པ་དང་། བགེགས་འཇུག་ན་
ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ཤེགས་སྣ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་དང་། བགེགས་སྣ་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཁྲུལ་པོ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་རིག་
སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་པ་བཅས་འདི་གྲྭ་ལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མདུན་དུ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །གང་དུ་ཡུལ་དེར་འཇུག་གམ། དགྲ་ཆེན་པོ་དང་འཐབ་པ་དེར་རིག་སྔགས
ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པ་བཅས་འདི་མདའ་ལ་བཏགས་ཏེ། གཡུལ་དེར་ཞུགས་ན་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུས་བ་རོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོགས་དེ་ཕམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

༄༅། །དེ་ནི་རྒྱལ་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གྲོང་ངམ་གྲོང་
ཁྱེར་རམ། གྲོང་རྡལ་ལམ། ལྗོངས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་གང་དུ་གལ་ཏེ་ནད་ཀྱི་སོ་བ་རྒྱ་ཚོགས་བྱུང་ན། ཆོ་ག་ནི། གཏོར་མ་དང་། བུམ་པ་བཅུ་དང་བསྔོ་ཚོགས་ཀྱིས
བ་གང་བ་བཞི་རྫོགས་པ་བཞི་བ་བཞག་སྟེ། རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ཀླག་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ཚོགས་ཀྱི་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཤིང་ཀྲ་ཀེང་
ཀྲི་ན་སྤྲེ་གཟུགས་ཕྲག་ལྔ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོང་བ་དང་། ནད་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་
རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་རིག་སྔགས་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འམ། གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་འམ། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་འམ། མཐུ་ཆེ་
བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ཡུལ་གང་དག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་
དག་ཏུ་ས་ངེས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་མདོང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཏདྱ་ཐཱ། པདྨེ་པདྨེ་པདྨེ། ཨ་མྲི་ཏ་པདྨེ། ཧྲ་ལི་ཏ་པདྨེ། ཏུ་ཏྟ་ཀ་ནེ། ཀླན་ཛྫུ་ལན་ཛྫུ་ལན། ཀླན་ཛྫུ་ལན་ཛྷ་ཀྲུ་ཀྲ

TI995 - 0381

ཨ། སརྦ་ཤ་ཏྲཱ་ཎཱཾ། ཧུ་མ་ཧུ་མ་ཧུ་མ། ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ། ཧྲཱ་ས་ཧྲཱ་ས་ཧྲཱ་ས། བ་ན་བ་ན་བ་ན་བནྡྷ་བ་ན། ཧཱུཾ། སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ། ཧྲ་མ་ཧྲ་མ་ཧྲ་མ། ཛ་ལ་ཛ་ལ་ཛ་ལ།
ཁེ་ཁེ་མེ་ཁེ་ཁུ་མེ། ཀྲི་རི་ཀྲི་རི་ཀྲི་རི། བཛྲ་མ་ཏི། བཛྲ་ཧ་སྟཱ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཕུ་རུ་ཕུ་རུ། གྲ་ས་གྲ་ས། སརྦ་ཨཱ་ཏི་ཏེ། ཙ་ཀྲཾ། ནུ་ཧུ་ཏཱ། སུ་སུ་ལེ། བཛྲ་བྷྲི་
ཀྵེ། ཙ་ལ་ཀྵུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ཡུ་རྦ་ལ་ཀཱིརྟི་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡེ་ཛ་ཡེ་ཛ་ཡེ། ཛ་ཡ་ས་ནེ་ཀྵེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡཻ་ཏ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡ་བ་ར་དེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡ་ཨ་བྷུ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡ་མཱུ་
ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡ་བཛྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡ་ཀ་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་ཀྵ་ཀི་ཀྵྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ་ཏྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་
གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་བསྲུང་བ་སྲུང་བར་བགྱི། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཆད་པ་སྦྱར་བ་དང་། མཚོན་ཆ་སྦྱར་བ་དང་། དབྱུག་པ་
བ་དང་། མི་འཛེམ་པ་བཀག་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བཀག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་ཐབས་མོ་ལ་རྩོད་པ་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་འབྱེད་པ་དང་། ཁྲིག་འཁྲུག

TI995 - 0382

༄༅། །དད། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བགྱིའོ། །མཚམས་ཡང་གྲོལ་བར་བགྱིའོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཛ་ཡེ་ཛ་ཡེ། མ་ཛ་ཡེ། སྨྲི་ཏི་སྨྲ་ཏི། ཧྲཱི་ཧྲི་ཧྲི་ཧུ་ཧུ་མུ
ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ། ཧུ་མུ་ལེ། སྨྲ་ཏ་ཀྵི། ཧུ་ཧུ་མ། བགྱུ་པ་ཤཱ་ལྐ་ཏྲི། ཏི་རི་བ་ཏྲི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏུ་སེམ
ཡི་ནད་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས། ཤིག་ཤིག་ཤུ་ལུ་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིར་པར་སྟོན་པས་ཀྱི་ག་ཞི་འདི་ངེས་ལ་ཞིག། སངས་རྒྱས་མཐུ་བ་ཕྲུག་བདག་གཞུ
ཙང་ལུང་པ་ཙུང་ལ་པ་ཐྲི་སྒྲ་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ལག་ལས་སོ།། ཏདྱ་ཐཱ། བུ་དྡྷ་བུ་དྡྷེ་བུ་དྡྷོ། བུ་དྡྷ་བ་ཏྲི། བུ་དྡྷ་ཤེ་པ་དྷ་ར་ཎི། ཧྲི་མ་བ་ཀྲི། སམྦུ་ཏི། སམྦུ་དྡྷེ་ག་རྦྷེ། བུ་དྡྷ
ཏྲི་ལ་བ་དྷ་ར་ཎི། བུ་དྡྷ་བ་དྷ་ཏི་ཏྲེ། ཏྲྀ་ཤ་ལ་བ་དྷ་ར་ས་སྭཱ་ཧཱ། སྤུ་ལ་ལ་ཞིག་ར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཚོན་མོ་རྒྱ་ལ་བཙན་འདི་ལས་ཕྱིར་འབར་བགྱིད་པ་དེའི་མགོ་བོ་ཏྲ་ཀ་པ
འབྲུམ་བུ་བཞི་བ་ཙེ་ལ་བ་པ་ཙུ་ཏྲུ་ར་ཀ་ལ་སོ། སྤུ་ཞིག་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་བཙན་འདི་འཆང་དམ། གླུ་གར་མ། མཆོད་པར་བགྱིད་དམ། ཡི་གེ་ར་འབྲི་འམ་གླེགས་
བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་གྲོང་དམ། ཀློག་འདྲི་ར་མ། སྒོ་ང་ལ་ལམ། ཀླུ་ཀས་མ། རྒྱལ་པོ་རི་ཕོ་ཁྲ་ལ་ཕོར་ཏམ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་གནང་དེར་བདག་ཚོགས་ཀྱི་གཡོག་དང་

TI995 - 0383

པཙྪ་ཤིཥ། གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིག་སྔགས་འཛིན་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ་འབྲུ་ཤེ་ཏེ་བསྲུང་བར་བགྱིའོ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་ཚུན་ཆད་
མཚམས་བཅིངས་པར་བགྱིའོ།། སྔར་བཞི་ལ་བ་དང་། དགྲ་དང་ས་ཡུལ་ལས་འབྱེད་པ་དང་། འཕྲལ་བ་དང་། འཚེ་ང་འབྲུབ་དང་། འཕྲལ་མོ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་
པར་བགྱིའོ།། སྔར་བཟློག་པར་ བགྱིའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་
ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ལེགས་སོ། །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་བྱས་པ་དེའི་ཡུལ་ལ
མཚོན་དང་། དུག་དང་། བྱད་དང་། གསོད་བྱེད་དང་། རིམས་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནི་
པ་ཞིམ་ཤིང་བཞགས་པའི་ཤུགས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ཟུང་ཞིག །ཆོངས་ཤིག །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུང་ཤིག །ལག་ན་ ༣༨༢

TI995 - 0384

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕྲེ་མོ་རི་ཨཱ་ལྷུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་ཐམ་པ་རབ་ཏུ་ངེས་པ་རབ་ངེས་སམ། སེམས་ཅན་དགའ་ཀུན་ལ་ཅན་དུ་ལྡན་པ། ཤེས་རྟག་མི་དགར་བ་མ་དང་ས
འཕྲོག་པ་རིགས་ནོར་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱིར་བོ་ནམས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བོའི་བུ་དབང་འགྱུར་རོ། །ཚེ་རྒྱུད་བ་ཆོས་ལ་ཡིན་པས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བ་ འབྱུང་བའི་ཚེ།
རིགས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནས་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མི་བཟང་བ་ངེས་དང་། སྡང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྡང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་འགྱུར། ཚེ་རབས་ཚད་པར་འགྱུར། རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་དུ་གཏན་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱེད་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད
ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། ཕྱག་རྒྱ་བརྡ་པའོ། །རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས
པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་དང་བ་གཉིས་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཞེས་མིང་ཅི་ལགས། འདི་
ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ཤིག།

TI995 - 0385

བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ཡང་། བསོད་ནམས་ཅད་ཉམས་པ་ལ་བརྗོམས་པར་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཆེན་ཞེས་ཁྱབ་པ་ཡང་དུ་ཞིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། གསང་བའི་བདག་
པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ། །

༄། །དཔལ་ཆེན་མོའི་རིམ་མདོ་བཞུགས་སོ།།

385

TI995 - 0387

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧཱ་ཤྲཱི་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཆེན་མོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཅན་ན་
བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ།། ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་
ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ཆེན་མོ་ལ་གཟིགས་ནས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤེ་སྒྲི་ད་མེ། ཤེ་སྒྲི་ད་མ་ཧ་མ། ཤེ་ སྟྲྀ་ཏ་ཏ་མ། ཤེ

TI995 - 0388

༄༅། །བསྙེན་མ་ཕག་དང་ལ་རྟེན་པས་དཔལ་ཆེན་མོའི་མིང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འབྲི་ཞིང་རྟོག་པ་དེ་ནི་
དཔལ་ལ་བབ་ཅིང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ཀུན་ནས་གསོལ་ཏོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ཆེན་མོའི་
མཚན་བཅུ་གཉིས་པོ་བཀའ་སྩལ་པ། དཔལ་ལྡན་མ། དཔལ་དཀྱིལ་མ། པདྨའི་འཕྲེང་བ་ཅན། ནོར་གྱི་བདག་མོ།། དཀར་མོ། །གྲགས་པ་ཆེན་མོ།། པདྨའི་སྤྱན། །བྱེད་
པ་མོ། ནོར་ཆེན་མོ།། ཟས་སྦྱིན་མ། རིན་པོ་ཆེ་རབ་སྦྱིན་མོ།། དཔལ་ཆེན་མོ། །སྟོང་ལྡན་མ། ཧི་ནི་ཤྲཱི་ནི། སརྦ་ཨ་རྠ་སཱ་དྷ་ནི། ཤ་ཀི་ན་ཨ་ལ་ཀ་ཤི་མ་ན། ན་
ཤ་ཡ། སི་དྡྷ་ར་ཐ་ཛྙཱ་ན་སྭཱ་ཧཱ། །ཨོཾ་བྷ་ག་ནི་ཏ་ས་མ་ཙ་ཀྲ་སྭཱ་ཧཱ། གང་ལ་ལ་ཞིག་དུས་རྟག་ཏུ་འཛིན་ན་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་
བར་འགྱུར་རོ།། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། ཕྱུག་པ་ནོར་མི་ཟད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བཀུར་
བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒོ་བ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཟླས་ན། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་གྱི་ལས་བྱས་པ་མི་ཆུད་གསུས་ལ། སངས་རྒྱས

ལྕང་ལོ་ཅན་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཡི་རངས་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། དཔལ་ཆེན་མོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ། ཨོཾ་ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ། ཨོཾ་བུདྡྷ་བུདྡྷ། ཨོཾ་བུདྡྷ་བུདྡྷ་མ་ཧཱ་བུདྡྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། དཔལ་ཆེན་གསུང་བསྒྲགས་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ།། །།ཞུས་དག།

༄། །འཕགས་པ་དབྱིག་དང་ལྡན་པ་བཞུགས་སོ།།

389
TI995 - 0391

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཏྲི་ར་ཧུ་བྷི་ཤྣུ་མ་དྷཱ་ར་ཀོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྡིག་རང་སྦྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས
དགའ་ལྡན་ན་ལྷ་ཡུལ་ཀ་ར་པོ་ལྷ་བུའི་རྟེ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ཡོངས་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ལྷན་མོ་དབང་ཡང་དག་པར་རྫོགས
བར་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡུལ་ན་སྣང་བ། སྐྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་དང་ཕྲེས་ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་ཡང་པར་རྣམ་ཡང་དག་འདུ་ལ་བ། ཡིད་ལ་བར་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
པར་སྡིག་རང་སྦྱང་བའི་གཟུངས་འདི་འཛིན་པར་མི་འདོད་པ་དེས། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ ༣༩༠

TI995 - 0392

༄༅། །མ་མ་ཕྲིན་དེ། །མཆོག་པ་མ་མཁྲེ་དེ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་མས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། སྐྱོང་བ་སྤྱོད་བྱུང་ཞེ་ཕྲིན
པོ། །དེ་ཙི་ཧི་ཧྲི་ར་ཞེས། །འདི་ལྟར་ཡོངས་པར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བཟློག་གིས་བསྐོར་ནམས་བྱུང་བ་ཞེས་མི་འཛིན། བདག་གིས་བསྐོར་ནམ་སླ
མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བསྐུལ་ཞེས་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཙི་ཧི་ཧྲི་ར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཡོངས་པར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས
འཛིན་པར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལ་ཕྱིན་པ་བསྒྲི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་ལ་དགོས
པོ་ར་མ། མཚན་ཉིད་དུ་མི་རྟོག །ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་སྟེ། རྒྱུན་དུ་མ་ཡིན། རྒྱུན་མེད་པར་མ་ཡིན། འགྲོ་བར་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་མེད་པར་མ་ཡིན། འཆི་འཕོ་བར་མ་ཡིན།
སྐྱེ་བར་མ་ཡིན། སྤྱོད་པར་མ་ཡིན། མི་སྤྱོད་པར་མ་ཡིན། མཚན་མར་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པར་མ་ཡིན། སྨོན་པར་མ་ཡིན། སྨོན་པ
མེད་པར་མ་ཡིན། སྐྱེ་བར་མ་ཡིན། འགག་པར་མ་ཡིན་ནོ།། ཡོངས་པར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་མཐའ་འདིས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི

TI995 - 0393

ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་
དབྱིག་དང་ལྡན་པའི་བཟླུས་ལ་ཡིན་ཙམ་ཀུན་རྫུབ་པར་བྱེད་ལ་འཇིགས་ཏེ་དོན་དང་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་དང་། རྣམ་''པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ནོ། །མ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
དག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་ཅིང་རང་གི་ཆོས་ལ་ཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བསྙགས་པར་བྱ་བ་བྱས་པའོ། །རིགས་པས་འཚོ་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །
ལེགས་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ཆགས་སོ། །མི་འཆང་ངོ༌། །མི་འགྲུལ་ལོ། །ལེགས་པར་''གནས་གང་གི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ཆགས་མི་འཆང་། མི་འགྲོ་བ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྔགས་ཀྱིས་མི་ངབ་ཞན་གྱི་གསང་སྔགས་ཏེ་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིག་དང་ལྡན་པའི་གཟླུས་འཕོབ་བོ། །ཧྲྀཿཥཱ། ཀུ་ནེ་ཀུ་ནེ་ཀུ་ཙ་ཡེ། ཨེ་ལུ་ཨེ་མི 392

TI995 - 0394

༄༅། །ཧྲཱིཿ ཀོ་ཀུ་ལ། ཨ་ར་རི། ཨ་མི་རི་ཀི། ལེགས་པར་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིག་སྔགས་ཀྱི་མིང་གཞན་ནོ།།
འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིག་སྔགས་ཀྱི་མིང་གཞན་ནོ། །ལེགས་པར་གནས་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་འདི་ནི་འདས་
པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པའི་དོན་ལ་མི་གནས། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་དེས
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲངས་མེད་པ་དག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་གནས་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྙམ་
དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲངས་མེད་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཟླས་པར་བྱས། བསྙེན་བཀུར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་སོ།།

TI995 - 0395

བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སུ་ཞིག་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཕྱིས་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་
འདོད་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། གཟུངས་འདོད་པ་ལ་གཟུངས་དང་། དབྱིག་འདོད་པ་ལ་དབྱིག་དང་། ཐོས་པ་འདོད་པ་ལ་ཐོས་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཆོ་ག་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཀ་ར་འབྲས་ས་ལུའི་ཆན་དང་འོ་མ་ར་སྦྲགས་ཏེ་བཟའ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་མོ་ཕྱགས་འདི་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞན་དག་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་གི་མཐུས་གང་དག་གཎྜའི་སྐུང་གི་ཁྲེ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཀའ
འགོད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ནམ། ཡི་དྭགས་སམ། གྲུལ་བུམ་མམ། ཤ་ཟའམ།
མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ
བཟུང་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་བཟང་དང་། ཡངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་

༄༅། །དང་། རི་བོ་ཉི་བ་ལ་གནས་པ་དང་། གང་དག་རི་ལ་གནས་པ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བར་འགྱུར་རོ། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་སྐད་སྨྲ། དཀྱིལ་དང་ལྷུན་པ་བཞིན་བྱུང་ནས་ཀྱིས་ཐུལ་བ་འཇོམས་པ་འམ། དགོན་པ་དང་ལ་སྤྲིན་གྱི་སྲོག་ནི་འབབ་པར་འགྱུར། དེ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པར
འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བདག་ར་བཀྲ་ཤིས་ཞེ་ལ་ཞབ་ལ་བཞུགས་སོ་ཤིང་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གནས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྔོན་ཞུགས་ཏུ་མ་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ||
འཕགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། དཱ་ན་ཤཱི་ལ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་
ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཛཱཾ་གུ་ལི་ནཱ་མ་བིདྱཱ།
བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དུག་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་

གིས་སྤྲོས་པ་བསྡུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་སྔོན་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བ་ན། གངས་ཀྱི་རི་ཡི་བྲག་ཕུག་ན། །སྤོས་དང་ལྡན་པའི་
རི་བོ་ལ། །རི་རྒྱལ་བདེ་ཡ་སྲུལ་བཟང་ཞེས་རྩེ། །གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་མཚན། །ཨེ་ན་ཡ་ཡི་པགས་སྤྲེན་པ། །སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྲ་རགས་ཅན། །ཀ་སྨ
བའི་སྦྲུལ་གྱིས་མགོ་བརྒྱན་བྱས་པ། །མཐོང་ན་གཟུགས་བཟང་རྒྱན་ཅན། །སྨག་གི་མེ་ཏོག་རྣམས་བཞིན། །མ་ལ་ཏ་ཡི་ཕྲུག་གུ་འདྲ་བ། །ང་ལ་དེ་འདོད་འདོད་དང་
འདུག །སྒྲ་སྙན་ཚུར་ཤོག་ང་ལ་སྟོན། །ང་ལ་དགའ་ལ་ཅེས་བྱས་པ། །སྨག་འཛིན་གཟིག་སྣང་བ་དམ་པ་ཡོད། །སྨག་རྣམས་གང་ལ་མིན་དེ་ཀུན་ནི། །ང་ཡི་མི་དགོས་
འདི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་ཨ་ཧི་མིཏྲ། ཨ་ཡི་ཏི་ཡི་མིཏྲ། ཏུ་སྲི། ཏུ་སྨ་ལ་ཡི་ཡེ། ཏུ་སུ་རྡེ་ལ་ཡེ། ཏ་ཀྵ་ཏ་ག་ཀ་ཧེ། མ་ཤི་མ་ཤི་ར་ཏེ། ག་སྦྲ་རེ།
ག་སྦྲ་ར་སྨ་ག་ཏེ། ཨ་ཤྲཱ་ཏེ། ཨ་ལི། ཨི་ལི་ཡེ། ཨ་ལ་སྱུ་ཤྲཱ་ཀྲཱི། ཨ་བ་ཨི་ཡེ། ཤྭེ་ཏེ་ཤྭེ་ཏཱ། ཏུ་ཧྭེ། ཨ་ན་སྨ། སྭཱ་ཧཱ། དགེ་སློང་དག་འདི་དག་ནི་ལ་ཀྱི་རིག

TI995 - 0398

༄༅། །སྔགས་འདི་ནི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་དོ། ལུས་རིག་སྔགས་འདི་ལན་ཅིག་བཟླས་པ་""དེ་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦྲུལ་གྱིས་མི་གནོད། དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་སོ། །སྦྲུལ་གང་ཞིག་དེ་ལ་འདེབས་པ་དེའི་མགོ་ཤིང་ཨརྫ་ཀའི་ཏོག་པ་བཞིན་དུ་ཚལ་པ་བདུན་དུ་འགས་སོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་སྦྲུལ་གྱིས་མ་དད་དུ་""བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྲུལ་དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨི་ལ་ཀྵི། ཙི་ལ་ཀྵི། ཙ་ཀྲ། ||
བཀྲ། །ཀོ་ཊ། ཀོ་ཀྐ་ཊ། ཏུམྣ་ཀུ་སྣེ་ཊེ། ཀྵེ་ཏ། ཀྵེ་ཏེ་ཊི། ཧུ་སྐྲེ་ཊི། ཨ་ཏ། མི་ཏེ་ཊི། ནི་ཀུ་ཊྶ་ན། ནི་ཀུ་ཊྶ་ཏེ་ཊ། ཀུ་སྣ་ཏེ་ཊི། ནི་ཀུ་སྣ་ཏེ་ཊི། ཕུ་ཏུ་ན། ཕུ་ཏ་ན་ཏ་རེ། ཕུ་ཏ་ཏ་ཎ། ཊ་ཏ་རེ། ནུ་ག་ཏ་རེ། ནུ་ག་ཏ་ཊ་ཎ། ཊ་ཏ་རེ། སམ་ཏ་རེ། སམ་ཏ་ཏ་ཎ། ཏ་སྭ་ཊ། ཨཱུ་ཚ་སྦྱི། ཨཱུ་ཚ་ལེ། ཚ་ལེ། ཚ་ལེ། ཝི་རེ། ཕུ་ཊེ། ཕུ་ཊ་ཡ་ར་ཊ་ལེ། ཥྞ་ཊ་ལེ། ཏ་ལེ་ཊེ་ལེ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལེ། ཨ་ཡ་ཡེ། ཀཱ་ཕ་ཙེ་ལི། མི་ལ་ལི། ཊ་ཝི་ཊ་ཝི། ཊ་ཝ་ཊ་ཝ། སྒྲུ་ཊ་སྒྲུ་ཊ། ཕ་ཝ་ཕ་ཝ་ཏ་ར་ཡི་སྭཱ་ཧཱ། །
དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟར་ན། དུག་སོལ་གྱི་ཕྲུ་བོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་སྔགས་གང་བརྗོད་ཅིང་བསླང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ནོ།། གཞན་ཡང

TI995 - 0399

ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའོ། །བདེན་པའོ།། མ་ནོར་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།། ཧྲུག་ཕྲི་མ་འདུག་པ་བསྒྱུར་ཅིག །སྨིན་པར་བྱེད་པའི་གནད་དུ་སོང་ཞིག །འཛིན་ཕྱི
གནད་དུ་སོང་ཞིག །མེའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག །ཆུའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག །ཕྲ་ལ་སོང་ཞིག །ཀ་བའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག རྩིག་པའི་ཕྱག་དུ་སོང་ཞིག །ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ཞིག།སའི
ནང་དུ་སོང་ཞིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།འཕགས་པ་དགྲ་མི་ལ་ཚེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤྲཱི་སིདྡྷི་བྷ་ག
ཝཱན་ཨཱརྱ་ཨཾ་གུ་ལི་མཱ་ལ་བི་དྱཱ་རཱ་ཛྙཱི། བོད་སྐད་དུ། བཀྲ་ཤིས་པ་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་སོར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ།། སངས་རྒྱས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ལྟར་དགེ་སློང་རྣམས་རི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་ཏེ། དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་བསྙུན་རས
གཟིགས་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དེ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེས་བདག་ལ་བསྒྲུབས་པ། བུ་སྡང་བས་ཏེ་ཚིག་འདི་ཟེན་ཅིག །ཁྱུའི་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོག་མེད་པར་བྱེད། སྐྲུ་ལ་ཀྱི་ཉོག་མེད 398

TI995 - 0400

༄༅། །པར་སྐྱེད། གཡོན་ནམས་དང་། སྲིན་པོ་ནམས་དང་། འབྱུང་པོ་ནམས་དང་། ཤ་ཟ་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་རྫོབས་པོ་ཆེ་ནམས་དང་། སྒྲུལ་
བུམ་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་ཕྲན་ནམས་དང་། ཕྲ་མེན་ཕ་དང་། ཕྲ་མེན་མ་དང་། ཀླུ་སྲིན་དང་། སྡིག་དང་། གྲུལ་བུམ་སྐྱེན་དང་། མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སེ་དེ་ལྟར་
སྔགས་ཀྱི་ཚིག་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཨོཾ་གུ་ལི་ཡང་དག་པར་བསྒོམས་ན་སྔགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་གཡུག་པར་ཏུ་འཛིལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྔགས་ཅན་གང་གིས་དེ་ཤེས་ན་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཤེད་ཀྱིས་ཡང་དགག་པར་མི་ནུས་པར་བྱེད་དོ། །ཨོཾ་ནམོ་རཏྣ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཨོཾ་གུ་ལི། ཧྲཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀླུ་འཛམ། ཀླུ་མོ་འཛམ། སྲུལ་འཛམ། སྲུལ་མོ་འཛམ། གདོན་
སྲིན་འཛམ། གདོན་སྲིན་མོ་འཛམ། འབྱུང་པོ་འཛམ། འབྱུང་མོ་འཛམ། ཕྲ་མེན་ཕ་འཛམ། ཕྲ་མེན་མ་འཛམ། གཏོར་མ་འདི་ཡང་སྡུད་སྐྱེ། ཕ་ཕ་
ཕ། ཧ་སེ་ཧེ་སེ་ཧ་རེ། རེ་ཧེ་རེ་པེ་ཤ་བེ། མ་ཀ་རེ། སད་རེ་རེ། ཧ་ར་ཧ་ར། མ་ར་མ་ར། ཧ་ར་ཧྲ་ར། པིཏྲ་པིཏྲ་ར། མ་ར་མ་ར། མ་ར་ཡ་སྭ་ར་ཡ། མ་ན་མ་ཏ།
མོ་ཏ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ། ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཧྲཱི། ལ་གྷུ་ལ་གྷུ། ཨུ་ན་ཡ་ཨུ་ན་ཡ། ཧ་ར་ཧ་ར། བ་ན་ཧ་བ་ན་ཧ་བ་ན་ཧ། ཧཱུ་ཧཱུ། ཧཱུ་བ་ཡ་ཧཱུ་

TI995 - 0401

པཱ་ཡ། དཔག་ཚད་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ན་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཆིངས་ཤིག །གསོད་ཅིག །ཕྲར་པར་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཧུ་ལུ་
ཧུ་ལུ། ཧ་ལ་ཧ་ལ། ཧ་ལ་བི་ཤི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གསུང་བ་མི་འགྱུར་བ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་བཞིན་འཕྲུལ་བ། ཙ་ཀུ་ཏེ་ར་ཀེ། ཙ་ཀ་ཀེ་ཝ་ཏི་ར་ཀེ་ཝི། ཤཱི་ར་ཤཱི། ཙ་ཏྲ་ཀེ།
ཤཱི་ཏི་ཝཱི། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཅན། ལས་སྐྱོང་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གསུང་བ་ཨོཾ་ཀླུ་ཡ་ཧ་ཀྲུ་བི་ག་ཧ། ཀླུ་མོ་འཚོགས་ཀྱི་མཆུ་ལས་མཆོད་
པ་ཡ། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཤྭ་ར་ཏེ་ཧྲཱི། རྒྱལ་བར་མཛད་པ། མི་ཕམ་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། ཧཱུཾ་ཀླུ་སྐད་ཅིག་ཕཊ་རྟགས་ཡུ་ཙ་མ་ཙཱ་ནི་བར་གྱི་སྤྱོད་ཕྲོག་སེལ་བ། ཨ་སུ་སུ་ར་དེ་
བཏིང་ངོ། དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཅན། བགེགས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཅན། ལྷ་འི་ལུས་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་ཀྱི་ཚིག་དྲག་
ཤུལ་ཅན་སྨྲ་ལ་ཕྱི་མ་དུན་དང་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། འཆིང་བ་དང་། ཀླུང་པ་ལྔ་ ཤིང་ཚལ་པ་བརྒྱ་ར་འགྱུར་རོ། སྔགས་ཀྱི་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཆེན་མོ་སྨྲ་ལ་ཕྱི་ས་ཐམས་
ཐམས་ཅད་འཚིག་པར་བྱེད་དོ། །ཨོཾ་ཀི་ལི་ཀཱི་ལི། མཱ་ཧཱ་ཀི་ལི། ཀཱུ་ལ་ཏྟུ་པི། བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིག །བཞམ་པ་ར་ལ་ཞམ་པར་མཛོད་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ།

༄༅། །བསྒྲགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཨ་སྐྱུ་ཡ་འི་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པའོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧྲུ་ནེ་ཧྲུ་ནེ། ཧྲུ་ནི་ཧྲུ་ནི། སྟུ་ཧ། སྟུ་ཧ། ནཊ་སཱ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཎི། བབྡྷ་བབྡྷ། ཧཱུྃ་ཧེ་རི་
གཟུངས་མ་ང་རོ་ས་པ་ག་འ་སྟུ་ལ་ཡ། འཇིག་བ་འི་དྷུ་གཱ་འ་དཱ་ར་དྷུ་བཛྲ་ག་ལ། ཛཿཡ་ཛཿཡ། སྨུ་ཛྲ་སྨུ་ཛྲ། སྨུཾ་ཛྲ་སྨུཾ་ཛྲ། ཕཊ་ཞིག །གློག་དང་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲོགས་པའི་སྔགས་
ཅན་རི་ལ་ཕྱག་ཆེ་ནུ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འི་ཞལ་ལས་ནས་འབྱུང་། སྨུ་ཡ་སྨུཾ་ཙ་སྨུཾ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ། །བསྒྲགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བཞགས་མ་སོ་རི་མོ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཧྲཱི་གསུམ་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་སརྦ་དྷརྨ་མཱ་ཏྲྀ་ཀཱ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་སྔགས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རིག་སྔགས། ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ངལ་ཡང་དཀྱུར་

འཆད་པ་ནུས་སོ། །ཏདྱཐཱ། ཨ་བ་ཏེ། ཨ་ནུ་ཏེ། བི་བ་ཏེ། བི་བཏྟེ། ཧུ་ལ་མ། ཤུདྡྷེ། པུདྒ་སུ་ཏེ། ཏ་ཕེ། ཛུ་གཱ་ཁ་ལེ། ཛུ་གཱ་ཁ་ལེ། སརྦ་དུཿ་ཁཿ སྣ་ཕ་
པཏྟི་སྭཱཧཱ།། དེ་ནས་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྙིང་པོ་བརྗོད་པར་
བགྱིའོ། །ཏདྱཐཱ། ཨཧྣེ། ཨ་ན་ལེ། ཨེ་ཥུ་པེ། ཨ་ཥུ་བེ། མུ་ཧུ་ཨ་ཤུ་གཱ་ཏེ། སརྦ་ཧྲ་ཀྲ་ཨ་ཧིཾ་བ་ཏི་ཡ་པྲཱ་ཏེ། ཧཱུྃ་བྷྲ་ཀཱ་ར། ཨ་རྡི་ག་ཏ་ཧྲཱུཾ་མེ། ཤྲཱི་ཤུདྡྷེ་པ་
ཏི་སྭཱཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཙཱུ་
ཌཱ་མ་ཎི་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞུས་པའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་

TI995 - 0404

402

༄༅། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མ་ལུས་པ་ཐུབ་པ་མཆོག་ཏུ་མ་དད་དུ་བྱུང་བ་ཞི་དེ་ནུ་མ་བར་དགའ་བ་འཕྲུལ་སྣམ་འབར་བ་རྣམས
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ། ཡོངས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་མཛད་པ། །ཡམས་ཀྱིས་ནད་དང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་
མཛད་པ། །མི་མཐུན་པ་དང་། །རྩོད་པ་དང་། །འཐབ་པ་དང་། །འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ་དང་། །འབྱུང་པོ་
དང་། །རོ་ལངས་དང་། །གཉིས་ནད་དུ་ཚེ་ཤི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་པ་དང་། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ། །པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་དང་། །མུག་
དང་། །མུ་ཏན་གྱིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་མཛད་པ། །ལྷ་དང་། །ཀླུ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་དང་། །སྲིན་པོ་དང་། །དྲི་ཟ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། །མིའམ་
ཅི་དང་། །ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛད་པ། །དུག་དང་། །འབྲུམ་ཕྲན་དང་། །ཐོར་བུ་དང་། །གཞང་འབྲུམ་དང་། །ཁྲད་དང་། །རོ་ལངས་དང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་

ཙང་འཇིགས་པར་མཛད་པ་ཁྲག་འཐུང་འཚོ་བའོ། །ག་ཤེད་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ་མཛད་པ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་ཉིད། །ནོར་དང་འབྲུ་སྣ་རྣམས་འཕེལ་བ་མཛད་པ། །རང་གི་ཉི་
ང་ཚེ་བོ་དང་། །ག་ཡོག་ཡ་མོ་རྣམ་རྒྱུ་ཆུམ་འཁྱུར་བ། །ཕྱིར་བཟློག་པ་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཧྲཱིཿ ཨུ་མ་ཞི་ཡུལ་འབྱེད་ཆེ། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ནས་རི་ལྡམ་
ཕྱོར་བ། །འཇིག་རྟེན་དབང་གི་ཉེ་སེ་དམ་ལྷ། །དེ་ནས་སྐྱི་དེ་རབ་སྡུ་གཅིག །འདི་སྐད་ཀྱིས་བཞི་ཆེ་མ་ཕྱག་སོལ་ཏོ། །ཧྲཱིཿ ཨུ་མ་ཆེན་བྲག་ཁབ་མ་འཇིག་རྟེན་དབང་། །ཧེ་ཧྲཱི་ཕྱག་
གིས་ཞལ་ཅན་བཀྲ། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་དགའ་བ་བཞི། །ལྷ་ཡིས་གཟིགས་པས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་ནི་ཚེ་གསལ་ནམ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདི་
སྐད་གསུངས། །ལྷ་མོ་དབང་པོ་ལ་བཏེན། །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་སྤྱད་བཞིན། །ཧྲཱི་རིང་པོ་སྒྲོན་བྱུང་བའི་དམས་པའི་སྒྲོན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་རྟེན་གྱིས
རྣམ་པར་བཀླས་བཞེངས་བྱ་བའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རོད་ལས། དམ་ཚིག་གི་ནི་ར
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐེ་ཚམས་གསུང་བ་ལ་རིག་སྔགས་སོ། མ་བསམ་བ་བཞེངས་ཟིན་སྤྲུགས་འདི། །བྲིས་ནས་སྤྱི་བོར་འདོགས་པ་འམ

TI995 - 0406

༄། །ཙིནྟ་མ་ཎི་ཏེ་བློ་གྲོས་ཡང་། །དེ་ཡི་རྫ་ཚོགས་པ་ཀུན་མཛད་དོ། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་སྲུང་བ་དང་། །བསླུ་ལ་འཕྲེད་པ་བརྒྱ་ལས་བྱུང་། །སྤྱི་ཏེ་དེ་ཡི་ལམ་བཞིན་དང་། །བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་རྣམས་ན། །གང་ཞིག་རྒྱ་ཡས་རབ་འགྱུར་བ་དེ་དང་ལས། །ཀླུ་ས་ཏེ་སྤྲེ་སྦྲུལ་ངོ་ག་ཀ་ཀས་པ་རབ་བྱེ། །ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཡུལ་བཅད་དཔལ་ཞུགས་མ་ཡི་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་གཙུག་ཏུ་སྐྱེ་ཕག་པར་སྦྱིན། །ཤུ་ངམ་བྱེད་རྣམ་པར་ཁྲུ་ལྡོ་ཡོན་བསྐྱེད། །མཚལ་ལ་ནུ་བ་ལམ་ས་ཡ་བ་ཡོན་ལས་སྐྱེད། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱེད། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྡེག །འདི་ནི་སྐྱེ་རྒྱས་བཞི་པ་ཀླུ་སྐྱོག་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཡང་རྣམ་པ་ལ་ཕྱིར་འབབ་བྱེད། །ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ། ཀླུ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཀླུའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཅུ་རྩ་ན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཛ་ཡ་ཀ་རི། ཡུཀྟི་ཏ་ཧ་ར

TI995 - 0407

ཙི་པི་ཙི་ཏྲ་ཤྲུ་ཏི། སརྦ་མུདྲ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཀེ། ཧཱི་སྲུ་ཏེ་སཏྟ་སྲུ་ཏེ་ཧྲེ། སཏྟ་སྲུ་ཏེ་ཧེ། སཏྟ་སུ་ཀི་རེ། ཙུ་རུ་ཕ་ཀ་ར། བི་བུ་ཏི་ཏེ། མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎ་ཡ་སམ་བུ་དྡྷེ་བེ་ཙི་ཏྲ་མོ་ཀྵི། ཏྲི་ཡེ། ཙནྡྲ་སུ་ཏེ། ཨ་ཏ་རེ་ཀེ། ཨ་ཀ་བཱ་ལ་ཀཱ་ཡ། ཙན་ཏྲ་ཀེ། ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྩ་མེ་ཏེ། བ་བ་ཧི་ཡི་ཏ་མི་ཀ་ལེ། དུ་ར་མ་ཧི་ཀཱ་ར་ཀེ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། ཤི་ཏ་པ་ཧྲེ། སྲུ་ཏ་སྲུ་ཏ། ཤྭེ་ཏེ། ཨ་བ་ར་ཏེ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། པ་པ་ཏ་ཤྲུ་ཏི། ཤུ་ཀུ་ཤུ་ཀུ། ཙནྡྲ་ཤྲུ་ཏི། ཨ་བྱུ་དེ་ཧེ་བ་ས་པ་ཏ་ཤྭ། དམ་ཥྚི། མེ་ཀ་ལ་ཏི་ར་ཀེ། སུ་སྨཱ་སྨེ། སཏྟ་པྲ་ཏྲ་ཀ་ར་ཤྲུ་ཏེ། མོ་ཏ་ནི། ཨ་མོ་ཀྵ་ནུ་ཡ་ཏ་སྨེ། སརྦ་ཧྲ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ནི། ཀ་ཧ་ཙེ་རི། ཨ་ཀྵུ་བེ་ཀྵེ། ཨ་ཏ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་པྲ་ཤ་མ་ནི། ཀཱ་མེ་ཏ་ནུ་ཏྲི་ར་ཀེ། ཨུ་ཀ་རེ་ཀཱ་རི། དྷྭ་ཡ་ཀཱ་ར། པ་ཡ་ཀཱ་རི། ཏྲ་ཡ་ཀཱ་རི། ཏ་ཧྲ་སྨ་ར་བི་ཧཱ་ར། པྲ་ཤ་མ་ནི། ཡ་དྷྲ་ནི། ཏ་ར་ཎི། བ་ར་ཙ་པུ་པྲ་ཤ་མ་ནི། བ་ར་ཤི་ཏ་བཱ་བྷ་པ་ནི། ཡུ་ཏྲི་ཧཱུ་ར་ཎི། པྲ་ཏྲ་ཏ་རེ་ལ། མ་ཧཱ་མ་ཧཱ། མ་ཧཱ་མ་ཧཱ། མ་ཧཱ་ཤ་ཏ་རི། ཧྲི་ཡོ་ཀ་ཨཱ་ལོ་ཀ་ཀ་རི། ཧུ་ལུ་ར་ན་བ་ར་པི་ཧ་ཤ་བ་ནི། བ་ར་ཤི་ཏུ་བི་དྷ་ནི། སརྦ་གྲ་ཧ་ཀཱ་མ་ན་ཤུ་དྷ་ནི། སརྦ་ཏྲ་ཧྲི་མ་པྲ་ཤ་མ་ནི། ཨོཾ་ཙི་ལི་མི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཙི་ལི་མེ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ། མི་ལི་མི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཙི་ལི་ཙི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཙི་ཁི་ལི། ཙི་ཕི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཙནྡྲ་ལི་མི་ཏེ་ན་སྭཱ་ཧཱ།།

TI995 - 0408

༄༅། །ཨུཥྞཱི་ཀེ་ཤི་ཤིཾ་བི་ལེ། ཝི་མ་ལ་སུ་དྡྷེ་སུ་ཝི་ཤུ་དྡྷེ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཙ་ར་ཙ་ར། ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ། མུཉྩ་མུཉྩ། མུཉྩཱ་པ་
ཡ། ཏྲཱ་ཎ་མ་ཡ།། ཏྲཱ་ཎ་ཡ། ཡུདྡྷེ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཝ་ཏེ། ཙ་ཏུ་རཾ་ར་མ་ལ་ཀ་རི་ཝ་ཏེ། ཨ་སུ་ར་ཝི་དྷྭཾ་ས་ནི། ཝ་ཛྲ་ཡ་ཀ་རི་ཝ་ཏེ། ཥྚ་ཏི་ཀ་རི་ཝ་ཏེ། སརྦ་ཀརྨ་ཎི་ཝ་ཏེ་ས
ཏ་ཏྲུ་ཏུ་ཧེ་ཝ་ཏེ། སརྦ་དེ་ཧ་ཝ་ཏེ། སརྦ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ་མ་ཤྲཱི་ཏེ་ཝ་ཏེ། སརྦ་ཀ་ཧཱུ་ཀ་ཎི་ཝ་ཏེ། སརྦ་ཀླེ་ཤ་ཝི་མོ་ཀྵ་ཎི་ཝ་ཏེ། པ་ར་ཙཀྲ་ནི་པཱ་ར་ཎི་ཝ་ཏེ། པ་ར་སཻནྱ་ཝི་དྲ་ཝ་ཎི
ཝ་ཏེ། སརྦ་གྲ་ཧ། ཀ་མ་ལ་དེ་ཝ་ཏེ། སརྦ་བུདྡྷ་ཤྲཱི་ཝ་ཏེ། སརྦ་ཀ་ལེ་ཤ་ན་ཤ་ནི་ཝ་ཏེ། ར་སཱ་ར་ཀྵཱཾ་སརྦ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏེ་ཤྭ་ར་ཎཾ། སིདྡྷཾ་མི་ཏཱ་ནུ། སི་ཝ་སྟཾ་ཡ་ཀཱ་ཤུ
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཎཱཾ། ཏེ་ཛོ་ས་མ་མ་ཤི་ར་ར་ཀྵ། སརྦ་ཏྲ་མོ་པ་དྲ་ཝེ་བྷྱཿ སརྦ་ཡཀྵ་བྷྱཿ སརྦ་བྷཱུ་ཏེ་བྷྱཿ སརྦ་ཙཽ་ར་ཏེ་བྷྱཿ སརྦ་ཤྲཱི་ཊ་ཀཱ་ས་དེ་བྷྱཿ སརྦ་པིཤ་ཙ་བྷྱཿ སརྦ་ཀཱ་ཡ་ཙོ་ཏ་ཀྲི་ཏྱེ
བྷྱཿ་སྭཱཧཱ། ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵཾ་སྭཱ་ཧཱ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཟློག་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱང་བར་བྱེད་པ། ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཐམས
ཅད་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གསོག་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱེད་པ། ནམ་ཐམས

TI995 - 0409

ཙནྡུ་དཔལ་ལ་ཏུ་བྱེད་པས་སྐྱེ། ཡི་གེ་ར་བྲིས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། བཀླག་པ་དང་། བཟུང་བ་བདག་དང་། གཞན་བསྐུལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བྱས་པ་དང་།
སྦྱིན་སྲེག་གིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །འཕགས་པ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤཱི་ལེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། || ||
༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ཪྻ་ཥཊ྄ཀྵ་ར་བིདྱཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན
འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་གང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ
བཞི་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་པ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་ཤིག །ཚེ་ལྡན་ཤིག་ཀུན

༄༅། །ཀླུ་བ་ཀ་གྲིམ་ཤེ་ཤ། །ཧ་ཌ་སྨ། ཏྲི་ཤེ། གཱ་ཧུ་ཤེ། དྲུ་མི་ཏི། མ་ཧུ་མ་མ་ཏི། མ་ཧུ་མ་ཏི། ག་ཏིཾ་ཏ་ཌུ། གོ་རྐུ་ཏྲ་བྷི་ཏི། གོ་ཤུ་ཏྲི། ཀེ་ན་ཧི། ཏུ་ཏུ་
མ་ཏེ། གོ་ཙ་ཨ་ཏི། ཧུ་ཧུ་ཧུ་ཌེ། ཀ་ན་ཧྲེ། ཏ་ཙ་ཙུ་རེ། ཨོ་ན་ནི་ཀེ། །ཀྱུ་ཧ་བ་ཙུ་མི། ཀུན་དགའ་ར་བ་འདྲེན་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་སོ།། སྤྱད་པ་ན་བ་དང་། མིག་ན་བ་
དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། སྣ་ན་བ་དང་། ལྕེ་ན་བ་དང་། སྙིང་ན་བ་དང་། ལྟོ་བ་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། རྩིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྐུ་ལོ་ན་བ་དང་། བྱིན་པ་
ན་བ་དང་། རྐང་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་དང་། རུས་མཁྲིས་བ་དང་། སྐྲན་པ་དང་། མདའ་དུ་ཐོགས་པ་དང་། རྨ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཆིན་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།
བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རིམས་དྲག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། རྨི་
ལྡང་ཚོམ་པ་དང་། ཉིན་མོའི་རིམས་དང་། མཚན་མོའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་འདིས་སྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
སྐྱོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། ཚད་བསྲུང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་སྲུང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། ལྟས་གཏོར་བ་དང་།

409

TI995 - 0411

སྔགས་ལུས་བཅིངས་པ་བྲིས་པ་ལས་གང་ཞིག་ནག་ལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་མགོ་ཨརྫ་ཀའི་རྐྱེ་པ་བཞིན་དུ་ཚལ་པ་བདུན་དུ་ཤིགས་པ་བའོ། ཀུན་དགའ་འབོས་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོགས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་ར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མ་ཐོང་ངོ་། ། ཧཱུཾ་སྭཱ། ཨརྟྟེ། པཏྟེ། ཀ་ར། ཀེ་ཡུ་རེ། ཧྲུ་ཙ་ལ་ཏེ། ཧྲུ་ཙ་ལ་ཏེ། ཧྲུ་ ཙ་བ་ཀྲི་ཏེ། ཧྲུ་ཙ་ཡ་སུ་ཡ་ནི། བྲ་ཡ་བ་ཏི། ཙ་ཧེ་བ་ཏི། ཡ་ཤོ་བ་ཏི། གི་རི་ཀི་ནི། བདག་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་ལེགས་སུ······ ཧུ་རུ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ལྷ་དང་མི་······དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།།

|འཕགས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས······རྫོགས་སོ།། ||

TI995 - 0412

༄༅། །ཁྲིས་པའི་[illegible]རྡོ་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཞིབ་ཕྱེད་པ་དང་གཟུངས་ལ་ལེ་ཚན་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

TI995 - 0413

རྒྱུད། ཞེ ཞ་པ

༄༅། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ནས་ཚངས་པ་ཚངས་ཆེན་གྱིས། །ལངས་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཏུད་ནས། །སྟོང་ཆེན་རབ་ཏུ་འཇོམས་ཁྱེད་པ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རིག་སྔགས་འདི། །ཕྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་བགྱིད་པ། །རིག་སྔགས་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བགྱི། །གང་གིས་དང་པོར་འཛམ་གླིང་དུ། རིག་སྔགས་རབ་ཏུ་སྟོན་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྣང་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་དགེ་འདུན་དང་། །ཀུན་ནས་རྒྱས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཚོགས་པས་འདི་སྐད་ཅིག་གསོལ་ཏོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །དྲང་སྲོང་དང་ནི་རིག

TI995 - 0414

༄༅། །ཏེ་ན་ཧྲོད། །ལྷ་རྣམས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་དག །དེ་ཀུན་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལས་སྐྱེས་པར་ཤེས་བགྱི་གོ །ཐུབ་ཆེན་མང་ལ་ལ་འཚོ་བ་ཡི། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་འདི་ན་མཆིས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མི་ནུས། །བསྟན་པར་ཡང་ནི་མི་ནུས་སོ། །གང་ལ་བུ་ནི་མི་ཆགས་དང་། །གང་གི་མངལ་དུ་མི་གནས་དང་། །སྐྱེས་བཏུད་མིད་འཐུང་བ་ན། །ཁྲང་པོ་རྣམས་ནི་ཐོས་པར་བགྱིད། །མེར་མེར་པོ་ཏ་ཀ་ཧུ་ནུ་ར་པོ། །བུ་ཡིས་བོན་མ་སྟུ་ཧྱེར། །གང་ཡང་མ་ལ་ནི་སྦྲུ་ཏུ་སྒྱུར། །ཤམ་མ་མི་འབྱུང་གནོད་འཕྲོད་པ། །དེ་ནས་མི་འབྱུང་གནོད་བགྱིད་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། །འཇམ་པ་པོ་དང་རིགས་རྒྱལ། །སྐྱེ་མ་ཅེད་ ཧྲིང་ཇེ་ཀའ་ཕྱེ་རུ་ཙན། །མ་མོ་དང་ནི་རྗེ་མོ་གི། །འཇོར་པ་ཅན་རྣམས་སྲུང་དང་། །སྲུལ་པོ་དང་ནི་མ་དགའ་འཕྲེད། །བྱེ་དང་གཞི་འབའི་ལག་ཅན་དང་། །བཞིན་བརྒྱ་བ་དང་ནི་མིག་འཕྲུལ། །དེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད། །གདོན་རྣམས་བཙོ་ཧཱུ་ར་ཀ་ནི། །ཁྲིས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་བགྱིད། །ཧི་ལྷར་བྲིས་པ་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་དང་གཟུགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བགྱི། །འཇམ་པ་པོས་ནི་ཞི་ནི་གྱུར་ན། །མིག་ནི་རབ་ཏུ་འཁྱུར་བར་བགྱིད། །རི་དགས་རྒྱལ་བྱིས་ཞི་ནི་གྱུར་ན། །སྐྲ་གས་པ་མི་བཟང་སྐྲུག་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་མ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཞི་ནི་གྱུར་ན།།

TI995 - 0415

མིག་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་བགྱིད། །སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་ནི་ཁྲིམས་པ་བསྒྲུལ། །འཇིད་ཁྲིད་ཀྱིས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །འཁྲི་ཞིང་དེ་ལྟར་སྐྲ་ཡང་འབྲེ། །དམུ་བ་དང་ནི་ཕ་རྒྱ་འཇོག །ཙུ་ཙུ་པ
ཅན་ཀྱིས་རབ་ཟིན་ན། །ཙུ་ཅུ་ར་རུ་ཚད་འཛིན་......འབྱེད་པར་བགྱིད། །མ་མོ་ཡིས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །ནོར་ཅི་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་འབྲིན། །ཇ་མི་ཤེས་ཤིང་ས་ཟ་ནས། །ནུ་ཞོ་ནུ་བར
མཛེན་མི་དགའ། །འདོད་པ་ཅན་གྱིས་རབ་ཟིན་ན། །མ་ལ་ན་གཉིད་......ལོག་ཏུ་བར་འགྱུར། །ནམ་གྲུམ་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ན། །ལྷ་ཡ་སོས་ན་མཚན་པར་བགྱིས། །སྨྱུལ
པོས་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ན། །ཀུ་ཅོ་འདོན་ཞིང་ཚིག་སྨྲ་ཡང་འབྲིན། །མ་དམར་བྱེད་པས་ཟིན་གྱུར་ན། །རྨ་པ་སྣ་ཚོགས་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །ཁྲུ་ཡིས་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ན།
མནམ་པའི་དྲི་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཟར་ལྷག་ཅན་གྱིས་ཟིན་གྱུར་ན། །མགུལ་པ་རབ་ཏུ་བཀག་པར་འགྱུར། །བཞི་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །རི་མོ་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཙམ
བཀྲ་བར་འགྱུར། །མིག་འབྱུང་ངས་ནི་ཟིན་གྱུར་ན། །སྐྲ་ཡིས་བུ་དང་ནི་ཧམ་པ་འབྱུང་། །ཁྲིམས་པ་དེ་ལྟར་སྐྲག་བགྱིད་པ། །དེ་ཡིས་གཟུགས་ནི་བརྗོད་པར་བགྱི། །འཇམ
པ་པོ་ནི་བ་ཤང་གཟུགས། །རི་དགས་རྒྱལ་པོ་རི་དགས་འདྲ། །སྐྱེ་མ་ཁྲིད་པ་ནི་......གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །བརྗེད་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་འདྲེ་བོ།། །ཙུ་ཙུ་ཅན་ནི་ཁྲ་རོག་གཟུགས།།

TI995 - 0416

༄༅། །མམོ་རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་བཞུགས། །ཧཱུཾ་མི་ག་ཤི་རྟ་ཡི་གེ་བཞུགས། འདོད་ཆགས་ཤི་རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་བཞུགས། །ཤ་མ་གྲུ་ཏྲེ་ཡི་གེ་བཞུགས་ཀྱིས་ཏེ། །སྤྱལ་པོ་ཡབ་ཀི་གི་བཞུགས་ཀྱིས
སོ། མདག་ཆེན་པ་ཁྲི་ཡ་རེ་ཡི་གེ་བཞུགས། །ཁྲུ་ཤི་འདུ་བ་ཆགས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱིས་སོ།། གཉའ་ལག་ཙན་ཤི་ཁྲ་ཀ་ག་བཞུགས། །བཞིན་བརྒྱུ་ན་ཏུ་ག་བ་རེ་བཞུགས་པས་སུ་སྟེ།། མིག
འཁྲུང་བ་ཞི་བ་ཕྱུར་ཀ་བཞུགས། །རྡེ་ཀོ་ཁྱིམ་པ་སྤྲུག་པ་ར་བསྡིད། །འདི་ཀོ་ཏུ་འཕྲོག་མ་ཏུ་རུས་པ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་པ། །མདེ་སྣེ་འིཞགས་པ་རུ་ཕྲུ
ཀུན་ཤི། །འདི་དག་གི་སྐུ་ཏུ་སྐྲག་པར་བགྱི། །ཁོ་ནར་སྤྱི་བོ་སྟེང་ར་ཆེན་པོ་ནི། །དྲི་ཟ་ཆེན་པོ་ཞིམ་བཀྱིལ། །ཡི་གེ་ཕྱུག་ཏྲུ་རེ་ཕྱུ་ཏེ། །ཤི་ཁྱིམ་པ་དོན་ཤི་དུག་བོ་བ། །བཙ
ཕྲུ་རེ་དག་ཞུག་ཅིག་ཅས། །བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཞི་བ་དང་བར་བགྱི། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས། །གཅིང་བ་ཕྲ་ཡིས་བཅིང་བཞིན་དགུག །དེ་ནས་ཧཱུཾ་ཀྱི་རྣམ་གནོན་པོ་ལ།
ཚེས་ཆེན་ཕྲ་ལ་ཕྱུར་འདུ་སྐད་གསོལ། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་འཇིག་བསྐྱེད་པ། །འབྱུང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། །མགོན་པོ་ཡིན་སྲུན་ནི་སྟུ། །འདི་དག་ཚོད་པབ་ཤད
པར་བགྱི།། ཐུ་མོ་ཀ་དཀར་ཤུ་མི་འཚོལ། །ཀ་ཞིག་བཅས་པ་རྫོན་འཚོལ་བས། །ཆོས་བརྒྱུད་དང་ནི་བཅུ་བཞི་ལ། །བསྒྲུབ་བཟླ་དང་མཆོས་སྐྱེ་བས་མཆིས་ལ

མཆོད་རྟེན་ལེགས་པ་པར་མཆོད་པར་བྱ། །ཕྱིས་བསྐྲིས་ཤི་ཀྲུ་བརྒྱུན་ནས་ནི། །ལག་ནི་ཡུ་ཤ་ཀ་ར་གཏོར་ནས་སུ། །མེ་ཏོག་སྤོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །སྣ་ཡུ་རི་
ཚོན་ཀྱི་སྤྲ་ད་པས་ནི།། །ཕོར་ཡུག་དུ་ནི་བསྐོར་བར་བྱ། །ཞམ་ཕུ་ང་ར་དུ་མཆིས་ནས་ནི། །ཕྲེ་བ་ཡུ་ཤ་ཀ་ར་བཞག་ནས་སུ།། ཚ་དལ་ཁལ་བཅུ་རྩ་ཡས་པ་སྟེ། །ཚོས་
ཁས་སྤྲུལ་ཡ་ཨ་ས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡོ་གྲས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ནི། །ཀ་ཝེ་ན་ཏུ་ཏུ་མས་ལ་ཕ་ཉན་བཀྲིད་པ། །ཚེས་པས་སྤྲུལ་པ་བཞི་མ་དེ་སྟེ་ཡི། །རིག་སྔགས་པ་དེ་ལས་
ག་དང་ཧ་ན་བ། །ཨཧཱ་ཀ་ཡི་རིག་པ་བཞིན། །མགོ་བོ་ཆ་ལ་བ་བདུན་དུ་འགས། །སཊ་ཡ་ཕྱེད་ཝ། ཨ་བེ། །བི་ཞེ། །ཧྲཱུཾ་བེ། །ཧྲ་པ་ཞེ། ཨི་ན་ཀུ་ཏྲཱི།།ཕ་ཧ་ཏི་སུ་ལུ་ཡི་ཞི་རི་ཤི་ཧི་ཕ་
ཕ་རི་......གཱ་ཏུ་ཞི། ཤ་ཀུ་ཞི། ཤི་རི། ཨ་པ་ར་ཞི་ཏི་ཞེ། ཕ་ས་ཞེ། རྀ་ཙ་ཞེ། ཨོཾ་ཡེ་ཏྲེ། ཨཾ་བ་ཞེ། ཨ་ལ་ཏྲེ། ཙ་ལ་ཏྲེ། སྭཱ་ཧཱ་ཀྲ་ཤ་ཀྐུ། །མང་ལ་ཞ་བ་དེ་བར་
གནས་གྱུར་ཅིག །དབང་པོ་ཡང་དག་འཕེལ་བར་ཤོག །མང་ལ་ཞ་འཇུག་པ་བདེ་གྱུར་ཅིག །འཚོ་བ་འཇིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག །མང་ལ་ཞ་བདེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །
དུས་པ་ཞི་ཞ་དུ་ནི་འབྱུང་བར་ཤོག །ཚེ་ན་སྤྲུ་དུ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་པ་དང་ནི། །ཡུང་ཀ་ར་འབུ་ཞི་མ་སྒྲུགས་པ། །དེ་ཡོ་སྐུད་པ་ར་གཟུང་ལ་བསྐྱུ། །ཕྱེས་པ་རྩི་དུ་ཚོམ་པ་ར་

TI995 - 0418

416

༄༅། །གསོལ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྔགས་འདི་གསུངས། །མང་ཡན་འཁྲུག་པ་སྲུང་བར་ཤོག །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་ཕྱིར
ཙ་བི། ཀ་ཙུ་ཡ་ཙེ་ཏ། བིནྡྲ་ཡི་ཏྲི། མ་ཀྲུ་ཏྲི། བིནྡྲ་ཨ་ཀྵུ་མ་ཏེ། ཕ་ལེ་ནི། སྭ་ཏུ་ཕ་ལེ། ཤི་ཀྲི་ཤི་ཀྲི། སུ་ར་བ་ཏེ། སུ་བ་ལི། ཏུ་ཀྵ་སུ་ཏེ། ཏུ་ཀྵ་བ་མེ། ཕུ་ར་ཕུ་
ཝ་ཏེ། ཕུ་ར་ཝ་ཏེ། ཧྲ་བེ། ཧྲི་སྐུ་ཏྲ་བེ། ཧྲི་བ་ཎི་ཎ་ན་སྣ་ར་ཙ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་ནས་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་པོ། །ཧྲིག་ཅུ་སྐྲག་པ་ལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་གསོལ། །སྐྱིད་ལ་བྱིས་པ་མགྲོན་འཕྲེར་ནམ། །གང་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡི། །མཚོ་སྐྱེ་འདི་ནི་བཞུགས་པ་དེ་ར། །བྱིས
པ་རྣམས་ནི་འཚེ་མི་འབྱུང་། །ཕྲུ་ཆེན་ཕྱོད་ནི་རྡི་བ་ཞིན་དུ། །རྗེ་སུ་སྨུ་སྔུན་པར་འདུག་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་པ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྔགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་ནས་ནས་མས་པར་སྒྱུར
ཅིག་སྭཱ་ཧཱ།། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ༄།འཕགས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་

TI995 - 0419

བདུད་དགེ་ཞོམས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། ཙ་ཏྲུ་ཀཱ་ཀ་མ་ ཤ་མ་ཐ་ཏི། ཤ་མི་ཏ་ཤ་ཏྲུ། ཨོཾ་ཀུ་རེ། མཾ་ཀུ་རེ། སྨ་ར་ཧེ་ཏེ། སྨ་ར་ཧེ་ཏེ། ཀ་རུ་ཎ་ཡེ། ཀེ་ཡཱུ་རེ། ཙ་ཧི་ཡུ་ཏི། ཨ་ལོ་
ཡ་ནི། ཧི་ཎྜྷ་ནི་ཛ་ལེ་སྨ་ལུ་བ་ནི་ཡེ། ཁུ་ཁུ་རེ། ཁ་གོ་གྲ་སེ། གྷ་ཡ་ནི། ཨུ་སྨ་བྷི། པ་དྨ་སྨ་བྷི། ཨ་སྨ་ཤ་ཏི། ཤ་ཥ་ཙ་ཏི། ས་ཧ་གྷ་ཌ་ཡ་ཀྵ་ལ་ཏེ། ནི་གྲི་ཧི་ཏ་ཤ་ཏྲ
ཝ་ཡུ་ཤྭ་ཏ་ནི་ཧ། ཧི་སྨ་དྷ་ཐ་ར་ཡུ་ཀ། སྭ་བ་ཧྭ་ཡ། བུདྡྷ་ཧུ་བ། ཨ་ཏི་ཀྲ་ཏྲི། ས་ཧ་སྐ་ར། གུ་ཙ་ར་གུ་ཎ་ར་ཧི་ཏྲི་ཀ། ཧེ་གྷཱ་ཏྟུ། ས་ཧ་ར་སྨ་ར་ཀ་ཏྲ་ཥ། ཞེས་པ་
འདི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་ཉིད་པའི་སྟོན་དུ་བརྗོད་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་གླགས་མི་རྙེད་པར་གསུངས་སོ།། ༄ ། །འཇིགས་པ་འབྱུང་ལྔ་ལས་ཐར་ཏུ
འགྲོ་བའི་སྔགས་བསྒོ་བ་ཕྱོར་པོའི་མདོ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཨོཾ་གུ་རུ་གུ་རུ་ར་ནུ་ཏྲྀ་ཏ། ར་ཏྣ་ག་ཥོ་ཎ་ཏྲ་ཐ་ཧ་ཡ་ཤ་གྲ་ཏཱི་ཀ་ཧཱུ་ཏུ་ས་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་ཁ་ཁ། ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།
ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ། བནྡྷ་བནྡྷ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའོ།། ། །སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཚད་འགྲུབ་པའི་སྔགས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་...
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབལ་སེམས་དཔའ་

TI995 - 0420

ཕ ༢༡༣ ཕ

༄༅། །ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་པདྨ་ཤྲཱི་ཡ་ཨ་བྷ་ཡ་བཛྲ་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བརྗོད་ན་དགེ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་

ཚད་འགྱུར་བས། སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མདོ་ལས་བཏུས་སོ། ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ན་མཿ སྟྲཻ་ཡ་དྷྭི་ཀཱ་ནཱཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ། སརྦ་

ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཧྲྀ་ད་ཡ་བཱི་ཤྭ། ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མནྟཱ། ནཱ་ཐཱ་ནཱ་ཐཱ་ཤྲཱུ་ཀ་ཀེ། ཏ་ར་ཏ་ར་སྨྲ་ར་སྨྲ་ར་ཕ། བི་ག་ཏ་རཱ་ག་བུ་དྡྷ་ཏེ། ས་ར་ས་ར་ས་མ་ཏ་བ་ལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ།

ཧ་ཡ་ཧ་ཡ། ཧྲ་ག་ཤྲཱི་མ་ཏྲཱ་བ་ར་ལ་ཀུ་ཊེ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ན་ཀ་ཡུ་གེ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ༈ །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་

ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷིཾ་མེ་པྲ་ཡ་ཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ། བྷ་ག་ཝཱན་

སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ༈ །ཧེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ།

དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ་ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ་སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ་སརྦ་སིདྡྷིཾ་མེ་པྲ་ཡ་ཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་

TI995 - 0421

ཀམླམིཤྲུཏྲ། དྷྲཀཱཥྛཱ། མཎྜལམཐཡསནྟྲཨཾཧཱུྃཕཊ། ཧཱུྃ །ཧྲིཏསྱཱཨཱཀྵཱཀརབྲྀཏཛཊཱཡཝིཥྞུརཱུཔ། དྷྱཱནཔྲཀྲིཡཱཀརིཥྞུསྱེཨེཡུཿ ཡུཙྪྲཏཱནཱཥུཎཱཏོཀ
ཀྵཱཏྲ། ཛཙྪནྡྲཡེཿ སཝྲཛཔཱལཱཨུཔཱཊིཀྐཀྵཏྲ། སིདྡྷསཝརིཏཾསྱུདཔཀྵམཙཏྲ། སཝསྟྲཱཏཝཝྲཀྵཀྵཊིཔུཔཱཏྟཧཱཔཱ། སཝཱབྱུནྣཱཀྵུཡཀྵཱ། །།
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རྩ་བཞིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡི་ཤེས་ཏ་ལ་རིག་རྫུས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྔགས་གཅིག་བཏོན་ནས་ཀྱང་སྡིག་པ་ ནག་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
པ་ཐོབ་པར་སོམ་ཉི་མི་ཟློག་པའི་ཐུགས་ས། ཤྲཱུཏྲཕེདཙོཀྵཱུཾ། ཤུརདྷ། ཚྭཱཿཧྲྀབྷ། ཧྲུཎམེཀྵ། ཀལཏཀྵ། ཨཏིཏྲུཏཀྵ། ཤུརྐྵ། ཤུཤུཏུ། སྒུཏཕཡ། ཨཏི
ཕྲསབེལྤུབེཥྤུཔྤྱཀྵི། ཙཾཚུམྤྲཧིཏི། ཨུརཏིཨུརཏི། ཀུལཔུཏི། ཀུལཔུཏི། ཙུཙུསཙུཙུསི། ཧུསུཧུཧུསུཧི། ཧུཏིཧུཏི། ཧྲུཧྲུཧྲུ། ཧྲུཧྲུཧྲུ། ཀུ
ལཀུལ། སཏེཕྲུས། ཀུལཀུལ། ཀུལཔཡ། ཀུལཔཡ། ཧྲུསུཧྲུསུ། ཤྲུཧྲུཤྲུཧྲུ། སརྦཱསྲུ། ཨཏྲཱསྲུ། ཨཕྲུས། ཨཕྲུསཔུཏི། ཡུཙྪུཏྲཱཙྪུ
ཧྲེཾ ཀཱརཀཱར། ཀཱིརཀཱིར། ཀུརུཀུརུ། ཀུམཀུམ། ཀུམབྷུཏི། ཀུམབྷུཏི། ཀཱེལཀཱེལ། ཀཱེལཔྲེཧི། ཀཱེལཔུཏི། ཀཱྐཱིཀཱྐཱི། ཡཏུབཛྲེ། ཧྲུཾ

420

༄༅། །ཧྲཱི། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། མ་ཧཱ་ཧུ་ལུ་ཧྲཱི། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། པ་ཏི་སི་པ་ཏི་སི། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། །ཏྲ་ཡ་ཀྵི་སྭཱ་ཧཱ།། 422

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱི་བ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོ། ཀུ་རུ་ཀུལླེ། ལ་ཀྵ་ལ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་ན་ཡ་ཡཾ་ས་ཧ་ལ་ཡ

ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཕཊ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ཨ་སྨ་ཀ་སརྦ་བྷ་ཡ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། །།ཆོ་ག་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་

དཔག་མེད། །ཞུས་ཀེང་རུས་ཞི་ཁྲོ་དང་དང་པ་ཐམས་ཅད་བཅོས།། འགྲོ་ཀུན་ཚེ་རིང་རིང་བ་སྐྱིད་པ་ཞིང་མཆོག་ཀུན་ལ་བའི། །ཤྲཱི་མི་ཏྲ་རྒྱལ་བསྐྱོད་པོ་རྒྱུར་ཕོབ་ཤོག།།།

སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །། 421

TI995 - 0423

༄༅། །ཤློཽ་ཀ་བརྒྱ་ལོབ་པ་དང་། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཁག་གཅིག
བཅས་གཟུངས་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་ཚད་མེད་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དང་འཕགས་
པ་ཕལ་པོ་ཆེ་གཟུངས་པར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་སྙིང་པོ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་སོ་སོ་འབྲང་མ···
གཟུང་བར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0425

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག·········ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱཐཱ། ཁ་ལི་ཁ་ལི་བ་ལི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། གཟོང་
འབྲུ་བའི་ཚེ་ཆུ་ཕྱིར་གང་ལ་སྔགས་འདི་ལན་གསུམ་མ་བཏབ་ན་བསྙུས་ཏེ་འབྱུང་ངོ། ཉིན་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ཤླཽ་ཀ་བརྒྱ་ལོ་ནས་པར་
འཕྱུར་ཏེ། སྡིག་ལོ་ནས་པ་བཅུམས་བྱང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤླཽ་ཀ་བརྒྱ་ལོ་ནས་པ་རྫོགས་སོ།། འཕགས་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་གཟུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་པྲཛྙཱ་པཛྙེ། པྲཛྙཱ་ཨ་བ་བྷ་སེ། པྲཛྙཱ་པ་ལོ་ཀ་ཏེ། ས་བ་ཏྲཱ་ཨ་ནུ་ཀཱ་ར་བ་ཏྲཱ་མ་ཏི། ས་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ།

TI995 - 0426

༄༅། །ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཙ་ག་ཏི། ས་རྦ་ཀརྨ་ཎི། ཙ་ག་ཏི་བ་ཙ་ལ། བྷ་ར་ཏི་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀ་ར། བི་ཏྟེ་བི་ཏྟེ། ཙ་ཏྟི་ཙ་ཏྟི། ཀོ་པ་ཀོ་པ། ཕུ་ལ་ཕུ་ལ། ཏྲ་ར་ཏྲ་ར།
པ་ར་པ་ར། ག་ཏ་ག་ཏ། ཨུ་ཏྤ་ཙྪེ་ཨུ་ཏྤ་ཙྪེ། ཏྲ་ག་ཏི། .... མ་ཏི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་བཟླས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བཟླས་པར་
འགྱུར་རོ།། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།
༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱཱཥྚ་ས་ཧ་སྲི་ཀཱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་པའི་གཟུངས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནི་དྷརྨེ། སཾ་གྲ་ཧ་དྷརྨེ། ཨ་ནུ་གྲ་ཧ་དྷརྨེ། བི་མུཀྟི་དྷརྨེ། སཱ་ར་ཨ་ནུ་གྲ་ཧ་དྷར་
མེ། ཝཻ་ཤྲ་བ་ཎ་པ་རི་བརྟ་ན་དྷརྨེ། ས་རྦ་ཀཱ་ཪྻ་པ་རི་གྲ་མ་ཎ་དྷརྨེ། ས་མནྟ་ཨ་ནུ་པ་རི་བརྟ་ན་དྷརྨེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ཥྚ་ཤ་ཏ་ཤྲེ་ཥྛ་མ་ཏི་བི་ད་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་བཟླས་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་པ་བཟླས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐག་ཙམ་བཟླས་པས་ཡི་གེ་བྲུ་ཡི་གཞུང་བར་འགྱུར་རོ།། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་ཚིག་ཉུང་ངུ་རྫོགས་སོ།། །།འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཚིག་ཉུང་ངུ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཤྲཱི་དྷཱི་སྨྲི་ཏི་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཡཻ། སརྦ་བུདྡྷ་ཧྲི་ཤེ་ཏྲཱ་ཡཱ། ཧྲྀ་ད་ཡ་
སྭཱ་ཧཱ། །འདི་ཀློག་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཀླག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་ཆད་པ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀུན་བཟླ་གསོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དགེ་སློང་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཚིག་ཉུང་ངུ་རྫོགས་སོ།། །།༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དྲུག་གི་སྙིང་པོའི་ཚིག་ཉུང་ངུ། འཕགས་པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དགེ་འདུན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནཱ་གཱརྫ་ནཱ་ཡ། ནི་ར་མ་ཎ་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། དཱ་ན་པཱ་ར་མི་ཏཱ། ཤཱི་ལ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། ཀྵཱན་ཏི་པཱ་ར་མི་ཏཱ། བཱི་རྱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། དྷྱཱ་ན་
པཱ་ར་མི་ཏཱ། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། སརྦ་ཛྙཱ་ཏཱ་ཡཻ་སྭཱ་ཧཱ།། འདི་ཀློག་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀློག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏདྱཐཱ

༄༅། །བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།། འཆི་མས་མེད་པ་ཐོབ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐལ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟློག་གོ།
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུན་གྱི་སྙིང་པོའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།ད་གོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྦྱིན་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་སྦྱིན་པ་ཐོབ་བ་པ
འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཏྣ་ག་བྷེ་དཱ་ན་པ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ། མ་ཧཱ
ཀུ་ན་མ་ཡུ་ཊྚཾ། ན་མོ་བུ་ག་བ་ཏེ། ཤཱི་ལ་པ་ར་པུ་རྞ་ཤཱུ་ཡཾ་ཤྲཱི་ལི་མེ། སྣ་ཏྲེ་ཡ་སྨྲཾ་ཏྲེ་ཡ། གེ་ཏ་ཧྲྀ་ས་མ་ཡ་བུདྡྷ་ཏྭ་ག་བ་ན། ཏུ་རུ་སྟུ། ས་མ་ཧུཾ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བཟོད་པའི་སྙིང་པོ་འདི
ལན་གཅིག་ཐོས་པས་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ཙི་ནྟྲ་སོ་ཏ་ཡ། ན་མོ་ག་རུ་ཌེ་ཡེ་བཛྲ་སྭཱ། །ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བུ་ཏ་ཀ་ར་བི་ར་ཡ་ཀྲི་ཏ་ཡེ་ར་ཀ་ཀུ་རུ་རུ
ཀུ་རུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཡ་མ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱུ་ར་མ་ཏྲ་ས་ར་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཏཻ་ཀྟྭ་ན་མོ་ཙ་རེ་ཧཱུ་པ་ཡ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཐོབ་པར
འགྱུར་རོ། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནཱ་མ་ཙིནྟ་ཏུ་བི་རཱུ་པ་ཡ་ན། ནམོ་སྟུ་ཏེ་རཏྣ་ཀ་ར་ཀ་ཏྲི་བུ་ཧ་ར་མི་ཧྲ། ཧྲི་ཏྲ་ཀུ་ཏྲ་ཧྲི་ཏི་ཏྲ། མ་ཧཱ་ནི་ཏྲ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏྲ། ས་ར་ཏྨ་ན་བ་ཡ་ཏེ

TI995 - 0429

སྭཱ་ཧཱ། བསམ་གཏན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་བཟླས་པས་བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ། ཨོཾ་བི་མི་ལེ། ནི་མ་ལེ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལེ། ཛྭ་ལ་པྲི་ཡེ།
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་བཟླས་པས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་པ་ར་མི་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་གོ་ཙ་ར་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ། ཛྙཱ་ན་པཱ་
ར་མི་ཏཱ་ཡེ། ཛྙཱ་ན་ལོ་ཀེ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་བི་ཤྭ་ན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་སྱ། ས་མ་ཡ་མ་ནུ་སྨ་ར། ཏི་ཏི་ཏི་ཏ། ཛྙི་ཛྙི་ཛྙི་ཛྙཱ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གཟུངས་དང་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་
རྫོགས་སོ།། །།ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་བཟླས་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཛྙཱ་
ད་ཤ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་པ་རི་པཱུ་ར་ཀཱ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ཁྲིམས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཀུ་རུ་ཛྙཱ་ཙྪི་མཱ་ཧཱ་ཡ་བ་ཏེ་སརྦ་ཛྙཱ་ཡེ་མི་ནཱ་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སྙིང་རྗེ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ། ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ་སརྦ་སཏྭ་ཨ་པྲི་ཡ་ད་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་

TI995 - 0430

༄༅། །གྷཎྚ། མ་ཙིནྟ་རཱ་ཤུ་ཏྲ། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་ཙུ་ཧྲཱི། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། མུ་ལུ་མུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་བཀྲ་སློམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ནམཿ
སམནྟ་སྭ་ག་ཧྲི་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་མུ་ག་ཏེ་ཨོཾ་ཀུཾ་གོ་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནི་དྷརྨེ། སཾ་གྲ་ཧ་དྷརྨེ། ཨ་ནུ་གྲ་ཧ་དྷརྨེ། བི་མུཀྟི་དྷརྨེ། སྭཱ་ཨ་ནུ་གྲ་ཧ་དྷརྨེ་བཻ་ཤྲ་བ་ཎ་པ་རི་བརྟི
ད་དྷརྨེ་སརྦ་ཀཱ་རྻ་པ་རི་བྷ་མ་དྷརྨེ་སམནྟ་པ་རི་བརྟ་དྷརྨེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་དྷཱི་ཏྲཱི་ཏ་བཛྲ་ཡེ་ཧཱུཾ། ཧྲཱི་ཕཊ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། འདི་བཟླས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ནམཿ སརྦ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཨོཾ་སྨྲྀ། ཧྲཱྀ། ཧྲཱུ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ། འདི་གཟུང་བས་འཕགས་པ་ཕལ་པོ་ཆེ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཕྱིན་ཆད་ཀློག་པ་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ། །འཕགས་པ་ཕལ་པོ་ཆེ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ནམཿ སམནྟ

TI995 - 0431

ཝརྡྷ་ནཱི། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ཤཱ་ས་ན་ནཱི། ཨོཾ་ཀི་ཏཱི་ཀི་ཏི་ཧ་ན་གྷ་ཏཱ། ཨུཏྟྲཱ་བ་ཤྲྀཁེ་བ་ར་དེ། ཨ་ཊ་མ་ཨ་ཊ་མ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་བཟླས་པས་འཕགས་
པ་སྤྱོད་པ་བགོད་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་ལ་བ་ཆེར་དང་མཆོག
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་རྒྱུད་མ་ལུས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་བགོད་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། ||༄། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ཤཱ་ས་ན་ནཱཾ། ཨོཾ་ཏྲུ་ཊ་ཏྲུ་ཊ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། འདི་བཟླས་ན་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ཤཱ་ས་ན་ནཱཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དྷཱ་ར་ཎཱི་ཀུ་མུ་དྷཱ་ར་ཎཱི་ཀཱ་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་བཟླས་པས་འཕགས་
མ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་མ་སོ་སོར་འབྲང་ཆེན་མོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||

TI995 - 0432

[illegible]

༄༅། །འཕགས་པ་ཡང་ག་ར་ན་ཞེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀློ་གྲོགས་ཆེན་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་སྐད་ལས་སྨྲས་སོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པདྨེ་པདྨེ་དེ་ཝི་
ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། །ཀུ་ལེ་ཀུ་ལེ་ཀུ་ལེ། ཡུ་ལེ་ཡུ་ལེ་ཡུ་ལེ། །པ་ལེ་པ་ལེ་པ་ལེ། ཙུཾ་ཙུཾ་ཏཱ་ན་དེ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་མ་ཧཱ་བྷྲ་མ་ཧཱ་ཐཱ་ཀཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཀླུ་གྲོགས་ཆེན་པོ་
རིགས་ཀྱི་བུ་འདས། །སེམས་ཀྱི་བྱམས་གང་ལ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་འཛིན་པ་དང་། །འཆང་བ་དང་། །ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་ན། །ཀླུ་འདས། ཀླུ་མོ་འདས།
..........ཀླུ་འདས། ཀླུ་མོ་འདས། གནོད་སྦྱིན་འདས། གནོད་སྦྱིན་མོ་འདས། །ལྷ་མ་ཡིན་འདས། །ལྷ་མ་ཡིན་མོ་འདས། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་འདས། ནམ་མཁའ་ལྡིང་མོ་འདས།
མི་འམ་ཅི་འདས། །མི་འམ་ཅི་མོ་འདས། །ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་འདས། །ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་མོ་འདས། །དྲི་ཟ་འདས། །དྲི་ཟ་མོ་འདས། འབྱུང་པོ་འདས། །འབྱུང་མོ་འདས། གྲུལ་བུམ་
མམ་ གྲུལ་བུམ་མོ་འདས། །ཤ་ཟ་འདས། །ཤ་ཟ་མོ་འདས། །གདོན་པོ་འདས། །གདོན་ནེ་མོ་འདས། །བརྗེད་བྱེད་འདས། །བརྗེད་བྱེད་མོ་འདས། །སྲིན་པོ་འདས། སྲིན་
པོ་མོ་འདས། འབྲུམ་མེད་པོ་འདས། འབྲུམ་མེད་མོ་འདས། མདངས་འཕྲོག་པོ་འདས། མདངས་འཕྲོག་མོ་འདས། །ལུས་སྲུལ་པོ་འདས། ལུས་སྲུལ་པོ་མོ་འདས་མི་འདས་

མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྲུངས་མཛད་དོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་ཀློག་པར་བྱེད་པ་དེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བཀླགས་པར་
འགྱུར་རོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ།། ༎
འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བཀླགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སྔགས་རྫོགས་སོ།།

༄། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཏུགས་སོ།

TI995 - 0435

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བཛྲ་ཧྲི་ར་བཛྲ་ར་ཎི་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས
ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ། དྲི་མ
མེད་པ། དྲི་མ་སེལ་བ། མཐའ་ཡས་པ། མུ་སྟེགས་པ་སྨྲེ་པ་དམ་པ་བསྒྲིན་གཞིན་ཙུ་རྒྱ་ཆེན། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མཐུན་པར་རྟག་ཏུ་མཐ
ཡས་པའི་དོན་པའི་མཆོག་སྟོལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཏེ་ཡ་དའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་འདི་དག་གོ །ཨ་ར་ར། ཨ་ལ་མ། ས་མནྡུ་ནྡུ་ཏྲི་མ་ཧེ།
ཁཎྜ་ཁཎྜ། མནྟྲེ་རེ། ཙ་ལེ་ས་མ་མ། ཨ་སཏྟ། མཧྟ་བ་ལེ། ག་ཊ་ག་ཊ། མཧྟ་བ་ལ་གྲྀ་ཏེ། ཏ་ཏ་ཛྲཾ། བཛྲ་རྡུ་ཡེ།
ཧ་ར་ཧ་ར། ཧཾ་ཧཾ་མ་ཧཱ་ལ་ཀྵ་མ་བ་ར་ཨ་སྨྲཱ་བི་སྨྲ་མེ། ཏ་ཛེ་ཏ་ཛེ། ཙུ་ཏེ་ཙུ་ཏེ། ས་མ་ཐཾ། ས་མ་ཏེ། རྦྦ་ལ་རྦྦ་ལ། ཨ་སྨཱ་ཀེ། པཏ 434

TI995 - 0436

༄༅། །སྭཱ་ཧཱ། རིག་སྔགས་དང་། གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་ལན་སྟོང་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན། རིག་སྔགས་
དང་། གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཡན་འདུམ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡོད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། དམ་ཚིག་གསུམ
པའི་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་སྔགས་དང་། གསང་སྔགས་དང་། སྙིང་པོ་དང་། གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚིག་མི་
བཟད་པ། རྡོ་རྗེ་གཏམས་པ་བརྗོད་བཞིན། །ཀླུ་དང་ལྷ་མིན་སྲིན་བཅས་པའི། །སྐུ་མཐུ་གསུམ་ལྡན་མི་ཤིགས་པ། །དེ་ཁྲོས་ཕས་ཀྱི་ལྷས་མཆོད་པའི། །བརྒྱ་བྱིན་
ཉི་གྲུབ་དང་ནི་བར་འགྱུར། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་མི་སྣང་བ། །དེ་ནི་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །ཧཱུྃ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཅན། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་
སྙིང་པ་མེད། བདེན་པའི་ཚིག་ནི་དེ་ཡིས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྲུང་གྱུར་ཅིག །ཧཱུྃ་སྭཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲཱ་ཀཱ་ར་བཛྲ་པྲཱ་ཀཱ་ར། བཛྲཾ་ཀྲི་ཏྲ་ཡུ་བ་ཤུ། ཧུ་ཧུ་ཧུ་ཧུ། ཕཊ་ཧཱུྃ་མ།
ལེ་ཀེ། ཧུ་ལུ་ཧེ་ལེ། ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནམོ་བཛྲ་ཧེ་ར་བ་ཀ། མཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ཡ········བཛྲ་ཤ་ཀྱི། པ་ཏྲ། ཕཊ་ཀ། ཧཱུྃ་ཡ། བཛྲ་ཀ་ར་ཀ །བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ་ཎཾ་

གྲིཏ། ཤིཏྲཱཡ། བཛྲབྷཱུཏིཏྲཱབྷཱུཤུཡ། ཏཏྲེ། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ་ཨ་ནུ་ཤུ་ཨ་ནུ་ཤུ་མ་ཏི་གཱ་ཏི་པ་ཏི། ལ་ཧྭ་ལ་ཧྭ། ཨ་ཏྟི། ཨཱ་ཀྲ་མ། ཨཱ་ཀྲ་མ། ཤ་རི་རེ། གྲི་ཏི

ཏ་མ་གྲི་ཏི་ཏ་མ། ཏྲི་ཤཱུ་ལ། ། ཏྲི་ཤཱུ་ལ་སཱུ་བ། ཨ་ཏཱུ་པེ་ཤི་ཏུ་ཤི་ཏྲེཾ། གི་ཤྲཱུ་ལ་ཤི། བི་ཏུ་ན། བ་ཏྲ་ནི། པ་ར་པ་ར། ཀ་སྨ་ཀ་སྨ། ར་ཀྵ་ར་ཀྵ། མོ་ད་མོ་ད།

ཏྲ་མ་ཏྲ་མ། བཛྲ་སྨ་བཛྲ་སྨ། སྦཱ་ར་སྦཱ་ར། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཨ་བ་ཤ་ཨ་བ་ཤ ། ཤིཾ་ཤིཾ། མ་ཏྟ་བཛྲ་ཧྲེ་ཧོ། །ག་ཙ་པ་ཏི་ཏྲཱི་ཀྵ་པ་ཡ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ།། ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་

རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་ནི་བའི་ཕྱི་བ་ལ་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཀྱི་བ་ནི་བརྒྱ་ལ། སེམས་ཁྲོས་པས་མཆོད་ཚ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་བརྗོད་བྱས་

ཏེ། ས་ལ་བཙུགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་འཚང་པར་འགྱུར་རོ། །ཕོར་ལ་གྲི་མེ་ལ་ཚོགས་བཟློག་པར་འདོད་པས་ནི་ཕྱུགས་བ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་བརྗོད་བྱས་

ཏེ། དེ་ཕྲོགས་སུ་འཕངས་ན་དགྲ་ཐམས་ཅད་སྐྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཁྲོས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། བསྣུན་ན་ཀླུ་རྣམས་དབང་

དུ་འགྱུར་རོ།། སེར་བ་བཟློག་པར་འདོད་པས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕྱང་མི་དགུ་པར་བསྐོར་ཞིང་། སྔགས་ཅང་བགས་སུ་མི་མཐོ་བར་བརྗོད་ན་ཀླུ་རྣམས་སེར་བ་མི་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ།། ཆང་

༄༅། །བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ནི་ཚད་གི་ཧྲིས་རྒྱམས་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་ཆུ་དང་མཐུན་པའི་
སྨན་ནམ། ཆུ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། འཐུངས་སམ། བྱུགས་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་གང་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལན་བདུན་བཟླས་བརྗོད་
བྱས་ན་བསམ་པ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། མ་རུངས་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་རྫོགས་སོ།། །།འཕགས་པས་
གསུངས་པའི་གཟུངས་སྔགས་ནམ་མཁའ་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་འདེགས་པ་ཕྱེད་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བཟུངས། །བསྟན་བྱའི་ལས་བདུན་ལྡན་པའི་གཟུངས་མཆོག་འདི། །ཀུན་གྱིས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་གཟུངས། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྒྱུར་ནས། །བོད་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་སྐྱེ་ཚོང་འབྱུང་ལ་གནང་ངོ་།
༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་དྷྭ་ཛཱ་གྲཾ་ཀེ་ཡཱུ་ར་ནཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འགྲོ་ལྡིང་བའི་རི་མོ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་དང་ས་མ་ཉན་ཡོད་ན་སྨི་གི་མའི་ཕྱུག་པ་སུའི་འཁོར་གྱི་

TI995 - 0439

འཁྲུམས་ནས་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བལྟོག་པ། སོ་སོར་འབྱུང་བའི། སྔོན་
ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡང་དག་ཆར་འཆད་ཀྱིས་ཟུང་ཤིག ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤར་ཕྱོགས་ན་འདེར་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ཡོད། ཀུན་དགའ་
བོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སྣང་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ཡོད། ཀུན་དགའ་བོ་ནུབ་ཕྱོགས་ན་རྟ་ཞམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ཡོད ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་ན་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
གླིང་ཡོད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་གྲོག་འཇུམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པ་དང་། ཕྱོགས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་ལ་གླིང་གིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར
བྱའོ། གླིང་གི་མིང་འདི་དག་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། གནས་གང་དག་ཏུ་བཞག་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་གླིང་ཐམས་ཅད་མི་འཕལ་བའོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་འགྲོ་ལྡིང་བའི་
གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཧི་མི་ཧ་མི་ཧ་ཧ་ཧི་མི་ཧ་ཧ་མི་ཧ་ཧ་ཏྲེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པས་བསྐོར་བ་འདིར་གྲོག་ཐམས་ཅད་ 438 TI995 - 0440
ཞབས་ཀྱི་ཕྱུང་ཞིག་ཕྱུང་ཞིག་སྭཱ་ཧཱ། ཡང་འདི་ཚེ་ཕྱིང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བསྐྱུད་ནས་གཞི་གླང་ཕྱུགས་ཚོར་དེ་ཉེ་རྡུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷས་པ་དེ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས་ལོ།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་འགྲོ་ལྡིང་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་རྣམས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཏཻ་ཏེ་ཏེ། ཞེ་ཏཱ་
།ཟ་ཙ་ཟྀ་ཀེ། །ཟ་ཙེ་མི་ཏེ། ཤུཀླེ། ཤུཀླེ། ཤི་མ་ལེ། ཟ་ཀྲི་ཤ་རེ། ཨ་ཀྲ་རེ། པ་ཀྲ་རེ། ཤཱ་ཏེ། པ་ཏྲ། ར་ཁུ་ཤི་ནི། ཏ་རི་ཀ་ར་ཏེ། ཕཾ་ག་ལྷུ་ཀྲཱི་ཏེ་ཀྲི་མུ
ཁེ། ཧུ་ལུ་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ལ་སྲུང་ཤིག །སྲུངས་ཤིག །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་བདག་ཧུ་ལུ་མ
ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ···
བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །
ཏདྱ་ཐཱ། མུ་ནི་མུ་ནི། མུ་ནི་མུ་ནི། རེ་རེ། མ་ཏི་མ་ཏི། སུ་མ་ཏི། མ་ཧཱ་མ་ཏི། ཧུ་ཧུ་ཧུ་ཧུ། ཁྱོད་ལ་སྡིག་པ་མེད་ཀྱིས། མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྨྲས
ཀྱིས། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྲུང་བ་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའོ་ཞེས་རིགས་སྔོན་ལ་འདོན་ཏམ། ཡི་གེར་བྲིས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ

TI995 - 0441

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་བར་བགྱིད། །དུས་མ་ལགས་པར་འགུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བགྱིད། །དེ་ནས་མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། སྨན་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སླད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འདི་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་བརྗོད་པར་བགྱིད། །ཏདྱ་ཐཱ། ཧི་ལི་མི་ལི། ཙི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། བྲཧྨ་སྭཱ་རེ་སྭཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཨསྨ་ཀྲྀ་ཏུ་ཕྲ་ཤཾ་ཧྲ་ར་སྭཱ་ཧཱ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བདག་གི་སྲུང་བ་ཚངས་པ་འཆིང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་སྟེ། དུས་མ་ལགས་པར་འགུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་འོང་ནས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་བརྗོད་པར་བགྱིད། །ཏདྱ་ཐཱ། ནི་དྲུ་ར་ཏི། བནྡྷ་
བནྡྷ། སྟམྦྷ་ནེ། མ་ཧི་མ་ཧི། ཧི་ཏ། གཽ་རི། གནྡྷ་རི། ཙཎྜ་ལི། མ་ཏ་ངྒི། །པ་ར་ལ་ཀྵི། ཧི་ཤ་མ་སུ་རྟེ་ཧྲི་མ་ལ་ཀྵི། ད་ལ་མ་ཏྲ། ཙཀྲ་བཀྲ། ཤ་བ་རཾ་ཤ་བ་རི་སྭཱ་ཧཱ།

TI995 - 0442

༄༅། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བདག་གི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེ་འབེབས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བགྱིད་པ། TI995 - 0443
ཧྲུལ་མ་ལགས་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལགས་སོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་ཅག་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བའི་སླད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་ནི་ནུམྨུ་
བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །ཙ་ཀ་ཝ། པུ་ཥྚི་པུ་ཥྚི། ཧུ་ཏུ་བ་དེ་ཧྲི། ཨ་ཏྲུ་ཤ་ཀ་ཏྲི། ཤི་ར་མུ་ཏྲེ། མཉྫ་ཝཱ། ཛུ་ཧྲི། ཛུ་ཙི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་
ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་བདག་ཅག་གི་སྲུང་བ་འཇིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཇིགས་པར་བགྱིད་པ ཚེ་སྐྱོང་བ་དང་ཧྲུལ་མ་ལགས་
པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལགས་སོ།། དེ་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོག་ཞགས་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་ 441

ཕྱི་སྒྲོག་ཙེ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཤོད་ཙེ་ར་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཕྲལ་བ་མི་སྣང་བར་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གི་ལྷུང་བཅེད་པོ་ཡོད་པ་ཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འགུམ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། དུག་རྣམས་མི་
གདུག་པར་བྱེད་པ། གཟེར་ཟེར་དང་། ཐུ་དང་། རོ་ལངས་དང་། བགྲང་མི་ཤེས་པ་འཇིགས་པ་བྱེད་པ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གཉའ་གྲིག་ནས་འདི་
ནས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་སྲུང་བའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པར་དགོངས་ཏེ་གནང་དུ་གསོལ། །དེ་ནི་སྔགས་དང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཀུན་རྣམས་ནི་སེམས་སེར་
སྣ་ཅན་ཏེ། སེམས་སེར་སྣ་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་ལ་གནས་པའི་སྔགས་ཏེ་ཡོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨ་ར་ཊེ། ཨ་མ་རེ། ཨ་ཤྲ་ཏེ། ཨ་ཀྵ་ཡ། པུ་རྞུ་པ་ཏྲ་བ་ཏེ། ས་ཧ་སྲ་བྲ་ཧྨ་ཎ་ཡ་ཀྵ
ཏྲཱི། ཨུ་ཏུ་པུ་རུ་སོ་བ་ཀཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀླུ་དེ་དག་གིས་སྨྲས་པ་ནས། ཁྱོད་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་ལ་འདོན་ཏམ། ཡི་གེར་འབྲིས་པའམ་
ལ་བཀློག་གི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མམ་ཆེས་པར་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཆུ་བའི་དུག་ཡམ། མཚན་འདི་དུག་ཡམ། དགྲ་ཤིག་དུག་ཡམ་གདོང་ཡ་ཡ་ཀའི་ཡང་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་

TI995 - 0444

༄༅། །ཕའི་དུག་དེ་དག་གིས། དེ་འཕྲུལ་པའི་ལུས་འཆིང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། བཞི་པ་རྣམས་དང་དགེ་སྐྱོང་
མ་དང་པོ་ལ་ཐ་ནུ་པ་དང་། ཀླུ་བོ་མང་པོ་ལ་འདི་བའི་ཁྱིམ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར་འཕྲུལ་གྱི་ཁང་བའི་ཚིག་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་པ་བཤད་པ་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་གཉིས་ཤོག་པ་དང་། སྨིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྨིན་པ་རྣམས་སྲུང་བར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དེ་དག་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་
ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།།
འཕགས་པ་ འགྲོ་སྤྱོད་བའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། དཱ་ན་ཤཱི་ལ་དང་

TI995 - 0445

443

༄། ཆེ་ནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བབ་ན་ རྡེ་ཕྱེ་ཞེས་པ་རྫེས་འབྱུར་རྒྱི ༄། སངྷེ་སྨྲ་དཀས་རྩ་ཀྱིས་སྲུང་བཅོས་ནུས་ཞུགས་ཅན་ལ་ཕབ་པའོ།། ।། 444

TI995 - 0446

༄། །འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0447

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱཪྻ་མཧཱ་མེ་གྷ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀླུའི་རྒྱལ
པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ན། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཁང་བ་བརྩེགས་པ་ན།
དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀླུའི
རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་བོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། མ་དྲོས་པ་དང་། གཟི་ཅན་དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། འཇོག་པོ་དང་། ཡུལ
འཁོར་སྐྱོང་དང་། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཕ་ཧྲ་ནུ་དང་། ནགས་སྲུང་གི་བུ་དང་། མདེའུ་བུ་དང་། དཔལ་གྱི་གཞི་བཛི་དང་།

TI995 - 0448

༄༅། །དཔལ་བཟང་དང་། གློག་གི་འཕྲེང་བ་དང་། གཙུག་ན་རྣོར་བུ་མ་ནི་པོ་ཆེ་དང་། གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཐོགས་དང་། སྣང་ལྡན་གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་། གཙུག་
ཕུད་འཇའ་འཚེ་ཅན་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དབང་པོའི་མཆོད་སྡོང་དང་། འཇམ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྡན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་ཅན་དང་། ལག་གཉིས་འཕྲོ་ཆེན་པོ་དང་། སྐར་མ་མདོག་དང་། ཟླ་བའི་གཟི་འཛིན་དང་། དཔལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་དང་། ཐུམ་ཀོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ལག་ཡངས་མཐོང་དང་། ཤིན་
ཏུ་བརྟན་དང་། མཐུ་ལྡན་ནོར་བུ་དང་། སྤྲིན་འབྱུང་བ་དང་། ཆར་རྒྱུན་དང་། རབ་འཇོམས་དང་། རྣམ་པར་འཇོམས་དང་། མཐུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྲུལ་
ཟབ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེར་སྒྲོགས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲ་འབྱིན་དང་། ཨུ་ཏྤལ་དང་། ཏ་ལ་ཆེན་དང་། གཏོལ་མེད་ཀ་ཀ་ཛི་ན་དང་། སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་དང་། ཞགས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ལ་འི་འདབ་མ་ཅན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྣང་དང་། རྣ་རྩེ་བ་དང་། རྡུ་དང་། དར་དར་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨུད་པ་ར་ར་དང་། བདེ་སྤྲེ་དང་། ལག་འགྲོ་དང་། ལག་
འགྲོ་ཆེན་པོ་དང་། དྲི་མ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལྡན་དང་། སོག་མ་མེད་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། སྤྲིན་བུ་གནས་དང་། ནག་པོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་སྡེ་དང་།

TI995 - 0449

འཇམ་བུ་དང་། ཉེ་བ་རི་འདམ་བུ་དང་། རྟ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱི་དང་། རབ་མཛེས་དང་། སྒྲ་ཆེན་སྣ་དང་། རྣོན་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་དང་། གློག་འཁྱལ་བ་དང་། གློག་འོད་
ཆེན་པོ་དང་། སྤོས་ལྷ་དང་། ཆུ་སྐྱོབས་པ་དང་། ཀླུའི་ རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཚོགས་པ་དང་། བདུད་རྩི་ཅན་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་དང་། པ་ཏུ་རུའི་ཅོད་ཅན་དང་། གསེར་མདོག
སྐྱ་དང་། གསེར་འོད་ ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་དང་། ཉི་ཤེ་དང་། འཆར་ཀོད་དང་། བསྐྱང་མགོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་པོ་དང་། ནག་པོ་དང་། ག་ཤི་ན་ཧེ་དང་། དགེ
ཀུ་ལ་དང་ལྡན་པ་དང་། དང་པ་རིག་ཟླ་བ་རྫིང་དང་། མུ་ཁྱུད་འཛིན་དང་། ས་འཛིན་དང་། མགོ་སྟོང་ཅན་དང་། གཙུག་ན་ནོར་བུ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་མཐའ་ཡས་དང་།
སྤྲིན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིན་བཟང་དང་། ས་སྐྱོང་དང་། མིས་བྱིན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་། ཀ་བའི་བུ་དང་། ཆུ་སྲིན་ཀུམྦྷི་ར་དང་། ཆུ་སྲིན་ཀུམྦྷི་ར་རབ་དགའ་དང་། ཕྱུགས་ཀ་འཛིན་
དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མུ་ར་ག་ཏོ་ག་དང་། བསྐྲག་དང་། མཐུག་མ་དང་། རབ་འབྱུང་དང་། འཇིགས་བྱེད་དང་། གཟི་བརྗིད་མཛེས་དང་། མགོ་ལྔ་པ་དང་། པ་ཡ་ཤི
ར་དང་། ཤི་ཧྣ་སྒྲ་ལ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བླམ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཐུག་རིངས་དང་། མགོ་བོ་ཆེ་བ་དང་། པི་མ་བཱ་ག་དང་། པི་ཊ་ར་དང་། །མཆོག་ས་འགྲོ་དང་། ཀླུའི

TI995 - 0450

༄༅། །རྒྱལ་པོ་མ་གོ་རྣོ་བ་ཟླ་མ་བ་དང་། ཀླུ་སྡེ་དང་། གཟི་ཅན་དང་། འདམ་སྐྱེས་ཉིན་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གཙེ་དང་། འོད་འབར་དང་། མགོ་སྣ་ཚུ་བ་དང་།
སྟོང་ཆེན་དང་། མཐོང་དགའ་དང་། རལ་ཅ་ཆེར་གཏུམ་དང་། དྲི་མེད་གཞི་བརྗིད་དང་། རིག་འཛིན་དང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཚེར་འཕྲོག་ཤུར་པོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་
གཏུམ་པོ་དང་། ཁྲོ་བོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་ཆུ་སྤྲིན་དང་། ཆུ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆེན་པོ་དང་། དབང་པོའི་ཏོག་དང་། ཤང་ཤས་འཕྲུལ་དང་། སྤྲིན་སྣ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་
དང་། མི་སྙོགས་ཏྲི་ཆེན་དང་། ཀུ་མུ་ཏའི་ཕྲེང་གཟུགས་དང་། ཀླུ་བརྒྱལ་པ་ལྷ་ཆེན་མིག་དང་། ཏོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྲུ་ཆེན་སྙིང་པོ་དང་། ཁ་བཅན་དང་།
དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་། སྤྲིན་མ་སྤུ་ཅན་དང་། མཚན་མོ་འཛིན་དང་། ཆུ་སྤྲིན་དང་། ཆུ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྗིད་མི་འཕྲོག་དང་། སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
དང་། ཁྲོ་མེ་དང་། ས་འི་བུམ་པ་དང་། ཀླུ་དགའ་དང་། ཆུ་འཛིན་དང་། སྤྲིན་གཟུགས་དང་། ཨི་ང་གི་རའི་གདོང་དང་། གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་། སྤྲིན་ལྷ་
མཚན་ལྡན་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་ཁོར་སྟོབས་མཐའ་ཡས་དང་། ཆུ་སྐྱེས་མཛེས་དང་། ལུས་ཆེན་དང་། སྐྱུར་ཧྲེ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔལ་བ་དང་། གསེར་མདོག་ཅན་དང་།

རྒྱུད། ཁ ༢༢༩

449

TI995 - 0451

མཆོག་ཏུ་བརྩོན་དང་། དུག་དྲག་དང་། དབྱངས་སྙན་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དྲྭ་ཧི་སྙིང་པོ་དང་། རབ་ཏུ་ཆར་འབེབས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཀ་ལ་ཡོ་དང་། འབྲུག་སྒྲུང་
ངར་སྐྱུ་དང་། བདུད་རྩི་ཅུན་དང་། དགའ་བ་རྡོ་རྗེ་དང་། འཇིག་སྒྲོགས་དང་། དཔའ་སྤྱོད་དང་། སྲིད་སྲེ་ཁྲི་ཐུབ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གློང་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་པོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ། ཀླུ་ཁྲི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་དག་འདུས་ཏེ་འདོད་པ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།། དེའི་ཚེ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཁོར་
དང་བཅས་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་
སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། ཀླུ་ལས་ལྡུས་པ་དང་། ཕུང་ཆེན་པོ་བྱེད་པས། མཚོ་གླ་དང་། བདག་བ་དང་། སྐྱོས་དང་། འཁྲེ་བ་དང་། རྨུགས་པ་དང་། ཕྲེམ་དང་། ནུབ་ཟའ་
དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དམ་དང་། དམ་བྲེ་ཧུ་ཡི་དང་། རོ་ལ་མི་སྐྱུ་དང་། རོ་ལ་སྨན་དང་། ཕེ་ཏེ་རིག་དང་། གླུ་ཁྲུ་ལས་དང་། རི་མ་པོ་ཆེའི་མེ་
ཏོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཨ་ཧཱུ་རི་མ་ཏེ་ག་གི་འཕྲེང་བ་དང་། ཀླུའི་མེ་ཏོག་དང་། མུ་ཏིག་གི་དྲ་བ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གྲངས་མེད་པར་

TI995 - 0452

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། སྔོན་ལ་མཎྜལ་བཟང་པ། ལུས་
རྒྱ་མཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་བ་ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་
ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་བ་ཀྱི་རྡུལ་གྲངས་དང་། གཟུགས་སུ་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་བ་ཀྱི་རྡུལ་གྲངས་ལས། རྡུལ་ཕྲ་བ་ཀྱི་རྡུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་ཀྱི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འི་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཡང་དག་པར་འདས་པ་གྲངས་མེད་
དཔག་ཏུ་མེད་ནས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཚུངས་པ་མེད་གཞལ་དུ་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དག་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྲིན་
ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་མངོན་པར་སྤྲོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་བསྐལ་པ་སྙིང་གིས་བསྐལ་ནས། རྡུལ་ཕྲ་བ་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་ཆ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་
རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་ཁ་ཞེ་རྒྱུ་སར་འགོད་པ། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། སྨན་པ་དེ་ལྟ་སྟེ། ཀུ་སུ་

TI995 - 0453

སྤྱོད་པའི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་མ་ལུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། གཞལ་དུ་མེད། ཚད་མེད། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་
ཏུ་ཁེངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་ལྟར་དང་བཞིན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙེ་ག་དང་། འོད་ཟེར་ཏུ་ག་པོ་དང་།
ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་གི་ཡ་ལ་བ་སོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཁྲི་མ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་
དང་། སྤོས་དང་། འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། དེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་
དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། གཞལ་དུ་མེད། ཚད་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ། མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

TI995 - 0454

༄༅། །རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོ་སྣང་དུ་བྱེད་དོ། །སྒྲ་མར་བྱེད་དོ། །རི་མོར་བྱེད་དོ། །མཆོད་པར་བྱེད་དོ།། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀོད་པ་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱས་པ་ཡི་
སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་བའི་ཏྲི་ཡ་ཀ་ནྜྱ་ཡེངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་སྣང་དུ་བྱེད་དོ།། སྒྲ་མར་བྱེད་དོ།། རི་མོར་བྱེད་དོ།། མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཚ་ར་འབབ་པ་བཀོད་པའི་ནོར་
བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བ་འབར་བ་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲ་འགེངས་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟོང་བ་རབ་འབྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་ཡ་ཡ་ཡམ་འདྲེས་པ་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། འོད་འཕྲོ་སྤྲིན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

TI995 - 0455

ནས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་བཟུམ་མས་སུ་   དེ་བཞིན་ནག་སྒེགས་བཙིགས་ཞལ་མེད་ཡ་འཇུར་ཀུན་ཏུ་སྣོན་པའི་ཚོགས་ཡུ་འཇིལ་ཡ་བཞི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཕུ་སྤྲ་
ཅན་གྱི་རྫུ་ལ་འཕྲུལ་བསྡུས་མཁྱེན་པ་ལས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་བཟུམ་པ་སྣང་བར་ཁྲིད་པ་འོད་ཟེར་རྒྱ་ལ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་བར་སྤྲིན་
གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐོར་སྐོར་དུ་ཕྱིར། །སླམ་མ་ཕྱིར། རི་མོ་ཕྱིར། མཆོད་པ་ཕྱིར། །རིན་པོ་
ཆེ་དང་། སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་མ་འདྲེས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་བཀོད་མ་ཐར་ཡས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེན་མ་དང་། སྤོས་ཀྱི་ཐོད་འཕྲེང་ཅན་གྱི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་
རྣམས་དང་། ཤུ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིན་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟེ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་
ཆེ་ལི་ལྤྲེང་བ་མཐའ་ཡས་པས་ལེགས་པར་རྒྱན་པ་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པར་ཁྱབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས།

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བོར་ཞེ་རྣང་བ་རི་སྒྲིང་པོ་ཅན། བགོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫུ་བའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་བརྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་ལ་གྲིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་བགོད་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཁང་བ་བརྩེགས་པ་བརྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། བགོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀོད་ལས་པ་ཁང་བ་བརྩེགས་པ་བརྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སྣ་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཧྲ་བས་རྣ་ལི་ཤུར་དྲ་བ་ཕྲེང་བས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་བའི་དཀྱིལ་ཀུན་ཏུ་རེངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིམ་སྐྱོང་དགུ་ཕྲེ། སྤྲུལ་པ་ཕྲེ། རི་མོ་ར་ཕྲེ། མཆོད་པར་ཕྲེ། གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་དབྱེ་དང་། འབྲེ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཤག་ཡ་བཀྲུ་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་ཀྲྀ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་ལྷ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེའི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བ་གསལ་བ་རྒྱལ་བ་མཚན་གྱི་ཕན་དང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་

TI995 - 0457

ཀྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ས་བརྒྱན་པ་པདྨ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཨ་མྲྀ་ཏི་ལ་
མཛེས་པར་འཕར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། འོད་ཟེར་འབར་བ་ཟླ་མི་ཤེས་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཅན་
ཀྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་མཆོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབར་
བ་མཆོག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྒྲའི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའི་པདྨའི་སྙིང་པོ་
ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྙེན་བཀུར་དུ་འབུལ། བླ་མར་བྱའོ། རིམ་གྲོར་བྱའོ། མཆོད་པར་བྱའོ།། སྤོས་དང་། ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྣོ་ལེམ་
ལས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྤྲིན་འབྱུང་བའི་སྤོས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་བཀོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་

T1995 - 0458

༄༅། །ཟླ་མཛེས་དང་། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲིན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་མདོག་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཞི་བའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་
མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ནམ་མཁས་མི་ཁྱབ་པའི་འོད་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གསེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོག་ཉི་མ་ལྟར་
སྣང་བར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱངས་ཀུན་ཏུ་གཏོང་བའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་
རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་
སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རྒྱན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཚོགས་འོད་འཕྲོ་བའི་སྒྲོན་མའི་འཕྲེང་བའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་འབྱུང་བའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི

TI995 - 0459

ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། པདྨ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས
ཅད་ཀྱི་གདན་བཀོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱུ་སྤྲས་པའི་རྟ་
བབས་སྤེལ་གས་ལྷུམ་བར་དུ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིན་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། གསེར་གྱི་དྲྭ་བ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་སྣང་བའི་རྒྱ་ལ་མཚན་གྱི་
ཟླ་རེ་རྒྱ་མཚོའི་ སྤྲིན་རྣམས་དང་། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྣང་བའི་འོད་མཐའ་ཡས་པ་བར་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ
མཁའི་དཀྱིལ་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ཆེན་མཚོ་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་སྐྱེད་དུ་ཕུལ་ལོ། །
སྒྲམ་སྒྲུབ་རོ།། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་པར་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་ཞི་འོད་ཟེར་སྣང་བ་བཀོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ལྷུ་ཏི་ཀ་བ་དོག་མཐའ་ཡས་པའི་མདོག་གི་གདུགས

ཕལ་ཆེན། ཁ། [illegible]

༄༅། །རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་ཧེའི་སྒྲོའི་སྤྲའི་མཚོ་པ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་
རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བའི་འཕྲེང་བའི་གཟུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཏྲི་ལ་བུ་དྲ་བས་བཏང་བས
པའི་གཟུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བུའི་ཡལ་འདབ་འཁྲུ་མཚན་གྱི་གཟུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཉི་མ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་བར་བྱེད་པར་འོད་
འཕྲོ་བ་འཛིན་པ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤོས་དང་། བདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཙནྡན་གྱི་ཕྲེང་མའི་མདོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགོད་པའི་
གཟུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་འགོད་པས་རྒྱས་པར་འགོད་པའི་གཟུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྙེན་སྐུར་དུ་བྱེད། །བླ་མར་བྱེད། །རི་མོར་བྱེད། །མཆོད་པར་བྱེད། །རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རེ་ཏྲེ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྲིན་སྣང་བས

TI995 - 0461

ཁྲིད་པར་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་གཏོགས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུལ་
གའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། །བཻཌཱུརྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་དག །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱུང་ཚུལ་ཅན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྐོར་སྐོར་དུ་བྱའོ། །གླིམ་ར་བྱའོ།། རི་མོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོག་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་

TI995 - 0462

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་
འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྲེམས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་ཐམས་
ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་
ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། བསྐལ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོགས་པ
ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཁྲི་སྟན་
བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲི་སྟང་དུ་བྱའོ། །
བསྔགས་བྱའོ། །བསྐོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་འོད་འཕྲོ་བ་བདག་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ཚེར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འོད་

TI995 - 0463

འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་འོད་འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཟླ་བ་འོད་འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་པ་དཔག་ཚད་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོའི་འོད་འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། མུ་ཏིག་གི་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བརྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་ཆེན་མཚོའི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟི་སྟང་དུ་བྱའོ། །བླ་མར་བྱའོ། །རི་མོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པདྨའི་དྲ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་མུ་ཏིག་གི་མདོངས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ

TI995 - 0464

ཅ ༤༢༥ ཞེ ཤེར་ཕྱིན།

༄༅། །དང་། སྤོས་དང་། ཙནྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ནོར་བུའི་རྒྱལ་
པོ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྟག་པ་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གངས་ཆེན་མཚོའི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྙེ་སྟོད་དུ་བྱའོ། །བླ་མར་བྱའོ། །རི་མོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། །ཀྱཻ་རྒྱལ་
པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་ནས། རང་རང་གི་སྟན་ལ་འཁོད་
དོ། །དེའི་ཚེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཀླུའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་བཀོད་པའི་གཟི་བརྗིད་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གདུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྙེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བརྗེ་མ་པའི་

TI995 - 0465

སྙིང་འདི་ར་བོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཀླུའི་བདག་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་བཀོད་པའི་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་ གོས་ཕྲག་པ
གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས
གསོལ་ཏོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཞུས་ནས་ཞུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐབས་ཕྱེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཞུ་བོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀླུའི་བདག་པོ་གཡོག་མཐའ
ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་བཀོད་པའི་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀླུའི་བདག་པོ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དྲིས་ཤིག
དང་། ངས་དྲིས་པ་དེ་དང་དེའི་ལུང་བསྟན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀླུའི་བདག་པོ་གཡོག་མཐའ
ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་བཀོད་པའི་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཀ ༢༢༨

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་
དུས་དུས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབེབས་པར་འགྱུར། རྩྭ་དང་། ཤིང་ལོ་པ་དང་། སྨན་དང་། ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འབྲུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གང་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཀླུའི་བདག་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་བཀོད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
ཀླུའི་བདག་པོ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྟེན་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ་
ལེགས་སོ། །ཀླུའི་བདག་པོ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །ཀླུའི་བདག་པོ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་ཀླུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པའོ། །ཀླུའི་བདག་པོ་བྱམས་

TI995 - 0467

པདེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་མེས་མི་ཚིག །མཚོན་གྱིས་མི་ཆུགས། ཆུས་མི་འཁྱེར། དུག་གིས་མི་ཚུགས། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ནོན། བདེ་
བར་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པར་འགྱུར། བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་གཞི་བརྟེན་གྱིས་གཞི
ཅན་དུ་འགྱུར། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་བརྫི་བར་འགྱུར། མཛེས་པ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་ཐོགས་
མེད་པར་འགྱུར། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར། རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་འི་ཆོས་བླ་མ་རྟོགས་ནས།
ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀླུའི་བདག་པོ་ལྷ་དང་མིའི་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་དག་གོ །ཀླུའི་
བདག་པོ་དེ་ས་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ངག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཀླུའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་བདེ་བ
ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ར་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླུའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ 466

TI995 - 0468

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་དེ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་རི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབེབས་པར་བྱེད། རྩ་དང་། ཤིང་གེལ་ཡལ་ག་དང་། སྨན་དང་། ནགས་ཚལ་དང་། ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཀླུའི་བདག་པོ་ཡ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས་སོ་གང་ཞེ་ན། ཏདྱཐཱ། ཛྙཱ་ན་ཛྙཱ་ན་ཀ་རོ། ཨུཏྟཱ་ར་ཎི། སམ་པྲ་ཀྲི་ཏེ། བོ་དྷི་ཡ་ཀྵ། སཾ་ཡུ་ཧ་ཀྲམ་ས་ར་ཎ། ཧྲི་ན་ཛ་ཏི། ཨ་ང་བ་ར་ནི་ཝི་ཧྲཱ་ན་ལེ། ཨ་བྷྲི་ཏཱ་ཙ་ཧྲི། ཨ་ཝ་བྷ་ཛྭ་ར། ཤུ་ལ་བ་ཏི། ཨ་ཧཾ་མ་ཏི། ཨོཾ་ཀྲི་ཏ་ཀུ་མ་ཤ་ཝ་ལ། ཤྲ་ཏྲ་ཀ་ར་གྲེ་ཤྲ་ན། ཧུ་ན་ཧུ་ན་མ། སྟཾ་ཤྭ་མ་ཀ་ན། ནི་ན་ཀོ་ཧྲ་མ་ཏ་ཙུ་ཧླ། ཡོ་ག་པ་ཏི་མ་ཏེ་ནུ་སྡྲུ་ས་བྷ་ཡ། ཤ་མ་ན་ས་ན་བུ་སྡྲ་ཨ་བ་ལོ་ག་ན་ཨ་ཧྲི་ཥྚི་ཏེ་པྲ་ཧྲི་ཥྚི་ན་ཧྲི་སྱ་ཧཱ། ཀླུའི་བདག་པོ་བགྲང་ཡས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདྲེན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པར་བྱའོ། ཀླུའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་སྤྲིན་གྱི་རིགས་ལ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལྡན། བརྟན་པས་བསྐོར་པ་ཡི་བཞི་བ་རྗེ་ཡི་སྟོང་ངོ་སྐུ་ལ་པར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དེ་རྒྱན་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་ཆེར་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད་པ། སྤྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཆར་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི

TI995 - 0469

སུམ་དང་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུ་མས་ཀྱི་མཚན་གནས་བདུན་པར་བཀྲ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས།། དེ་དག་གི་སྐུ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུའི་རྫས་ཐམས་ཅད་
དང་། སྐུའི་ཚེ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུའི་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུའི་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུའི་
ག་ཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད། བདག་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་སྐུ་ཡང་བྱེད་དོ། སྐུའི་བཀོད་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ནི་
དགག་བཞེན་ནི་ཧྲི་ཧྲ་སྭཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུ་མ་པ་སྣང་མཛད་སྐུ་དང་ལྡན་ཀྱི་སྤྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་རིགས་ལས་བྱུང་བསྒྲིན་གྱི་སྐུ་མ་པར་མཛེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་འདྲེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་སྤྲིན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲུང་བ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་སྤྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འབྲུག་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་ཆེན་མཐུ་རྩལ་འབར་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་མ་མཛེས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་རྡུལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་སྒྲིད་ཀྱི་ལ་འབར་
ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་གྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་ཆེན་སེང་གེ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་ཆེན་གདུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨ་སྒྲ་
སྒྲོན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་ཆེན་པོས་ཞབས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་ལྷ་
བུ་རབ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཀྱི་ལ་བཀོར་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་དང་ཡང་རྒྱས་ཞིང་དུ་རབ་སྒྲོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

TI995 - 0471

སྤྲིན་ཆེན་ དཀའ་བ་ཐུབ་མི་ཟད་པ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་སྒྲ་ནམ་སྒྲོག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩལ་གྱིས་སྤྲིན་ཏྲི་ལྟར་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་འཇིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ལྟར་རབ་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ལྟ་བུ་ཉིན་བྱེད་མཁན་ནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་གྱིས་ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་གྱི་འབྲུ་ལ་བརླན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆར་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

TI995 - 0472

ཀ ༢༢༧ ཤེར་ཕྱིན། ཁྲི།

༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་འདུ་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་ཨུཏྤལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་འོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙོང་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ཀླུ་དབང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ལྷ་རྣམ་པར་འཇོམས་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་སྒྲུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིན་དང་སེར་འབབ་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ

TI995 - 0473

སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཀླུ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིའི་མཐོང་ནས་བསྒྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་སྒྲ་འབྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་ཆར་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེམས་པའི་གཟི་བརྗིད་སྒྲུབ་པའི་སྤྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་རྡོ་བདུག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་འཐོར་སྤྲིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འགེངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆར་མི་འབབ་པས་ལན་སྤྲིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འགེངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་གཟུགས་མཐར་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་འཛམ་བུའི་སྤྲིན་གྱི་དཔལ་ལ་གྱིས་གཟི་བརྗིད་འོད་མདངས་པ། སྤྲིན་གྱི་པོ་ཉ་ཆེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་འདི་དག་བརྗོད་པས།

TI995 - 0474

472

ཀླུ་འབུམ། ཁ། ༢༣༠

༄༅། །ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ར་ལོ་ལེགས་ཤིང་ཆར་པའི་རྒྱུན་ཁ་བབ་པ་དང་། །ཕྱུ་དང་
ཤིང་ཏོག་ལ་པ་དང་། སྨན་དང་། ནགས་ཚལ་དང་། ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཀླུའི་བདག་པོ་ཀུན་
མཐའ་ཡས་པས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་ན་བཀོད་པའི་འདི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྟ་བུ་འགྲེ་ལ་བཏོས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་མ་འདྲེས་ནས་འཛམ་བུའི་
གླིང་འདི་རུ་ཆར་མི་འབབ་པའི་ཚེ། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་ཆར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། མི་བཟད་པའི་ནད་ཀྱི་ཚེ་དང་། གནོད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་དང་། ཞེད་
དང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་དང་། སྐྱ་རྨ་མ་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆི་བ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱིད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་
གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། གང་དག་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐུལ་བས་ཆེ་ནས་
པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་

ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་བགྱིད་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་མ་སྨུངས་པས་
བཀྲིས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚར་བའི་པར་ཚད་ལྔ་ གསུངས་པ་གང་ལ་ཕོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཛམ་བུའི་
གླིང་འདི་ན་ཆར་པའི་རྒྱུན་ལེགས་པར་འབབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུངས་ཀྱི་གསང་ སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལྷུར་ལེན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འཚལ་ལོ།། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིན་ཏེ་བཀོད་པའི་གཞི་བརྗོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། ཀླུའི་བདག་པོ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། ཀླུའི་བདག
པོ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུང་ཤིག་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་འཕྲུག་ཆེན་པོའི་སྤྲ་ཅན་བསྐྱེད་ཤས་པ་དགར་བའི་སྟེག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སེམས་ཅན་

TI995 - 0476

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏྲི་ན་དང་། ཕྱམ་པ་དང་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་པ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཤད་དང་བར
བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆེར་མེད་པ་འཆི་ཆ་ར་འཕང་པ་ར་བྱེད། ཆར་ཆེས་ན་གཅོད། འཆི་བ་གིས་མ་དོ་ར་ར་ར་ཏུ་ཞེས་བྱེད། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་འཇིལ་བར་བྱེད། ལྷ་ཐམས་ཅད
སྐམ་པར་བྱེད། བདུད་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཇོམས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །ཏདྱ་ཐཱ། མ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུཾ། ཨ་བ་ཧྲ
ས་ཏི། ཤྲཱི་ཧྲི་ཛཱ་ཡ་གཱ་སྟི་དྲཱི་བ་ཀྲ་མ་བརྡོས་ངྷ་རྣ་ཝཱི། བ་སུ་མ་ཏིཥྚེ། ནི་སུ་མ་བ་གུ་མ་ཀེ་ཏུ་སྒྲུ་ཚ་བྲ་ཧྨ། ཙི་མ་ཤུ་ཏ་བ། །ཨ་ཎྜཱ་ཧ་ར་ཧྲ་ར། ས་ཧྲ་ར་སོ་ཧྲ་ར།
ད་ཧུ་མ་བུ། ཏ་བ་ཏ་བ། མ་ཧཱ་བྲ་ཧྨེ། བ་ཧུ་ཙུ་ཏ་ཀྲ་མ་ཏུ་མོ་ཏུ་ཨ་ར་ཧྲ་ཀཱ་རེ། སུ་རྦ་ཤ་ཡ་ཏྲ་ཧྨེ། སུ་པུ་ཤུ་ར་ཀ་མ་ཧེ། མེ་ཧ་ཏི་རི་ཀ་ཕུ་ལྐྲ། མ་ཧཱ་མ་ཕུ་ཏུ་རེ། ཛ་ལ་ཛ་ལ
ཛ་ལ་མུ་ཁུ་ཧྲཱ་རེ། ཤཱི་ཧྲ་ར་ག་ཀུ་སུ་མ། ད་ཤ་བ་ལེ། ཙ་ཏུ་ར་ཡེ་ཤྭ་ར་ཏ། ཨ་ཧཱུཾ་ཤྭ་ཨ་བེ་ནི་ག་ཕུ་ཀྲ་ཏྲ་སྨི། ཤུ་བ་མ་ཏ། སུ་ཧེ་ར་ཏ། ཤུ་ལ་ཏྲ་མ་ས་མ་ཏི
ཏ། གཱ་སྨྲི་རེ་བཱི་ཏྲི་ཛ་སྨྲ། བི་མ་ལེ། བི་ཀོ་ར་ཕཱུ་ཏེ། ནི་ཧྲ་བུ་ཏྲ་ཧྨེ། ས་བྲ་ཡ་ཀ་ཛྷེ། ཛེ་ཕྱཱ་པ་ར་བྲ་བ་ར། ཨ་ནུ་ད་ཏ་རེ། ཨ་ས་ད་བ། །ཧ་ར་ཧ་ར་ཧྲི་ཧྲི་ནི།

TI995 - 0477

ཏུ་རུ་ཏུ་རུ། ཤྲཱ་ན་ཏ་མ་ཏེ། ཤྲཱ་ན་ཏ་བ་བེ། ཙ་ཙ་ར། ཙ་ལ་ཙ་ར། ཙི་རི་ཙི་རི། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། པ་ར་མ་བུདྡྷ་ནུ་མ་ཏེ། མ་ཧཱ་བྲ་ཧྨ་བ་ར་མོ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཆར་འབབས་
པའི་ཕྱིར་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པས་ཆར་བ་འབབ་པར་ཆད་བྱེད་པ་ཀླུ་སྟ་ལ་ཡས་བྱུར། སཏྟ་ཐ་དན།
ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ། ན་ག་ན་ན། ཛ་བི་ཛ་བི། ཛུ་བུ་ཛུ་བུ། ཀླུ་ཆེན་པོ་དག་ཚུར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ
ཕོབ་ཅིག །ཙ་ར་ཙ་ར། ཙི་རི་ཙི་རི། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ཀླུའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཚུར་ཤོག་ཤིག །ཀྱེ་ཀླུ་ཆེན་པོ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ
ཕོབ་ཅིག །བ་ར་བ་ར། བི་རི་བི་རི། བུ་རུ་བུ་རུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པས། ཀླུ་ཐམས་ཅད་དགུག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས
དང་། དགའ་བའི་སེམས་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་། བདེན་པ་དང་།

TI995 - 0478

༄༅། །བསམ་པ་ཆེན་པོས་ཀླུ་ཡི་ཕག་པ་པོ་རྟུ་རང་ཤིག །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཧ་ར་ཧ་ར། ཧི་རི་ཧི་རི། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། ཀླུ་ཆེན་པོ་འཁྱུད་དང་། སྤྲིན་གྱི་ཆུ་འཆད་པ་ཅན་ལག་གཤེགས་འགྲོ་ཆེན་པོའི་གཡོག་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟུ་རང་ཤིག །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དམ་པ་དྲན་པར་གྱིས། དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། དུག་ཤུལ་ཅན་འཁོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། དུག་ཆེན་པོའི་ལྕེ་འཕྲེན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་རྟུ་རང་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཆར་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཊ་ཛ་ཊ། ཛི་ཊི་ཛི་ཊི། ཛུ་ཊུ་ཛུ་ཊུ། ནོར་བུ་ཆེན་པོའི་ཏོག་མཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། སྦྲུལ་གདུག་པ་འདི་རིགས་ཅན་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བདེན་པར་གྱུར་པས་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ག་ལ་ག་ལ། གི་ལི་གི་ལི། གུ་ལུ་གུ་ལུ། ཀླུ་ཆེན་པོ་ལག་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པ། སྤྲིན་ཆེན་པོ་བརྩེ་བས་པའི་གདེང་ཀ་ཅན་ནམ་མཁའ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྟུ་རང་ཤིག །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཕོབ

TI995 - 0479

ཅིག ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྒོ་བ། ར་ལ་ར་ལ། རི་ལི་རི་ལི། རུ་ལུ་རུ་ལུ། ལག་གིས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རྣམས་ཉི་རི་མེད་པར་རྡུལ་ཕྲ་མ་ཕྱིར་བཞིན་དུ། གཤེགས་པའི་བདེན་པས།། ཧྲ་མ་ཧྲ་མ། ཧྲི་མི་ཧྲི་མི། ཧྲུ་མུ་ཧྲུ་མུ་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུ་ཐམས་ཅད་དགུག་ །
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ན་ར་ན་ར། ནི་རི་ནི་རི། ནུ་རུ་ནུ་རུ། སྭཱ་ཧཱ། ཡོད་པོ་ནུ་ཚོགས་ཀུ་ལྕུ་རབ་མགོ་སྐྱོང་བ། མགོ་དུ་མིག
དམར་བ། སྤོབས་ཆེ་བའི་སྟོབས་འཕྲོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགུག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལག་གི་འཁྲུ་ཆེན་པོ་དགེ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བརྗིད་ཀྱིས
བརྗིད་པ་ཉིན་མོ་ཚམས་པ་དང་བྲལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ ལྷན་སྟེ་དྲན་པར་ཀྱིས་ཤིག །ག་ན་ག་ན། གི་ནི་གི་ནི། གུ་ནུ་གུ་ནུ་སྭཱ་ཧཱ། སྟོབས་དང་།
བརྩོལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྡན་པ་དག་གིས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཕོབ་ཅིག །ཤ་ར་ཤ་ར། ཤི་རི་ཤི་རི། ཤུ་རུ་ཤུ་རུ
སྭཱ་ཧཱ། ཀྱེ་ཀྱེ་ཀླུ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་དང་། ཚེ་རབས་དྲན་པར་ཀྱིས་ཤིག ། མ་བཅོལ་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས། འཛམ་བུ

༄༅། །གླིང་འདི་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྲུན་ཕོབས་ཤིག་སྐྱེད་དོ། ཚངས་པའི་བདེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྐྱེད་དོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྐྱེད་དོ།རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྐྱེད་དོ། ཀླུ་ཆེན་པོའི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྐྱེད་དོ། ཀླུ་ཆེན་པོ་དགའ་རྒྱུ་ནང་ཞུགས་པའི་"""བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྐྱེད་དོ། ཀླུ་ཆེན་པོ་དགའ་ལ་ན་ཅིག་ཁྲི་རོང་བའི་བདེན་པས། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབས་ཤིག་སྐྱེད་དོ། ཀླུ་ཆེན་པོ་དགའ་ཁྱི་རམ་པོ་བའི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབས་ཤིག་སྐྱེད་དོ། ཀླུ་ཆེན་པོ་དགེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབས་ཤིག་སྐྱེད་དོ། ཀླུ་ཆེན་པོ་དགའ་རངས་རང་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབས་ཤིག་སྐྱེད་དོ། ཀླུ་ཆེན་པོ་དགའ་སུ་རས་རྒྱུ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབས་ཤིག་སྐྱེད་དོ། ཀླུ་ཆེན་པོ་དགའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕོབས་ཤིག་སྐྱེད་དོ། ཨོཾ

TI995 - 0481

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནས་ཆུ་ ཆར་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། གནོད་སྦྱིན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། དྲི་ཟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་མཛེས་མས་ཀྱི་གཟུགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས
ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་རྒྱུ་སྐར་ལ་དུས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཟློག་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཁྲོམས་པ་ར་ཁྲོས་ལ་འཛིན་མ་བུ་འི་སྒྲིང་
འདི་ར་ཆར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། མི་འམ་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་གྱིས་ཤིག་
ཀླུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་ཡངས་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཕོབ་ཅིག །འདི་ར་ཆར་ལ་སྦྲིད་པ་ལྔ་པོ་དག་ཡང་དག་པར་བྱུང་ཞིག་སྭཱ་ཧཱ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན
པས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་སྲུངས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། ག་ར་ག་ར། གི་རི་གི་རི། གུ་རུ་གུ་རུ། ད་ར་ད་ར། དི་རི་དི་རི། དུ་རུ་དུ་རུ། ན་ཏ་ན་ཏ། ནི་ཏི་ནི་ཏི། ནུ་ཏུ་ནུ་ཏུ།
ཤི་ཙུ་མ་གྲོ་ཀ་ས་པ་ར་བ་ཤུ་ཏ་མ། སྤྲིན་ཆེན་པོ་འི་ཆུ་འཛིན་མ། སྤྲིན་ལྡན་མ། སྤྲིན་ཆེན་ལྡན་མ། སྤྲིན་ཆེན་ཆུ་འཛིན་མ། སྤྲིན་གསལ་ལམ། སྤྲིན་འབྱུང་མ་ཀུན

480

TI995 - 0482

༄༅། །སྤྲིན་མ། སྤྲིན་གྱི་འབྲུ་དགའ་ནས་མ། སྤྲིན་སྒྲོགས་མ། སྤྲིན་བཞུགས་མ། སྤྲིན་གྱི་ཅོད་པན་ལྡན་མ། སྤྲིན་གྱི་འཕྲེང་བ་མང་པོ་མ། སྤྲིན་
གྱི་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མ། སྤྲིན་བཅིངས་མ། སྤྲིན་ལག་རྣས་བཅས་མ། སྤྲིན་གྱི་སྣོད་སོ། །སྤྲིན་གྱི་མེ་ལ་པ་ཅན། སྤྲིན་འོད་མ། སྤྲིན་གྱི་འཁོར་ལྡན་མ། རྒྱ་ཆེན་སྤྲིན་
ཞུགས་མ། མཆོད་ཕྱིར་སྤྲིན་ཕྲོགས་མ། ཡོ་རྟག་འོད་ལས་བསྐྱུབ་མ། རི་སུལ་ན་བཞུགས་མ། ཀླུའི་ཡུལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། སྤྲིན་ཆེན་དང་ལྡན་སྣང་མགོན་
ཅན། བས་ཡི་རེ་ག་མཚོ་ནམ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་ཡུལ་མ། ཀླུ་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་མཛད་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། པོ་ཏ་ལ་བཅུ་དགུ་ཡིས་ཡིན་ནུས་འཛིན་མ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བདེན་པས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་བབ་ཏུ་དབབ་ཏུ་གསོལ་བ་སྭཱ་ཧཱ། ཀཱ་ར་ཀཱ་ར། ཀཱི་རི་ཀཱི་རི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཀཱི་རི་ཎི་ཀཱི་རི་ཎི། ཧྲཱུ་མ་ཧྲཱུ་མ་ཧྲཱུ་མ་ཧྲཱུ་མ་ཧྲཱུ་མ་
ཧྲཱུ་མ་ཧྲཱུ་མ་ཧྲཱུ་མ་རི། དབུ་དབུ་དང་ལྡན་མ། སྤྲིན་ཆེན་འཕྲོད་ལྡན་མ། སྒྲོག་ཚོགས་འཕྲོད་ལྡན་མ། ལག་གི་འཁྲི་ཐམས་ཅད་འཛིན་མ། སྤྲིན་ལྷ་བུ་རན་
བཟའ་མང་ནས་མ། དུག་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཡུལ་མ། སྤྲིན་བཀོད་པ་ལ་བཅིངས་མ། འབྲུག་སྒྲོགས་མ། སྤྲ་སྒྲོགས་མ། ཀླུ་ཚོགས་ལ་བསྐྱབ་མ། ལྷ་མོ་སྤྲིན་

ཆེན་འཁྱིལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀླུ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཞི་ཁྱབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་བུ་རི་གླིང་འདྲ་རི་ཆར་འབབ་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་ལ་དུ་གསོལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ར་ཨ
ར། ཨི་རི་ཨི་རི། ཨུ་རུ་ཨུ་རུ། ཛོ་ར་ཛོ་ར། ཛི་རི་ཛི་རི། ཛུ་རུ་ཛུ་རུ། ཛྷོ་ར་ཛྷོ་ར། ས་ཧུ་ས་ཧུ་ས་ཧུ་ས་ཧུ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཀི་ཏི་ཀི་ཏི། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏི་ལི་ཏི་ལི་མ
ཤུ་ལུ་ཤུ་ལུ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། པ་ཙ་པ་ཙ། གྲི་ཧྣ་གྲི་ཧྣ། མ་ར་ད་མ་ར་ད། ཕ་མ་ར་ད་བ་བ་ར་ཁ་བ་ཀ་ཀ། མེ་ཏྲ་ཡོ་ཏྟེ་ཡ
ཡ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ཝཛྲེ་ཝཛྲཱི། ཝཛྲི་ཎི་ཝཛྲི་ཎི་ཝཛྲེ། ཏ་ར་བ་བ་མ། ས་ཏ་ཎ་ཛྭ་ན། ཨ་ཧྲཱི་ཥྚ་ཡ་བ་ཛྲ་མ། ས་ཏ་ཏུ་ཛྙ་ན་ན། ཧྲ་རི་ཧྲི་ར། སུ་ཀྲ་མེ་ཏི། སུ་ཏྣ་པུ་ཏྲ་བ་ཏེ
མ་ཧ་ཏྭ་ན་ཀོ་ཀ་ཤུ་ཀ་གྲ་ཀ་ཧཱ་ས་ཏུ་ཏྲ་ཏི་ཧཱ། མ་ཧ་ཨུ་ན་ཧྲུ་ཤི། ལོ་ཀཱ་ཏྱེ་ཏྲ་ཀ་ཏེ། ཝཛྲ་མ་ཧེ། ཨ་ཨུ་བ་ར་ཡ་ས་ན་ཀཱ་ཏ་ཝེ། སུ་ཏྣ་ཧྭ་ཏ་མ། བ་ར་ཏྣ། པ
ན་ཏ་ར་དྲི་ས་ན། ཏྲུ་ཏྲུ་ས། ཏྲུ་ཏྲུ། ཤ་མ་ཤ་མ། ཤྭ་ན་ཙ་མླ་ན་སེ། ཆར་ཕྱིར་བཟློག་པས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འགྲོལ་བར་གསོལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཐུགས་གསུམ་ཉིད་བཞིན་གཤེགས
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་བྲམས་པ་བདེ་ཐུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཅུ་ལ་ཞུགས་དང༌། དག་འཕུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་མེད་པར། ཀླུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་

TI995 - 0484

༄༅། །ཨོཾ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱེ་ལ་འཁོར་གདུགས་ཀླུ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་ལྷ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཇོག་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ལོ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི

རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱུན་དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་ལ་ལོ་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནནྡ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་ལ་ལོ་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་
ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་འཕྱེབ་ཞི་བ་རྡེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་ལ་ལོ་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྔོ་ལ་ལོ་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གློག་གི་ཕྲེང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་ལ་ལོ་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་
རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་ལ་ལོ་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་
ལ་ལོ་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་ལྡན་གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྔོ་ལ་ལོ་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ།
དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྔོ་ལ་ལོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་གེ་ནཱ་གེ། །མཧཱ་ནཱ་གེ། །ཀྲོ་ར་ནཱ་གེ། །ནཱ་ག་
ཧྲི་ད་ཡེ། ཧཱུ་མྣཱ་ཀུ་ལེ། ཨུ་གྲ་ཀོ་ལེ། སྤྲ་ཙཎྜ་ཏེ་ཛེ། བི་ཧི་གྲ་ཨ་སཱུ་རེ་ཤེ། །ཨ་ཏི་དྷཱ་ར། གྲི་ཧྣ་པི་ཏ་ཀཱ་ལེ། ཙིཎྜ་ལེ། ལོ་ཡ་དྷཱ་ར། མཧཱ་ན་ཀཱ་རེ། ཀཱ་ལ

TI995 - 0486

༄༅། །ཧཱུཾ་ཕེ། །ཙི་ཏུ་ད་ཀྵ་ཎི། ཏུ་རུ་མ་ཏེ། ཧྲཱུཾ་ཀྲཱ་ན། ཤི་ཁི་ནི། ཀ་ཊ་ཀ་ཊ། ཀཊ་ཀཊ། མ་ཏཾ་ཧྲཱུཾ་ཀ་ནེ། པ་ར་པ་ར། པི་རི་པི་རི་ཧུ་རུ

ཧུ་རུ། ཕི་ཏུ་ ཛ་ཝེ། ཧུ་ཏུ་ཧུ་ཏུ། མ་ཏཾ་ཛྙཻ་ཏེ། །མ་ཀི་ཧྲཱུ་རེ། ཕ་ར་ཕ་རི། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། ཕ་ར་ཕ་ར། ཕ་ཊཱ་ཕ་ཊཱ། ཧ་ལྷ་མ་ཧཱུ་ཏྲ་ནེ། ཤ་མ་ཏུ་ཤ་མ་ཏུ་ཀ་ཊ

ཏུ་ཧུ་མ་ཏེ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧུ་ལུ་མ་ཏེ་མ་ཧཱ་ཕ་ཊཱ་ཀྵེ་ཝཱ་ཧཱ་ཝཱ་ཧྲ་ག་ཧྲ་ག་ཧྲ་ག། །ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་མ་ཏེ། ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཤི་ཁི་ནི། ག་ན་ག་ན། ཀ་ཊ་ཀ་ཊ། མ་ཏཾ་ཧྲ། ག་ཎ་ཏེ། ཝི་ཧ་ཧ་ཧྲཱུ།

ཕ་ཊཱ་ར་ཏ། ག་ར་མ་ཏཾ་ཧྲ་ག་ཧཱུཾ་ཏ་ཡེ། ཧྲཱུཾ་མ་ཧྲཱུཾ། ཧྲཱུཾ་ཏ་ཏ་ཡཱ། ཧྲཱུཾ་ཀ། རྣཱ་ཧྲ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ས། ས་ག་ཊ་ས་ཀ་ཊི། ཧྲཱུཾ་ར་ཝ་བྷ་ཛྲ་ཎ་ཝཛྲ་མ་ཏྲེ། ཀླུ་ཐམས་ཅད་དམ་སྐྱོང་ཞིག

ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ར

ཆར་རྟག་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ནམ་མཁའ་ལས་ཕྲ་བ་ཞིང་དུ་ཆར་འབབ་བ་དེ་སྭཱ་ཧཱ། འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཆར་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་ཆར་འབབ་པ

ཀླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཅེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པའོ༎ ། །ཆོས་ཉིད་ཆ་མེད་ཆེར་འབབ་པ་རབ་འདོན། བླུག་བ་མེད་པའི་རིས་ཕྱོགས་གཙོད་མར

TI995 - 0487

བླ་རེ་སྔོན་པོ་བྲེལ་བ་དབུས་སྟོད་པོ་ཕྱེད་དོ། །ཚོས་སྨྲ་བ་ཞུས་བཀུར་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། གོས་གཙང་མ་སྔོན་པོ་བ་ཞེས་གོས་དྲི་ཞིམ་པོས་
བཀུར་ནས། ནས་དཀར་གསུམ་ཟོས་ལ། རྒྱན་སྔོན་པོ་དང་སྤྲེད་དུ་འདུག་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། སྙིང་ཆེན་པོ་འདི་ཀྱི་ལ་ལ་ཁོ་ར་ཀྱི་ལོ་ཏུ་འདི་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཟློག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་སྟོན་ནས་ཀ་དང་བའི་བུམ་པ་བཀང་བ་བཞི་གཞག་པར་བྱའོ།།
གཏོར་མ་དང་། བསྐོལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཅི་རྙེད་ཀྱིས་སྣ་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་སྨྲ་བས། ཕྱོགས་བཞིར་བའི་སྦྱིན་བའི་ལུས་བྲིན་པར་བྱའོ། ཤར་ཕྱོགས་སུ
སྲུང་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་གོ་གསུམ་པ། ཀླུའི་གཡོག་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། བའི་སྦྱིན་པས་བྲིན་པར་བྱའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྲུ་ཤ་ཚམ་དུ།
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་གོ་ཞལ་བ། ཀླུའི་གཡོག་འཁོར་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྲིན་པར་བྱའོ།། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྲུ་ཆུ་རྩ་ཚམ་དུ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་གོ་བདུན་བཀླུག་ཡོག་འཁོར་སྣ་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྲིན་པར་བྱའོ།། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྲུ་ད་ཚམ་དུ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་གོ་ས་བཅུ་ཀླུའི་གཡོག་འཁོར་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྲིན་པར་བྱའོ།། ཚོས་སྨྲ་བས་

TI995 - 0488

༄༅། །ར་དགེ་ཡུལ་བསྒྲུ་ལོ་ལ། བྱམས་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞི་སེ་ནས་ཏེ་བར་བཞག་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ 488
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བྱས་ལ། ཀླུ་རྣམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཚིག་གོ། །ག་ར་ཞ་ག་ཅ་ར་མ་ཧི་ར་ས་པ་ར་ཀེ། སྤྲིན་
ཆེན་པོའི་ཧྲི་ཧུ་དགེ་ཏེ་ཡི་ལ་ར་ཕོར་གྱི་ལེའུ་འདི་སྐློག་ན། ཉི་ན་ཞག་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་ཉི་ན་ཞག་བདུན་དུ་རྒྱུན་ཆད། གདོན་མི་ཟ་བར་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།། TI995 - 0489
རྒྱ་མཚོ་ནི་རླབས་ལས་ཡོལ་བ་ལྟར་ཉི་དེ། སྤྲིན་པ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་འདི་ནི་ཆར་གྱི་ཚིག་ལྡེ་ནི་ཡིད་ཞག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཀླུ་ལ་ཕྱིམས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་གནས་
ཏེ། །འཚལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ལུས་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ཤེ་སྒྲུབ་དང་། ཞི་དང་། ཕོ་མོ་དང་འབྲས་ཆན་བྱུར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། མར་
གསུམ་ཟ་ཞིང་སྨུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲིན་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕོ་ཆེ་མ་མེད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཞེས་
པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཆར་དབབ་པ་ལྟ་དགེ་ཏེ་ཡ་བ་པོ་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞི་བ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།། །།བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཤུ་བྷཾ།། 487

TI995 - 0490

༄༅། །གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

489
TI995 - 0491

ཨ་༤༢༢ གཅིག གཟའ་ཡུམ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གྲ་ཧ་མཱ་ཏྲྀ་ཀཱ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེ
ས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོག་མིན་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་།
སྲིན་པོ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། འབྱུང་
དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། པ་སངས་དང་། ཕུར་བུ་དང་། གཟའ་ལྷག་པ་དང་། སྤེན་
པ་དང་། སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་། མཇུག་རིང་ཁྲེས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་

TI995 - 0492

༄༅། །རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་སྤྲིན་གྱིས་བརྒྱན་ཏོ། རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུ་མ་དང་ཡང་
ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྡེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཞུ་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདག་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཁྱུད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འོད་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་ལས་གཟིགས་པ་དཔལ་ཕྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཏོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཞལ་རས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་སྙིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ནུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མདུན་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །གཏོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་དགེ་བ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་དང་།
དོན་བཟང་པོ་དང་། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། །མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ས་བཞི་རིང་དེ་དག་ལ་བལྟས་
ཏེ། ལངས་ནས་རང་གི་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་གྱི་ཁྲིན་གྱི་ནུས་པས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ནས་སྤྱན་སྔར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་རྨི་
པ་དང་བཅས་པས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ལ་ལེགས་པར་བཅས་ནས། འཁོར་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བཀའ་དུ་བལྟས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་རང་གི་སྙིང་ག་ར་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་མི་བཟད་པ། མི་བཟད་པའི་གཟུགས་ཅན། སྔགས་ཀུན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན། ཁྲོ་བོ་བའི་
གཟུགས་ཅན་དགའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པ། མཐོ་འཚམས་པར་བྱེད་པ། མདངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་

TI995 - 0494

༄༅། །ཁ་ཅིག་གསོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཚེ་རིང་བ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐུང་ངུར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་
བགྱིད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྲུང་བར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་སྣ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་ཆེན་རིག་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ནན་ཏན་བཅུ་ཉིས་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་ཡོན་དང་བསྲུས་བརྗོད་དབང་པོ་བཞག་པ་བཟས་སྐྱང་ཆེས་གསང་བ་སྐོ་ཀ་ཏ་རྣམས་ལ་མཆོད་དང་ཡང་མཆོད་ཀྱང་ཅིག །གསོད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་བྱེད་དང་།
གཞན་དེ་ཀུན་གྱི་ཁ་འགོག་དང་། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་མིན་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་གྲུབ་པ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་སྲིན་པོ་དང་། །
མི་རྣམས་དང་ནི་མི་མ་ཡིན། །དྲག་པོ་གཞི་བརྗོད་ཆེན་པོ་དང་། །ཕྱོགས་བཞི་ནས་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ནི། །ཡང་ནས་ལྷ་གསས་རྣམས་དང་མཆོད་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་

TI995 - 0495

བར་གྱུར། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྙིང་རྗེ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་སྟེ། གཞན་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་སོ།། དེ་ནས་དེའི་མོད་ལ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་བབས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལྷ་རྫས་
ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ནས་པུས་མོ་བཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སར་ཀ་གཅིག་བསྐུན་ཡོན་བདག་པར་བསྒྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་...
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྐྱབ་...... རྣམས་ལ་བསྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞི་བ་
དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་ཆ་བསྲུང་བ་དང་། ཆད་པ་སྲུང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། ཡུག་ཆད་པ་དང་། མཚམས་བཅད་པ་དང་།
ས་བཅིང་བ་རྣམས་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གཟའ་བརྒྱད་རྣམས་མཆོད་པ་དང་། གསང་

TI995 - 0496

ཨ་ཏི། ཆི། བཀའ་འགྱུར།

༄༅། །སྨྲ་བ་ཨ་ཝ་ལ་ཀེ་ཏ་ཧོ། །ༀ་མེ་གྷ་ཤ་ཀ་ལུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ༀ་ཤི་ཁི་ཎི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ༀ་ཧྲྀ་ཥི་ཀེ་ཤ་བྷ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ༀ་བྱཱ་ཀྲ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ༀ་བྲི
ཏྲ་ཙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ༀ་སུ་ར་ཏི་ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ༀ་ཤྲཱི་ཀྲ་ཛེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ༀ་ཨ་མྲི་ཏ་བྲི་ཀྵ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། །ༀ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཿཙ་ཝཻ་སྭཱ་ཧཱ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དག་གི
གསང་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྒྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་དང་མཐུན་པ་བསྒྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་...... སོ་སོར་གཉིས་པ་བརྟུས་པའི་ཚུལ་གསུམ་མཆོད་པར
བྱའོ། །ཁམ་པོ་མ་ཟན་ལ་སོགས་པ་ནམ། གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སྣོད་དུ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ནས། དེ་དེ་ལ་ཡང་བཟླས་བརྗོད་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱའོ།། ལག་ན་
རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུ་གཟན་ཚམ་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ལན་བདུན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དབུལ་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་རིང་བ་ལས་ཚེ་རིང་པོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་།
དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་སོ་སོ་ཡི་བ་དང་། གདུག་གཞི་ན་ལམ་དུ་བྲག་པ་དང་ས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི

TI995 - 0497

དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཞན་འཇོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡ་ཞོར་གྱི་དཔུང་སུ་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་ནི་གཅིག་བཞི་ཀུན་རྨོག་ཅན་ཉིད་པའི་ཚོམས་སྒྲ་བགང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ར་སེམས་གཅིག་པ་ནུས་པ་ཉིད་ཕྱུ་བ་ཡང་མེ་ལ་བར་བྱེད་དོ།།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གཞན་འཇོམས་པ་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་སྔགས་བཀའ་སྩལ་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པདྨ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རིག་གཞན་འཇོམས་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུ་སྐར་ནུམ་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གཟའ་ཕྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ནུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཧ་ཧ་སྭཱ། བྷྲུཾ་བྷྲུཾ་བཛྲ་བཛྲ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ས་ར་ས་ར། པྲ་ས་ར་པྲ་ས་ར། སྨ་ར་སྨ་ར། ཤྲི་ཧ་ཡ་
ཤྲི་ཧ་ཡ། ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ། མ་ཧ་ཡ་མ་ཧ་ཡ། ཤྭ་ན་ཡ་ཤྭ་ན་ཡ། ས་ར་ཝ་སི་དྡྷི། ཀ་རུ་ཀ་རུ། ཙི་ར་ཧྲ་ཙི་ར་ཧྲ། ཀུ་པ་ཡ་ཀུ་པ་ཡ། ཤུ་ཏྲེ་ཤུ་ཏྲེ། ནི་ཏྲེ་ནི་ཏྲེ། ཧ་མ་ཡ་ཧ་
མ་ཡ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བདག་གི་ཉེ་སྤྲུང་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །བདག་ ... ནི་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ།། སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། 496

TI995 - 0498

༄༅། །གཟའ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་གདོང་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཆེན་པོ་མ་ང་འབབ། སྲུང་བའི་མི་མ་ཡ་ཙན་
རྣམས་ཀས་ཡ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྲུང་མཛད་དུ་གསོལ། །ཙ་ཀ་ཙ་ཀ་ཏེ། ཕུ་ཛ་ཕུ་ཛ། ཙ་ཀ་ཏེ་བི་ཙི་ཀ་ཏེ་ནི། ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱ་ཧི་ཧཱ་ཧི། པ་ཏ་པ་ཏ། ཨུ་གྲ་ཨུ་གྲེ།
ཏ་མེ། ཧུ་ར་ལ་མེ། མ་ཧཱ་ར་ཤུ་ཧུ་ར་ལེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། སརྦ་པཱ་པཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ། པདྨ་ཀར་
སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ནནྟ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སོ་མཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱ་ར་ཏི་སུ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བུདྡྷཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཤི་ན་ཤྩ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཤུ་ཀྲཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བྲྀཧ་སྤ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ར་ཧ་ཝེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀེ་
ཏ་ཝེ་སྭཱ་ཧཱ། བུདྡྷཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བཪྻ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཕལྒུ་ན་ཡ་ཡ་ཀ། ཀཱ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཿསྭཱ་ཧཱ། སརྦ་གྲ་ཧེ་བྷྱཿསྭཱ་ཧཱ། སརྦ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ཧ་ཝི་གྲ་ཧཿ
སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་ཨུ་པ་དྲ་བེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ས་ར་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་སྔགས་ཀྱི……གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག
དང་སེམས་བསྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྣམ་ཀྱི་གཟུང་གི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལ་འདོན་ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ

TI995 - 0499

གསོ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། ཚེས་བཅུ་བཞི་འི་ཀར་དུ་གཟའ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་འི་ཉི་ནི་མཚན་འཕོག་ཐག་བསྐུགས་ན། དེ་དག
ལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱུ་ཙ་ར་སྒྲུ་འི་བར་འཆི་བ་འི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །གཟའ་འི་འཇིགས་པ་དང་། སྐྲ་ར་མེད་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་གནོད་པས་འཇིགས་པ་རང་མི
འབྱུང་ངོ།། ཚོ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ།། དེ་ནས
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཚོ་ལ་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ||ཤུབྷཾ|| ||

༄། །སྣ་ཕའི་ཡུམ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླུང་བཞུགས་སོ།།

499
TI995 - 0501

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ནཀྵ་ཏྲ་མཱ་ཏྲི་ཀུཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀེ། བོད་སྐད་དུ། སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
དྲང་སྲོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཞུས་པ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲོག་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་
ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། གཟའ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་
ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།

TI995 - 0502

༄༅། །འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྒྱུ་སྐར་མི་བཟང་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེ་ཐུང་ཞིང་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། ཚེ་འཕྲོག་ཅིང་
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་སླད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ གྲུ་ཆར་བར་གིས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སྐྱབ་པ་ཐར་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐར་མ་ལ་ཡང་དག་འབྱོར་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུང་ཞིག །རྒྱུ་སྐར་དྲག་པོ་མི་བཟང་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟུས་
བརྗོད་བཟང་པོའི་སྔགས་དང་བཅས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་དག་མཆོད་པས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱུ་སྐར་དྲག་པོ་ཟློས་པའི་གནོད་པ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་མཆོད་པ་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་སྐར་གྱི་གཟའ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལས། རྒྱུ་སྐར་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་སྐར་དང་ནི་བྲ

ཀྱེ་དང་། སྨི་ཧྲུག་དང་ནི་སྣ་ར་མ་དང་། །མགོ་དྲིང་ལ་བག་དང་ནི་བསོད་དང་། །རྒྱལ་དང་སྲུང་བ་དང་མཆུ་ནག་ནི། །གྲོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པ་ས་རི་ལོ་སྒ་དང་། །ཀླུ་
འཚམས་པ་དང་ནི་སྤྲིན་ཕྲེང་པ་དང་། །ཀླུ་རྒོད་དང་ནི་ཙུ་སྨེ་དང་། །གཞོན་ནུ་དང་ནི་མོན་གྲོ་དང་། །མོན་བུ་དང་ནི་ཕྲེ་མཐོང་དང་། །ཕྲུམ་སྨྲ་དང་ནི་མ་གྲུབ། །
དེ་རྣམས་ཀྱང་ངས་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བདག་སྐྱོང་ཅིང་སྲུང་ཞིང་བསྲུང་བ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཙ་ཡ་སེང་། ཧ་ཡེ། ཧ་ར་ཧྲ་ཡེ། མཆེ་ཡེ། ཏ་ར་ཙ་ཡེ།ཀུང་
ཛ་ཡེ། ཛ་ཡ་ཡེ། ཝེ་ར་ཙ་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྒྱུ་ཞིང་གནས་པ་འི་ཞེས་འཚོ་བར་གྱུར་ཏོ། །མརྡྷ་ནི་ཡ། ཨ་ན་ཏ་ཡེ། ཧུ་ཡེ། ཙ་ར་ཨ་ག་ཡེ།
ཙ་ཏུ་ར་ཡེ། ཨ་ཀྲ་ཡེ། ཨ་དྲི་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྒྱུ་ཞིང་གནས་པ་འི་ཞེས་འཚོ་བར་གྱུར་ཏོ། །མ་ན་ཏ་རི་ཡེ། མ་ནུ་ར་ཡེ། སུ་དྲ་ས་ཡེ། བ
ལུ་ཡེ། ལ་ཤུ་མ་ཡེ། ཏ་རེ་ཏྲ་ཡེ། གྷོ་ར་ཤི་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ན་རྒྱུ་ཞིང་གནས་པ་འི་ཞེས་འཚོ་བར་གྱུར་ཏོ། །སུ་རྦྷ་མ་ཡེ། མོན་གྲེ་ན་ར་ཡེ།ཕྲུམ
ཕྲ་ར་ཏ་ཡེ།ཕྲུམ་ར་ལ་པུ་ར་ཡེ། ནམ་གྲུ་ཏུ་ར་ཡེ། བརྒྱ་ར་གུ་ར་ནམ་གྲུ་ཏུ། སྒྲ་ཏེ་རྨི་ར་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རྒྱུ་ཞིང་གནས་པ་འི་ཞེས་འཚོ་བར་

TI995 - 0504

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལས་བཀའ་བ་བདང་། དྲང་སྲོང་སྐར་མ་ལ་དགའ
བདར། སྐར་མའི་རིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། གཟུགས་བརྟགས་པ་འདི་ཀློག་པ་ཙམ་གྱིས་སྐར་མའི་གདོན་དང་གནོད་པ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་བསྲུང་ནས་བདེ་བ
ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲགས་པ། ཨོཾ་རམ་ཡེ་རམ་ཡེ། ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱ་ཧྲུ། ཨ་སྟམ། བི་མ་ལེ། སུ་ཧྲཱ་ནཱི་ར་དྷེ་ཧུ་ན།
མ་ཧམ་ཧེ་ཡེ། མ་མ་ས་བྷུ་ཀྵ་ས་ཀྵ། ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། གང་ཞིག་གཟུགས་བརྟགས་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སྐར་མ་ངན་པའི་གནོད་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །རྒྱུ་སྐར་དང་ནི་བགྲང་ལ་ཡང་། །ཀྲིས་དང་ཤིང་རྟ་མཐའ་འཁྱུད་དང་། །ག་ཀུན་བབ་མ་ཁ་ཁ་ཐེམས་བཅད་གནམ་སྐྱོགས། །དགའ་པོ་གང་དྲུས
ལས་རྣམས་དང་། གང་ཞིག་གཟུགས་འདི་བརྗོད་གྱུར་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་འགྱུར། །སྨྲ་ཕམ་ངན་དང་བཀྲ་མི་ཤིས། །གནོད་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར
འགྱུར། །སྟེ་དབོན་ཆེན་པོ་གཟའ་བདག་སོལ། །དུས་གསུམ་མཆོད་པའི་ཕྱེ་བྲག་ལས། །ཀྲོས་པ་བཞི་སྐོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་ཐེལ། །ཚོགས་བཞི་ཉིད་རྒྱུ་སྐར་མཆོད། །

503

TI995 - 0505

བསྒྲུང་བརྡུམས་སུ་བསྡུལ་བར་བགྱི། །ནམ་ཤྲཱི་ཏ་ཧ་རེ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ། ཕུ་རུ་བི་ཧྲ་ཡེ། བཻ་ཧྲ་ཡ། ཛ་ལ་ཛ་ཡ། ནམ་སྐ་ར་ཛ་ཡ། ཨ་ཏ་ཛ་ལ། ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། །སྨ
ར། ཐིམ་ཧཱ། སརྦ་བི་ཤ་ན། བིནྡུ་བིནྡུ། ཅི་ནྡུ་ཅི་ནྡུ། ཤིནྡྷི་ཤིནྡྷ། སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་ཏི་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། གཟུངས་སྔགས་འདི་ལན་བཅིག་བརྗོད་པས། ལྷའི
གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ནད་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་བརྒྱད་དང་ནད་དང་།
ཀླུ་ཡི་ནད་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུགས་དང་མི་ནད་དང་། སྦྲུལ་དང་སྡིག་ཚ་ལ་སོགས་པས་ནད་རྣམས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་
རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། །ཡམ་དུ་འཇིགས་པ་ན་ཡང་བདེ་བར་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ནད་པར
ཡོངས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་ཡང་དྲན་པ་ཉིད་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་...... འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལེགས་པར་བྱུང་རོ། །གང་ཞིག་གཟུངས་འདི་འཛིན
ཀྱང་......བཅང་དམ། ཀློག་གམ། འཛིན་ཏམ། མཐོང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀུར་བསྟི་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཞི་ནས། མི་མཐུན་པའི་......

༄༅། །ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ནཀྵ་ཏྲ་རི། ཏེ་ཛེ། ས་ཏེ་ཛ་ས་ཏེ་ཛེ། ཀུཎྜ་ལི། ཏ་ཏ་ལི། ཙཎྜ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཡན་ཅིག་བརྗོད་པས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་གནོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། དྲང་སྲོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ། སྐར་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བྱེད་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ། ཞུས་སོ།།

TI995 - 0507

TI995 - 0508

༄། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་མཆུ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0509

༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་ཏུཎྜ་ནཱ་མ་ནཱ་ག་ས་མ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླུའི་དམ་ཚིག་གོ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡོག་འདིར་ན་བཞུགས་སོ། །འཁོར་
འདུས་པ་ཆེན་པོ་འཇིག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་ཀེ་ལ་བཀོར་དང་། ལྷ་དང་མི་འི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་བོར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། ཧེ་ཧྚ་སྟོ། ཁམས་མ་པ་དང་། རི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོང་བ། དགེ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་
གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན། སྣུམ་ནེ་ཁྱབ་འཇུག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་པ། ནོར་ཆེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རྫས་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྔགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྔགས་སྒྲུབ་

TI995 - 0510

༄༅། །བཞིག་སྟོ་ཧྲཱི། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱུ་ཡོག་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་དེ། ཐམ་ཅད་ཉེ་དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་སྐོང་གི་ཀ་ར་ཆར་པ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དགྲ་ལ་ཕྱིས་
ཕྲུ་སྣོ་བགས་ར་བ་ཅུ་བརྗོད་བ་བྱང་། འཇིགས་རྟེན་ཆོས་བདག་གིས་ཆར་པ་འབྱུང་དང་བཅས་ཅིང་སྦྱུ་ཡོག་པ་འབྱོར་ཞིང་སྨན་ཏེ། མེ་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ཕམ་ས་ནས། ཏི་ཡི་དང་
འཕྲུལ་ཐུང་། ཡུངས་ཀར་ཟུ་མས་དང་། ལྕུ་མ་རྩ་དང་བསྲེས་ཏེ། སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱུ་མི་བསྟུན་པ་ཞིག་གིས་བཟུང་གས་ཟོས་ཏེ། དེས་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱུར
བུ་ལ་བསྟུགས་ཏེ། སྦྱུ་འི་སྲིན་པོར་བཏབ་པ་དང་། ཀླུ་དེ་འི་སྲིན་པོ་གཟས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆོ་རབ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏོ། །ཀླུ་དེ་ཡང་ཚེ་རབ་བརྒྱུགས་ཏེ།
ཁྲོས་ནས་སྣ་དང་ཅིག་ཕར་ཅིག་ཡུ་དར་ཚ་མདེ་ལ། རང་གི་ལུས་ལས་ཀླུ་འི་ཤུགས་བྱུང་བར་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འདི་ཉི་ཟླ་ཚ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་འི་ལུས་ལ་བཏང་ངོ་། གནོད
པ་ཆེན་པོས་ཞེན་པས་བྱུས་ནས། ཐམ་ཅད་ཉེ་དེ་ཉིད་ཚིག་པར་གྱུར་ཏོ།། དེས་ཡང་ལྷ་དང་བས་པ་ཆ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ལུས་ལ་བབ་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་
མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད། དཔུང་གཉེན་མེད་པས། མེ་ཡི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱེད་པར་བཏང་ནས།

TI995 - 0511

དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་། དཔུང་གཉེན་བཅའ་བར་འགྲོས་པར་བརྩམས་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་དེ་རང་སོར་སྡོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་བཟུང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྲོག་ཆུང་ས་པར་བསྐྱེད་པར་འཚལ་ཏེ། སྐྱབས་སུ་ཡང་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མ་འཇིགས་ཤིག
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་། དཔུང་གཉེན་བགྱིའོ་ཞེས······ཀ་འཁྱུད་ནས། ཙ་མི་ཁ་ཐུང་ར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རིགས་སྔགས་གསོལ། །མདོ་རྣམ་སུམ་དུ་ཕྱུར་བཞིན་དུ་ཡང་གླུ་མི་བསྒྲུན་པས་འོ་ཏོ་གལ་བས་བར་མི
ཉུས་པར་བགྱིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་སྔ་དུ། སྔར་མ་ཞིག། སྔར་མ་ཞི་ཉམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་ནི་སུ་ལགས། ཀྱེ

TI995 - 0512

༄༅། །ཧྲུ་ཧྲུ་ཏ་ཧྲུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཡོ་ག་ཉམས་མ་ཆེས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་བསྲུང་བ་དགའ་བ
ཏུ་འཇེ་ལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ཏོག་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་འདི་ལྟ་བསྒྲུབ་པ་དེ་བ་ཤར་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བའི་བཀའ་སྩོལ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་འདི་སྐད
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་བྲེ་བའི་ཕྲེང་བ་ཅན་རྒྱལ་པོ་སྙིང་པོ་སྙམས་པ། རྡོ་རྗེ་རིམ་ཀུ་ཅེ་ལ་བྷུ་བའི་གཟུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ
སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། ངས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱུར་དུ་གནོད་པ་བགེགས
བའི་ཕྱིར། ཡོ་ག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འཇུང་པོ་ཆེན་པོས་ཐོགས་པ་བཞི་ཀུན་ནས་ཀླུ་ཐམས་ཅད
མཚམས་བཅད་བར་འགྱུར་རོ། །མི་བཟང་བའི་མ་འདི་སྡེ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བའི་ལྡང་བ་དང་ཐམ་མ་གདོང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིས་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ ཕྱིས
རིམ་པས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡོ་ག་དང་། མ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྲུངས་ཏེ། གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས

ཚད་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་མི་བསྲུན་པ་རྣམས་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། །ཇི་ལྟར་འདུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཟས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨན་པ་དང་། བརྩེ་བས་སྙིང་
རྗེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྙིང་པོ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ན་མོ་ཧྲ་ག་བ་ཏེ། ཤ་ཝ་སུ་ཧྲ་ཏྲཱི། །ན་མོ་
ཧྲ་ག་བ་ཏེ། ཀྲུ་ཏྲ་ཀྲ་ཧྲི་ཡ། ཨོཾ་ཧྲ་ལ་ཧྲ་ལ། ག་ཏི་ཧྲ་ན་ཏ། དི་པ་ཏ་ཡེ་ག་མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ཨ་ཏ། ཧཱུཾ་ད་ཡ་ཙ་ལ་ཏི། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། ཏ་ཙ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཙཎྜ་ཙཎྜ
ཙཎྜ་ཡ། སཏ་སཏ་ན། ཙ་ག་ཀུ་ལ། བ་ཤ་ན། ཧྲི་ར་ཧྲ། ཤྲ་བ་ར་ཙ་ཧྲ། ག་ག་མ་ཧྲ་ཏྲ་ལ་པ་ར་ཤྲ་མ། ཤྲུ་རི་ཏ། རེ་ཙྪ། མ་ཐ་མ་ཐ། ཤྲ་ཧྲ་ལ། མ་ལ་ད་ར་ཎི།
ཙཎྜ་བེ་ག་པ་ཏི། ཤྲ་བ་ར་བི་མ་ན། ད་ཧྲ་ཤི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བ་ལ་བ་ཏི། བེ་ག་པ་ཏི། ས་ར་ས་ར། བི་ས་ར་བི་ས་ར། ཕི་ར་ཎ་ཏུ། ས་ཧྲ་ས་ཏི་ན། ཀ་ས་ཎ་ཏི་པུ་ས་པུ་ལ།
པ་ཧྲ། ས་ཏ་ཧྲ་ར་ཏཱི། ཨ་བ་ཀ་ས་ན་ཧྲི། ས་ན་ཧྲ་བ་ན། བི་ག་པ་ཏི་ཤྲ་ཧ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཧྲུ་ག་ཀྲོ་ཏི་ཧྲ་ར་ཀྲོ་ཏི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཛ་ལ་མ་ཧ་ཕཊ། ཛ་ལི་ནི་ཕཊ། ཕཊ་ཕཊ

TI995 - 0514

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་ཅན། ལྷ་མི་ཀླུ་ན་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་པ་དང་། འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཀླུ་དང་ཀླུ་ཆེན་པོ་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་ཕྱུར་རོ། །ཕྱག་ཀྱང་ལ་ཏེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མེད་ཞིམ་པར་སྦྱར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དག་གཏམ་འཕྲུལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་ཅག་གིས་ནི་ཚལ་བ་ནི་མཐོང་བ་ལྟ་ཞིག། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་པ་འཛིན་པ་གནོད་པར་འདོད་པས། བདག་ཅག་ཀླུ་ལ་བརྣས་པ་དང་། བརྡེག་པ་
དང་། འཆིང་བ་དང་། སྡིགས་པ་དང་། གནོད་པའི་རོ་ཅོག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀླུ་མི་བསྲུན་པ་རྣམས་འཁྲུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ལོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་
རྣམས་ལ་མ་རུངས་པར་བྱེད། སེར་བ་དང་བབ་པར་བྱེད། །ཐང་དང་ཀླུང་གིས་འཕྲོགས་པར་བྱེད། ཧ་ཅང་ཆར་ཆེ་བ་དང་། ཆར་མི་འབབ་པ་དང་། མུ་གེ་ལྷ་
བར་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་པ་འཛིན་པས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ། ཐམས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནས་པར་བགྱི། ཐམས་པའི་

TI995 - 0515

513

གོ་བཞི་བར་འགྱུར། བྱམས་པ་འདིར་ལ་གྲི་ལ་གནོད་ཕོག་པ་རང་འབྲིས་ཏེ། བྱམས་པ་ཕས་ནི་མ་ནོད་པ་བཀྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་ང་སྐུ་མཆེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྟོང་དམ་བཅས་པར་འཚལ་ལ་ཏེ། གང་ན་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ས་རུ་སྤྱོད་པ་དེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུམ་གཙོས་
པར་མི་བགྱིད་དོ། །གང་ན་སྙིང་པོའི་གཟུངས་འདི་སྲུང་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བགྱིད་པ་དང་། སྒྲེ་
ཀླུ་བྲི་བ་དང་། མཆོད་པས་བསྐུམ་པ་དང་། དགྲ་ལ་བ་གཟེར་གྱིས་མ་ཆགས་པས་སྐུམ་པ་དང་། སོ་སོར་གཏོང་བར་བགྱིས་པ་དེར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་རྟག་
པར་རྒྱུན་དུ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འཚལ་ལོ།། ལེགས་པ་མཛེས་པ་བླངས་ཡུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་བར་འཚལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འཚལ་ལོ། །
ཐན་སྨན་བདང་། གཡེན་ཅན་དང་། རིགས་དང་། བྱུང་མས་ཀྱང་ཀུན་དུ་བསྲུང་བར་འཚལ་ལ་ཏེ། སྣང་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུ་དངས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཀླུའི་བདག་པོ་དེ་དག་ལ་ལེགས་སོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལེགས་པར་སྲུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ཀླུ

TI995 - 0516

514

༄༅། །ཆོ་ག་ཉུང་ངུ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམས་པ་སོ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོ་ཧོ་ག་ཡ་ས་གཏོད་བཅོ་དབ། དེའི་ཚེ་རིག་པ་འཛིན་པས་ནི་རང་གི་ཕྱུང་བས་མ་ལ་ཕ
བའི་སྙིང་དམ། གནས་མཐོན་པོར་སྐྱི་ལི་མ་སྤྲུང་བའི་བཅུས་ལ། ཕྱོགས་བཞི་རུ་མ་པ་བཞི་སོད་དེ་བཞག་གོ ། མེ་ཏོག་གི་སྔེ་ལ་མདའ་ཡ་མགོ།། གཟུགས་
བརྟུག་པ་བདུན་བྱའོ། །འབྲས་ལས་བྱས་པ་བཏུག་པ་བརྒྱ་སྟེ། གཟུགས་མེ་རིའི་དང་བཏུག་པའི་ཤུ་ར་རེ་རེ་བྱའོ། །སྔགས་ཆེན་དང་། དེ་སྤུག་བསྒྲུས་པ་དང་། ཞོ་དང་འོ་
མ་ག་ཞག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་གཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཞི་རུ་མ་བུམ་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །པདྨ་ཧ་ཕུ་ཟིན་ནི་རྒྱ་གར་མ་བཞི་གཞག་པར་བྱའོ། །
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བུམ་པ་ཆེན་པོ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱུ་རུ་མ་པ་ཟླ་བ་དང་། ཀུ་ཤ་དང་ནི་མས་དག་དང་ནི། །ཕྱུར་ཀ་ར་དང་སྦྲུས་པ་ཡོས་བཏུགས་པར་བྱའོ།། ཕྱོགས་
ལན་གསུམ་བཟླས་པར་བྱའོ། །བཟླས་པའི་སོ་དང་ཕྱིར་གི་ཤུར་བུ་བཞི་དང་། ཕྱག་ས་ཀྱི་ཤུར་བུ་གཅིག་བྱའོ། ཐམས་ཅད་སོར་བརྒྱད་པའི་ཚད་དུ་བྱའོ། །ཁ་སེར་སྐྱུ་རུའི་ཀྱི
པ་ལས་བྱ་བའི་ཟླ་འི་གཟུགས་པའི་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་བའི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་དེ་གི་ཕུར་བུ་དེ་ས་ཀྱང་། སྒྱི་ག་ར་ཐུབ་པར་གཟུགས་སོ།།

TI995 - 0517

ཕྱོགས་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྲུངས་པར་མཛོད། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་མགོ་དམུ་པ་གཞག་པར་མཛོད། །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་རྡུ་ན་པ་གཞག་པར་མཛོད། །ནུབ་ཕྱོགས་སུ་མགོ
ལྷ་བ་གཞག་པར་མཛོད།། བྱང་ཕྱོགས་སུ་མགོ་གསུམ་པ་གཞག་པར་མཛོད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་མགོ་དམུ་པ་གཞག་པར་མཛོད། །སྲོས་པོར་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕུག་ཞག
པར་མཛོད། །ཡུངས་ཀར་དང་། འབྲས་ཡོས་སྤྲེས་པ་ལ་ཝ་ཧྀ་རུ་རྩ་གཅིག་བསྲུས་པ་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་ཐེར་བཏོར་རོ། །གཟུགས་བྲིས་ལ་རྒྱུ་འཇམ་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ
བཏགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲྭ་བཞིར་གཟུགས་སོ། །ཞིང་གི་དབུས་སུ་ཡང་གཟུགས་སོ། །སྐྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་གཟུགས་སོ།། དེ་ནས་ཕྱོགས་མཐའ
ཐ་ཕྱོགས་བཞི་སྒྲུབ་ནས་མི་འི་རི་རི་ཡི་ཕུལ་ཆེན་པོས་མཚམས་བཅད་པ་བཏུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཕུར་བུ་མ་ཕྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་མཚམས་བཅད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ།།ལོ་
ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྨིན་ལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐན་དང་བ་མ་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཡ་ལ་ག་དང་
སྟོང་བུ་བསྐམས་པ་ཧུ་ཏི་སྦྱོས། སྦྱོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས། རི་དྭགས་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབབ་ཅིང་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་དུས་པར་རྒྱེད་པར་མི་འཇུས་སོ།།

TI995 - 0518

༄༅། །གནས་དེར་ནུ་དང་། སྦྲིན་དང་། སེར་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་རླུང་མ་རུངས་པར་ཕྱེད་མི་ནུས་སོ།། ས་ཆུ་ལས་ཀྱུར་ནས་ཡང་སྨན་བརྟས་པར་
འགྱུར་རོ། ཡང་རྫོགས་པ་དང་། རྟས་པ་དང་། ནོར་ལ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ།།བུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཡུ་ཡོད་བདེ་ཡང་། ཞི་དང་། ཀུན་དགའ་[illegible]། སྤྱི་དམོས
ཚལ་ཕྲེང་གས་བའི་ཀུན་རྟག་ཏོར་བར་ཐུས་ན། སྲོག་ཆགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། སྦྲུལ་དང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། སྦྲུལ་དང་སྡིག
ཐམས་ཅད་དང་། ནེ་ཙུ་ལེ་དང་། བྱི་ཏུ་རུ་དང་། དོམ་དང་། སྦལ་པ་དང་། ཤ་སྦྲང་དང་། མཆུ་སྦྲུ་དང་། ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་། འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་མི་གནོད་བར
འགྱུར་རོ། གྲོག་སྦུར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐན་ཕྲེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པས་ནམ་ཡང་ལོ་ཏོག་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོང་ཤེ་ར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བརྟས་ཏེ
སྐྱེས་པ་དང་། སྲོད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱེད་མི་ནུས་སོ།། བརླན་དང་མེ་ཏོག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་འབུར་བུམ
ཕྱུང་ཡོ་བ་ར་དུ་ནམ ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཕྲ་སྤུ་ལྷུང་གི་བར་དུ་ཡང་གསུ་འདི་ཉིས་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་

པ་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་ན། སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཞི་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཤྲིན་སྲུ་ཏུ་མ་སྟུ
ག་དང་། ཏི་ལ་ཏྲ་དང་། ཞུ་ལ་གཟུགས་པ་དང་། རྩ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ས་ལ་གཞན་ནས་ཀྱང་ཡུ་ས་ཡུམ་ཕྱུང་གི་ནང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ར་ཧུ་ལ་ར
འགྱུར་རོ། །ཞིང་གི་ཏོག་ལ་བཞིན་ཞི་བ་ཡི་ལས་བྱས་ཏེ། ནས་དང་གྲོ་དང་། ཏི་ལ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་། འབྲས་དང་། མར་དང་བསྲེས་ཏེ། ཤོག་ལ་བྲིས་ན་ཞི་བ
ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐན་དང་འགྲོ་ཡི་སྐྲི་གནས་སུ་སོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མཐུ་དང་ལ་བསྟེད་མི་ནུས་སོ།། གཟུངས་འདི་ནང་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པ་མཐའ་རུ་ཀྲུ་ཕར་ཕྱས་
ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་།།བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རི་ཏྲི་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཀྲིས་ལ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། གནས་མཐོན་པོར་བཟླ
སོ། གཏོར་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་བཀོད་ཀྱང་བླུ་ལ་སོ། །སེང་སྒྲེང་གི་ཞུར་ནུབ་སོ་རབ་རྒྱུད་པ་ལ་ལན་སྤྱོད་བ་བྲལ་ཏེ། ཁང་པའི་སྐྱེད་དུ་གཏུ་ཏུ་ཤུག་ས་ནས་བླ
དང་། སད་དང་སེར་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདབ་མ་མདུད་ལ་པ་ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར

༄༅། །ཧཱུྃ་རྡོ། །པ་སྤྲ་དང་། སྤྲ་སྦྲུ་དང་། མ་ཧཱ་ཏི་ལ་ཀ་དང་། ཏྲི་བ་དང་། སྤྲང་མ་དང་། ཏྲུ་མ་ཤུ་ཀ་དང་། ཊྲི་ལ་ཏྲ་དང་། ཀི་ལ་ཀ་ཊི་ཀ་དང་པེ་ཙ
ཏྲིམ་ཙ་ན་དང་། ཀུ་ར། ཡོ་མི་ཀ་དང་། སྤེལ་པ་དང་། ནེ་ཏུ་ལེ་དང་། བ་ཀ་དང་། ག་ན་ཏྲི་ཀ་དང་། སེ་རུ་དང་། ཤིང་མ་ཁ་ར་དང་། ཤིང་གཅིག་པ་དང་། ཏུས་སྤེལ་དང་།
གྲོག་མོ་དང་། སྤྲ་ཏྲི་ཝེ་སྤྲ་ར་མ་དང་། ཕྱ་ཡི་སྤྲ་ར་མ་དང་། བུང་བ་ནག་པོ་དང་། ཤང་ག་ནི་ཀ་དང་། ས་ཧཱུ་ལི་ན་ཀ་ཙུ་ར་བ་དང་། མ་ཤུ་ཤི་ཀ་དང་། འུག་པ་དང་།
ཏྲི་བ་དང་། མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་འབྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཤུང་བར་འགྱུར་རོ། ཏྲི་རོག་""དང་། ཏྲི་ཏུ་དང་། ཕྲེག་ཏྲ་དང་།
ཕྲག་རིན་དང་། མ་ཧཱ་རི་ཀ་དང་། འུག་པ་དང་། ཁན་ཏྲན་དང་དང་། ནེ་ཙོ་དང་། རི་སྐྱེ་ག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་""མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་སྐྱེས་བ་དེས་ཕྱུར
བུ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟླས་པ་བཟླས་ནས་ཏེ་ཚོགས་པ་ཅི་དང་། །ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་ལི་མི་ལི། ཙཀྲེ། མི་རི་ལི། ཙཀྲ་ཙཀྲ། ཙཀྲེ་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི
ཚིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཏྲ་ཙ་ང་ཡང་མི་རིང་བ་ན""ཡི་འདུག་པས། གཟུངས་འདི་ཐོས་ནས་སྔོན་ལས་བདས་ཏེ། ཀྱེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་

ལ་གཏུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས། གནོད་པར་སེམས་པ་དང་རྩུབ་གནོད་པར་སེམས་པ་སྡུག་
འཆང་བ། མེ་ཏོག་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྡོང་བུ་དང་། རྩ་བ་མ་རུངས་པ་བར་བགྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་བཅིངས་པར་བགྱིའོ། བཟློག་པར་བགྱིའོ། །
བསྐྱིགས་པར་བགྱིའོ། །ཕྱོགས་བཞི་ནས་དཔག་ཚད་བཅུ་ཀྱི་ཉེ་ཚད་དུ་མཚམས་བཅད་པ་ཆེན་པོ་བགྱིའོ། །ཀུན་ཏུ་བསྲུང་བ་ཆེན་པོ་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྔ
མའི་སྙན་ཀྱི་ཆོས། གནོད་པར་སེམས············པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བགྱིའོ།། སྔགས་ཀྱི་ཚིག་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དང་། ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བཞི་བ་སྣང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི
བརླབས་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདབ་མ་ལོ་མ་སུ་སྐྱེ་བ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིག །དེ་ནས་
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འདུག་ནས་གཟུངས་འདི་སྨྲས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཀྵུ་རུ་དྲུ་ཡ། ཙ་ཤྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ན་མོ་ཨ་ག་སྟྱ

TI995 - 0522

520

༄༅། །མནྟྲ་ཀཱ་ཡེ། ཏདྱ་ཐཱ། གྷཱ་མི་ཧཱུ་ལི། ཙ་མ་ལི། བ་ར་བ་རྗི་བི་ཡི། བ་རྡྷ་ནི། ཤྲཱ་ཤཱ་ནི། ཧ་ཧ་ཧ། ཨ་སུ་ཀྵུ་བྷ་ཏེ་རཱི། ས་ཧ་སྲཱ་ཀྵ། བ་ན
ཧ་ནེ། ཧུ་ཏ་ཧ་ན་ཏ་ཧ་ན། ས་ཏ་ས་སྨྲི་ཏི། ཀུ་ཀ་ཀ་ཀ། མ་ནུ་སྨྲི་ཏི་བ་ར། ས་རི་བ་ཡི་ཏུ་ཡི་ཏུ་ཏེ་ཏི། ས་ར་ས་ར་བ། སྭ་ཏ་ཏུ། ས་ཧ་ཧ་ཏ་ཏ་ཧ་སྟ། །ཤ་ཏུ་ཡི་སྭཱ
ཧཱ། སྭ་ཤོ་ཏེ་རི་ཤྲཱི་ཡེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རིག་པ་འདི་སྨྲས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་དང་། གནོད་པར་སེམས་པ་ཐམས་
ཅད་ཁ་བུབ་ཏུ་འགྱེལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ཕྲག་པ་འདི་ཉིད་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དྲང་སྲོང་དགེ་དམོད་པ་བབ
པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྲོང་དགེ་དམོད་པ་བའི་མེ་ཚིག་གོ། །ཀུན་ཏུ་ཚིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྐང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ
བདག་ཅག་འཚེ་བར་མི་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆད་པ་བཀའ་ལ་གཞིགས་པ་དེ་ནས་བཅུ་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འདུལ་བ་མ་སྐྱུས་པར་མི་བགྱིད་དོ།། སྨྲོས།
ཚིགས་སྐྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤིད་དེ་ནས་སུ་བགྲོ་བ། སྐུ་འི་བདག་པོ་ཀོང་དེ་ཕྱིར་ཏེ་ཏྲིས་ཀྱིས་ཤིག །འཛམ་བུའི་

TI995 - 0523

ཀྱི་དགེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མི་ནད་དང་། འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ནུ་མ་ས་འཕེལ་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་རྗེས་སུ
སྐྱུངས་ཀྱི། །དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེས་ཚིག་རྒྱས་པ་སྨྲས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁ་ཏ་ར་ཚོགས་སུ་བསྡུས་ཏེ་མ་ཆིས་པས། རིག་པ་དྲང་སྲོང་གི་སྙིང་པོ་འདི་ཡིས་བ་
འབྲི་དང་པོ་རྒྱས་པ་གདབ་ལ། ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡི་གེ་སུ་བཟླས་པ་བགྱིས་ཏེ། དྲང་སྲོང་བའི་སྐྱ་བ་ཡས་ཕྱོགས་པ་བཞི་རུ་གཏོར་ར་བཅས་བྱའོ།། ཨ་བ་ར་ས་ར་སྨྲ། ཕུ་རྣ་
ཕུ་ལང་ས་པ་ཏ་ར་ཝི་ཀ་ཧྲི་ད་ཡ། ཤྲི་ཧྲ་དྷེ། ཤུ་བ་ན། བ་རྫུ་ལ། སྭ་བ་ཧྲ། ཀྲི་ཀྲུ་ཙེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ།། སྔགས་འདི་ཡན་ལག་བཅུ་བ་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀླུ་གཉན་ཐམས་
ཅད་ཚ་བས་གདུངས་བར་འགྱུར་རོ། །ཆར་དགུ་ཉིས་པ་དང་། ཆར་བབ་ཞི་བའི་སྤྲིན་ཕྱོགས་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོང་བས་གདུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་བྲེ་ཀོ།།
སྔར་ཡང་ཕྱོགས་དེར་ལོ་ཏོག་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མ་ཆིས་པར་འགྱུར་རོ།། ཡང་ལོ་ཏོག་དང་། མི་ནད་དང་། འབྲས་བུ་དང་།
འདབ་མ་མ་རུངས་པར་མི་བྱེད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། ཁྱེད་ཀྱིས

TI995 - 0524

༄༅། །ཅི་ནས་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
ལ་ལེགས་པར་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྙིགས་མའི་ཚེ་སྙིགས་མའི་
དུས་ན་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བགྱིད། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བགྱིད་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་ཤིག །རྡོ་རྗེ་ཙི་མ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། ལོ་ཏོག་ལ་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
ཆོ་ག་སྒྲུའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།ཤུ་བྷཾ།། ཀྲུ་བ།།

༄༅། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་མ་ལྷུ་གས་མཆུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0527

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བཛྲ་ལོ་ཧ་ཏུཎྜ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་གནམ་
ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་མ་ག་དྷ་ན་རྒྱུ་ཞིང་ཨ་མྲ་འི་ཚལ་འདུག་ཤེས་ཏེ་ཤྲཱི་ནས་ཀ
མུ་ནི་ཆེ་བ་དུ་ལུས་འཕགས་ཀ་ས་རི་བི་ཏ་ར་དང་པོའི་དྲུག་ཕུག་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །
དེ་ནས་ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་

TI995 - 0528

༄༅། །བབ་ཀྱི་ཞིམ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ནས། ཀླུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྙིང་འཕྲོག་པར་བགྱིད་པ། སྲིད་འབྱིན་པར་བགྱིད་པ། ཀླུ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཕུང་བར་འགྱུར་བ། ནད་དང་སོ་བའི་སྦྱིན་དང་། མ་རུངས་པ་ཐམས་
ཅད་བཟློག་པར་བགྱིས་པ། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཏོག་འབྱུང་བར་བགྱིད་པ། རྡོ་རྗེ་གཞན་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བརྗོད་པར་འཚལ་ལགས་ཀྱིས། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སླད་དུ། ཐུགས་ཀྱིས་བརྣན་བས་དགོངས་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཁྲག་ལྡན་དང་།
དབང་ཕྱུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་
གཟུངས་སྔགས་སྨྲས་སོ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཕ་རོལ་ཟླི་ལ་གྱིས་གནོན་པ་རི་མ་བུ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི
གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་གདན་མ་ཐུགས་མཆུ་འབར་བ་མ་ཏུ་ངས་བདག་ཀུ་རྡོ་གང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མ་ཐམ་
ཐ། ཕྲ་མ་སྭ་ཕྲ་མ་སྭ། རྦ་ལི་ཧྲི་ཀྲི་ཀྲཱ། བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། མ་ཧཱ་བ་ལ་བཏྲ་པ་ར་ཀྲ་མ། གཽ་ར་ཙ་ལ། །ཕྲ་མ་ཏྲ་བྲུ་བྲུ་མ། ཕྲ་མ་ཤ་རེ། ཧྲཱི་ཧྲཱི་ན་ག་རེ་བ་དེ་ཡ
ཧྲཱིཿ་ཧ་མ་ཧཱ། ཕྲ་མ་ཧཱ་ཏ། ནཱི་ལ་ཧཱ་ཀྲ་ཏ། སྤྲིན་ཡན། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཧཱ་ར་ཧཱ་ར། ཧཱ་ཧཱ་ཙ་ཀྲ་ཧཱ་ཧ་ན། ཧྲཱི་བ་ཤ། གེ་ཏྲ། མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤ། ཧ་སྟ་ཙ་ཀྲ། ཤི་ཁ་ར་
ཙ་ཏུ་ཤྲཱི། ཙུ་ཧྲི་ཙུ་ཧྲི། ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སུ་ད་སུ་ད། ཤ་ཙ་ཏ། ས་ན་དྲ་ན། ཧ་སྟི་ན་ཡ། ཧི་ར་ཡ། མ་ཧཱ་ཤྭ་ར། ཛི་ལ་ཏེ་ཛ་ཏ་ཏ་ར་ས་ད་ར། ཤ་ཏ་ཤ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
སུ་ཙི་སུ་ཙི། ཏུ་ཙ་བ་ཧཱ་བ་ཧཱ་ན། ཀཱ་ལ་ན་ཀཱ་ལ་ན། ཙ་ཏུ་ར་ན་ན། མ་ཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ན་ན། ཛ་ལི་ཏཱ་ཤ་ག་ཧི། ཧ་ར་ཧ་ར། ཕུ་ཕཊ། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། ཧྲཱི་སྤྲ་ར་ཧྲཱི་སྤྲ་ར། ཙ་ར་ཙ
ཙ་ར། ཙ་ར་ཧཱ། ན་ཙྪ་ཤུ་ཡ་ཏུ་སྐ་ན་ག་ཧ་ད་ཡཱ། སྤྲ་ཏ་ཡ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏུ་སྟ་ཨ་ཤ་ན་ཏེ། ཧ་ར་ཧ་མ་ག་ཤ་དྲཱི་ལ་ཀྲ་ཙ་ལ། བ་མ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

TI995 - 0530

༄༅། །ས་མ་ཡ་མ་ནུ་སྨ་ར། ཧཱུྃ་ན་ཤི་ཧི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄་ཝ་ཛྲ་ཡ་ཕཊ྄་ཕཊ྄་ཡ་ཕཊ྄་ཕཊ྄། ཧི་ཧི་ཧི་ཧུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཾ་བཾ། ཧྲཱི་ཧ་ཡ་ཨ་ཀ་ལི་ཀ་ཝི། ན་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཾ་བཾ་བཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱི
ཧ་ཡ་ཨ་ཀ་ལི་ཀ་ཝི། ན་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄་ཕཊ྄་སྭཱ་ཧཱ། ས་བ་ཏྲ་ག་ཏ་ཡ་ཏེ། བཛྲ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄་ཕཊ྄་སྭཱ་ཧཱ།། ཧྲཱུྃ་བ་རོ་ཀི་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བུ་ལེ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀྲོ་མ་ཧཱ་ར་
ཡ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧཱ་ས་ར་ཧྲཱི་ཧི། ཧི་ཤུ་ལུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཙ་ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ར་ཛ་ས་མ་ད་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཕུ་ཙ་ཀ་ཡ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏ་ར་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱི་ཡི་ཧ་ཀྲི་ཡ་ཧི་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ། ཧཱུྃ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཏྲཱཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །ཛ་ཛེ་ཡ་བ་ར་བ་པ་ཅན་མ་སྤྱན་ས་མ་ཆུ་ཞེས་བུ་པ་ར་གེ་ནུ་ས་ཏེ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། ཀླུ་མ་རུ་སེལ་བ་རྣམས་རུ་ལམ་སྨྲས། དྲི་མ་
ཞིམ་པ་རྣམས་པ་སྤྲུལ་མས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་སོ་སོར་ཞིག་ཅིང་ཁྲོ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཏུད་ནས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཕྱིན་ཆད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨན་དུ་འགྱུར། བདག་ཅག་ཞིམ་དུ་ས་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་ཆད་འཛམ་བུའི་
གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་མི་བགྱིད། སྲུ་བར་མི་བགྱིད། ཆུ་དང་ནམ་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པར་མི་བགྱིད་དོ། སྐར་མ་བསྐལ་པར་ལྷ་ཅིག་སྒྲོལ་ཀྱི

TI995 - 0531

མ་ཆེ་ཞི་ཀླུ་རི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཀླུ་ང་པོ་ཧྲ་ཏུ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནོ་གསེ་ཀ་ཧྲ་ཏུ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཟླ་ཆེ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
བོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་སུ་ཆར་འབེབ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། ལོ་
མ་དང་། ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་བསྲུད་པར་བགྱི། རླུང་དང་། སེར་བ་དང་། ཆབ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བགྱིད། དུས་དང་ས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཡང་དབབ་པར་བགྱིའོ། །
རང་གི་དམ་ཚིག་དང་། ཡི་དམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བསྲུང་བར་བགྱིའོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་
བསམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་ .... པ་དང་། གནོད་པ་མི་བགྱིད་དོ། །སྨོན་དང་ཡང་དག་ཚོལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན
འདི་ལས་དཀའ་ལ་བར་བགྱིད་ན། བདག་ཅག་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེའི་སྔགས་ཚིག་ཀྱང་འདི་ལགས་ཏེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་
ཏ་གི་གི་ཏཿ ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལཱི། ཤུ་ལཱི། ཤ་ཤ་ཤུ་ཤུ་ཤ་ཏི། ཀྲི་ཏི། ཧུ་ཡུ་ཧུ་ཡུ། ཧུ་རི་ཏི་ཏི། ཆ་ར་ཆེ་ར་ཝ་མ། ཆ་ར་མ་རེ་ར་ར་བ་པ་ཝ་མ། ཧུ་སུ་མ་ཡ་ཤི་ན་བ་ར་ཆ་ར་

TI995 - 0532

༄༅། །འཕབ་པའམ། ཆར་དང་སྤྲིན་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆུ་དང་དང་། གནམ་ལྕགས་ལྷུང་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཅིག་འདི་ལ་ཕོག་གམ།
མཐོང་བའི་སྐྱེ་དགམ། རི་འི་སྟེང་ཡང་རུང་། ཁ་ཕར་ཏེ་གསུམ་བཟླས་ཏེ། ལན་བདུན་ཨ་ཀ་ཆེན་པོར་བཟླས་ནས། ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་ཕྱོགས་
དུག་ཏོར་ན། གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་ཀླུ་ཐམས་ཅད་དྲེགས་པ་ཕུར་འགྱུར་ཞིང་། ནད་ཏན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་དཔྱུར་བའི་ཆས་སོ། །ཕྱི་བ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ཏེ།
ཕྱོགས་བཞི་པར་བཟླ་ན་ནས་གཡོ་ཡམ། མཚམས་བཅད་པར་འགྱུར་རོ།། རྡོ་རྗེ་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་ཐུང་འགགས་པར་བྱེད་དོ།། ལན་གཅིག་བཟླ་
བཅམ་གྱིས་ཐུང་དང་། ས་ར་བ་དང་། སྦྲུལ་ནི་ལྡོག་པར་བྱེད་པའོ།། གཟུམ་ལྷུ་གས་ཀྱང་རྒྱུན་འགྱུར་རོ། རྡོ་རྗེ་ལྷག་ལ་བཟླས་ཞིང་། ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐོར་བ
དེ་ར་ས་ལ་བཀྲུའོ། །ནད་པར་གནས་ཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དུ་བཟླས་པ་ཆུ་དང་། ས་ར་བ་དང་། སྦྲུལ་ཡང་ཀ་གཅང་། ཀླུ་གནོད་པར
མི་བྱེད་དོ། ཕྱི་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། ཡུངས་ཀར་ལ་བསྔགས་ལ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ན། ལོ་གཅིག་ཏུ་མཚམས་བཅད་དོ། ཆུ་དང་། སྦྲུལ་ཀྱང་མི་གཡོ་ས

TI995 - 0533

ཏེ། གང་བསྒོམ་བཟླས་འདི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཏེ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་པ་ཏེ། སྐྱོང་བ་གསལ་
ལམ་བཟླས་ན་ཏེ། ཕྲོགས་པ་བཞིན་དང་། བློ་རིག་ཏུ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ན། སེར་བ་དང་། རླུང་དང་། གླག་ནོ་དང་ཆར་འབྱུང་བ་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ།། ལྷས་དང་
བདག། མི་དགེ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། གཟའ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཤན་དང་། གདོན་སྒྲིན་དང་། སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །
དཔག་ཚད་ཕྱོར་ཡུག་ཏུ་མཚམས་བཅད་པར་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་། དང་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་ཡི་རངས་ཏེ། མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་མཆུ་ནག་འབྲུག་པ་འབིག་ཟླ་ཅེས་རྫོགས་སོ།། །ཞུས་པ། དགེའོ།།

TI995 - 0534

532

༄༅། །ཕགས་པ་སྟུགས་མཆུ་བབུ་བསོ།།

533
TI995 - 0535

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ལོ་ཧ་ཏུཎྜ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྕགས་མཆུ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཡུལ་མ་ག་དྷ་ན་རྒྱུ་ཞིང་། ཨ་མྲ་ནི་ཚལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས། ཨ་མྲ་ནི་ཚལ་ཡང་
ལུས་འཕགས་པ་ནི་ནི་སང་པོའི་བྲག་ཕུག་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
བདེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་

TI995 - 0536

༄༅། །འདས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་འཁོར་དུ་མ་གཏོགས་
པ་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པར་གནོད་པ་འདི་ཕྱིར་ཀོ་ལ་བ་འདི་གྲོགས་ལ་གསན། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞི་བས་མི་འདུལ་ལན། བདག་ལ་དྲག་པོས་འདུལ་བའི་
ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཐེག་པའི་ཆོས་དགུ་སྟུད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱགས་མཆུའི་གཟུངས་མཐུངས་པ་འཛམས་པ། དོན་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པ།
དམ་པའི་ཆོས་བསྟུད་པ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དགྲ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ། མཚོན་ཐམས་ཅད
རེངས་པར་བྱེད་པ། །ཐེག་པའི་ཆོས་དགུ་སྟུད་པ། རྐང་མེད་པ་དང་། རྐང་གཉིས་དང་། རྐང་བཞི་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། རྐང་གཉིས་ཐམས་ཅད་སྐྲག
ཏུ་འཇུག་པ། །དགྲ་ཐམས་ཅད་ཕུང་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། སྲིན་བྱེད་མའི་བུ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། སྐྱེར

ཕྲེ་དང་། སྐྲམ་ནི་དང་། སྲིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། གྲུ་འི་གདོན་དང་། སྐུལ་པོ་དང་། ནམ་གྲུ་དང་། གཞོན་ནུ་པོ་འི་གདོན་དང་། གཞོན་ནུ་པོ་
དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། ལྷ་འི་གདོན་དང་། ཀླུ་འི་གདོན་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། དྲི་ཟ་འི་གདོན་དང་། མི་འམ་ཅི་འི་གདོན་དང་། ལོག་འདྲེན་གྱི་
གདོན་དང་། མ་མོ་འི་གདོན་ནད་བྱུང་བ་རབ་བྱེད་པ། ཟས་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཟ་བ་ཞུ་བར་བྱེད་པ། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། རླུང་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་
གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འགྲོ་བ་དག་ཤུ་ལ་དུ་སྨྱོ་ང་བ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འཚང་འབྲུབ་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཟུགས་ཀྱི་མཆུ་རིག་ཟུངས། ནམ་མཁར་སྨྲིད་དྲག་པོ་འི་རིག་ཟུངས་འདི་ཟུངས་ཤིག །བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་སྡུག་པར་བྱེད་པ་ཚར་དྲག་
པོ་དང་། སྲི་རབ་དྲག་པོ་འི་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འི་རིག་ཟུངས་བརྗོད་པར་བྱ་འོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨ་ཧ་མེ་ཧེ། སྲ་མེ་ཧེ་ཧཱུ། གོ་ཡེ། ནེ་ལེ་ཤོ་ཤེ། མོ་ད་ཧེ། བ་ད་ཀ་ཀྲེ་ར་
ཧེ། ཀླེ་ར་ནེ་ཤྲཱུ་ན་ཤྲཱུ་ཤེ། ནུ་ག་ཕུ་ག་ན། མོ་ན་བྲ་ཧི་མོ་ན། སྐ་ལི་ཏྲི་ཀ་ལི་ཙ་ན་ཧེ། མ་ཧཱ་ཙ་ན་ཧེ་ན་བྲ་ཧི་ཙ་ན་ཧེ། ཕ་ཕ་སོ་ན། གོ་ན་མོ་ཧ། སྲ་མོ་ཧ། མ་ཧཱ་མོ་

TI995 - 0538

༄༅། །ནྨཿ། ཕྲ་མོ་ཧྱ། ནི་ཧྲ་ཡེ། ཕྲ་ཎ་ཀ་ཝ་རྟི་པ་ཡེ། བ་ཡ་སྨཱ་ཧི་པྲ་ཝ་ལ་སྨཱ་ཧི་མུ་རེ་ཙ་ཡེ། ཝེ་ཝེ་ར་ཤྨ་ཡེ། གོ་ཧྲ་ཡེ་གྲི་ར་གོ་ཧྲ་ཡེ། ཧ་ཡ་ཧ་ཡ་བེ་
ཧ་ཡ་བེ་ཧ་ཡ། སརྦ་དུཿཁ་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སརྦ་ཨ་རྠ་ས་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་པ་འདི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཉུག་ཡོད། རབ་ཏུ་གཡོས། འཁྲུལ་པ་བཅུ་
ཉམས་ལ་ཕོ། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་ཅིང་འགྲོ་ལ་ཕོ། །སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་མགོ་ཏུ་བསྒྲེས་ལ། ཀུ་སོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་བོ་རབ་ཀྱིས་སོ།། དེ་ཉིད་ཚད་
ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆུ་བོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རྫིང་བུ་ལྟ་མ། འབབ་ཆུ། མཚན་ཤེས་པ་བུ་རམ། སྤྲང་ཤིང་དང་ནས་ཀ་ཀ་ར་སྐྱ་སྨན་སྣ་ཚོགས་
ཏེ་མ་ལ་བསྟུགས་པ་ལ་གཏོར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་ས་མ་ཆེན་པོ་འབེབས་སོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བཞིན་ནོ་བཟླས་ན། རྫོ་ལྷ་ར་ཏུ་ར་དང་པར་
སེམས་ཅན་པོ་རབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་རབ་ཅན་གྱིས་ཤ་བག་སུ་ལྷུག་ས་མཆུ་རིག་བྱུང་སའི་དེ་བུང་ངོ་གོ། །ཚེས་ཞག །བརྗོད་ཅིག །གཞན་ལམ
སྤྱི་ལ་ཅིག་སྦྱོར་ནོ། །སྤྱན་མ་དང་བུ་ཐེ་ནོ།། རྒྱ་མཚོ་འཁྱུ་རྡོ་བཞི་ནམ་མ་དེ་ན་པ་སྒྲོས་ནོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དགྲ་བོ་རིག་བྱུང་ས་བ་ཡིས། འཕྲལ་བ

TI995 - 0539

འམ། ཅོད་པན་འམ། འཕྲེང་བ་འམ། གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ལྟུང་ངོ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཅུད་ལ་བཏགས་སོ། །
ཕྱག་ལ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་གིས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཕ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཕ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་ཕ་དང་།
དགེ་བསྙེན་མ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག །ཅེས་ས་ཞིག །དེ་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་
དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་བཙུ་ག་སམ་ཀུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །། ཤུབྷཾ།།

TI995 - 0540

༄། །ལྷགསམཆུནགཔོབཞུགསསོ།།

539

TI995 - 0541

[illegible]

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨོ་ཏ་ཀཱུ་ཡ་བྲྀཀྵ་ན་མ་དྷཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཕྱུགས་མ་རྒྱུ
སྨ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདམ་བུའི་ཁྲོད་ན། གཉིས་མའི་འདུག་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་རང་འདོད་དོ།
བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བགྱིས་པ་ལགས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས། བཅོམ་ལྡན་"འདས་ཀྱི་ཕྱིར་མཉན་ནོ།།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་པ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ

TI995 - 0542

༄༅། །དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། དགའ་བོ་དང་། འཇོག་པོ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། གཟི་ཅན་དང་། ཨེ་ལའི་འདབ་མ་ཅན་དང་།
མཚེ་ཁལ་བུ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྒྲིམ་ཁྱུད་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་ལྷ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་སྣུ་ལ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་སྟོང་
པ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་བདུན་པ་དང་། མགོ་བོ་དྲུག་པ་དང་། མགོ་བོ་ལྔ་པ་དང་། མགོ་བོ་གསུམ་པ་དང་། མགོ་བོ་གཉིས་པ་དང་། མགོ་བོ་སྟོང་པ་
རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མནས་བསྒྲགས་པའོ། །ཨ་ཉ་ནྟེ། ཝི་ནྟུ་ནྟེ། ཝི་ནི་གི་ནི། །ཨ་ཉྩུ་ཤྲི་ཏེ་སུ་མེ། ཧུ་ཧུ་ཧུ་ཝ་ན་ཝ་ན་ཁ་ཏ། ཧྨ་ན་ཛ་ཡ་པྲ་ས་ནྲ་ཏྲི་ཏུ་
ཀྲི། མ་ཧི་ཧྲ་མ་གྲ་ཝི་ཝ་ཏ། ཧྲི་ཡ་ན་གེ་ན་ཧ་མ་ཏ། བཛྲ་ཧེ་ཏ། ན་མོ་ར་ཏྣ། སྭཱ་ཡ་ཡ། མ་ཧྲ་ཀྲི་ར། ཧུཾ་ཕཊ། མ་ར་མ་ར། ས་ར་ས་ར། ཝི་རི་ཝི་རི།
མི་རི་མི་རི། སྭཱ་ཧཱ། ཀླུ་ལས་ཚེན་དང་དེ་ལས་གཞན་ཀླུ་རྣམས་ལས་འབྲུགས་ནས་བརྒྱ་ལ་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྨན་རྣམས་དང་།
ཤིང་ཤིང་དང་། ལྗུ་གུ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་སྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས་སོ།། ཆར་འབེབས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལགས་སོ།། རྩ་བ་དང་། ཐགས་ཆེ་

TI995 - 0543

བསྐྱེད་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཚེ་བ་རྩེ་མི་ཐོགས་པ་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཚེ་བར་མི་བགྱིད་
དོ། །ག་ལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀ་ཏུམས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤ་རུས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་སྐྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིག། མཛོད་དོ། ཤ་བཀྲ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མགོ་བོ་འགས་པ་དང་། སྙིང་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད
ལ་གནོད་པ་འདེར་བསྐྱེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་འཛོད་པའི་འབྱུང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཤ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱེད་ལ་གནོད་པ་ཆེན
པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས། ཉེ་རབ་གཙོད། ཉི་རབ་ཚོད། ཉེ་རབ་གཙོད་སྐྱུར་ དུ་རྩེ་ཅིག །ཕྱིར་ཅིག་ལས་གང་དག་གནོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དག
ལྕུང་བར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་ཕྲ་མ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉེས་པ་མི་བཟོད་པ། བསྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་འདོད་པ་དག་གི་ནི་ཕྱིར་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇུག་པར
གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱུག་ལ་བཅོ་བཅོམ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། སུ་མུ་སུ་མུ། སུ་ནུ་སུ་ནུ། སུ་མུ་སུ་མུ་ཏུ་སུ་མུ་ཏུ། སུ་མུ་ཏུ་སུ་མུ་ཏུ།

TI995 - 0544

༄༅། །ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། །ལྷ་རྣམས་དང་། ཀླུ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི་ཚེ་སྤྲིན་རྒྱུ་ནུ་སྨྲ་ར་ལ་ར་ཉན་ནས་སོ།། ཀླུ་གནས་པའི་རྩ་མིག་ཀུན་ནས་ཆབ་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ལ། ཆབ་སོ་སོར་བཞག་ལ་ཕུར་པ་ཀ་སྐྱེས་བསྣུ་
ཤི་དང་ཕྲུ་རུ་སྤུ་ག། སྔགས་ཟླ་བ་ཀས་པ་དང་ཀླུ་ཡི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལོ།། ཆར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་
པ་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བསོད་ནམས་པ་ར་མཛད་པས། རྒྱལ་བ་ཆ་གནས་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། དགེ་བ་ལ་གནས་པ། བདུད་སྐྱེ་མེས་
ལ་གནས་པ་རབ་ཤེས་ཀྱིས། ཀླུ་ཕྲུན་ནི་ར་ཤད་ཆེད་སྤྱོད། །ཀྲུ་ཡུ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། སྤྲིན་ལ་བརྗོད་ནི་སྐྱོན་བཞི་རབ་སྤྲིས་ལ། ཕྲག་ཏུ་ནི་ཏེ་ལ་ནུ་ལྷ་
བརྟུ་ར་བ་ཐུལ་ན། ཆར་རྒྱུ་དུང་བས་པ་ར་འབབ་ནས་སོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཚེ། ཀླུ་མི་འཕྱུན་པ་འགྲོ་གནས་སུ་སོང་ངོ། ཤེས་སྤྲིན་རྒྱལ་བཀུག་ལ། ནས་
དཀར་གསུམ་ཀ་ཚེ་ལ་ཕོ།། ཤཀྱ་སྐྱོགས་ཅིག་སྦྱོར་བས་གྲུབ། །རྒྱལ་བ་འཇིག་མས་དང་ལྡན་པ་ར་བསམས་ལ། ཁ་ཤ་ར་རྒྱོགས་སུ་བརྒྱུས་པ་ལ་འབེབས་པ་བརྒྱ་ལྔ 543

TI995 - 0545

ལག་སོར་ལ་བཀླག་པར་བྱའོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་པ་ཏ་ཡེ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ནཱ་པ་ཏ་ཡེ། ཏྲེ་མ་ཎི་མ་སེ་སྒྲུབ་ན། སྣང་བ་ཞན་ཀུ་ལུ་ཞི་ཞེན། པི་ཧཿ
ཕུ་ཏྲ་ཛྭ། ཡཀྵ་ཎྜེ་གཱ་ནྨ། ཧཱུྃ་ཤྲུ་རི་སྭཱ་ཧཱ། བ་ལ་ཡ་མ་མ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། བཛྲ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ། ས་ཏྲ་ཏུ་ས་ར། པ་རི་ནུ་ག་ཀྵ་ཧཱ། ག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཏྲ
ཧཱུྃ་སྭཱ། ཡ་སྒྲིག་ལ་དམར་སྨྲ་སྔོན་པོ་ཕྱེ། རྒྱུ་ལ་མཚན་སྔོན་པོ་ག་ཐུགས། རིགས་སྔགས་ཀ་ཚང་བ་ཁ་སྤྲོ་ན་པོ། །ཀ་དང་པ་ལ་དབྱེན་པོར་དགྲ། །ལྕག་ལེགས་སྔོན་
པོ། ཐུབ་པ་རྒྱུས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལས་གསོས་ཀྱི་གྲུབ་བཞི་སྲབ་ཞུས། །དེ་ནས་སུ་ཧེ་རུ་ཀ་སྙིང་པོ་དང་། ན་མ་མ་བཀའ་ལྷ་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
མཐའ་ཡས་པ་དགོད། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨ་ལ། གཞི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་གསུམ་པ་དགོད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱུད་མགོ་བོ་བདུན་པ་དགོད། ནུབ་ཕྱོགས་
ཀྱི་པདྨ་ལ་མགོ་བོ་ལྔ་པ་དགོད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པདྨ་བརྒྱ་མགོ་བོ་དགུ་པ་དགོད། འཁྲུལ་འཁོར་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་དགོད་དོ། །ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ལ་ཁ་ཁ། ཧཱུྃ་བཛྲ་
ཨ་ཁ་ཁ། ནཱ་ག་ཨ་ཙ་ཡ། ཤ་ར་ཤ་ར། ཛཿ ཡཿ ཧཱུྃ། པ་ཏྲ། བཛྲ་ཡ་མ་ཧཱ་ན་ག་ཤི་ཏྲ་ཡ་པ་ར་གྲ་མ། སྟོ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཛྲ་མ་ར་ཏ་ཁཾ་ཁཾ་ཧཱ། གཞུང་ལས་འདི་བཟོད་ལ

༄༅། །ཕྱག་ཆུ། ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ།། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཁ་ཤུབ་ཏུ་འཁྲིལ་ནས། ཚིག
འདི་སྐད་དུ་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ད་ཕྱིན་ཆད་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཁྲིམ་ཕཊ།
ཅེས་གསུངས་པས། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཁ་ཤུབ་ཏུ་འཁྲིལ་ནས། རབ་ཏུ་ཞུམ་སྟེ། །བརྒྱལ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྨྲེ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་གསོལ་བ། །ཀྱེ་དུང་བདག་ཅག་རྣམས་ཚིག་ལ་གནས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཁྱབ་པར་བས་ཚིག་ལ་གནས་སོ།། མཐུས
ལགས་སོ།། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་
ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་དང་། སྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གང་བར་གྱུར་ཤིག །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཤིག །མི་རྣམས་དང་།
མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གཙེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཕབ་ཅིག །ཞིང་ཁྲོད་ཚེ་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོའི་བདེ་བ་དང་།། ཕན་པ་དང་། ཀླུའི་གནོད་པ་ཀུན

TI995 - 0547

དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྲང་མ་ལྔ་ཁྱེད་ཙག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀང་བཞི་ཁྱེད་ཙག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཨ་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྱི་བོངས་
རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག ། །ཁྱེད་ཙག་སྡིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་སྐྱོང་དགེ་གིས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་ཁྱེད་འགྱུར་
པས། །སྣང་སེམས་ལྷན་རྣམས་ཀུན་ཁྱེད་ཅིག། །སྐྱིད་རྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡོད། །གླིང་འདིར་ཆར་ཕབ་དོན་རྣམས་ཀྱིས། །
ས་དང་བར་སྣང་གནས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བྱམས་ཁྱེད་ཤོག །ཆར་མེད་ཐན་ཆེན་བྱུང་བའི་ཚེ། །ཀླུ་མས་ཆེན་དང་པོ་བརྒྱ་བཀླུས་
ནས། །བར་མ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་བཀླུས། །ཐམ་ལན་བཅུ་ཝ་བཀླུས་པར་བྱ། །སྤྲིན་ལ་བསྐུ་ཞིང་བབ་པར་དུ། །ཀླུས་ཀྱང་མཆོར་ཤིབ་
བྱུར་བཀླུས། །གྲངས་ལས་ཐབ་ནས་རེ་ར་བ་འགྱུབ་པས་སྡིག་ཆེ་བོ།། ཀླུ་གནད་ལ་འདོར་བ་ཡིན་པས་སྡིག་ཆེ་བོ། །ལན་གྲངས་ཡར་ཡང་མི
དབབ་བོ། །ཞག་གཅིག་ག་མ། ཞག་གཉིས་ར་མ། ཞག་ཐུམས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་མི་དབབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཤི་མི་མང་འབབ། ཀུན་

TI995 - 0548

༄༅། །ཕྱི་སྒྲོན་ལམ་སྒྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་སོགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཕྱུགས་མཆུ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཐབས་ཆེན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཀླུ་ཧྲེ་རིགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་སོ།། །།ཞུས་དག །ཤུ་བྷཾ།།

TI995 - 0550

༄༅། །འཕགས་པ་ཟངས་མཆུ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

549

TI995 - 0551

༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཀྵུ་དྲ་ཧྲྀ་ཕ་ཏ་ཏྲཱ་ཎ་ཏྲྀ་ཤྐ་ཊ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ར་ཎི་ཙ་ཙ་ཤྩ་ཡུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ
ཐངས་ཀྱི་ཉི་ཚུ་ཞེར་ཡོས་གདུག་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ག་ནོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོང་དང་དཔུང་
དུ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་

༄༅། །ཕྱུར་བ། བླན་མེད་པ་སྙིང་དང་མཉམས་ཀྱི་སྨོན་པར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་སྐྱོང་གི་དོན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ཕྱག་ན་
རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདམ་བུའི་ཚལ། བད་མ་མཛེས་བྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བའི་གནས།
ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འགྲམ་ན་བཞུགས་སོ།། འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག
ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་བཟང་ཀུན་མར་པོའི་དོན་གྲུབ་དགའ་བོའི་ལས་ལ་བརྟེན་མཛད་པ། མཛེན་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལས་གསོལ་བ། ཐོག་པ
སྒྲོག་པ། འཕྲེང་བ། ཁྲབ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་ཕྱུལ་བ། གཞན་སྡོ་བརྒྱད་ལ་གནས་ཁྲོ་བོ་མི་མཆེད་པ། ཐོ་ཕོལ་བ། ཁྲོ་རྒྱལ་པོ་ལམ་བཙས་དུ་འཛུག་པ།
ལྷག་ས་ཀྱི་གཟེར་བདེ་བས་བ། ཡན་ལག་བརྒྱུ་མས་པས་མཐའ་བ་བཞི་སྤྱུར་བ། རྟ་ཕྲོད་རྒྱུ་གས་པ། ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་བདད་གཏོང་བ། ནམ་མཁའ་འཕང་ལ་
ཐུག་འདེབས་པ། ས་ལ་སྤུབ་བཞི་ཡི་ཤུགས་པ། ཟངས་ཀྱི་ཕུར་པ་བྲུ་ཕྲུང་གི་མགོ་བོ་ཡོད་པ། སྐད་པ་ལ་ཟབ། ཟངས་ཀྱི་མཆུ་འདོམས་དགུ་བརྒྱད་ཀྱི

ཁྲ་ཙུ་ཡོད་པ། ཉམས་སུ་སྨྲ་གིས་བཞི་ཐབ། །སྙོམ་དུ་ཆུ་སེར་དང་ཁྲེག་གསོལ་ལ་པ། སྨྲུན་ཙ་དམར་ལ་སྨྲང་མེ་གཅུ་བ་བཟང་པ། ལྷ་བ་སྨུར་བ། མར་ལ་ཧྲིལ།
པ། རྨུགས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲུམ་དུ་གཅོང་བ། ཆམས་གཏུམ་ཞེས་ལ་གནོན་པ། །ཤན་སྒྲུབ་ལ་རྗེགས་པའི་དུག་འཕྲུལ་བ། མར་ལ་དམུ་ལ་བའི་གདུང་ལ
འཁྲུག་པ། །ཡར་ལ་སྒྲི་དབའི་སྤྱིང་དུ་ཕྲུགས་པ། གཉན་རིགས་དུ་གཉོང་བ་གཤོག་པ་ལ་འཕྱུང་བ། །སྨུ་རིགས་སྐྱོང་ཕྲུག་ཕྱོད་ཉལ་བ། དེ་ཧྲུ་བུའི་འཛིགས་པའི
ཆ་ལུགས་ཅན་དང་ཡར་ཕྲན་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་ཕྲུལ་མཛད་པས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེས་གསོལ་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
འཁྲི་བདུག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཉེ་མོ་ཉིས་པའི་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེ་སྡང་གི
མེ་ནས་དུ་གསོལ།། དཀྲུལ་གྱི་ཕྲུག་སྒྲོལ་དུ་གསོལ། །གཏི་མུག་གི་མུན་པ་ནས་བདུ་གསོལ།། གཏུག་པའི་ནད་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །གཏོན་སྡིང་ཕྲུག
བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་གནང་བར་མཛད་དོ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དང་།

TI995 - 0554

༄༅། །ནང་གི་དོན་ལ་བཙན་ཕྱིས་མ་ནུར་བ། ཕྱུགས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དང་ཀ་མ་སླར་བསྐངས་པ་ཀ་མ་ཆེ་གི་ཉམས་ལས་པ་ནང་ཆེས་གདུང་ཟླ་བ། སྒྲེང་པོའི་སྐྱང་
དུས་བཅིངས་པ། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཅིག ། དེ་ནི་གན་དུ་སྨྱུར་བར་ངོགས་ཅིག ། དེས་ན་ཤར་དེ། ། གང་ཉམས་པ་པོ་ཞེས་བཀའ་འབུམ་ཕྱོགས། ། དེ་ནས་ཨུ་རྒྱན་རྡོ་
རྗེས་ལ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རི་བོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལ་ཕྱོགས། སྨྱུར་བ་སྐྱུར་བར་འདེ་ལོ་ནོ་ཕྱུལ་བས། ཀླུ་བསྒྲུབ་ཐམ་ནེའི་རིགས་
ལ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ལྷེ་ཡི་ཆེ་མེད་ཉམ་ཐུབ་པས། ངལ་ཆམ་མེད་དོ།། ཁྱེད་ལ་ངམ་ཉི་རྒྱུད།། མི་ལྷ་མས་སོ།། དེ་ནི་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་
ནོ། ཕུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ནམ་ཀྱང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ།། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཁྱེད་ལ་སྨྲ་ས་ཅི་ཡོད་ཐུབ་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་
ཕྱུག་ས་ཞིག་བཏང་ངས་ཀྱི་སྡོང་ཅིག་ཟེར་ཏེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རང་ཕྱ་དུ་འཁྱོགས་པས། ཀླུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྲོ་ལས་སྐུ་ལུང་བཞིན་པ་ཞིག་བཏང་བས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་བསྒྱུར། ཕྱག་ཏུ
ཐུང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱེད་སྐྱོབས་ཅན་ཅིག་འདུག་བདེ་སྐྱིད་བྱ་བ་ཡིན་ཐུབ་པས། དེ་ནི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་ནེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྱུར

TI995 - 0555

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ང་ལ་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གདོན་རྣམས་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡང་དེའི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་སོ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ཀ་འལྡེན། དམ་ཡས་མ་འདའ། དཀོས་གསུམ་བྲི་ཡས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདི་འཕྲུལ་བྱས་པས།
བདག་ལ་མཐུ་ཉིན་ཆེད་ལུས་ལ་རྩམ་མང་པོ་བྱུང་། །བསླུས་ཀྱང་སྐྱོང་དུ་ཡོད་ བའི་སེམས་ཅན་ཅིག་གདའ། ལུས་པོ་མཐོང་ང་རྫས་ མག་སེ་པ་རྡུབ། སྒྲ་བསྒྲུ་ལ་འཁྱུག
པ། སོ་རྒྱུ་སྐྲི་ནི་ཐུ་འཁྱོག་པ། ལྟེ་བ་ནས་ཉི་ཟླའི་འོད་འཕྲོས། རྐང་ལག་ཚེ་ཉན་གྱི་སེ་ཚོན་དུ་སྔུན་བསྒྱུར་ལ་སེར་ཁྲས་ནགས་པ་བྲིས་པ། ནག་ཁྲས་རྫོང་དཀྲིས་པ། སྒོ་
ཁྲས་སྨྲ་ནག་ལྟས་པ། དཀར་ཁྲས་ཚིགས་བཞི་ཡོད་པ། སྨུག་ཁྲས་གདོང་དུ་བྲིས་པ། ས་ཕྱག་ནག་པོས་གདོང་དུ་བྲིས་པ། ས་བདག་དཀར་པོས་བཞིན་ནས་ནས།
འདེགས་པ། གཅན་རྣེ་བརྒྱད་དགའ་བསྐོལ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཐིལ་མ་ལ་ཉལ་བ། ལུས་པོ་དབག་ཚད་ཕྱེད་དང་ཧྲུ་ཡོད་པ། མགོ་ ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་ཏུ་ཡོད་
པ། འདིན་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ། བཟའ་བའི་ཟས་མེད་པ། འགྲན་པའི་ཟླ་མེད་པ། སྙིང་གི་ལྷ་ལ་གནོད་པ། ནོག་གི་སྲུ་ལ་འཁྲབ། བསྐྱི་མཚན་ལ་འདོད་ 554

TI995 - 0556

རྒྱུད། ཁ ༧

༄༅། །གཏོར་བ། དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ཆུ་ཐུས་ཏེ་འདུག་པ་ལས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་འཁོར་ལོ་ན་ཧཱུྃ་ཡིག་ཤེས་པ་ལས། སྣང་ཡང་ལོག་སྟེ་དཔལ་ཕྱག་ན་
རྡོ་རྗེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཏེ། ཁྱོད་སོང་ལ་དེ་སྒྲུ་ཡི་ནི་དགོས་ལ་ཞོག་ཅིག་གསུང་ངོ།། དེ་ནས་དཔལ་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཟོར་ཀ་བཟུང་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་གང་ན་ཡོད་པ་ཚོད་ཧཱུྃ་སྣར་ཐུབ་ཡིན་ནི་དགོས་པས།། ཕོ་རིང་གཡུང་རུས་དང་བསྡུ་ཧ་ཅན་ལག་པོ་ཕྲ་བ་དང་ཀྱིས་ཞབས་པོ་ཡན། ཚེམ་སོ་དལ་བ་
མཆེན་ཧ་དང་། །སྤྱོན་ཧ་དང་།། ཁྱོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། སྐམ་ཟེ་རི་སྨིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕོ་ཉ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བཞི་ཀ་ར་
ལ་མི་ཉེན་ནམ་ཟེར་བས། ང་རང་བས་ལྷག་པ་མེད་པས་མི་ཉན་ནོ། །ཁྱོད་རང་ལྷུར་བ་ར་སོག་ཆ་འདོད་དམ་ཅི་འདོད་ཟེར་བས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལུས་འདར་ནས་ཐུམ་
ཕྱེད་དེ། དེ་ལས་ཁྱེར་བསྐྱེད་དོ། །དེར་ཀླུ་ན་རེ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཀ་ཀར་ཏེ་ང་རང་ཚ་རྩ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ལ་སྔོབས་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྕགས་ཀྱང་མེད། གསེར་ཀྱང་མེད། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་བས། ནོར་དང་ལྡན་ན་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཅི་འཆང་ཟེར་བས། དབང་ཕྱུག

པའི་ནམ་མཁས་མེད་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པ། དྲག་པོའི་རིགས་སྔགས་མེ་རི་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆང་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་བསྐྱབས། དབང་སྐུལ་འཚོལ། ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པས་སམ། བཀའ་ལས་ཉམས་ནམ། ལུང་ལས་དྲངས་སམ་འབྲས་པས། ངའི་སྟོན་པ་ནི་དང་རང་ཡིན། ང་ནི་ངའི་ཁ་ལ་ཡང་དང་ཉན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནོད།། སྐུ་ལ་ཞལ་ཕྱག་བཞས། ཕྱིར་མི་ཕྱི་གཅོད་དེ་ནང་དུ་སྟོབས་གཏོང་། སྐུར་ཕྱུག་ཁ་ལ་གནོད་དེ་སྐྱ་བ་ཞི་བའི་ཀ་ལས་སྒྲུབ་ཆགས་ལྷུས་ངན་པ་བརྒྱད་གཏོང་ངོ། །ཡན་པའི་སྐུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སྔར་ལྟ་བུ་བཤད་དེ་བསྐལ་པས། བསྒྲུབ་ཏུ་རྩོལ་བ་སྐུས་ཤིག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བཏང་ནས་རྒྱ་བོ་ཆེ་སྒྲོ་བུང་ངས་བྱེད་དོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཅི་ལ་ཕྱག་ལགས་ན། འདི་ལྟ་བུ་དུ་འདུས་ནས་མཐུ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དབང་དུ་མ་འདུས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པར་གདའ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཅི་མ་འབྱུང་ངམ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་ནི་སྐུ་རིགས་ལ་ཕོ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེ་མ་མཐུར་ནག་པོའི་བསྐོར་ནས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནད་དང་གྲོ་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ

TI995 - 0558 556

སྤྱད། ཀ   ཉིས་བརྒྱ་

༄༅། །གནོད་པ་འཕྲོག་པས་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་སྐབས་ཀུན་སྟོ། །འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ནས་ཅིག་
ཚོངས་ཤིག །ལྡོག་པས་ཤིག །སྒོམ་ས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུབ་ལས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀའ་སྤྲོ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞུས་པས། འཕགས་པའ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོད་མར་པོ་ཞིག་ཐུབ་པའི་གཟུངས་དགའ་བོ་ཕྲུག་ཕལ་པ་མི་ཟད་པའི་འོད་འཕྲོ། བདུད་ཀྱི་ཆར་འབབ་པས་པ། ལྷ་བདུད་ཀྱི་ཁ་འཆི་བ། ཆོས་དང་
སྒྲོག་ལ་ཕྲིན་ཆེན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ། ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཕབ། ཚིག་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ཞུན་ལ་འཛིན་པ། ནང་སྣང་ལས་ལ་མི་འདྲ་བའི
སྨན་དུ་ཆེ་བ། གདོན་མ་རུངས་པ་བཟློག་པ། ཐེག་པའི་ཆོས་དགའ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་རྣམ་པ་སྟོང་ཐབས་མཛད་པ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཕྱུད་པར་དུ་སྐྱེ
བ། ཀུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ། །ནད་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་དུ་མ་བུ་སྐྱོང་ཞུ་ཐབ་པ། གཉན་ཀུན་གྱི་བསྐལ་ལ་ནས་སྐྱེ་ལས་པ། མཐོང་དགུ་ཡང་ཕྱི་ས་འབྱིན་པ།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟུངས་ཐབ་མོ་འ་ཆང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་མར་པོ་ཞིས་བྱ་བའི་གཟུངས། བདེན་པར་

TI995 - 0559

དེས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་བཞད་དོ། །ཚིག་འདི་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་འམ། གཟུགས་འཛིན་པ་འདོད་པ་འམ། མ་བུ····
བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བདག་ཉིད་བྱ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ།། དེའི་རྗེས་ལ་དགེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་ངོ་། །ཐུགས
དང་བཟླས་བརྗོད་བར་མི་གཅོད་དོ། །བསྒྲུབ་པ་བའི་ལས་ལ་དང་པོ་ལ་གཙོ་མ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལ་བཅུ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་བྱའོ། །འདབ་མ་རེ་ལ་ཧཱུྃ་རེའོ། །དེའི་ཕྱི་མ
བརྒྱུ་ཏུ་བཅུ་དྲུག། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡི་གེ་རྗེ་བཅུ་དྲུག། །ཨོཾ་པར་དུ་རྒྱལ་ཞིག། ཧཱུྃ་སྒྲོན་རྗེ་ཡིག། ནུབ་སྒྲོན་བྲམ་ཟེ་རིས་ཡིག། བྱང་སྒོ་རྟ་གདོང་ལ་བཅའ།
བྱུར་བཞི་ལ་ཧཱུྃ་ཁྲ་རེ། །ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱ་གྲིབ་རེ། ཨོཾ་བྱུང་ལ་རིགས་ལྔ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་རྒྱལ་དུ། རྒྱལ་པ་མཆོད་དང་། གསང་བ་ཁྲབ།། དོན་ཡོད
གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་དུ་མངས་རིགས་དང་། གཉན་གདོང་གཉིས་བཅིངས་སོ།། དེ་ལྟར་བསྐོན་བསྒྲུབ་མཆོད་དུ་ཕྱིན་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས
ལ་དང་པོ་ལ་ཁྲུག་མ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གསོལ་བ། བྱུར་མས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གནང་ལ་དབང་བསྐུར་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ

TI995 - 0560

༄༅། །གསོལ་བ། ཕྲམ་ཀའུ་ཙ་དམ་སྲིན་པའི་མང་འཕང་བོ་ཀྱེ། །ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་དཀྲོག་ལ་བཏིགས། །སྤྲིན་མོ་ཚེས་མ་ཡི་སྐུ
མཆོག་བརྟན་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་གདུལ་དཀའ་མཐར་དག་འདུལ་མཛད་པ། །བདུད་རྩི་སྨན་ཆེ་མས་མཛད་འགྲོ་བ་གསོ་མཛད་ཅིང་། །སྨན་པའི་མཆོག
ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་གསོ་མཛད་དགའ་འབའ་ཆེ། །ཀུན་ལ་བྱམས་ལྡན་ཐུགས་མང་འཇོམས་ལས་ཡང་ལྡན། །སྨན་གྱི་སྐུ་ཡིས་བདེན་པའི
དོན་ལ་དགོངས། །ཡན་ལག་མང་པོས་སྡུག་བསྔལ་མཐར་དག་འཇོམས། །གདུག་པ་བདུད་དང་སྡིག་ལས་མ་ལུས་ལྷ་བུ། །ཉོན་མོངས་ཞི་ལ་མཛད་སྐྱུ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ནས་ཞུས་པས་གནང་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་དགའ་ལ་ལྔ་ནི་ཙ་ཅིག་གསུངས་ནས། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོར
ག་ཞེགས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་མ་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་པ་ཡོད་ནའང་། བསུ་ཏ་བྲམ་ཟེ་མ་འོང་ལས་ཏེ།
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གདང་ནས་གདུང་བཙོལ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཤིང་ཡོངས་སྲུང་བརྟེན་ལ་ཀྱི་གྲུ་མ་དང་སྲུང་པ་མཐར་སྐྱེ། རྒྱ་ལ་བ་འི་ཀ་འབྱུང་མཚོ

TI995 - 0561

ཉེ་ན་ནམ་བྱུས་པས། རྒྱལ་འཛུ་ཡིན་ཇི་སྐད་བྱུབ་ཡིན་ཞེར་རོ། །དེར་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་བ་ཀཱུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བརྟན་མ་ཞེར་མི་ཕྱུ་དུང་ཐེམ་གོ་བོ་འགས་བ་ཡིན་
མིག་ཕྱུལ་བའི་སྙིང་འབྱིན་པ་ཡིན། ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་བྱུས་པས། ནོ་ནུ་རས་ཨ་ཐོང་ངོ། །ང་རང་བས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ། བཀའ་འཕྲི་
ཆད་པ་ཡོད་དོ། །དེས་པར་ཡོད་དོ་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་རི་སིག་ན་རེ། དས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟན་ཞིག་བཏང་བས་དེས་མཉེན་ནང་སློབ་ཡོང་གིས
ཞེར་རོ། །ཏེར་ཡོང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསོལ་བ། ཀྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉི་མཚམས་བརྗེ་ལ་བར་གདང་བས་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་བར་མཛོད
ཅིག ཅེས་ཞུས་ནས། སྤྱར་འོག་ཏུ་འཕྲུལ་བས་བསྒྲུབ་ཏེ་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་བཀང་། སྤྱི་ལ་སྔོན་པོ་ཏྲ་ཆོས་སྐྲ་བྱས། ནག་པོ་གྲིམས་སེ་
རལ་ཁ་བཀྲུན་ཏེ། ལྷ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོར་བཞིར་བྱང་སྟེ། དེ་རྣམས་འདི་གཉེན་གྲུལ་གྲུལ་ཡམ་ཡམ་བེར་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་བསྟན་དས་བུ་ཆེར་བཏང་བ
ཐམས་ཅད་ཆེམ་ཆེམ་ནས་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲུབ་པས་གཏམ་ཐོས་སོ།། ཁྱོད་སུ་ཡིན་གང་ནས་ཡོང་སྲིད་པས། སྐད་མ་སྟེར་ཏེ། དགོངས་པ་

560

TI995 - 0562

༄། །མཛོད་ནས་དང་ལག་ཏུ་མ་མི་སྟོང་བ་འདི་བ་དང་ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭ་མ་ཧུ་དགོངས་ནས། ཧཱུྃ་ཡིས་བ་ཏུ་བ་ཅིང་དགོངས་སོ།། བཟླས་པ་ཡས་བསྒྲུ་ཏུ····
འཕྲེལ་ནས་བསྒྲུང་དེ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ།། དེ་ནས་བསྒྲུ་ཏུ་དེ་ལ་ཕྱབས་ནས། དབང་ཕྱུག་རྩེ་མཐུ་ཆེ་བོ།། དབེ་བྲེད་དོ། །སྤྱང་སོ།། འདར་སོ།། འཇིགས་སོ།།
ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་བརྗོད་ལ་ཚོགས་བ་ཁ་ཏ་ཀྱིས་ཉན་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་འདྲ་བཞིན
ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ སྨྲན་ལ་ཕྱུར་བར་ཡོང་ ཁས་སྐྱང་ཅིག་ཟེར་རོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ། འདི་ལ་མིང་ཆོ་ལ
ཅིག། དམ་འཕྲོད་ཅིག །འདི་དམ་ལམ་ཐོག་ནས་འདིག་རྟེན་མེས་སྐྱོང་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་བསྒྲུ་ཏུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོང་ངོ། །ཕྱག་ན
རྡོ་རྗེས་བསྒྲུ་འི་མིག་ལ་ཕྱག་རི་གཉིས་པས་ཕྱག་སྐྱོང་བཞིན་སོང་ངོ། །འཇིགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཀྱཻ་ཕྲུབ་པ་ལ་ཞུས་པས། དེས་སྐུ་ལ་ཡོག་ལ་ཞར་ཀྱིས་མཆུ
ལ་དང་ཀྱིས་ཉེན་ཅིག་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་བསྒྲུ་ཏུ་རེ་བདག་འཕགས་པར་ཕྱུར་ནས་མཐུ་འི་ཞེས་ཟེར་རོ།། དེ་ཙ་ཉེས་ཀྱང་ལས་འདི་ཕྱིག་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི

TI995 - 0563

སྐྱེ་དང་འདོན་པ་མགོ་བོ་འཁྱགས་པ་བར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཏེ་དམི་དཔག་འདི་ཞེས་བྱེར་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་འིག་ཏི་རྫུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མ་ངགས་པས་བཀག་ཅིག་སྐྱང་
ཏེ་འཁྲུགས་སུ་བཏང་། བསུ་འགུགས་སུ་སུ་བཏང་ཕྱུར་པས། ཀུ་རུ་ཕུ་བ་བའི་ཞལ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྒྱུར་ལོག་ལ་སོང་ཞིག་ལྷ་ཀླུ་གས་ཀྱི་སྡིག་པ་མགོ་དགུ་པ་གཅིག
ལ་མ་དགག་ཏེ། གདན་འདྲེན་པར་གྲུབ་ཀྱལ་ཞག་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་སྐད་འགོ་མ་ཐུབ་ཏེ། ཡང་ཀུ་རུ་ཕུ་བ་ལས་ཕྱི་ཕྱུང་རབ་བ་བརྟན་ཕྱུ་བ་ནགས་སུ་བཀྲ……
རིགས་ནས། སྐོམ་དུ་རྒྱུ་སེར་དང་ཁྲག་འཐུང་བ། འདི་སྐོབ་དང་ལྡན་པས་འདི་བཏང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་ཕྱུང་རབ་བརྟན་ཞེས་ཕྱུང་བ་དེ་དག་ནས། སེ་བོ་ལ་
གཅིག་གཏོགས་པ་ཚམ་ལ་དམྱལ་བ་བདག་ལ་ལྷན་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏེ། བསྐལ་བ་ལས་བསུ་ཏའི་རྒྱ་ལ་པོ་དམིག་སྐྲ་ནས་འཕྲེན་བཙམ་དུ་སྦྱང་ནས་ཏེ། སུ་ཡིན་འདྲི
བ་ཡང་མ་ཐུལ་བ་ལས། ཕྱི་ཕྱུང་རབ་བརྟན་ནི་དེས་བསུ་ཏའི་སྒྲི་པོ་ནས་ལྕུ་ཞ་བཅེག་པས་མ་ཕེགས་སྟེ། བསུ་ཏ་ནི་པོ་ཕྱེད་སྡོང་དང་བསུ་ཡིས་བཏང་ངེ་སུ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ་ཡིན་ནོ་ཟེར་
རོ། དེར་ཕྱི་ཕྱུང་ནས། ང་ཀུ་རུ་ཕུ་བ་པས་བཏང་བ་ཡིན། ང་ནི་ཀླུ་རིགས་ནམས་ཟ་བ་ཡིན། ང་ལ་ཟས་སུ་ཀླུ་ལས་མེད། ད་འི་མི་དང་ནི་ཕྱི་ཕྱུང་གར་ཐུར་ཐུབ་པ་ཡིན་

TI995 - 0564

༄། །ཞེས་བྱས་པས། འོན་ནས་ཁྱོད་ལམ་མགྲོན་ཅི་ག་བུ་ཡིས་སྐྱོང་ཅིག་ཟེར་རོ།། བྲམ་ཟེ་ང་རེས་བསྡད་ཙ་མ་ན། ཁ་ཡིས་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག
བྱིན་པས་ཆུ་སྲིན་སྐྱིད་བརྫུ་ག་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་པས། བསྒུ་ཏ་ཁྱེད་དེ་ཕྲ་ཁྱེའུ་གིས་ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོ་དེ་ཀོ་བ་ཤིག་པ་ར་ལས་པ་དེ་མི་ཉམས་སོ་དེད། །དེར་བྲམ་ཁྱེའུ་གིས་ང
ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཉན་བྱས་པས། མི་འགྲོ་ཟེར་རོ། །དེར་བྲམ་ཁྱེའུ་གས་ཁོན་ངའི་ཁྱེད་ཟེར་ལ། །འཚང་རྒོ། །སྐྱུར་རོ། །འཕྲོག་གོ །འཕྱེར་རོ། །འགྲུད་དོ་ཉམས
པས། ཁོན་རེ། སྙིང་རྗེ་ཅིག་ཁྱང་མེད་དམ་ཟེར་རོ། །འོན་མི་ནས་དམི་བཟའ་ཡིས་སྡོང་ལ་ཞུགས་བྱས་པས། དེ་ཕྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་"" འདྲུས་སོ།། བྲམ་ཟེའུ་ན
རེ་ཁྱོད་མཆེད་གས་པར་མི་འགྲོན་ང་འགྲོ་ཟེར་ཏེ་ལ་ངས་ནས་མཆུ་བཏང་རག་ཤིག་པ་དགུགས་སྐྱེར་མོ་བཟུང་པས། གཉན་སྐྱེ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་འགྲོགས་ཏེ་སྦུ་ཞིག་ཞེས
ཟེར་ཅིང་བསྐུས་པས། བྲམ་ཟེའུ་མ་ཐོང་བཙམ་གྱིས་བརྒྱ་ལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་ངོ་། །རྒྱུ་ལ་བས་བཤད་དུ་གསོལ། བསྒྲུན་དུ
གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་དེས་ཟླ་ཡས་མཆུ་དམར་པོའི་ཆོས་བཤད་དེ། དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །བཀའ་ལས་མ་ནུ་ཞིག་ཅེས

TI995 - 0565

གསུངས་པས། བསྒྲུ་ཏ་ཝི་རྒྱ་ལ་པོ་དེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བདག་ནི་རང་གི་སྙིང་པོ་ཡང་འབུལ་ལོ།། གང་ཟག་སྐལ་པ་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས
ཟེར་རོ།། དེ་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གདོད་མཧཱུ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བཟང་མཆོག་དམ་པ་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དོ།། རིག
སྔགས་འདི་ལ་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་མ་པོ་ཡོད་འགགས་སོ།། མིག་འབྲུལ་ལོ།། ལུས་རྣམ་སྒྱུགས་སུ་འགྲོའོ།། འདི་ཉན་ཅིང་དཔལ་ཀུན་ཆེ་རིང་བདེ་ནད་མེད་པ་དང་། ཐམས་
པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དགེ་གོ །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ།། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨཿ ཏ་ཐཱ་གཏཱ། ནཱ་གཱ་ཧྲི་དཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ
གཏ་ནམཿ ཧྲཱ་མ་ཡ། ཏ་ཐཱ་གཏེ་ནཱ་རྡ་སིདྡྷ་ཀ་ན། བུདྡྷ་ཡ་བུདྡྷ་ཡཱ། ཧཱ་དེ་ཤྲི་ལ་པ་རི་པ་རི་ལི་རིཾ། ནཱ་གཱ་ཧྲུ་ཡ་ཧ་ར་པོ་ཏཾ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ།། ཧྲཱུ་ཡ་ཧཱུཾ་ལ་སྭཱ་ཧཱ་ཧ་རི་
ཧྲི ། ཀ་རི་ཀ་ཡ་ལ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ། ཧུ་ལུ་མ་ཧུ་ལུ། པཙ་ལ་པྲ་ཙ་ལ། ག་ལ་ག་ལ་ཡ་ཡཱ། ཙ་མ་ཧཱ། ཀཱི་ལ་ཀཱ་རི། ཁེན་ག་ན་ག། བསྒྲུ་ཏ་རེ་ཏ་རེ། པ་ར་ལ
ཡོ་པ་མ། ཤེ་ཡང་ཤེ་ཡང་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་དཔལ་ཐྲ་གནས་རྡོ་རྗེས་འོད་དང་ལྡན་གསུམ་བཏང་ངོ་། །ཡོ་ཉ་ལན་གསུམ་བཏྲེལ།། ཀླུ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས

TI995 - 0566

རྒྱུད། ཤི

༄༅། །ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཡོང་ངོ་རྫུ་གསོལ་ལབ། ཉམས་པ་ལ་བསྐོས་སོ། །དྲི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལས་སྤྲུལ་འབྱིད་དོ། ཞེས
བྲིས་པས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་འཚོགས་ནས་བསྟན་པ་གཅིག་ནི་བསྐུར་དགོས་པས། དགའ་རྗེས་རང་རང་གི་སྣང་བ་རྣམས་ག་རེ་ཞེས་གསུངས་པས །
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གནས་བསྟན་པ་བསྐྱང་ངོ། །མདོ་སེལ་ཏོ།། ཏ
ལ་བ་ཤ་སྨྲ་ཏ་ལ་ངེ་སོད། ལྷ་རྣམས་བྲན་དུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ནོ། །ཀུ་གཙོ་ད་པ་ལ་བ་ཤ་ཀུ་ཧུ་ཡ་ན། །གྲུ་རྣམས་
བྲན་དུ་འབོ་ལ་གོ། །ག་ཉན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བོ་རུ་རི་ས་བྲང་དགར་གྱི་མཆོས་ལ་བོར་བསྐུང་ངོ། །མ་ལ་བགེ་པཙྩ་ནྲྡུ་ཧྱུ་ཧྲུ་ཡ་ན། གཉན་རྣམས་བྲན་དུ་འབོ་ལོ། །སྲུང་རྣམས་ཀྱི
ཡང་གསུང་ལ་ཉོན། །ཧྲི་མ་ཀ་ལ་མེ་ང་ངོ་ཉི་ལ་གཏོད་སྦྱིན་རྣམས་བྲན་དུ་འབོ་ལོ། །ཧྲྀ་ཧྲི་རི་སྡུ་ལ་བབ་བབ་ཧི་ལ་སྲིན་པོ་རྣམས་བྲན་དུ་འབོ་ལོ། །དེ་ནས་རྡོ་ལ་བ་ཉན་ནུ་སྣོད་ལ་མང
ག་སྲུ་ཏུ། རྡི་ནི་འོ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་ཕྲག་པ་ལ་རྫས་འབྲུ་ཚོང་རྩ་ཞེག་སུ་ལ་རུ་ཐམ་ཐམ་ཡན། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་རྡོ་ལ་ཞབས་ཏ་ག་བཅུ་སོ། །སྙིང

TI995 - 0567

པོ་ཞལ་ལོ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མ་ཧཱུྃ་མ་ཀ་ལ་སྒྲོལ་མ་ར་ཡ། ཁྲམ་ཁྲམ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀྲོ་ལ་པོ་དང་། ཀྲུ་རེ་ཞལ་འཆ་ར་ཀ་དང་། སྲོག་བདག་ལ་སོགས་པས་སྲོག་སྙིང་ཞལ་པ་ལོ། །གིང་ ཧ
གིང་ཧ་བ་ལ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བྲྀཾ་བྲྀཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཞལ་ལོ། །བི་དྱོ་ཙ་ཀ་ཨ་ར་ཤ་ཧ་ཀ་འདྲེ་ལ་བམ་ཡམ་སྭཱ་ཧཱ། །ཀྲུ་སྐྱ་ར་ཧྲི་ཤུ་ཊུ་མཆོད་
ཀྱིས་སྲོག་སྙིང་ཞལ་ལོ། །ཨཱ་ཧ་བ་ལ་བཱུ་ལཱུ་བཧྲི་ཧ་ཡ་ཨུ་ར་ཡ་ཨུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་ཞལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་གདུང་བསྐྱེས་ནས། ནམ
མཁའ་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ། །ཡོ་མང་འདུ་བསྡུས་ནས་དང་པས་མ་དངས་ཕྱུག་དཔྲི་རབ་རི་ཝིཤྩ་མ་ར་མཙྪ་མ་བཞི་དང་ལ་བཞུགས་སོ། །ཡང་དམ་ལས་འདས་
པའི་གདོན་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ཀྱིས་ཏོག་ནས། །འཕགས་པ་ཟླ་མཆོད་མར་པོ་འབར་བའི་འོད་ཅན། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མནན་པའི་གསང་སྔགས། ཚེ་མའི་གཟི
མདངས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ན་ག་གང་ག་ར་རཱ་ཧཱུྃ་ལ་སྨུགས་ཐད། ཐམས་ཐད། སྡང་ཤ་སང་ཤ། ཨོཾ་ཧཱུྂ་རུ་ཧཱུྂ་ར། ཛ་ཡུ་མ་ཡུ། དྷུ་དྷུ་བཏ་ཕཏ། ཨོཾ་བཛྲ
ཛྙ་ཧ་ལ་དུ་བ་ཧ་དུ་བ་ཧཱ། སྟྲན་སྟྲན། ཨོཾ་ནཱ་ག་རུ་ཏྲ་ལི་ལོང་ལོང་། ནཱ་ག་ནམ་ནས་སོ་ཧྲ་སོ་ཧྲ། ཨོཾ་པ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧཱ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཀ་ལ་པ་པཾ་ཀ་ལ

༄༅། །བཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཕཊ་ཕཊ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། བཛྲ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ། ཨོཾ་ཧུ་ར་ཡ་ཧུ་ར་ཡ་ཧཱུཾ། ཕཊ་ཕཊ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ག་ར་ཤྲཱི་པ་ད་ཊ་ཀཱ་མ་ལ་ད་ཊྭ་ཧཿ།། ཞེས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་
ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བོ་སོར།། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་འཚེ་མི་ལ་མཛེའུ་པ་རང་གི་ཤེགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེའི་ཆས་ན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ལ་གསོ།།
ཏེ་ན་མོ་ངེས་པའི་ནད་དུ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་དོ། །ཞི་སྲུང་གི་མི་ཁས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་སྐྲ་མས་སོ། །དགྲ་ལ་རྣམ་པར་སྲུང་ངོ།། བདུད་བཞི་རྩ་མ་མོ།།འཁོར་
བ་ལས་རྒྱ་བཀྲིས་གྲོགས་པར་འགྱུར་ར། །ནོར་བརྒྱད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།། བདུད་རྩེ་མཆུ་ལས་བསྐོལ་བར་འགྱུར་རོ།། གདུག་པ་ལ་བཀས་ང་མཛོད་དོ།།བྱུས་
རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སྐྲས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྲིན་ཀུན་དང་། པ་སུ་ཏི་འི་སྔགས་དུག་གིས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཞུས་པ། འཇིག་རྟེན་འདུས་ང་ན་བ་འབྱུང་སྐྱེ་ཞེས་
ཁས། བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མན་ངག་ཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་དམོད་པའི་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་བཀའ་སྩལ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་གཏད་ས
ཀྱི་དམོད་པ་དང་གཅིག། བཙན་བའི་དམོད་པ་དང་གཉིས། བསྟུ་བའི་དམོད་པ་དང་གསུམ། དགག་པའི་དམོད་པ་དང་བཞི། གཏད་སྐྱོ་དམོད་པ་ལྔ་འོ། དེ་ལ་དང་པོ་གཏད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི། གཏད་སྒྲུབ་པ་མཎྜལ

ཀཾ་ལ་ག་ཀྵོ་བ་ཛྲ་ད་ཧི་མན་ས་ཏྲ་ར་སྒྲ་ར་སོ།། གང་ཡང་དབྱུང་པ་ལ་ཤི་བྱུང་ནས་བསྐོར་ནས་པས། ཕྱུས་བའི་ཤ་ལ་རི་བོ་ང་གི་ག་ཅི་ན་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བ་ལུས་ལ་བསྐོན་ན།
མིག་འོད་བར་འགྱུར་རོ།། ཀྱི་ལ་བའི་ཞག་ལ་སུག་པ་བཞི་བྱུ་ཀས་བསྐོར་ནས་པ་ལུས་ལ་བསྐོར་ན། ས་དན་སྣ་མས་པ་བའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆུ་རི་ཤ་ལ་བྲ་སྣོ་བོ་གི་སྙིང་པོས
བསྐོར་བ་ལ་ལུས་ལ་བསྐོར་ན། །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཧེ་ལ་བྲད་བྲར་ཡང་ཧེ་ཧེ་ཧྲཱུཾ། ཆོས་པ་བརྒྱ་འམ་སྟོང་ཚོ་དང་ལྡན་འོ།། མ་ནན་པ་ནི་རྒྱས་སྨྲ་ལ་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་ཁྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས
ལ་མནན་ནོ། །གཉིས་བཞི་ཚེ་རབ་མཚན་ཀྱི་མེ་ལ་བགྲུར་རོ།། དེ་ནི་ལས་ཀ་བསྡུ་བའོ།། ཡང་དཔལ་ལྷ་ཀླུ་ན་རྡོ་རྗེས། མཛེ་དང་། ཤུ་བ་དང་། རྨ་ལ་དང་། གཡེན་པ
དང་། སྐྲ་སྐྱ་བ་དང་། ཆུ་ནད་མིག་ལའོ།། སྐྱུགས་སྐྱ་ནད་མ་ལའོ། །ཧྲུལ་ནད་སྐོ་ལའོ།། སྐྱུགས་ནད་སྐྲ་ལའོ། །རྒྱུ་བའི་ནད་སེན་མོ་ལའོ།། ནད་སྣ་བཅུ་ལ་ཕྱུགས
དགོས་སམ་ཧེ་ཧེ་ཏོ།། སྔགས་ནི་ཧཾ་ཁ་ཏིང་། ཨུ་ཀ་ཡིད། ཕྲེམ་ཡིད། མེ་ལ་ཧཱུཾ་ཧེ་ཕཊ། ཨ་ཏྲ་ཏྲ། ཀུ་ལ་ཤིག་ཕུ་ཏྲ་དྷི་ཧ། །ཁྲོ་ཀྱི་ཚེ་ཕཊ་ཨ་ཧྲཱ་ཀ་ར་ཏུམ
ཏུམ། སྲོ་ཏྲ་ཀྲ་ཧ་ཡ། ནཱ་ཏྲ་ཡ། ཀྵ་ཏྲ་ཤྲ་ཡ། ཨ་ཧྲ་ཁམ་ལ་ཡུ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། བཙྫ་ཀ་ལ་ཨོཾ་ཡུ་ཤ་ཧེཿ ཧེཿ ཧཱུཾ་ཏྲི་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། །དེ་ནས་ཅེས་པ་ག་སྙོ་ལ་བས

TI995 - 0570

༄༅། །འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ་ཕྱག
འཚལ་ལོ།། ནད་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། འཇིགས་པའི་སྐལ
པ་གསུམ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་ནད་རིམས་མཆུ་ཞྭར་པོ་ཏྲེ་ཞི་བའི་དཔལ་ལྡན་ཆས་པ། བསྒྲུན་རིགས་སྐྱོབ་ཡིད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཀུན་བྲམ་ཟེའི་རིགས
རྩ་ལྡང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །ནད་རིམས་མཆུ་ཞྭར་པོའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛྙཱ་ན་དེ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དེ་ཚོས
གྲུབ་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་ཀ་བ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཚལ་ལ་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ""""ཕབ་པའོ།། །མངྒ་ལཾ།། །།

TI995 - 0572

༄༅། །འཕགས་པ་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཏྲི་ཁ་ཎྜཾ་ཀྲྀ་མ་ཏ་བ་ཡཱ་སཱུ་ཏྲ།
ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན།
བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡ་མཚན་གུ་པོ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཀོ་ས་ལ་ན་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་མཛེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འདུས་པར་གྱུར་བ་ སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཅག་ཡུལ་འདི་ན་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ཕྱུ་ལ་གཞན་གྱི་མི་ས་སྟོད་པ་དང་། སྨུ་བེ་ཕལ་པས་ཚོང་འབྱུབ་དང་། དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་མཆུ་རྗོད་པའི་འཇིགས་པ་དུ་མ་དག་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་

TI995 - 0574

༄༅། །འདས་ཀྱི་བཀའ་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་བསྲུང་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཁ་མཆུ་ཉི་འཛིགས
བ་ལ་མ་སྨྲ་གཅིག། ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ལྡན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ན་མོ་སྟྲག་ཕ་ཏེ་ཨ་ར་ཧ་ཏེ། ས་མྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ། མ་ཧཱ་མུ་ནེ
ར་ཀྵཱ། སརྦ་བུདྡྷི་ཀུ་རུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན། ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། མ་མ་སརྦ་ར་ཀྵཱ་ཀུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཕྱ་ཏུ་ར་ཀྵཱ། ཛཿ ཁ་མཆུ་ཞི་དུ། ཧ་ར་ཀྵཱ། ཨོཾ་ཏི་ཁྲ་སྭཱ་ན
ར་ཀྵཱ། ཏ་ར་ཏ་ར་ཀྵཱ་ཧཱ་ཀུ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྱིམ་བདག་མཛེས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུངས་འདི་ཆོས་ཤིག །ཀློག་ཤིག །སློབ་ཅིག །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ཀྲོང
བ་དང་། འཕྲབ་པ་དང་། ཚང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀློལ་བ་དང་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྔགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲ
ཛྙཱ་ན་མ་མ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ། ཨོཾ་བྲུཾ་བཟློག་ཁ་མཆུ་མུ་ར་ཡ་ཕཊ། ས་མ་ཡ་ཏྲ་ར་ཀྵ་ཧཱུྂ་ཧཱུྂ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བལ་ཡུལ་ཀྱི་བདུད་གཡོས་པདང

ཡཀྵ་ཧི་བྲུ་ར་འདྲེ་དང་། དམུ་བོ་དང་། ཉེ་དུ་ཤི་ཞལ་ཆགས་དང་། ལོ་ན་བའི་སྐྱེག་དང་། ཟླ་བའི་སྐྱེག་དང་། བགྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐྲེ་བོའི་སྟོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
ཆད་པ་དང་། ཚོང་འབྱུ་བ་དང་། ཁ་མཆུ་རྩོད་པ་དང་། ངན་སེམས་དང་། རྨས་མ་པ་ངན་པའི་གྲོགས་དང་། མིག་འཕྲུལ་ངན་པ་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་བཟློག་
པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་བརྒྱ་མས་འདུལ་ཏུ་གསོལ། ཁ་མཆུ་དང་། བྱོལ་རྫོར་དང་། རྫོང་གཅོད་དང་། རིམས་དང་། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤིཾ་ཀུ་རུ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁ་"་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ།། དེས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་བཤད་པ་བྱུང་ངོ་། །འདི་རབ་ཏུ་བཟུང་ལ་རྒྱུན་དུ་ཐོན་ཅིག །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། ཁ་མཆུ་དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་
འགྱུར་རོ། ནད་དང་གདོན་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ལོ་སྐྱེག་དང་། ཟླ་སྐྱེག་དང་། མི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...
འཇམ་དཔལ་ལ་སྨྲས་པ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བགྱི་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ

TI995 - 0576

[illegible] གསུམ་ ཁ་མཆུ་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ལ་འདི་ནི་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཟུངས་ཤིག །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་གྱིས་གསོལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་འདི་འཆང་བ་དང་ཀློག་པའི་མི་དེ་ལ་བདག་གིས་བསྲུང་བར་བགྱིའོ། །བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། སྐྱ་བ་ན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ།
བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཞིག་གཞན་དང་ཁ་མཆུ་རྩོད་པའི་ཚེ། མདོ་འདི་ལན་བདུན་བཀླགས་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་ཏེ་སོང་ན། ཕ་རོལ་
གྱི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་སོ། །རང་གི་ཚིག་བཙུན་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲས་པ་ལ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ནས། ཁྱིམ་བདག་མཛེས་ལྡན་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་
རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ||འཕགས་པ་ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ||ཞུས་དག།

576 TI995 - 0577 575

TI995 - 0578

༄༅། །འཕགས་པ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ། མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཀླུ་ཡི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། གཞན་འབྲུམ་ཞི་བ
ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། རིམས་ནད་ཞི་བ། ཨ་བྲའི་སྙིང་པོ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

577
TI995 - 0579

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཙཀྵུར་བི་ཤོ་དྷ་ན་ནཱ་མ་བི་དྱཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་མིག་རྣམ་པར་
སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱའི་གྲོང་དཧ་ཡ་བ་བ་ར་སོ་ཞིག་ན། ཤཱཀྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ།
དེའི་ཚེ་སྐྲ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཤཱཀྱ་པ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མངོན་
པར་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། སངས་
རྒྱས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེགས། ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེགས། དགེ་འདུན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེགས། སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་མཐུར་

TI995 - 0580

༄༅། །མེ་ཏོ་ཅི་དེ་པེ་ཚོམ་མེད། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ནེ་ཚེ་ཐུར་མེད
ཅི་དེ་པེ་ཚོམ་མེད་ལ། བདེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ། མཚོན་དང་དབྱིག་པ་བོར་བཞིན་གཟུས་པ་དེའི་མིག་ལ་སྣང་བ་དང་།
མི་སྣང་བའི་གཟུགས་རྣམས་སྣང་བར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཛད་པ། སྒྲོན་མ་འཛིན་པ། གསལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐུགས
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷའི
གནས་པ་ལ་བཞུགས་པ། ལྷའི་སྙན་རྣམ་པར་དག་པ། མི་ཡུལ་འདས་པས། ཨཱུ་རུ་བདེ་བས་ཚིག་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་གསན་ཏོ། །གསན་ནས་ཀྱང་ཏིང
ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་རིག་སྔགས་འདིས། ཨཱུ་རུ་བདེ

བ་ལ་སྦྱངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡོ་སུ་བུ་དྲེ་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆང་པ་སྤང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དྲག་གཞིལ་
བ་དང་། དྲག་པ་སད་པ་དང་། མཚམས་བཅད་པ་དང་། ས་བཅིང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བཞི་པོ་དགེ་སློང་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་།
དགེ་བསྙེན་རྣམས་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་མིག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག །མིག་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག ཙཀྵུ་ཤྲཱ་ཏི་ལི
མི་ལི། ཀ་ལི་མི་ལི། ཏི་ལི་ཀེ། ཧུ་ལཱུ་ཧུ་ལཱུ་ཧུ་ལཱུ། མ་ཧཱི། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། ཙཀྵཱུར་མུ་ཁ་བ་ཤོ་དྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུན་དགའ་བོ་རིག་སྔགས་
ཀྱི་ཀྲི་ལ་བོ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་འདི་ནི། མིག་གི་སྒྲིབ་དང་། རླུང་གི་སྒྲིབ་དང་། མཁྲིས་པའི་སྒྲིབ་དང་། བད་ཀན་གྱི་སྒྲིབ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
སྒྲིབ་པ་ལ་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་།
སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རང་ 580

TI995 - 0582

ཨ། [illegible]

༄༅། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས། ཤཱཀྱ་སྡེ་བའི་མིག་ན་བར་མ་གྱུར་ཅིག། མཆི་མ་འཛག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཀུན་དུ་མཆི་མ་འཛག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་དགའ་བོ་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་འདི་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་གིས་གསུངས་སོ།། དཔང་དེ་ལྟར་འཆད་དེ། རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཀུན་དགའ་བོ་རིག་སྔགས་འདི་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ན། དེ་ལ་འཐིབས་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་རིབ་བམ། ལིང་ཏོག་གམ། མིག་ནད་...... སྐྲན་པོར་མཐོང་བའམ། མིག་གི་ཡུལ་ལ་ཀྲི་སྐྲན་ལྷ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སམ། ཀླུ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སམ། དྲི་ཟ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སམ། གནོད་སྦྱིན་ལས་གྱུར་པ་" རྣམས་སམ། ཤ་ཟ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སམ། བྱད་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སམ། རོ་ལངས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སམ། རོ་ལངས་དང་བྱད་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སམ། ཀུན་དུ་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སམ། ཀུན་དུ་རྒྱུ།

TJ995 - 0583

དང་པོ་ལ་ངེས་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི། ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་
ཟེར་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་འཇིག་རྟེན་ནང་ནས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷུར་མཉན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་གཟུང་སྟེ། ཀུན་རྩུབ་པ་ཀྲུས་ནུ་
ཤཱཀྱ་བདེ་བ་ག་ལ་བར་དེར་སོང་སྟེ། བདེ་བ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བ་ཤེགས་པས་ཁྱོད་ལ་བསྒྲུར་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་
གསུམ་དུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཚེས་དེ་ལ་ཀྲུས་པར་སྨྲས་སོ། །ཤཱཀྱ་བདེ་བས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་མིག་རྣམ་པར་དག་སྟེ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་མ་
མེད་པའི་མིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ཤཱཀྱ་བདེ་བ་དང་། ལྷ་
དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།འཕགས་པ་མིག་རྣམ་པར་

༄༅། །སྟོང་བཞི་ཉིས་ཏྲ་བའི་རིག་སྔགས་རྫོགས་སོ།། ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཨཀྵི་རོ་ག་པྲ་ཤ་མ་ནི་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་
པ་མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདིར། མིག་ནད་བྱུང་ན་དེ་ཀོ་ལ་འདི་ལྟར་བསྲུང་བར
བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ནག་པོ་མིག་ནད་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་ཡོད་དེ། ཏདྱཐཱ། ཙུ་ཧྲི་རི་ཕུ་རེ་ཧྲི་ར། ཨ་ཧྲི་ཏ། ཙུ་ཧྲི་རི་བི་ག་ལེ་ཕུ།
ཧ་ཏེ་ཕུཿ བ་དེ་ཡ་ཕུཿ ཧ་ལ་ཏེ་ཕུཿ སྨིས་ཏུ་ཧུ་ཧྲི་ཕུ། པདྨ་ཨཧྲི་ཕུ། པདྨ་དཏྲ་ཧི་ར་ཧི་ཡེ་ཕུཿ སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་ནས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་…… བསྟོད་དོ།། ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། 583

TI995 - 0585

སྦྱར་དང་དཀར་ཕྱོགས་ལན་བདུན་བཟླས་པ་བྱས་ནི། མཐུ་ཏང་བ་བརྟན་ཉེ་བོ་རེ་རོ། །ཚུལ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་པ་བྱས་ལ་ལག་པས་བྱུགས་ན། མིག་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།
འཕགས་པ་མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་ཡི་ནད་སེལ་བའི་སྔགས
ན་མོ་ཧྲི་ཏེ་ཀ་སྨ་ཧཱ། ཕྱུགས་ལ་ནད་བྱུང་ན། ནད་པོ་རྐེ་མ་སྐྱེས་བཏགས་ན། བསོ་ལ་ཡ་བ་རྒྱུས་པ་གཏོར་རོ། ལན་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་བསྔགས་ནས་ན། དེའི
ལུས་ལ་གཡ་བས་ན་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཀླུ་ཡི་ནད་སེལ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།༄།།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨརྴ་པྲ་ཤ
མ་ནི་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་གཞང་འབྲུམ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ།། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་དཀ་གནས་པའི་ཚལ་ན། དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ
ཙམ་གྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཙོ་ལ་ལྷ་ཤིག་སོ་སྦྲུང་བླ་བ་ཉ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། དགེ

༄༅། །འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ཉིད་ན་ གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནི་ཚེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ནམ་ཡོགས་ན་རྔ་ཡབ
ཕྲུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བག་ཡོད་ཅིང་འཕྱོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། པུས་མོ་གཡས
པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ
ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདི་ན། དགེ་སློང་གཞོན་འབྲུམ་ཅན་མང་པོ་དག །གཞོན་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་དྲག་པོ
མི་བདེ་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚོར་བ་མྱོང་བར་གྱུར་ན། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་བརྩེ་བ་ཉེར་བསྲུང་བ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ
པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོན་འབྲུམ་སེལ་བའི་མདོ་འདི
ཟུངས་ཤིག །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། གཞོན་འབྲུམ་སེལ་བའི་མདོ་འདི། མི་དང་། ཚིག་དང་། ཡི་གེ་ཉམས་ནས། དེ་དེ་སྲིད་འཚོ་བའི་བར

TI995 - 0587

585

......ཏཱ་ཀཱ་ཞིང་འབྲུམ་ཕྲེ་ན་ཀུ་ཤ་བཏབ་ན་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཚེ་རབས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨ་ཡ་ནེ། ཨ་མ་ལེ་
ཤྭ་ཡི་ཙི་ནི། ཀུ་ལེ་སོཾ་དྷུ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུན་སློབ་འབོད་དེ་ཧྲཱི་སྟེ། ཕྲང་ཚྭ་བཏགས་ན་རི་འཁྲུལ་བོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། སྔ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འི་མི་
རྟོག་གསུམ་པོ་དག། གཅིག་ནི་འབེབ་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ནི་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་སྐམ་མས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །མཁྲིས་པའི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །བད་ཀན་གྱི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
གཙོད་པའི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཕྲོག་པོ་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །འདུས་པ་ཀའི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ནད་ཀྱི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་གཙོད་པའི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྲོག་གི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག།
འདུས་པའི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུའི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲུང་བའི་འབྲུམ་བུ་སྐམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཏདྱ་ཐཱ། ཤ་མེ་ཤ་མེ་ནེ།

༄༅། །ཤམ་ཤམ་ནཱ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། །ནུབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །རིངས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཇིགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་
བར་མ་གྱུར་ཅིག །རང་ཆུ་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ནག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །རང་ཆུ་ནག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འཁྲི་སྲི་ངང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
དང་། མི་དང་བར་གྱུར་ཅིག །ཤིང་ཆུ་སོང་ཞིག །ནམ་མཁའ་ག་ཏེ། སུ་ད་ཀྵ། སཏྟ། ཟུཾ་ཧཱུཾ། ས་ཏྲིཀྵ། ཧ་ཧ། པདྨ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། དེ་ལ་ཚིག་འདི་འདི་ཡིན་
ནོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་སྔ་དབུ་དམར་པོ་ཡ་ལན་བདུན་བཟླས་པ་བྱས་ལ། མདུང་པ་བདུན་པོ་རྩེ་མ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་སོ། །འཕགས་པ་དག་ཞང་
འབྲུམ་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཤཱིལ་ཨེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་
སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎཱ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ

TI995 - 0589

ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཟུངས་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །ཀློགས་ཤིག །ཀུན་ཆུབ་པར་གྱིས་
ཤིག །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིག །ཏདྱ་ཐཱ། ཙ་ལེ་མེ་ཙ་ལེ་མེ། གོ་ག་ལི། ཤྲཱི་མེ་ཏེ། གུ་ཧྱ་ལེ། ཏུམྦུ་རེ། ཨ་ཏྲི་མི། སུ་བེ་སྭཱ་ཧཱ།
འདི་དག་ནི་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། སྐྱོས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་འཁྲུས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། གཞང་ནད་ཚ་བ་དང་། ཟ་གུ་དང་། ཕུང་
པ་ཅན་དང་། རིམས་ནད་ཅན་དང་། སྐྲན་བན་པ་དང་། གཞོགས་བྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་
གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ཚས་འགལ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དམ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མ་མཐོང་ངོ་། ཆོ་ག་དང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསང་སྔགས

TI995 - 0590

588

༄༅། །གྲིག་ཞི་འདི་དགོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ
སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ །དགེ་འདུན་ནི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ།
བདེན་པའི་ཚིག་དང་། བདེན་པའི་དཔག་འདིས། བདག་གིས་ཟློས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འཚོས་པ་དང་། སྦྱངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བདེ་བར་འགྱུར
གྱུར་ཅིག་སྭཱཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར
བསྟོད་དོ།། འཕགས་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ལི་མི་ཏི་མི་ལེ། ཏ་ཐེ་སུ་ཏ་ཐེ། ཆེ་ལོ་མོ་ཞིག་རྡུ་ར་བཛྲ་མེ། ཨོཾ་ཀ་ཏི་ཀ་ཎ་ཏི
ཏི་ཀཾ་ཏིཾ་ཙུ་ཙ་ཀ་ཎ། སྭཱ་ཏི་རྡུ་ར་ཎ་སྭཱཧཱ།། ཚོགས་ནི་འདི་བྲིས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་རིམས་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ།། རིམས་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཛྭ་ར་པྲ་ཤ་མ་ནི་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རིམས་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་
ན་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་དགེ་སློང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་དགེ་སློང་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ ན་སེམས་ཅན་རྣམས
རིམས་ནད་ཀྱིས་གཙེས་པར་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བསྲུང་དུ་གསོལ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་ པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་
པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ན་མི་སྐྱེའི་ར་ཁྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམས་ནད་འདུས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་
གསུམ་པ་དང་། ཉིན་རེ་ཞི་བ་འཕོགས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་བརྩེ་བར་བྱེད་པས་དེ་སྲུང་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་འདི་དག་ཡིན་ནོ།། ཏདྱཐཱ། ཛྭ་ལ

TI995 - 0592

༄༅། །ནི་རྫུ་ཕ་ཎི། པྲ་ཏི་བ་ནི་བྲ་ཤ་མ་ནི་བདག་གི་རིམས་ནད་སོང་ཞིག །མ་ར་སྒོ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བདག་གིས་རིམས་ནད་སོང་ཞིག །མ་ར་སྒོ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། སི་དྡྷྱནྟུ་མནྟྲ་པ་ད་བདྡྷེ་ན་བྲ་མ་ཨ་ནུ་མེ་དེ་སྭཱ་ཧཱ།། སྐུད་པ་ནག་པོ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ཤིང་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བོར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།འཕགས་པ་རིམས་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་ཐོགས་མེད་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཨོཾ་པི་ཤུ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ།། འདི་གཟུང་བས་འཕགས་པ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ།། འཕགས་པ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱཐཱ། ཁ་ལི་ཁ་ལི་བ་ལི་ཏེ་སྭཱཧཱ། གཏོང་འཕྲུ་བའི་ཆོ་ཀྱུ་ཁྱེར་གང་ལ་སྔགས་འདི་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟླས་ཏེ་འཕྲུང་ན།
ཉིན་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ཤློ་ཀ་བརྒྱ་ཡོབས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་ལོབས་པ་ནུམས་ཀྱང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤློ་ཀ་བརྒྱ་ལོབས་པ་བརྗེ་གས་སོ།། ༎

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱཪྻ་ག་ཎ་པ་ཏི་ཧྲྀ་ད་ཡཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྙིང་པོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྙིང་པོ་འཛིན་པ་ནི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང༌། དགོས་པ
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ན་མ་སྟུ་ཏེ། ག་ཎ་ག་ཎ། མ་ཎ་མ་ཎ། ར་ཎ་ར་ཎ།
ཏ་ཊ་ཏ། གྷྲི་ཎི། ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ན་མ་སྟུ་ཏེ། ཧུ་རུ་ཙ་ཙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ཧཱུ་ཧཱུ་བཱི་རཾ་ཧཿ། ཁ་མ་ཊེ་ཏྲི་བ་ར་ས་གྱ་ཆཱི་ཌ་ཀ་ཀ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ་ན་མཿ།
ཤྲཱི་བ་ཡེ་མོ། །ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ན་མོ་ན་མཿསྭཱ་ཧཱ།། ནང་པར་ལངས་ནས་ཏེ་སྔགས་ལན་བདུན་བཟླས་པ། རྒྱུ་ཕྱེར་བ་དག་སྐྱོད་དང་
ནོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་རིགས་དང༌། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར། གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པ་པོས་ཆེས་སྒྲུབ་པ་དགོན་པར་མོ་ཆེན་པོ

གཅིག་བོར་ཏེ་ལག་པ་ལ་བཅིངས་ན་རིག་སྔགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། བགེགས་ཐམས་ཅད་འཆི་ངེས་པར་འགྱུར་རོ།། གདོན་ཚོགས་ཀྱི་ནག་པོ་སྐྲུང་བ་དེར་
གཟུངས་འདི་ལན་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ན་ཡང་བགེགས་རྣམས་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་
སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།།
འཕགས་པ་བགེགས་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།གུ་གུལ་སེར་པོ་དང་ཕ་ལྷཾ་གི་ཧུ་ག་པ་ཀུན་ལ་བསྐུ་བའི་ཧུ་ག་བསྐུར་
བའི་དུ་་་ནས་བརྒྱུགས་ན་དགོ་བའི་ཉིན་་བ་རིག་མ་དུ་ཞི་ཡང་མི་རྒྱུགས། བོས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྫུ་ཤེལ། ཁྲིམ་དུ་འཁྲུངས་པོ་གཅོད་བདག་ལ་སྤྱོད་
བསྒྲགས་སོ།། །།ཞུས་སོ།།

594 TI995 - 0596

༄། །དགེ་སློང་ས་མ་ཧེ་ར་ཞེ་བསྒྲུབས་པ་རིག་པ་ར་འབྱུང་ར་ཙོ་ག་ཀི་ཀི་གཟུངས་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དང་སྐལ་བ་བཟང་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

TI995 - 0597

༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤ་ཏ་སཱ་ཧ་སྲི་ཀཱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་དཾ།
བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་སྙིང་པོ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ནེ། ཧྲི་མེ་ས་ཀཱ་ཏ་ཧྲི་མེ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་རི་ས་བྷཱུ་ཀཱ་ཙ་ཡ་མི་ཧྲ

༄། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ། །

༄། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དཔལ་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ན་མོ།

TI995 - 0598

༄༅༅༅༔ ༔མེ་ཧཱ་སྨ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཧི་སུ་ཧི་སྶི་ཧེ༔ ཛཱ་ཡ་བ་ཛཱ་ཡ་བ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་རི་ཤི་པྲཛྙཱ་པ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔
སྔགས་འདི་བརྗོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་སྟོང་པ་དང་མཉམ་མོ༔ ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ
ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ པཱུ་རི་ཧྲི་ཏིས་ཏ་ཤྲཱི་ཀ་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏཱ༔
བོད་སྐད་དུ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཤུ་ལཱ་བའི་སྙིང་པོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤུ་ལཱ་བའི་སྙིང་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་པྲཛྙེ་པྲཛྙེ་མ་ཧཱ་པྲཛྙེ་ས་ཧྭ་ར་པྲཛྙེ་ས་ཏྲུ་ཛྙཱ་ན་ཀ་ར་པྲཛྙེ་པེ་ཏ༔ སས༔ ཀ་རེ

TI995 - 0599

སི་ཀ་རེ་སི༔ སྭཱ་སི་ཏི༔ ཧྲུ་ཏུ་ཧྲུ་ཏུ༔ ཀ་མ་ལ་ཀ་མ་ལ༔ ཧྲུ་ཏུ་ཧྲུ་ཏུ༔ ས་ར་ས་ར༔ ཏྲ་ར་ཏྲ་ར༔ ས་ར་ས་ར༔ ག་ཧྲ་ག་ཧྲ༔ ག་ཧྲ་ཡ་ཧི་ཏི་
རཀྵ་ཧྲཱུྃ༔ སྔགས་འདི་བཟློད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་སྟོང་པ་དང་མཚུངས་སོ༔ ཉི་ཁྲི་སྟོང་པོ་རྫོགས་སོ༔
རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཨཱརྱ་ཨཥྚ་ས་ཧ་སྲི་ཀ་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏཱ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྙིང་པོ༔
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཧི་ཧི་སྨྲི་ཏི་ཛ་ཡ་བྲི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་འདི་བཟློད་པས
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་སོ༔ བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔
པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏཱ་ཡ་ཨཥྚ་ནམ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གཟུངས༔ ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ནི་
སྭཱ་ཧཱ༔ པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་འདི་བཟློད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་སོ༔ ཁྲི་བརྒྱད་

༄༅༔ ༔སྟོང་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ནམསྟཐཱགཏཧྲིདཡ༔ བོད་སྐད་དུ༔ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སརྦ་ཏཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ༔ ཨོཾ་ནུ་ག་ཏེ་གུ་རུ་ཏེ་ཤཱ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ༔
ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་བསྐལ་པ་ཀར་[?]ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཨཱརྱ་པདྨ་པ་ར་མི་ཏ་ས་ཧ་ཡ་ག་ཏ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འཕགས་པ་ཤེས
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཏདྱཐཱ༔ ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་ཡེ
སྭཱ་ཧཱ༔ འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་སྟོན་པ་དང་མཉམ་མོ༔ ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ༔ ༔
རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཙུ་ཌཱ་ཙི་ཏ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་༔ འཇམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག

TI995 - 0601

འཚལ་ལོ། །འདི་སྐྲ་རས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཿ ཡི་ཤེས་སྔུ་སྐྱེ་རང་བྱུང་བཿ ཡེ་ཤེས་མི་ཤིག་གཅིག་དྲི་མ་མེདཿ ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ལ་ཨ་མེ་བཿ
ཨ་ར་པ་ཙ་ཡ་ཏེ་ན་མཿ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུདཿ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤདཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བཟླ་བ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་བསྒོམ་
པ་རྫོགས་སོཿ ཿརྒྱ་གར་སྐད་དུཿ བྷ་ག་བ་ཏི་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡཿ བོད་སྐད་དུཿ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོཿ བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ འདི་ལྷྲ་སྐྱེཿ ཨཿ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བཿ བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོཿ ཡི་གེ་གཅིག་མ་རྫོགས་སོཿ ཿརྒྱ་གར་སྐད་དུཿ ཨུ་པའི་ཤུ་ཏྲ་ཧི་ཀྱ་ཏྲ་ན་མ་ཏྲ་ར་ཧྲིཿ
བོད་སྐད་དུཿ ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངསཿ ན་མ་ས་མནྟ་བུདྡྷ་ཡཿ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཡཿ མ་ཧཱ་ས་ཏྭ་ཡཿ མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱཿ ཏདྱ་ཐཱཿ 600

TI995 - 0602

༄༅། །ཨོཾ་ན་མོ་ཧྲཱ་ར་ཧྲཱ་ར་ཏྟ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྔའི་སྡིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ༔ བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་གཟུངས་བསྡུས་པའི་སྙིང་པོ་
རྫོགས་སོ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ ༔ སྒྲིབ་བཅད་པའི་སྡིག་པ་འདག་གོ། ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་དབང་པོའི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ ༔ མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པ་འདག་པར་གསུངས་སོ ༔ བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟླ་འོད་སྤྲུལ་པས་གནས་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ ༔ མཐའ་
མི་ཕྱིན་པའི་སྡིག་པ་འདག་སྟེ་ཚེ་འཕེལ་ལོ ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་
རབ་ཏུ་དུལ་བ་ཕ་རོལ་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྡིག་པ་འདག་པར་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

TI995 - 0603

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནུ་མ་པར་བཅེ་གསལ་བ་ཏེ་ཇ་བཤུག་བརྒྱ་ཡི་ག་ནྣ་ཧྲ་པུང་གིས་བྲེ་མ་སྐྱིད་གྲུལ་གྲ་ཀྲུང་དམ་ཉམ་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ ༔ བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་སྐོར་བ་པའི་དཔེ་བདང་མ་ཉམས་མོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོང་པ་བོ་གས་བཏུས་པའི་སྡིག་པ་འདག་པར་གསུངས་སོ ༔ དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་ ༔ དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་ ༔ ཕ་མ་ཡ་མི་འཚམས་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་ ༔ འཁོར་ལོ་གསྲུད་པ་དང་ ༔ དགྲ་བས་
འཚོ་ལ་བདང་ ༔ གསུང་ལ་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱོས་པ་དང་ ༔ སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་ ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་ཀྱང་
སྡིག་པ་དག་པར་མ་གསུང་ངོ ༔ གཟུངས་འདི་འདྲི་ཞིང་ཀློག་འདོན་བྱས་ན་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་དང་ ༔ སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ར་འགྱུར་
རོ། ཀ་ལོ་སྦྱོང་ལུ་མི་ཆུའི་སྐྱོན་བཟ་ཡ་བ་སྒྲི་ད་ཏུ་གཤེགས་པ་ར་དུས་སྐྱིག་ནམ་ར་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་རྨ་གྲོར་བཀའ་འགྱུར་སྐོག་འདོད་བ་ལ་མི་ཐོན་པ་

602

TI995 - 0604

ཕྱི། ༡༧༢ ཏྲི། མཎི་ཕྱག

༄༅༔ ༔རྣམ་སྐྱེས་དོན་ཀུན་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། སྙན་བརྒྱུད་གནམ་སྣང་ཅན་དུ་སྦས། ཁྲིམས་བྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་ཕྱུག་གིས་གཏེར་ནས་
བཏོན་ཏེ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། ཞེས་པ་འདི་དགེ་སློང་ཨ་ནུ་མི་ཏྲའི་གསུངས་པའོ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཀླུ་ཡབ་ནཱ་ག་རྫུ་ན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀླཱ་མ་སྡྭཱ་ཧི་ཏ་ཀཱ་ཁྲི་ག་ཧྲ་ད་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་སུ་ལ་ཀྵ་མ།
བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་བསྐལ་པ་བཟང་རྒྱན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པའི་གཙུག་གིས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །མཛེས་སྡུང་བསྐལ་པ་པར་རྣམ་པར་རྒྱན་ཞིང་དུ། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་ཡར་འཁོར་སྲུང་སྲུས་སྐྱོང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་
ཡས་རིན་པོ་ཆེ། །སྔ་ཚོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྐལ་པ་བཟང་འདིར། །རྒྱལ་འགྱུར་ལུང་བསྟན་སངས་རྒྱས་སྟོང་དག་དང་། །བརྟུལ་སྐྱེས་
མཆོད་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུལ་རིགས་འོད་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །རིམ་གྲོ་ཤེས་རབ་ཅན་མཆོག་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །འདུས་

ཆོད་ཆེ་ཆོད་དབསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོད། །སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེ་མཚུལ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྩུལ། །རེ་རེའང་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔས་རྒྱས་གསུངས་མོད། །འདི་ནི་གུས་
པས་མཚན་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ། །བདེ་ག་ཤེ་གསལ་བ་འོར་བབ་ཧིག་དང་གསེར་སྦུབ་དང་། །འོད་སྲུངས་ཤཱཀྱ་འི་སྐྱེས་མཆོག་བྲམས་པ་དང་། །སེང་གེ་རབ་
གསལ་ཐུབ་པ་མི་རྟོག་དང་། །མི་རྟོག་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུ་སྐར་བཟང་དང་དེ་དང་དཔོན་ལག་ཆེན་དང་། །སྟོབས་ཆེན་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཙནྡི་སྨན་དང་
ཀླུན་པ་དང་ཉི་རྟོག་དང་འོད་ཆེན་དང་། །གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དང་། །བློ་བ་གོད་འཕྲོ་འོད་བཟང་རྒྱུ་ངན
མེད། །སྐར་རྒྱལ་དང་ནི་རབ་གསལ་བྲེང་ཐོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་ཡང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་གཟིགས་དང་ནི་མར་མེ་མཐུ་ལྡན་དང་། །སྨན
པ་དང་ནི་ངེས་པ་མཛོད་སྤྱུ་དང་། །བརྟན་ལྡན་ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་གཙུག་དཀར་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲ་གཅན་ཚོགས
ལྡན་ཚངས་དབྱངས་ཅི་ག་བརྟན་དང་། །མི་བཤིག་འོད་མཛད་ལྷུན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྡོ་རྗེ་དང་ནི་སྲོམ་ཙན་མི་བསྐྱེད་ལས་པ། །རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་གསུམ

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་སྨྲ་ན་བརྟོབས་སྐྱེ་མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་དང་གཟི་ཆེན་ཚིམས་པ་དང་། །འོད་དཔག་མེད་པ་
ཀླུས་ཀྱིན་བརྟན་ཡར་ཤེགས། །དོན་ཡོད་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཕྱིན་དང་བཟང་སྐྱོང་དགའ་འབོ་དང་། །འཆི་མེད་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་
རྒྱལ་བཙོས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བསྐྱུར། །དགེ་སྤྱོད་པ་རབ་ཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུ་ཤྲཱ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་
དང་། །སྤྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་པ་གཟིགས་པ་བཞུགས་སྐྱ་དང་། །ལེགས་སེམས་ཡིད་བཟང་དྲི་མེད་བླ་བ་དང་། །གྲགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གཙུག་འཁོར་བུ་དྲག་ཤུལ་སེང་གེ་འཇིགས་པས། །ཐོན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་གས། །ལེགས་གནས་དང་ནི་བློ་གྲོས་ཡན་ལག་སྐྱེས། །ནོར་མཐའ་
ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་བཟང་དང་ནི་མཆེན་སྐྱབ་འོད་ཟེར་དང་། །རྩ་ལ་ཞུགས་བརྟན་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེན་པའི་ཏོག །བརྒྱ་སྦྱིན་མེད་
བུ་དང་ལམ་བཟང་དང་། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་ཚང་ཀྱི་རིན་འབྱུང་གནས། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་ནི་དོན

TI995 - 0607

ཤེགས་སེམས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བློ་གྲོས་སྒྲོན་བས་པ་བརྟེ་གས། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཡན་པ་བཞེད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་རོལ་པ་ཐུན་མུན་ཐུབ་ལ་སྒྲ་གཅན་ལྷ། །རི་བོའི་
རྒྱལ་མཚན་འཚོ་གས་འོད་རིན་ཆེན་སྙིང་། །ཤིན་ཏུ་མཐོར་ག་ཤེགས་སྐར་རྒྱལ་བདུ་རི་ངས་དང་། །ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་བརྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་ཟླ་ཉི་འོད་
སྐར་མ་ཁ་ན་སེང་གེ་ཉི་ཏོག །དུས་མ་ཕྱེན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྙིང་གྲིད་མཐའ་གཟིགས། །གློག་འོད་གསེར་གྱི་རི་བོ་སེང་གེས་བྱིན། །ཁ་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྒྱལ་
མཚན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་དགའ་གྲགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་གྲགས་རྗེ་གས། །བསྐྱེད་ས་གྲལ་མཆོད་ངོས་ལྷ་དང་སྒྲོན་ཆེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
འོད་དང་དང་སྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཆོག་འཛིན་མུན་བྲལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེང་གེའི་འགྲམ་དང་རིན་ཆེན་གྲགས་སྒྲོན་ཞི། །བདུད་རྩི་འཆར་
དང་མི་འོ་ཟླ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས། །རབ་བརྒྱན་ནོར་འོད་རི་བ་སྤྱི་གས་པའི་ཏོག །ཆོས་འབྱུང་དོན་ངེས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་དྲིའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་སྤྱི་དབང་མཚུངས། །སེང་གེའི་སྟབས་ག་ཤེགས་བློ་གནས་གཏུགས་མཛེས་དང་། །གཙོ་བོ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་དཔལ་ལས་སེང་སྒྲ། །རྣམ་པར་རོལ་ལྷུན་

TI995 - 0608

༄༅། །རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་ཡི་དམ་མེ་ཏོག་རི་དང་སྒྲུང་པ་བདང་དང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཤིན་ཏུ་གྲགས་སྒྲོན་མ་ལྷ། །ཡོན་ཏན་ཕྲེང་ལྡན་ཀླུ་ཡི་
ལག་མིག་བརྒྱན་དང་། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་བློ་ལྡན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་ལམ་ཆེན་མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་དང་བསོད་ནམས་བགྲངས། །ཉི་མའི་འོད་དང་དེས་བློ་མཐར་ཡས་
བཟུགས། །རྣམ་སྣང་རིན་ཆེན་ཏོག་དང་ཐེ་ཚོམ་མཐུངས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྣམ་པར་གཞོན་དང་རྟོགས་མཛད་དང་། །མེ་ཏོག་
རྒྱལ་མཚན་རི་དང་བར་རྒྱལ་བ་ཟླ་ཆེན། །དོན་མཛད་གཟིགས་དང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ། །དོན་མཁྱེན་བློ་རྗེ་གས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲ་དབྱངས་མེད་དང་དྲི་བྲལ་
ཚོགས་ལྷ་དང་། །ས་དབང་མེ་ཏོག་སྒྲོན་དང་ཟླ་བ་འཕྲེང་བཀླུ། །ཆོས་འོད་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་འོད་གསལ་དང་། །དྲི་མེད་བླ་མའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་
འོད་དང་རིན་ཆེན་ཏོག་དང་ནི། །གྲགས་པའི་བླ་མ་གདོང་རྩེ་གཟི་དཔག་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་སེང་གེའི་སྐུ་དང་མཁས་བློ་དང་། །རྒྱལ་བ་དགའ་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བླ་མའི་ཏོག་དང་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །མཐུ་རྩལ་མཐར་ཡས་བླ་བ་དྲི་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་དང་དཔའ་བོ་དང་། །འགྲོ་ལྡན་

TI995 - 0609

བསོད་ནམས་སྒྲོན་མ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་བློ་ལྡན་ཡངས་པ་དང་། །ལེགས་སྐྱེས་ནོར་ལྷ་ཡིད་གཉིས་སྤོང་བ་དང་། །འདྲེན་པ་དཔག་མེད་མཆོག་སྦྱིད་
ཚིམ་ས་མེད་དང་། །མི་ཀ་ནས་པ་དང་དེ་ར་གནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོགས་ཆེན་གཙོ་བོ་ཀྲི་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཡལ་ཆེན་རྒྱལ་པ་དང་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་
དང་། །ཉོ་སློ་སྨིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་སྤྱངས། །ཉམས་ནད་མེད་དང་ལེགས་པ་བྱིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲགས་བྱིན་མེ་ཏོག་བྱིན་དང་སྐྱེས་ཐུས་བྱིན། །རྡོ་རྗེའི་
སྙེ་དང་དཔལ་ཆེན་བྱིན་པ་དང་། །ཞི་བ་རི་སྒྲ་གྲོས་གྲོལ་གདུང་མེད་བུ། །ངེས་པ་དང་དགེ་མི་ཚུགས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་ཟླ་སྒྲོག་གི་ཏོག་དང་མཆོད་པ་དང་།
དཔལ་སྦས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་། །དོན་གྲུབ་བརྟན་པོ་བཙེ་གསང་དང་དགྲ་འདུལ་དང་། །པདྨ་དགྲ་བཅོམ་གྲགས་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་འགྲོས་དང་
ཉེན་མོངས་གྲོལ་བ་དང་། །འདམ་བུ་དང་ནི་སྤོས་བཟང་ཡུལ་འཁོར་མིར་རབས། །ཧཱུཾ་གྲགས་སྙིང་ཟླ་གཟིགས་དང་ཟླ་བ་དང་། །སྨྲ་ཀ་ཅན་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་དགའི་བསམ་གཏན་དཔེས། །རྗོགས་ལྡན་ནམ་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །དགྲ་བཅོམ་གྲགས་པ་པ་ཕད་དོས་

TI995 - 0610

608

ཕ ཀྱི ༨ བརྒྱད

༄༅། །མཛོད་སྤྲེའུ་ཕྲན། །སྤྱིར་ཆས་གྲགས་རྡོ་རྗེ་ཆོར་བུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེར་མ་མེད་དང་ནོར་བུ་གོད་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
ལྷུན་པོ་གྲགས། །འོད་ཟེར་འཚུ་བ་མཐུ་གླང་པོའི་འགྲོས། །ཡིད་བཟང་རིན་ཆེན་བཟང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་བ་རབ་གསལ་ལྷ་ཡི་གཙུག་ཏོར་མཆོག །དགའ་བའི་
དཔལ་ཕྱག་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུ་ཅན། །སྐྱོང་ལ་བྲལ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་བཟང་བའི་ཞལ། །དྲི་མ་མེད་གྲགས་བཞི་བརྗིད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགའ་བྱེད་ལྷ་བཙན་ཏོག་ཕྱག་ཏན་ལྡན་
མཚོ་དབང་། །ལྷ་དགའ་རིན་ཆེན་ཟླ་བོ་མཛེས་པ་ཞབས་ཀྱི་གཤེགས། །སེང་གེའི་རྩལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་དྲ་མ་བཟང་པ་གཤེགས་དང་། །སྨྱེ་དབང་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
འཇིགས་རྟེན་པོ་དང་དང་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་བརྗིད་དང་། །ཀུ་ལ་ལྷ་ཡི་དྲ་ཀུན་རྒྱལ་དགའ་རབ་བཀོད། །སྟོབས་མཛོད་དང་དེ་ལྷ་བརྟེན་པ་འདྲ། །སེང་འཕྲོ་རྒྱལ་མཚན་
སྒྲོས་བཟང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་བརྟན་དང་ནི་གཟི་བརྗིད་གྲགས་ཀུན་ཚན། །ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་བཟང་སྤྲིན་པད་མ་གཤེགས་ལྷ། །ཚངས་པའི་བྱིན་ལྡན་ངང་སེང་གེ་ལྷ་
བདག་བཅས། །ལེགས་སྐྱེས་སྤུ་མེད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲགས་པ་བཟང་ཤེས་གཉེན་དང་ནི་བདེ་ལྡན་པ་དང་། དཀའ་འཐུབ་ཆེན་པོ་ལྷུན་པོའི་འོད་ཟེར་དང་།

གཟུངས་འདུས

TI995 - 0611

ཡོན་ཏན་བརྩེགས་པ་མཆོད་གྲགས་ཆོས་གྲགས་དང་། །སྨྲ་བོར་ནུབ་འབྲིང་པ་ནི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཆི་མེད་ནོར་བཟང་པོ་ལེགས་ཚོགས་ཅན།།
ཉམས་ལེན་ནྲོ་གྲོལ་སྲིད་མཐའ་ཞི་ཕྱིར་སྤྲོས། །རྒྱལ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སྡེ་གོ་འི་ཕོད་ཟེར་ཉམས་སྨྲ་མཛད། །གྲགས་མཆོག་ཕྱུགས་རབ་ཞུས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ནོར་བུ་བཟང་དཔལ་ཤལ་ལོར་ཟེར་དང་། །པཎྜི་ཏ་བཞུགས་ཐུབ་མེད་འགྲོ་མཆོད་ནོར་བུ་ཚོགས། །འཇིག་རྟེན་ཟླ་མགྲར་སེང་ཟླ་བ་དང་། །སྨིན་ཁར་སྒྲུབ་ཅན་སྨྲ་
ལ་འདུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་ཟེར་ལྷུན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་སྐྱབས་འཇིགས་རྟེན་བཟང་པོ་དང་། །རྒྱུད་ནམ་མེད་པ་ཤེས་རབ་བརྩོན་རྟོགས་འགྲེལ
དང་། །མཐུ་དང་ལ་མཁྱེན་བ་མཐུ་ཆེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་སྙིང་པོ་བདེན་པ་སྒྲོན་བ་དང་། །དགེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་འབོད་ཟེར་རྩེ།
སྣུབ་རྡོར་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་རིན་པ་ཆེ། །ཏ་པ་ཐར་དང་ཞི་བ་རྡུལ་འདུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གོ་དགོས་སེང་གེ་ཞི་ཕྱག་དང་མི་ཏཱ་ལུ་བཟང་། །རིན་ཆེ་ནམ་མཐོན་པོ
དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ས་སྐྱེ་ཉིན་ཏོན་ནུ་མ་དང་འབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀས། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་དང་རིན་མེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་བླ

༄༅། །ཁ་དང་། །དྲུང་ས་སྣ་ཚོགས་དགའ་བའི་རྟོག་དང་ཚོགས་ཅན་གཙོ། །སེང་གེའི་སྟབས་དང་དགྲ་ཤུལ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཆོས་དབང་གཉིས་འོད་ཏོ་ཆེན་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གྲགས་པ་མཆོག་གསལ་གྲགས་མཐའ་ཡས། །འོད་ཟེར་དེ་ཕན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །སྐྱེད་པ་དང་དགེ་འདུན་བརྟན་དང་རྩེ་གས་
བཟང་དང་། །ཏོག་དང་ཡུལ་འཁོར་མི་ཏོག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞི་གྲོས་སྣང་མ་ཤུགས་ལྷ་རབ་ཤེས། །ལེགས་ནས་མཐུ་གསལ་སྤྱན་ལྷ་རྗེ་ཆེ་ཆེན་
དང་། །ཡོན་ཏན་སྤུང་དོན་གྲུབ་བགྲོས་དཀྲོལ་པ་མེད། །གྲགས་བརྟན་འདོད་གནས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་ཉམས་ཐར་པའི་གཟི་བརྗིད་ངེས་བཟང་
དང་། །བླ་ཡི་བཟང་ཀུན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཚངས་པ་བཟང་དང་བདེ་ནམ་གསུང་པ་དང་། །སྤྲིན་ཟླ་དང་དེ་སྒྲོན་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེང་
སྟབས་མི་ཏོག་ཏོག་དང་ཤེས་འབྱུང་གནས། །མི་ཏོག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་སྙིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གྲགས་པ་བཟང་པ་མཛད་རྒྱུ་དང་། །མི་ཕྱོགས་བསྐལ་
མཁའ་ཅི་འོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཐུ་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྲེང་། །ལྷ་ལ་ཞེ་མི་བུ་འཕྱིན་ཡོན་ཏན་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་བརྩོན་

TI995 - 0613

མེ་དཔུང་ལ་ཞུགས་པ་བརྟན། །ཧྲཱི་ཡི་གེ་ནི་ཏྲི་ཧྲཱིཾ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེས་ཕྱེད་པད་ལ་བཞུད་པདྨ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཀའི་ཁྲུམ་དང་། །འོད་ཟེར་འབུད་པོ་དང་ནི་
གཉིས་བརྗོད་ཅེ། །ཕྱམ་པ་ཀ་དང་དགའ་མཛད་ཚོགས་ཅན་བཟང་། །རབ་དང་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་དཔྱིས་ཆེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་མཐའི་མི་རྟག་འོང་དང་ཚོགས་ཅན་
འོད། །བསྐུན་མཛད་མདངས་འགྲོ་དོན་ལེགས་ངེས་པ་དང་། །ཁྲུ་མཆོག་དང་ནི་ཡབ་བཟང་འོད་ཟེར་ཆེ། །རབ་མཐའ་བཀོད་ནམ་མཁའ་འོད་ལང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རིན་ཆེན་ཁམས་དང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དང་ནི། །འཁྲུར་ཤྲཱན་ལེང་གའི་སྐྱབས་དང་དྲི་མེད་སྤྱན། །ཤིང་སྐྱུས་དང་ནི་སྔགས་ལ་ཡེ་ཤེས་འགྲུས། །གཉིས་བརྗོད་དགའ་བུ་ལ་འདུད་
ཆེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་མའི་འོད་དང་དྲི་མེད་པའི་འོད། །གཉིས་པ་ཧཱུྃ་དང་རྣམ་འཁྲུལ་ཁེངས་མེད་སྒྲ་ཀྱི་འབྱུང་ཞལ། །ཧྲཱི་འོད་གླིང་འཁྱིལ་རབ་ཞི་རབ་ལེགས་པ་དང་། །
མི་འཁྲུགས་དགེ་བཅོམ་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིང་བཟང་བཀོད་རྒྱལ་པོ། །མདོན་པར་འཕགས་དང་སྤྱན་སྔགས་རྡོ་འཁྲི་དང་། །པད་
དཔལ་རིན་ཆེན་བཀོད་དང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བཟང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་དང་སྟུག་པ་གཞུངས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་མཚོས་ཏྲི་དང་ཚངས་སྟག་ཧྲཱི་བའི་གཙུག་ཀྱིས། །འོད་འཕྲོ

TI995 - 0614

༄༅། །དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་གྲགས། །ཀུན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཧོད་དང་སྒྲ་གྲགས་དང་། །ནུ་རྒྱས་ཕྱུ་མས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
པདྨའི་ཧོད་ཟེར་བརྒྱ་ལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དང་། །སྲིན་རྒྱལ་གྲོགས་ཀྱི་ཧོད་དང་ཧོད་ཟེར་རྒྱལ། །སྐར་མ་བཞུ་གྲགས་རྟོགས་པ་དམ་པའི་སྙིང་པོ་དང་། །རྒྱལ་དང་སྒྲོན་
མཐོང་ཕྱུ་མས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྨུ་པ་མེད་དོན་དང་ནི་དྲག་ཤུལ་སྐྱེ། །ཕྱོད་ཉམས་གཞིབ་རྫོང་མཐུ་རྩལ་སྤོབས་མེད་གྲོ། །སྲིད་གཙུག་ལྷ་དང་སྒྲོ
ཕུང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །སྐྱེས་མཆོག་ཞེས་མེ་ཏོག་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་གཙན་འཛིན་དང་སྨན་ཆེན་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ། །སྨན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་གྲུང་པོ་
མཆོད་མཛོད་དང་། །རྨུ་གྲགས་རྒྱལ་པ་སྒྲིམ་མའི་ཧོད་ཟེར་དང་། ཚོས་མཛོད་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ནུ་དང་བ་མཚུངས་དང་མི་དྲི་རྗེའི
སྟེ། །ཤེས་རབ་བརྟེགས་པ་ལེགས་གཞུང་བློ་སྦྲུ་ངེས་དང་། །ཚངས་དབྱངས་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །མཚོ་ཤེས་ཏོག་དང་ཏོག་འོད་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །དགེ་བ་ཚོས་པ་སྐྱེས་མཆོག་སྒྲོན་སྟུག་པ། །ཀླུས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཏོག་དང་བརྒྱན་པ་དང་། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་དཔྲས་དང་རིན་ཆེན་འོད།

དཔུང་ཚོགས་ཕྱི་ནང་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེང་གེ་དང་ནི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་པད་ཀུ་མེ་ཏོག་རྒྱས། །མཐུ་སྟོབས་སྐྱོང་
ཉམས་ཞིང་ཐེག་རྟགས་མཆོག་དང་། །ཕྲུར་མ་ཛྙཱ་ན་བཙོ་རྣམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞི་བ་རྡོ་རྗེ་ཞུ་ཕྱི་རྒྱུ་བརྒྱལ་བ་དང་། །མི་ནར་མགོན་རྟོགས་སྐྱུག་དང་ལྡན
ཕྱག་རྒྱས། །ཡུལ་བ་ཀར་ཤེས་རབ་མཆོག་མཐའ་ཞི་ཆེ་མཛད། །ཤེས་རྒྱུ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆགས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་དང་གཙོ
བོར་ཕྱིན། །གཙོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཅན་ལ་བསྟོད་ཞི་ཅན། །དབང་པོ་དང་ནི་ཤུགས་འཆང་སྣ་རྒྱལ་དང་། །འོད་བཟང་གྲགས་པ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གཟུགས་བཟང་དང་ནི་རྒྱལ་བ་བྲེ་མ་ཤུ་བ་དང་། །སེང་གེའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་དང་ནི་ལྷ་ཡི་ཞབས། །གཞུགས་བརྒྱལ་བརྒྱ་ཆེན་སྙིང་པོ་དང་། །ཕྱོགས་ནམས་མགོ་ཞི་སྨྲ་ར་ཧོན
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲོན་མ་བརྒྱལ་བོ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་བརྩེགས། །ལྷ་མཆོག་ལ་བ་གསལ་བ་བརྟུལ་གཙུག་གི་གཡེར། །ཡིག་ཅན་བཟང་སོ་ཐུབ་དགའ་ཕྱུག
གས་ལ་དང་། །ཐུབ་འོད་རྣ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསར་འོད་ཡེ་ཕྱིན་ལྷ་འི་ཡོན་ཏན་དཔང་། །ཚེས་གདུགས་ནམས་ལ་གདང་ཆགས

TI995 - 0616

༄༅། །མེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་མ་བྲལ་བ་ཞི་བ་མོ་དང་། །ག་ནེ་ཤྲི་མི་ཁྲ་མ་ཀ་ཙ་ཏྲི་སྨྲི་ན་ཀྲི་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་གྲོལ་ལ་ཏེ་ག་ར་ཝོ་ཏ་མ་ཧེ་ད་ཡེ་ཤེ
ཀྱལ། །འཇིགས་མཛད་ཆེ་བ་སྐྱོང་དང་ཐོགས་མེད་གྲགས། །ཕ་ན་པ་འཕྲུང་བོ་ཧྲུ་ས་སྨ་ན་རི་དཔལ་དམ་མཆོག། །ཆོས་བརྩེགས་ནུ་མཁས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ཤར་བ་འོད་ཟེར་བཞི་ཟེ་བ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་མཛད་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་ལྷ། །ཡིད་ཀྱི་ཤ་སྒྲུང་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡི་བློ། །འགྲོལ་མཆོག་ས་ལེ་ཉི་ཐ་ས་ཆེས་ཀྱི་མ་ཞུ་ཤ་ལ་དཔལ་
བསྐལ་ལ་བཟང་ནུ་མཁས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འཁྲུགས་མགོན་དང་ནོར་བུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་པ་དང་། །རྟོགས་མཛད་སྒྲོན་ལེགས་ལྡན་ལ་གནས་བའི་བློ།།
སྣང་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ས་ཀུ་ཁ་ཎྜ་ལ་ཀྲ་ཡ། །དེ་བ་ཡིད་ལེགས་དང་བྲ་ཧྨ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤ་བྱུགས་མཆོག་ཡ་ཤ་བ་ལེགས་པར་བསྒྲིན་གྲགས
པ་དང་། །འོད་གཙོ་ཀླུ་ཡི་ཉི་མ་ཤེས་རབ་གྲི། །མཉམ་པར་བཞག་པ་འཕང་ག་ཉི་པ་ཎི་ཏ་ཤེ་དང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་སྐྱ་ཡ་སྐྱབ་ཤེ་དྷྲ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
གསེར་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བགྲུ་ཉིད་ཆོས་ལྡན་དང་། །སྐྱེས་གནས་དྲེགས་བསྲུངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཛད། །ཚེས་པ་རྒྱ་ཤེས་ཧ་རྩེ་ན་དེ་ན་ཀྱི་ཞ་ཅན།།

TI995 - 0617

སེང་གེའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུལ་འཁོར་རྟོག་དང་བསྐྱིད་པོ་ཟླ་མཐའ་ཡས། །སྒྲོད་ཤེས་རབ་མི་རྟག་མ་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འབྱོར་
ལྡན་དང་ནི་ཆོད་རས་པའི་དབྱིགས། །རྒྱན་རིན་ཆེན་དར་ཕྱུག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧོབས་པས་གསུང་དང་མཆོག་གསུམ་མཆོད་རྫས་དང་། །སྐྲ་རྒྱལ་ཉི་མ
དང་ནི་འདམ་ལས་བཀྲལ། །ཡེ་ཤེས་རྡོས་དང་སྤུན་པ་བཟླ་བྱུང་དང་། །ཆོས་སྦྱིན་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲན་དམར་བཆོད་ངང་ཡེ་ཤེས་ལྡན
གྲགས་པ། །འོད་ཟེར་དྲབ་དང་ཉི་མ་པར་བཅོམ། །རྡུ་སྐྱོད་པ་མི་རྟག་ལྷ་རྒྱུ་པ་པོ། །ཟླ་བ་ངང་ནི་རྡུ་ནོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔོ་ཆོད་ཡོན་ཏན་
མཆོག་འདོད་རིན་ཆེན་དཔལ། །སྐྱེས་བུ་བཟང་པོ་སྒྲ་གཅན་བདུད་རྩི་འོད། །འཇིག་རྟེན་མཆོག་དང་དཔའ་བོ་དོན་ཞི་བའི་སྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིང་པ་དང་བཞི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རྟེས་ཟས་དང་། །སྐྱ་ཚང་ཚང་དབྱི་བྲེ་ཞ་སྣ་ནོ་ཤེས་བཟང་དང་། །དོན་གཉིས་ཡོན་པ་ཏེ་མཁྱེན་ལྡན་རྒྱ་མེད་
དང་། །རྣོ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་བཟང་ཕྲུགས་བཞུགས་ཀུན་ཏུ་དགོས་པ་ཏོན་རྒྱ་ཁྲབ། །དགྲ་ཚོགས་ཞིག་ཡན་ལག་ཅེད་འབབ་གསལ་མཆོག

TI995 - 0618
616

༄༅། །མཛེས་པ་ཤེས། །ཞེ་དོན་སྒྲོན་མ་མེ་ཏོག་སྤྲས་དཔལ་བ་དང་། །བདེ་མཛོད་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོབས་པའི་མདོག
དང་སྟེགས་བཟང་ཚོགས་དཔལ་དང་། །བསྐལ་བྱ་ལ་ཡི་ཤེས་བཞད་པ་སྤོབས་པའི་སྒྲན། །ཀླུ་མཆོག་བླ་བ་རིན་ཆེན་བློ་འོད་དང་། །བསྐལ་ལས་མེད་རྣམས
ལགས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟིགས་པ་ཆེ་དང་ཚིམས་འབྱུང་མཐུ་འབྱུང་བཟང་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་སྟེགས་སྣ་ཚོགས་བླ་མེད་དང་། །རྡོ་མ་ཁྲིམས་ཆུ་ཆེན་རྒྱལ་བློ
གྲོས་ལྡན་ཤི་དང་དཔལ། །གང་དེས་ལྷན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ལ་འདུད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུ་དཔལ་ལ་འཕགས་པ་དགེས་དང་མཐུ་སྟོབས་དང་། །སྐྱ་རབ་དགེས་
དང་སྤྲིན་སྒྲ་སྒྲོན་རྟོག་ཞལ། །ཡེ་ཤེས་བཟང་ལྡན་འབྱོར་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཕུང་། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་
ཤེས་དེ་རིང་། །ནམ་མཁའ་མཆོག་སྤྲིན་དང་རོ་ཤེས་རྗོད་དང་། །ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་དུ་སྒྲོགས་དབང་བློ་ལྡན། །སྤོབས་ཚོགས་མཆོད་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བློ་ཞལ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་རང་རྩལ་བྱ་ལ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་དང་ཏོག་ལྡན་རབ་རྒྱལ་མཚན། །ཕུལ་པོ་སྤོབས་པ་རིན་ཆེན་རབ་སྒྲོན

TI995 - 0619

དང་། །ཀླུ་ཕྲེང་སེང་གེའི་སྟོབས་ལ་འདུད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངར་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་བོར་རྡུ་ཏི་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གཏན་སྙོམས་དང་འབྲུག་མེད་དྲི་མ་ཞི།
ཕྲེ་ཀྲས་མ་བསྐྱོད་དང་མཛེས་པ་ཞལ་བཟང་དང་། །ཤཱཀྱ་གདན་ས་ཡི་ལྷུན་པོ་གསུང་རབ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་ཟབ་བརྡུད་ཏེ། །ཆོས་
ཀྱི་ནོར་དཔས་དང་མཆོད་ལྡན་མེ་ཏོག་འཛིན། །ཁམས་གསུམ་མཆོད་གནས་སྒྲ་གཅན་གཉིས་མ་འབྱེད། །ལྷས་མཆོད་དཔལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དགག་གཙུག་བརྡུང་ཙ་ལི་ཏོར་དང་རྡོ་རྗེ་དང་། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཤུང་པོ་མཛེས་པ་ཤེས་དང་། །ཏི་ལླ་རེ་ཤེས་དང་དགོང་ཡོན་ཏན་གཙུག །དཔལ་
རྡོགས་ཐུན་མས་ལ་བགྱས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེང་གེའི་སྟོབས་དང་སྤྲིན་འབབ་མི་ཏོག་བྱིན། །འོད་ཕྲེང་བརྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔྱིས། །བགོད་མཛེས་
གཏི་མུག་མེད་གནས་མ་མེད་དབང་། །ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདང་དགོད་གཏི་མུག་མེད་རྒྱལ་ཆགས་མ་མཐྲ། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རིན་
ཆེན་མདའ་མ་ཡས། །དག་འམཛད་མཐུ་ཡི་དེ་མ་ཞུམ་དང་། །ཕྱིར་ཕྱོད་དྲི་མ་སྤངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲ་སའི་རྟགས་དང་སྨྲ་མེད་སྙན་གྲགས་དང་།

༄༅། །ཏིན་ཏྲེཀས་ཕྱག་བདད་བསྐུམས་དཔལ་དགྲ་འདུས་རྒྱལ། །འཕྲེར་གྲགས་ཡུལ་འཁོར་བཟང་དང་མི་ཏྲེག་འོད། །ཀླུ་དང་པོ་འཇད
སོ་ཏྲ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་བ་ཀྵ་ར་ཤར་འཛམས་པའི་མཚོ་མི་གཡོ། །ཕན་ཕྱིན་པ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་སྨིན་མའི་རྒྱལ།།
དབྱིངས་བསྐུལ་བ་གོ་ཏྲ་མ་མ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོད་ཀས། །ཆོས་གནས་རང་བཞིན་གླུ་བཟང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མི་རྟག་བཀྲ་ཤིས་དང་།།
ལེགས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཞི་རྟོགས་དགེ་བའི་སྒྲོན། །མཐུ་རྩལ་བརྟན་པ་ལྷ་དབང་རབ་བཞི་དང་། །ཏི་ཞ་ལ་ཐར་པའི་བཏུལ་ཞུགས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཚོ་ལ་བྲིམས་འོད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་རྟུལ་མེད། །སྙིང་པོ་འཕགས་དང་མི་གསལ་འཕེལ་བར་མཛད། །སྨོས་འོད་དུས་མཁྱེན་འོད་དང་
དྲན་པའི་དང་བ། །ཐགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་བསྒྲགས་སྒྲོ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོས། །ཆོས་
དབང་ལྷ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་པ་ཉི་ཤུ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱན། །བདུད་རྩི་དགའ་བ་སྒྲུབ་འོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འཕགས་པས་བསྟོད་དང་བསྟུད་ཕྲེང་གཞི་བརྗོད་པ་དང་། །སྣང་བ་གཟིགས་དང་ལེགས་སྦྱར་རྣམ་པར་སྦྱིན། །ལེགས་སྤྲོས་སྨྲ་ངེ་
བྲལ་དང་རིན་ཆེན་འོད། །སྦྱོད་ལྡན་རྟ་མགྲིན་ལ་འདུད་ནུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ཧཱ་དྲུང་རྒྱལ་འགྲོ། །བདུད་
བཀྲལ་མཛད་དང་དཔག་ཚད་བརྒྱལ་བའི་སྟོབས། །མི་ཕྱུད་བློ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གམ་མཛད་དང་། །ཚོགས་ཅན་གྲོལ་རྒྱལ་དགའ་འོད་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བསྒོ། །ཚངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་དང་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ལྟོས། །སྒྲོ་དགའ་དམ་ཚུལ་
དཔལ་ཡི་དགར་ཕྱུག་དང་། །ཉི་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཅན་བཟླ་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་རྟོག་ཡོད་དང་སྨན་པ་བསོ་མ་དབང་མ་ལང་དང་། །པསོད་
ནམས་སྤྲེལ་དང་དགའ་འཕྲོད་བས་བྱང་ལས་སྟན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚངས་བྱུང་སྒྲ་དབྱངས་དང་། །ཐུབ་ལ་པ་མེ་དཔའ་འི་སྒྲ
ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབྱངས་ཆེན་སྒྲོན་པར་གྲགས་དང་རྟོག་ལྡན་དང་། །ག་ཟེ་བ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་མ་གྲགས་པ་འགྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་།

༄༅། །ཀློན་པག་ཏི་སྨིག་རབ་བཟང་དང་བཀག་མེད་དང་། །བླ་མ་རྗེ་ སྐྱབས་ ཡས་ཏིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྟུལ་ཞུགས་

ཕྱུར་དང་མཆོད་གནས་མགོན་ཞབས་ལ། །དགེ་བཤེས་འབྲོག་བའི་ཞྭ་དམར་དགེ་བཤེས་པ་དམ་པ་ཤེས། །འཕགས་མ་རྡོ་རྗེ་ཆུ་ཐུབ་ཐུགས་མེ་ཏོག་དང་།།

སྦྱིན་པ་པ་མཐའ་ཡས་ཉིད་ཐེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲུང་སྨྲོང་ཤེས་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱིད། །ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་གསལ་

བ་དང་། །སྐུ་ལྷུན་ཤིང་རྟ་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་དང་། །སྤྲིན་ལེགས་འོད་འཕྲོ་གཞི་ཕུང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེང་གེ་འཕྲུལ་དང་མི་གཡོ་

རབ་གསལ་ལ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་གྲུ་ཕྱུགས་དང་ནི་ལ་བར་ལོ་འཛིན། །དཀྱིལ་མཆོག་འཛིན་རྗེ་ནད་ཀུན་འདུད་ཚོས་བླ་དང་། །དགེ་བ་

མཐའ་ཡས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲིན་ཏིག་ཤེས་རབ་འགྲོས་དང་སྤྱོས་པ་བཟང་དང་། །ནམ་མཁའ་འོད་ཕྲུལ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱལ་དང་།

ནོར་བུ་གསལ་དང་ནོར་བཟང་སྐྱོན་མ་དང་། །རིན་ཆེན་ངོ་རི་འཕྲུལ་ལ་དང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་དང་རྒྱལ་བ་སྙུག་ཅན་སྤྲོད་པ་དང་།

TI995 - 0623

དཔག་མཛད་ཕྱེ་ཞང་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། །དོན་མཛད་མཛད་མཐའ་བཞི་ཤིགས་དང་སྲིད་མི་རྟག །མཛོད་སྨྲ་སྤྲོ་བས་པ་མཚུངས་མེད་ཞབས་
འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཟླ་མ་འབྱེད་དང་རྣོ་སེར་མཆེད། །མཛེས་བ་ཤེས་པས་བསོད་ནམས་སྒྲོན་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྡན། །ཡུལ་ཕ་བ་རྩེ་སྐྱོང་
མེད་བློ་གྲོས་སེམས་མས་སྙིང་ལྡན། །ཆོས་སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཟེར་ཞབས་ལ་བདེ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །ཤུགས་འདེ་རས་མཆེད་ཤེས་རབ་མི་རྟོག་དང་།
བརྟན་པ་ཡིད་བྱུང་ལས་དང་བདེ་ལྡན་དོན་གསུང་དང་། །ངེས་ལེགས་པ་ཐབས་ལ་བཀོད་བཞིན་ལ་གཙུག་ཐུབ་ཕྲད། །སྒྲུང་མཛད་ནམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པས་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །སྐལ་བ་བཟང་འདི་རྒྱུ་ཞལ་རྒྱས་སྟོང་ཀྱི་མཆན། །ཡང་ཞིགས་ཕྱོས་ཤེད་ཤེས་བཅས་སྤྲོ་ཀུན་སྤྱིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
མཐོང་དུ་མོང་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད། །བཞེད་ལྡན་བདེ་བ་མཆོག་སྒྲུབ་དབང་པས་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་དགག་འགྲུལ་པ་ཡི།།
རྟེན་ཀྱིས་ལེགས་བསྒྲུབས་ཚེ་བཞི་ཆེན་གྱིས། །སྐྱ་རང་འདི་གཞན་ལས་དོན་ལྡམས་ཕྱེད་པར་འཕགས། །དཔའ་བ་ཀྱི་མཚོ་འཁྱིལ་ཀུན་སོ་སོ་ཤེས།

༄༅། །ཕྲག་གིས་མོས་སྐྱོན་འབད་པ་ཆེར་སྤྲས་བའི། །དགེ་བ་འདི་དང་མཐའ་ཡས་དགེ་བ་ཀུན། །འགྲོ་བ་ཀུན་སྨིན་ཀུན་ཀྱང་
རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་རྟེན་བཟུང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་བསྐལ་བཟང་རྒྱན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ
བ། །ཕྱེ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་ཤྲཱིཿ སྒྲུར་བརྗོགས་སོ།། །།རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་ན། །རྡོ་རྗེ་
གཅོད་པ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བཀླགས་པ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཡེ། ཨོཾ་ན་ཏ་ཏི་ཏ། ཨི་ལི་ཤི། ཨི་
ལི་ཤི། མི་ལི་ཤི་མི་ལི་ཤི། །བྷི་ན་ཡན་བྷི་ན་ཡན། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། པྲ་ཏྱཾ་ག་ཏེ། ཨི་རི་ཏི་ཨི་རི་ཏི། མི་རི་ཏི། མི་རི་ཏི། ཤུ་རི་ཏི།
ཤུ་རི་ཏི། ཨུ་ཤུ་རི། ཨུ་ཤུ་རི། །བྷུ་ཡུ་ཡེ་བྷུ་ཡུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། །།ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་སྔགས་ལ།
སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི་ཀཾ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ

TI995 - 0625

ས་ནི་ཧྲ་སན་ནི། པྲ་ཏི་ཀ་ཤ་ཡ་ཏི་ཀཿན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རི་པ་ར་ཙི་མེ་ས་ཧ་ས་ཧཱུ་ན་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།། ། །སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་ནི། ཨོཾ་
པི་པུ་ལི་གརྦྷ་མ་ཧི་སྭ་ཧཱ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་དེ་ཤ་ཝ་ནི། མ་ཧི་མ་ཧི་ཤུ་བྷ་དྷེ་བི་མ་ལ་ས་ག་ར་ག་མྦྷི་ར་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ་ལ་ཕཊ། བུདྡྷ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏ་གུ་ཧྱ། ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ
གརྦྷེ་སྭཱ་ཧཱ། པདྨ་ཀ་ར་ཨ་མོ་གྷ་ཛ་ཡ་ཏེ་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མི་དེ་ཝ་ཧྲཱི།། ། །བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་འདག
པ། བདེ་བ་ཞིང་སུ་སྐྱེ་འོ་སྟོང་པོ་ནི། ན་མ་སྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་ནུ་ག་ཏེ། ཨོཾ་ཀ་རུམ་བཱི་ནི་སྭཱ་ཧཱ།། ། །
འགྲོ་རུ་ལྡུགས་ནི། ཨོཾ་སམྦྷ་ར། སམ་བྷ་ར། བི་མ་ན་སཱ་ར། མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུཾ།། ། །ཨོཾ་ཡེ་ཧྲ་སྨ་ཏེ་ཧྲ་
ཧྲ་སྭཱ། ཧེ་ཙ་ཏྲཾ་ཧྲཀ་ཤུ་ཝ་ཧྲེ་ཙ་ཤ་ཏ་ཏྲ། ཏེ་ཀྵ་ཧ་ཡེ་ཤ་རཱ་ཧ། ཨ་ཡེ་ཕ་ཧཱུ་དེ་མ་ཏེ་ཤྲ་མ་ཙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། ། །ཨོཾ་སུ་བྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

༄། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ན་མོ། །

༄༅། །སྭསྟི། བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་འཛིན་པའི། །འཁོར་ལོ་ནུས་མ་ལྷུན་
གྲུབ་ཀ་འདྲི་མོ་ད་ཀྲི། །ཤྲཱི་ཧཱ་དི་ལ་བརྟེན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱ་གསུམ་གླིང་། །བསྒྲོད་ཕྱིར་ཨུ་ཡ་ཀ་ས་ཡ་ད་ཀ་ཆེན་
ལེགས་བསྐྱོད་ནས། །དེ་བཞིན་ནམ་དཀར་འབུམ་བྱ་ཅི་མི་ཚེས་པ། །ཡ་མ་ཤེས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་སྨྲ་
ཅན་གྱི། །མཉམ་པོར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ནས་ལས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུ་ཕྱིན་ཕྱིར་བསྔོ། །
བཀྲ་ཤིས། ཡན་གསུམ་ཞུས།། །།

༄ ནུལ་ཀཱིརྟི་ཕྱུར་ཀཱ་ཛྙཱ་ན་རཏྣ་ལ་ན་མོ། །

TI995 - 0627

TI995 - 0628

༄༅། །འཕགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

627
TI995 - 0629

གཟུངས་འདུས། བར་དུ་གཅོད་པ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་སརྦ་ཨནྟ་ར་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་ཞེ་འགྲོ་ས་ཞིང་ཨ་མྲའི་ཚལ་ཞེས་དུ་ར་འཛིང་ཕྱོགས་ན་ལུས་འཁོར་བ་བགས་རའི་དཔང་པོའི་ཕྲག་ཕྲུག་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཆི་འཕོ་བའི་ཚེ་ན་ཏུ་ཉེ་སྟེ་སྨྲ་ལྷས་ཕྱུང་ནས་སྒྲག་བསྒྲེས་ཏེ། བཙུན་མོ་དང་གཡོག་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་ནས་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ།

TI995 - 0630

༄༅། །ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་
ཀཽ་ཤི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིར་རྒོལ་བ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ཏདྱཐཱ། ཨཥྚ་ཡེ་ཥྚ་ལ་བི་གཏེ། ཥྚ་ཡ་བ་རི་ཤེ་ཥྚེ། ཨཥྚ་ཡེ་ཨ་བ་ལ་དཱ་ནེ། ནི་རུ་པ
ཀྵཱ་ཀྵི། ཨ་ནུ་ཀུ་ལ་ཨ་ཀུ་ལ་པ་རི་ཤོ་དྷ་ནི། ཨ་ག་བི་ག་ལ་བི། ཨ་བ། ཙ་བ་ན་ཨ་སྟུ་ཏེ། ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཏ་རྗ་ཏ་རྗ་པ་ཏེ། ཤ་མེ་ཨ་ཤ་མེ། མཻ་ཏྲ་མཻ་ཏྲ
ཀྵི་ཏྲི་ཏ་ཤཱི། ཏ་ཐཱ་ཡེ་ཏེ་ས་ཏྲེ། ས་ཏྲ་ར་ཤི །ཨ་བི་རུ་དྡྷེ། ས་ཏྲི་ཏེ། ས་ཏྲེ་ཏེ། ཨ་ཀྵེ་ཨ་ཀྵ་ཡ་ཥྚི། ཨ་སྨྲ་ཏ་པ་ཏེ། ཨ་སྨྲི་ཏེ། པཱུ་རྞ་ཏྲེ།
ཨ་ཤཱ་ཡེ། ཨ་ཤཱ་ཡ་པྲ་ཏྲ་ཏ་ན་ཏ་པ་རེ། ཤུ་ཏྲེ་ཤུ་ཏྲེ་ས་ཧྲེ། ཨ་ཤ་ཤྲུ་ཤེ། ཨ་ཤ་ཤྲ་ས་པ་ཏེ། ཨུ་པ་ཡོ་ག། ཨ་ནུ་ཏ་ར་ཏེ། ས་མ་ཙ་དེ་ཏེ།
སུ་ཏྲ་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། ཤཱི་ལེ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ། ཨ་སུ་ད་ར། སུ་ཏྲེ་ཤྲཱི་ཏེ། ཏ་མ་ས་ར་བ་ལ་ཀྵ་ན་ཀྵ། པ་ར་ཏེ་པ་ཏྲེ་ཀྵེ་ཀཱ་ཏ་ཀྵ་ན། རྟ་ཕ་ན་ན་ཛྷ་ཨོ་ལ་ཀུ་ལ།།

TI995 - 0631

ཨུདྒྷཊྚན། ཧྲཎཝཾ་ཧྲཎ་སྭཱ། །སརྦ་ཏྲཱཎ་ཧྲ་ཊཱ་ཀཱ་ཤྲི། ཀོུ་ཤཱིཀ། །ཀྱེ་ཀྱིས་གསང་སྔགས་འདི་ གཞི་འདི་ཡོ་གིས་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་
ལས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ།། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་གཏོགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་།། དོན་
ཐམས་ཅད་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡི་རངས་ཏེ་དེའི་
ཚེ་འདི་སྐད་ཏུ། ཤེ་བ་ཙྪ་ལས་མཆུར་ལ། འདི་ཉིད་ངན་ནི་ལྷུག་པ་ཞིན་ཏུ། །ཤེ་བས་ཚེ་ཡང་བཙན་ཐེ་བྱིན་ཀྱིས། སྒྲགས་དབང་ལྷུར་ཤེས་པ་སྐྱེས་
ཞེས་ཚེ་དང་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཚེ་དང་དུ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་མཐུ་བས་དུག་ཅེད་པ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་
ཅིག ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ནམོ་ཨ་ནི་ཏུ་ལེ་ན་གཙ་ན་ད་ནི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་ཨརྠ་སཱ་
ནེ་ ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དར་མ་ཐམས་ད་ནི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། སརྦ་ཨ་ཀ་ཏ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་

༄༅། །ནས། བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།འཕགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ཞུས་དག།

TI995 - 0634

༄༅། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱུ་ཏ་ར་ཎ་ཧྲྀ་ད་ནི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པའི
མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ནོར་ཕྱུགས་སྐྱོང་ཞིང་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཔལ་ལྡན་རྣམ་ཐོས
སྲས་དང་ཨུ་ཏྲ་འཛམ་བྷ་ལ་ལ་སོགས་པ། ནོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ། དགེ་སློང་གི
དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་།
ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།། དེ་ཡི་ཚེས་ཡི་ཧྲ་མོ་སྟན་མས

TI995 - 0636

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་ཆོས་སྨྲ་བའི་དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས། འཛམ་
བུའི་གླིང་འདིར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར། དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དབྲལ་ནས། ཕྱུག་ཅིང་བདེ་བ་དང་།
བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ནོར་དང་རིགས་རྒྱུད་དར་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་སྙིང་དུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་
བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག །དང་པོ་བདག་གི་མདུན་དུ་མགོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྐུ་མདོག་སེར་པོ།། ཕྱག་
གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲུག་ཏོ།། གཡོན་ན་ནེ་ཙོ་ལེ་སེར་པོ་སྒྲོ་མང་གི་རྒྱལ་པ་ནོར་གྱིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། སེང་གེ་ལ་གདན་
བྱས་པ། བཙུན་མོ་ནོར་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། དཔལ་ལྡན་ཨུ་ཏྲ་འཛམ་བྷ་ལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཕྱག་གཡས་ན་ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་བྱུར།

TI995 - 0637

635

ཧཱུྃ་ཕུར་འཛིན་པ། གཡོན་ན་ཉེ་ཚེ་ལེའི་ཏྲི་ལ་བསྐོར་གྱིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུན་པ། ཨུཏྤལའི་ཕྲེང་བས་སེ་ར་ལ་ཁ་ར་བརྒྱན་པ། བརྩོན་
མཚོར་རྔང་ཀ་མོ་དང་། ཉེར་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱགས་ཧྲཱ་ཧྲཱུཾ་ར་ཞུ། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཨུཏྤལ་ཁ་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་
གདེང་པ་ས་གྲུབ་ཀྱིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། ཕྱག་ན་ཡ་ཏྲ་ཞེ་ལ་ཀྱི་རྣ་བ་ཞེས་བཀང་བ་བསྣམས་པ། དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་མདུན་དུ་མཛད་མཆིས་པ་ལ། སྤོས་ཆབ
ཀྱི་མཎྜལ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀྲམ། ཕུ་རྡོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་མཆོད། དེ་ནས་ནོར་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་འདི
བརྗོད་དོ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ། མ་ཧཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། སི་མི་སི་མི། སུ་མུ་སུ་མུ། ཙཎྜ་ཙཎྜ། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་
ཀ་ར། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། སཱ་དྷ་ཡ་ཨརྠམ། ཏྲཱ་ཏྲ་ཎ་ཨ་ཏ་རྟམ། ཙཎྜ་ཏྲཎྜུ་ཀྵཱུ། ན་མོ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོར
ཏ་ར་བུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། གང་གིས་གཟུངས་འདི་བརྗོད་པས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ན་མོ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ

636

TI995 - 0638

༄༅། །ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་ཨཱ་ཀུ་ཏྲ་འཛམ་བྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་དེ་བ་འཛམ་བྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་ནཱ་ག་འཛམ་བྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་ཡཀ་ཥ་
འཛམ་བྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་རཀ་ཥ་འཛམ་བྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་བྷཱུ་ཏ་འཛམ་བྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་བུ་དྷ་ཙན་ཏྲ་འཛམ་བྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་ཀྲི་ཤི་འཛམ་བྷ་
ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཱ་ན་མ་ཧེ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ལ་བསུ་དེ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། སྙིང་པོ་འདི་བརྗོད་པའི་མཐུས་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བའི་ཁྱིམ་དུ་ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་དང་།
གཡུ་དང་། དངུལ་དང་། ཟངས་དང་། ལྕགས་དང་། ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། དུང་དང་། བྱུ་རུ་དང་། སྤ་ཊ་རི་
ཀ་དང་། པདྨ་དང་། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་། །ཤེལ་དང་། ཀར་ཤ་པ་ཎི་དང་། མན་ཤེལ་དང་། སཱ་ལེ་སྦྲཾ་དང་། བཻ་ཌཱུརྻ་དང་། རྟ་དང་།
གླང་པོ་ཆེ་དང་། མ་ཧེ་དང་། གནག་དང་། བ་ལང་དང་། ར་ལུག་དང་། ནས་དང་། འབྲས་དང་། གྲོ་དང་། ཁྲེ་དང་། ཏིལ་དང་། ཨུ་ཀྵ་ཀར་དང་།
སོ་བ་དང་། སྲན་མ་དང་། ཏྲི་ཧི་ལ་དང་། མོན་སྲེ་དང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནོར་ཕྱུགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྱོར་ཚད་གཏེར་མ་ར་བ་ཞམས་ནས་ཤི།

ནོར་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཕྱུར་ནས། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །གཉེར་མ་འབུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ།།
ནོར་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་གཉེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ལྷན་སྐྱེས
འཛམ་བྷ་ལ་དང་ཧྲྀ་བདག་ཀུ་བེ་ར། ཤུག་བདག་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་དང་། འཕྲོག་གནས་ལྔ་རྩེན་དང་། པཉྩི་ཀ་ནཱ་ཡི་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ
ལྷང་ཁྲུང་དང་ཞི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ། །རྒྱ་གར་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡཀྵ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ནོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་གཉེར་མ་ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ལ་ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་གཉེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ནོར་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། འཇིག
རྟེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་དང་ལྡན། །སྡེ་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཕ་རོལ་དཔུང་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དགྲ་ཡུལ་འཆི། །རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་ཞིང་
གྲགས་དང་ལྡན། །ཡིད་ནོར་གྱི་གོང་ཀ་སྦྱིན་པར་མཛད། །ལྷ་དང་མི་ནི་སྐྱོང་བར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག

TI995 - 0640

ཀ ཀྲི་ཡཱ ཀྱི ༣༡༥

༄༅། །ཀུན་བཟང་ཚུལ། །བདག་ལ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསོད་ནམས་མཐོང་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ།། འཛམ་གླིང་སོ་བྱེར་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ལ་ཝེ་ཧྲ་མོ་སྔོན་མ་སྔོན་ལས་ལ་བཀའ་ནས། བྲ་བོས་ཐྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟེར་ཏེ། ཕྱུས་མོ་གཡས་པ་ཝེ་ཧྲ་ངོས་ལ་བརྒྱུགས
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བརྩུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནོར་ལྷ་འི་ཚོགས་ནི་ཧྲི་ཡར་སྒྲོམ། བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་བཀའ་འཁྲུལ་བ། །ནོར་ཧྲ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ལེགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་ཐོས་གྲས་སྒྲུ་མ་ངན་སེར་པོ། །ཡེ་ཤེས་པོ་ལས་བསྐྱེད།
དེའི་སྤྱན་སྔར་ཛམྦྷ་ལ་འཛམ་བྷ་ལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ།། སྤྲུག་གཡས་ན་ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་བསྣམས་པ། གཡོན་ན་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་གང་བ་འཛིན་
པ།། ཞབས་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་འཛིན། སྐོན་གང་པ་ཟབ་ཁྲུམ་པ་འཛིན་པ། རྒྱན་ནོར་བུ་ཟླ་བ་པདྨ་བུ་ཐོགས་པ། ཀྱང་དཀྱི་བདག་ཀུ་བེ་ར་ལ་གྲི་ཐོགས་པ།
མཚམས་བཞིར་ཡ་ད་ག་ཤེས་སེར་པོར་ལ་གྲི་ཅན། འགྲོ་གནས་མདུང་ཐོགས་ནས་ནོར་བསྐྱོད་བ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ནས་སེར་སྐྱུ་སྲ་ཏུ་ལ་བདུད་བྱུ་བཙ་གས་པ་བསྣམས

TI995 - 0641

པ། ཧཱུྃ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡི་ར་ལ་བྲི་བསྣམས་ནས་གཉན་ཏེ་ཟློག་པར་ཟེ་བ་ཡི། །ཀ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཆིངས་པ། རིགས་ལྔ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡུམ་བརྒྱད་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བ། གདོང་
སྤྲིན་དང་ནི་རླུང་ནི་འཁོར་བྲེ་བས་བསྐོར་བ། གཡས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་གསུམ་ཕྱག་འཚོན་ཕྱར་བ། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་གྲ་བ་མདའ་འབྱུང་བས་བསྣམས། འཛམ་
བུ་ལྷ་ནི་ཡུམ་ནར་རྒྱུན་མཁྱུ་མདོག་སེར་མོ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་། གཡོན་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་བཟུང་བ། རྒྱལ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རབ་ཏུ་མཛེས་
པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་ནང་ཆུང་མ་ལྔ་བུ། ཡུམ་ཟླ་འོད་མ་དང་། རབ་སྐྱེ་མ་དང་། འཕགས་མ་དང་། སྣས་མ་དང་། ལྷ་མོ་བྱུང་ལས་ཅན་མ
དང་། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་ཡབ་དང་འདྲ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་བཟུང་བ། གཡོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི
ཕྲེང་བ་''''འཛིན་པ། རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཡབ་རེ་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡུམ་རེ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་
སྡེའི་དཀར་བའི་འཁྲུལ་པོ་འདི་རབ་ཏུ་བཀོད་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྔགས་ཀྱང་བཟླ། མེ་ཏོག་བསིལ་མ་རབ་བཀྲམ། ཐུ་རྡོ་རྣམས་པ་བླུབ་ཤམ། མཚམས་དྲུག་ཏུ

TI995 - 0642

རྒྱུད། ཕ། [illegible]

༄༅། །བཅད། བདག་ཉིད་ཕྱུགས་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་ནོར་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས། གོང་ལྟར་སྒོམ་ཞིང་
གཟུངས་འདི་བཟླས་པར་བྱའོ།། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། སི་མི་སི་མི། སུ་རུ་སུ་རུ། ཙཎ་ཏ་ཙཎ་ཏ། ཙ་ར་
ཙ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། སརྦ་ཨ་ད་མ་ན་མ་ཧེ་ཏྲཱ་ཝ། ཨ་ཧྣ་ཝ་ཙ་ཏ། མ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་བཻ་
ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ན་མོ་ཛུ་ཊི་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་དེ་ཝ་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་ནཱ་ག་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་ཡཀྵ་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་རཱཀྵ་ས་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་བྷུ་ཏ་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོཿ བུ་ཏ་ཙཎྜ་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ལ་བསྲུང་དེ་ཀྭ། བདེན་པའི་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཅིང་རྒྱས་རྣམས་དང་། ནོར་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཡབ་ཡུམ་
སེར་པོ།། ཤར་ན་འཛམྦྷ་ལ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཁ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། ནུབ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་ན་ཧ་བདག་ཀུ་བེ་ར་

TI995 - 0643

ཡབ་ཡུམ། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་ཕྱུག ཧྲཱ་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་ནོར་ལྷ་འཇིག་གནས་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ། ནུབ་བྱང་
མཚམས་ན་ཧཱུྃ་རྫོན་སེར་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ལུག་ཧྲི་ཏི་ཀུན་ར་ཤི་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཡང་རྩེ་ན་ཕྱུགས་ལྷ་ལྡོང་ཁྱུ། གཞན་ཡང་
ལྷ་ཆེན་པོའི་ནོར་ལྷ་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོའི་ནོར་ལྷ་དང་། གཏེར་སྲུང་ནོར་ལྷ་དང་། སྲིན་པོའི་ནོར་ལྷ་དང་། ཚོང་པའི་ནོར་ལྷ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ནོར་ལྷ་
དང་། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནོར་ལྷ་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་བླ་བརྒྱད་ཀྱི་ནོར་ལྷ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནོར་ལྷ་དང་། ནོར་ལྷའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་བཟློག་བསྐལ་བ་ལ་ལས་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ས་ནས། ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་དང་།
དངུལ་དང་། ཟངས་ལྕགས་དུར་དང་། བྱུ་རུ་དང་། བཻཌཱུརྻ་དང་། བུ་ན་རཱི་ཀ་དང་། པདྨ་རཱ་ག་དང་། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང་། ཀ་ཀེ་ཏ་ན་དང་། ཙིན་ཡ་ཀ་དང་། ཀར་ཤ་
པཎ་དང་། མན་ཤེལ་དང་། ས་ལེ་སྦྲམ་དང་། རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་། མཛོ་དང་། གནག་དང་། བ་ལང་དང་། ར་ལུག་དང་། ནས་དང་། གྲོ་དང་། འབྲས་

TI995 - 0644

642

མདོ་སྡེ། ཕ།

༄༅། །དང་། ཏི་ལ་དང་། སོ་བ་དང་། སྲན་མ་དང་། ཁྲེ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། མོན་སྲན་དང་། ནོར་ཕྲུགས་དང་། ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་
ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཅིག །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད། ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན། བསོད་ནམས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། བདག་ལ་བསྒྲུ
པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧྲཱི་གི། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདོན་ཞིང་། ནོར་ལྷ
མཆོད་ཅིང་ན། ཆར་པས་དགའ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བབ་དང་། ཁྲེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཤ་ཀི་ཏེ་ཝ་འཛོམ་ཧྲི་ཀ་ནི་དུས་མ་ཡང་སྐྱེ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཁམས་དུས་ཡང་མི་ཤེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཚེ་རབས་པ་ལ། འཕགས་པ་
གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཚེ་ཉན་ཅིང་ཡང་དག་མཐའ་པ་རབ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྡིག་བ་ཞི་བྱུང་བ་རྣམ་བཅོམ་ཡང་དག་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་
དག་ལ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་གླགས་བཙལ་ཀྱང་གླགས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་

TI995 - 0645

རྫུས་ལ་བབས་ཏེ་བཙེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཏེ་བཞུགས་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ དགུ་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞི་དེ་ལ་
ཕྱག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་སེམས་ཅན་དག་ཡིད་གཉིས་མ་ཟ་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཁྱེད་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཞི་འབྲུ་ཞེས་སྒྲུང་བ་དང་། ཞེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྨོད་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ཕྱོགས་གདུགས་མདོ་སྡེ་པོ་ནམ་ཆེག་འདི་འདྲི་འམ། སློག་ག་མ་ཁ་
དོན་དུ་དོན་ནས། །ལ་ལ་ཕྱོགས་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱིམ་སོང་གི་སྐུ་གཟུགས་སུ་སོང་པའི་ཆེན་བྱུང་ངས་རིགས་
ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཞུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་
མི་རྣ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་རས་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བློ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་
སྨྲ་བའི་སྤྲ་ལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཟད་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གྲོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་

TI995 - 0646

༄༅། །སྨྲས་དང་། དེ་བཞིན་ཨུཏྤལ་བརྗོད་མ་ཐྭལ་དང་རྟ་བདག་ཀུ་བེར། ཕྱུགས་བདག་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་དང་། ལུག་བདག་གཞོར་བུ་བཟང་པོ་

དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ནོར་ལྷ་འཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།

དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྡན་ལས་ལངས་ཏེ། བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ

བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་ལྡན་པ་ལགས་ན། གསེར་འོད་འདི་ཉིད་ཞིང་ནོར་ལྷ

མཆོད་གྱུར་ན། གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་མོ་དཔལ་ལེགས་པར་ཉོན་

ཅིག། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཀྱིས། །གསེར་འོད་འདི་ཉིད་ཞིང་ནོར་ལྷ་མཆོད་གྱུར་ན། གྲུབ་པའི་མཚན་མ་འདི་ལྟར་ལགས། བདག་གི་གཏེར་དང་ནོར་སྒྲུབ་ནས

ཉིད། གསེར་དང་ཞིང་འབྲས་འཕྲུལ་བ་དང་། །ཞིང་སྐྱེ་ལོ་ཏོག་རྫ་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གཞི་ལ་དང་འབྲུ་བདག་ཉིད། །ཕང་ཁང་འབྲུ་དང་ནོར་གྱིས་གང་། །ཕོ་

TI995 - 0647

མོ་རབ་ཏུ་བཟང་བའི་ཡིས། །བཟང་བ་བཅུ་དང་ནོར་འབྲུ་ལ་སོགས་སྦྱིན། །བུ་མོ་བཀམ་བཟང་མོ་ཡིས། །གྲོ་ཞོ་ཚ་དང་དར་ནི་མ་བླུད། །དཀར་གསུམ་
སྦྱིན་དང་རྒྱས་བྱེད་དང་། །ནོར་སྤྲུལ་ཀ་མང་པོ་བདག་བྱེད་དང་། །ཀམ་པ་མི་ཕྲ་བཙན་ནོན་པོ་ཏྲུ་རུ་ཙན། །མར་ལ་བརྒྱན་བའི་དམ་པ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱུ་དར་སོག
དང་ཡོམ་སྦྱིན། །དེ་རྣམ་སྤྲུལ་བ་པའི་མཚན་མ་ལ་བགས། །སྤྲུལ་བ་འི་མཚན་མ་རྒྱུད་རྒྱུ་རན། །བདག་གི་ནོར་དང་རིགས་བརྒྱུད་དར་རྒྱུ་རྣམས། །ཁམས་མས་པ་
ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་བ་བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། །ནོར་ལྷ་འི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཀླུ་མོ་ཆེན་མོ་ཕྲལ་ལ་དང་། །ཀླུ་དང་
མི་དང་། ལྷམ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པ་འི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་པ་གསེར་འོད་
དམ་པ་མདོ་སྡེ་འི་དབང་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོ་ཕྲས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་བྱེད་ཞུམ་སུམ་ཚོགས་པ་འི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ།། ||མངྒ་ལཾ།།ཞུས་ཀ།

༄། །ཀསེརཏོགཔཡཀྲུཔཞེས། ཧྲུམབཞུགསསོ།

647

TI995 - 0649

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱསུཕཀཎཏྲནཱམམཧཱཡཱནསཱུཏྲཡེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གསེར་
འོད་དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ག་ཡང་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ང་
རྡོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་གི་སྒོ་དང་ཀུན་འདུམ་
ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དང་། བཅོ་དྲུག་འཞི་ནུ
སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཀླུའི་བུ་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་། ཀླུའི་བུ་མོ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་

648

TI995 - 0650

༄༅། །གཱི་རྒྱལ་པོ་བའི་ཁྲི་ཤུ་ཀྲྀ་ཏོ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། རི་དང་། ནགས་ཚལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་
དང་ཆུ་འི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ཡ་བདེར་ཕྱགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མོས་གྱུར་ནས་མིག་""མི་འཛུམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས
སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་འདུས་པ་མང་པོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །མདོ་སྡེའི
དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ཀུན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཟབ་པ""ཨོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་འདི་ཡི་ཚད་དོ། །ཕྱོགས་བཞི་རུ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །མི་འཁྲུགས་པས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །འོད་
དཔག་མེད་ཀྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ། །རྔ་སྒྲ་ཡིས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་འགྱུར། །ཁ་ཤ་དང་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ།། ༎

TI995 - 0651

།།སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་པོ་ཉམས། །ཚེ་
ཟད་པ་དང་ཚེ་ཉམས་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་མི་ཉེ་གདང་ཆགས་དང་། །ཀླུ་རྣམས་རྒྱུར་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། །མདོན་སྨུག་སྐྱེ་བོ་སྡུང་བ་དང་། །བྲན་བཟའ་ལ་
ལོགས་གཙོས་པ་དང་། །ཁ་ན་ཚོན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ནོར་འཕྲོབས་པས་ནི་གནོད་པ་དང་། །མྱུར་ན་ལ་ངན་གཞོན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་དང་ནི་འཕོངས་
པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཕྱུ་རྗེ་མ་དང་། །མི་བཟང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །སྨྲ་ངན་མང་ལས་ཉུང་བ་ཡི། །རྨི་ལམ་སྡིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེ་ནི་
རབ་བཀྲུས་གཙང་མ་ཡིས། །མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་པར་བྱ། །གང་དག་ཡིད་དགེ་སེམས་དང་ལྡན། །གོས་གཙང་བ་ཡིས་ནི་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོས་ངང་ས་རྒྱས་
སྤྱོད་ཡུལ་བ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཞི་བརྗོད་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འདི་འདྲ་བ། །དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །འཇིགས་ཆེན་སྐྱོང་

TI995 - 0652

༄༅། །ཕཕཕ་ཀྱཻ་ཧཻ་ཏཏ། །ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་དང་ཐུག་བཅས། །གནོད་སྦྱིན་ཀྱེ་བ་དུམ་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་བསྲུང་བར་བྱེད། །ལྷ་མོ་ཚེ་ན་མོ་
ཏྲི་ཅན་དང་། །ནཱ་རཱ་ཏྲ་རྣ་ལ་བ་དང་། །འབྱུང་པོའི་མ་མོ་འཕྲོག་མ་དང་། །ཁ་འཕྲུམ་མོ་བཛྲ་ན་མ་དང་། །ཚོས་པའི་དབང་དང་ལྷ་དབང་དང་། །ཀླུ་
དབང་མཐུ་ཆེན་རྣམས་དང་ནི། །མི་འམ་ཅི་དང་ལྷ་མིན་དབང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་དེ་དབང་རྣམས། །སྡེ་དང་སྡོམས་དགའ་ཞོན་པར་བཅས། །
བཅས་ཏེ་དེ་དག་སྐྱབས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ཟླ་མཚན་མོ་མི་གཡོ་ལ་བས་དེ་དག་ལ་ནི་སྲུང་བར་བྱེད། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
ཀྱིས་བསྲུངས་པ་''''ཧྲཱི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྤྱོད་དཀའ་བས། །མདོ་འདི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་མི་འདོད་ཉན་པ་དང་། །གང་དག་གཞན་
ལས་ཐོས་བྱེད་དང་། །གང་དག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །གང་དག་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་ཀླུ། །མི་དང་མི་འམ་ཅི་དག་དང་། །ལྷ་
མིན་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཡིས། །བསྐལ་པ་བདུན་དུ་མཆོད་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་ཆགས་ས་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི། །

TI995 - 0653

མཐའ་ཡས་གྲངས་ཁྱུང་མེད་པ་དང་། །ངས་མ་ཕྱིས་མི་ཁྲུས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀ། དེ་བཞིན་ཐབ་མ་སྐྱིད་པ་ཡི།
ཁྱད་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད། །རབ་ཏུ་བཟང་དང་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཙང་མ་འགོས་རྣམས་རབ་བགོས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བ་ཡི་གོས་འཆང་ཞིང་།།
ཁྲུམས་པ་འདི་སེམས་ནི་ཉེར་བཞུགས་ནས། །ཁ་ཡེལ་བམེད་པར་མཚོན་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་དྲི་མེད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེ་བར་ཡང་རབ་བྱེད་ལ། །སེམས་ཁྱད
ཤིན་ཏུ་དང་བྱེད་ཅིང་། །མདོ་སྡེ་དམ་པ་མཉན་པར་བྱིས། །གང་དག་མདོ་འདི་ཉན་པ་ནི། །དེ་དག་མི་ནོར་ལེགས་པར་ཐོབ། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར
ཐོབ། །འཚོ་བ་བདེ་ནས་འཚོ་བར་འགྱུར། །གང་གི་རྣ་བའི་སྒོ་རུ་ཡང་། །ཕན་པ་འདི་ནི་གྲག་གྱུར་པ། །དེ་དག་དགེ་ཙ་སྤྱངས་བསྒྲེ། །སངས་རྒྱས
མང་པོས་རབ་ཏུ་བསྔགས།། ཕྱི་མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཉིད་དོ།། མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དང་། །ཆོག་འདི་ལ་བརྩོན་ནོ་ཐོབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར
བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་བར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་དང་བ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །གཞི་མ་དགར་གཙང་སྐྱེ་དགུ། །དགོན་མཆོག

TI995 - 0654

༄༅། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་པ་ཞམས། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་ལ། །ཀ་ག་ར་མང་ར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར
བ་ཤམས། །མདའ་དར་ཕྱེ་མར་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད། །རིན་ཆེན་དུམ་པ་མ་མཎྜལ་བཀོད། །ཟླ་སྒྲུག་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་དང་། །གཡང་གི་ར་བ་རིན་ཆེན་མར་གྱིས
བཀང་། །མ་ར་ལུ་གདུང་ཤ་ཆང་ཕྱུར་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་རྫས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །ཁྲང་ཕྱོགས་གཞོང་སྤྲིན་གཏོར་མ་ཚངས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཛེས
པར་བྱས། །སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྱས་ནས། །དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་སྤྲུལ་འདེབས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆོས་ཀུན་རྣམས
ལ་མངའ་འབྱོར་པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་ རྟགས་གནས་འདིར་བྱོན། །དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་གཡང་
དུ་ལེན། །ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤུང་གཡང་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀང་དག་མི་ལོང་འདྲ། །རྣམ་རྟོག་གཟུགས་པ་བས
མི་ལོང་ལྟར། །མི་རྟག་མི་འགག་གཟུགས་སྐུ་འཆར། །དྲི་མེད་འཇའ་འཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །གཡང་དཔག་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་གསལ། །གཡང་བརྟན་མི

འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །བཀྲ་ཤིས་གཟུགས་ཕྱི་ར་གཡང་ལ་འབྱོན། །དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་གཡང་དུ་བླམ། །ཕྲིན་ལྷ་བས་ཕྱུག་དང་གཡང་དུ་འདུས། །དགེ་
འདུན་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག། །མི་རྟོགས་རབ་དགའ་ས་ལ་བཞུགས། །གཞན་དོན་མ་རིག་མུན་སེལ་བ། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་རྟོགས་གཡང་ལ་
འབྱོན། །དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །ཀུ་ལ་ཏེ་ཀེ་ཡ་བཀོད་པས་ཡོད་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱིས་བྱིན་རླབས་དང་། །ཕྲི་མེ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་གས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱང་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འཐེག །ཨོཾ་ཧཱུྂ་བཛྲ་ཀྲོ་
དྷ་ཧཱུྂ་ཕཊ། ཚེས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཡོ་བྱད་ནས། །ཕྱུ་མ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་ཡོ་ལ་ཕྱིན། །ཕྱུགས་བཅུ་འི་ས་ལས་རྒྱས་སུམ་དང་བཅས། །དར་
དཀར་གཡབ་བཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་རུ་བྱོན། །ཡོན་བདག་ཚེ་ཕྱུག་སྲུབ་ཏུ་གསོལ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
ནས། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པ་རྣམ་སྣང་མཛད་དང་། །ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །འཁོར་དང་

TI995 - 0656

ཁ

༄༅། །བཅས་པའི་རྟེན་ལ། །ཡོན་བདག་ཚོགས་གཡང་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྲ་རྫོང་ཁྱུང་པོའི་རི་བོ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་རྣམས། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་གཡང་དུ་ལེན། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ། །ཡོན་བདག་ཚོགས་གཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེང་གེ་བསྣོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ནས། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྣམས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདོན། །ཨོཾ་ཤྲཱི་བཻ་རོ་ཙ་ན་ར་ཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྲིན་འདྲེན་ཞིང་།། བདེ་ལྡན་སྐྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ། །ཡོན་བདག་ཚོགས་གཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་ནས། །གླང་ཆེན་བསྣོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ནས། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདོན། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྲིན་འདྲེན

TI995 - 0657

ན། །ནཱ་དེ་ཤན་སྐྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །ཡོན་བདག་ཚེ་གཡང་འཕྲུལ་དུ་གསོལ། །འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་རོལ་
པ་ན། །མི་ཉི་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྡོ་མཆོག་བརྒྱལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ལས་སུ། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ས་ན། །བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
ནི། །སྐུ་མདོག་ སེར་ཀྱི་ལྡུར་པོ་འདྲ། །ཕྱག་ན་གཡང་གི་དུང་ཞལ་བསྣམས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདེན། །ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཁྲ། དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ནམ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །བདག་ཅག་ཚེ་གཡང་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །མཱ་ར་བརྒྱལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ལས་སུ། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ས་ན། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །
ཚེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་དང་བཅས། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས། །ཞལ་ནས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདེན། །ཨོཾ་
ཨཱ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་པདྨཾ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿསྭཱ། དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ནམ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ

TI995 - 0658

655

༄༅། །བདག་ཅག་ཚོ་ལ་ཡང་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ནི། །ཤང་ཤང་བསྐྱོད་པའི་ཁྲི་སྟེང་ནས་སུ། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་
གདན་སྟེང་ན། །བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། །ལྗང་བུ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་མདོག །འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་བཅས། །ཕྱག་ན་ས་སུ་རི་ལྷུང་བཟེད
བསྣམས། །རིན་ཆེན་གཡང་གིས་གང་བ་བསྣམས། །ཞལ་ནས་གཡང་ར་བ་དམ་བབ་འདེབས། །ཨོཾ་ཨཱཿཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ དར་དཀར་
གཡལ་བཅིང་སྦྲུལ་འདྲེན་ནམ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །བདག་ཅག་ཚོ་གཡང་སྐྱབ་ཏུ
གསོལ། །དབུས་ཀྱི་གཙོ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་ཧཱུྃ་མཆེ། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་རི་འདྲ། །དབུ་སྒོད་སྤྱན་གྱིས
ཀུན་ཏུ་གཟིགས། །ཕྱག་མཚན་རྣམ་གྲངས་སྟོང་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྣོམས།། མི་དང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། དར་དཀར་
གཡལ་བཅིང་སྦྲུལ་འདྲེན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གནས་འདི་རུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །ཡོན་བདག་ཚོ་གཡང་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

TI995 - 0659

ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ལྷ་མོ་སྟེ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བསྣམས། །གཡོན་ན་གཡུ་འི་དྲིལ་བུ་གསིལ། །བདེ་ལྡན་སྐྱིད་
པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །བདག་ཅག་ཚེ་གཡང་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་
ན་བཞུགས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ལྷ་མོ་ཆེ། །ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྣམས། །གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསུང་སྙན་སྒྲོགས། །མི་གཡང་སྡུད་པའི་
ཕག་མོ་སྟེ། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །བདག་ཅག་མི་གཡང་
སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ནི། །པདྨ་གཙུག་ཏོར་ལྷ་མོ་སྟེ། །ཕྱག་ན་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བསྣམས། །གཡོན་ན་གཡང་གི་ཞགས་
པ་འཛིན། །ཕྱུགས་གཡང་སྡུད་པའི་བདག་པོ་སྟེ། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
འདིར་བྱོན་ལ། །ཡོན་བདག་ཕྱུགས་གཡང་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ནི། །ལས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ལྷ་མོ་ཆེ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་

ཀ། ༢༩༨ ཕྲིན་ ཀ་ཡིག

༄༅། །བསྙུ་མས། །གཡོན་པ་འཕྲུས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་འཛིན། །ཡོ་ག་ཡང་སྙིང་པའི་བདག་མོ་སྟེ། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན།། བཀྲ་
ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདིར་ཐུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གྱོན་ལ། །བདག་ཅག་མོ་ག་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །གྲ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡིད། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་
དང་གསང་བའི་ཡུམ། །དགོས་པ་རྣམས་ནི་སྟེར་བ་དང་། །ཡོ་ཆུ་དང་ནི་མ་མུ་ཀི །དཀར་མོ་སྒྲོལ་མ་ལེགས་གསུང་རྣམས།། དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་
ན། དུམ་བུ་བཞི་ལ་གཡང་རྟེན་གསོལ། །ལྷ་ཡི་རབ་དང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བཞིན། །ཕ་རོལ་ཆོས་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་མཛད།། ལྷ་བྲན་
མང་པོར་སྤྲུ་སྤྲོག་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདིར་ཐུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་དུ་བཏགས། །གཡས་པས་ལྕྭ་ཡི་བོ་བྲང་དུ། །ཕྱག་ཤེལ་གཡང་
རྣམས་བརྟན་པ་ཡིས། །དོན་གྲུབ་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་དྲིལ། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན། །གནས་འདིར་
བསྐྱང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ད་རིང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་ཡི་ཚེ་དང་ནོར་གྱི་གཡང་། །ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་སྣུམ་གྱི་བཅུད། །ཕྱུགས་གྱུམ

TI995 - 0661

ཚགས་ཀུན་གྱི་གཡང་། །མི་ནུམས་ཀུན་འདུས་བཅུད་གསོལ། །ཕྱི་ད་ཙ་མ་གསུམ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་དགོ་ཕྱོགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགེ་
བ་ཡིན། །རྒྱུ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ། །དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ནགས་པ་རྣ། །བདེ་ན་པ་འདི་བ་དེ་ན་ཞོག
འདི་བརྗོད་པས། །བདག་ཅག་ནུམས་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག །སྐབས་འདྲེ་སེ་གཏོར་མ་འབུལ། དཀོན་མཆོག
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐྱོང་ལ་བསྟོད་བསྐུལ་དྲག་པོ། དེ་ནས་ནོར་ལྷ་ནུམས་ལ་གཡང་བླན་པའི་ཕྲེང་བ་ནི། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ
འདི་སྐད་དོ། །ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི། །གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱེ་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་གསུང་
སྟོད་ན། །ཙི་འདྲ་རེ་བསྐོར་མཇོད་པ། །མཐུ་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བོ།། གནོད་སྦྱིན་ནུམ་ཐོ་སྒྲོག་སྟོང་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི། །
ཕྱི་མ་ར་མདའ་དར་མི་ཆེན་དང་། །བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་སྨན་སོགས།། དཀར་མངར་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ

TI995 - 0662

༄༅། །བྱང་ཕྱོགས་དགེར་མཛོད་ཕོ་བྲང་ནས། །ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །གནོད་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་འཆར་
བ་གསོལ། །ཕྱག་ན་བ་དན་རྩེ་བརྒྱད་འཕྱར། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནས་རབ་པ་ལས། དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་ལྟར་
འབབ། ཆིབས་སུ་སེང་གེ་འགྱིང་བ་ཆིབས། །ནོར་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཀུན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །དར་
དཀར་གཡའ་བཙའ་རི་སྤྱན་འདྲེན་ན། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཨོཾ་བཻ་
ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་ར་ཛ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འདོད་པ་བརྒྱུད་སྐྱོང་བས་འགྲོ་
བསྐྱུད། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གཡུགས་ཀ་ཏུ། །རིན་ཆེན་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་འཛིན། །གསོལ་འདེབས་ར་བསྐངས་མཛད་པ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་
སྟེར། དཔལ་བསེ་ལ་འཁྱིང་ཉིན་མོ་དགས་འཛོམས། །དར་དཀར་གཡའ་བཙའ་རི་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་གནས་

661

TI995 - 0663

འདིར་གཡང་ལ་འདུས། །ཧྲ་གླང་རི་ཆེན་གོས་དར་འཕྱུ། །ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཨོཾ་གྲཱ་ཧཾ་ཛ་ཀྵྨ་སེམས
ཏྲ་ས་ཧྲི་མ་ཀ་ར་བཛྲ་ཧཱ་ཧྲི་ད་ཧྲི་ས་ཛ་ཛ་ཧཱུྃ་ཧ་རི་སྭཱ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནས། །ནོར་ལྷ་འཁྱིལ་བ་པོ་ཨ་ཛམྦྷ་ལ། །པདྨ་གསེར་མདོག
གཟི་བརྗིད་ལྡན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་ཕན་ནེ་ཙེ་མས་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་སྐོར་མཛད་པ། །ཕྱག་གཡོན་ནེ་ལེ་ཁྱུ་ལ་པ་ལྷ་མས་གླུ་བ་བ་པོ་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྩེར། །དང་དཀར་གཤ་ལ་བཅའ་སྤྲུལ་འཛིན་ནམ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །པདྨ་ཤེལ་གནས་འདིར་གཡང་ལ་འདུས། །མི་ནོར་ཟས་གོས
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་རྩུ་སི་དྷི་ཧྲི་ཛ་ཧཱུྃ་ཧ་རི་སྭཱ། གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྦྱིན། །ཞི་ཆེན་གཏེར་མཛོད་བདག་པོ་སྐྱེ། །ནོར་བུ
རིན་ཆེན་ཆར་ལྟར་འབེབས། །བདག་ལ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དང་དཀར་གཡས་བཙེ་སྤྲུལ་འདྲེན་ནམ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས།།
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཟླ་མེད་ཕ་ཆེན་པོའི་ནོར། །ཅི་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཧྲི་ཨ་པ

TI995 - 0664

༄༅། །ཙཱི་ཏྲི་ཏྲི་ཨ་ཏཀྐུ་ལ་སི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ཀྵུཾ། གཙོད་སྦྲིན་ཀྱུ་ལ་བོ་གཊེ་རབ་བཏགས། །འཇུགས་པ་རི་རབ་རྩེ་ལ་བཞུགས། །ཕྱགས་ཉི་འཛམ་
གླིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །སྐུ་མདོག་དམར་སེར་གཟི་བརྗིད་དཔལ། །ནོར་རྒྱུན་མ་ཡི་ཡུམ་དང་བཅས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐུམ་འཁྱུད་པོ་མཛད། །རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་ཁྲིད་ལ་བརྟོད། །ཨོཾ་ཨ་བྷུ་ཡུ་ཀྲི་ཤཱ་ཡཀྵ་ཧྲ་ཧྲཱི་རི་ཧྲི་ར་སྭཱ་ཧཱ། ནོར་ལྷ་འཁྲུལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །སྐུ་མདོག་མ་ཤེས་ཅི་ཡང་སྟོན། ཕྱག
མཚན་ནཱ་ཀུ་ལ་དང་དབང་ཞགས་བསྣམས། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཡི་འཛིན། །རི་རབ་གླིང་བཞི་མི་ཡི་བརྟུད། །ནུ་མ་རྒྱ་ལ་ཁབ་བཟང་མོར་གྲིས་འགེངས།
ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཡང་འབེབས་པ། །སེ་བསྐར་ཞིང་ནོར་རྣམས་སྤྲིན། །ཞུ་ལ་ནུས་གཡང་རབ་དམ་པ་འདོན། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནམོ་བྷེ་ཤྲ་མཎ
ཡ་མ་ཧཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། །སུ་མུ་སུ་མུ། ཙ་ན་ཙ་ན། ཙ་ར་ཙ་ར། །ཀ་ལི་ཀ་ལི། །ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། སརྦ་པཱ་པཾ། ཨ་ད་མ
ན་མ་ཏྲི་ཏ་ན། ཨ་ན་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་བྷེ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཏྲ་ཝ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་ཕུ་བ་རོ་སྭཱ་ཧཱ། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་མཐའ་མས་ཅད་ཏྲེ་ཀ་མ་ན་ཡེ་ཤེ་པ

TI995 - 0665

ནར་ཏྭ་སིད་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཞིང་འཕེལ། །སྤྲུལ་པའི་བང་མཛོད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །ཀ་ར་ཤ་པ་ཙི་བཛྲ་ སྟོང་འཁྲུགས། ཨུ་ཙི་རེ་པ་ཞི་ཤང་ཙ་
གདང་བར་མཛོད། །མི་ཡི་བླ་ཕོར་འོ་སྐྱུར་བ་དེ། །མི་ནམ་ ཕྱག་ཀུན་པ་མང་འབུམ་སྐྱེམས་པ། །སྐྱོ་བོ་མེད་བོ་འཕེལ་བཞི་རྒྱས། །དགོན་མཆོག་ཡོན་བདག
མཛད་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོད། །མི་རྣམས་བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་རྫོང་། །དར་དཀར་གཡལ་ཕྱི་སྨྲོན་འདྲེན། །ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་བསྐུ
ཙང་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་གནམས་འདི་རིགས་ཡང་ལ་འདུས། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བདག་ལ་སྩོལ། །ཧཱུྃ་ཨཱཿཨུ་ཏྲེ་མཎྜ། །རྟག་ཆགས་ཀུན་ལ་དང་བསྒྱུར་
ཞིག། དགྲ་ལྷའི་མཆོག་སྟེ་ཏི་མ་འཛུམས། །ཕྱིང་ནི་དགྲ་ལྷའི་མཆོད་ཡིན་ཏེ། །ཚེ་པས་སུ་སྟོན་པོ་སྣ་ལ་བཞུགས་ཚེ་རས། །བཞེངས་ནས་རྟག་གཉིས་སྟོན་
ལ་འགྲོ། །སེང་ཆེན་གཉིས་ནི་སྒྲིམས་འཕྲད། །ཕྱུང་ཆེན་གཉིས་ནི་སྐྱིད་ལ་འཕྱིད། །ཕྱག་པར་ལྷ་གསུམ་སྒྲུབ་ཁྲི་འབྱེར། །དཔལ་ཕ་བར་ལ་མཛེས་ཚེ་
བསྲུང་ཞིང་། །ལམ་དང་གཡུ་ལ་གྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །ནོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བ་ཡི། །ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །དར་དཀར་གཡལ་བ་ཙང་

TI995 - 0666

༄༅། །སྤྱན་འདྲེན་ནམ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་ལ་བྱོན། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བའི་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱ་ཀྲྀ་རེ་མནྟྲ་ཤྲཱི་ར་སིདྡྷི་ར་ཀྵ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྭཱ། ཕྱུགས་ལྷ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྣང་ཆེན་ནམ་ལ་རབ་བརྟན་ཏེ། །ཁྲི་མཆོག་
ཀུན་ལ་མང་འཛོམ་མཛད་པ། །ཕྱུགས་ནི་གཡང་གི་ཞགས་པ་བསྐྱེམས། །ཕེ་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་པར་འཁོར་དང་བཅས། །ཕྱུགས་ནམས་འཕེལ་བཞི་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། །དར་དཀར་གཡུ་བཙེ་སྤྱན་འདྲེན་ནམ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་ལ་བབ། །ཕྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
བདག་ལ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨ་བ་ཤ་ར་ཕྲུ་སིདྡྷི་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྭཱ། ཕྱ་རྒྱལ་ཨཱུ་རུ་ཙ་སུ་ཧྲི། །ནོར་བསྲུང་བ་ཧཱུྃ་ཤ་ཁ་ཏི། །ཡི་གྲུང་བྱེན་དུ་བསྲུང་བའི་ལྷ། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་ལྷམ་
ཡིན། །ཀླུ་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་པ་ཡི་གསུང་། །ཀླུ་རྒྱལ་བ་བྲུ་ནར་དུ་སྤེལ་མཛད་པ། །དར་དཀར་གཡུ་བཙེ་སྤྱན་འདྲེན་ནམ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་ལ་འདུས། །ཨོཾ་ཨ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྭཱ། ནོར་ལྷ་ནི་འཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ་ནི། །ཧཱུྃ་ཤ་ར་ཀྱེ་ཕྱུགས་ནས་གཡང་སྡུད་པ། །མདུ་

TI995 - 0667

དེ་བ་ལ་བསྐྲུས་བཞི། །ཁྲོ་བོ་དཀར་གསལ་བརྗིད་པ་ལ། །ཕྱག་ན་དངུལ་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས། །མི་གཡང་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བྱེད། །གཡོན་ན་
གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་གསིལ། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་
གནས་འདིར་གཡང་ལ་འདུས། །མི་ཡི་ཚེ་གཡང་བརྟན་པར་གསོལ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྡུད་པ། །མཛུ་རི་བསྐུས་དང་བཅས། །ཁྲོ་བོ་སེར་པོ་མི་བཟད་
པ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ཕུར་བ་བསྣམས། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་དབང་དུ་སྡུད། །གཡོན་ན་གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་འཛིན། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པར་
བྱེད། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྒྱས་
པར་མཛོད། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྡུད་པ། །མཛུ་དེ་བཙུན་དྲུག་ལ། །ཁྲོ་བོ་དམར་པོ་མི་བཟད་པ། །ཕྱག་ན་གཡང་གཞགས་པ་བསྣམས།
ཕྱུགས་གཡང་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བྱེད། །གཡོན་ན་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན། །ཚེ་གཡང་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བྱེད། །དར་དཀར་གཡབ་ཅིང་

༄༅། །སྤྱན་འདྲེན་ནི། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་གནས་འདི་རུ་གཡང་ལ་བརྟུལ། །ཆང་བཞི་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཡང་སྐྱོང་བ། །མ་ཧཱ་དེ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ཕྲེ་བོ་སྔོ་སྐྱ་བརྗིད་བའི་སྐུ། །ཕྱག་ན་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་བསྣམས། །ལོག་ཡང་
ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད། །གཡོན་ན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཕྱག་དམར་ལ་ཐར་ལས་ཐར་བར་བྱེད། །དང་དཀར་ཤ་ཡབ་ཅེ་སྤྱན་འདྲེན་ན། འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་གནས་འདི་རུ་གཡང་ལ་རྟུས། །འབྲུ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཡི་ཕྲེ་བོ་བདེ་ཚོགས་བཀས་ལ
བར་བྱེད། །དུང་གིས་སྤྲ་ཚམ་བཟེད་ལས་འདས། །བང་མཛོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་མཉམ། །འབྲས་དཀར་འབྲུ་བཅུད་ཀུན་གྱི་མཆོག
གཞི་ལྡན་མཆོག་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཀུ་ཤ་སྟེ་ལས་དང་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ཡུ་དྲཱ་ཀ་གཉེར་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །བདུན་པ་དེ་ཡང་གཡང་ལ་རྟེན། །འཁོར་
ལོ་རིན་ཆེན་གླིང་བཞི་དབང་། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས།། གླང་པོ་རིན་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྟོབས། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དཔོས་འདོད་རེ་བསྐང་དུས།

བརྩོན་མོ་རིན་ཆེན་བདེ་མཆོག་ལྷན། །ཕྱི་མ་བདག་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྐྱོར། །སྨིན་པོར་ཉི་ཆེན་ཐུབ་གྲིས་ལྡན། །དམ་གྲུང་པོན་རིན་ཆེན་ཚོར་གཅོད་མཛད།
ཀྲུ་ལ་སྲིད་རིན་ ... ཆེན་སྣ་བརྒྱན་ཡོད། །དེ་རིང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱུ་དར་གཡང་ལ་བརྟེན་པར་སྐོལ། །ཨོཾ་ཨཱ་རཏྣ་ཙི་ཏྲ་ཧཱུཾ་རཏྣ་ཀ་སི་དྡྷི་ཕ་ཊ་ཧྲཱི
མཏྣ་མཏྣ་ཀ་ར་ཧི་ད་ཀ་སི་དྡྷི་ཧྲི་སྭཱ། དེ་ནས་མི་རབས་མཆེད་བཞི་དེས། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་སྐྱེ་དགུ་ནི། །གཡང་གཞི་དཀར་པོ་ཏི་སྨ་ན་ཧི། །ཕྱུག
ནག་ཡང་འཛོམས་སྨིན་པོ་བ་? གོ་དེ། །མེ་ཏོག་ཏ་ལོ་ཅ་ལ་དུ་བསྒྲུམ། །ཕྱུག་ཞིག་གཡང་གཞི་ནི་སྐྱེ་དགུ་ནི། །འདོད་འཛོམ་དུང་གི་བདག་འདྲ། །རིན་ཆེན་མར་གྱི་
ལུ་གུ་གཉིས། །འཕྱོང་དང་དང་ནི་ཟླ་ནུ་འཛིན། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕྱུ་འཚོམས་ལས། །ཕྱུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་གཡང་ཐེབས་སོ། །དཀོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །མི་རབས་མཆེད་བཞི་ཆེན་པོ་དེ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ལ་འཛོམས་སྤྱོད་པ་གི་ཕྱིར།
སྣ་བས་ཕྱུ་དང་གཡང་གི་སྟོབས། །བྱང་ཕྱོགས་དཔལ་རི་ལྷུན་པོ་ལ། །དཔལ་གྱི་ཟ་སྒྲུ་གླིང་མ་བསྐྲུན། །ཚོགས་བདུན་ཚོགས་དགུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཁ་ཁོར

TI995 - 0670

ཀྱེ། ༣༢༥

༄༅། །ལོ་སྦྱོར་བའི་གསང་རྟེན་ཐགས། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡང་། །བཀྲ་ཤིས་ཧྲ་སྐུག་རྒྱས་པ་དེ། །འཁོར་ལོ་
སྦྱོར་བའི་གསང་ཕུར་རྒྱས། །རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སྦྱར། །དེ་རིང་སྒྲུབ་གནོད་ཚོགས་གསུམ་པ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་ཕྱུ་གསང་
ལོགས། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱུ་གསང་ཕུར་ལ་རྟེན། །འཁོར་ལོས་སྦྱོར་བའི་རྡ་ཕུར་སྦྱར། །ཡོན་བདག་ཕྱུ་གསང་ཕུར་ལ་རྟེན། གཡང་མོ་
ལུག་གི་གསང་འདི་ནི། །ཨུ་ཏྲ་ཚོ་མ་ཧྲིད་ལ་རྟེན། །འབྲས་ཟན་ཞལ་དཀར་ཕྱུ་གསང་རྟེན། ཕྱུགས་གསང་ཚེ་གསང་ནོར་གསང་
རྣམས། །ཧུ་ལེ་ཧུ་ལྡན་ཕྱུ་ལྡན་ནོ། །མགོ་ནག་མི་ཡི་ཕྱུ་ལོངས་ཤིག །དུང་དཀྲ་ཕྱུགས་ཀྱི་གསང་ཁུགས་སོ། །གཡང་ལ་གཡང་འགྲོག
གནག་གིས་གད། །གཡང་ལ་གཡང་འཕེལ་ལུག་གིས་གད། །གཡང་ལ་གཡང་འཕེལ་རྟ་ཡིས་གད། །འབྲི་ལ་གཡང་འཕེལ་བོང་བུས་
གད། །ནོར་ལ་གཡང་འཕེལ་ཕྱུགས་ཀྱིས་གད། །ཁྲིམ་ལ་གཡང་འཕེལ་མི་ཡིས་གད། །བང་མཛོད་གཡང་འཕེལ་འབྲུ་ཡིས་གད། །ཚོལ

TI995 - 0671

གཡང་བཞེལ་རྭ་ཡིས་གང་། །རྭ་བ་གཡང་འཕེལ་ཕྱུགས་ཀྱིས་གང་། །དེ་སྐད་བདག་ལ་སྐྱ་ལ་ཧྲུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཕྱ་རྣམས་གཡང་དུ་བླན། །མི་རྗེ་མོན་
དཀར་ཐུ་བདེ། །དེ་རིང་ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་བླན། །སྨས་རྗེ་འབྲི་ཟྫོག་ཐུ་བདེ། །དེ་རིང་ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་བླན། །ཞྭ་བུ་ཞྭ་བྲན་ཐུ་བདེ། །དེ་རིང་ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་བླན།།
དབེ་དང་ལྷ་རྣམས་གཡང་དུ་བླན། །དཔལ་གྱི་མ་དའི་ནེ་ལེ་མ་ར་ལ། །གཡུ་ཡི་ཉི་མ་སྐྲ་གྲེ་རྒྱལ། །བཏགས་པ་ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་བླན། །རྗེ་མཆིན་སྤུ་ཞིང་
དར་ལ་དུ་ཏྲོན། །དེ་རིང་ཧུ་ཡེ་ཧུ་སྣན་ནོ། །དེ་རིང་ཕྱུ་ཡེ་ཕྱུ་སྣན་ནོ། །ཕོ་ལྷ་གཡང་དུ་བླན་པ་ནི། །ཕ་ནི་བླ་རྗེ་དམ་རེ་པོ་ཡིན། །མ་ནི་དམ་སྲིད་མ་ཡིན་ནོ། །བུ་ནི་
ཕོ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། །མོ་ལྷ་དེ་ནི་དཀར་མོ་ཡིན། །དེ་རིང་ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་བླན། །དབེ་ཁྲིམ་ལྷ་གཡང་དུ་བླན། །ཕ་ནི་སྤྲི་ལྷ་གང་པོ་དང་། །མ་ནི་སྤྲི་གཙུག་རྒྱལ་མོ་
ཡིན། །བུ་ནི་ཁྲིམ་ལྷ་བེ་སྦྲང་ཡིན། །དེ་རིང་ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་བླན། །དེ་རིང་ཕྱུ་ཡེ་ཕྱུ་སྣན་ནོ། །དེ་རིང་ཧུ་ཡེ་ཧུ་སྣན་ནོ། །གསེར་གྱི་ཀ་བམ་བཞི་བཞས་ཅིག །གཡུ་ཡི་གདུང་མ་
མ་འཆམ་ཅིག །མ་ཐིང་དུ་ཕྱོ་ཕྱོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཕྱུ་རུ་གཡུ་སྨྲང་མ་ཞར་ཅིག །ཕྱུར་གསུམ་སྐྲ་འཕྲོག་མ་ཕྱུང་། །དགུན་གསུམ་གུར་ལ་མེམ་ཤེར། །དུ་ཡི་བྲ་ལ་གམ་འཛེར་ཤིག །དུ་ལ་ཁྲི་ཚོན་ཐམས་མ་ཆད།

TI995 - 0672

༄༅། །ཚིག །ཀྱཻ་སྙིང་ཕྱི་བཞི་མང་ཞེ་དག །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མི་བཞི། །གསེར་གྱི་ཧྲམ་པར་ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཞང་སྒྲ་ཕྱུག་མོ་ཕྱུ་བ་ལྡི། །ལྷགས་ཀྱི་
རྡོ་རྗེ་ཞ་བར་ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཕྱི་མི་སྒྲ་པོ་ནང་ལམ་མ་གཏོར་ཤི། །ནང་མི་སྨུག་པོ་ཕྱི་སྲུ་མ་པ་སྐྱུར་ཅིག །ལྷ་ཐུགས་ཐང་ལམ་འཁྱུད་ཅིག །སྲིད་གྱི་སྒྲ་ང་ཆེ་ནང་ང་ལ་
མ་གཏོར་ཅིག །ཕྱི་མ་ཕྱ་ཕྱུ་དང་གཡང་དུ་བྱིན། །ང་ནི་ཞིང་ཕྱག་ཡང་དུ་བྱིན། །ཡིན་སྤྲིན་སྡིང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །མ་ནི་ཕྱ་བཟང་མཐོང་གི་ཕྱུག །སྟག་མོ་
ཞིང་ལྷ་བ་ཟང་ཡིན། །ལོ་ལེགས་ལྷ་རུ་ཆུ་རྣམས་ལེགས། །རྗེ་རིང་ཞིང་ལྷ་ཕྱག་ཡང་དུ་བྱིན། །ཕྱུགས་ལྷ་ཕྱག་ཡང་དུ་བྱིན་པ་ནི། །ཕ་ཉི་ལྷ་བ་ཞི་ཕྱུགས་
པ་ཡིན། །མ་ནི་རྟེ་བཞི་ཕྱུགས་མོ་ཡིན། །སྤུས་ནི་ཕྱུགས་ལྷ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་རིང་ཕྱུགས་ལྷ་ཕྱག་ཡང་དུ་བྱིན། །རྟ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤྲིན་པ་ཡིན། །
འབྲི་ཡི་ལྷ་ནི་ཞམ་པོ་དང་། །གཡག་གི་ལྷ་ནི་དུང་འཕོང་། །མཛོ་ཡི་ལྷ་ན་གོ་གོད་དང་། །ལུག་གི་ལྷ་ན་སེ་ན་པར། །ར་ཡི་ལྷ་ནི་ཆེ་ར་པོ་རྣམས། །དེ་
རིང་ཕྱུག་དང་གཡང་དུ་བྱིན། །ཐབ་ལྷ་གཡང་དུ་བྱིན་པ་ནི། །ཕ་ན་བཙན་ལྷ་ཕྱུར་བུ་དང་། །མ་ནི་ཐུབ་བཙུན་མོ་ཡིན། །བུ་ནི་ཐབ་ལྷ་རོག་པོ་ཡིན། །

ཧཱི་རི་རི་ཕྲ་བས་ལྷ་གཤེགས་ཡང་དག་སྐྲ། །སྔ་ནུ་བཟུམས་ཀྱིས་ཚེ་སྲི་ཅི་སེལ། །གཞིན་བཟུམས་ཀྱི་རྐྱལ་བསྐྱེད་ཅིག །དེ་རི་དེ་ཏུ་ཡེ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ་ནོ།།

དེ་རི་ཤུ་ཡེ་ཏྲ་ཧཱ་ཧཱ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་

དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།ཁྲཱ་ཀའི་གོ་ལོ་ཤ་ས་ར་ཞེལ།། །།

TI995 - 0674

672

༄༅། །ནོར་ལྷ་ཁ་ཡར་སྐྱབས་བཞུགས་སོ།། །།

673

TI995 - 0675

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨ་པ་རྣྜི་ཏ་ཡ་ཙ་མ། །བོད་སྐད་དུ། ནོར་ལྷ་གཡང་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་ཅིག་ན། །སྟོན་ཧྲི་ཡུལ་ན་ཧྲ་རི་བུ་ནོར་བུ་ཧྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དགོང་མོར་ཁྱི་ཕྱུང་པོ་དཔལ་ཕྱུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལས། །དུས་ནམ་ཞིག་ཙམ་ན་དགོང་མོར་ནུམ་གྱང་འཐོར་པ། །ཕང་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། །ཀྱེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །བདག་གི་དགོང་ནོར་འཕྲོར་བ་འདང་། །ཕང་མཛོད་སྟོངས་པར་གྱུར་པའི་ལན་ནི་ཅི་ལགས། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ལན་དོན་དགོང་ནོར་གཡང་སྐོར་ལ། །དེའི་དགོས་ཐབས་དམ་པ་ཞིང་གྱིས། །ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་། །དེ་སྐད

TI995 - 0676

༄༅། །ཚེས་བཀའ་འདུས་ལ་ཧོ། ། དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་ལ། །ཕྱོགས་བོན་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཁོར་གྱི། ། འབྱུང་ལྔ་ལྷ་དང་སྨན་མོ་ལ། ། བཟའ་བ་བཅུད་ལྡན་འི་ཚོགས་བཀང་འཇོམས། ། ཞིང་དེ་ཡི་མཆང་མང་གསུམ་ཤམ་ར་བདུད་ཀྱི་ཡུམ
རང་འཇིགས་རྟེན་གྲུབ་པ་ར་བསྒོམ། ། ལག་ཆ་མདའ་མོ་ཐོ་ཆེན་སྒྲོ་ཚན་ལ། ། དར་དཀར་མོ་ཡོང་གཡུ་ཆུང་བརྟགས་ལ་གཡབ་བོ། ། ཧཱུྃ ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ལེ་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། ཆོས་རྣམས
ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་དབང་བསྒྱུར་བ། །སྣང་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཡེ་ལ་མཛད་པའི། ། དེ་འདི་སྐབ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་འབྱོན། ། ཁྱེ་ཡེ་བ་ཧྲཱིཿ ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ། མི་ཕྱུ་ཕུག་ལ་ཕྱུགས་
གཡང་སྐྱོང་ས། ། ཧཱུྃ་ཆོས་ཉམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་པའི། ། མ་ཡོང་གཡང་ཆེན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་རྟེན། ། དར་དཀར་གཡབ་བཅང་སྨྲ་ཞིང་ཕྱིན་འདྲེན་བོ། །
དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་འབྱོན། །ཁྱེ་ཡེ་བ་ཧྲཱིཿ ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ཕུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྐྱོང་ས། །ཧཱུྃ་ཕྲེང་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་འཁྲིལ་བ་ཡང་། །ཞལ་
ནས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ཞལ་ནས་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་མཛད་པའི། །ཞིའི་གཡང་ཆེན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་རྟེན། ། དར་དཀར་

TI995 - 0677

གཡབ་བཅིང་སྨད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ།། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་འབྱོན། །ཀླུ་ཡེ་བུ་ཀྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། མི་ཕྱུ་ཕུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྤྲོབས།། ཧཱུྃ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ
པོ་ཆར་སྤྲིན་བ་རུ་ཎ། །མི་ནོག་ཀུན་ལ་མངའ་འམཛད་དབང་བསྒྱུར་པའི།། ཡོ་ནོག་སྣ་དམུ་རྒྱས་ཞིང་འཕེལ་མཛད་པའི། །ནམ་གྱི་གཡང་རྗེ་ན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་རྗེ་ན།། དར
དཀར་གཡབ་བཅིང་སྨད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ།། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་འབྱོན།། ཀླུ་ཡི་བུ་ཀྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ཕུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྤྲོབས།། ཧཱུྃ༔
ཕྱུགས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་གྲ་ལྷ་མ་ཆེན་ཡང་།། ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་ མཛད་དབང་བསྒྱུར་པའི། །ཕྱུགས་ནོར་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་ཞིང་འཕེལ་མཛད་པའི།
མར་གྱི་གཡང་རྗེ་ན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་རྗེ། །དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་སྨད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ།། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་འབྱོན།། ཀླུ་ཡི་བུ་ཀྲི་ཀུ་རུ
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ཕུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྤྲོབས།། ཧཱུྃ༔ ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཛམྦྷ་ལ།། ནོར་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་འམཛད་དབང་བསྒྱུར་པའི། །དཀོར་ནོར་སྣ
ཚོགས་རྒྱས་ཞིང་འཕེལ་མཛད་པའི། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་རྗེ། །དར་དཀར་གཡབ་བཅིང་སྨད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གཡང་ 676

TI995 - 0678

ཀ་༣༣༢ གཡང་སྒྲུབ

༄༅། ། ལྷ་སྦྱིན།། ཧེ་ཡེ་བུ་ཏྲི་ད་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། མི་ཐུབ་ཕྱག་ལ་སྤྱན་དྲངས་གཡང་སྐྱོབས།། ཧཱུྃ༔ ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕས། །དགོས་འདོད་སྣ་དགུ

འབྱུང་ཞིང་ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ།། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་རྗེ་འ་རྟེ་མ།། དར་དཀར་གཡབ་བཅོ་དཀྲུང་ཞལ་སྐྱུམ་འཛིན་མོ།། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ཕྱུགས

གཡང་ལ་བྱོན།། ཧེ་ཡེ་བུ་ཏྲི་ད་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། མི་ཐུབ་ཕྱག་ལ་སྤྱན་དྲངས་གཡང་སྐྱོབས།། ཧཱུྃ། ནོར་སྐྱེས་ཧཱུ་ཡ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དང་།། ཞིང་ཡུར་རབས་ཤིང་རྒྱས

པ་དང་།། མ་ཡུར་རབ་གསལ་ཞིང་འབབ་རབ་དང་།། ཐུགས་ཡུར་བསྲ་ཞིང་འཁྲུག་པ་དང་།། ཆུ་ཡུར་རྒྱུན་དུ་རིང་བ་དང་།། འབྱུང་བའི་གཡང་རྣམས་འདིར་བྱོན་ཅིག།

ཧེ་ཡེ་བུ་ཏྲི་ད་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། མི་ཐུབ་ཕྱག་ལ་སྤྱན་དྲངས་གཡང་སྐྱོབས།། ཧཱུྃ༔ ཕྱུགས་ཡང་དགུང་སྔོན་ཞབས་ཞིན་རླུང་ཐོབ་དང་། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་བདེ།། མཁའ་འ་མཆོན

བཞིན་དུ་བཀྲ་གམ་དང་དང་། །ཁ་ཟའ་སྐྱུ་རབ་བཞིན་དུ་རབས་པ་དང་།། ཞྭ་སྔུ་ནེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།། ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྨོམས

པ་དང་།། འབྱུང་བའི་གཡང་རྣམས་འདིར་བྱོན་ཅིག། ཧེ་ཡེ་བུ་ཏྲི་ད་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། མི་ཐུབ་ཕྱག་ལ་སྤྱན་དྲངས་གཡང་སྐྱོབས།། ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་འཇི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་གཉེན་དཀར་ནི

TI995 - 0679

མི་ཡི་གཡང་འགུགས་ཚོགས་ར་ར་སྤྱན། །ནོར་གྱི་གཡང་འགུགས་འདུ་བར་སྤྱན། །ལུག་གི་གཡང་འགུགས་རྒྱུད་ར་ར་སྤྱན། །ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་འགུགས་ར་བར་སྤྱན། །ནས་ཀྱི་གཡང་
འགུགས་གོ་ཁར་སྤྱན། །གོས་ཀྱི་གཡང་འགུགས་ལྷ་ང་ལ་སྤྱན། །ཚང་གི་གཡང་འགུགས་ཁྱིམ་བར་སྤྱན། །ཞིང་གི་གཡང་འགུགས་ལྗོངས་ལ་སྤྱན། །ཧྲི་ཡེ་པུཎྜི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་
ཕྱུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྒྲུབས། །ཧཱུྃ། དར་བཙན་གྱི་ཤྲཱི་ཧྲཱི། །ཕྱུགས་མ་ནས་ཀྱི་མ་ཁྱོལ་ཡང་། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། །ནམ་ཁ་དབུས་ལུགས་ཕྱེ་བ། །ནས་ཀྱི་ཁ་མཛོད། །གསེར་གྱི་གཏེར་སྒོ། །
གཡུ་ཡི་བང་མཛོད། །ཁྱོ་བོར་རྗེ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ཕྱུག་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱིན། །ཕྱུག་ཤིས་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྡུས་ཅིག། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
འདིར་སྡུད་ཅིག། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འདིར་སྡུད་ཅིག། །ཧྲི་ཡེ་པུཎྜི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ཕྱུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྒྲུབས། །ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྣམས་
དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཤེས་རབ་དང་། ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས་མི་ནོར་ཕྱུར་གཡང་འདིར་བཅུ་བཏུ་བཀུག་ཅིག། །ཧྲི་ཡེ་པུཎྜི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ཕྱུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྒྲུབས། །ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱུར་དང་གཡང་ལེན་

TI995 - 06

678

༄༅། ། ཡ། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཤར་བཞིན་ཅིག ། ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་དང་གཡང་ཡོན་པ། །ཕྱེ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འཕྲིགས་པ་བཞིན་ཅིག ། ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་དང་གཡང་ཡོན་པ། །ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་བཞིན་ཅིག ། ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་དང་གཡང་ཡོན་པ། །སྐྱེ་སེར་བཞིན་དུ་འགྲིམས་པ་བཞིན་ཅིག ། ཧཱུྃ༔ སྟོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་སྤྲུལ་དང་གཡང་ཡོན་པ། །སྤྲང་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་བཞིན་ཅིག ། ཧཱུྃ༔ འོག་གིས་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་དང་གཡང་ཡོན་པ། །ལོ་ཏོག་བཞིན་དུ་སྨིན་པ་བཞིན་ཅིག ། །ཀུ་ལ་ཡེ་ཧྲི་ང་
ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཟླ་ཕུག་ལ་ཐུགས་གཡང་སྐྱོབས། ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བ་ཞི་ནི་དར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་ནི་དར་བ་ཡིན། །མེ་དར་དེ་ནི་ཉི་དར་རོ། །ས་དར་དེ་ནི་
ཕྱུ་གླང་དར་རོ། །ལྕགས་དར་དེ་ནི་རྒྱུ་དར་རོ། །ཆུ་དར་དེ་ནི་ཞིང་དར་རོ། །འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དར་བ་ནི། མི་གཡང་དེ་བཞིན་དར་རྒྱུ་ཅིག །འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ན།
མི་གཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་འཕེལ་བ་ན། །མི་གཡང་དེ་བཞིན་འཕེལ་བར་ཤོག །ཚེ་ར་གཡང་ཚིམ་དུ་ཡོན་པར་ཤོག །ཞིང་གཡང་སྨུ་
ལ་ཡོན་པར་ཤོག །ནས་གཡང་བང་མཛོད་ཡོན་པར་ཤོག །སེམས་གཡང་ལྷུང་ལ་ཡོན་པར་ཤོག །ཚང་གཡང་ཚན་དུ་ཡོན་པར་ཤོག །རྐྱས་གཡང་གོ་ཁར་ཡོད་པར།

TI995 - 0681

ཤོག ། ཕྱུགས་གཡང་ར་བར་འཁོར་པ་ར་ཤོག ། མི་གཡང་ཁྱིམ་དུ་ཡོན་པ་ར་ཤོག ། མངལ་དུ་བུ་མོ་བུ་ཕོ་ར་འཁྲུར། ། མི་ནས་ནུ་མས་ལ་བདུད་རྩི་འི་ཆར་ཕོབ་ཅིག ། ས་ལ་
བདུད་རྩི་འི་ལྷུང་བུ་འཁྱུད་པ་ར་ཤོག ། ཧྲཱིཿ མགོ་ནག་མི་ཡི་ཕྱུ་དར་གཡང་ཡོད་པ། ། ཡོན་ཡང་སྣ་རམ་མགོ་ལ་ཡོན། ། ཉམས་ཡང་སྣ་རམ་མགོ་ལ་ཉམས། ། མགོ་ནག་
མི་ཡི་ཕྱུ་ཐུག་ལ། ། མགོ་ནག་མི་ཡི་གཡང་སྐྱབས་ཅིག ། ཁུ་ཡེ་བུ་ཧྲི་ཀ་རུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ། མི་ཕྱུ་ཐུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྐྱོབས། ། ཧྲཱིཿ ཐྱེ་ལས་སོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱུ་དར་གཡང་ཡོན་
པ། ། ཡོན་ཡང་སྣ་རམ་པེ་ཏུ་དགའ་ལ་ཡོན། ། ཉམས་ཡང་སྣ་རམ་པེ་ཏུ་དགའ་ལ་ཉམས། ། ཐྱེ་ལས་སོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱུ་ཐུག་ལ། ། ཐྱེ་ལས་སོ་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་སྐྱོབས་ཅིག ། ཁུ་ཡེ་
བུ་ཧྲི་ཀ་རུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ། མི་ཕྱུ་ཐུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྐྱོབས། ། ཧྲཱིཿ གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཕྱུ་དར་གཡང་ཡོད་པ། ། ཡོན་ཡང་སྣ་རམ་རྒྱལ་ལ་ཡོན། ། ཉམས་ཡང་སྣ་རམ་
རྒྱལ་ལ་ཉམས། ། གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཕྱུ་ཐུག་ལ། ། གཡང་དཀར་ལུག་གི་གཡང་སྐྱོབས་ཅིག ། ཁུ་ཡེ་བུ་ཧྲི་ཀ་རུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། མི་ཕྱུ་ཐུག་ལ་ཕྱུགས་གཡང་སྐྱོབས། ། ཧྲཱིཿ
ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་ཕྱུ་དར་གཡང་ཡོད་པ། ། ཡོན་ཡང་སྣ་རམ་ཁྲི་གཙོད་དགའ་ལ་ཡོན། ། ཉམས་ཡང་སྣ་རམ་ཁྲི་གཙོད་དགའ་ལ་ཉམས། ། ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་ཕྱུ་ཐུག་ལ། ། ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་གཡང་

TI995 - 0682

༄༅། །སྐྱོབས་ཅིག །ཁུ་ཡེ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ནོག་ལ་ཕྱུགས་ས་ག་ཡང་སྐྱོབས། །ཧཱུྃ༔ ཀླུ་མོ་ཞི་དེ་གི་ཕྲུ་དང་བཅས་ཡང་ལོན་པ། །ལོན་ཡང་སྐྲ་རམ་པས་རི་དྭགས་ལ་
ཡོན༔ ཉམས་ཡང་སྐྲ་རམ་པས་རི་དྭགས་ལ་ཉམས། །ཀླུ་མོ་ཞི་དེ་གི་ཕྱུ་ལོག་ལ། །ཀླུ་མོ་ཞི་དེ་གིས་ཡང་སྐྱོབས་ཅིག །ཁུ་ཡེ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ནོག་ལ་ཕྱུགས་
ས་ག་ཡང་སྐྱོབས། །ཧཱུྃ༔ གླུ་གླུ་རྡ་དང་བ་དང་བུ་ནི་ཀླུ་ཡང་ལོན་པ། །ལོན་ཡང་སྐྲ་རམ་ཀླུག་ལ་ལོན། །ཉམས་ཡང་སྐྲ་རམ་སྦྲོག་ལ་ཉམས། །གླུ་གླུ་རྡ་དང་བ་དང་བུ་ཡི་ཕྱུ་ལོག
ལ༔ གླུ་གླུ་རྡ་དང་བ་དང་བུ་ནི་གིས་ཡང་སྐྱོབས་ཅིག །ཁུ་ཡེ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ནོག་ལ་ཕྱུགས་ས་ག་ཡང་སྐྱོབས། །ཧཱུྃ༔ དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་ཕྱུ་དང་བཅས་ཡང་ལོན
པ༔ ལོན་ཡང་སྐྲ་རམ་བྲེ་ཞུལ་ཀ་ལ་ལོན། །ཉམས་ཡང་སྐྲ་རམ་བྲེ་ཞུལ་ཀ་ལ་ཉམས། །དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་ཕྱུ་ལོག་ལ། །དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་གཡང་སྐྱོབས་ཅིག །
ཁུ་ཡེ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ནོག་ལ་ཕྱུགས་ས་ག་ཡང་སྐྱོབས། །ཧཱུྃ༔ སེར་མོ་ཚང་གི་ཕྱུ་དང་བཅས་ཡང་ལོན་པ། །ལོན་ཡང་སྐྲ་རམ་སྦྲུམ་ལ་ལོན། །ཉམས་ཡང་
སྐྲ་རམ་སྦྲུམ་ལ་ཉམས། །སེར་མོ་ཚང་གི་ཕྱུ་ལོག་ལ། །སེར་མོ་ཚང་གིས་གཡང་སྐྱོབས་ཅིག །ཁུ་ཡེ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མི་ཕྱུ་ནོག་ལ་ཕྱུགས་ས་ག་ཡང་སྐྱོབས།

ཧཱུྃ༔ སྤྲོ་དང་པོ་ཕྱུན་གསུམ་མཆི་ལྷུང་དངས་གཡང་ཡོན་བ།། ཡོན་ཡང་སྣར་མཐྲེང་སྒོ་མ་ཡོན།། ༈ མཆས་ཡང་སྣར་མཐྲེང་སྒོ་ཡུ་མས།། སྤྲོ་དང་པོ་ཕྱུན་གསུམ་མཆི་ལྷུང་དངས་གཡང་ཁུག་པ།། སྤྲོ་
པོ་ཕྱུན་གསུམ་མཆི་གཡང་སྐྱུར་རས་ཅིག། ཕྱུ་ཡི་བུ་ཕྱིར་ཀུ་རུ་ཡེ་སྨྲ་ཧ།། མི་ལྷ་ལྷུག་ཕུ་ཕྱུགས་ཀྱིས་གཡང་སྐྱོབ་བས།། ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བར་ཤ་པོ་ལ།། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་དུ་མེ་རེ་རེ།། རིན་པོ་བཞིན་དུ་ཕྲུ་རུ་རུ།། ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་ཤ་ར་ར་ར།། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཤྲཱི་རེ་རེ།། ཕ་ཀྲ་ཤིས་སྣ་ལྡོག་གཡང་ལྷན་ཅིག། མཚན་པོའི་མཚན་ཕར་རང་མཐུག་ཅིག།
འཕེལ་བ་བཞི་ར་ཕེལ་ལ་གཡང་འདོར་ཁུག་ཅིག། ཕྱག་བོ་ཕྱུགས་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག། སྐུམ་པ་མཛོམ་དངས་ཀྱིས་མཛོམ་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག། སྦྲ་ནག་ཡུམ་དངས་ཀྱི་གཡུ་
གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག། ཕྱུ་ཡི་བུ་ཕྱིར་ཀུ་རུ་ཡེ་སྨྲ་ཧ།། མི་ཕྱུ་ཕྱུག་ལ་ཕྱུགས་ནོར་གཡང་སྐྱོབ་བས།། ཕྱུ་ཁུག་ཅིག། གཡང་ཁུག་ཅིག། ཁུག་ཕར་སྤྲིན་ཅིག། སྐྱོབ་ཕར་འཁྱེར་
ཅིག། ༔ ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་བཅུད།། ངེས་གཡང་ཁུག་སོ།། དེ་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།། ཀླུའི་བུ་མོ་རྣ་བ་ལྷ་ཞེས་པའི་བང་མཛོད་ཐིམ་དགང་སར་
ཤུར་ཏེ།། ཀླུའི་བུ་མོ་རྣ་བ་ལྷ་ཞེས་པའི་མདོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། གཡང་སྐྱོན་པའི་ཆོ་ག་འདི།། ཕྱུག་མན་ཆེན་པོ་སྦྱར་བ་དང་།། ཕྱུགས་

TI995 - 0684

༄༅། །གསང་ཧཱུྃ་ཨ་ས་ས་མཱ། །གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཧྲཱུཾ་བཞ་མཱ། །གསང་ཧཱུྃ་ཨ་ས་པ་ཏ་མཱ། །མང་འཕྲུལ་ཀྱི་མོ་མང་པོ་སྤྲོས་པ་དང་། །སྔོན་གྱི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །མི་བོར་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཨ་ས་པ་ལ། ཆོས་ཡུ་ཏ་ཏི་ཡིས་སྤྲོ་གསང་ལོ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ ཕས་ལྷ་ཡི་སྙིང་མཛོད་པའོ། །ཞེས་ཚེ་འགྱུར་ཐམས་ཅད། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་ཡི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ཤ་ཧེ་ཏེ་ཡི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ལྷ་ཡི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ་ཡི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་ཡི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །སྟེང་ཕྱོགས་ཚངས་པའི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་ཡི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ཡི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག །བདུད་དང་འདྲེ་སྲིན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་འགུག ། ས་འོག་ས་སྟེང་བར་སྣང་གསུམ་གྱི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི

TI995 - 0685

ཕྲུག་ཅིག །ཕྲུ་ཡེ་ཕུ་ཧཱུྃ་ཀ་ཏུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། ཨཱ་རཱི་ཙུར་བྲུ་ཨཱ་གཱ་ཡང་སྒྲུབ་བས་ཞེས་བྱུར་གསེར་འོད་དམ་པ་ཞི་མདོ་ནས་བཞེར་ལྷ་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ལེའུ་འདི་ཐུར་ཞིབ་པ་ད
ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། བཀྲིས།།

TI995 - 0686

༄། །འཕགས་པ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཏིཀ་མ་ཡང་ག་ལྷ་བབཟང་པོས་ཞུས་པ་བཞུགས་སོ།།

685

TI995 - 0687

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བ་སུ་དྷཱ་ར་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ནོར་གྱི་
རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཀཽ་ཤཱམྦཱི་ན། ཆེར་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་
མཆོག་ཆེན་པོན་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀཽ་ཤཱམྦཱིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན།
ཁྱིམ་བདག་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ། ཡིད་ཉེ་བར་ཞི་བ། བུ་ཕོ་དང་བུ་མོ་མང་

TI995 - 0688

༄༅། །ཁ། བཟའ་བ་མི་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཡལ་བ་དེ་རུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ལན་འབུམ་ཕྲག་དུ་མར་སྐོར་བ་བྱས་ནས། ཕྱོགས
གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཟླ་བ་བཟང་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད
ཅེས་གསོལ་ཏོ།། གལ་ཏེ་ཞུས་ནས་ཞུ་བ་ལུང་སྟོན་པའི་སྐབས་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཞུ་ལ་གསོལ།།
དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁྱིམ་བདག

ཁྱོད་རྗེ་དང་ཅི་འདོད་བདྲིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དྲིས་པའི་དྲི་བ་ལུང་བསྟན་པས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་བྱའོ།། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་
དང་། ཁྱིམ་བདག་ཟླ་བ་བཟང་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷག་མཉན་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཇི་ལྟར་དབུལ་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གྲོན་དང་ཀྱི་
ཐེབས་པ་རྣམས་གྲོན་དང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་བདག་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དབུལ་པོའི་དོན་དུ་འདྲི། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཟླ་བ་བཟང་པོས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དབུལ་ལགས། གསོལ་བ་མང་ལགས། བུ་ཕོ་དང་བུ་མོ་མང་ལགས། བཟའ་མི་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལགས་
ན། དེ་འདྲ་བ་དུ་རང་རིགས་སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་རྣམས། དབུལ་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲོན་དང་ཀྱི་ཐེབས་པ་བགྲོན་དང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར

༄༅། །བ་དང་། ནོར་དང་འབྲུ་དང་བ་དང་མཛོད་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྨུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་།
རབ་ཏུ་ཕྱུག་ཅིང་འབྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་མཛོད་པས་མ་འཚལ་ཞིང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཟངས་དང་། ལྕགས་དང་།
ནོར་དང་། འབྲུ་མཛོད་དང་། ཆང་མཛོད་མང་པོ་དང་། ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བཻཌཱུརྱ་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱུ་རུ་དང་།
ས་ལེ་སྦྲམ་དང་། དངུལ་དགོས་འཚལ་ཞིང་། འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བུ་སྨད་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི
རྣམ་གྲངས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་བླ་བ་བཟང
པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཁྱིམ་བདག་སྔོན་འདས་པའི་དུས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡང་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། བཅོམ
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།

TI995 - 0691

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ནོར་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཐོས་ཏེ། གཟུང་ཞིང་བཅངས་
ཀླགས། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་བྱས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ངས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་
བྱའོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་གཟུངས་སྔགས་འདིའི་མཐུས་མི་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ།། གནོད་སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་
པར་མི་བྱེད་དོ།། སྲིན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ།། ཡི་དྭགས་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ།། ཤ་ཟ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་
པར་མི་བྱེད་དོ། འབྱུང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ།། གྲུལ་བུམ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ།། བརྗེད་བྱེད་རྣམས་རྣམ་
པར་མཐོ་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ།། ནོན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ།། ལུས་སྲུལ་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ།། རྨུ་མ

TI995 - 0692

༄༅། །ཡི་ནི་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོང་འཚམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམས་སུ་མིག་ཙོང་བ་ཟླ་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་སུ་གཅིན་འཕྲུང་བ་རྣམས་
དང་། རྣམས་སུ་ཁྲེག་འཕྲུང་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་སུ་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་སུ་རྣག་འཕྲུང་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་སུ་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་དང་།
རྣམས་སུ་ཀྲང་ཟ་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་སུ་དར་སྣ་ཚས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་སུ་སྣོར་ཁྲུང་ནམ་འཐབ་བ་འཕྲུང་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་སུ་དབུགས་རྔུབ་
པ་དང་། འབྱུང་བ་ཟ་བ་འི་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ནོར་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་
ཀྱི་བུ་མོ་གང་གི་ཁྲིམ་ན་ཡོད་དམ། སྐྱིད་ན་ཡོད་དམ། ལག་ན་ཡོད་དམ། གླེགས་བམ་དུ་ཆུད་དམ། ཐོས་པར་གྱུར་ཏམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་སམ་
གླགས་སམ། བཟུང་ངམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་སམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་
ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་ 691

TI995 - 0693

པ་ནུམ་ས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཏེ། ནོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་ནམ་ཕྱེད་ན་ལན་གཉིས་སམ། ལན་གསུམ་མམ། ལན་བཞི་བཏོན་ན། དེའི་ལྷ་ཡི་རངས
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྔགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་གདགས་པར་བྱས་པས་མགུ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གནས་པས་དགའ་བ་དང་།
ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷག་པའི་འབྲས་མ་པས་བདག་ཉིད་ངོ་ཚས་ཏེ། འབྲུ་ཡི་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡ། བཛྲ་ཤྲཱི་སྐྲེ་ཏེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ
ཡཱ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤྲུ་ཏེ་སྨྲྀ་ཏི་བ་ཏི། བ་ཐེ། མངྒ་ལ་མ་ཏི། ཨ་ཙ་ལེ་ཨ་ཙ་ལ་བ་ཏེ། ཨུདྒ་ཏ་མི། སྭ་རྣ་བ་ཏེ། ཧྲཱི་བ་ཏི།
ཤྲུ་ཏ་བ་ཏི། པྲཛྙཱ་བ་ཏི། བི་མ་ལེ། ནིར་མ་ལེ། སུ་རུ་སུ་རུ་བེ། ས་ཧ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། ཝིར་མ་ལེ། ཨ་ཙ་ན་ཏེ། ཨ་ན་ནྟེ། བི་ན་མ་ཏེ། བ་ཤུ་ཀཱ་ཤི་བེ་ཤི།
ཨོཾ་ཀུ་རེ། ཧཾ་ཀུ་རེ། པྲ་ཧྲཱི་ང་ཀཱ་རེ། ཝཱ་ར་མེ། པི་ཧྲ་མེ། རི་རི་མེ། ཧྲི་ཧྲི་ནེ། ཧྲུ་ཧྲུ་མེ། ཁ་ཁ་མི། ཏ་ཏཱ་ཁ་མི། ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར། བཛྲ་བཛྲེ། བཛྲ་ཧྲ་མེ། ཏ་ཀ
ཏ་ཀ། ཐ་ཀེ་ཐ་ཀེ། ཛུ་ཀེ། ཡུ་གྷ་ཀེ། ཐ་ཀེ། ཐ་ར་ཀེ། ཨ་པ་ཏ་མི། པ་ར་ཤ་ཝི། ཝ་ཏ་ཀྵ་མི། ས་མ་ཡ་ར་ཝི་ར་ཀྲོ་ཊ་ཡེ། མ་ཏུ་སྨ་ར་སྨ་ར། ས་ཛ་ས་ཏ། ཏ་ཐཱ

གཟུངས། ཕ

༄༅། །ཏྲཊ། མནྟྲ་སྨཱ་ར། ས་ད་ཏ་ཡ་མནྟྲ་སྨཱ་ར། ཧྲཱུཾ་མས་ད་ཏེ་མནྟྲ་སྨཱ་ར། ས་ད་གས་ད་ག་ཏ་མནྟྲ་སྨཱ་ར། ཏ་ཝ་ཏ་ཝ། ཕུ་ར་ཕུ་ར་ཡ་ཕུ་ར་ཡ། ཧྲཱུ་ར་ཧྲཱུ་ར་ཎི། ཨ་མ་ལེ། ཧུ་མ་ཏ་ག་ལེ། ཤ་ཝ་ཏ་མ་ཧཱི། ཤུ་བ་མ་ཧཱི། མཾ་ག་ལ་མ་ཧཱི། མ་ཏྲི་མ་ཧཱི། ཀྲི་ཏ་མ་ཧཱི། བུདྡྷ་མ་ཧཱི། སརྦ་བུདྡྷ་མ་ཧཱི། ཨོཾ་གརྨཱ། ཨོཾ་གརྨཱ། ས་མ་ཡ་མནྟྲ་སྨཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་པ་ར་ན་མནྟྲ་སྨཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། བུདྡྷ་མནྟྲ་སྨཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཀྲི་ཏ་མནྟྲ་སྨཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཆེ་ད་མནྟྲ་སྨཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་མནྟྲ་སྨཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཧི་ད་ཡ་མནྟྲ། སྨཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ས་ཏྲ་ས་ད་ཏ་ཡ་མནྟྲ་སྨཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲི་ད་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་བྲི་ན་སུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མནྟྲ་ན་སུ་སྭཱ་ཧཱ། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་ཞིང་གི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྔགས་ཏེ། གཟུངས་འདི་ནི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། ནད་དང་། བཅིངས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཞིང་གི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ལུས་ལ་གཅིག་བཏགས་ན། དེས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ།། རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྲིམ་མམ། གཞན་གྱི་ཁྲིམ་མམ། གནས་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་མཛོད་དམ།

TI995 - 0695

གནས་གང་ཡང་རུང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕྱིར་ཙནྡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞིར་བྱས་ཏེ། ཉུབ་གཅིག་བཏོན་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ཁྲི་མཆོག་དང་། འབྲུ་
དང་། གསེར་དངུལ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཚོད་ཙམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ།། འཇིགས་པ་དང་བཀྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར་རོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ཁྲིམ་ཁྲིད་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ་ལ་འདོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཟླུས་ཤིག། ཆེ་ངས་ཤིག།། སྙོགས་ཤིག ཏྲོན་ཅིག
གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག དེས་ཁྲིད་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ལེགས་པར་
འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྲིམ་བདག་ཟླ་བ་བཟང་པོས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ།། ཁྲིམ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདོར་གྱིས
རྒྱན་གྱི་གཟུངས་འདི་བླངས་ནས། ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་ལ་མཁྱེན་ཞིང་ཡིད་རང་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་

TI995 - 0696

༄༅། །ཚེས་གསོལ་ལགས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདུག་གིས་མཚོ་ཁྲི་རྒྱུ་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བ་ལྷ་ཡུལ་ལགས། ཀུན་རྒྱུ་བ་པར་བགྱིས་པ་ལྷ
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་ལགས་སོ།། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།། དེ་འཕྲལ་རྩེ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་
བདག །ཐོབ་བ་བཟང་པོའི་བང་མཛོད་རྣམས་ནི་ཁྲིམས་ལོངས་སུ་གཏང་བར་འགྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཐོབ་བཟང་བོས་ལན་བརྒྱ་
ཕྲག་དུ་མར་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ་།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་
ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཐོབ་བཟང་པོའི་ཁྱིམ་ནོར་དང་འབྲུ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་ཤོག །ཆར་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། མཛོད་
ཡོངས་སུ་གཏང་བ་རྣམས་ལ་བལྟོས། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཞིན་ནས། ཀུ་ཤ་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ།
དེ་རང་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ནོར་དང་འབྲུ་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆར་མཛོད་རྣམ་

TI995 - 0697

ཡིད་ཀླུ་སུ་གང་བར་མཐོང་ངོ། མཐོང་ནས་ཚིམ་ཞིང་དགའ་ལ་མགུ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་ཁྱིམ་བདག་ཀླུ་བབ་བཟང་པོ་ནོར་མེད་ཞིང་བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་ནོར་དང་འབྲུ་ཞུན་སུ་མཆོག་སུ་པར་
འགྱུར་པ་འདི་རྒྱུ་གང་ལགས། རྐྱེན་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱིམ་བདག་ཀླུ་བབ་བཟང་པོ་དེ་ཅིང་
མཆོག་ཏུ་དད་པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་མ་བཅད་དེས་ནོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་གཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་འདོན། བསྒྲགས་ཤིང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་ནོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་ལོང་ཤིག་ཆོང་ཤིག ཀློགས་
ཤིག ཀུན་ཆུབ་པར་གྱིས་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་།
སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།། ཀུན་དགའ་བོ་སུ་ཞིག་སྐས་སྡུབ་ཀས་པའི་ལམ་གཞན་དུ་སྨྲ་བ་ནི། ལྷ་དང་

TI995 - 0698

༄༅། །བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་
མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནན་ས་མ་མཐོང་ངོ་། ལྷ་གཉིས་ལ་ནི་གསུམ་དུ་སྐོར་ཞིང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ནི་མེད་དོ།། ཀུན་དགའ་བོ
གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་སྒྲགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། གླེགས་བམ་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འམ། ཡིད་
ལ་བཟུང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་སྟེ། གཟུངས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུལ་བ་པོ་དང་།
ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྡུང་བས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། བཀོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། བསྔགས་པ་དང་། བསྒྲོལ་བ་དང་། གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་པ
དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། གཉན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཕོ་བྲང་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་བསྟན

ལས་ལྡང་ངོ་། དེའི་ཚེ་ཤཱ་ལ་མོ་སྦྱར་ནམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་ཏོ།། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལགས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་འང་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལགས། །ཞི་བ་ཅི་ཡང་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་མངའ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་བགྲོད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རབ།
སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཚིམ་ཞིང་དགའ་ལ་མགུ་ཞིང་ཡི་རངས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ
སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བགྱི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ནི་ཁྲིམ་བདག་གླེང་བ་བཟང་པོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཟུངས་ཤིག །ནོར་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུངས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་པ་བསོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུངས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན

TI995 - 0700

༄༅། །འདས་ཀྱི་མི་རྟེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་འཕྲུལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགེ་སློང་
དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་པ་འདོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་རྫོགས་སོ།། མངྒ་ལཾ།

TI995 - 0701

TI995 - 0702

༄། །འཕགས་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0703

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མ་ཎི་བྷ་དྲ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཙུན་པ་དགེ་སློང་ངམ་ དགེ་སློང་མ་འམ་

702

TI995 - 0704

ཀ༡ མདོ ཐ༡ ཤྲཱི

༄༅། །དགེ་བསྙེན་ནམ། དགེ་བསྙེན་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྙིང་པོ་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་འདོན་པར་བྱེད་ན།
བདག་དེའི་སྲུང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ།། དེའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྱིའོ།། གོས་དང་། ཟས་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་།
ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། དངུལ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྩལ་བར་བགྱིའོ།། དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བགྱིའོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ།། དེའི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མོད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། ལྷག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།
ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནམོ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡཱ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ནཱ་པ་ཏ་ཡེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཧི་ལི་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཧི་ལི་ཧི་ལི་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཀི་ལི་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ
ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཙི་ལི་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཙི་ལི་ཙི་ལི་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཧུ་ལུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཀུ་རུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ།
གུ་རུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། གུ་རུ་གུ་རུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཙུ་རུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། ཧུ་རུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཧཱི་ཧྲི་དྣ། སརྦ་ཨརྠཾ་མ་མ་སཱ་དྷ

TI995 - 0705

ཡཀྵཱུ་ཧཱ། ཏཏྲཱ་ཛྙཱ། ཀླུ་ཧ་ནེ་ཤུ་བྷ་ཏྲཱ་ཤེ་ཏུ་ར་མེ་ཤྭ་མ་ནྟེ། སུ་ར་ཐེ། སུ་སྨ་བ་ཏེ། ཧི་ལེ་ཀེ་ཧི་ལེ་ཀེ་ལི། སུ་བྷྲུ་མི་ཧྲི་ཧྲུ་ད། ཧི་ལི་ཧི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲི་ཀེ་ནི་ཀླི། ཨོཾ་

ཧེ་ཀེ་ཤི་ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཧཱ། ལན་བདུན་བཟླས་པ་བརྗོད་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་འཆི་བ་ཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས་ལ

དུས་གསུམ་དུ་ཨ་ག་རུ་ཡིད་ནས་བསྔོ་སྟེ། ལན་བདུན་སྟོང་བཟླས་པ་བརྗོད་བྱས་ན་བག་སེར་ཉེད་པར་འགྱུར་རོ།། འཕགས་པ་བཞེར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས

རྫོགས་སོ།། ཞུས་དག། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

704

TI995 - 0706

༄། །ཡབ་ར་ཡང་དག་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

705

TI995 - 0707

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡ་ཀྵ་ཨ་བ་ར་བི་ཤུ་དྷ་ཀྵ་ན་མ་ཧཱ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། གནོད་སྦྱིན་གཞན་གྱིས
མི་ཐུབ་པ་ཡང་དག་ཉེས་ཀྱི་གཟུངས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། རི་རབ་རི་འི་རྩེ་མོ་ཕུང་ཤར་མཆིམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། དལ་བསོ་བ་རིག་ཀ་ཤུ་བཞུགས་པའི
ཚེ། གྲེས་མེད་པ་འཇི་སྒྲ་དང་ཀླུ་དང་དེ་བཞིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་།།
འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྩོལ་བསྐོ་བ་དང་། ཡང་དག་ཉེས་དང་། ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་། གང་བ་
བཟང་པོ་དང་། རྡོ་མཆུ་ལ་ལ་ཞོ་ནས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ལྷགས་ནས་ལ་འཁོད་དོ།། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན

TI995 - 0708

༄༅། །ཀྱི་ཁྲོ་ལ་པོ་ཡང་དག་ཤེས་ཞ་པ་ར་འི་ཚ་ལུགས་འཛིན་པ། སྤྲུ་ལ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་
ལྷུང་འབར་བའི་སྐུ་ར་བ་ཏུ་བཞུད་པ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ག་ལ་བ་དེ་ར་སོར་སྐྱོ། ཕྱག་བཙན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཀྱི་
མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། སྭ་ག་ནུ་ཨ། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།
ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མོ་ཧྲཱུ་མ་ཡཱ། ན་མཿས་རྦྷ་ཡཱ། ན་མ་བྲ་མ་ཡཱ། ན་མ་ཤི་བ་ཡཱ་ཡེ།
ན་མོ་ཙཎྜ་བ་ན་མ། ན་རྦྷ་ར་པ་ན་མ། ཧ་ཧ་ཧ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ཀཱ་རི་མ་ཏུ་རི། མི་ད་ཧྲཱ་ཏྲ་རི། ཙྪ་ར་མི་ཀྲོ། ཧ་རི་སྭཱ། ཕུ་ཕུ་ན་ཏི། ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ཏ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ།། ཏ་ཡོ་ད་མ་ཧྲི། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ། ཙི་ཙི་ཙི་ཙི། ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཤུ་བ་ཏུ་ཤྲུ་ལ། ཤི་ཤྲ་ཤི་ཤྲ། ཨུ་བ་ཏི་ས་ཕ་ཏི། སྭཱ་ཧཱ།
སྭཱ་ཧཱ། སིད་ཤར་ཏྲི་ཡུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་རི་ཆོག་ནི་གནོད་སྦྱིན་ཡང་དག་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས། འཕང་དུ་ཆ་བཞི་ཕྱུར་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། གཡས་ན་དགྲ་སྟ་ཐོགས།

707

T1995 - 0709

ཏ་བརྒྱ་གཉིས། ཡང་དག་ཤེས།

པ། །གཡོན་ནས་ནེ་ཏུ་ལེའི་ཁམས་ཉིད་པོ་ཆེ་སྤྲུག་པ་ཕོགས་པ། ལུས་རྙོག་པ། །སྤྲིན་དམར་བ། མཆེ་བ་གཙིགས་པ། སྐྲ་མདོག་ནག་པོ་གཅིག་ཐྲིལ
དེའི་མདུན་ནས་ཀྱི་ཡལ་ཡལ་འོར་གྲུབ་པའི་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་བུམ་པ་བཞི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཆབ་ཀྱིས་བཀང་ལ་བཞག་གོ།
བྲུག་པ་དང་། ཕྲེ་མ་དང་། བདུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་བཀྲམ་མོ།། དེའི་མདུན་དུ་ཐབ་གཅིག་བྱས་ལ། དེར་གཞན་ཤིང་དམ། ཤུག་པའི་མེ
སྦྱར་ལ། གཟུངས་གོང་མ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲུག་ལུགས་རེ་རེ་འབུལ་བ་ནི། དབྱིབས་སུ་ཡང་དག་ཤེས་འོང་སྟེ། ཁྲོ་ཧྃ་ཧྲི་འདོད་ཞེས་ཟེར་དུ
འོང་ངོ་། སྐྱབས་པ་པོ་བདག་ལ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་འོག་གི་གཏེར་དང་། བར་སྣང་གི་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། མིག
གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་འཕྲུལ་པ་དང་། འཆི་བའི་ལོ་བྱང་
སྨན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བསྒོམ་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་གདབ

TI995 - 0710

༄༅། །བོ། དེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མ་མེད་དོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡང་དག་ཤེས་ལ་ལེགས་པར་སོ་ཤེས་བྱ་བ་ཞིག་ནོ།། ཕྱི་མ་འདི་དུས་སུ་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྐྱོང་བ་ལ་ནོར་མེད་པ་དང་། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན
བ་དང་། ནོར་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མི་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིག ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་
མ་གུ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་པ་ཡང་དག་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།
སརྦ་མངྒ་ལཾ། ཞུས་དག ཤུ་བྷཾ།། །།

TI995 - 0711

TI995 - 0712

༄༅། །འཕགས་པ་ནོར་ཕྱུགས་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

711

TI995 - 0713

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཀུ་བེ་ར་ར་ཏྣ་ཧྲྀ་ཤ་ཐ་ཏ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ནོར་ཕྱུགས་བསྲུང་
ཞིང་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ནོར་བདག་ཀུ་བེ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནོར་དང་གཏེར་ཆེན་པོ་ཧྲྀ་ཏི་ཀྵ། །ནོར་ཕྱྭ་རྣམས
ཐམས་ཅད་བསྲུང་འདི་སྤེལ། །ནོར་ལ་གནོད་བྱེད་བགེགས་རྣམས་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་རློག །ནོར་ནད་ཐམས
ཅད་རབ་ཏུ་བསྲུངས། །ཆོམ་རྐུན་གྱིས་འཕྲོག་བར་དཀའ། །གློ་དང་རྗེན་དང་ཚིག་སྐོར་ཚོ། །ལྷུམ་དང་ཤིག་དང་རྒྱུ་ནད་དང་
ཚེ་ར་བབ་མ་ཁྲིས་སྐྱུར་ཤེག་འདྲུ་དང་། །རྗེ་དང་འབྲས་དང་ཀླུ་ནད་གཉེར། །ཤ་ཟ་བ་སྨྲུང་ཅན་ནད་ཚོ། །དེ་དག་
མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག །ནོར་ཕྱུགས་རྣམས་ལ་བསྲུང་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཀུ་བེ་ར་ཨ་ར་ཙོ་ས་ན་ཧྲུ་ད་

༄༅། །ཧྲཱིཾ་ཀོ་ཏྲྀ་ཤ་བི་ཏྲ་ར་ཏྣ་བྷཱུ་རི་ཤ་ཀ་རཱ་ཧྲི་ཤ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནོར་ཕྱུགས་སྤེལ་བའི་སྔགས་བཏུ་བ་སོལ། །ཀུན་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུ
བཟླ། །དགྲ་དང་ཆོམ་རྐུན་འཇིགས་ལ་སོགས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་སྦྱིན། །ནོར་བཟང་ནོར་སྤེལ་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྟེ
ནོར་རྣམས་བསྡུས། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཀུ་བེ་ར་ཡ། ནམ་མ་ཀཱ་མིཾ་ར་ཀུ་སུ་ལཿ་ཤྲཱི་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་དེ་བ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཕ་ག་ར་ཛམྦྷ་
ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤུ་རུ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཕུ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་དྲི་སྟི་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨུ་མ་ཛམྦྷ་ལཱ་
ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀྵ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ན་ག་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡ་ཀྵ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ར་ཀྵ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡོ་ད་ཧྲེ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ན་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བ་ར་ཎ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀཱཿ་ཤི་ཏ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨུ་ཤུ་ཤ་ཛམྦྷ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་ཤི་ཏྲ་མི་ཏྲ

TI995 - 0715

བསུ་ཏྲི་ཀྵཾ་ཀ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སུ་ཛཱ་ར་ཡ་ཛཱ་ཡེ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་སུ་ར་ན་ཀྵ་ཏྲིཥྛུ་ཀྵཾ་ཀ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏདྱ་ཐཱ། ན་མོ་བུདྡྷཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ
ཛྭཱ་ལ་ག་ན་ཡ་ཏེ། ཀ་ཊ་ཀ་ཊ། ཀི་ཊི་ཀི་ཊི། ཀུ་ཊུ་ཀུ་ཊུ། མ་ཊ་མ་ཊ། ད་ར་ད་ར། ད་ཧ་ད་ཧ། ཤྭ་ཏྲ་ཤྭི་ཏྲི། ཏྲུ་ཊ་ཏྲུ་ཊ། ཛ་མྦྷ་ཛ་མྦྷ། སྨ་ཡ་མ་བུ་སྨ་ར
ཎ་མོ་ཧེ་ཏེ། ར་ཏྣ་ས་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲི་ཏེ་བྷྲུ་ཀུ་ཊཾ་ཏ་ཧ་ར་ན། ཀྵུ་མ་ས་ཧ་ན་ཀྵེ་ཡ། མ་ཧཱ་[illegible] མ་ཧཱ་ཤྭ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཧྲི་ད་ཡ་ཀ་ཡ་ཀྵ་པྲ་ཏི་པ་ལ་ཡཱ། ཏདྱ་ཐཱ།
ཨཻ་ཀ་ལཱུ་ཀཱ་ལུ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ཎ་ཡ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ས་དྷི་སྲི་ཥྛུ་ཀྵཾ་ཀ་ར་ཡེ་སྭཱ་[illegible] གཟུངས་སྔགས་འདི་ཚིག་དང་ལྡན་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ།
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་བཟླས་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པ་དང་། ཙནྡན་གྱི་ཁྲེ་མས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཞི
བྲིས་ཏེ། ཁྲུས་དང་མཚམས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། མར་མེའི་འཕྲེང་བ་དང་། རོལ་མོ་དང་། གསེར་དང་
དངུལ་དང་། ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བཻཌཱུརྱ་དང་། རྡུ་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱུ་རུ་དང་། ས་ལེ་སྦྲམ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཕལ་ཀ་ཏུ

༄༅། །མེ་དབལ། སད་སྐྲུས་པ་དང་། ཁྲུད་ཆུ་བ་སེམས་པ་དང་ཕར་དང་། འཕགས་བརྡ་སྤྲུལ་ལ་ལ་སོགས་པ། གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསལ་བར་བྱས་ཏེ། མཐར་ན་ཡང་ནུབ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་སྒོམ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ཁྱིམ་དང་། ཐང་
མཛོད་དང་། གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། འབྲུ་དང་། རྟ་དང་། ལུག་དང་། གནག་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། མཛོ་དང་། ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་གནོད་པ་དང་། རིམས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སག་ཡོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་
པ་དང་། སྐར་མ་ངན་འཕྲུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་དང་། མུ་གེའི་བསྐལ་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་
དེའི་ཕྱིར་རྩོལ་ལ་བབ་པར་གྱིས་ཤིག །གསེར་གྱི་རིང་ཅན། གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་འདི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག
བཟུང་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སློབ་ཅིག །སྟོན་ཅིག །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་ནི།

TI995 - 0717

ལས་མཐུས་མི་ཐུབ་པ་བདུད་མཚུངས་པ་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། གསེར་གྱི་འོད་ཅན་གནོད་
སྦྱིན་ནམ་མཁས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ཐོས་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཚད་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པར་ཡིད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་
དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་དུ་མར་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བཙལ་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་ཏོ། །རྣམ་དག་ཟླ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་འདྲ། །ཐུབ་པ་ཁྱད་པར་ཆེ་གེ་ཏེ་བཀྲ
དང་ལྡམ་མེ་བ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མེ་དང་ལྡ་ཡི་ལྷ། །མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཡང་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གང་གིས་འདི་བསྐྱོད་དང་། ཉི་མར་བསྒོམ་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ལགས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། གང་གིས་གནོད་སྦྱིན་ནམ་མཁས་ཀྱི་གཟུངས་འདི།

ཕ། མདོ། ཤི། བཞི

༄༅། །སྒྲིབས་བམ་ལ་བག་སེ་མཛུན་གྱིས་བྲིས་ནས། འཚང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། གླན་རྒྱུ་བ་སྐྲེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་།
ཕང་མཛོད་གཙོ་དམ་པ་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཕྲ། སངས་རྒྱས་སྟོང་དགེ་སྡེ་ལ་བསྙུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །བུ་དང་། རིགས
ཀྱི་རྒྱལ་མ་དུ་གྲགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བུ་ལོ་སོང་དང་།
ག་ཤིན་རྗེ་ལའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉམ་པ་དང་སྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བཟང་ངེ་ར་འགྱུར་རོ།
དབྱངས་སྙན་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བདང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན
པར་འགྱུར་རོ། །མདང་སྐྱེ་དགོན་མཆོག་འདི་གླག་པ་རྣམས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །གླག་གམ།
གླག་ཏུ་འཇུག་པ་ནས། ཁ་དོན་དུ་འདོན་ན། དེའི་ལུས་ལ་ཡང་མཛེ་དང་། ཤུ་བ་འབྲུམ་བུ་དང་། ཐལ་ལྷོག་དང་། སྐྱེག་པ་དང་། སྐམ་པ་དང

TI995 - 0719

717

ཕྱག་དང་། དཔྱིད་ཟླ་བ་དང་། དགུན་ཟླ་ར་བ་དང་། ཏྲུ་དང་། དབྱུམ་ཡིན་པ་དང་འཆི་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དགོན་པར་སོང་ཡང་རྐུན་
པོ། གཅན་གཟན་སྟག་དང་། སྤྲེའུ་དང་། རྡོ་དང་། མི་རྒོད་དང་། སྦྲ་བུ་ཇེ་མ་ཏ་ཀ་ར། ཧ་ལ་ཧ་དང་། སྲིན་བུ་དང་། སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
གནོད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་དང་། འཁྲུག་པ། གསར་དགུ། དཔྱོད་དང་། རང་ནད་དང་། ཉི་མ་འཆར་ཀ་ནར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
རོ། །ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་པ་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ནར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ༔ །ཕས་རོལ་དུ་ལས་གདོང་སྲིན་ནོར་སྒྲོལ་བའི་གཟུངས་སོ། །
ནོར་བུ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པའོ།། །།ཨོཾ་ན་ཏ་ཧ། ཧྲཱིས་ཧྲཱིས་ཕུ་ར། ཧྲཱིས་ཕུ་ར་ཨ།

TI995 - 0720

༄༅། །ཧྲི་དཀྲ། ཧི་ཧི་ཕཊ། །ཤ་རཾ་ཤར། ཧུ་ཧུང་། རྦད་སོད། ཟད་སོད། ལུག་གི་རི་མོས་སྲུབ་པས་སོ། །ཀུ་བེ་ར་ནོར་སྦྱིན་པ་བའི་གཏུ་ཚམ་ཧཾ་གསོལ་སོ།། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ཞུས་དག། ༎

TI995 - 0721

TI995 - 0722

༄༅། །འཕགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

721
TI995 - 0723

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་གཎ་པ་ཏི་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་
གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྙིང་པོ་འདི་འཛིན་ཅིང་། ཀློག་པའི་མི་དེའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བླང་མ་བཙལ་བ་ནས་ནང་ཅི་འདོད་པའི་ནོར་སྟེར་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་རིག་བཟུང་ལ་འདི་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ནམོ་ཧུ་ཏ་ཧྲེ། ག་ན་པ་ཏི། ག་ཏ་ག་ཏ། གི་ཏི་གི་ཏི། གུ་ཏུ་གུ་ཏུ།
མ་ཧ་མ་ཧ། ར་ར་ར་ར། ཧྲཀ་ཧྲཀ། ཀྵིན་ཀྵིན། ཙྭ་ལ་ཙྭ་ལ། ཛྨླ་ཛྨླ། ས་མ་ཡ་མ་ནུ་སྨྲ་ར་ཧྲི་ར་ཀུ་ར་ཧྲི། ཙཽ
ནུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་བྷྱུ་ཏྲ་ཧྲིད་ཀ་ལ་ཀྵུ་དྷ་ཏན། ཧ་ས་མ་ག་ར་ཚོ། ཐམ་ཧྲཱུ་ཡེ། མ་ཧཱ་བ་ལི། མ་ཧེ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྲྀ་ཤྣ་ཡེ། པྲ
ཀོ་མ་བྷེ་ཡ་ཤི། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ། ནམ་ནམ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུན་དགའ་ར་བ་རིགས་ཀྱི་བུ
འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འམ། དགེ་སློང་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་པ་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག ༧༢༣

TI995 - 0725

གེ་སར་ཆེ་གསལ་དང་ཕྲུག་གི་སྙིང་པོ་འདི་ཀྱི་ནུ་རེ་ཟླ་བཞི་ར་ཏུ་སྭཱཧཱ། མི་དེ་ནི་ཚེ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུག་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་བ་དང་བཀྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་། མི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནང་པར་སྔ
བར་ལངས་ནས། གཟུངས་འདི་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟླས་ན། ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདངས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དེ་ལ་བསྲུང་བ་དང་། སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དགེ་སློང་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཟུངས

TI995 - 0726

༄༅། །རྫོགས་སོ།། མངྒ་ལཾ།། །།དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ཡི་གཟུངས་འདི་ཅི་མདོ་བཟླས་ན།
ཟླ་བ་དང་། ནོར་གྱི་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ། ཛ་ཡ་བ་ར་ཎེ། ཛཻ་བྷ་ན་ཏེ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སྔོ་ངེ་བ་ར་ཉེ་སྭེ་ཏ་ཀ་ཏུ་བཟླས་པ་བརྗོད་
ཁྲུས་ན། རྨང་དེ་ཉིད་ཡུལ་ནོར་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྔོད་"འཁོར་ཡོངས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །
སྡིག་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ང་བ་བཟླས་ནས། རང་གི་མི་ག་ལོ་ཕྱུག་པ་ན། མི་ཕྱུགས་མཐོང་བ་དེ་དང་བདེ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་མོ་ཉལ་ཁར་
སྡིག་པ་ཆུ་མིག་ལ་ཁྲུགས་ནས་ཉལ་ན། ཅི་འདས་མ་པ་བཟླ་ལ་མདུན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྣང་མཆུ་ལ་ཀྱི་ཉི་ན་པར་གསེར་ལས་བསྒགས་པའི་རྣོ
པ་ཆེ་ལ་སྒྲོལ་ཡི་གཟུངས་པ་མཆན་གྱི་ནང་དུ་སྦྲེང་བ། ཕྱག་ཐལ་མ་སྦྱར་བའི་བར་དུ། སྤྱིས་ཀྱི་ར་དུ་བསྡོམས་པ་གཅིག་བཞེངས་ལ། དེ་འི་
སྙིང་དུ། གཞན་པ་ཉི་བསྐྱེད་དོ། གཟུངས་འདི་བཟླས་ཤིང་། དཀྱིལ་གསུམ་དུ་ཨ་ཀ་རུ་ན་ག་པའི་དུ་བས་བདུག་ཅིང་། མཆོད་ན། ནོར་

TI995 - 0727

ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ནུ་ག་ལ་སྭཱ་མ་ན་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་སྐྲག་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏོར་ཕྱི་ན་ཉེ་མས་""""ཀྱིས་གཏེར་ཁ་བརྒྱུད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དཀོར་གྱི་གཏེར་
ཆེན་པོ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་པ་ཏྲེ་ཅིག་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ། །ཤུ་བྷཾ།

726 TI995 - 0728

༄། །འདུ་སྦྲེལ་བའི་གཞུང་ལ་བཞུགས་སོ།།

727

TI995 - 0729

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་གཱ་ན་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཧྲ་ར་ཏྣ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ
ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་དགོར་མཛོད་དང་ང་། འབྲུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས།
འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མཛོད་དང་གཏེར་བང་ཕྱུག །འབྲུ་དུག
སྨིན་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདག །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དཔལ། །བརྟན་པོ་ལེགས་སྤྱིན་དགེ་བའི་དབང་།
ལྗོར་སྒྲུར་བྲན་རྣམས་ཡངས་པའི་སྤྲིན། །དེ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་འཆང་འདོད
ཅན་ཏུ་འགྱུར། །མི་ནད་དང་བག་མོད་སྒྱུར་འགྱུར་··སར་སོལ། །ཨོཾ་ར་ཏྣ་གན་ཤ་ན་པ་ཏི། སར་ན་ཤ་ན།

༄༅༅། །ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཙོ་རུ་ཙོ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། སྭཱ་སྭཱ་སྭཱ་སྭཱ། སྭཱ་སྭཱ་སྭཱ་སྭཱ། ན་མོ་
ནམ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཟུངས་འདི་འདྲེན་བསླབས་མཐུད་བང་གསོལ། །རིན་ཆེན་ནོར་མཛོད་གཏེར་ལྷུ་མས་ལ།།
མེ་ཆུ་རླུང་གྲགས་གཡོས་དང་། །འབྲུག་ཏུ་སད་སེར་ཚ་ན་དང་འཛགས། །ཡ་རོལ་སྤྲེ་གནམ་རྡུ་འཚེ། །ཡིག
ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག། །ཨོཾ་ཤྲཱ་ཧ་ཙ་ཀྲ། ཛ་ཙེ་ཤ་ཚ་ཧ་ན་ཧཱུ་ཕཊ། །སྲིན་ཀྲུ་ལ་འབར་ལོ་སྦྲུ་ཀྲུ་ལ་
བཀྲིས། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་དང་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་བཅས། །ཞིང་དང་ལོ་
ཏོག་བསྐྱེད་བྱེད་ཚལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲུང་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེ། ། 729

TI995 - 0731

རིགས་བརྒྱད་སྤྲིན་དང་དོན་གྱི་དཔལ། །གང་འདི་འབྱུང་དང་ལེགས་དང་མཆོག །བཀྲ་ཤིས་སྤྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གཏེར། །ཀྱེ་ཡ་ཡ་བོར་འཁྱུད་
དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན། །གང་གིས་མོས་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བགྱི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
སྐྱིད་ཆེན་དང་ནི་གཤི་འཛིན་ནུ་དང་། །མཆེ་བ་གཙིགས་དང་འབྲུག་བཞིན་པ། །སྐྱོ་ཤར་དང་ནི་མགྲིན་སྔོན་དང་། །གསུམ་པ་ཆེ་དང་ཐག་ཤེད་དང་།།
ཀླུ་མོ་ཁྱབ་དང་ཞི་མ་ལ་གྲིས་གཞན། །ཚོགས་བདག་དང་ནི་སྐྱེ་རྡེ་ལྡན། །འདི་རྣམས་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཕགས་པ་ཚོགས་
ཀྱི་བདག་པོ་དཀར་མཛེས་ཞིང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་དཔུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལ་འབྱུང་ཆུང་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ།། དགེ མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 0732

730

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ་ལ་བ་རི་ག་ཏུ་ཞེས་བཞུགས་སོ།

731
TI995 - 0733

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨཱརྱ་ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ་ཧྲཱི་ད་ཡ་ནཱི་ཏི་ཤ་མ། །བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བདེ་སྲོ
གྲུབ་འབྱུང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཉེར་བརྟག་ཀང་འཕྲེད་དགའ་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟུངས། གསོ་སྒྲོན་དེས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བདག་ཆེན་པ་ནུམ་པ་བར་རྒྱལ། །ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ་ཀཱ་ར་འགོ་སྐྱོང་། །གཏེར་བདག་ཆེན་པར་ནི་ཆེན
མཛོད། །མི་ནད་ཀུན་སྒྲུ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱོབ། །རྒྱ་མཚོ་སུ་བ་ཞི་རྡོ་རིང་བ་པས། །ནམ་མཁའ་བ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་བས་སྐྱོང་། །
གང་ལ་གར་བཟོས་རི་དབང་ཕྱུག །རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཉེར་བཀས་ཕྱུག་དང་བག་ཞིན་ཏུ་མཆོག །
དཔལ་རབ་སྒྲིན་དང་ནོར་ཕྱུག་སྐྱུབ། །ཨོཾ་ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ་ཧྲི་ཡ་ཨ་མོ་གྷ་སི་ཏེ། ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ། རི་རི་རི་རི།

TI995 - 0734

༄༅། །ཀླྀ་ལྀ་ལྀ་ལྀ་ལྀ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། སམ་ཡཱུ་རད་ན་སི་ཧཱུ་སི་དྷི། རད་ན་ཤྲཱི་བཛྲ་བཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཀཱ་ནུངས
སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་མ་ཐུ་དང་བང་སྲུན། །ཕྱུག་ནད་གཙ་ལ་གྲུམ་ཤ་རྣ་རེ་དང་། །ཤིམས་ནད་དང་འཕར་སྐྲང་བ། །ཤིང་རྒྱུ་རི་དང་
མགོ་སྙིང་ནད་འཁྲིམ། །ར་ལུག་ནད་ལས་སུ་དང་གསལ། །དམྲ་དུ་བ་དང་རྒྱུ་ནུ་ནས་འཁོག་པ་དང་། །མཆུང་བ་རྫུ་དང་དང་བ་ཡུལ་
ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཐབས་དང་བང་ཞུག་གནོད་སྲིན་མུ་ཚེག །ཨོཾ་མ་མ་ཀཱ་ལི་མི་ཏྲ་ཡཱ་སྭཱ་ཧཱ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ནོར་བུ་གས
སྒྲེལ། །འགྲུབ་དང་བང་པོ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུང་། །ཨོཾ་བཱ་ཧཱི་ནི་ཧྲ་ན་ལྷ་ཀི་ཙ་པ་ར་ཤཱ་ར་ཀྲ་ཤ་ཙ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སྨན་ལམ་ཕོངས་སྤྲུང་ཐམ
ཅད་ཀུན། །འདུག་གི་འཚོད་པ་བསྒྲུར་དུ་བསྒྲུབས། །ཁྲི་རྒྱལ་འདོད་པ་འཛི་རྒྱ་ལ་ཕས་བསྐུངས། །ཀུང་འབྲོར་ཕུག་ནོར་ལྡན་མས་ལ།

TI995 - 0735

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཚེ་བའི་གདོན། །མཐུ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད། །ཞི་བ་ཞི་བྱེད་དགུ་ནུས་སྟོབས་མཆོག །ཨོཾ་
བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཡ་མཱ་ནྟ་ཀྲོ་ལ་ཡ་ཡི། །ཁང་འགྲོར་འཕྲུལ་ཡོངས་སྐྱོང་གཏེར། །ཕྱོགས་དུས་གཞན་རྒྱ་ཆེ་མཐུན་དང་། །ཀྲུ་ང་གི་
སྤྲིན་མི་སྡུག་གག་ཞིག་དེམ། །ཧྲིམ་བུག་ཧྲིམ་ཛ་ཧ། །མཐུ་དང་ལྡན་མས་ཞི་གས་འདུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨུ་པ་ར་ཙི་ཏྲ་ར་དྭ་ཛ་ཨ་ཡུ་ཥྷཱི་ཤི་ཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཡོངས་སྐྱོང་
ཀྲང་འགྲོར་འབྱུག་དང་། །ནོར་བཟང་མཛོད་དབང་མི་ཕྱུག་པ་དང་། །ས་དང་བཀང་གསེར་འཛེར་དང་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུར་འབྲུབ་ཤོག །གཞན་
སྤྲིན་རྒྱལ་པོ་བཀུན་དང་བདུག །མཐུ་དང་ལྡན་ཚར་གཙོ་ད་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ། །ཀང་འགྲོ་ཀུན་སྤེལ་བཞེར་གྱི་ལྷ། །གཞུག་ཐུ་མོ་བདེ་བའི་ཡུམ། །ཆོས་པ་ཀུན་སྐྱོང་གཏེར་
རྒྱལ་བདག །རྫོ་ཞི་ཆེན་གསེར་འོད་ཉི་འཕྲུལ་ལེའི་མཛོད། །ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །བདག་གཞིས་ར་བའི་དོན་རྣམས་བཀུན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྣང་ཅིག་ཐུགས་སུ་ཆུད་
ཤོག །གཞན་སྤྲིན་ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ་ཀྲང་འགྲོའི་ཕེལ་ཞིང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཧུ་རྡེ་མྨུ་ལ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་རྡེ་མྨུ་ལའི་ལུག་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།
ཨ་དྲི་ཡ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ཊ་ན་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། །ལུག་རྣམས་ལ་སྲུང་ཤིག །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀླུ་ཕྱུག་པས་ལུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །
གྲོ་ཀྲ་དང་འབྲུམ་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་མི། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧུ་རྡ་མྨུ་ལ། སུ་བྷུ་ན་ཧ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་
ཎ་མོ་ཧཱ་ན་ཧ་ཡུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲ་ཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཏ་ཐཱ། །ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། །ལུག་འདི་རྣམས་ལ་སྲུང་ཤིག །
ལུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ནོར་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བདག་ལ་སྩོལ། །འཕགས་པ་རྡེ་མྨུ་ལའི་ལུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 0738

༄༅། །འཕགས་པ་རེ་མཏྟ་སོགས་ཧྲ་གཟུངས། བུང་གཟུངས། ཕྱུགས་གཟུངས་བཅས་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0739

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཧྲྀ་ཪེ་མནྟྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རེ་མནྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཞིང་སྐྱོད་པ་ཡི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་རྟེ་ཡི་ལྷ་ཡི་མཆོད། །རྟེན་མས་ཀུན་ལ་
བསྲུང་བ་སྐྱེད། །རྟེ་ལ་གནོད་པའི་བགེགས་རྣམས་ཀུན། །སྐྲ་ཚིག་ཚ་མ་གྲིས་ཐལ་བར་སྒྲོལ། །རྟེན་དངོས་ཐམས་ཅད་རང་བཙུ་ཞི། །
འདི་ཡི་བསྲུང་བ་རྒྱས་ནུ་ནི། །རྟ་ཡི་ཚེ་སྲོག་རབ་བརྟུ་བརྟན། །གནོད་བྱེད་གདོན་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །སྐྲ་བུ་རྒྱུ་ཡིས་འཁྲོལ་བར་དགའ
རྗེ་དང་འབྲས་དང་འཚོར་ཡས་དང་། །གཡུ་དང་ལྷ་ང་དང་འཕྲིང་ཀྱིས་མ་ཕྱུགས། །རྟ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་བཙུན། །འདི་ནི་དམ་གཏོགས་
ཁམས་གསུམ་ན། །བསྲུང་བའི་རིག་སྔགས་གཞན་མེད་དོ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྷྲི་ཤེ་མ་ཎྚ་ཝ་ད་ཧཱུཾ་ཕཊ། འཕགས་པ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ

TI995 - 0740

༄༅། །ཕོ་ཕྱིས། །ཀ་རབ་ཞིའི་རཏྣ་མས་སྤྲུལ་ཙུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་སྐྱོས་རཏྣ་སྲུང་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་པདྨ་ཀྲྀ་ཧཱུཾ་གྲིབ
བཛྲ་གོ་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅང་ཤེས་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བསྟོད་དོ། །ད་ལ་ས་བ་འཆད་པའི
མགོན་པོ་སྐྱོ། །ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཛད་པ། །དགྲ་ལྷ་འི་མཆོག་ཏེ་ཉི་མའི་བྱུས། །གཟི་ལྡན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ
བ་ཉམས་ཐབ་རྡོ་ནས་སྲུང་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདྲེན་མཛད་པ། །ལམ་གྱི་དགྲ་དང་འཇིགས་པ་སོལ། །ཁྱུ་མཆོག་རཏྣ་མས
སྲི་ལ་བདང་། །མང་འམཛད་ཐུབ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རྒྱ་གར་ཚལ་གཞོན་ནུ་རེ་མཏྲ། །གཙོ་སྲུང་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ལམ
གྱི་དགྲ་དང་འཇིགས་པ་སོལ། །ནོར་གྱི་དང་ནོས་སྲུང་བ་དགའ་བསྐྱོལ། །ཨོཾ་ཨཱུ་ཏྲེ་མནྟྲ་མ་སྭཱ་ཧཱ། འཕགས་པ་རཏྣ་ཐམས་ཅད་རབ

TI995 - 0741

ཏུ་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ཏུ་རེ་མནྟྲ་ཧྲྀ་ད་ཡཾ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རི་མ་ཧྲི་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས། ཉི་མ་ཤར་རི་དཔལ་ཤར་སོ། །དཔལ་ལྡན་རབ་ཆར་བའི་མགོན་པོ་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་མཛད་པ། །དགྲ་ལྷའི་མཆོག་དེ་ཉི་མི་འཁྲིས།།
གཉིས་ཧྲཱུྃ་ནག་ཁྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་མགོན་སྐྱུར་པ། ལམ་གྱི་དགྲ་དང་འཇིགས་པ་སོལ། །ཁྲོ་མཆོག་རྟ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་བཏང་།
མདའ་མདུང་ཐབ་པ་བཟང་ལྷ་ཡི་སྐུས། །ཕྱག་འཚལ་གཞོན་ནུ་རེ་མནྟྲ། །གཞན་ཀྱི་ར་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །སྔགས་ཀྱི་དེ་བ་གཅོད་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱོང་
ཞིང་རྟ་ནོ་ར་སྤྲོལ་བ་བདང་། །སྐྱེས་རབས་མཆོག་ཐུ་དང་པ་ཡིས། །རི་བའི་ནད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལ་ནས། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །
བདག་ལ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ་ཙ་ཀེ་ཏེ་ཙ་ཀི་ཏེ་ཧུ་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་སྤུ་རྡེ་ཉི་མི་འགྲུས། །ཨཱ་ཏུ་རེ་མནྟྲ་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་པོ་
འདི། བདག་ལ་མདུན་ཞུགས་ཀ་ར། ལན་བདུན་བཟླས་ན། རྟ་རྒྱུགས་ལ་བས་འཕེང་མེད་དང་རྟ་སྦྲུགས་སོ།། དེའི་རྒྱུ་ནད་དང་ཆ་ལུགས་ཡིན།། ཕོ་ར་ལྷ་བརྒྱལ་བསྐོར་བའི

TI995 - 0742

༄༅། །ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་ཞིན་གཡོ་རྒྱུ་ཏེ་མཚན་ཆེ་རབ་ཏུ་ཆེ་རབ་པ། སྐུ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་ཕྲེང་བསེ་ར་སོགས་སོ་ལབ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོད་ཁྲག་གཉིས་ཕྲག་པ་ལ་འཁྱིལ་བ།
ཧྲག་གཉིས་སྔོན་ལ་འཕྱོ་བ། སེང་གེ་གཉིས་རྒྱུ་བཞམས་འཁྲིད་པ། སྤྱི་གཙུག་གནས་ཐུབ་འདུས་གཉིས་ཕྱིད་པ། ཕྱག་རྣམ་དཀར་ཞུང་ངང་། མདུད་དང་། ར་ལ་གྲི
དང་། བདུད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཙ་ཀྲ་བ་དང་། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྣམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུྃ་སྭཱ། བྷྱ་ཡི་བྷ་ཡ་ཕུ་ཏ་ན་ཧྲཱི་ཤ་སྐྱེ་བོ་ཧཱ་ར་ཧཱ་ར།
ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཨཱ་ཨཱ་ཏི་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། དཔལ་ཨུ་ཙུ་ཏེ་མཚན་ཉེ་ཞི་བ་དེ་བཞིན་གནས་མཛེས་པ་ལས་སོ།། །ཀྱཻ་རྣམ་དག། ཨུ་ཙུ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །
བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་མགོན་པོ་ནག་པོ་རྣམ་པར་ཐུབ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་ན་བཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་བཞི་བསྟོད་པ་སོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཎ་ཡཻ་མ་ཧ་ཏྲཱི་ཎི།
ཧཱུྃ་སྭཱ། ཨོཾ་ཡི་ཧྲ༔ ཀཱ་ན་ཏི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་སྔོན་དངས་རང་གཡལ་བར་ངེས་པར་བཟོད་ནས་གིས། །སྔོན་བཞིའི་གྲུབ་ཐུབ་ཡིད། །གནོད་པའི་དགྲ་མ་སྒྲུབ་ཡིད།།

TI995 - 0743

ཧ་ཡིན་དང་དང་གནོད་པ་སེལ་ཅིག །འཁོར་དང་རྡོ་རྗེ་སྲུང་ལ་ཅིག །བདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱི
མགོན་པོ་ནག་པོས་ཐུལ་ཅིག །ཚིག་ལས་སུ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ཧཱུྃ་དཀར་ལ་ཚོགས་པ། ཉིམ་དང་ཟླ་བ་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྟོང་ཞིང་འཁྱིལ། སྤྲིན་པོ་སྤྲུ་རླུང་ཚོམས་ལ།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་ཕྲག་བར་བྱེད་པ། ཧྲད་ཀྱི་ཡི་སྣ་ར་མདའ་བ་སེལ་བ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིག །ལམ་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད
སེལ་ཅིག །ཅེས་ནམ་ལས་པ་རབ་ཏུ་ཐབ་ར་ཁ་ཏོ་མ་ཏུ། གྲུབ་ནས་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མགོན་པོ་ནག་པོས་རིག་པ་ཕུལ་ནས།
མི་ཕྱུགས་རྟ་དང་བཅས་པའི་བསྲུང་བ་རྫོགས་སོ།། ༄༅།།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྟ
གསུམ་པ་དང་བསྟོད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནོར་ལྷག་མོ་སྤྲིན་ནག་ལྟ་བུ་ངོས་དབལ་འཕྲུག
ནོར་རྫོང་སུལ་བ་རབ་ཏུ་ཅིང་ཞབས་སྦྱོར་བླང་མེད། ནོར་ནམ་སྐྱོང་ཞིང་དབུལ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ། གནོད་སྦྱིན་ཆེ་བས་བཟང་པོས། དཔལ

742 TI995 - 0744

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་རིག་འཛིན་གསོལ་བ་བའ་ངེས་པའི་སྔགས་འདི་བརྗོད་ཅིག ལན་གསུམ་བསྒྲེར་བཀྲུས། ཐལ་མོ་སྦྱར་གུས་པར་འདུག།
ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་སྟེ་ལོ་ཀྲ་བྷཱུ་ཏི་རྦུ་རི། སེ་ཡ་ན་ཏ། ཏྲ་ཏྲ་མས་ལ་སྒྲུབ་ས་ཤིག །ཚིར་ནུ་མས་སྦྱིལ་ཙི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱད་ཕྲུག་ཁུ་འཚལ་ཞེང་གསང་
སྔགས་བརྗོད་པས། ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཏྲཀྐ་ཧྲཱུཾ་གི་འཁྲུལ་མཛད་པ་ནི། །ཐུགས་ཀྱིས་དམ་སྒྲུབ
སྙིང་པོས་ཀུན་བསྐྱར་མཛད་པ། །ཁྲོ་རྒྱུ་བཀའ་བབ་བཟང་པོས་ཏྲཀྐ་སྦྲེལ། །ཏྲ་ཏྲ་མས་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་སྔགས་འདི་བཏབ་ནས་མགུལ་དུ་
བཏགས་ན་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷཻ་ཥ་ཛ་ཏནྟྲ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས།
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ན་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་མཁྲིས་ནད་ཁྲུང་བ་དང་བཅས་ནས། ལུས་མོ་གཙུག་ཐལ་མོ་སྦྱར།
ཞལ་འཛུམས་པ་དང་བཅས་ནས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་པར་མཆོད་ནས། བསྟོད་པ་དང་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་སྐོར་བ། ཕུང་ནེ་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ།

743

འདི་ནི་སྙིང་པོ་འདི་བརྗོད་ན། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཧཱིཿཕྲེཾ་ཧ་བཛྲ་ཡཱ། ཅེས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྟོད་ཚིག་ངང་རྫོགས་སུ་
ཕུལ་བས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་གསེར་འདྲ་སེང་གེ་ཞིག །མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་ནོ་ལེ་ཡི་རྒྱ་ལག་འཛིན།
ལྷ་དབང་སྐྱོབ་བསྒྱུར་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་བཅས། །རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་ཕྱིར་གཏོང་སྒྲིན་ཚོགས་དང་བཅས། །རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་ཞིང་འབྲུ་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །གསེར་
གཡུ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
ཨུཏྟ་བྷ་ར་ཧཱུ་ན་མ། །བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་རྟ་མགྲིན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་
ཏྲ་ཡི་ཧཱུྃ་ཡིན་ནོ། །རྟ་ནམས་ཀུན་ལ་བསྲུང་བར་བྱེད། །མི་དཔྱད་འཕར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། །རྟ་མགྲིན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མི་བཟོད་
འཁྲོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད། །གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་འཁྱུར། །གཡོན་པ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས། །ཞལ་གདང་

ཨ། སྟོད། ༧༤

༄༅། །ལྷགས་ཧྲིལ་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཞུགས་ཧེས་ཁྲིག་ཉེར་......ཙན་སྤྱན་གསུམ། །ཁང་ལས་མིག་འཇིགས་སྐྲ་འཁྲུ་འཕྲོ་ཞིང་......
གཟིགས། །ཁྲོ་གཙུག་རྟ་མགོ་ཕྱར་བ་ཡི། །རྟ་སྐད་འཚེར་རབ་དགྲ་བགེགས་འཇུལ། །རྟ་ལ་གནོད་པའི་བགེགས་རྣམས་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་
ཐལ་བར་རློག །རྟ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི། །འདི་ཡིས་བསྲུང་བསྐུས་ན་ནི། །རྟ་ཡི་ཚེ་སྲོག་རབ་ཏུ་བརྟན། །གྲི་ཕུར་དགྲ་ཡིས་འཕྲུག་པར་དཀའ།
རྡོ་དང་འབྲས་དང་འཚེར་ལ་ཆས་དང་། །ཆ་ལོང་སྤྲང་ལོང་སྒྲིན་འགགས་དང་། །སྐྲེད་དང་འཕྲོད་......འགྲུམ་པ་སོགས་པའི། །རྟ་ནད་ཐམས་ཅད
རབ་ཏུ་ཞི། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་གསུམ་ན། །བསྲུང་བའི་རིག་སྔགས་གཞན་མེད་དོ། །གཟུངས་སྔགས་འདི་ལ་འབད་པར་རིགས།
ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གནོད་བྱེད་ནད་རྣམས་ཟློ། རྟ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀུན་ཏུ་ཡ་སྭཱཧཱ། རྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཀ་ར་པོ་ཤ་ཏྲཱུཾ་ཀ་རུ་ཡེ
སྭཱཧཱ། བདུད་ཡཾ་ཤིང་ནག་པོ་ཤ་ཏྲཱུཾ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སའི་ཕྱོགས་བྱེད་ནག་པོ་ཤ་ཏྲཱུཾ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།

TI995 - 0747

མི་ཁྲུགས་རྟ་དང་བཅས་པའི་རིགས་གནོད་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ། སེར་བ་བསྲུང་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཞིའི་རྟ་ལ་བསྲུང་ངོ་ཞེས་རཀྵ་རཀྵ། ཅེས་པས
རྟའི་ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས……གྲུ་ལ་སོ། །གཏོར་མ་རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་གཉིས་དམིན་པར་བཙུགས་ཏེ། ཆང་ཕུད་གཙང་མ་སྦྲན་ལ།
སྣ་ཚོགས་སུ་རྟ་ན་དང་བདེ་དང་གཡུལ་ངོ་རྒྱལ་ལོ། །མི་ཁྲུགས་རྟ་དང་བཅས་པ་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་སོ། །གཟུངས་སྔགས
འདི་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་སྐུད་པ་དམར་པོ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཏེ། རྟའི་རྗེ་ཀྵ་རྟ་གླན་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དཔལ་རྟ་མགྲིན་གྱི་རྟའི་གཟུངས་འདི།
སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྒོས་དཔལ་རྟ་མགྲིན་གླིང་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ།། །།རྟ་སྐྱི་རྒྱལ་པོ་ཇུ་ཏྲུ་རེ་མནྟྲ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱོགས
ཀྱི་མགོན་པོ……མ་ངག་ར་བ། རྟ་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་ན་པདྨ་ཨ་མར་པོ་ཧ་སླུ་མ་ཤ་པ། སློབ་དཔོན་ཁྲབ་དཀར་ཐོག་གསོལ་བ། །ཁྱེ་ཡུལ་དུ་
ཞུགས་སོལ་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟ་འདི་ལ་སྲུང་ངོ་ཞེས། །སྐྱོ་བཅིག །ཨུ་ཏྲུ་རེ་མནྟྲ་ཧྲཱི་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེ་མ་ཁྲུང་གི་མགོན་པོ་ཏེ་ར་ཧྲཱི་རྟ་བདག་ཀྱི

TI995 - 0748

༄༅། །ཧྲཱིཿཤེས་རབ། སྙུ་ལ་པཚོ་བྲབ་དང་། རྡུ་ཡ་བ་སེར་ཏྲི་ཐོག་ཁུ་བསྲོལ་བ། ཆེ་བ་ན་སུ་རྟ་སྔོན་པོ་ཁྲ་ལ་ནག་ལ

ཆིབས་པ། ཁྲུག་ནར་ལ་གྲི་སྐྲ་རྨས་པ། འབོར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་དར་པ་ཚལ་བ། བདག་ལ་བྱུར་བ་ཉེ་སྲིས་ཧ་འདྲེ་ཉམས་ལ་སྦྱུར་ཤིག

སྦྲེ་ལ་ཅིག །ཐོད་མཚོ་ས་ཅིག །ཧཱུྃ་ཤི་ཤི་རྡཻ་ཤི་ཙེ་ཀྲི་ས་མརྡ་ཡ་སྭཱ། །ཁ་དོན་བབ་ཞེས་པས་དགྲ་སྲིད་ལམ་བསྒྲུབ་ཅིག །ཨོཾ་ཀ་རྡྷེ་ར་ཡ

སྭཱཧཱ། གཏོར་སྲིན་གྱི་དེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཟུ་སུ་ཧྣེ་ཤ་ཡས་སོ།། ཤུ་བྷཾ།། མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 0749

T1995 - 0750

མདོ། [illegible]

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨ་ཎི་ཙ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོད་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་ལ་ཀློ་
དང་རྒྱ་ནག་ལ་ག་ནད་དང་། ཀད་ནད་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། འདི་ལྟར་སྐད། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ལ་
ཏ་ལ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཊཀྐ་ཊཀྐ། སརྦ་སརྦ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ན་ལི་ཧྲ་རེ་རྡོ་རྗེ་རང་། བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ། བོད་སྤྱི་འདི་ཡི་ནད་གདོན་འདི་རྣམས་
ལས་སྲུང་ཞིག །བོད་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་རྣམས་རྟག་དུ་ན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་དང་བལ་ཕྱོགས་བོད་འདི་རྣམས་ལ་
ནད་ཐམས་ཅད་སྲུང་དུ་གསོལ། སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སྲུངས་ཅིག །དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་བོད་བུའི་གཟུངས་
མདོ་རྫོགས་སོ།། བཀྲ་ཤིས།།

749 TI995 - 0751

ཨ།

༄༅། །ཕྲུགས་ནད་ཐུག་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧྲ་ན་ཧྷ་པ་ཏི། བོད་སྐད་དུ།
ཕྲུགས་ནད་ཐུག་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། ཧྲཱ་མོ་བ་ཛྲ་ཤ་བ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་ཕྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཕྲུགས་
མ་ནུམ་མས་ལ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཕྲུགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་དུ་ལང་ནུབ། །བཟློད་ན་དྲག་པོ་མྱུར་དུ་ཞིག།
སྔགས་བཟློད་འདི་ནི་ཕྲུགས་ནད་ཐམས་ཅད་གཅོད། །དེ་ཡི་སྔགས་ནི་འདི་དག་གོ། ཏདྱ་ཐཱ། ཧུ་རུ་མ་ཐུ་ཐང་ཆོད། ཐུ་ཀྲུཾཿ སྭཱ་ཧཱ། པ་དྨ་ཏ་ཡང་
གྱི་ཞབས་ཟུང་ནས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧ་ཤཱུ་ཏེ། མ་ཏི། སྤྲོ་དྷ་ཧོ་བད་ཐང་། ནན་སྭཱ་ཧཱ། གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དོ། ཨོཾ་པ་ཏྣ་ཤ་ཝ
རི་ཤོ་ཏྲེ་རཾ། ཕྲུགས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ནུ་མ་ལ་ནད་རིགས་གསུམ་ཡོང་དང་། རྒྱུ་ཡོད་དང་། ཀློག་རིམས་ནུག་ནད་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 0752

༄། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0753

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་ཝི་དཱ་ར་ཎ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི
ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་
ན་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་རྡོ་རྗེ་འདི་མ་ཚིག་སྨྲས་ཏེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ།

TI995 - 0754

༄༅། །སྨྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མཐའ་ཡས་པ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྨྲག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་
པར་བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཚིང་གནོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཚིང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་
ཐམས་ཅད་དགུག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་
བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་
རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲུང་བ། ཞི་བ་རྒྱས་པ།

TI995 - 0755

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྨུགས་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨྱོས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་
ཚིག་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཧེ་ལས་པར་ཏུ་སླུས་སོ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿ་ཤྩཎྜ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ནཱ་པ་ཏ་ཡེ།
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧུ་ཏ་ཧུ་ཏ། ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ། སྥུ་ཊ་སྥུ་ཊ། སྥོ་ཊ་ཡ་སྥོ་ཊ་ཡ། གྷུརྞ་གྷུརྞ། གྷུརྞཱ་པ་ཡ་གྷུརྞཱ་པ་ཡ། སརྦ་སཏྭཱ་ནི། བོ་དྷ་བོ་དྷ། སཾ་བོ་དྷ་ཡ་སཾ་བོ་
དྷ་ཡ། ཏྲས་ཏྲས། ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ། བྷྲ་མ་བྷྲ་མ། སཾ་བྷྲ་མ་ཡ་སཾ་བྷྲ་མ་ཡ། སརྦ་བྷཱུ་ཏཱ་ནི། ཀུ་ཊ་ཀུ་ཊ། སཾ་ཀུ་ཊ་ཡ་སཾ་ཀུ་ཊ་ཡ། སརྦ་ཤ་ཏྲཱུ་ཎཱཾ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ།
སཾ་ཀྲཱ་མ་ཡ་སཾ་ཀྲཱ་མ་ཡ། སརྦ་བིདྱཱ་བརྡ་བརྡ། སྐནྡཱ་ཡ་བརྡ་བརྡ། ཀནྣ་ཡ་བརྡ་བརྡ། མ་ཏ་བརྡ་བརྡ། མ་ཐ་བརྡ་བརྡ། བརྡ་ཨ་ནུ་ས་ཏྭཱ་ལ་བརྡ། སུ་བརྡ་ཡ་སྭཱ་
ཧེ་ཕུ་ལུ་ན་རི་ཏུ་ཕུ་ལུ་ན་ཁྲི་ཏ་ཀ་ལུ། མི་ལི། ཏུ་ལུ། སྤྲ་སྦྱུ། ཕུ་ལ་ཀུ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལུ། བརྡ་བརྡི་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀི་ལི་ཀི་ལུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀ་ཎི་ཀ་ཎ། མ་ཏ་མ་ཏ། ར་ཏ་ར་ཏ།
མ་ཏ་ན་པྲ་མོ་ཏ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཙ་ར་ཙི་ཕུ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། ས་ར་ས་ར། སྨྲ་ར་ཡ། བརྡ་བརྡི་ར་ཀྵུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཆིནྡྷི་ཆིནྡྷི། ཏྲིཀྵི་ཏྲིཀྵི། མ་ཧ་བརྡ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

TI995 - 0756

༄༅། །བནྡྷ་བནྡྷ། གྲིཧྣ་གྲིཧྣ། མཧཱ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཙཎྜ་ཀཱི་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱཧཱ། དྷུ་ས་ཡ་དྷུ་ས་ཡ། མཧཱ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱཧཱ།
ཏ་ར་ཏ་ར། བཛྲ་དྷ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ། པྲ་ཏ་ར་པྲ་ཏ་ར། བཛྲ་པ་ཏྲ་ཙཀྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། མ་ཏི་སྥ་ར་བཛྲ། ཤྲུ་ཏི་སྥ་ར་བཛྲ། པྲ་ཏི་སྥ་ར་བཛྲ། མཧཱ་བཛྲ། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ།
ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ། ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཤཱི་གྷྲཾ་བཛྲ་དྷ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ། ཧྲཱི་ར་ཧྲཱི་ར། ཧྲཱི་ར་ཧྲཱི་ར། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། སརྦ་བཛྲ་ཀུ་ལཾ་ཨཱ་ཝརྟ་ཡ་སྭཱཧཱ། སརྦ་བིདྱཱ་ཏྲ་ཅུ་མུཀྟ་ར་ཡ་ཕཊ།
ན་མཿ་ས་མནྟ་བཛྲ་ཎཱཾ། སརྦ་ཝིདྱཱ་པ་ཏ་ཡེ། མཧཱ་བ་ལི་ག་ཎཾ། ཏ་ཏ་ལ། ཨ་ཙ་ལེ། མ་ཏ་ལེ་ཀ་ཡེ། ཨ་ཏི་བཛྲ། མ་ཏ་བ་ལ་བི་བྷཱ་ར་ཎ་ར་ཎ། ཨ་ཧི་ཏེ།
ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཝི་ཏཱ་ལ། ཏ་ཏ་ར་ག། ཏ་ཏེ་ཕ་ཏི། ཏ་ལི་ཏ་ལི། བནྡྷ་བནྡྷ། མཧཱ་བ་ལེ། སརྦ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་དྷྲྀ་ཏ་ཡ་སྭཱཧཱ། ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ།
ན་མཿ་ཤྩཎྜ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ། མཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ། ཏ་དྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཛྲ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཛྲ། ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ན་བཛྲ། ད་ཧ་ད་ཧ་བཛྲ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཛྲ། པ་ཙ་པ་ཙ་བཛྲ།
ཏ་ར་ཏ་ར་བཛྲ། ཏྲ་ཡ་བཛྲ་ཡ་བཛྲ་ཧ་སུ་ཧ་སུ་ཏ་བཛྲ། ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་བཛྲ། བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ན་མཿ་ཤྩཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱ་ཡ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ། བནྡྷ་བནྡྷ།

TI995 - 0757

ངཧྲཱཾ། ཨམྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་གི་ཙ་བསྟེ། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ཡི་བསྒྲུ
པར་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཚེ་ཟད་པ་དང་ཚེ་ཉམས་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་མི་ནག་ཆགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྒྱ་བ་ཀྱིས་ཁྱོགས་པ་དང་།
མཛའ་སྡུག་སྐྱེ་བོ་སྤྱང་བ་དང་། །བྲན་བཟའ་ལ་སོགས་གཅོས་པ་དང་། །ཁ་རྩུ་ཉམ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཇོར་འགྲིབ་ཕས་ནི་གནོད་པ་དང་། །བྱད་ངན་ངལ་དང་
གནོད་པ་དང་། །འཇིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་ཚས་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་བྱུང་སྡུམས་དང་། །མི་བཟང་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །བྱད་ངན་······ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
རྨི་ལམ་མི་སྡུག་བ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེ་ནི་རབ་བསྟུས་གཙང་མ་ཡིས། །མདོ་སྡེ་མཐ་པ་ཉན་པར་བྱ། །གང་དག་ཡིད་དང་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས······
རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སེམས་ལ་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །སྐྲག་ཆགས······དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
མི་བཟང་བ་ཡིན་ནམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ། །སྡིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །མིར་བུ་ཉུས······

TI995 - 0758

༄༅། །ཀ་རུ་ཏུ་ར་བ་དང་། །རིན་ཆེན་ཟླ་མེ་ཏོ་ཙན་དན་ནས་བཅས། །ཞི་ལ་དང་རྡོ་རྗེ་སྨུ་ཏིག་དང་། །ཆུ་ཤིང་གསེར་ལམ་ཡང་དག་ཤྲཱི།
རྟེའུ་ལ་ཀྱི་ཐུམ་བ་དགོ་ཀུ་ཏུང་ཏུ། །གཙང་མའི་ཐོས་ཀྱིས་དཀྲིས་ཞིང་དག། །ལམ་གྲངས་ཧཱུྃ་ཤུ་ཙ་གཅིག་གཟུགས། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད།
རྡོ་རྗེ་ཟླ་མ་འཛོམས་པས་བཟླས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་རུ་ཕྱུ་ཁྲུས་ཀྱིས་ཞིག། །བཅོམ་ལྡན་དཀར་ཀྱིས་རང་སྣང་ཆོས་བཀའ་བསྟན་ནས། ཀྱཻ་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ངེས་ཀྱང་ཆོས་
གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །གཟུངས་མདོ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཚེ་གཙོ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧ་ར་ཀ་ཕྲ་ས་ཀཱ་ཧཱུ་ཕྱུས་འཛུམ་ཆུལ་དགེ་གནང་བའི་དབང་ལས་གྲུབ་པའོ།། །།
བཀྲ་ཤིས། །།ཤུབྷཾ།།

TI995 - 0759

TI995 - 0760

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 0761

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷ་ག་བ་ཏི་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་

TI995 - 0762

༄༅། །རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཤཱ་རིའི་བུ།
རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ།།
གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ།
མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྕེ་མེད།
ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
མེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས། རྒ་ཤི་མེད། རྒ་ཤི་ཟད་པའི
བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ
ཡང་མེད་དོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ

TI995 - 0764

༄༅། །བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། བླ་ན་མེད་པའི་སྔགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། མི་བརྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨྲས་པ། ཏདྱ་ཐཱ། ༀ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་རིའི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་

TI995 - 0765

ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས
དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན
ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། རྫོགས།། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

TI995 - 0766

༄། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་སྟོང་པ་བཞུགས་སོ།

TI995 - 0767

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤ་ཏ་ས་ཧ་སྲཱི་ཀཱ་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་དོན་མདོར་བར་བསྡུས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ། དགེ་སློང་ལྔ་སྟོང་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ། ཅང་ཤེས་པ། གླང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ།

TI995 - 0768

༄༅། །སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཡོངས་སུ་ཟད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱུག་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་
ཡས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་བདུག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་འཁྲུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་
གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མངོན་པར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ཕྱག་ཕུལ་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཚུལ་གྲུབ་ནས་སྨྲས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སློབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཡུལ་དྲུག་དང་། ཕུང་པོ་ལྔའོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། དབང་པོ་དྲུག་གོ །མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་།
གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྕེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པའི་
དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྕེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་

TI995 - 0770

༄༅། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རེག་པའི་རྐྱེན་ཀྱི་ཚོར་བ་ཤའི་དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་
ཏེ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། ལྕེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག
པའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། ཁམས་དྲུག་གི་དོན་ནི། སའི་ཁམས་དང་། ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་
ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི།
མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲེད་པ་དང་།
ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཀ་ཤི་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་དང་། འགྲོ
པ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་།

TI995 - 0771

མཐོང་བ་པོ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འཚོ་མའི་
ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འཕྲུལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་
ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚངས་ལྷ་ཉེ་ཕན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཡོད་དོ། །སྣང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོད་སྣང་ཅན་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚད་མེད་སྣང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ།།
དགེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆུང་དགེའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚད་མེད་དགེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚད་མེད་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གྲུ་ནོམ་སྣང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་
ཡོད་དོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་

TI995 - 0772

ཀ། ཤེར། ཁྲི། བརྒྱད། ཕྱི།

༄༅། །དེ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་
བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། །

༧༧༡

I1995-0773

།ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་དོན་བརྟན་པ་ནི། ཚེར་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་""""དག་པ་དང་། སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྕེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

TI995 - 0774

༢༧ སྟོ ཁ ཉིས་བརྒྱ

༄༅། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདས་པའི་སྐྱོན་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པར་འཇུག་གོ

TI995 - 0775

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིའི་གཞོན་རྡེ་ཀོ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། ཀུན་དགའ་
བོ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་།
ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒྲོགས་པ་མ་དང་། ཤྭ་ཀ་དང་
བམ་པ་དང་། ཤློ་ཀ་བཀོད་པ་འདི་ཐོས་ན། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆད་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་ཆ་ན་སྐྱོན་ཆུ་མེད་
པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདུག་པས། །ཁང་གཅིག་འདྲ་བ་གྲུབ་བཞི་བཟང་པོ་ཕ་ཅིག་བཞུགས་པ་དེས། །ཁང་ཞབས་སུ་རྡུག་པའི་ཆུན་ཆོན་གཉིས་གསར་ཉི་ན་པས་
མི་ཆོས་སློང་བསྐྱོད་རེ་རྡེ། འཕམ་པ་རྒྱུ་ཚེར་གཅིག་དང་། རྒྱུ་གཏེར་འཕྲམ་ ཕེ་རུ་ཅིག་གྲུབ་ན་ཚེ་རིང་བར་འཕྱུག་བསྐྱུད་ཕྲིན་ཆ་ན་ཆེ་ན་གཉིས་པོ་དེས་ཚོར་བ

TI995 - 0776

༄༅། །དང་། སྤྱི་གཙུག་ནམ་མཁའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་དྲན་ན། བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲིད་ནས་སློབ་མ་བུ་ཕུལ་
ཁྲུས་ཚན། གནས་རྟོན་གཉིས་པོས་སློབ་མ་བུ་འབུ་ལ་རྒྱ་མེད། དེ་ང་རང་གཉིས་གནད་རྟེན་ནས་ཚེ་མེད་འཆི་བ་ཡིན་ནེར། ཚེ་རིང་བ་ལ་འདུམ་བརྒྱ་གཅིག་དང་།
རྒྱུག་རྟེ་རྒྱ་གཅིག །སེམས་ནི་རབ་ལ་རྒྱ་མེད་ནས། ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱོམ་བུ་འདུ་ལ་རྒྱ་མེད་ཀྱུར་ཚན། སྙིང་རི་རྗེ་གཟུགས་ལེན་ནས། འདུམ་བྲིས་པ་དང་། མཆོད་གཟུ
ལ་འདུམ་བརྒྱ་བྲེ་རྒྱུག་གསུངས། ཙམ་པ་ཨེ་ཡོད་གསུངས་ནས། རྒྱུག་རྟེ་རང་འདུམ་གཏེར་ཞིང་རང་མགོ་མཛེ་པ་དང་། གནམ་སྐྱེན་གཉིས་པོ་ཚེ་རིང་པ་དང་།
ནད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཡོད་ཕྱུགས་ཚེས་ངེས་ཡོང་གསུངས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་འདུམ་རྒྱུ་སྐོང་ཞུགས་བརྒྱ་པའི་ཕན་ཡོན་རྫོགས་སོ།། །།
ཡང་འགྱུར་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་། བཙུན་མོ་ལ་རིགས་གཉིས་ལ་སྲས་བུ་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱ་རྩེ་གཅིག་ཡོད་
པ་དེ་ནས་ཆད་ཀྲིས་ཞི་ནས། འཆི་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱུར་བ་ཁྲིད་ནས། སྤྲེ་ལ་བརྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་

TI995 - 0777

འདས་ལ་ཞུས་པ། བདག་ལ་བུ་གཅིག་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཟིན་མཆིས། འཆི་ལ་ཐུག་པ་ལ་ལགས། དེ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཅིག་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིགས་དྲུག་གི་ཚེ་མས་པ་འཚེ་བ་གཏོར་དང་། རྒྱས་པ་འབུམ་བརྒྱ་ཚར་ཉིན་གཅིག་ལ་བཏོན་ན། དུས་མ་ཡིན་འཆི་བ་ལས་ཟློག་ཅིང་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པའི་འབུམ་བརྒྱ་ཚར་ཉིན་གཅིག་ལ་འཐོན་པའི་ཐབས་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབུམ་ཆུང་འདི་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འབུམ་ཆུང་འདི་བྱུ་རབ་རབ་བསྒྲུབས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བུ་ཆུང་ལས་གྲོལ་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ཚེ་རིང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་དར་བར་གྱུར་ཏོ།། གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཇོ་བོ་རྗེས་བལ་པོ་ཡུལ་སྒྱུ་ལ་བཀའ། བལ་པོས་ཤཱི་ལ་ཀ་ར་བཀའ་དང་བཟང་བསྒྲགས་སོ།། ༎

776

TI995-0778

༄༅། །ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐུར་བརྟུམས་ག་ཞིག་པས། །འབུམ་ཆུང་འདི་ཁོན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་། འདི་ལ་གྲོགས་འདོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ།། །དགེའོ།། ཤུ་བྷཾ།།

TI995 - 0780

༄། །ཀོ་ཏུ་ཤི་ཀའི་བཤགས་མདོ་བཞུགས་སོ།།

779

TI995 - 0781

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀོ་ཧུ་ཤྲཱི་ཀ་པདྨ་པ་ར་མི་ཏ་ཡེ་ན་མ་སྟུ་ཏེ། །བོད་སྐད་དུ། ཡུམ་ཆེན་མོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐོར་ཞིང་། སྐུས་ཡུམ་བསྟུ་བརྟན་ཡོངས་སུ
ཧཱུྃ་བཀས་པའི་སྐྱབས་སུ། །ཀོ་ཧུ་ཤྲཱི་ཀས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།
རིས་པ་དེན་ཀྱི་མ་དེ་སྐྱོ་ལ། །སྨིན་རྒྱས་ནུ་བ་གསུམ་མཛེ་སྐྲར་འབྱུང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འསྩལ་པ།
དའི་བསྟན་པ་བཟླ་མོ་འདི། །ཕས་ནས་རྟགས་ཤི་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་དེ་དག་གསུང་དགོས

TI995 - 0782

༄༅། །སྨིན་པར་འགྱུར། །སྨིན་པའི་བཀའ་དོན་ཐུགས་བྱང་དགུ་ཉིད་ལ་སྐུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །གདམས་
པའི་དོན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གསང་སྔགས་དང་ལ་མ་སྨིན་ཆོས། །དོན་གྱི་སྐུ་དང་བ་ཟུ་བ་བར་འགྱུར། །བཞི་ཡི་དོན་གྱི་
ཡན་ལག་ནི། །ཀློག་དང་འཆང་དང་སྤེལ་བར་བྱ། །གདམས་པའི་དོན་བཞི་ལྡན་པའི་མིས། །རྒྱངས་ཤིག་རྟོགས་
ཤིག་ཚངས་ཤིག་སྒྲིམས། །བརྡུང་བའི་ཚིག་དང་དོན་རྣམ་གཉིས། །རྟོགས་པས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱ། །བཙངས
པའི་དོན་ལ་བསྒོམ་པར་བྱིས། །བསྒྲུབས་པས་སྣང་བ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི། །
གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པ་སུམ་གྱིས། །བདག་ཉིད་རྒྱུན་བསྒྲུབས་བྱས་པས། །ཐར་པའི་དོན་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

TI995 - 0783

ཡོན་ཏན་བདག་བཞི་ཡི་གེ་ཀུན་སྣ་བས་སུ། །འདྲི་དང་ཀློག་པ་འི་སློབ་དཔོན་ཏུ། །ཡི་གེ་སྦྱལ་པ་འི་སྨྲ་ཡི་ནི་པས། །སྦྱལ་བའི་སྨྲ་ཡིས་བྲི་ནི་ཀློག་བསྒྱུར།།
ཡི་གེ་ལས་ལ་བའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འི་དོན་རྟོགས་འགྱུར། །ཡི་གེ་མི་བཟོད་གཟུངས་ཡིན་ཕྱིར། །དྲན་བརྩོན་མས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།
མི་བརྗེད་པ་ཡི་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར། །འདྲི་བའི་དོན་དང་ལྡན་བའི་ཕྱིར། །ཤར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞི་ཤོག་ཆེ་ལ་ཡི་གེ་ཡང་དག།
བསྟན་པའི་དོན་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རྫོང་། །བསྟན་པ་བསྲིལ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། །ཡིག་འབྲུ་འབྲེལ་དང་།
འདྲིས་ནས་པ་ལས། །ཡན་ལག་སྦྱིན་དང་ནད་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་མདོག་དང་ལྡན་པ་ལས། །མིག་གི་དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་འགྱུར། །
ཀློག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དག་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཐམས་འབྲས་བུ་དོན་ཐོབ་འགྱུར། །ལྕག་དང་ཚད་མེད་བདག། །དབུགས་ལ་མི
སྐྱོན་དག་པ་དང་། ཡི་དཀྱིལ་མི་བཙན་དཔྲ་ཤྱ་ར་འབྱེར། །དྲི་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པས་ཡིས། །ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་བསྐོར་དང་མཉམ། །སྦྱལ

782

TI995 - 0784

༄༅། །ཕྱག་ཙ་ནས་སྒྲོན་ཞབས་ལ་ནས། །ཕྲ་བ་མཆོད་དཀུ་རྩེ་ཞུགས་པ་དང་། །བཞིན་གྱི་ཚིག་གིས་པར་མཆོད། །སངས་
རྒྱས་འདུམ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཕྱུས་དམ་ཅམ། །ཡིན་བདག་ཤིན་ཏུ་མ་དད་པས། །རང་དང་དོར་གྱིས་མ་མནྱེ་སྤྱད། །བཀའ་ཡི་གསུང་དེ་
མཐར་ཕྱུང་བསྔུ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐབ་པར་འགྱུར། །གཙོད་སྐྱོང་བླ་བར་མི་འགྱུར། །ཀུན་ཤུ་ཀས་གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་མདོ་སྡེ་འདི་བླ་བར་མ་གསུངས་ལགས་སམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་ཤུ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཉུལ་ཐམས་ཅད་དུ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ལྡན་བཞི་དང་ལྡན་ན་བླ་བར་འགྱུར། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱུར་ལ་དགོན་མཆོག་མཆོད་གནས་སུ་ཤེས་
པར་འགྱུར། །ནོན་ཕར་སྤྱངས་ལ་ཞེ་འཚེམས་པར་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཞུགས་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བཟང་དུ་སྒྲུབས་ལ་ཡོད་རྒྱལ་
བའི་ཤག་རྣམ་ནས་བླ་བར་འགྱུར། །དའི་བསྟན་པ་བཞི་མདོ་འདི། །གཞན་གྱིས་འཇིགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ངམ་ཉིད་འདྲ་བ་ཅིག་གིས་པ་ཤིག །

བརྩོན་པ་འདུལ་ཁྲིམས་མཐོ་བ་དང་། །བཞི་རྡུལ་མཆོག་མེད་པ་དང་། །གཙོ་བོར་ལས་ངན་བསགས་པ་གསུམ། །ཀུན་ལ་མི་རྟོག་པས་མི་སྲིད་དེ།
གཏོར་དང་བསྐུ་དང་གཙོད་བ་དང་། །ཁེ་ཕྱིར་འདྲེ་ཞིང་གཏོར་བ་དང་། །རྨ་སྐྱིན་མི་ཕྱ་ཧྲིག་ཁེ་བྱེད། །གྲོགས་ཕྱིར་གཡོ་སྒྱུ་བཅས་ནས་བསྒྲུས
རྒྱུ་ཡི་རྩེ་ཤེས་སྐྱེར་ཀུག་པར་བྱེད། །ཧྲིག་ཏུ་བྲོ་ཤྲི་རྩ་དམར་བྱེད། །གྲོས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཕར་བྱེད། །གཅེས་འཛིན་ཚེར་ཕྱི་ཁྲིད་པར་ཕུད་དུ་བྱེད།།
བུ་ཡིས་གཏད་ནས་བཏང་ནས་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ནོར་ཏུ་བརྒྱུད་སྨད་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ཀུན་ཉེས་སྨྲ་བསྐལ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱུར་བས། །བཟང་ངན་ཏུ
ཕྲིན་སྐྱུར་བ་བཏང་བ་པར་འགྱུར། །བཙོ་ས་ན་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་བ་ཆེ། །གཏེར་དང་བསྡུ་བ་ཉིས་ནི་ཕྱི་རྒྱ་འཆད། །གཅོད་དང་སྤྱོད་བ་ཉེས་པ
ཉེ། །དཀྱིལ་བ་བསྡུས་འདམས་དགུ་རྩ་སྒྲུ། །ཚང་ག་བྱེད་དང་གཏད་པར་འཇུག །ལྷ་བརྒྱུ་ཡི་སྐྱེ་ལ་གཡག་ཆེན་མོད། །བཟར་དང་ཕྱུག་ཆད
སྒྲོན་འཛིན་པ། །ལྷིན་ལྷུག་ཀྱི་ཐབ་པས་བརྒྱུངས། །།གླུ་ལས་ཀ་ལ་ཀྱེ་སྲིད་རྫོང་བསྒྲུབ་པས། །ཡི་དྭགས་ཆེན་པོས་ཡུལ་རི་དགས། །དབུགས

TI995 - 0786

༄༅། །ལ་བསྐྱོད་ནས་དབུགས་ཀྱིས་བགཽར། །ཚིག་གཞུག་ཧཱུྃ་ནས་ཚིག་འགོ་བླ་རས། །ཧཱུྃ་སྦྲགས་འདམ་ལ་སྨྱུར་དབུ་འབྱུང་། །
སྨྱུར་དབུར་དེ་ནས་བམ་ཤོག་བསྒྱུར། །ཤ་ཡིན་ར་ལ་དགྲ་གཅུ་འབྱུང་། །མིག་སྦྲ་ཡི་ཤག་བུ་བསྒྱུར། །ཁམེད་ཡི་དགས་ཆེན་པོར་སྒོ། །དབུགས་
ལ་བསྐྱོད་ནས་རྩེ་གཏིགས་ཅི་རྟ། །མེ་སྨ་སྨར་ལ་བདྱུ་ཙ་རིག །ཚེ་འདི་ར་དབུལ་པོས་ནད་ཀྱིས་ཉེན། །དབང་པོར་རྒྱུ་གཞུགས་མི་ཐམ་
བརྒྱུད་དུ་སྐྲ། །གོང་ཤཱ་ཀ་རིས་པའི་དགོ་ཀྱིར་སྤེལ། །གདོང་དང་མགྱུ་དང་འཚེར་བ་དང་། །སྦྲུས་སྨད་སྐྲུར་བ་བཏུམ་བ་དང་། །སྐྱག་ཆད་
གཉིས་སུ་བསྒྲུགས་པ་དང་། །སྐྲས་བཤུགས་དམ་པགས་ཀྱིས་པ་ཡིས། །འདི་འདྲ་ལྷན་མས་......གྲ་འམ། དཔལ་ཀྱི་འབྲུ་ཚོམ་མམ།
ཐན་བྲབ་འཕྲོད་པ་ཙམ་ལ་བབགས་སམ། །ཟླ་...སྟོང་ལ་ཕྲེན་པ་འམ། ཟ...རྒྱས་པ་འགྲིབ་མས་ཐོབ་པ་འམ...... མི་འམ་དུ་འགྲོ་ཆ་ཡོད་པ་འམ།
ཆམ་ཤེད་པར་ཏིལ་ཞུལ་གདོམ་ཀྱིས་ན། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་འདི་སྦྱལ་བར་སྤྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་ཚོད་འདི་ཕྱིར་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་རེ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

TI995 - 0787

ཀཽ་ཤི་ཀས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ཞབས་ཐལ་སྦྱར་ནས་ཏེ་གསོལ། །འདི་ལ་ཞུགས་ཐབས་མ་མཆིས་ན། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་
བཀའ་ལ་བདེན་ན་མ་མཆིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀཽ་ཤི་ཀ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག །ཀྱེ་ལ་དེ་ངེས་ལ་ཉེས
ཤེར་ན། །ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཏུད་ཀྱུར་ན། །ཚད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །བཀའ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པས་སྒྲུབ་ཅེས། །དམ་པའི་སྟོབས་ལྷ
ལྡན་པའི་མིས། །ཀཽ་ཤི་ཀ་འདི་ཞབས་མདོ་བསྒྲུབས། །དེས་པར་བསྒྲུབས་ན་བྱང་པར་འགྱུར། ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ནི།།
སྒྲིབ་སྤྱར་གྱིས་མ་སྨྲད་པའོ། །མཚན་མས་མ་བྲིན་པའོ། །རང་རིག་གྱིས་མ་རིག་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པའོ། །མ་སྤྲོས་པས་སྤྲུལ་ཀྱིས
མ་བསྐོས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཡོ་བ་མེད་དོ།།

TI995 - 0788

༤༧ ཉི ཀ ཤེ

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ལེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་ལེམས་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རོ་གཅིག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འགག་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཏིང་དཔག་དཀའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དོར་...

TI995 - 0789

པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མི་དམིགས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྲ་ལམ་རབ་རིབ་མ་རམ་མེད་དང་། །སྒྲ་མ་ཞིག་པ་བཅུ་བ་རང་དང་། །མི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་སྦྱུ། །འཕྲུལ
བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་བ་ནི་འཕགས་འདི་བཟླས་པར་བྱའོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། །ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་ར་མི་ཏ་ཧྲ་ད་ཡཱ། །ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧི་སྲཱ་
ཀྲྀ་ཏེ། སྲཱི་ཙི་མ་ཙི་ཀྲྀ་ཏི། ཏྲཻ་ཏཱ་ཡཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་མི་ཏ་ཡཱ། ས་ན་བུདྡྷ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨ། ཧྲི་སྒྲ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ། སརྦ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ
སརྦ་ཀ་ར་པྲ་ཧྲི་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ། ཞི་ཤུདྡྷེ་བ་ར་ས་རྟ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨཿ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་པ་མེད། །འོང་
བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཉིད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི

TI995 - 0790
788

༄༅། །སངས་རྒྱས་བགང་ཡིན་པ། སྒྲམ་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱངས་ཀྱིས་ཞགས་པ་བཟླ་རབ་ཆེ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་
སྦྱོང་བ་ཡི། འདི་ནི་གཟུངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཉིན་ལན་རེ་འམ་ཡང་ན་ཐོ་རངས་སུ། །ཐུབ་པས་ཕྱག་ཆད་མེད་པར་བསྒྲགས། །བསྐལ་པ་
འབུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
དང་། འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤགས་མ་རྫོགས་སོ།།
ཞུས་དག། མཾ་ག་ལམ་སྟུ།།

TI995 - 0792

༄། །འཕགས་པ་འདུན་དཀར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨ་ཏྱ་ཛྙཱ་ན་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འདའ་

ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོག་མིན་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་

ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཆི་བའི་ཚེ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་

TI995 - 0794

༄༅། །འདྲ་འ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་པས་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་
འོད་གསལ་བས་ན། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་
གཞན་དུ་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་པས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་
འོད་གསལ་བས། །དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་བསྒོམ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ།

TI995 - 0795

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།།

འཕགས་པ་འདྲ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཧྲྀ་གསོ།། །།མདྲ་ལི།

TI995 - 0796

794

ཀ། །ཁྲིད་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལགས་བཞུགས་སོ། །

795

TI995 - 0797

༄༅། །ན་མཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟུང་བ་བཤགས་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་

TI995 - 0798

༄༅། །འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་
དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་
པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙནྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་
བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་

TI995 - 0799

ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲིད་མེད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་
པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ
ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ
པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་
གནོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེག
པ་རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ལ་

TI995 - 0800

༄༅། །སྐུ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་བས་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་
འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་
དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འམ།
མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
པར་བླངས་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྩལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་

འཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་
བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པ། གཟིགས་པ་
དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྦེད་དོ། སླན་ཆད་ཀྱང་བཅད་དེ་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ
སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྩལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་
པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་

TI995 - 0802

༄༅། །ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིད་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིད་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྡོམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་
བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ།། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་
བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ།། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ།། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐུལ་ཞིང་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་
བཞིན་གང་མ་བྱོན།། ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ།། ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ།། འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ༀ

TI995 - 0803

TI995 - 0804

༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

803
TI995 - 0805

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བྷ་དྲ་ཙ་རྱ་པྲ་ཎི་དྷཱ་ན་རཱ་ཛ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་
པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན།
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་
བགྱིའོ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་
རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་
ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག

༄༅། །བསྔགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྱུགས་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་

གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་
སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་
རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྙེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་
དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་
དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ།
།། །།འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་མྱུར་བར། །བསམ་
རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོན། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་ལ་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག ...... གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་གཤེགས

TI995 - 0808

༄༅། །རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་པར་བ་ཆུ་གང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་
ནད་མེད་བདེ་""" ཕྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་ཕྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་སྤྱོད་ཅིང་
འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན""" ཕྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཕྱུར་ཏེ། །
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པར། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་
དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་""" བདག་གིས་ཆོས་""" སྟོན་
ཏོ། །དེས་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །སྡིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་
ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་པདྨ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་

བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱོད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་
འགྲོ་བ་ཀུན་བཀོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་...... གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས
པར་ཤོག །ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ
རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡི་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཕྲད་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །
མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་

༄༅། །འཕོ་རབ་ན། །ཀ་སྡོད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་ ཕྲུམ་ཨཱ། རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྐྲ་ཙམ་ཁ་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་

TI995 - 0811

ཞུགས་པར་སྤྱོད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །སྒྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ནི་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྡུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ནི་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
མྱ་ངན་འདས་པ་མཐར་ཐུག་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་
སྟོབས་[illegible]ས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱམས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་
སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ

810

TI995 - 0812

༄༅། །སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཆོས་
རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་མཛད་ཅིང་། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་སྐྱོ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་
སྨོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བ། །གང་གི་
མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་
ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྔོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་
པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྨོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་

ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཡག་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའ་ཡི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བསྐལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་མྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྙེད་པ་ལེགས་རྙེད་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས། །གང་

ཨ། ༡༠༠ཞེ། བཟང་སྤྱོད།

༄༅། །གིས་མི་ཤེས་དབང་གི་ཕྲམས་བདག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །མྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་དེ་མྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་ཀློག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག །

TI995 - 0815

གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག
ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་།
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་
པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི། །བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་
རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བསྔོས་པས། །བསོད

TI995 - 0816

༄༅། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས ... གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ ... སྡུག་བསྔལ་ལྕུ་བོར་ཕྱིད་བཏུ་མས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་
གནས་པར་བགྲོད་པར་ཤོག །སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིག །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ། །གཉིས་ཞུས་དག། དགེའོ།། །།

TI995 - 0817

TI995 - 0818

༄༅། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ། གཉིས་པ། བཞི་པ་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

817
TI995 - 0819

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨེ་ཀ་བུ་ཥྚ། བོད་སྐད་དུ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྐྱེས་བུ་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་ལས
ལ་འདང་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་
གནས་མཆོག་དགའ་ན་འང་མེད་ལ་ཕྱུགས་དང་ཕྱུགས་འཚོ་མས་དགའ་ན་འང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས
སྡེང་ཀྲུས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ཀྱང་བག་ལ་ཡོད། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

TI995 - 0820

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གཱ་ཐཱ་དྭ་ཡ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་གཟུངས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་དང་ནི་ཐུན་ཚོད་མ་ཆོག་པར་འདེན། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་མི་ངེས་འཕྲེད་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཐེག་པ་མཆོག་བསྟན་པ། །འདི་ཡིས་བར་དུ་གཅོད་པ་དེ་དག་གི །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྲེད་བར་འགྱུར། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་སྨྲ་ཀཱ་ཎ་བཛྲེ་སྨྲ་ཀཱ་ཎ་བཛྲེ་ཙཀྲཱ་ཎེ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨ་མ་ལེ།

ཤེར་ཕྱིན། སྣ་ཚོགས།

TI995 - 0821

ཧི་མ་ལེ། ཧི་མ་ལེ། ཨོཾ་ལེ་ཧུཾ་ལེ་ཧུཾ་ཕུ་ག་ཧུཾ་ཕུ་ག། ཧུཾ་ཕུཾ་ཧུཾ་ཕུཾ། སརྦ་དུཥྚཱན་ཧྲཱིཾ་སྭཱཧཱ། ཆོས་སུ་སྐུ་བཅད་བགྲིས་པ་འདི་གཟུངས་ལ་ཕན་ནོ། །ཚིགས་ས་མ་ ཧོ་ན་ཀྱི་སྒྲོ
ནུས་པ་དགྲོ་རབ། །སེམས་ཅན་དམ་བསྒྲོ་དང་ལྡན་བ་དེས། །ཕན་ཡོན་ནི་ནམ་པ་བརྟུ་དགུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁམས་རྣམས་ལམ་ཐང་དགྲ་རྒྱལ་བར་འགྱུར
བ་དང་། །འཆི་བའི་ཚེ་ན་མཆོག་དཀར་དམ་པ་ཐོབ། །དེ་ཕྱི་བ་རྟེ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཚེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ནམ་སྨ
ང་ཕྲད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ལས་ནི་ཐེག་མཆོག་ཐོས། །མས་བར་འགྱུར་བསྒྲུད་ང་བཅས་པ་དང་། །སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ
ཆོས་ཀུ་བཅད་བགྲིས་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨོཾ་བྷུཾ་ཧཱུཾ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་སྐུ་བཅད་པ་བཞུགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདད། །མཚན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་གཉིས་མདང་འབའི། །ཇོ་གས་བཀྱེས་ཀ་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བསྐུ ༨༢༠

TI995 - 0822

༄༅། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོགས་པས་ངེས་པར་དུ་བཀྲམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་
དང་། །ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་
ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐུར་བཅས་སྐུ་ནི་མེད་པའི་ TI995 - 0823
མཆོད་རྟེན་ལ་ཡི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །རྟེན་གཉིས་དམ་པ་ཤར་དང་ནི། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ཆར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་བསྟེན་ཀོང་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་
ནི་ཚིགས་བཅད་འདི་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཚིགས་བཅད་འདི་བཞིན་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐོར་བྱེད་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ཏུ་ནི། །
དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།། །།

T1995 - 0824

༄༅། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

823

TI995 - 0825

སྨོན་ ཝཾ བཞི ཀ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཻ་ཏྲི་པྲ་ཎི་དྷཱ་ན་རཱ་ཛ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྨོན་
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ཉིན་ལན་
གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ།
ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲང་སྲོང་ལྷ་
མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ལས་

TI995 - 0826

༄༅། །ཉི་བ་སྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་མཉི་རབ་སྟོན་ལ། །རྒྱུ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་དམ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་
རྒྱས་སྤྱན་སྔར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། ཤིང་ ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་
ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །ཁམས་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བཙན་ཏེ། །ཁམས་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ནད་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་
ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་།
སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག

TI995 - 0827

ཉི་ཡི་ཞེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། |ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག །འཚང་རྒྱ་བྱེད་པར་བསྐུལ་མ་འདེབས། |བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། |སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཅོམ་ནས། |ཕྱོགས་
ཆགས་ཀུན་ལ་སྙན་སྙད་དུ། |ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ཅིག |ཆོས་རྔ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། |སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་མཐར་བྱེད་
ཤོག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། |ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག |འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། |སྲིད་པའི་
སྲད་བུས་དམ་བཅིངས་པ། |འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། |ཀུན་གཟིགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། |སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་
གྱུར་པ་ལ། |སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྨོད་མི་མཛད། |སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། |སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། |གང་དག་ཆོས་དང་མཐུན་པ། |དེ་དགེ་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། |བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གྱུར་

TI995 - 0828

ཀྱི

༄༅། །ཅེས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པས་བཀྲིས་ནས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྲར་བཅིང་ཤོག །མཚོན་ཤེས་དྲུག
པོ་མདོ་ནི་བཀྲིས་ནས། །ཆུ་མི་བྲེད་རྒྱུས་རི་གཟུར་ཅིག །མཆིས་པ་དང་མི་འབྱུང་རར། །རང་བཞིན་ན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །
ཐུ་མ་ཅིག་མ་མཆིས་དབུས་མ་མཆིས། །སྟོང་བའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཟུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་
སྲོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་པ་གསོ་མ་མཆིས། །གདགས་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ
ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སླད་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག །དངོས་པ་དངོས་པོ་མ
མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཇིག་པའི། །སྨིན་པའི་ཐར་ལམ་ཕྲིན་རྫོགས་ཤོག །ཁྲིམ
ཕྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མ་ཆེར། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་དག་དང་ལྡན། །སྙོམས་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ

TI995 - 0829

རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག ། ས་འམ་ཡང་ན་རྒྱུ་འམ་མེ། །རླུང་གི་ཁམས་ལྷུར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ་ཐོབ་མ་མཆིས་པར། །
བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྒྲུ་ལོ་ཡོམ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས
དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་
འཛིན་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་མངོན་གསུམ་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སངས
རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གཞན
ཁམས་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །རྣམས་པ་བརྒྱ་གས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པར་ཤོག །

TI995 - 0830

༄༅། །ས་བཅུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཀུན་སྐྱེའ་བོ་ཏྲུ་ཆུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་གང་ལ
གནས་ནས་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་བའི་བདང་། འཇུག་པའི་བདང་། ལམ་བདེ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཞི་འདི་ཡིན་ནོ།། བཀྲ་ཤིས།། །།

༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

331
TI995 - 0833

ཤེར་ཕྱིན། ཀ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་སཉྩ་ཡ་གཱ་ཐཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དགའ་དང་གུས་དང་དང་བའི་མཆོག་ནི་ཉེ་བར་གཞག
སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་དྲི་མ་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་དོན་མངོན་ཞུགས་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
གང་ལ་དཔའ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཉན་པར་གྱིས། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་དེ་སྙེད་ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག 832

TI995 - 0834

༄༅། །འཕྲུལ་ལྷན་སྐྱན་དང་འདུས་ཚོལ་སྐྱེ་སྐྱེད་པ། །མཛྲས་པ་ཀུ་ལས་པ་འཆུ་དབང་ཀླུ་བ་དགེ་ན་གནས་ཏེ།
དེ་ནི་ཀླུ་ཡི་ཕག་པོ་རེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ལྡན་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་མོར་ཕྱོགས་པ་དགའ་ཟེ་སྙིང་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །འཆར་དང་རུ་སོགས་པ་མགོ་དབང་རྟེན་
ལྷ་ཡ་བརྗོད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་པ་དང་བརྒྱུད་དང་དེ་ཡི་འཕྲུལ་ཚོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་བྱང་དེ་བཞིན་ཞིག་ཤོག་བསྐྱེས་བུ་ནི་མཐུ།།
ཙི་ཕྱིར་འདི་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་རྩལ་ཡག་དང་ཕུན་པ། །དཔལ་མི་མཆོག་སློབ་མ་ཧུར་ཕས་མདོ་ན་བསྒྲུབ་ཕས་ཤིག །མདོ་ན་ཀླུ་མཁྱུས
སྐས་པ་སྒྲུ་ཕས་པ་རྒྱ་བཞིན་སྐྱོན་ཏུ་ཕྱིར་དང་། །ས་ཁས་རྒྱས་བསྟུས་བྱེད་དང་དགེ་སྐྱོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཤེས་རབ་ཕ
རེ་ལ་ཕྲིན་མཆོག་མི་དམ་མཐར་ཤིང་། །བྱ་རྒྱུས་མཁས་དང་འམི་དམིགས་བྱང་རྒྱུས་མཁས་མི་དམིགས། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས

833

TI995 - 0835

སྨོས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྨྲ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཞེས་རབ་སྒྲོགས། །གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མེད། །
དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་གནས་ནི་རྡུལ་ཙམ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ཆོས་ཀུན་ལ་མི་གནས་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་གཟུང་མེད་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་འཐོབ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་རྒྱུ་བ་ཕྱེ་ཅན་ཞེས་པ་ཡིས། །རྨིགས་མ་མེད་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག
དེ་ལྟར་ཆོས་ཤེས་པ། །ཕུང་པོ་འདུས་ལ་མི་རེག་དེ་ནི་གཤེགས་པར་བསྒྲགས། །ཡང་འདི་ཤེས་རབ་དཔའ་དེ་ནི་གང་ཡིན་སུ་ཡི་ཡིན། །གང་ལས་ཡིན་ཞེས་ཆོས་འདི་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོག །ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་སྐྲག་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས
བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཚོར་བ་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། 834
མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཟུགས་མིན་ཚོར་མིན་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་སྤྱོད་གནས་པ

TI995 - 0836

༄༅། །མེད་པར་སྤྱོད། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཚེ་སྦྱིན་པ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་བརྟན། །སྐྱེ་མེད་བློ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་ལ་རེག །བྱང་ཆུབ་སེམས
གང་དེ་ལྟར་འདི་རབ་བརྟག་ཞིར་གནས་པ། །དེ་ནི་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཡིན། །བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཅེའམ་ལངས
ཞེས་རྣམ་སེམས་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །དེས་ནི
སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རབ་ཤེས་ཕྱིར། །ཆོས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ
ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་རྟགས་ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི
ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །གང་འདིར་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་སྒྱུ་མ་འདྲ་ཤེས་ཤིང་། །སྒྱུ་མ་གཞན
དང་ཕུང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་ལ། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དགེ་བའི

TI995 - 0837

བ་ཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་མཐོང་ལྡན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཐོས་སྐྲག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལྡན་གཞན་གྱི་
དྲིང་འཇོག་པ། །དེ་ནི་སྣོད་སོ་མ་བཙོ་ཏེ་ཆུས་རེག་ཞིག་པ་བཞིན། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་ཞེ་ན། །ཆགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་
བྱེད་པར་འདོད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་མེད་གྱུར་ལ་རེག །དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་བོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སེམས་
དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞིན། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མང་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཆེན་པོ་གཅོད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་བརྗོད་དོ། །གཏོང་བ་ཆེ་དང་བློ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྒྱུ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བཞི་མདོར་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་
མགོ་མང་བྱེ་བ་གཅོད་བྱེད་པའི། །ཇས་དབུ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲུལ་འདྲ་རབ་ཤེས་དེ་ལ་འཇིགས་པ་

ཀ ༦༣

༄༅། །མེད། །གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་འཇུག་ཞུམ་པའི་སེམས་མེད་པ། །འདི་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག །ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་ཆེན་བྱ་ཞེ་ན། །
དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདའ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁར་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྐྱིད་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་བྱེད་ཐེག
པའི་མཆོག །གང་ཞིག་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་འགྲོ་མི་དམིགས། །དཔེར་ན་མེ་ནི་ཤི་དེ་ཡི་
འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། །རྒྱུ་དེས་ན་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་མི་
དམིགས་དུས་གསུམ་དག་པ་སྟེ། །གང་དག་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་སྤྲོས་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས
མཁས་རིག་པ་གང་གི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཙེ་ན། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདི་ནི

TI99 - 0839

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ག་ལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་འདུ་ཤེས་སྐྱེད། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྤང་
སྙམ་སྟེ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་རེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉི་ག་ར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་
རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཆོས་མིང་ཇི་སྙེད་ཡོངས་བརྗོད་པ། །ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་འབྲས་ཐལ་ནས། །ཡེ་ཤེས
འཆི་མེད་དམ་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མེད་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དོགས་མེད་དེ་ལྟར་སྤྱོད། །
ཤེས་རབ་ལྡན་དེ་མཉམ་ཉིད་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག
སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྐབས་དང་པོའོ།། །།གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཚོར་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་མི་གནས་སེམས་པར་མི

༄༅། །གནས་ལ། །རྣམ་ཤེས་པ་ང་མི་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །
རྟག་དང་མི་རྟག་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་མི་སྡུག །བདག་དང་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མི་
གནས་ཤིང་། །རང་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པར་མི་གནས། །ཇི་ལྟར་འདྲེན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་མི་གནས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་ལ
ཡང་མི་གནས་གནས་མེད་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་ལ་གནས་མེད་གནས། །གནས་མེད་གནས་པ་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པར
གསུངས། །གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྙམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལམ
བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཕ་རོལ་ཚུ་ལ་རོལ་འགྲོ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉན་དང་བཤད་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ
དང་རྗེན་རྒྱལ་དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་མགོན། །མཁས་པ་གསལ་བས་ཐོབ་པའི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡང་། །དེ་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །

TI995 - 0841

གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་ལ་མི་སྣང་གསྟེ། །རྒྱུ་ལ་ཞུགས་བདེན་ལ་མ་ཁས་དང་ཕྱིར་མི་ཟློག་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་དྲི་མ་ཟད་ལ་ཞི་ངོས་མ་ཉི་ཐང་ངས་པ་དང་། །
བཞི་པ་དགེ་བའི་བ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཁས་རིག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི། །དགྲ་བཅོམ་སུ་ལ་མི་སློབ་ཆེན་རྟོག
ས་ལ་མིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྗེས་སློབ། །གང་ཞིག་སློབ་མི་སློབ་ལ་མི་སློབ་དེ་སློབ་ཡིན། །གཟུགས་འཕེལ་ཡོངས་
སུ་ཉམས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་མིན། །ཆོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་མི་སློབ་པར། །སློབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་ཟིན་
ལ། །དེས་འབྱུང་གང་ཡིན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་སློབ། །གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ཤེས་རབ་མེད། །རྣམ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་
སེམས་པ་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་འདི་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་ཐ་དད་མེད། །དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དེ་ནི་ཡ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཡ་མཐའ་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡ་མཐའ་མེད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན

TI995 - 0842

༄༅། །པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དཔེ་མཐའ་མེད། །འདུ་ཤེས་རྒྱུ་རོལ་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་
བ་ཤིགས་ནས་སྤོང་བ་ཕ་རོལ་འགྲོ། །གང་དག་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་སྙེད་ཀླ
ཀུང་ནི་གངྒཱའི་ཇེ་སྙེད་ཀྱི། །བསྐལ་པར་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་སྒྲ་ཡོངས་བསྒྲགས་ཀྱང་། །ཐོག་ནས་དག་པས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ
ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གང་ཚེ་ང་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཆོག་འདི་དང་། །མཐུན་པར་སྤྱད་གྱུར་དེ་ཚེ་སྒྲོན་གྱི་སྐྱུས་མཆོག་གིས། །ལུང་བསྟན
པ་ཡི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ང་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅེས་རྒྱལ་བ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་གཞིག
ཀུས་བྱས་འཛིན་དང་ཆུང་བ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འདུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་ཆུས་མི་ཚུགས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གླགས་ཀྱང་རྙེད་མི་འགྱུར། །ལ་ལས་བདེ
ག་ཤེགས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གང་གཱ་ཡི། །

TI995 - 0843

བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱིས་བྱེ་བ་བསྒུག་སྟོང་ཞིང་བཀོད་སྟེ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་འབྱུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་གནོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྷ་ཡི་མི་རྟོག་སྨོས་རབ་དང་། །ཕྲུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐལ་ལ་པ་འདང་དེ་བས་ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྨོན་བས་བརྒྱུ
འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མི་རྟོག་བྱུག་པས་བསྒྲི་སྣང་བྱེད་གྱུར་ན། །མཆོད་རྟེན་བྲིས་མཆོད་བསོད་
ནམས་རྟོན་ཆ་ར་མི་ཕོད། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་རིག་སྔགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་མང་གྱུར་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཞི་བྱེད། །གང་དག་འདས
དང་གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན། །རིག་སྔགས་འདི་བསླབས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་འགྱུར། །གང་དག་ཕན་དང་སྙིང་བརྩེ་རབ་ཅས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ། །རིག་སྔགས་འདི་ལ་བསླབས་ནས་མཁས་པ་ཀུན་རྒྱུ་བ་རིག །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བདེ་ཀུན་འདི་ལས་བྱུང་བར་རིག
པར་བྱ། །ས་བོན་བཏབ་ནས་ས་ལ་གནས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །ཚོགས་པ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མང་གཟུགས་དག་རྣམ་པར་སྐྱེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ

TI995 - 0844

༄༅། །སྡུད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ལམ་གང་ནས་ནི་རྟག་འགྲོ་བ། །ལམ་དེ་ཉིད་
ནས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔུང་ཚོགས་ཀུན། །གང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་འགྲོ། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་
ལས་བརྒྱ་བྱིན་དྲི་བ་ཡོངས་དྲིས་ལ་ན་གསོལ་བ་བ། །ཀྱལ་ཏཱ་གང་ཀླུ་འབྱེ་སྙེད་སངས་ངས་རྒྱས་ཞེ་ཞུར་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྲེལ་ལྷུར་བུར་ཁ་ཏམས་སྒྱུར་ཀྱང་། །
བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན། །ཅི་སླད་ཅེ་ན་སྐྱུ་གདུང་མི་གུས་བཀག་མ་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པས་མཆོད་པར་
བགྱི། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ན་མི་རིམ་གྲོ་ཐོབ་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རིང་བསྲེལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རིན་ཐང་
མེད།། །གཞབ་ཆོག་དང་དུ་སྲུ་ལ་བ་དེ་ནི་ཕྱག་བགྱི་འོས། །དེ་ཕྱུར་ཕྱུར་ཀྱང་གཞབ་ཆོ་ལ་ནི་དགའ་འབྱེད་དེ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ལགས། །དེ་བཞིན་
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་མྱང་འདས་ཀྱང་རིང་བསྲེལ་མཆོད་པ་བརྙེས། །དེ་ལྟས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་འཚལ་བས། 843

TI995 - 0845

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བླང་འདི་ནི་ཐར་པ་ཡགས། །སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ།
དགེ་ཆོས་རྒྱུད་མི་གས་ན་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ལ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཤིང་རྣམས་བྱེ་བ་སྟོང་། །
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་གཟུགས་མ་དད་པ། །གྲིབ་མ་སྒྲུ་ར་བའི་གྲངས་སུ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །གྲིབ་མ་སྣ་ཚོགས་མེད་ཅིང་དབྱེ་བྲག་ཡོད་མ་ཡིན།
དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་འདི་དག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོས་
བྱས་ན། །བྱང་ཆུབ་ཆེས་བྱེ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཀུན་རོ་གཅིག་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་ཧྟེ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་བཞིན། །གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་
སེམས་པ་རྣམ་པར་ཤེས། །མི་རྟག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་བཅོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མཁས་པ་ནམ་ཡང་ཆོས་རྣམས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ལ་གཟུགས་མིན་
ཚོར་མིན་འདུ་ཤེས་མི་དམིགས་ཤིང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་སེམས་པ་མི་དམིགས་ལ། །ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་དུ་རབ་ཤེས་པ། །འདི་ནི་

TI995 - 0846

༄༅། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོང་བ་ཡིན། །ཡུལ་ལས་གཟུའི་ཀུན་གཞི་ཏེ་སྐྱེད་ཞིང་ནུ་མ་སན། །སེམས་ཅན་རྟེ་སྐྱེ་དཔལ་ཡོད་ཀུན

ཁྲུ་བཅོམ་ཉིད་བརྟུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡི་གཟུངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་ཀླུག་ས་ཕྱིན་བསོད་ནམས་ཁྲུད་པ་ར་འཕགས།

ཏི་ཏྲི་ར་ཞེ་ན་སློ་མཆོག་དེ་དགག་འདིར་བསྔུ་བས་ནས། །ཆོས་ནམས་མཐར་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདིར་རྟོན་བྱེད། །དེ་ཕྱེས་ཉེན་ཕྱིས་རྒྱུ་རང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་རེག།

རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རེག། །སྒྲུབ་མེད་པ་ར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་འབྱུང་ཡོད་མེད་ན། །དེ་ལ་ཡ་ལ་འདྲ་བ་མི་རྟོག་འབྲས་བུ་གལ་འབྱུང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་བ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་ཕྲིན་ཚངས་པ་ཉིན་ཕྱིས་གལ་འབྱུང་། །ཉི་མ་འོད་ཀྱི་ལ་བུ་ལོ་མ་དང་ཚེ་འོད་ཀྱི

དྲུབ་འབྱེད། །དེ་ཚེ་སེམས་ཅན་ལས་བྱེད་བརྩོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་ཤེས་ཀྱི་ར་འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སེ་མུ

ཅན་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་ལྡན། །དཔེར་ན་མཛོས་མཆོ་ལ་སླུ་བ་ཀ་མེད་བྱུར་ན། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱ་སླུང་འབབ་པ་ར་གལ་འབྱུར། །རྒྱ་སྐྱུང

TI995 - 0847

མེད་ན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་ཉི་ཆེན་གཟུགས་མ་དང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདི་ར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་བདེ་གཤེགས་
ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་ག་ལ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མ་དང་བྱང་ཆུབ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཀུན་མེད་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྣང་བྱེད་སྲོག་ཆགས་ཅི་སྙེད་དང་། །ཀུན་གྱིས་སྣང་བར་བྱ་ཕྱིར་འོད་རྣམས་འབྱུང་བ་བས། །ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གཅིག་ཕྱུང་ཆེས་མཆོག་སྟེ། །སྣང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འོད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆ་རུ་མི་ཕོད། །ཉན་ཐོས་ཚོགས་རྣམས་ཅི་སྙེད་སྦྱིན་དང་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྒོམ་དང་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསྐྱེད་པའང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སེམས་གཅིག་ལ།
ཉན་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོས་ཆ་རུ་མི་ཕོད། །འདས་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གང་། །ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་བྱེ་སྟོང་
དགའ་གང་བཞུགས་དང་། །གང་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །ཕྱག་བརྩལ་ཞབས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཆོས་སྟོན་པ་

TI995 - 0848

༄༅། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །རྣམ་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དུས། །དེ་ནས
རྒྱལ་བ་དེ་དག་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་ལྡན་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གང་དང་། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་དགེ་ཉན་ཐོས
དང་། །སྦྱིན་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་པ། །བསྡུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་
ཐམས་ཅད་བསྔོ། །ཡོངས་བསྔོ་གལ་ཏེ་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་འདུ་ཤེས་ཡོངས་བསྔོ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ན། །འདུ
ཤེས་ཕྱིར་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་སེམས་ཉི་གསུམ་ལ་ཆགས། །དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པར་རྒྱུད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་རྟོགས་
འགགས་ཤིང་ཟད་པ་དང་། །གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དབ། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྔོ་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་
པས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྔོ་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དུག་དང་

འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་བཅང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བསྟན་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དགེ་བ་དེ་མཁྱེན་པའི། །རྣམ་པ་གང་ཡིན་འབྱུང་གནས་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ན། །དུག་མ་དེས་ངེས་རྒྱས་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་བསྔོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་བསྔོ་དཔའ་བོའི་འཇིག་རྟེན་དམ་ཀུས་ཅན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྐད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་གནོན། །དམུས་ལོང་དང་མིག་བུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་ཀྱིས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་པོ་འདི། །མིག་བུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་མིག་རྙེད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཐོབ་བོ། །དཔེར་ན་རི་མོ་ཞིག་ལས་ནི་ཡོངས་ཟིན་མིག་མེད་པ། །ཇི་སྲིད་མིག་མ་བྲིས་བར་རྡན་པ་མི་ཐོབ་བཞིན། །གང་ཚེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤིག་ན་རྡུལ་ཙམ་མི

TI995 - 0850

༄༅། །དམིགས་མཆོག །འཇིག་རྟེན་དཀའ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྲགས་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་ཁར་གང་ལ་འདང་རྟུང་ཟད་མི་གནས་དེ་དང་འདྲ།
གཞི་ཉེ་བ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱེད་ཉིད། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་རིགས་པ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་དགྲ་ལ་སེམས་མས། །སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོངས་རྟོག་བྲང་
ཀུན་སེམས་མས་དབང་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བ་ཀ་ཞིག་མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ར་
སྤྱོད་པ་མཁས་པ་སེམས་མཉམ་མེད། །ཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི་སྟན་པ་འཛིན་ཤེས་སྐྱུར། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་བཞི་བསྒྱུར་དང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྟོན་སྤྱོད་ཚེ་ནས་ནས་
རྒྱུ་གྲགས་ཁྲིག་བཀུར་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མ་དང་ན། །ཕྱིས་ནས་བློ་རྒྱུ་དང་དབེན་པ་དེ་ནི་སྐྱོར་བྱེད་པ། །སྨྲས་ནས་སྟུ་བས་མེད་
ཕྱུར་པ་དེ་ནི་མཐར་མང་འགྲོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གལ་ཏེ་ས་ཆ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་མཆོག །རིག་པར་འདོད་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་རང་དང་པར་གྱིས། །དཔེ་མར་ནོར་
པ་ནི་ཆེན་གླིང་དུ་སོང་ནས་ནི། །ནོར་ཟད་སྒྲུབ་པ་ཡོག་རྟ་ཏུ་ཕྱུར་ན་མི་ཐུང་ངོ་། །གཞུང་གསུང་བཀའ་བབས་བུ་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་ལྷག་རྒྱུ་མས་

TI995 - 0851

དགེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དགའ་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དགའ་བར་བཟུང་བས་དགེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་
དབྱེར་མེད་བཅད་དུ་མེད། །སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ། །།དཔའ་བོ་གར་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་འདས
པར་མ་པར་གྲོལ་བ་འདི་མིན། །ཉིན་མོར་ཆམས་བས་བསྒྱུར་ཀུན་སྐྱོ་བརྟེན་པར་བྱེད། །ཆོད་དན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །འགྲོ་བ་འདི་དགེ་མིང་
དང་བཟུང་ཀྱི་འདུ་མ་ལ་ཆགས་སྤྲ། །རྒྱུད་གི་ལ་བོར་ལོ་སྐྱུ་བྱེ་འབ། །ཕྱིར་བཞི་ཀློར་ལོར་བཟུང་མས། །གསྒྲིབ་བཞུས་ལ་པའི་དྲུག་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་འདུར་ཤེས་ནས། །
ཤེས་པ་བསྐྱེན་པ་མ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཞེན་རྣམ་པར་རྒྱུ། །སྤྱོད་པ་ཡང་དགེ་བ་ཞིག་བཟུང་ས་ལ་མི་ཕྱོད་ཅིང་། །ནམ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་སེམས་པར་མི་ཕྱོད་ན
དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན། །ཆགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་ཤུགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲོལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། །ཉི་མ་གཟའ་གཅན་གཟའ་འབྲལ་ལྷུང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དང་། །མེ་བཏང་རྩྭ་དང་

TI995 - 0852

༄༅། །ཤིང་དཔག་བསམ་ཚལ་སྨྲེག་པ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྡན། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྐབས་བཅུ་གསུམ
པའོ།། །།རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བརྟེན། །ཕུང་པོ་ཁམས་ལ
རྡུལ་ཙམ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཕུང་པོར་མི་བརྟེན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེན། །གང་ཞིག་ཆོས་འདི་སྦྲུལ་དང་སྦྲུམ་འདྲར་སྤྲོས་ནས་ནི།།
སོམ་ཉི་མེད་ཅིང་སློབ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་སྒྲུར་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་རིང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་པར་རིག་པ། །ས་ངས་རྒྱུས་བཅེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་ལ་ཕྱག་བྱས་ཡིན།
དགོན་པའི་ལམ་ནི་དཔག་ཚད་མང་པོར་ཞུགས་པའི་མིས། །གནག་རྫི་མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ལྷུན་སུ་མཚོགས་མཐོང་ན། །འདི་དག་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནི
བའི་རྟགས་རྣམ་སྟེ། །དབུགས་ཕྱིན་ཉེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཆོམ་རྐུན་འཇིགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཚེ་རྒྱལ་ལ་ནམས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི 851

མཉན་པར་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་དཔུང་བས་ཕྱིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་འཇིགས་མེད་དོ། །ངན་འགྲོ་བཅོམ་ནས་ལམ་ཡིན་རྟེན་རྟོགས་ནས་ལ་མིན། །མི་ཉི་ཤ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ནང་ན་ཧྲཱ
ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཡ་རི་མཐོན་དང་དུར་ཁྲོད། །ཅི་སྟེ་རྟགས་མ་མཐོང་འཇུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཉེ་བ་མཁྱེན་ཏེ་ཀླུམ་སྐྱེ་དེ་ལ་བསོམ་ཉི་མེད།།དེ་
རྟེར་ཕྱིན་ཆུབ་དམ་པ་རང་གཞུགས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་བྱ། །རྣམ་པར་འདྲེན་པས་མཆོད་ཀུམ་ཕུང་བརྟན་མཐུ་རྒྱ་ཀྱང་། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདག་རིག་འགྱུར། །དཔྱིད་དུས་བཟང་ལ་སྐྱེད་པོ་ལོ་མ་སྨྲུགས་གྱུར་ན། །ཡལ་གས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག
བསྐྲུན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ནི་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དཔེར་ན་ཤུད་མེད་ཟླུམ་གང་སྤྱུག་བསྡུ་ལ་ཉེན་
གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཡིས་རྩ་འདབ་ལོ་ལ་བབ་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉམ། །དགའ་དང་བརྟན་པ་སྐྱེད་བགྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ
རིག ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་ཚེ་ལ་འཇོར་པ། །གཟུགས་ཀྱི་བཞེལ་བདང་འབྲི་ཕེལ་དེས་འགྲོ་མི་མཐོང་། །གང་ཞིག་ཆོས་སྡང་ཆོས་མིན

T1995 - 0854

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་ས་མི་མཐུན་ཞིང་། །རྒྱུ་ཟླ་ར་རྣམས་ལ་མི་སྲེ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གནས། །གང་ཞིག་ངེས་པར་སྤྱོད་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས
མི་རྟོག་སྟེ། །སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་རང་བ་བྱང་ཆུབ་ཞི་མི་རྟོག །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་བྲལ་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་སྐྱོང་། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།
མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་ས་རྒྱས་ལ་ནི་རབ་འབྱོར་ཞུས། །ཡོན་ཏན་དགའ་འབྲུམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་གང་ལགས། །སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ
བདུད་གཅོད་པར་འགྱུར་མང་སྟེ། །དེ་ལས་རེ་ཤིག་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡི་གེ་འདྲི་ཚེ།། སྤོབས་
པ་ཐར་དང་རྣམ་པ་དུམ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྲེལ་བར་མྱུར་བ་བཞིན་མྱུར་དུ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་
ལས། །འདེབ་ཤད་ཆེན་བཅིག་སོམ་ཉི་ཟ་འགྱུར་ཏེ། །འདྲེན་པས་འདི་ནི་བདག་གི་མིང་ཡང་ཡོད་མ་བརྗོད། །ཚིག་ནས་དང་ཡིད་དང་བྱུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ
བརྗོད་ཅེས། །ཞེ་སྡང་པ་བ་མི་འགྱུར་སྤྲོ་འགྱུར་བདུད་ཀྱི་ལས། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དེ་ངག་ཙམ་བསྟན་ནས་ནི། །མེ་ལོང་ཕལ་བ་གདག་དང་བཅས་པ་འཚོལ་བར།

TI995 - 0855

འགྱུར། །གླང་པོ་ཆེ་དང་ཀུན་གླང་པོ་ཡི་རྗེ་ལྟ་བུ་འཚོལ་བ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཕྲིས་མཚོ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལ་ལས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་ནས་རྙེད་ལ།
ནས་མཆོག་རྙེད་ནས་ནི་དེ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་རྙེད་ནས། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །བཟོ་སྦྱང་
འདོད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནི་བདེ་དང་འདོད་འགྱུར་དང་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁྲིམ་འདྲིས་བྱེད་ལྷ་ཞིག། །ཆོས་བཤད་ནས་ནི་ཆོས་མིན་ཐ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་བ།།
ལམ་ངོར་ལམ་གོལ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས། །གང་དག་དེ་ཡི་ཚེ་ན་འཕྲུ་ཅིང་དང་ཀུན་ན། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ནི་ཉ་ན་དུ་སོང་བ་ལས། །དེ་དག
གིས་ནི་ཆོས་སྣ་ཚ་བར་ལྟ་བ་རིག་ནས། །དགའ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་འགྲོ །དེ་ཡི་ཚེ་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ
གང་དག་གིས་ནི་དགེ་སློང་མང་དཀུགས་ནས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་འཛིན་པ་མི་ཕྱུར་བའི། །ཁར་དུ་གཅོད་བརྣམ་མང་དག་ཞིན་དག་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །ཤིན་ཚེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྙེད་འགྱུར་གང་དག་ཡིན། །དེ་དག་དཀོན་ལ་དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཚེ་བ་འང་མང་། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ

TI995 - 0856

854

༄༅། །རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག །རིན་ཆེན་ཆེས་ཀྱང་དཀོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཚེ་བ་མང་། །ཐེག་པ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་བློ་ཆུང་བ། །གང་ཞིག
དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་འདི་ནི་མྙེད་པ། །དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་ཕྱིར་བདུད་ནི་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ་སྦྱོར། །མ་ཞིག
ན་བར་གྱུར་ལ་བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཀུན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
ཡུམ་སྦྱར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་མཛད། །གང་དག་འདས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་གང་དང་། །མ་འོངས་དུས་ན
འབྱུང་འགྱུར་དེ་དག་འདི་ལས་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །
འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དགྲ་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་དངོས་བྲལ་གཞན
མིན་དེ་བཞིན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་པ་ཤེས་པས་མཁྱེན། །མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་གནས་སམ་མྱ་ངན་འདས་ཀྱང་རུང་། །ཆོས་ཉིད

TI995 - 0857

སྒྲོན་མེད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་གནས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་ཉིད་པ་དེ་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་པ་དང་ལ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་
ཏོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དགའ་ཚལ་ལ་བརྟེན་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ངན་
སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་འདྲེན་ཀྱང་། །དེ་དག་ནམ་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་མེད། །དཔེར་ན་སེང་གེ་རི་སུལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས
མེད་པར། །རི་དྭགས་ཕྲ་མོ་མང་སྐྲག་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྟར། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་མང་སྐྲག་ཕྱིར་འཇིག
རྟེན་སྒྲ་ཡང་སྒྲོག །དཔེར་ན་ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འདི་སྐམ་པར་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས
རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །སྲིད་པའི་ཆུ་ཀླུང་སྐེམས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས
མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས

TI995 - 0858

༄༅། །ཕས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་
བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་ཡི་གཞན་གྱིས་ནི་བསྙད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་
གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་མཐོང་། །རྒྱལ་པོ་བརྟུད་སྙོམས་འཇུག་ཅིང་སྙོན་པོ་ཀུན་བྱེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་མཛད་དང་དང་ཉན་ཐོས་
ཆོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གྲོང་དུ་མི་འགྲོ་ཡུལ་འཁོར་མི་འགྲོ་བར། །རང་གི་
ཡུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུད་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཉིད་གང་དུའང་མི་འགྲོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
སྡུད། །གང་ལ་བདེ་བ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བརྟན་ཡོད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་བསམ་སྦྱོར་བ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ས་
གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཁྲུས་ནས། །ཞི་ལ་ཕྱིས་མི་གནས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཏུ་ཐོབ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སྤྲུ་ཞི་ཆབ་སྤྲུར་ལ། །མི་གདོར

TI995 - 0859

ལམ་རྐྱང་ལམ་ཞིང་ནི་མི་འཛིན་པ། །རྒྱུ་འབྲས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་སུ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཛིན་བརྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་དང་ལྡན་དང་པ་ཐབས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་རྗེས་སུ་མི་འདུག་མེན། །སྐྱེ་ན་འཆི་དང་རྒུད་ནད་བརླམས་འཁྲུགས་པ་ཡིས། །
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་རན་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོར་འགྱུར་བ། །གང་དེ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ན། །ངེས་པའི་རང་བཞིན་མཁས་ཤིང་དོན་དམ་རྟོན་
པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཡོངས་ཟིན་ན། །མཆོག་ཏུ་མྱུར་དུ་བྱུང་བདེ་ག་ཤེགས་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་རེག །དཔེར་ན་ལ་ལས་རྫ་སྣོམ་··
བཀང་ཆུ་སྐྱེད་ན། །ཁ་མ་ཆུད་ཕྱིར་ནི་མྱུར་དུ་འཇིག་པར་ཞིག་པར་འགྱུར། །སོ་བཀང་ཁྲུམ་པ་བཅུ་སྐྱེད་ལམ་དུ་འཇིག་པ་ཡི། །འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་ཁྱིམ་དུ
ཕྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པས་ཡོངས་འགྱུར་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་བསྐྱམ་པར་ཉམས་ནས་མྱུར་དུ་མ་རུང་ས་འགྱུར། །དད་པས་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་ན། །ས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དཔེར་ན་བཙོས་ལེགས་མ་བརྒྱལ་གྲུ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །

༄༅། །ཉོ་ར་དང་བཅས་ཤིང་ཚོང་པ་ར་བཅས་ཏེ་འཇིག་པར་འགྱུར། །གྲུ་དེ་ལེགས་པར་བཅོས་ལ་ལེགས་བྱས་དང་ལྷན་སྦྱར་ན། །མི་འཇིག
ནོར་དང་བཅས་པར་ཚོང་ས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པས་ཡོངས་བསྒོས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ལས
ནི་མྱུར་ཉམས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལྡན་ན། །མ་ཉམས་མ་ཉམས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་འགྱུར། །ལོ་བརྒྱ་ཉི
ཤུ་ལོན་ཏེ་རྒས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་མི། །ལངས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མི་ཡིས་བརྟེན་བྱས
ནས། །འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བླག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རབ་བརྟོན་ཆུང་བ། །རབ་ཏུ་ཞུགས
པར་གྱུར་ཀྱང་བར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཡོངས་ཟིན་ན། །མི་ཉམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རེག
པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ལས་ཀྱིས་ས་གནས་གང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དམ་པས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །སློབ་མ

TI995 - 0861

བཟང་པོ་བླ་མར་གསུམ་ལྡན་དེ་དག་གིས། །བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྗོད་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མ་ངན་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་
གསུང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་དེ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཕུང་
པོར་ཞེན་ནས་མཆོག་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག །དང་པོའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལེགས་འཚོ་སྨྲ་བའི་བླ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དང་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་དང་བློ་དང་གླིང་དང་ཡོངས་འདྲེན་དོན་འདོད་པ། །གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་མཆོས་མཆོག་སྨྲ་བའི་མི་འཕྲུལ་
ཡིན། །གྲགས་ཆེན་ལྷ་ནུ་རྣམས་བྱེད་དཀར་གོ་ཆ་གྱོན་བྱེད་དོ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མིན། །ཐེག་གསུམ་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་
བསྔོ་བ་མེད། །མི་སློབ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་མི་འཕྲུག་ཆོས་ཅན་མིན། །དེ་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་གྲུས་པ་མེད། །ཐེ་ཚོམ་སེམས་ཉི་ཡིད་གཉིས་

TI995 - 0862

༄༅། །བྲལ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྒོམས་ནས་མི་ནུས་པ། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་ཅིང་མི་ལྡོག་རིག་པར
གྱུར། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཟབ་སྟེ་མཐོང་བར་དཀའ། །སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་མཛོད་བརྩེར་ལྡན་བྱང་
ཆུབ་བརྙེས་ནས་འདི། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་སྙམ་ཐུགས་བྲེལ་ཆུང་བར་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་
ལ་འདོད། །འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁས་བླུན་མོངས་མུན་པ་བཞིན། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དག་དང་
རྩོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། །དེ་བཞིན་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས། །སྟེང་
དང་འོག་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཇི་སྙེད་རྣམས་ན་འང་ཡོད། །ཐ་དད་གྱུར་པ་མང་ཅིང་དབྱེ་བྲག་གྱུར་པ་མེད། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་འོངས་དེ་བཞིན་ཉིད། །
ད་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དགྲ་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བྲག

TI995 - 0863

མེད། །བདེག་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐབ་དང་ཚེས་དང་བྲལ་བསྒྱུར་བ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་དཔང་བ་དཞིག་ཐོབ་འདོད་པ། །ཐབས་དང་ལྷན་ལས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་ལ་སྟོད། འདྲེན་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །བྱེ་ཞིག་ལུས་ཆེ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཙ་ལྔ་བཅུ་པར། །ཕྱུར་ལ་འདབ་གཤོག་
ཟད་དེ་ཉམས་རྩལ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གནས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར། །བདག་ཉིད་མཆོང་ན་དེ་རི་ནི་ཉམས་ཉེས་འགྱུར་བ་ཡིན།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྔ་འདི་ཡང་། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་བསྒྲུབས་བྱས་ཤིང་། །སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་རྟག
པ་རྟེན་བཟུང་། །ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟུང་། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་འདོད་གང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་སྙོམས་ཕ་མའི
འདུ་ཤེས་དང་། །ཕན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུལ་བྱ་ཞིང་། །ཐབ་མེད་ཅིང་དྲང་ལ་ཚིག་འཇམ་སྨྲ་བར་བྱ། །འཇིགས་རྟེ་ཉམ་མགོན་ལ་གནས་
བརྟན་ནར་བ་འགྱུར་ཡོངས་ཞུས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཉིན་མོང་མ་མཆིས་རྟགས་པ་སྐྱར་གསོལ། །མཐུ་ཆེ་བདག་ཇི་ལྟར་སྨྲ་ར་ཐེག་མི་འགྱུར་བ། །དེ

༄༅། །ཕྱར་ཡོལ་ཅན་ཕྱོགས་བཅོམ་རྒྱལ་ལ་ལས་ཕྱུང་བསྟན་གསོལ། །ཕྲད་དེ་བདུད་ཞེས་བྱ་ལ་ཞིང་རིགས་པ་ལྔ་ཚིག་ལྔ། །དགེ་སློང་དག
དང་བྲམ་ཟེ་གཞན་ལ་རྟེན་མི་བྱེད། །མ་ཁས་པ་དང་ཉམས་རྟག་ཏུ་དང་ནི་སྡོང་གསུམ་པོ་སྤངས། །དེ་དག་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན།།
ཟང་ཟིང་མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན། །ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་
ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྡན། །ཀུན་ཤིང་གང་ཚམ་ལྷ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་མེད། །གཙང་སྦྲས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་གསུམ་པོ་དཔེན་ཞིང་
དགེ། །རྙེད་འདོད་མ་ཡིན་ཁྲེ་མཆོག་རྟག་ཏུ་ཚོལ་བ་འདོད་པ། །ཁང་དང་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་གཞན་གྱིས་དྲིང་མི་འཇོག །བསམ་གཏན་བཞི་ལ
བསམ་གཏན་བསམ་གཏན་དེ་རུ་མི་གནས། །གྲགས་པ་འདོད་པམ་ཡོན་ཁྲོ་བས་སེམས་དགྲིས་མེད། །ཁྲིམ་པ་ར་སྤུ་རན་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་ཀུན་མ་
ཆགས། །འཚོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡ་ངས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོལ་མི་བྱེད། །ཁྲས་ཤུལ་སྒྲོད་ཟབས་མི་བྱེད་བུད་མེད་སྦྱོར་རྣམས་མིན། །འདོད་པའི་ལས་ཅན་ཡོ་མོ

TI995 - 0865

འགྱུར་ཞེས་སྨོན་མི་བྱེད། །ཁང་ཆུང་དབེན་པའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་བསྟེན། །འཐབ་པ་དང་རྩོད་དང་བྲལ་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱང་བརྟན། །ཀུན་
མཁྱེན་འདོད་ཚེ་བསྙེན་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ་སེམས་ལྡན། །མཐའ་འཁོབ་ཀླ་ཀློ་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །རང་གིས་ལ་དོགས་མེད་རྟག་ཏུ་
རི་རབ་འདྲ། །ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་འདོར་བར་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་བརྟེན། །མི་ཤེས་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་དང་
ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །ཟབ་སྟེ་རང་བཞིན་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་ལ། །དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དཔྱག་
ཚོལ་བ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་ཕུང་པོའི་གཏིང་མི་རྙེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཟབ་འགྱུར་ཅིང་། །ཕྲག་པ་དོན་དམ་
ཆགས་མེད་གང་ལ་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་མིན་ཆོས་འདི་རྟོགས་པ་དེ་ནི། །བསོད་ནམས་ཡང་དག་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག །བུད་མེད་དུས་བཏབ་དེ་དང་མ་ཕྲད་དེ་ཡི་ནི། །ཉིན་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །

TI995 - 0866

ཁ ལྔ སུམ་བརྒྱ་ ལྔ་པ

༄༅། །དེ་སྐད་བསྐལ་པ་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསྐལ་པ་མང་བྱེ་སྟོང་དུ། །དགྲ་
བཅོམ་རང་རྒྱལ་སྦྱིན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བྱེད་ཀྱང་། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལྡན་པའི་ཆོས། །བརྗོད་པའི་ལེགས་ལ་སྦྱིན་དང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཆར་མི་ཕོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྒོམས་ཏེ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་གོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཅིང་
དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོས། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་གསོག་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ
དང་། །གསོག་དང་ཡ་མ་བརླ་དང་སྙིང་པོ་མེད་ཤེས་པས། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱད་སྤྱོད་ན། །སྤྱོད་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ
ཡོངས་སུ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པ་ཤད་རབ་ཅུ་སྒྲུར་ཞིང་རབ་བརྟན་པའི། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་བྱང་ཤེས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་
བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ་བ

གང་། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཀུང་མི་འཚམ་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྔགས། །ཡོངས་བརྗོད་སྣ་མས་སེམས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཉམས་པ་མེད་ཅིང་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རེག་འགྱུར། །འབྲུམ་ཁ་རྙིང་པོ་འབར་བཤད་པ་དང་པོ་ཡིས། །སྙིང་པོ་ཆིག་མིན་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་མི་ཤིག །མེ་ཏོག་བྲ་དང་ཐ
ནས་སྙིང་པོ་ཅིག་མིན་ལ། །མེ་ཏོག་ཐམ་མེད་པར་སྙིང་པོ་ཅིག་མིན་ལྟར། །དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རེག་མ་ཡིན་ལ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་
ལ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཐམའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཞི་བཐོབ་མིན་ལ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཐོབ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ལ་ནི་ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲས
བུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་འགགས་ལ་ཤིང་ཡང་མེད་པ་དེ་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀུང་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འགགས་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ
དམ་ཡིན། །ས་བོན་རྟེན་ནས་འབྲུ་དང་ས་ལུ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡོད་མིན་མེད་པ་འང་མིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྲལ་བས་སྒྱུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པས་བུམ་པ་དང་པོ་ཐམའི་བར། །རིམ་གྱིས་ཀུང་ཅུང

TI995 - 0868

༄༅། །དུས་དེ་ཡོངས་ནས་ཧ་གོ་ངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ནང་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱུ་སྟེ། །རི་མ་ཕྱིས་དཀར་པོའི་ཡོ
ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མི་རྟོག་མཚན་མར་མི་སྤྱོད་པ། །
དཔེར་ན་མཉན་པ་མཁས་པ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་ཡང་། །མཐའ་གཉིས་མི་གནས་རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདི་སླམ་པ་ཁག །སྐྱོ་བས་བཙུས་ལུང་བསྟན་བྱང་ཆུབ་པ་རིག་ཀྱུར་ཉན་སེམས་མེད། །འདི་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་མེད་
དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བདེ་ག་ཞུགས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དགོན་པའི་ལམ་དང་མུ་གེའི་ནད་བཅས་པར། །མཐོང་ནས་སྐྲག་པ་མེད་ཅིང་
དེ་ནས་གོ་གྱོན་ཏེ། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐའ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་ཞིང་རབ་ཤེས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡིད་ནི་རྒྱ་ཚམ་མ་སྐྱེད་མི་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་མེད་ཤེས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྙིང་རྗེ་འཇུག །

TI995 - 0869

པར་སྣང་བས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་ཉམས། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །སྟོབས་ལྡན་མི་ཐུབ་བརྩོན་
བྲུས་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཆོག་ཤེས། །འཕོང་དང་དང་བཟོ་གནས་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིང་། །སྒྱུ་མ་སྒྲུབ་ཤེས་འགྲོ་དོན་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ཞིག །ཕ་དང་མ་དང་ཆུང་མ
བཅས་པ་ཡོངས་བརྫུས་ནས། །དགྲ་ཅན་མང་བ་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། །དེ་ཡིས་དཔའ་ཞིང་རྩལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་མེད་སྤྲུལ་ཏེ། །བདེ་བར་སོང་
ཞིང་སླར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཚེ་ ······ ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས།།
བདུད་བཞི་དག་དང་ལས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རབ་འདས་ནས། །ཏིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་རེག་མི་སྤྱོད། །མཁའ་ལ་རླུང་གིས་བརྟེན་དེ་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་
བརྟེན། །དེ་ལས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་པ་ཡིན་དོན་འདི་བསམ
པར་བྱིས། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སེམས་ཅན་ཤེས་པའི་སྨོན་ལམ་རྟེན་ཅན་གྱིས། །བྲེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་

TI995 - 0870

ཀ། ཤེར། ཕྱིན།

༄། །ངམ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་ན་འདས་ལ་མི་རེག་སྟོང་བར་གནས་པ་མེད། །གང་གི་ཚེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་
གསལ་བ། །སྟོང་པ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་འདི་སྤྱོད་པ། །བར་སྐབས་དེ་ན་མཚན་མ་རབ་ཏུ་སྒོམ་མི་བྱེད། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་
ཤིང་ཞི་ལ་རབ་ཞི་སྤྱོད། །བར་སྐབས་འཕྱུར་བའི་ཁྲལ་བ་གནས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཟས་ལ་ལྷུང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྒོར་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་ན་འདས་ལ་མི་རེག་མཚན་མར་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་འཕོང་བསྐྱབས་སྐྱེས་བུ་ལས་གནམ་དུ་མདའ་
འཕངས་ཏེ། །མདའ་འཕགས་ཞན་དག་ནི་ཕྱིར་བཞིན་རྒྱུད་མར་ཡོད་ལ་ཟུགས་ནས། །སྔ་མ་ཕྱི་མ་དག་ལས་ལྷུང་བའི་སྐབས་མི་བྱེད། །མི་དེ་
འདོད་ན་མདའ་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་སྤྱོད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་འདྲེན་
པ། །དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས། །དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་སྟོང་མ་བ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ལས་མཆོག་ལྡན་པ་གཞི

TI995 - 0871

ནམ་མཁར་གནས་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །འགྲོ་དང་འཆག་པ་དང་ནི་ཉལ་དང་འདུག་པ་སྟོན། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་འདུག
པ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྣོད་གནས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་མེད། །འགྲོ་བ་དག་ལ་འདྲ
བ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དབྱེ་བ་མེད། །དཔེར་ན་མི་འགའ་འགའ་ཡང་ས་ཆེན་པོར་འདུག་བྱེད་ཅིང་། །ལག་པ།
གཉིས་ཀས་གདུགས་གཉིས་ཀ་ཡི་འཛིན་ཅི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ནས། །ཆུང་བས་མི་འགྱུར་ཇི་སྲིད་དེ་ར་ནི
འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྙིང་རྗེར་གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་གདུགས་ནི་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །
ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་རྟོག་ཅིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རེག་པ་མེད་ལ་ཆོས་ཀུན་མཐོང་། །དཔེར་ན་རིན་ཆེན་འདོད་པའི་ནོར་ཆེན་གླིང་
སོང་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྙེད་ནས་ཕྱིར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་འོང་འགྱུར་བ། །དེ་ར་ནི་དེ་དང་དཔོན་འབངས་ཞིག་བདེ་བར་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །གཉེན་བཤེས་ཚོགས་ཡིད་

TI995 - 0872

ཀ། ཀྲི། སྟོང་། ཕྱེ།

༄། །མི་བདེ་ར་འཇིག་པ་མིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི། །གླིང་དེར་སུ་སོང་སྐྱེ་བས་མ
གཏན་དབང་པོ་སྐྱོ་བས་ཐབ་པ། །སྐྱུ་ཉན་འཕགས་ལ་ར་གའི་འབབ་ཞིག་མ་དེན་དགོད་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར
མ་ཡིན། །དཔོན་ན་དོན་གཉེར་ཚོང་པ་རྣམས་ཤེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་དང་ལ་གྲོང་གང་ཡིན་པར་འགྲོ། །དེ་ར་ཡང་མི་གནས་རིན
ཆེན་གླིང་དུ་འདང་མི་གནས་ལ། །ངེས་པ་ཁྱིམ་དུ་མི་གནས་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་དེ་ཉན་ཐོས
དང་། །རང་རྒྱལ་འདུ་མས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟུམ་གྲོལ་གུ་ནས་ལ་མཁས། །དེ་ལ་མི་གནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གནས་ལ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་མི
གནས་ལ་མི་ཆེ་ཤེས་ཡིན། །གང་ཚེ་འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་རྗེ་སུ་འབྲེལ་བྱས་ནས། །ཆེར་འཛིན་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་སྤྱོད་པ།
དེ་ནི་བྱང་འདས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེའམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གང་གསུང་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་མི་ལུས་མི་སྣང་མ

TI995 - 0873

ཡིན་ཞིང་། །དེ་ནི་མི་ངོམས་ཀྱང་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནུས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐར་སྒོར་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་མི་ངོམས་ཀྱང་ནི་
གདགས་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་གྲོལ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས། །ཡོངས་
སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར་མི་གྲོལ་བ་ཡི་ཆོས། །མི་འཆད་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་རིག་བྱ། །སྐབས་བཞི་པའོ།། །།དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རྒྱུན་གྱི
ས་དང་ས་རྒྱུས་པ་ཡང་ཞེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་དགེ་བ་མི་ཡམ་ནུས་པ་ལམ་འདོད་ཆེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོང་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
མི་ལྡོག་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །མི་ལམ་ན་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་སོང་། །སྲུང་མ་གམ་སྣུམ་མཐོང་། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དམྱལ་སོང་རྒྱུན་གཅོད་སྨོན་
ལམ་འདེབས། །བདུད་ནི་པའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་མི་ཡི་བྱུང་པོ་ནི། །དེ་ནི་མི་ལྡོག་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པོའི
གདོན་དང་ནད་མང་བ། །བདེན་དང་སྙིང་བརྩེར་ལྡན་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ནི། །འོན་ཀྱང་ཉམ་སེམས་མེད་ཅིང་རྒྱལ་སྐྱོ་མེད་པ། །དེ་ནི་མི་ལྡོག

༄༅། །ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་ར་རིག་པར་བྱ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་བདེན་པའི་ཕྱིན་ལྟ་བས་སྦྱོར་ཚོགས་དག །འཁོར་བས་བཀག་ལྟུང་
བསྟན་སྟ་མཐོང་སེམས་འབྱུང་བའམ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་གཞན་གྱི་ལུ་བས་རྟ་ཉོ་མ། །གྲོམ་སེམས་གསུམ་པ་དེ་ནི་བློ་ཆུང་ཤེས་པར་
བྱ། །མི་དགེ་གཞི་ལས་བདུད་ནི་ཉེ་བར་བའི་ངས་བྱུར་ནས། །འདི་སྐད་སྨྲས་ཏེ་འདི་ནི་ཁྱོད་དང་ཕམ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བདུད་མོས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་གྱི་མི་དཔེ་ཡིད
ཞིང་། །གང་ཚེ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བའི་མིང་འདི་ཡིན། །སྨྲོས་སྟོང་ཉུལ་འཁོར་ལྡན་པ་ཅིག་དྲུ་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཁྱོད་སྟོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
ཡང་འདི་འདྲི་ཞུ་རྗེ་དང་། །དེ་སྐད་བགད་རྣམ་གྲོམ་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་འདི་བློ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། །སངས་ཏུ་
དབེན་པའི་གྲོང་དང་དགོན་ཁྲེར་རི་སུལ་དང་། །ནགས་པ་དབེན་པ་ཆུང་ངུ་ཀླས་ཁྲོད་ར་བ་ཏུ་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་འདི་བློ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་

TI995 - 0875

བྱང་ཆུབ་བརྩོན་པ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་སྤྱོད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཀྱི་དཔེ་ན་བར་གསུངས།
གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྦུལ། །སྦྲུལ་གྱིས་བཀང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་བདེ་དེ་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ། །ལྷག་པའི་དགྲ་ལ་སྙིང་རྣམས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་བརྩོན་པས་མགོ་ཏན་དང་། །སྐྱོབས་དང་
དབང་པོ་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་བདག །འདི་ནི་དགོན་དབེན་སྤྱོད་པ་མིན་རྣམ་བརྟགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་ཞེས་རྒྱལ་བས།
གསུངས། །གང་ཞིག་གྲོང་དང་མཐོན་ཏེ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ངེས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངར་སྒོམས་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་བརྩོལ་བ་ཡི། །ལས་མ
པ་དག་ལྔ་མ་ཁས་པས་རྒྱུ་ཡིས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་ཕྱིར་སྨན་པ་བསྟེན་པ་བཞིན། །ཀ་ཡོལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན

TI995 - 0876

874

༄༅། །བསྟན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་བཅས་ཏེ་སྐོ
བའི་བ་ཤེས་སུ་བསྟེན། །དེ་དག་རྗེས་སུ་སྟོན་བྱེད་འདི་ནི་བསྟན་པ་པའི་ས། །རྒྱུ་ནི་མ་གཉིས་ཀྱི་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུར་ཏུ་རྗེས་ས། །རྒྱལ་བ་
འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བཅུ་བ་དང་བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་
རྣམས་ཀྱི། །གསལ་དང་སྨོན་དང་སྣང་དང་སྟོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་པ་ཤད། །སྐྱེ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག ཉི་ད་སྤྱོད། །ཆོས་འདི་ཐམས་
ཅད་མཚན་ཉིད་ངང་དང་འདྲ་ལས་ཤིང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད་པར་རབ་ཤེས་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འདི་གཤེགས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཡིན།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་ནས་ལ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ། །བདག་དང་བདག་གི་ཆོས་
གཉིས་ལ་ཡང་དག་མིན་སྤྱོད་དོ། །བྱིས་པ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར། །དཔེར་ན་དོགས་པ་ཀྱིས་ནི་དུག་ཡང་ས་པ། སྐྱུག དེ

TI995 - 0877

སོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ། །བདག་དེ་རང་འདྲ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྐྱེ་ཞིང་
འཇིག །ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྡན། །བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་རྣམ་པར་བྱུང་བར་གསུངས། །འདི་ལ་གང་ཡང་ཉོན
མོངས་རྣམ་དགེ་འགྱུར་མེད་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྟོགས། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་མ་ལུས་པ། །
དེ་དང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ལོ་སྟོང་བྱེ་བར་མང་པོར་སྦྱིན་པ་བྱིན་བྱས་ལ། །ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་
བསྔོ་ཡང་། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མངོན་བརྩོན་པ། །ཞག་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོས་བསོད་ནམས
ཆར་མི་ཕོད། །དེ་ཕྱིར་གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་འདི་རྟོག་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
ཅིང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིན་གནས་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྙོམས་དོན་ཡོད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད།།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདིར་ཡུན་རིང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལྷ་མི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
ལམ་ཡང་བ་རོལ་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྟོན་འདོད་དག །ཉིན་མཚན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །མི་ཞིག་སྔོན་ཆད་མ་རྙེད་པ་ཡི།
རིན་ཆེན་མཆོག །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྙེད་པར་གྱུར་ཏེ་དགའ་བ་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བག་མེད་ཕྱིར་ཏེ་སྟོར་བ་བཞིན། །ཕྱིར་བས་རིན་ཆེན་མཛོད་ནོར་
རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དེ་ར་མི་བྲ། །རིན་ཆེན་རྙེད་ན་
ཐོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བརྩོན་དགྲིས་ནས། །མྱུར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཉི་མ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཅན། །མུན་ནག
ཁྲབས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་འཆར་བ། །སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་སྲོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐར་མའི་ཚོགས་དང་ ཟླ་བའི་འོད་
ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མཆོག་སྤྱོད་སྟོང་པ་དང་ནི་མཚན་མ་མེད་སྤྱོད་པ། །མཁས་ལྡ

TI995 - 0879

ལྷ་ཡི་ནི་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་འགྲོ་ཀུན་དང་། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་གསོར་གཙོར་
དོན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ་མངོན་པར་འགྲོ་བྱ་ཞེས། །འདི་ནི་དཔྱོན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་དཔག་ཕྱེད། །ཐལ་ས་ཐོབ་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་
གནས་ན་སྐྱོན་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ཕྱུགས་ཅི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅི་ང་ལྷ་དང་མི་ཉམས་དཀའ། །འདི་ནི་
དཔྱོན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་ཕན་བཙན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་པར་གྱུར་ན་སྐྱོན་ཅི་དགོས། །དེ་ཡི་ཆེན་བདུད་ནི་ཟླ་ག་དུ་ལྡན་པར་འགྱུར།།
གྱུར་ན་ཉམ་ཐག་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་ཉམ་ཆུང་། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིད་ལྷུར་འགྱུར་ཞེས། །འཇིགས་པ་བསྟན་ཕྱིར་ཕྱོགས
རྣམས་སྲིག་ཅིང་སྐར་མདའ་འགྱེད་པ། །གང་ཚེ་མཁས་པ་དེ་དག་བསམ་པར་བལྟམ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ལས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་དོན་ལྡ། །
དེ་ཚེ་ལུས་སེམས་དག་ནི་མཁའ་འགྲོ་བྱ་ལྟར་རྒྱུ། །ནག་པོའི་རྩེ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་བ་ལ་འགྱུར། །གང་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲིབ

818

TI995 - 0880

༄༅། །དང་རྩོད་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ཁྲོས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་བདུད་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཉམས་
བདེར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རིང་འགྱུར་སྙམ། །དེ་གཉིས་རི་དྭགས་འགྱུར་ཞིང་ཤ་ཟ་འདྲ་བར་འགྱུར། །གཉིས་ག་རང་གི་
དམ་བཅས་ཉམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྡང་ཞིང་བཟོད་དང་བྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཚེ་བདུད་རྣམས་རྗེ་གས་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་བར་
འགྱུར། །ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྲོས་རྩོད་པ་རྩོམ་བྱེད་ན། །ཐབ་སྐྱོན་ལྡན་
སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་སྙེད་བསྐལ་པར་གཞི་ ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་རེག །
སེམས་འདི་བཟང་བ་མི་ནུས་སྙམ་དྲན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྡོམ་བྱེད་ལ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཆོས་འདི་རྣམས་སློབ། །གང་ཡང་སློབ་ཚེ་བསླབ་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན། །སློབ་པ་པོ་དང་བསླབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་ཤིང་། །བསླབ

དང་བསླབ་པ་མ་ཡིན་འདི་གཉིས་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་གང་སློབ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འདིར་སློབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེ་ལྟའི་བསླབ་
འདི་ཤེས། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་བསླབ་པ་ཉམས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེས་བྱ་ཕྱིར་འདི་ལ་སློབ། །དེ་ནི་བསླབ་ལྷུག
བསླབ་པ་ལ་མཁས་ཏེ་དམིགས་པ་མེད། །མཁས་པ་འོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་སློབ། །དགེ་བ་མ་ཡིན་སེམས་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། TI995 - 0882
ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་འདི་གཟེར་ཀྱིས་ཟིལ་གནོན་པའི། །མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་ནི་ཕྱུར་པ་མི་གནས་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་
ཕྱུས་རྣམས་ཀྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་འགྱུར། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བར་ལྟ་བ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་འདུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་འདུས་པར་གསུངས། །དཔེར་ན་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན། །གང་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འགག
པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམ་ 880

༄༅། །མཁས་ཉན་ཐོས་ཡོན་ཏན་གང་དགུ་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དེ་ལ་མི
གནས་འདོད་པ་མི་སྐྱེད་དེ། །འདི་ནི་བདག་གིས་བསླབ་བྱ་ཡིན་སྙམ་དེ་ཕྱིར་སློབ། །མི་ཟློག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྲང་ལ་བཀལ་བས་ཚད་གཟུང་དུ་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ
ལྟ་མིན། །དགེ་བ་དོན་གཉེར་ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་ཡི་རང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱལ་བའི
ཡོན་ཏན་ཐོབ་གྱུར་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྦྱིན་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་མི་རྟག་ཆོས་རྣམས་ཀུན།
སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་དང་སྨོན་མེད་ཡོངས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་མི་བྱེད། །ཐབས་ལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན
མཆོག་བརྟེན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཉི་ཟླ་མཁར་དེར་འགག་ལ་བ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་གང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་མ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ

༣༡

TI995 - 0883

སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤྱོད། །སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ལས་ནི་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འདྲ་སྙམ་དུ། །སྐྱེ་བོ་འདི་མཐུ
བྲ་སྒྱུ་མ་མི་སེམས་དེ་ཡང་བྱེད། །ཇི་འཕྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་རབ་བཅུ་སྟོན་པར་བྱེད་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་ལུས་མེད་སེམས་མེད་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན
ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ནམ་ཡང་འདི་སྙམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་ངས་སུ་གྲོལ་ལ་མི་སེམས་མས། །སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ནི་བྱ་བ་མང་ལྡན་པ། །སྤྲུལ་མ
ལྟ་བུར་སྟོན་འགྱུར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྤྱོད། །དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད། །སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་རློམ་སེམས་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ
བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །སྒྱུ་ལ་བསྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །ཤིང་མཁན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྐྱེས
པ་བུད་མེད་དང་། །འདྲ་བའི་བཟོ་གྲུ་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །རྣམ་པར་མི
རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁས་ནམ་སྤྱ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དག །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས

TI995 - 0884

༄༅། །པདྨའི་འཛིན་གཉེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པའང་། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པའི་ཕྲེང་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་མཛད།
གཏུའི་སྐུ་མཉམ་ཞིང་ནེམས་ཅན་རྡོ་སྙིང་པ། །དེ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱུང་སྐྱེ་བརྟེན་ཤུར་ལ། །བསྐལ་ཉམ་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྙིང་སྤྲུལ་ཐུས་ཀྱ
དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མ་ཁམས་ལ་པར་ཆད་བྱེ་མི་ནུས། །རྒྱུ་ནམས་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཁམས་སྟོབས་ལྡན། །བརྟུད་བཞིས་སྒྲུབ་པར་དགའ་
ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངམ། །ཧེ་ཤད་སྒྲུབ་བཞིན་བྱེད་དང་བདག་ཤེགས་བྱིན་ལྡན་ཅན།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི། །འཆད་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་ཞིག་མོས་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་པ་ཐག་པས་བསྒྲུབ་
པར་མངོན་པར་བརྩོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་རིག་བྱ། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
དཔེར་ན་བར་སྣང་སྤྲིན་བཞིན་གནས་པ་མེད་པར་གནས། །རིག་སྔགས་འཆང་བ་གནས་མེད་མཁའ་བར་རྒྱུ་གནས་འཛིན་པ། །སྟབས་མཐུས་རྫུ

TI995 - 0885

སྤྲིན་མི་རྟོག་ལྷུན་ཞིང་ཁྲིམ་གྱིས་སྣོབ། །དེ་ལྟར་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་མཁས་གསལ་ལ་བ། །རྟོགས་པར་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དམིགྲ
མི་འགྱུར། །འཆད་པར་བྱེད་དང་ཆོས་འདི་ཁྲུབ་བར་བྱེད་མེད་མིགས། །རྣ་དེ་ནི་ཞི་འདོད་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་གནས་མ་ཡིན། །དགྲ་བཅོམ་ཟུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན
ག་ཤེགས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར། །གནས་བའ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་ཡི། །གནས་པ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་ར་བཞི་བདེ་ལྡན་པ། །ཇི་སྙེད་ཀུན་གྱི་མཆོག
དང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། །འདོད་བ་ཆགས་མ་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཉ་ནི་ཆུ་ལ་གནས་ཀྱང་འཚུབས་ཏེ་ཆེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་བས་མ་གཏན་སྙིང་བས་དགའ་ཞིག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟོང་བཞིན་སྨྲ་ན་འདར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་མ་བྱུང་མཆོག་རིག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་རབ་མཆོག་དམ་པ་སྤྲིན་འདི་དག་དང་། །ཕན་མཛད་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཆོག
འདི་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི། །བསླབ་པ་འདི་ནི་འཛིན་པའི་བསླབ་པ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །བསླབ་པ་ཇི་སྙེད་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་གོང་ན་མེད། །མཁས་པ་གང

ཤེར་ཕྱིན། ཀ

༄༅། །ཞིག་བསྐལ་པ་ཀུན་ཕ་རོལ་འགྲོ་འདོད་པས། །སངས་རྒྱས་བསླབ་པ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ར་སློབ། །འདི་ནི་ཆོས་
གཏེར་མཆོག་དང་ཆོས་མཛོད་དམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་མཛོད། །འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་འདི་ལས་འབྱུང་ལ་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་འགྱུར། །ཤིང་དང་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་ཇི་སྙེད་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་ཞིང་འཐོན། །འོན་ཀྱང་ས་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་སྐྱོ་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་
ཀུན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་ནམས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་
མཆོག་གྱུར་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་

TI995 - 0887

འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ལ་སློ་ཐབས་དང་རྩ་བ་ཧེ་སྐྱེ་དཔལ། །དེ་ཀུན་ཤེས་
རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཀྱེའི་ནུ་མས་སྐོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཟད་མེད་
འཕེལ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཏེ་ན་ཅི་ང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་ངམ། །སྐྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་ཏོ། །ཉི་མ་སྤྲིན་མེད་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཐུ་ཆེན་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་བཞིས་ཀྱང་གཟུགས་
གྲིད་དཔལ། །རྟེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཅས་པ་བཞི་པོ་འདི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག
ཐོབ་པ་ཡི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་དག་ལ་གནས་བཞི། །གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་དམ་པ་བཞི་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད།།
བསམ་གཏན་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ལ་ཕན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟག་པ་ཟད་ཕྱིར་སློབ་པ་མིན། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་པ་འདོར་

༄༅། །མཚོ་རྨ་དབྱུང་སྟེ། །བསམ་མ་གཏན་ཏི་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་མཚན་མ་མེད། །དེ་ལ་གནས་
ནམ་མས་ཀ་ལ་ཏེ་ལྟར་ནི་ཞིག་བྱུར་ནས། །བསམ་པ་བདེ་བཞིན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེ། །དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་མི་ཞིག་སྟོན་ཆད་
ལྷ་ཡུལ་ཀྱི། །ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་མཐོང་ཁྲིན་ཕྱིས་སོང་སྟེ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནམ་མས་མཐོང་ནས། །ཕྱིས་འདིར་
འོང་བར་གྱུར་ན་ཚམས་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་མཆོག་འཆང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་ནི་བསམ་
གཏན་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །ཕྱིར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་ཏེ་ཆགས་པ་མེད། །ཆུ་ཡི་པདྨ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཆོས་མི་
གནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །ཞིང་སྦྱོངས་པ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནར་རྣམ། །བྱང་ཆུབ་
ཡོན་ཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅིང་འཛམ་འགྱུར་འོང་ནས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་རིན་ཆེན་གཏེར་

TI995 - 0889

རྣམས་སྙེད་གྱུར་ན། ། དེ་ལ་འདོད་པའི་བློ་ནི་བསྐྱེད་པས་མ་གྲུས་ལ། ། སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱུས་གཞན་ཞིག་ན་དེ་དག་ཡོད་བླངས་ཤིག ། བླངས་ནས
ཀྱི་མདུ་སོང་སྣ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལྷུར། ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དཀའ་བ་དང་། ། པད་སྒྲིན་བསམ་གཏན་ཏིང
འཛིན་ཞི་བ་བཞི་ཐེབ་ནས། ། བསམ་གཏན་བདེ་ལྡན་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ཐེབ་བཏང་སྐྱེ། ། འགྲོལ་སྒྲོང་བཅུ་ར་ལྡན་པ་སྦྱོར་ཡང་
འདོད་ཁམས་འཇུག ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་གནས། ། དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད་པའི་བློ
སྐྱེད་ན། ། མཉམ་པར་མ་བཞག་རྒྱོད་ཅིང་སེམས་གཡེངས་གྱུར་པ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཉམས་མཉན་པ་གྲུ་ཞིག་བཞིན། །
གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དྲི་དང་རོ། ། རེག་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་གྱུར་ཀྱང་། ། དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཐེག
བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན། ། དཔའ་བོ་ཐབས་མཁས་མཉམ་གཞག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། སེམས་ཅན་གང་བདག་གཞན་ཕྱིར་སེམས ༨༨༨

TI995 - 0890

ཀ

༄༅། །པ་རྣམ་དག་པ། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མངོན་བརྩོན་རྣམ་པར་སྤྱོད། །དཔེར་ན་ཁྲབ་མོ་ཆུ་
ཆུ་ན་དཔང་མོད་རྗེ་བོའི་དཔང་། །དེ་བཞིན་དཔའ་ནུམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དཔང་གིས་འགྲོ། །སྤྱོད་བཅུས་ལམ་ཐེན་ཏེ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་
ཀུང་རུང་། །ཁྲུན་མི་རྟ་པས་ལ་ཞེ་ནུས་ཆོག་མི་སྒྲུ་ཡི། །འདི་ཡིས་བདག་ནི་བས་དཔར་འགྱུར་རྟུ་ཐེང་ལྷ་མ་ནུས། །གཞན་ཏུ་སྨྲག་པའི་ཡིད
ཀྱིས་ འཇིགས་ཚས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞིན་དུ་གནས་
པར་བྱ། །འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྩ་དང་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བས་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ། །བདག་གི་བདེ་བ་
བཏང་ནས་རེ་བ་མེད་སེམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཉིད་མཚན་མོ་ཉིན་པར་བརྩོན། །བུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་ནི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ལྟར།
བསམ་པ་ཐགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱོ་མེད་གནས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཡུན་རིང་འཁོར་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་ཞིང

TI995 - 0891

སྦྱོར་བ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐྱོ་བའི་བློ་ནི་ཧྲ་ཙམ་མ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྡན་གཡེལ་བ་མེད།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་མཁས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བཀང་། །གལ་ཏེ་རི་རབ་འཁར་འདྲ་ཤེས་སྤྱུག་བསྐལ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ། །ཡང་དགེ་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་རྩེ
ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་ལེ་ལོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཙམ་དུ་ནི་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ན། །མཁས་པ་བསགས་ལ་ཕས་བརྩོན་འགྲུས་
བརྩམས་པར་རིག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དྲང་རབ་པའི་བ་ཤེས་བཞིག། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་བ་ལས་
ཇི་སྲིད་སྐྱོ་བའི་བློ་སྐྱེད་ཚད་ཀུན་སྐྱོད་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ལོ་ཅན་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཇི་སྙེད་དེ་ནི་འདི་ཙམ་མཆོད་ལྷ་ཅི་དགའ་ཞེས། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་རི་རབ་བཞལ་བར་ནུས་སེམས་སྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སྟེ། །རི་དབང་མི་ཐོགས ༨༩༠

TI995 - 0892

ཀ། [illegible] [illegible]

༄༅། །འདྲེན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ནུ་བཞེས། །གལ་ཏེ་ལུས་
དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བརྩོན་བྱེད་ན། །ཁ་དོག་ཙུ་འཛུ་ཤེས་གནས་པས་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་སྐྱེ། །ཁྲམས་ཅན་མ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་རི་དེ་འགྱུར་གནམ་
ས་བཞིན། །གང་ཚེ་ལུས་དང་སེམས་དང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ལོག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་ཆོས་སྤྱོད། །དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཞི་བ་མི་ཉམས་མཆོག་བརྙེད་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་ཕན་པ་མཛད་པས་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཤེས་ལྡན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱུར་ན། །བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་གང་། །སུ་སྐྱུ་སུས་ཕྲིས་གང་ཡིས་གཞན་ཞིག་གང་གི་ཕྱིར། །བཟོད་པའི་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལྡན་པ་འཛད་ངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བཟོད་པའི་ལེགས་ཆོས་ལྡན། །གང་ཞིག་སྟོང་གསུམ་རིན་
ཆེན་བཀང་སྟེ་འདེབ་རྟེན་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཕུལ་བྱས་པ། །སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོས་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆར་མི་

TI995 - 0893

ཡོད། །བརྗོད་ལ་བགམས་པའི་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཟབ་མཐའ་ཡས། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆེས་པར་སྙིང་པ་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་བརྗོད་ལྡན་མ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དགར་འགྱུར་མ་ཁས། །ཁ་ལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡ་མཚན་དུ་སྨྲ་བ་མ་
སྣང་ངེས། །རབ་བཀུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱེད་ལ། །གཞན་ཞིག་མི་མངའ་མགོ་ཡར་ཕྱོགས་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ། །དེ་ཡིས་མཉམ་ཞིང་སྙིང་སེམས་
པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་གྱུར་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་
བསྔོས་ན། །དཔའ་བོའི་རིག་ཏེ་ཀུན་ལ་བརྗོད་པས་དགྲ་བཅོམ་དང་། །རང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྗེ་སྙིང་རྗེ་ཡིས་གནོན། །བརྗོད་
བྱ་འདི་ལྟ་མ་ཏུ་ཡང་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །སེམས་དཔྱལ་ལྡན་འགྲོ་ག་ཤིན་རྗེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་མང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་
ཡིས་དབང་མེད་གནོན་སྐྱེན། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་དང་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་དབྱོད་མི་བྱ་སྨ། །ཕྱག་ཕྲེང་ མཆོད་དང་བགོས་དང་འཚིང་དང་བརྗོད་པ་དང་། །

TI995 - 0894

ཀྱོ། སྐྱེས། ཡེ།

༄༅། །མགོ་གཅོད་པ་དང་རྣ་བ་རྐང་ལག་སྣ་གཅོད་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཟི་སྙིང་བདག་གིས་བཟོད་སྙམ་པ
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་ཁ་བགས་པར་འགྱུར། །ཀྱོ་སྣ་བཅུའི
སྤྱོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །སྨོན་པ་བརྒྱ་བཟི་སྙིང་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བསྔོ། །གལ་ཏེ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་རིག་འདོད་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་མི་མཁས་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་
ཉམས། །ཇི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྔོ་ན། །འདོད་ཡོན་བཅུ་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །ཆོས་གང་
ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ན། །ཆོས་གང་ཕན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི
བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཉམས་པ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅེས་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་

TI995 - 0895

ཡོན་ལྔ་སྤྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྨྲ་བ་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱ་སྣ་མང་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་
བྱེད་ན། །མཁས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནགས་ནས་རིག་པར་བྱ། །ཀ་ལ་ཏེ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྤྱོད་ཀྱང་
རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་སྐྱེད་ན། །དེ་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་ཤས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྕི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སྔོ་ལ། །དེ་ཡིས་སྙོམས་སེམས་མེད་ཅིང་བདག་བསྟོད་མི་བྱེད་ལ། །ང་ཡི
འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་བརྗོད། །ཀ་ལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྤྱོད་པ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྲིམས་ལྡན་འདི་དག་ཁྲིམས་འཆལ་ཅེས། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ཞུགས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡོངས་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །གང་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་

ཀ སྡུད་པ། ཉེར

༄༅། །འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་སྨོན་མིན་གལ་ཡོད། །ཁང་ལ་སྒོམ་དང་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་སྒོམ་
སེམས་མེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པར་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །སེམས་ཅན་དག་བགང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཁྲིམས་ལྡན་པ། །
སྡུག་དང་མི་སྡུག་ཀུན་ལ་ལྷག་པ་མེད་པ་ཡིན། །མགོ་དང་རྐང་ལག་གཏོང་ཞིང་ཞུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་
རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདག་མེད་ཡེ་མ་བརླར་ཤེས་ནས། །བདག་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་ལ་ཞུམ་པའི་སེམས་མེད་ན། །
དེ་ཚེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་གཏོང་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དངོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན
པས་ཆགས། །བླུན་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་བློ་ལྟ་གལ་ཡོད། །སེར་སྣ་ཅན་ནི་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཇི་སྟེ་མི་རུ་སྐྱེས་
ན་ཡང་དེ་ཚེ་དབུལ་པོར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དབུལ་ཤེས་ནས། །གཏོང་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཕྱུག

TI995 - 0897

པར་གཏོང་། །སློང་བའི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བདྲ། །ཕྲིན་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱིས་གླིང་ཐོབ་དེ་ལྟ་མིན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། ཁས་པ་ཤགས་ལ་བསྲིད་གསུམ་གྱི། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་དང་དམ་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་འདི། །ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ
བསམས་ནས་སྦྱིན་བྱིན་ལ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ། །སྦྱིན་པ་གྲེན་ནས་དངོས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད།
དེ་ནི་ནམ་དུ་འདས་མ་པར་སྨིན་ལ་རེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་གཏོང་བ་མ། ཁས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ། །ཚུར་རྟེན་བཏང་ལ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད
པར་འགྱུར། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཇི་སྙེད་པ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ་དངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན
མཁྱེན་པས་ངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལས། །བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་སྦྱིན་ཕྱིན་ཙན་ཕོས་ལེགས་མཆོ་ལན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཁས་པ་ཐབས་མ། ཁས་གང་ཞིག་གིས། །དེ་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡར་ངས་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ

TI995 - 0898

༄༅། །ཡོངས་བསྔོན། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ ཟིལ་གྱིས་གནོན།། །ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ཧི་ཕུང་
པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། རིན་ཆེན་པོ་ལྷུན་གཅིག་རྗེ་ཀུན་ ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཕལ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་ལ་སྨིན་བྱེད་ནས། །དེ་ལ་བདག་གིར་མི་བྱེད་
དངོས་པོ་འཕགས་པ་མཛད་ན། །དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེན་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །སྨིན་མེད་ཆོས་ལྡན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཕྱིར་བཞིན་ནོ། །སྔ་བས་ལྷག་
པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨིན་པས་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་གཅོད། །དམྱལ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཕྱིན་མི་ཁོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད། །ཕྱིར་
ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྨིན་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་འགྲོ
འགྲོ་བདུ་མའི་དོ་བོ་དང་། །མི་ཕམས་བརྒྱད་སྤྱོད་དེ་ཡི་དཔལ་བརྟག་ཏུ་མཐོང་། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བརྩོན

TI995 - 0899

མདོག་སྡུག་ཅིང་འགྲོ་བས་བལྟ་བའི་ནོར་སུ་འགྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་དང་པར་འགྱུར། །ཟས་མ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་འདོར། །སྐྱོད་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར
སྒྲུབ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་པ་ལས་ཡང་ངེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཁྲུ་མཆོག
འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐོར་བྱས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །སྐབས་དྲུག་པའོ།། །།ཆོས་འདི་
ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །སྐབས་བདུན་པའོ།། །།ཡོངས་དག་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན།།
སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྨན་པ་སྨན་
པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་བསྟན་བྱང་ཆུབ་པ་ལམ་ལྷུན་འདི་དག་གསུངས་ཏེ། །མིང་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྡུད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ། །ལམ་འདི

TI995 - 0900

༄༅། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤ་ཕྱི་རབ་ཤད། །སྨོན་ལམ་བརྒྱད་པའོ།། །།འཕགས་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྡུད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་
བསྡུད་པ་ཚིག་ལེའུ་བཅད་པ་འདི། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཞུ་དག་མཛད་པའི་རྒྱ་དཔེ་དང་། བོད་པའི་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས། ཞུ་ཆེ་
ལོ་ཙ་བ་དགེ་སློང་དྷརྨ་ཤྲཱི་བྷ་ལ་བྷདྲས་སླར་ཡང་དག་པར་བཅོས་པའོ།། གསུམ་ཞུས། །མཚམས་ལྡན།། །དགེའོ། ཛ་ཡ་ནྟུ།།

TI995 - 0902

༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

901

TI995 - 0903

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བཛྲ་ཙྪེ་དི་ཀཱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྔ་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་སྣམ་ལ་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ནས། ༩༠༢

TI995 - 0904

༄༅། །མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤེགས་ནས། ཞལ་ཟས་གསོལ་ཏེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་དེ།
ཟས་ཕྱི་མའི་བསོད་སྙོམས་སྤངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་ནས། ཞབས་བསིལ་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་སྐྱིལ་
མོ་ཀྲུང་བཅས་ནས་སྐུ་དྲང་པོར་བསྲང་སྟེ། དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མང་པོས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ལན་གསུམ་
བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ།

TI995 - 0905

འཁྲུག་པོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་པ་ཇི
སྙེད་པས་ཕན་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་དམ་པ་ཇི་སྙེད་པས་ཡོངས་
སུ་གཏད་པ་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བཟུང་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན 904

TI995 - 0906

༄༅། །ག་ཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་པས་ཕན་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་
ག། ཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་དམ་པས་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ལ་
ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་ཟུང་ཤིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་དུ་བསྡུ་བས་བསྡུས་པ། སྒོང་ང་ལས་སྐྱེས་པའམ།
མངལ་ལས་སྐྱེས་པའམ། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པའམ། གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། འདུ་ཤེས་ཅན་ནམ

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པས་བཏགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་གམ།
སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་གམ། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། དྲི་དང་རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཅི་ནས་ཀྱང་མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་

༄༅། །ཡང་མི་གནས་པར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་མི་
གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཚད་གཟུང་བར་སླ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ནམ་མཁའི་ཚད་གཟུང་བར་སླ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་། བྱང་དང་། སྟེང་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཚད་གཟུང་བར་
སླ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཚད་གཟུང་བར་སླ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ 907

TI995 - 0909

དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཙམ་དུ་བརྫུན་ནོ། །ཇི་ཙམ་དུ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་མི་བརྫུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་དང་མཚན་མ་མེད་པར་བལྟའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ན། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཤད་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། དམ་

TI995 - 0910

༄༅། །པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ན། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཤད་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་ལ་ལགས་སམ་ཞེས་ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ་མ་ཟེར་ཅིག །རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་བཤད་པ་དག་ལ་སེམས་དང་བ་གཅིག་ཙམ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་སེམས

TI995 - 0911

ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྡུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན།
གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་
མེད་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་
འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ 910

ཀ།

༄༅། །ཆོས་ཀྱང་ལོག་པར་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་མམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་དེ་གང་ཡང་བསྟན་སྙམ་མམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཚལ་བ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །

TI995 - 0913

དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འམ། བསྟན་པ་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་བརྗོད་དུ་མ་མཆི
ས། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱང་མ་ལགས། ཆོས་མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སླད་དུ་འོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས
ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སླད་དུ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས
ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མང་ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དེའི་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་

TI995 - 0914

༄༅། །ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་བཟུང་ནས་གཞན་དག་ལ་འཆད་ཅིང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ན། གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ

ཐོབ་པ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་···
ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས། སྒྲ་ལ་ཡང་མ་ལགས། དྲི་ལ་ཡང་མ་ལགས།
རོ་ལ་ཡང་མ་ལགས། རེག་བྱ་ལ་ཡང་མ་ལགས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གལ་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ།
སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་
སྙམ་དུ་སེམས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་···

༄༅། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་
འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་སམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་མི་འོང་
བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་སམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། གང་དག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་སྟེ།། བཅོམ་ལྡན་

TI995 - 0917

འདས་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ།
སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ལགས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་འདི་སྙམ་དུ་བདག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའོ་སྙམ་དུ་མི་སེམས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་
དུ་བདག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་རབ་འབྱོར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་ལུང་མི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་

༄༅། །བླངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་བླངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
མཆིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཞིང་བཀོད་པ་
རྣམས་སྒྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་མི་བདེན་པར་སྨྲའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཀོད་པ་དེ་
དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་
པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་

TI995 - 0919

ནསྐྱེས་བུ་ཞིག་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། འདི་ལྟ་སྟེ་རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ལུས་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་སྙམ་མམ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུས་དེ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལུས་དེ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དེ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་གསུངས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ཆེ་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་དེས་ན་ལུས་ཞེས་བགྱིའོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་པ་གང་གཱའི་ཀླུང་ཡང་དེ་སྙེད་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ། དེ་དག
གི་བྱེ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མང་བ་ཡིན་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གཱའི་ཀླུང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མང་ལགས་ན། དེ་དག་གི
བྱེ་མ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་མོས་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་གཱའི་ཀླུང་
དེ་དག་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྐྱེས་པའམ། བུད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན

TI995 - 0920

༄༅། །གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནམ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས།
སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་བཟུང་ནས། གཞན་དག
ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རབ
འབྱོར་ས་ཕྱོགས་གང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་འདོན་ཏམ། སྟོན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན

TI995 - 0921

ང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལེན་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་
དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དེ་ན་སྟོན་པ་འམ། བླ་མ་ལྟ་
བུ་གང་ཡང་རུང་བར་གནས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་དེ་ལྟར་ཟུངས་ཤིག །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་

TI995 - 0922

༄༅། ཁྲིམས་བསྒོ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེགས་ནས་གང་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སའི་རྡུལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་མང་བ་ཡིན་ན
མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སའི་རྡུལ་དེ་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སའི་རྡུལ་གང་ལགས་པ་དེ་རྡུལ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་སའི་རྡུལ་ཞེས་བགྱིའོ། །འཇིག
རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ལགས་པ་དེ་དག །ཁམས་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བགྱིའོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བར་བགྱི་འམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་དག་མཚན་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས་པའི་སླད་དུའོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྣམས་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་
འམ། བུད་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལུས་གང་གའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་བཟུང་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །
དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་ཕྱུང་སྟེ། དེས་མཆི་མ་ཕྱིས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྙེད་པས་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྔོན་ནམ་ཡང་མ་ཐོས་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མེད་

TI995 - 0924

༄༅། །སྙིང་བ་ཤད་པ་འདི་ལ་གདངས། ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་འདུ་ཤེས་མ་མཆིས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ལ་རྟོག་ཅིང་མོས་པ་ནི། བདག་ལ་ངོ་མཚར་མ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སླད་མའི་ཚེ་སླད་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལེན་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་

TI995 - 0925

ལགས་པ་དེ་ཉིད་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
སྐད་དུ་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་མདོ་སྡེ་འདི་བཤད་པ་ལ་མི་སྐྲག་ཅིང་མི་དངང་ལ་ཀུན་ཏུ་དངང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཚར་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམ་པ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔག་ཏུ་མེད་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཚེ་
ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས། ངའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་བཅད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སམ། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་སམ། སྲོག་ཏུ་འདུ་

TI995 - 0926
924

༄༅། །ཞེས་སོ། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ང་ལ་འདུ་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ང་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན། དེའི་ཚེ་གནོད་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན། དེའི་ཚེ་གནོད་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ངས་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ང་ཚེ་རབས་ལྔ་བརྒྱར་བཟོད་པ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྲོང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་། ང་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་། སྲོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

TI995 - 0927

ཆོས་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གསུང་ངོ་། བདེན་པར་གསུང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུང་
བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལོག་པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་འམ། བསྟན་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡང་མེད། རྫུན་པ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་མུན་པར་ཞུགས་

TI995 - 0928

༄། །ནི་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་ལྷུང་བས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིའི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །གང་དངོས་པོར་མ་ལྷུང་བ་
སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་འམ། བུད་མེད་གང་ཞིག་སྔ་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ལུས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ། ཕྱེད་ཀྱི་དུས་དང་
ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ལུས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་

TI995 - 0929

བཏབས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་མི་སྤོང་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ན། གང་
གིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ལེན་པ་དང་། །འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། །ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་
ཏུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཡང་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐེག་པ་ཕུལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལེན་པ་དང་།
འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་མཁྱེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།

TI995 - 0930

༄༅། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆས་མཚིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུན་ཞུགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་མོས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉན་པར་མི་ནུས་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། སྲོག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པ་དང་། བླང་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ས་ཕྱོགས་གང་ན་མདོ་སྡེ་འདི་སྟོན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་པར་བྱ
བར་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་ཕྱོགས་དེ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། སྐོར་བ་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དེ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རབ་
འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཚིག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་།

ཀུན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མཐར་ཐར་བར་འགྱུར། ཤི་ནི་ཕུ་མཐར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་མི་
དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ལུས་བ་དེ་དག་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐར་ཐར་བས། ཚེ་རབས་སྔ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་
དག་ལུས་པ་དེ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་ངས་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། འདས་པའི་བསྐལ་པ་
གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྔ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྔ་
རོལ་ན། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཞིག་བྱུང་བ་ངས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་འབྱུང་བར་མ་བྱས་ཏེ།
རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ངས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་འབྱུང་བར་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ཚེ་ལྔ་བརྒྱ་འི་ཐ་མར་གྱུར་པ
ན། མདོ་སྡེ་འདི་ལེན་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བསོད 930

TI995 - 0932

༄༅། །ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྔ་མས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། འབུམ་གྱི་ཆ་དང་།
གྲངས་དང་ཚོད་དང་བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་ཟླ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་བསོད
ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལེགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ངས་བརྗོད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྨྱོ་
མྱོས་མྱོས་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་
ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་
ཏུ་གཟུང་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན
ལས་འདས་པ་གྱུར་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས
འཇུག་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་ལ། གང་ཟག་གི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་ཡང་། དེ་བྱང་ཆུབ་...... སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་......
འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་བླ་ན་མེད་པ་...ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་མམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་...

༄༅། །ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་
བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་
མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ང་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ

TI995 - 0935

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ང་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བླ་དྭགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས
ཟེར་ན། དེ་ལོག་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །
བསྟན་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡང་མེད། བརྫུན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་

TI995 - 0936

༄༅། །ཅེས་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །
སྐྱེས་བུ་ཞིག་མི་ཡི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
སྐྱེས་བུ་མི་ཡི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཆེན་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུས་མ་མཆིས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་
ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདི་སྐད་དུ།
བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་མེད་པ། སྲོག་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་

TI995 - 0937

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། བདག་གིས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱབ་བ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་བཀོད་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཞིང་བཀོད་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པ་ཆོས་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་མོས་པ་དེ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་
སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤའི་སྤྱན་མངའ་འམ་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་ཤའི་སྤྱན་མངའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷའི་སྤྱན་མངའ་འམ་སྙམ་མམ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷའི་སྤྱན་མངའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་

TI995 - 0938

༄༅། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་མངའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱན་མངའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་སྙམ་མམ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་མངའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་པ་གང་གཱའི་ཀླུང་ཡང་དེ་སྙེད་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་བྱེ་མ་དེ་སྙེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
སུ་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མང་བ་ཡིན་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

TI995 - 0939

དེ་དག་མང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ
སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ངས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རྒྱུན་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་
དམིགས་སུ་མེད། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་
དུ་བསྐྱེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རབ་

TI995 - 0940

༄༅། །འབྱོར་གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་མི་གསུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན
གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན
གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས
པར་བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས

TI995 - 0941

པ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སླད་དུའོ། །དེས་ན་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྙམ་དུ་ངས་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་དགོངས་སོ་སྙམ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་སུ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་
ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མེད་པ་དང་ལོག་པར་ཟིན་པས་ང་ལ་སྐུར་བ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཆོས་ །
བསྟན་པ་ཆོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཤད་པ་འདི་ཐོས་ནས། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར
འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང

TI995 - 0942

༄༅། །མ་ཡི་ནོར། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་སེམས་ཅན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྙམ་མམ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཤིང་མེད་དོ། དེས་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས། དེས་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་དང་། སྲོག་མེད་པ་དང་

TI995 - 0943

གང་ཟག་མེད་པར་མཉམ་པ་སྟེ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ།
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཕུང་
པོ་མངོན་པར་བསྡུས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་བཟུང་ནས།
གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ན། རབ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྔ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་ཕོད་པ་ནས།
རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྙམ་དུ་ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགྲོལ་ལོ་ཞེས་དགོངས་སོ་སྙམ
ན། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་དགྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་

TI995 - 0944

༄༅། །ཀ་ལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དཀྲོལ་བར་གྱུར་ན། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ
འགྱུར། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཛིན་པ
མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ན། དེ་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དེ་དག་སྐྱེ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས།
མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྙམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །མཚན
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས

TI995 - 0945

བར་བལྟ་བར་འགྱུར་ན། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར
བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཚལ་བ་ལྟར་ན། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་
ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་མི་ནུས། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་......དུ་སེམས། མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་སྙམ་དུ་འཛིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་

༄༅། །གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཁྱོད་འདི་སྙམ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྣམ་པར་བཤིག་པ་འམ་ཆད་པར་བཏགས་པའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་གང་ཡང་རྣམ་པར་བཤིག་པ་འམ། ཆད་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང

TI995 - 0947

བར་མི་བགྱི་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་མོད་ཀྱིས། ལོག་པར་མི་གཟུང་སྟེ་དེས་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞེས་
བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྙམ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུད་དམ། བྱོན་ཏམ། བཞེངས་སམ། བཞུགས་སམ། མནལ་
བར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡིས་ང་ཡི་བཤད་པའི་དོན་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གར་ཡང་མ་
བཞུད། གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་
འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ས་འི་རྡུལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དེ་མང་བ་ཡིན་སྙམ་མམ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དེ་མང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་

TI995 - 0948

༄༅། །འདས་པ་ལ་དེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཤིག་མཆིས་པར་གྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བཀའ་མི་
སྩལ་བའི་སླད་དུ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཚོགས་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གསུངས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཁམས་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བགྱིའོ།
དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིག་མཆིས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་རིལ་པོར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་སླད་དུའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་རིལ་པོར་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་རིལ་པོར་འཛིན་
པ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དེ། ཆོས་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན།

TI995 - 0949

ཏེ་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྲོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་དག་པས་སྨྲ་བས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནམ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སླད་དུ་སྟེ། དེས་ན་བདག་
ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས།
འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། ལྟ་བར་བྱ། མོས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས

༄༅། །ཆོས་སུ་འདུད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཀང་སྟེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་བླངས་ནས་འཛིན་ཏམ། འཆང་ངམ། ཀློག་གམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་
དམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ན། དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ།
སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ལྟ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། འཁོར་བཞི་པོ་དགེ་སློང་

TI995 - 0951

དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
རྫོགས་སོ།། ༄།།ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། པྲ་ཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏ་ཡཻ། ཨོཾ་ན་ཏ་ཏཱི་ཏ། ཨི་ལི་ཤི ། ཨི་ལི་ཤི ། མི་ལི་ཤི ། མི་ལི་ཤི །
བྷི་ན་ཡ་བྷི་ན་ཡ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། པྲ་ཏྱཾ་པྲ་ཏི། ཨི་རི་ཏི། ཨི་རི་ཏི། མི་རི་ཏི། མི་རི་ཏི། ཤུ་རི་ཏི། ཤུ་རི་ཏི། ཨུ་ཤུ་རི་ཨུ་ཤུ་རི། བྷུ་ཡུ་ཡེ།
བྷུ་ཡུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་པས་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བསྒྲགས་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ།། ༎
ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ་སྭཱ་ཧཱ།། ༎

TI995 - 0952

༄༅། །དཔལ་གསས་པ་ནམ་མཁའ་འི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཆོས་ཐུབ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱཪྻ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་གརྦྷ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་
ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ཁ་ལ་ཏི་ཀ་ན། གནས་སྲུབ
པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དཔག་ཏུ་མེད། གྲངས་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབལ་གྱི···

༄༅། །དམ་ཚིག་ལུང་བསྟན་པའི་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕག་ཏུ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ན། ནུབ་ཕྱོགས་ན། །
བརྒྱ་བྱིན་ནོར་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་དང་ལྡམས་བསྐོར་རྩེ་དུ། །མར་ནུ་དུ་བ་དང་རྣ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་སྣང་སྣྲེ། །ཡང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འོད་ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འའཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར།
གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ལྷ་དང་
མི་ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། །གང་ཀྱང་རྒྱུན་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། །ཁྱངས་དང་། །མེ་དང་།
ཆད་དང་། །ཀླུང་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྣང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྙིང་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྣང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད

TI995 - 0955

མ་ལུས་པར་སྤྲངས་པར་གྱུར་ཅིང་། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་ངོ་། །ཀློག་མ་དགོ་ཀྱང་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ། །ནམ་མཁའ་བ་བཞིན
དུ་སྣང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཉིན་ཏུ་ཧྲ་མུ་མ། །ལྷ་ནཱ་ནེ། །ཀླད་དང་ར་གྱུར་ཏོ། །གང་ཡང་སེམས་ཅན་དེར་འཛམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
བདག་ཀྱང་མི་མཐོང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས།
ཡང་མིག་ཏུ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ཏོ། །བདག་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། །མཚན་དང་། །དབྱིབས་དང་། །རིགས་པ་ཡང་མེད་མིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་དང་གང་གིས་བརྟགས་པ་དང་དེ་དག་སྟོང་བར་མཐོང་ངོ་། །ཉི་མ་དང་། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་མི་མཐོང་། །སྐར་མའི་གཟུགས་དང་།
ས་ཡི་ཁམས་དང་། །ཆུ་ཡི་ཁམས་དང་། །མེ་ཡི་ཁམས་དང་། །རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་མིག་ལ་མང་དུ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ཏོ། །སྒྲ་དག་ཀྱང་ཟུ་བའི་སྒྲ
གར་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ཏོ། །དྲི་དག་ཀྱང་སྣ་ལ་བྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་། །བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་

TI995 - 0956

ཀ། ཁྲི། བརྒྱ། ཞེ་ལྔ།

༄༅། །ཕྱུག་གི་བདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དང་དེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་མཚན་དང་། །ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དང་། །གཟུགས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱང་མནས་བརྒྱ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐོར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བ་ལས། །ཤ་འཐན་ཙུ་ད་ཀྱང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ། །རབ་འབར་བར་འགྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། སྔ་དེ་པ་ཐམ་པ་དེ་དག་གིས་བལྟས་ཏེ་མཐོང་ནས། །འཇིགས་པར་མི་བྱེད། །སྡང་བར་མི་བྱེད། །སྐྲག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཇིགས་པར་མི་བྱེད། །སྡང་བར་མི་བྱེད། །སྐྲག་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ལྷག་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་དང་། །ལྷ་དག་དང་།

TI995 - 0957

ཀླུ་དབང་དང་། །གནོད་སྦྱིན་དབང་དང་། །དྲི་ཟ་དབང་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དབང་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་དབང་དང་། །མི་འམ་ཅི་དབང་དང་། །ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན
པོ་དང་། །གྲུལ་བུམ་དང་། །ཡི་དྭགས་དང་། །ཤ་ཟ་དང་། །གཉན་སྲུལ་པོ་དང་། །ལུས་སྲུལ་པོ་དང་། མི་དང་། །མི་མ་ཡིན་པ་འདུས་པ་དེ
དག་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་འགྱུར། །སྐྲག་པར་འགྱུར། སྐྱོ་བར་འགྱུར་ནས། །ཚུ་རོལ་དང་། །ཕ་རོལ་ལ་འཆོངས་ཤིང་། །སེམས་འཁྲུགས་ནས།
དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་། །དེ་ན་འདི་ཅི་ཞིག །འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག །འདི་ཅིའི་རང་བཞིན་ཞེས་འདྲི་བ་ཡང་གང་ཡང་མི་སྨྲ་དོ། །ཡང
དེའི་ཚེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚངས་པའི་ཐིག་ཟེར་བུ་ཞུས་བྱས་པས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
བ་བཏུད་དེ་གསོལ་པ། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ལ། །གང་ཟག་གང་དག་མ་འཚལ་བ། །ག་ཟུགས་ཕུང་ལ་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །དབང་པོ
ལྔ་ལ་སྲེད་པར་འགྱུར། །ཕུང་པོ་གཅིག་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་ལ་རྟག་བགྱིད་དེ། །འདི་ལ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི། །སངས་རྒྱས

༄༅། །ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་འཚལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུངས། །དེ་དག་ཚུ་རོལ་ཕ་རོལ་ལ།
བགྲོད་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་འཚལ་ལ་ཏོ། །འདི་ནམ་ཙམ་གཞིག་ངང་བའ་བསྟེ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གནམ་ལ་བཏགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོར།
སྤྱི་བོ་ལ་ཅི་མི་ཆེས་པར་བཤད་བ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཕྲག་ནི་ཕྲགས། །ཕང་གིས་རྒྱང་ཐག་ནས་མཐོང་བ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་སྣ་ལ་བཅེ། །དཔའ་འགྲོ
ཤིན་ཏུ་བསོ་ལ་འཆི། །སྔོན་པ་བསྡུ་བར་མཆིས་པ་ནུ་མས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བཅེ། །དེ་རིང་འདིར་ནི་ཟབ་མོའི་གཏམ། །སྨི་ཆེ་བར་འགྱུར་བ
གདོན་མི་འཚལ། །བཅོམ་ལྡན་གང་དག་འདིར་ཕྱིན་པའི། །སེམས་ཅན་དག་ལ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར། །འདི
ནི་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །གང་ན་ཀུན་གཞི་ཐེས་འགྱུར་ཞིང། །ཤེས་རབ་ཀྱི
ན་སེམས་ཅན་གནས། །དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ན་ཉི་མ་མཁའི་སྟོང་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །གནས་པ་མེད་ཅིང

TI995 - 0959

སྤྲོས་མེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་མིད་ཡིས་བསྟན། །ལྟ་བ་གཉིས་ལ་བག་ཆགས་པ། །ཁྲི་ཁྲི་ཞིང་ནི་སྨིན་པར་འགྱུར། །རྟག་དང་ཆད་ལ་ཆགས་པ
ནི། །ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོང་ངས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལས། །རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤུ་འདོད་པ། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསྒོམ་པར་གྱིས། །དེ་ནི
མྱུར་དུ་ས་ཐོབ་འགྱུར། །ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་ཐོག་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་འི
འདུང་ཞེས་ཀྱི་ཚུལ་འཕྲུས། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང
བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཞེས་བར་བྱས་ནས། །དེ་ནི་འོག་ཏུ་གཟོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ། མི་འགག་པ། མི་དམིགས་པ།
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་སྤྲུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འཛིགས་མེད་དང་།
སྤྲུག་པ་རམི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པ་ར་དམིགས་པའི་སེམས་སུ་མ་གྱུར་པ་ར་བྱས་ན། །དེ་མྱུར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ

TI995 - 0960

༄༅། །རྟོགས་ཤེས། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཆད་པ་དང་། རྟག་པར་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ་ནས།
འཁོར་རེ་རེ་ར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་རེ་རེ་
མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྐྱངས་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏ་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་རི་རབ་དང་མཚུངས་པ། ཡེ་ཤེས
ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། བརྩོན་འགྲུས་རླུང་དང་མཚུངས་པ། བཟོད་པ་རྡོ་རྗེ་དང་མཚུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན
ཀྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། མྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གཏེར་ལྟ་བུ། སྡུག་བསྔལ་བ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། མུན་པར་བཏུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ། ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རི

TI995 - 0961

རབ་ལྷའི་བུ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྨན་བསྟུད་ཀྱི ཁུ་བ་དམ་པ་ལྷའི་བུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་དེ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཁར་
བ་ལྷའི་བུ། ཕྱིན་ཆད་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་རྟག་ལྷའི་བུ། སྙོམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་ཡང་ལྷའི་བུ། ངོ་ཚ་བ་དང་འཛེམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་གོས་ལྷའི་བུ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམ་པ་ལྷའི་བུ། ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གྲུ་ལྷའི་བུ། མཐར་རིམས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
སྐས་ལྷའི་བུ། ཚིག་དང་ནི་བདག་སྐྱུར་བས་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གདུགས་ལྷའི་བུ། ཕམས་ཀྱི་རྒོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤིང་དག་ལྷའི་བུ། ཚ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆུ་ལྷའི་བུ།
བདུད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོ་ཆ་ལྷའི་བུ། བསླབ་པ་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་འབྱེད་བ་ལྷའི་བུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་ས་ལྷའི་བུ། ནད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་སྨན་པ་ལྷའི་བུ། བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲུ་ལྷའི་བུ། སྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆུ་བོའི་ནོར་བུ་ལྷའི་བུ། དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཐའ་ལྷའི་བུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉི་མའི་ནོར་བུ་ལྷའི་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤིང་རྟ་ལྷའི་བུ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ན་རྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྫིང་བུ་ལྷའི་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

TI995 - 0962

༄༅། །ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཚུར་འོང་ངོ༌། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནོར་བུ་ཡིད་བཞིན་ལྟ་བུ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བའི་ཞིང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་དང་བའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཚོན་ལྟ་བུ། འཇོམས་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ། བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་ཟློག་པ། ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ངམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་འབྱེད་པའི་ས་ངེས་གྲུས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྲེང་བ་དང་མཚུངས་པ། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་བསོས་དང་མཚུངས་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་ལྟ་བུ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་ལྟ་བུ། ཀླུ་ལ་སོགས་དང་གྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྟེན། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མགོན། སྦྱིན་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྣང་དང་གྲུ་རབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཚུལ་གསུམ

ཧྲག་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཀུན་ལྡན་པ་ལྷ་ཐུ། ཆོས་ཀྱི་གྲོ་ལྷ་བྲེར་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟར་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཉེ་བར་རྒྱན། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྡན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ
མ་ཡོ་ཏཱ་ཀ་ཤ་ཡ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། དཔྱོད་འདི་ཧཱ་ར་ཕྲག་ས་པ་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱིས་ཤིག །མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་ནུས་པར། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་མཚན་དང་། བདུད་རྩི་
ཚོགས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཛ་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། གླུ་དབྱངས་དང་། རླུང་འབོས་དང་། རྒྱ་ནན་དང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུར་སྟི་བྱིས་ཤིག །
རོ་མཉམ་བྱིས་ཤིག །བསྙི་སྣོད་དུ་བྱིས་ཤིག །མཆོད་པར་བྱིས་ཤིག །ལམ་གྱི་ཕྱི་དེར་བྱིས་ཤིག །བསྒྲུབ་པར་བྱིས་ཤིག །བསྟོད་པ་སྣ་
ཚོགས་གཞིས་བསྟོད་པར་བྱིས་ཤིག །ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་དུ་གྱུར་པར་འདི་པོ་མི་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

TI995 - 0964

༄༅། །དེ་ནས་འཁོར་ལྷགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྣང་ལས་ལངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ༎
ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཕྱོགས་གང་ལོགས་ན་སྣང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལོགས་སུ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྙིང་ནི་རབ་ཏུ་དགའ། ཞལ་ནི་
རབ་ཏུ་འཛུམ། མིག་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བས་ལྟ་ཞིང་འདུག་པར་གྱུར་བ་དང་། འཁོར་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་
པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ཀླུའི་དབང་པོ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། དྲི་ཟའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་
ལྡིང་གི་དབང་པོ་དང་། མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་དང་། དྲང་སྲོང་ལྔ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་སྙམ་དུ་
སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་ཚིགས་ཀྱི་མཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཀུར་སྟི་བྱ་སྙམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས། མི་མཇེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་ཡོད།

རི་དང་། འབྲོག་དང་། རི་སྐམ་དང་། ཞུག་དང་། གྲོག་པོ་དང་། གཡང་སར་དང་། རྫུ་དང་། རྫིག་པ་དང་། བརྡོ་བ་དང་། གསེག་མ་དང་། དྲི་བལ་སོགས
པ་མེད་པ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་སྤྲུལ་ཏོ། །དེས་དཔལ་འདྲི་ཞིའི་སྣང་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་བྲེ་ཚེས་དང་། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས
གྲུབ་བོ། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུར་ལྡན་པར་སྤྲུལ་ཏོ། །ཤིང་རྫེན་དང་། རྩ་དང་། སྐམ་ཤིང་དང་། འདབ······
མས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པར་སྤྲུལ་ཏོ། །མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་། ནད་ཀྱི་རིམ་ཏུ་མེད
སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་དང་། གྲོལ་སོ་དང་། ག་ཤིན་ཏེ་རི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏུ་ཞི། སེམས་ཅན་དགའ་ཞིང་ཀྱང་ཉམས···
དང་། སྐམ་དང་། ཐོས་དང་། ཚེས་ཐོས་དང་། རྒྱན་དུ་གཞིབ་པར་སྤྲུལ་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ན་མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གདོགས་པའི་སེམས་ཅན
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། བཟང་བ། མཛེས་པ། ལྷ་མ་སྡུག་པ། མཛེས་པའི་མདངས་དམ་པ་རྫོགས་པ་དང་ནི་ལྡན།

TI995 - 0966

༄༅། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རྡུལ་མེད་པ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་བའི་སྣང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཀྱིས་ནི་མཛེས་པར་
གྱུར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ནི་བྲལ། སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སེམས་མོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་
བར་གྱུར་ནས། འཁོར་དེར་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ན་ཡང་། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པར་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས། ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་འོད་ཟེར་འཁྲུགས་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྣང་བ་ཆེན་པོ་དེས་
ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སོ་སོར་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་འབབ་པར་གྱུར་ཏོ།།
གོས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དང་། རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དང་། དྲི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དང་། ཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
ཆར་དང་། གདུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དང་། སྤོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དང་། འཕྲུལ་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་དང་།

TI995 - 0967

ཚེམ་ཐོས་དང་། གསེར་གྱི་སྐུད་པ་དང་། མུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་། ཀུ་མུ་ད་དང་། པུཎྜ་རཱི་ཀ་དང་། ཨུ་རགས
ར་དང་། ཙནྡན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་། ཤིང་ཏམ་ལ་པའི་འདབ་མ་དང་། ཙནྡན་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ལྟ་བུའི་ཕྱེ་མས་ལམ་མེར་བཀྲམ་པར་མངོན་པར་བྱས། །
ལམ་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་ཡང་མངོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། ཁང་པ་དེ་ན་འདོད་པའི་དབང་
པོའི་བཙུན་མོ་གཙོ་མོ་དང་། སླས་དང་། འཁྲུམ་དགེ་ཡོན་ལག་ལྷང་ང་ལྡན་པའི་སེ་ལ་སྤུན་སྒྲོགས་ཤིང་། རྩེ་དགའ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བ་དག་དེར
སྤྲུལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྤྱི་བོའི་སྟེང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་གདུགས་ལྷ་ཧུ་དཔག་ཚད
བརྒྱ་ཙམ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བའི་སྐུད་པ་དང་། མུ་ཏི་ཀའི་གསེ་མོ་དོས་བརྒྱན་པ་མངོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱན་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ལས་འདས་པའི་སིལ་སྙན་ཡན་ལག
བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་མངས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་ངོ་། །རྔ་དང་། ཤང་དང་། འཁབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། །ས་ལ་

TI995 - 0968

966

༄༅། །ཕྱུག་ནས་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་ལྷ་ལས་འདས་པའི་ཡུན་ལ་ལགས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་པའི་སོ་ལས་ཆེན་ལས་མཆོད་པའི་སྨྲ་འབྱུང་བཀྲ་ག་སྐྱེ།
སྨྲ་དེ་གང་གི་རྣ་བར་གྲགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་ཐམས
ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཚིགས་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས
ཐོབ་ནས། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྤྲུར་སྤྲུལ་བུ་དམ་པ་དེ་འི་སྙིང་ཧྲཱི་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཤ་མ་སྨ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ
ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ནས་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་པདྨ་སྟོང་ལྡན་དུ་ལ། ཡམ་ཞིག་ཤར། སྙིང་པོ་ཀུ་རི་ཞི་བ་ཆེ་ཨ་སྨྲ་ཡ་ཀྲ། ཟླ་བ་ནི་ནོར་བུ
རིན་པོ་ཆེ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བ། ཞིང་དུ་རྒྱ་གྲངས་གཅིག་གཅིག་མ་ཡིན་པ། མེ་ཏོག་བརྒྱའི་ཟླ་བའི་སྐྱ་ཐུན་མ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས
སུ་བསྐོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་བའི་པདྨ་བྱུང་ནས། པདྨའི་སྟེང་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང

TI995 - 0969

བཅས་ཏེ་འདུག་པར་སྣང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདུག་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ
མཁའི་སྙིང་པོའི་གོ་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་བོ། བརྒྱ་བྱིན་ཐོགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས
བརྒྱན་པ། བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་པདྨའི་ཟེ་བའི་སྟན་ལ་བཞོད་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ
ཆེན་པོ་བྱམས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་གྲགས་ཆེན
རྣམས། །གང་དག་སྔོན་དུ་འོངས་པ་ཞི། །གུས་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཁྲིམས་སྟོན་ལ་འདུག་བྱེད་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་འོངས་ནས།
ཚོགས་ཆེན་དག་ཀུན་བསྟན་གྱུར་ན། །རྟེན་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་བར། །སྨན་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ།།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་རབ་གནས་མཐོང་། །ཚིག་པ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པས། །སེམས་ཅན་དུ་ཉེ་མི་མཐོང་ངོ།།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་པས་ལྷུས་པ། ཡང་དག་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མི་མཐོང་ན། །ཆོས་ཀྱི་ཆེན་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་བསྟན། །ཕྱི་ཆོས་མཐུ་རུ་བབ་ཤར་པར་གསོལ། །སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཁྲིམས་པས་དོན་དམ་མི་ཤེས་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དཔའ་བོའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་ཤེས་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར།། མཁས་པ་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་ཚིགས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཀྱེ་བྱང་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྙེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་ནས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་ནས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་དག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ

TI995 - 0971

ཚིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཤེས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསེ་
རུ་དང་འདྲ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མཛད་ན། གལ་
ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོར་རིག་པ་ཐོབ་པ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། མོས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ལྡེ་ནབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་འཕྲུ་ནི་གྲིས་བརྡུ་བས་མི་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འདི་ཡང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། སོ་སོར་རིག་པ་ཐོབ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་

TI995 - 0972

༄༅། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་ནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུས་པ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་བཅས་པ་ཤེས་ནས། ཇི་ལྟར་འདི་རུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་ནོར་ཞིང་ལྟ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྒྲོལ་ནས་འདི་ར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་། ཕྱུག་མོ་མ་ཡིན་པ་མཐར་ཡས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐར་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་བསྟན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀུང་སྟོ་བར་བྱས་ནས། དེ་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡང་བསྟན།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡང་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སྟོན་དུ་ཟིན་ན། ལྷ་དང་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པར་འགྱུར། བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་བརྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི་བར་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་རྟོ

TI995 - 0973

ཡུལ་དང་། སྨོན་པའི་མཚན་མ་བསྟན་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་ཐབས་ཞེས་པ་ལ་མཁས་སོ།།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སོ། །ཕྱི་ཚེམ་མེ་དོ། ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕོས་པར་འགྱུར། །རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པར་སྐྱོབ་པར་སྨོན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དུག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ནད་
གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གདང་དག་ལྟ་བ་ངན་པས་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་བསྒྲད་ནས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་གནས་པའི་
ཐབས་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མཛོད་པར་བྱེད། ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། ཏྲི་འབུལ། ཨ་ཀཱ་རུ་ཉི་བདུག་སྤ
ཧྲུག་པར་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་དག་གི་ཁམས་བདད། ཐག་ལ་ཉལ་བདད། དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བ་སེམས་དང་འབྲེལ་བ

TI995 - 0974

༄༅། །ཚེ་འདྲ་བ་དང་། སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ལ་ཡང་རྟོག་ཅིང་། སེམས་སྒྱུ་མ་བའི་ལྷ་བུ་ཕྲ་བའི་རིགས་པ་དགེ་བའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་འམ། ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་འམ། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་འམ། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནམ། རིག་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། སྒོམ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ན་འང་རུང་། སད་པའི་ཚེ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་
མཁས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ལམ་ཁྱད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཐབས་དེས་ལྟ་བ་ངན་པར་བྱེད་པ་སྨོན་ལམ་ངན་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེས་ངན་པ་དང་།
ངན་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལས་སླར་དུ་ཐར་བར་བྱེད་དོ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེའི་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྨོན་ལམ་
བཟང་པོ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་དུ་རྣམ་ཞི་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡིག་པའི་ལྟ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་སྡིག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་བྱང་བར་

འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་མྱུར་དུ་ཤཱ་རིའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟབ་མོའི་འབྱོར་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྟོན་ཏོ། །གང་ཡང་
སེམས་ཅན་ལུས་ལ་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། གང་ཡང་སེམས་གཡེངས་པ་དང་། གང་དག་གི་མིག་གི་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། ཉི་ཚ་ནད་པ་དང་
གདོང་པ་ལ་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ནད་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
སྔགས་ཕག་བཅས། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ནས་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཨ་ཀ་རུ་ད་ཀ། ཙ་ཀ་རུ་
རྡུ་གུ་སྨྲ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྐུ་ལ་མཚན་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་གམ།
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་སམ། དབང་ཕྱུག་གི་གཟུགས་སམ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སམ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་སམ། བློན་པོའི་གཟུགས་སམ།
དཔའ་བོའི་གཟུགས་སམ། སྨན་པའི་གཟུགས་སམ། ཕའི་གཟུགས་སམ། མའི་གཟུགས་སམ། ཁྱེའུའི་གཟུགས་སམ། བུ་མོའི་གཟུགས་

TI995 - 0976

༄༅། །ཀྱིས་སྨི་ལམ་ནི་མཁན་པའི་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྔགས་སྟེ། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྨན་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཏེ།
མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞལ་ཏ་དང་། ཤིང་སྐྱོང་འདོད་པ་དང་། གཡབ་བསྐོང་དང་། ཕྱུག་པར་འདོད་
པ་དང་། གང་དབེན་པར་འདོད་པ་དང་། གང་ནས་མ་གཏན་ལ་ཕབ་མ་གཏན་ཕྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་འདོད་པ་དང་། གང་ཡང་དགྲ་གཞགས་པར་འདོད་པ་དང་།
གང་བཟོ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དང་། གང་རང་ཕྱུག་འདོད་པ་དང་། གང་གཟུགས་འདོད་པ་དང་། གང་ནོར་འདོད་པ་དང་། གང་དམ་པ་འདོད་པ་དང་། གང་རིགས་
འདོད་པ་དང་། གང་བུ་འདོད་པ་དང་། གང་གཡོག་འདོད་པ་དང་། གང་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་དང་། གང་སྦྱིན་པ་འདོད་པ་དང་། གང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདོད་པ་ནས
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་པ་དང་། གང་ཚིག་འཇམ་པོ་འདོད་པ་དང་། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་། གང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་
པར་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། གང་སྦྱིན་པ་ལ་གཞོལ་བར་འདོད་པ་ནམས། ཤེས་རབ་ཕ་ལ་བཞག་པའི་བར་དུ་འདོད་པ་དང་། ཚེ་རིང་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་

ཡོངས་སུ་སྨྱོང་པ་དང་མི་སྨྲ་བ་ལ་བར་འདོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སེ་སྣ་ཅན་རྣམས་ས་སྟོང་བ་ལ་གཞོག་པར་འདོད་པ་དང་། བརྫུ་ལ་དང་ནབ་སམ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ལ་
གཞོག་པར་འདོད་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅན་དགེ་བ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གཞོག་པར་བདོད་པའོ། །དེ་དག་པ་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་ཐབས་སྟོན་པ་རྒྱུད་དོ། །གསྤྲིད་ཧྲེ་
ཆེན་པོ་དང་མཐྲ་ལ་ཞིང་། བདག་ལ་ལྷ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་སྒོམ་ས་སྤྱོད་ལ། བདག་གི་ཐམས་ཅད་གཞན་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལྷ
ནམ་ཡང་དག ...... པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་བཞག་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚངས་པ་འདི་ག་རྣམ་པ་ཞིག་ནས། སྒྲི་དཧྲེ་ཆེན
པོ་འདི་ལ་བཤད་པ་བུ་སྐྱ་མ་སེམས་དཔའ་རིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། །གཞོན་པ་འམ། ཐེའུ་རམ། གླུ་བ་
མེད་པ་ལས་ཨ་ག་རུ་དང་། ཊཀྐ་རུ་དུ་། སྒུལ་ཨ་ཀྲུས་རྣམ་བཅུག་པར་བྱའོ། །ཁྲ་ལ་མི་སྨྲ་ར་ཧེ། ཐུགས་མཆོད་མས་གུ་རྐུ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་བྱུག་
འཚལ་ལས། སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཏདྱཐཱ། སུ་མྲི་ཤ་སུ་མྲི་ཤ། གུ་རུ་ཀ། །ཙ་ར་ཙ་ར། ཙི་ར། ས་ཙ་ར། ཀླུ་སྐྱི

TI995 - 0978

༄༅། །ཀ། མུ་ར་མུ་ར། །ཏེ་ཛ་རི། སུ་སུ་ཏེ་ཛ་ནྟེ། མ་ཧཱ་པུ་ཎྱ་ཀེ་ཧཱ། ཙི་ཏྲ་ཧ་མ་ཀེ་ཤུ་ར་ཡཱ། གུ་རུ་ཀེ་ཧཱ། ཁུ་ཏྲ་ཕུ་མེ་སྭ་བ་ཡ་ཨཱ་རྐྵི་ཧྲཱི།
སུ་ཤུ་ད་སྲྀ་ཤུ་ད། ཧུ་ཏི་བི་བཱི་ག་ཤུ་ད། ཤཱུ་རུ་ཀེ་ཧཱ། །ཧྲུ་ར་ཡ་ཧྲཱུ་ཝཱ། མ་མ་ཛྙཱ་ཤཱ། ས་ཝ་བ་ཏཱ་ར་ཨཱ་ཤཱ་ཀེ། །ག་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱགས་པ་དེ་ལ་བདུད་མ་རབ་བརླགས་ཏེ་ཉེ་བར
གྱུར། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་འི་གཟུགས་སམ། རི་དྭགས་ཀྱི་གཟུགས་སམ། བྱ་ཡི་གཟུགས་སམ། བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་བསྒྲགས་དེ་ཡི་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་
པ་ཧི་ལྷ་བུ་དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་སམ། ཚིག་གིས་དེ་ལ་བརྩོལ་བ་ཅི། འདྲ་བའི་ སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཐབས་བ་ཅིག་པོ་ངེས་སེམས་ཅན་ཕྲག་ཁྲིག་བརྒྱ
སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་ངེས་སུ་སྨན་པར་བྱེད་ནུས་སོ། །ཁང་ཐེག་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག
པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ངེས་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཆུང་ང་ཀྱིས་ཀྱང་། བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར
མི་ལྡོག་པར་གཞོག་པ་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་། བཟོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནོན་པ་བར་དུ་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ

TI995 - 0979

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །རིགས
ཀྱི་བུ་ནམ་མཁའི་ཚད་དེ་ནི་ལ་ལས་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་བྱུང་བར་ནི་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ
ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་གདགས་པ་ཡོངས་མེད་པ། སྐྱེ་མེད་པ། ཡང་དག་པའི
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། སྟོབས་དང་པོ་དང་ལྡན་པ། གཞན་མི་སྙོད་པ། བསམ་མི་ཁྱབ་པ། ཕྲག་དོག་དང་། སེར་སྣ་སྤངས་པ། ཚུལ་འཆོས་པ་མེད
པ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལས་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་སྙིང་བརྩེ་བར་བྱེད་དོ། ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
བརྟུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བརྟུལ་བ་རྣམས་ནི་འདུ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་ལ་ལས་ཡོངས

TI995 - 0980

༄༅། །སྨྱུར་བ་དང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྔོ་བར་བྱེད་དོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
བརྟུལ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་བ་དང་། བརྟུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི
ཚོགས་དང་། བརྟུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཅིའི་སླད་དུ། ཡན་ལག་གི་མཐབ་མགོ་བ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ
ཆེ་འཆང་བགྱིད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་མོ། ལྟང་དེར་གདའ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་ད་ལྟར་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

TI995 - 0981

སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འདི་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གདུག་ལྷུ་བའི་ཙ་འབྱུང་བ་དང་ནས་སོ་དང་འགྲོ་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
སྲུང་བར་བྱེད་པ། འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཀོ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་སྨན་དུ་གྱུར་པའོ། །མ་རིག་པའི་མུན་པ་མུན་ནག་དང་། ལྟ་བ་ངན་
པའི་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པའོ། །ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ཚགས་སུ་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་གི་སྙིང་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ
འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གང་དག་སྙིང་གི་སྡོང་ཚགས་པར་གྱུར་པ། ལྷུང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ། ཕས་ཕམ་པའི་སེམས་ཅན་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཞིག་པར་གྱུར་པ། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ། མགོན་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། མ་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་
གསོར་བ་དང་མཚུངས་པ། ལམ་སྟོན་པའོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་འཐུབ་བར་བྱེད་པའོ། འགྲོ་བ་ངན་པའི

TI995 - 0982

༄༅། །ལམ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་དང་མཚུངས་པའོ། །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་
བུ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་སེམས་ཤིན་ཏུ་འདོད་པར་འཇུག་པ་དང་། གང་དག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། གནོད་འཚེ་བ་པ་དང་།
སར་སྔར་སེམས་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་གི་མུན་པར་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཀྱིས་
མི་འཇིགས་པར་བལྟ་བ་དང་། གང་དག་ནོར་སོགས་པས་ཚིག་མི་ཤེས་པ་དང་། གང་དག་བའི་ཚོས་བཅུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟག་ཏུ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
ངན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པར་བྱེད་བ་ནས། ཤིན་ཏུ་དང་མཚུངས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་གཞོག་པར་བྱེད་པའོ།།
དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁྲུམས་ལ་བསགས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བའི་རྩ་བ་གང་དང་ལྡན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་

TI995 - 0983

དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔགས་པར་བགྱིད་ཅིང་། །དཔའ་བོ་དྲུ་མ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་ཞམ
པ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཆེས་མཆོག་པར་བགྱིད་པའི་ལྷུང་བའི་ཚེ་བདེ་ལེགས་གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་རིགས་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱོ་ནོམས་ངང་བསྒྱུར་བའི་ལྷུང་བའི་ཚ་བ་ནི་ལྷ་སྲི། །ལྷུང་བའི་ཚ་བ་དེ་དག་ལྷ་ཐམ། །རྒྱལ་པོ་རིགས་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱོ་ནོམས
ངང་བསྒྱུར་བའི་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པར་འགྱུར། །ལྷུང་བའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །ལྷ་དང་མི་འི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་ཞམ་པར་འགྱུར
ལུས་པོ་དང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་ཞེན། །རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་རིགས་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱོ་ནོམས་ངང་བསྒྱུར་བ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་རྫས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །
དགེ་འདུན་གྱི་འམ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། །འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་དང་པོའོ། ། གང་ཡང་
ཆོས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བར་བ་ཤད་པ་འམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བར་བ་ཤད་པ་འམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བ་བར་བ་ཤད་པ་སྤོང་བར

TI995 - 0984

༄༅། །བྱེད། འགོག་པར་བྱེད། སྣང་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་གཉིས་པའོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་མགོ་དང་ཁ་བསྒྲིབས་ནས།
གོས་ངུར་སྨྲིག་བགོས་པ་བསླབ་པ་འཛིན་ཀྱང་རུང་། བསླབ་པ་མི་འཛིན་ཀྱང་རུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ།
དེའི་གོས་ངུར་སྨྲིག་འཕྲོག་ཅིང་ཁྱིམ་པར་བྱེད་དམ། ལུས་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་དམ། བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད། སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟུང་བའི་
རྩ་བ་གསུམ་པའོ། །གང་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ཏེ། མའི་སྲོག་གཅོད། ཕ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྲོག་གཅོད་པར་བྱེད།
དགེ་འདུན་འདུས་པ་འབྱེད་པར་བྱེད། ཆེད་དུ་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག
འབྱིན་པར་བྱེད་ན། མཚམས་མེད་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་པའོ། །གང་ཡང་རྒྱལ་རིགས་རྒྱུ་མེད་
པར་སྨྲ་བར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱེད། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་བླངས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ

TI995 - 0985

དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐར་ཐུག་པ་འདོམས་པར་བྱེད། གཞིག་པར་བྱེད། གནས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྙིང་བཞི་ཚིག་བསྡུ་བསྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་གང་ཡང་རྒྱལ་པོ་རིགས་རྒྱལ
ཐབས་སྐྱི་བོ་ནམས་དང་དང་བསྐུར་པ་ལ་ཕྱུང་བའི་རྩ་བ་འདི་ལྡི་ལས། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བགང་ཡང་དང་བཞི་གཟུང་ན། རྒྱལ་པོ་རིགས་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱི་བོ་ནམས་དང་དང་བསྐུར་བ་དེ།
སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བའི་དོན་པོར་འགྱུར་བཞིན། ལྷུང་མི་འདི་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བཅས་པ་མ་བར་འགྱུར། ངན
སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ནི་དོན་འདུན་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འགྱུར་བར་སྟོན་ཏོ། ལ་ལར་ནི་དགེ་སློང་གི
གཟུགས་དང་། ཚ་ལུགས་དང་། སྤྱོད་ལམ། ལ་ལར་ནི་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་དང་། ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཏོ། །གང་དང་གང་གིས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་འབྱུང
བར་སྟོན་པ། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རིགས་དེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྔོན་མ་ཐུབ་བ་སྟོན་ཆེན་མཐུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་བཤད་པ། ཟབ་མོ
ཟབ་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། གཟུངས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ས་དག་འཆད་པར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད། དེ་འཕྲིན་རྒྱལ་པོ་རིགས་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱི་བོ་ནམས་དང་བཅས་པ་དེ

TI995 - 0986

༄༅། །སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོངས་ཚོ་བར་བྱེད། སྨོད་པར་བྱེད། འཆགས་པར་བྱེད། གཏོང་བར་བྱེད། སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྨིན་པ
དང་། འདུལ་བ་དང་། སྡོམ་པ་དང་། བརྟུལ་བ་འཁྲུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐུ་སྟོབས་ལ་བརྟེན་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་པ་བློན་པོའི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་ཡང་འཕྲུ
ལྷག་ང་ཞིག། གང་ཡང་བློན་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྫས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་དང་པོའོ། །གང
ཡང་གྲོང་འཇིག་པར་བྱེད། གཞོངས་འཇིག་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་འཇིག་པ་དང་། ཡུལ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་གཉིས་པའོ། །གང་ཡང་བློན་པོ་ཆོས
སྤོང་བར་བྱེད་དམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྱུང་བབ་ཤ་དང་བའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་བབ་ཤ་དང་བའམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྱུང་བ་རབ་ཤ་དང་བསྒྲོང་བར་བྱེད།
འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པའོ། །གང་ཡང་བློན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཙེ་བར་བྱེད་དམ། བསླབ་པ་འཛིན་ཀྱང་རུང་
བསླབ་པ་མི་འཛིན་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཀྱང་རུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཁྲིམ་པར་བྱེད

TI995 - 0987

དམ། ལུས་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དམ། བཙོན་ར་ར་འཛུད་པར་བྱེད་དམ། སྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བླུགས་པོའི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་བའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་བོས
མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལས་མཚམས་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། སོགས་པ་འདི་ནི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་ལྔ་པའོ། རིགས་ཀྱི་བུ་སྤྱི་བོ་ཁང་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་ལྔ་པོ
འདི་དག་ལས་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱུང་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་སྔོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར། ལྷ་ལས་དེ་ནས་ངན་འགྱུར། ལྷ་དང་
མིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི
སྙིང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་ཞིག་འདན་དུ་གནས་ཤིང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་ཏོ། ལ་ལར་ནི་དགེ་སློང་གི་གཟུགས་དང་། ཆ་ལུགས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད། ལ་ལར་ནི་བུ་མོའི་རྣམ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་དེ། གང་དང་གང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་།
སྔོན་མོ་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་ཆོས་འཆད་དོ། སྟོན་མ་བྱུང་བསྟན་ཆད་མ་བྱུང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་པ། ཟབ་མོ་ཟབ་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། གཟུངས་དང་།

989

TI995 - 0988

༄༅། །བརྗོད་པ་དང་། སྡིག་འཆབ་པར་སྐྱེ། སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་དེ་སྟོན་བྲལ་བའི་མི་དགེ་བའི་སྡིག་པའི་ལས་ལ་དགོངས་པར་
བྱེད། སྨོད་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་འཆགས་པར་བྱེད། གཏོང་བར་བྱེད། སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་བ་དང་། ཧུ་ལ་བ་དང་། སྒོམ་པ་ལ་བརྟུལ་བའི་
ནན་ཏན་གྱིས་གནས་ཤིང་། མཐོ་རིས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་ནི་ལྔ་སྟེ། །ལྔ་གང་ཞེ་ན། སྲོག་གཅོད་པ་དང་།
མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔའོ།།
གང་དེ་ཉན་ཐོས་དང་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་དེ་ལྔ་ལས་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། རྟག་ཏུ་རྡེ་ཧྲ་རབ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བ་གཞན་དགེ་ཚུལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་ཅིང་། ལ་ལར་ནི་དགེ་སློང་གི་གཟུགས་དང་། ཆ་ལུགས་དང་། རྨི་ལམ
གྱིས་འཆད་དེ། སྐལ་བ་བཞིན་གྱིས་བར་དུ་མཐོ་རིས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལས་ཐོག་མ་པའི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ།

TI995 - 0989

ལྷུང་བཟེད་འཚེ་བ་དེ་དག་གིས་འཁྲུལ་བར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ལས་གྲོགས་མ་བ་རྣམ་ནི། སྒོམ་དགེ་བ་འཚེ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར།
ལྷུང་བའི་རང་ཀོང་པོར་འགྱུར་ཞིང༌། ལྷུང་ང༌། མེད་ད༌། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པ་ལས་ཡས་ཐམ་པར་འགྱུར། དབུ་སྐོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དགེ་བ་འཚེ་ལེས
གཉེན་དང་བྲལ་ཞིང་འཁོར་བ་ནུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གང་དག་སྨོན་ལམ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུས་ཉེ་ནས་མོང་ལ་པ།
ཉེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་ན། །དེ་དག་དགེ་བ་འཚོ་བཅུ་དང་ལྡན་པས། དགེ་བ་འཚེ་ཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཏེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་ཉེ་མཚོ་ར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་གཟུགས་ཀྱང་དུ་མི་ཟློས་ཀྱང༌། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
དེ་དག་གིས་ཚེས་བཅུ་ཆུས་སེམས་དཔའ་ལས་ཕྲོགས་མ་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟོང་པ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཉན་པར་བྱེད། ལུང་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཀློག་པར་བྱེད་དེ།
དེ་དག་དེ་ལྟར་ཚོས་པ་དང༌། དེ་དག་དེ་ལྟར་ཀུན་སྤྱད་པ་ཞིག་ཏུ། སེམས་ཅན་གཞན་སྨོན་གྱི་བློ་དང་འདྲ་བ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡང་ཉན་དང་བཅས། ཡིག་འབྲུ་དང་ 988

TI995 - 0990

༄། །ཚམས་ཚམས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེད། སྣོ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བ་མ་བྱས་པའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། འཇིག་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར། སྐྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྲག་པས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་དེ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་སྨོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཕྱོགས་མ་བའི་ལྟུང་བ་འཚོ་བ་དང་ལྡན་པའོ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་དེ་བོ་བའི་རྩ་བ་ནོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྨྲུགས་པར་འགྱུར། ལྷུང་བའི་དེ་ལོག་པར་འགྱུར། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར། དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུར་ཞིང་། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་མཆི་རྣམས་ཆེན་པོ་ཁ་ཏེ་གྲིབས་བཞིན་ལ་ཕུ་བ་བཞིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་དང་། གཞན་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་སྡོམས་མར་སེལ་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་ལྡན་བཞིན་དུ་རི་མ་ཀྱིས་ཆོས་པ་ཤད་པ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་འགྱུར་བར ༩༨༩

TI995 - 0991

སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོགས་མ་པ་དེ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འཕྱུ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ལོ། ངན་སོང་ཞེས་འཇིག་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན། དེ་རྣམས་ལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཐོས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་དེ་དག་བཤགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་འདོད་ན། དེས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ། ཨ་ག་རུ་འམ།
ཏ་ག་རུ་འམ། བདུག་པས་བདུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྔོན་ལ་བཟླས་པ་
འདི་སྐད་དོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་མཐོང་ནས། དེ་སྐད་དང་ལྷ་བུ་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྟོན་ཏོ། ལ་ལའི་མདུན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བར་འཚུགས་སྟེ་ཆོས་འཆད་
དོ། །ལ་ལའི་མདུན་དུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཀྱིས། ལ་ལའི་མདུན་དུ་ནི་བུ་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་དེའི
ལྷུང་བའི་རྒྱུ་བ་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་དག་འཆགས་སུ་འཇུག་གོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཟབ་པ། ཐབས་མཁས་པ་ཡང་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཟོད་པ་དང་། གཟུངས་དང་། སའི་བར་དུ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཅིང་།

TI995 - 0992

༄༅། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲགས་ལ་རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ་མཐུ་
ཆེ་ཞིང་། བརྟུལ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་དེས་བདག་ཉིད་མཚན་དུ་མཚོན་ནུས་མ་དུམ་བསྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྐྱ་རེངས་འབྱུང་བའི་སྔ་ཀྱི་ཆོ་ལ་ལངས་ཏེ། སྐྱ་རེངས་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་རེངས་ལ་སྐྱ་རེངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་རེངས་ཁྱོད་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཤར་མ་ཐག་ཏུ། བདག
ལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བདག་གི་ཚིག་གིས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་བདག་གི་རྨི་ལམ
དུ་སྟོན་ཅིང་། དེའི་སྣང་དུ་བདག་ལྟུང་བའི་ཐ་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཆེན།
པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་དེའི་ཚེ་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི

TI995 - 0993

སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་བསྐལ་པ་བྱུང་བ་བ་དེའི་སྨོན་ལམ་དུ་སྨོན་པར་བྱེད་དོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཆེ་ན་ཀོས་དེའི་ལྷུང་བ་རྩ་བ་ཡང་བ་ཤགས
སུ་འདུག་གོ། །ཕྱགས་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྨོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་པ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
མི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ངེས་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ག་ཀྱང་མྱུར་དུ
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་པ་བདག་ལ་ལ་ཁྲོས་ཤིག་ལ་ཁྲོ་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བརྡེག་ལ་བསྐྱོད་མི་ནུས།
ཁྲོད་དུ་ལྷ་ཁང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པར་མི་ནུས་ཀྱིས། ཁྲོད་ལྷ་ཁང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མ། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ལྷུར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཧ་ལྷ་ར་ས་ར་བ་ཤད་བའི་ཚར་ཏུ་དེ
སྐད་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་པའི་ལྷུང་བ་རྩ་བ་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་པ་ལ་ལ

༄༅། །ཞེས་པ། ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱེད་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་ཤིག་དང་། དེའི་ཕྱི་རོ་ཉིན་མ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དང་། ངག་དང་།
ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བྱེད་ནའང་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་དེའི་ཕྱིར་དག་ཅིང་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས། ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཕྱི་བ་རང་དུ
དེ་སྐད་ཟེར་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་པའི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག
མ་པ་ལ་ལ་ཞིག་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་ལ་སློབས་ཤིག །མཉན་ཅིག །མཐོང་ཞིག །གཞུང་ལ་མ་སྟོན་ཅིག །
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་སྨྲ་བར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་ནི་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ
རྣམས་མཐར་འབྱིན་པར་བྱེད་པར་མི་ནུས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏམ་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཁྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབས་ཤིག

TI995 - 0995

ཤིག །གཞན་ལ་སྟོན་ཅིག་དང་། དེ་ནི་ཕྱིན་ཆད་ངན་འགྲོ་དང་། ངན་སོང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྨྲས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེའི་ཚིག་འཛིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་བའི་རྣམ
པར་ལྟ་བུ་ལོན་པར་བྱེད་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟུང་བའི་རྩ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་ལས་ཐོག་མ་པའི་ལྟུང་བའི་རྩ་བ་བཞི་པའོ། །
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་ལས་ཐོག་མ་པ་བཀོལ་སྟེ་ཀ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་སེམས་ལ་གཞན་དུ་སྨྲ་ན་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་སྒྲ
གྲགས་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། སྙན་པ་དང་། བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར་འདོན་པར་བྱེད། ཁ་ཏོན་བྱེད། འཛིན་པར་བྱེད། ཀློག་པར་བྱེད།
འཆད་པར་བྱེད། ཁོ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཀྲང་ངེར་ཞིང་།
རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ཏུ་བྱེད་ལ། ཁྲོ་ཕྱོགས་ལས་ཉེ་བར་སྨོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྨད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེའི

TI995 - 0996

ཁྲི། ཤེར་ཕྱིན། ཉིས་བརྒྱད།

༄༅། །རྐྱེན་གྱིས་དེ་དག་ལ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མི་བསྔགས་བརྗོད་པར་བྱེད། སྨོད་པར་བྱེད། བརྙས་པར་བྱེད། ངན་དུ
རྗོད་པར་བྱེད། བདག་བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དགེ་སྦྱོང་དགེ་གི་རྒྱུས་བདག་མི་ལས་བླ་མའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་པོ་ཉེས
ལྟུང་བར་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ལས་ཕས་ཕམ་པར་གྱུར་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱི་བ་ཆེན་པོའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་འགྲོ་འདོད་དེ། རྒྱ་མཚོ་མཆིང་ནམས་ཆེན་པོར་གྲུ་ལས་སོང་བ
ལས། རྒྱ་མཚོ་མཆིང་ནམས་ཆེན་པོར་གྲུ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོའི་མཆིང
ནམས་ཆུ་ལ་བབ་འདོད་པ་ལས། ཕྲག་དོག་གི་ཕྱིར་བརྟེན་བསྐུས་ནས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་དག་དད་པའི་གྲུ་ཞིག་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་བ་ཕྲག་དོག་གི་ཕྱིར་བརྟེན་དུ་སྨྲས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྟུང་བ་ཕྱི་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

TI995 - 0997

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོགས་པ་བའི་ལྷུན་པོའི་རྟ་བལྟ་བའོ། །ཁ་ཞིག་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འོང་བའི་དུས་ན། ལས་ཐོགས་པ་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཕྲེང་བའམ། རས་ཕྱེ་བྱང་བ་དགའ་ཟླ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་སྐྱེའི་གཟུགས་དང་། བརྗོད་ཕྱེད་དང་། ཧཱུྃ་དང་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བུ་ནི།
པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཚོགས་ཆུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་བཅའ་བའི་མཚོ་སྐྱེ་དཀྲོག་པར་བྱེད། འདོན་པར་བྱེད། ཁ་དོན་
བྱེད། བསྒྲགས་སམ་ཡང་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བདག་གིས་ཚིགས་འདི་དགེ་རང་གི་བློས་རྟོགས་ནས། དགེ་རྩེ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་གྱིས།
ཕྱིར་ཀྱིས་སྡེ་ནས་གྲུང་ཚེས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མཚན་ལུས་དང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སློབ་མས་ཤིག་དང་། དལྷར་ཕྱི་དང་བཞིན་ཕྱིར་ཁྱིར་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིག། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་དགེ་མཚོན་པར་རྣམ་ཐུས་ཀྱི། བསྒྲགས་པ་ཅི་མཁྱེན་བསྟན་ཏེ་ཞིབ་ནི་མི་ཟེར་བར་རྟོགས་པ་དང་། བཀུར་སྟི་ཕྱིར།
བདག་འཚོང་བར་བྱེད་དོ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

TI995 - 0998

༄༅། །དང་འཕ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་དང་། འཕགས་པའི་སྐད་ནབ་གི་སྲུ་ནུ་ཏ་ཉེ་མ་བཅད་དང་བཅས་པ་ལ་འཁྲུགས། ཕྱུང་བ་སྐྱི་ན་བྱུང་བས།
འཁྲུར། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཕྱག་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱག་པར་མི་འགྱུར་ན། ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཙ་སྒོམ། ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ
འཇུག་པའི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་བསྐུ་ཙ་སྒོམ། ལྷ་ནི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཙ་སྒོམ། ཞི་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད། སྦྱོར་བ་བཞི་གཙོ་བོ་དགོན
བཅུ་ཉི་ཤུ་བསྲུང་བ་ཡས། བཀྲས་པ་དང་། སྙིམ་པ་ཉེ་ཚེ་དཔལ་བ་ཐར་ནས། དེ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པའི་གཞི་སྒྲུང་དང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འདུག་ནས།
དེས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། རྡོ་རྗེ་ལྡན་པ། རིན་དང་ལྡན་པ་བསྐོར་ཏེ། རྟག་གི་ཤིང་སྡོང་པོ་ཕལ་འཛོམས་ནས་ཁྲོ་བོ་འབྲས་བུ་ཟའོ། །ཆོས་ནས
འཚལ་འི་ཕྱུས་བྱེད་དེ། གདན་ལ་ང་ཡང་ང་བོ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཞེངས་ཏེ། རྗེ་ཞབས་ཀྱིས་རྩེ་བ་ལ་ཤིང་ཁྲུ་དགོན་བསྐྱེད་ནས། དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་ཡོངས་ནས
ཏེ། ཕྱག་བཅའ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། བཀུར་སྟི་དང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་བཅད་སྐྱིད། གཞན་སྨོན་བརྗོད་པ་ལྷུང་བ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ་བརྒྱུད

པར་གྱུར་ནས། ལྷ་དང་བའི་རྩ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨྲ་ཅིང་། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་འདྲ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་།
བྲམ་ཟེ་དང་། རྗེའུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྙེན་པར་བྱའོ། །གང་དེ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་པའི་ལྷ་དང་བའི་རྩ་བ་བཏུག་པའོ། །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ནས། རྒྱལ་རིགས་ནུ་མ
ཀྱི་མདུན་དུ་འདོན་པའི་ཕྱག་དར་བའམ། སློན་པའི་ཕྱག་དར་བའམ། དཔའ་བོའི་ཕྱག་དར་བའམ། སྨན་པའི་ཕྱག་དར་བསླུན་པ། མཁས་པས་སྐྱེམས
པ། ནོར་ཆེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དག་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོས་པ་ཐམ་བམ་ངང་པོ་ཁོ་བྱེད་པར་སྣང་ངོ། །དེ་དུ་གཅོད་བས་རྒྱུགས
ཤིང་དྲག་སྔོན་ནས་སྐྱེམས་པ་དང་། རྒྱགས་པས་རྒྱལ་རིགས་དག་ཀུང་འཕྱེད་པར་བྱེད། དགེ་སློང་དག་ཀུང་རྒྱལ་རིགས་དང་འཕྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱལ་
རིགས་ལ་གནས་ནས། དགེ་སློང་དག་ཀུང་ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ནོར་ཕྱི་ཆད་པས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས། གནོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས

༄༅། །གང་ཟག་གི་ཡང་དག་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་དག་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་དག་པ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པའོ།
ཕྱོགས་ནས་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བར་བྱེད། ཕྱག་དང་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་རིགས་ལ་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ག་ཉིས་ཀ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི
ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་བསྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་དར་བ་དེ་དག་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ། ཉེས་པར་འགྱུར། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དགའ་ཀུང་ཆོས་མ་ཡིན་
པར་འཛིན་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཆོས་སྨྲ་ངོ། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་འདི་བསླབ་པ་ལ་མ་གུས། སྟོན་པ་བཀག་པ་དང་། སྟོན་པ་ཆེན་པོ
ལ་མི་ལྟ། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསླབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། གང་ཡང་མ་སྨོས་སྟེ་གཞན
དག་ལས་བསླབ་པ་བཞག་པ་དེ་ཡང་སྤྱད་ཅིང་ནས། དགེ་སློང་དག་བཙོ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་བྱ་བ་འཆལ་བར་བྱེད་དོ། ཁྱིམ་
པ་དང་དག་གིས་དགེ་སློང་དག་གཙོར་བར་འགྱུར། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཏོང་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་པ་དེ་དག་གནོད

TI995 - 1001

སེམས་མང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་གི་ཉིན་མོ་ངལ་བ་མ་ཞི་བ་ཞི་བར་མི་བྱེད། སྲབ་མོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་དག་ཕལ་མ་པ་
ཉམས་པར་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར། སྒོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ལྟ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷོད་བར་འགྱུར། ཕལ་ཆེར་
ལྷོད་པར་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་དུ་ཡི་དམ་འཆའ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་
ཡི་དམ་འཆའ་ཞིང་། སོད་བུ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་བསྙལ་བར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་
བཀུར་སྟི་བྱས་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཕྱིས་དགེ་སློང་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྙན་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྗོད་
པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ལ་ཞེ་སྡང་ཞིང་འཕྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་ན་དགེ་སློང་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་ག་ལྟུང་བའི་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་

TI995 - 1002

1000

༄༅། །ཞེས། དགེ་སློང་ཕལ་མ་གཏན་པ་ནི་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་གྱི། ཁ་ཏོན་བདབ་ཞལ་ཏ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་
སློང་ཕལ་མ་གཏན་པ་དགེ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་དང་། བཟོད་པ་དང་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ། སྦྱིན་གནས་དམ་པ། སྤྱོད་དམ་པར་གྱུར་པ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་བྱེད་པ། ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཞིང་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ། མྱ་ངན་
ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་ཚོགས་མ་བྱུང་བ། འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ
པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་སྔོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རླག
པར་འགྱུར། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ལྷུང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས
བསླུ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་འདྲ་བ་དག་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཡལ་ཡམ་ནི་དཔོ་སྒྲོང་གི་གཟུགས་བདང་། ཆ་ལུགས་དང་སྒྲོན་ལམ་གཉིས། ཡལ་ཡར་ནི་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་བདང་། ཆ་ལུགས་དང་། སྒྲོན་ལམ་ནས། བྲེལ་ཡོད་ཀྱི
མཚན་མ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གཉིས་དང་བུ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེ་རང་རིག་སྣང་བ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དང་དེ་རིགས་ཏུ་སེམས་ཅན་རང་དང་དེ་རིག་ཡེ་སྣང་འཕྲུལ་བ་བཞིན་ཚོགས་ཚད་པར་བྱེད་དེ། སྨོན་ལམ་སྟུ་བསྒོམ་ཚད་མེད་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་པ་ཤད
པའི་མདོ་སྡེ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བསྐོར་བ་དང་། ས་ཚད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བསླུ་བ་ཕྱུང་བདག་ཏུ
ཚོགས་བྱེད། ལྷུང་བ་དེས་འཇིགས་པར་བྱེད། སྣང་བས་པར་བྱེད། སྒྲུབ་པར་བྱེད། ལྷུང་བ་དེ་དག་ཞགས་པར་བྱེད། གཏོང་བར་བྱེད། སྒྲོན་མར་བྱེད་དོ།།
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཐོབ་ན། མཐོང་བ་ར་འདོད་ཅིང་། ང་ནི་དེ་ལྟར་བས་འཇིགས་ཏེ། ལྷ་ཡི
རྫུ་འཕྲུལ་ཞགས་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དག

TI995 - 1004

༄༅། །གེ་སྣ་ལ་པ་ཧི་ལྷ་བ་བཞི་ནྟ། སེམས་ཅན་དེའི་མང་དུ་ནང་དུ་ཐམས་ལ་པའི་རྩ་ལ་དང་དུ་འདུག་བའམ། ཁྲམ་ཟེ་ཀི་ཤཱ་ནུ་གས་ཕུང་། སྟུ་མོ་རི
གཟུགས་ཀྱི་བར་གྱི་སེ་གུར་རྐྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་བ་དེའི་མ་དང་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། ལྷ་དང་བའི་རྩ་བ་དེ་ཧྲི་ཧྲ་ར་བྱུང་བའ་ཤག་སུ་ལྟ་བགོ །དེའི་ཐབས་མཁས
བཟླ་བསྒོ་མོ་དང་། བླུན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྟོན། །ས་དང་ས་དག་ཏུ་ཡང་དྲུ་ཏེ་རིན་ཟིན་དང་། །གཟུངས་དང་། བརྗོད་པ་ལ་གཞིག་པ་ར་བྱེད་
དེ། རི་མ་གྱི་ས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་གཞིག་པ་ར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཉམས་མོང་གི་འཛིན་པས་བཅེན་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་བྱེད་དོ། སྨུ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ར་དེ་གྲོགས་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་གསུམ་གསུང་
པ་ལ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་བརྟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐབས་ནི་སྤྲུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུ་
ཅེ་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བདག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན། གང་དེ་ལ་བགོ་ལ་བར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོག་མ་པ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་ཐར་ངེས་ཀྱི

ཐུན་ལ་ལས་སོ་ཏེ། །ཁ་ཤ་ར་ཕྱོགས་སུ་སྣ་ཟླན་ཊཱ་འ་དུ་གོ་ལ། ཀླུ་ཧི་བུ་སྒྲུ་རེ་ས་ལ་གསོལ་བ་བགྱིད་པ་བྲལ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །སྒྲུ་རེ་ས་སྒྲུ་རེ་ས་…

ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཙན། སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཙན་ཕྱོད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ། བདག་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གང་བ་བས་མཛོད་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་བདག་གི་ཚིག་གསོལ་སྨྲོན་ཏེ། བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡང་དྲི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གིས་ཐབས་དེས་ལྷུང་བ…

བ་ཤགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། དེས་དེའི་ཚེ་མ་ལུང་གཉིད་ལོག་པར་

གྱུར་ནི། སྒྲུ་རེ་ས་འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འདིར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་

པོ་པ་དེའི་མི་ལམ་ན། ཐམས་ཅད་པར་མཛད་དུ་འདུག་སྟེ། ལྷུང་བ་འཆགས་བ་དེ་ཡང་བ་ཤགས་སུ་འདུག །ཡེ་ཤེས་དང་ཐབས་ཆེན་པོས་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ…

མཁས་པ་གང་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་འདི་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མྱུར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་
རི་བོ་མི་ཕྱོགས་པར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་ལ་
སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རང་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་པ་ར་ག་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ
ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བོ་ལ་འཇོག་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ནས་མཐུ་ཡིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་
ལྡན་ན། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཐོས་སམ། གཟུགས་འབྲིར་འཇུག་གམ།
དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དམ། རི་མོ་བྲི་བྱེད། བཀྲི་སྟ་བྱེད། བཀུར་སྟི་བྱེད། མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་། དྲི་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། བདུག་པ་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ཧྲ་མ་བདུམ་དག་གིས་བཀུར་སྟི་བྱེད། ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། བདག་གི་ཕྱག་ཀྱང་དེ་ལ་འཚལ་བར་བྱེད་ན།

TI995 - 1007

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉི་མེས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ཆུས་མ་ཡིན། མཚོན་གྱིས་མ་ཡིན། དུག་གིས་ཤི་བར་མི་འགྱུར་ཏོ། དེ་དག་ཚེ་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པ་པར་མི་
འཆམ། མི་མ་ཡིན་པ་བསྲུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྲོག་འཕྲོག་པར་མི་ནུས། དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འཆི། ནད་སྤུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། བགྲེས་པ་དང་། སྐྲོམ་པས
དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཆོད་པར་མི་འགྱུར། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་བའི་རྫ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་མིག་གིས
གཟུགས་མི་མཐོང་། རྣ་བས་སྒྲ་མི་ཐོས། སྣས་དྲི་མི་ཚོར། ལྕེས་རོ་མི་མྱོང་། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཤེས་ཤིང་། དེ་དུང་དབུགས་ཕྲམ་མོ་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པར
བྱེད། དེ་དེ་དེའི་ལུས་ལ་མཆེད་དང་། དྲོད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དེའི་ཚེ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྣམ་ལ
བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གང་རྟོན་བྲམ་ཟེ་ལ་བཀུས་པ་ཕྱུར་བ་དེ་ལོ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལྡན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་ཏེ།
གང་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལྡན། འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་བར་དུ་སྟོན་བ་ནས། གང་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་དབང་ཕྱུག་ཆེན

༄༅། །ཕོ་ལ་གསུམ་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསུམ་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་པ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། གནམ་སྤུང་
པོ་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། དཔལ་ཚོགས་པོ་ལ་གསུམ་པ་དང་། གང་གཱ་ལྷ་དང་། རི་དང་། ཤི་དང་། ཀུ་མི་ག་དང་།
མཚོ་འུ་དང་། རྐྱེ་ངཱ་ཀཱ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་གསུམ་པའི་བར་དུ། གང་དང་གང་གི་སྤྲུལ་པས་སྤྲུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི
མཐུན་དུ་བསྟན་ནས། གང་གི་ཕས་མ་པ་དེ་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཚེ། ཐུགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེ་ན་བ་བཞིན་དག་ལ། །གང་དག
ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ། །གཡོ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་ན་ནི་དེ་ཀུན་ཤེས། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆོས་འདི་དག་ཉམས་པ་ར་ཤེས་པས
ཤེས་པ་ར་གྱུར་ནས། མཐོ་རིས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། །།སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྦྱོར་

ངུ་རིགས། །སྡིག་བསྒྲལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་ཚེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྲུས་དགའ་ཞིང་རངས་ནས་ཆེ་མའི་ཆུ་ཕྲུས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྙིགས་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་འཚོ་བ་ཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་དྲིན་པ་དེར་སྐྱེ་བས
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས
མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་ན། དེས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ། མཆོད་པ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས
བརྗོད་དོ། །དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྙེས་པ་བདག་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོལ
ཅིག །འདི་ཧྲ་སྨེ། ཨུ་མུ་ར་ན་ཡེ། པ་ག་ལླ་ནི་ལེ། ས་མུ་དྲ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ནན་ཡ་ན་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ། །ཨ་མུ་བ་ཛྲ་མ་ཧཱ་སྨྲི་ཏི། ཨ་བྲ་ཛྲ་མ་ཧཱ་སྨྲི་ཏི

༄༅། །བཛྲ་མཧཱ་ཀྲྀ་ཏི། ཀཱ་ཤ་ཀྲྀ་ཏི། ཨ་ནུ་བ་ཀྲྀ་ཏི། བུདྡྷ་ཀྲྀ་ཏི་ཀྲྀ་ཏི་སཱུ་ཏྲ། དེ་ལ་དྲན་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ
སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཡང་དག་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཁྱང་ནུར། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡང་ནུང་ངོ་། གཙུག་ལག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བར་འདོད་ན། དེས
ཁྲུས་བྱས་ནི། སྒྲ་ཏེ་དང་རྒྱུད་བའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །མཆོད་པ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག །མ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ན
བས་མཁྱེན་མི་ཁྲེལ་བ། རིགས་ཀྱི་བུ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་བདག་ཉམ་གྱི་མཆོག་དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཉེ་ལ་འབྱོར་བ་བདག་ལ་སྩོལ་ཅིག །འདི་སྐད་དོ།
ཨ་མི་ལ་ཧཱ། པ་རི་ཤུདྡྷ་ཤཱུ་ནྱ་ཏ་པ་ཡ་བཱ་ཧ། བི་ཤུ་ཀྲ་སུ་ཏེ། ཡ་ཧ་ཡ་ཧཱ་སི། སྨྲི་ཏི་ཀ་ར་ཎེ། ཤཱཀྱ་ཀ་ར་ཎེ། ཛུ་མ་ཛུ་མ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ།
གང་རྒྱ་མཚོ་འཆི་ར་ནུ་མས་ཆེན་པོར་འཇུག་འདོད་པ་དང་། གང་ཁུང་དུ་འཇུག་འདོད་པ་དང་། གང་བརྟུན་ནམ་བསྒྲུབ་པ་དང་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གང་བཙོན་ར་ར

TI995 - 1011

ཕྲུག་པ་དང་། གང་མཛོད་འབབ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་མི་མཛོད་འབབ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་དག་མེས་འཛིན་བྲལ་བ་དང་། ཆུ་དང་། མཚོན་དང་། དུག་དང་།
གྲུ་དང་སྦྲེལ་མ་དང་། སྦྲུལ་དང་། སེང་གེ་དང་། སྟག་དྲག་པོ་དང་། རྨུན་པོ་དང་། གཡོན་ཅན་གྱིས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དམ་དུ་བཅིངས་པ་དང་།
གང་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། གང་བཟས་དང་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། གང་དག་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་
སྙོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ནད་པའི་རྐྱེན་སྨན་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ནས་བརྗོད་
ཅིང་། མཆོད་པ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞིག་ཅིང་། འདི་སྐད་དུ་ཡང་སྨྲ་སྟེ། དགོངས་ཤིག་དགོངས་
ཤིག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། གྲགས་བཙན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་བཞེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག །
བདག་འདི་ལྟ་བུ་ལས་རབ་ཏུ་ཐར་བར་མཛོད་ཅིག །སྐྱལ་བསྟོལ་ཅིག །མཐུ་ཆེན་པོ་བདག་ཉམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་གོ །ཤེ་ཙུ་ར་ཏུ་ལ་ལོ།

TI995 - 1012

1010

༄༅། །དགེ་ནི་ཕྱོགས་ལ་གནས་ནས། ཞི་བ་དང་བདེ་བ་འདི་དག་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་གཟུགས་ཐམ་ཅལ་པ་ནས། སྐུ་མི་འི་གཟུགས་ཀྱི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། དགེ་བ་ལ་ཁྲིད་པར་བྱེད་དོ།
གང་དག་ཅི་ལས་འཇིགས་པ་དེ་དག་དེ་ལས་རབ་ཏུ་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །གང་དག་དུབ་ལ་བབ་སོས་མེད་པ་ནས། གང་དག་ཡིད་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་བར་དུ་དེ་དག་ལ་དགའ
དེ་ལྟར་ནས་མ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་ལ་ལ་ཞིག་གནས་ཆེན་པོའི
དཔའ་འཕྲུར་བཞོན་པ་ར་སེམས་པ་དེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཡོ། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ལ
སོགས་ཏེ། གྲམ་བཟེའི་གནས་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲིམ་བདག་གི་གནས་ཆེན་པོ་དང་། བཙོའི་གནས་ཆེན་པོ་དང་། རྗེས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་དང་། སྨོན་པའི
གནས་ཆེན་པོ་དང་། གང་མོས་པའི་གནས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཐོས་ནས་ཕྱག་འཚལ

བར་བྱེད། །ཁྲུས་བྱས་ནས་གོས་གཙང་མ་བགོས་ནས། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། གསོལ་བ
གདབ་པ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ཅིག །ཁམས་པ་དང་། སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
ཁམས་ལ་བ་ཡིད་བཞིན་རང་དུ་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཀུན་ཉེ་མས་ཉིད་ཡང་བགོས་ལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན།
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས། རྒྱལ་རིགས་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཡས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱང་དེ་ཐོས་ནས། སེམས་ཅན་དེ་ལ་བདག་ཅི
རིགས་པར་སྟོན་ཏོ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཐབས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན
ཀྱི་ཚེས་དང་ལྡན་ནོ། །བློ་གྲོས་མཆོག་མཆོད་རྣམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་རྣམས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་པ་བཞི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཚད་གཟུང་བར
ནུས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཚོད

TI995 - 1014

1012

ཀ། ༢༠༠

༄༅། །ཞིག་གཟུང་མི་ནུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་ནི་ལ་ལས་གཟུང་ནུས་ཀྱི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བར་བྱེད་དེ་ཚོད་གཟུང་མི
ནུས་ཏེ། ལ་ལར་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལར་ནི་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་།
སེམས་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཕྱི་ལ་སོང་དགེ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་ཕྱི་ལ་སོང་དགག་གི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར
བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སམ། ཀ་ཤི་ནྡེ་ཡི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ
ཀ་ཤི་ནྡེ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རྨི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཁ་
ཅིག་ལ་ནི་སྡིག་པའི་ལས་སྤྱུག་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་ལས་བསྐྲལ་བའི་ཕྱིར། །མཐོ་རིས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་''''དོན་གྱི་ཕྱིར།

TI995 - 1015

འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམ་ཆུད་པའི་ཚེ། གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་དག་དེ་ལ་ཕྱོགས་མ་ར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་མཐོང་ངོ།
བདེ་བ་ཐོབ་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དཔག་ཏུ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་
ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་སྣང་ངོ། །དེ་ནས་དེའི་
ཚེ་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་མཆོད་མཆོད་ར་ཐོབ། མདུད་ཕྲེང་བ་ཐོབ། བླ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་དང་།
བསྙི་སྟང་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
བཀུར་སྟི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུར་སྟི་བྱེད། མེ་ཏོག་དང་། དྲི་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་། བདུག་པ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་

༄༅། །པད་ནུ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དང་། རྒྱུ་ན་དང་། སེར་དང་། བསྟོད་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སའི་ལྷ་ནུ་དཀོན་གཉིས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དེས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕུལ། ཕུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ནས།
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་སྙིགས་མ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་འདིར། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲིབས་
པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ནམ་མཁའ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ།
ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ལྷུང་གི་རྟེན་གྱིས་ན། འཁྲུལ་བའི་རྡུལ་གྱིས་དཀྲིགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་མཚན་
ཏུན་སྣང་སྟེ། རླུང་གི་ཞི་བར་བྱེད། དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་སྐར་མ་དང་། གཟའ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བའི་ཕྱི་བྲག་མི་མངོན་ནོ་ནི།
སྐར་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཟླ་དང་ལོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་

པའི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དང་བ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་སོ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པས་ཆོས་འཆད་པར་མཛད་
དོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སེམས་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ
དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མ་ཤར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚིམ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་

༄༅། །འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ནམ་མཁའ་མིག་ལ་གནས་སམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མ་ལགས་སོ། །ཅི་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་གནས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མ་ལགས་སོ། །ཅི་མིག་གིས་ཀུན་ཏུ་རེག་པ་ལ་གནས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མ་ལགས་སོ།།
གང་ཡང་ནང་དུ་མིག་གིས་ཀུན་ཏུ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་གནས་སམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མ་ལགས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ནམ་མཁའ་ཡིད་ལ་གནས་སམ། ཡིད་ཀྱི་
ཀུན་ཏུ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ། ནམ་མཁའ་གནས་སམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཇི་སྙམ་
དུ་སེམས། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ནམ་མཁའ་

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་མ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་རྟེན་ཏོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སྨྲེད་ཡུལ་
མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་དོ། སྨྲ་བ་བརྟགས་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟླས་པར་བགྱིའོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ། མི་རྟོག་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། མི་གཡོ་བ། གསལ་བ་ལགས་ཏེ། ཀུན་གྱི་མ
མཆིས་པ། སྐྱོན་མ་མཆིས་པ། འདུས་བྱས་མ་མཆིས་པ། རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་མཆིས་པ། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པ། བརྗོད་ས་མ་མཆིས་པའོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་པཀྵ་པྲ་བ་ནྡྷེ། མ་ན་ཏ་ཀཱ་ཡ། ཛི་ན་ཛ་ཡ། ཛ་ཝ་ཧཱི། མ་སུ་ནི་ཏ་ར། ཛཱ་ན་ཡ་ཡ་ཀཱ། ཀུ་ན་ཀ་ར་ཧཱ། མ་ཡ་མ་ཏི་ན་ཡ། སུ་བ་ཡ།

TI995 - 1020

༄༅། །ཤཱཧྣ་ཤ་བ། ཕུམ་ཤ་ན། ཙ་སྠ་གཱ་མ། ཤ་མ་ར་ཧུ། ཤ་མ་ཧེ་ཏྣུ་ཡ། ཀླེ་ཤ་ཀྲྀ་ཏ། སརྦ་ཤ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
ཁ་འཁྲུལ་ལ་བ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། སེང་གེའི་འགྲོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་པའི་གཟུགས་འདིས་སེམས་ཅན
དག་འཆི་བའི་ཚེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག
པར་གཏོང་ནུས་སོ། །ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱི་རྗེས་འདྲེན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་།
གྲོང་མཁར་བ་དང་། ལྗོངས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་པ་དང་། ཚ་ལུགས་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་སྣ
ཚོགས་འཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྲུག་དར་བ་རྣམས། དགེ་སློང་གི་ཕྱུག་དར་བའི་བར་དུ་སྡིག་པའི་ཆོས་ལས
སློང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞག་པར་ནུས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པའི་ཚེ། ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད།

ཕྱུགས་མེད་པ་དག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་། བཟོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་ས་བཅུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏོ།
སྒྲིག་ཆགས་ཁྲིམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་དག་གིས་གང་དགོས་དེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་ཡི་རྒྱུ་བསྒྲུབས་ནས།
ཕྱུར་དུས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དག་གི་ནི། །ཅི་བཞིན་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་གྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དགེ་སློང་
དེ་དག་དང་། འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།
དགེའོ།། བཀྲ་ཤིས། མཾ་ག་ལཾ།།

༄། །འཕགས་པ་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

1023

TI995 - 1023

གཟུངས་འདུས། ཝ

༄༅། །འཕགས་པ་སའི་སྙིང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ
བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཀྵུམ་ཧྲཱི་ཀྵུམ་ཧྲཱ། ཧ་ར་ཙཱ་ར།
མཱ་ཧཱུ་ཧཱུཾ་ཀ་མ་ཧཱུ་ཛ། ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ་ཨ་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྨིན་པ་ཡི། །གཟུངས་འདི་ཤེ་དམ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །རྡོ་
རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ཇི་སྐད་བཟང་བ་བཅས་གཡས་པར་གྱུར། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཚོགས་དང་ལ། །བཅོམ་ལྡན་དེ་རྡོ་རྗེ་ཅན་
གྱིས་སྨྲས། །སྐལ་ལྡན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ས་སྙིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་མཚན་པར་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུངས་འདི་རྣམ་གྲགས་ཤིང་།
ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཆོག་སྟེར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ། ཉེས་པ་བཟློག་བྱེད་ཞི་བའི། ། གཞན་ཡང་བར་ཆུ

1022

TI995 - 1024

༄༅། །ཀྱུ་བ་མ། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། །ཧི་ཧྣ་ར་ཧ་ད་མ་ཀྲི་པ་ངླ་ངེ། །འདམ་གྱི་ཉེས་པས་
མི་གོས་བཞིན། །ལུས་ཅན་དག་ལ་སྐྱུ་ཡང་བྱུང་། །ཚོད་ཀྱི་གསང་སྔགས་འཆང་ཉིད་པ། །དེ་དག་ལས་ནི་གཅིག་གཙོ་མ
ཡང་། །ཀྲུ་ཀྱུ་བ་ལས་ནི་ལོག་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་བག་ཡོད་ཞིག་གཟུངས་སྔགས་མཆོག །ཕྱོགས་ནས་མོས་པ་པར་བྱེད་པ་ནི།།
དེས་པ་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་ཚིགས། །ཡང་ནས་ཏེ་
ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་པོ། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ས་མཆོག་ལ། །མི་དབང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྐུ་པའི། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་གཙོ་བོ་ཆེ། །གློག་འགྱུ་
ལྟ་བུའི་སྤྲིན་མ་དང་ལྡན། །ཚོད་པ་ཅན་དེས་པ་བསྐྲུན་པ། །ཕྱིན་ལས་མཆོག་ལྡན་འགྱུར་བ་མཆོག །རིག་ལྡན་དགོས་མཛད་མཆོད་

TI995 - 1025

པའི་གནས། །གཙུག་ཏོར་དགེ་སློང་སྟོན་པ་པོ། །གཞི་བཅས་ལྡན་པའི་ཀླུ་སྒྲོལ་ཀུ་ལ། །སྨྲ་དུ་ཡི་ནི་བློ་ལྡན་སྙིང་ཏྲེ་ཨི་རབ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་འོད་མཆོག
སྙིང་པོ་སྐྱོང་པོ་མཁྱེན་པར་གྲགས། །གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཚེར་རོལ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་གར་སྟོབས་ཅན། །སྐྱོག་པོ་ཞལ་བ་བཟང་པོ་ཀ་བ་ཤན་ལྡན། །
འཕྲུལ་བུ་མཛེས་སུ་མཚོན་པ་པོ། །རབ་འབྱོར་གླེགས་གྲེས་སྙིང་པོ་མཁྱེན། །སྙིང་པོ་བཟླས་པ་འཛིན་པ་མེད། །མགོན་པོ་ཀུན་ལ་རྒྱས་པ་གཟུགས་མང་དབང་། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་གཟིགས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྐྱོན་བསལ་བྱེད། །གར་སྟབས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་པོ། །སྟོན་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཧེ་ཏུ་ཨ་དྲ། །ཉམ་མཁའ་
དབང་ཕྱུག་གསུང་སྙན་པ། ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འབར་བས་སྐྱོར། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་པ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་གཙུག་
ལུ་ཕྱུ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འགྲེལ་ཆེན་མཆོ། །ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
ཀྱི་མཆོག །ཐབས་ཚུལ་བཟང་ལ་མཁས་པ་སྐྱེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆེ་བ། །གླུ་ཆར་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དོ་ཧེ་

༄༅། །འཆང་ཆེན་མཚོན་བརྒྱུད། །རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་རྟོག་ཐོད། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྲག་རིང་བ། །པདྨ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁས་དབུ་སྨྲ་
ཆེན་པོ་ཚོགས་ཆེན་པོ། །ཀ་གཉིས་ཆེན་པོ་ལྷུན་པོ་ལགས། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡོན་ཏན་ངེས། །ནོར་བུའི་མི་རྟོག་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །མི་ཉམ་ཉིད་འཁྲུམས་པ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཞིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་འོད་མདའ་རྡོ་རྗེ་ལྡན། །ས་ཡི་བདག་པོ་ལྷུན་པོ་བཞིན། །ས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་། །མཚོན་ཆ་
གཡོ་བ་ཕྱུར་སུམ་མཚོགས། །རབ་འབྱམས་སྐྱོང་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། །སྨྲ་མཁས་རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས་པ། །ཀྲིཥྞ་ཙ་ཡི་ཚོམ་དམར་བསྒོ། །མི་རྟག་སྒྲོན་པོའི་
ཐོད་ཀྱིས་བཅིངས། །སྒྲོ་བཙན་པོ་ཁྲག་རིང་བ། །བརྟན་པོ་བརྟན་པ་བདེ་སྐྱིད་པ། །དེ་དང་དཔོན་དཔལ་བཟང་ཆེན་པོ་སྐྱ། །གངས་ཅན་ལྷུན་པོ་སྐྱ་བུ་ལ་ཕྱག། །
དཔང་པོ་བ་ཤིན་རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །བཙན་པོ་ཁྲབ་འཇུག་སྟོབས་དབང་ཕྱུག། །འཇིག་རྟེན་མཆོག་རིགས་སངས་རྒྱས་ཚངས། །དེ་བཞིན་ཉི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུལ་
ཅན། །རིན་ཆེན་རྟག་སྐྱེ་ཆེར་བཞད་པ། །ཕྲེང་བ་ ནབ་བཟའ་སྣ་ཚོགས་གསོལ་ལ། །གཟིགས་པ་རིང་བསྲུན་ཡང་སམ་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་

1025

TI995 - 1027

པ་མེད། །ཕྱོགས་པ་མི་དམིགས་རིན་ཆེན་གཙུག །སྤྱི་གསུམ་འདོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ། །ཀུ་ལ་བཞི་ཉི་མོ་ཞེ་དྲི་མ་བརླུལ། །དགེ་བ་གཙོང་བ་ཤ་སོ་སྐྱོང་ཅན།
རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞིག་ཡུལ་ལམ་འདས། །ཐུང་མེ་ཏོག་སྐྲ་ཅན་མཛེས་སྒྲིད་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །ཀྲི་ཀྱིས་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན། །ཁམས་མ་ནས་ཤེས་པའི་སྐྱོང་ཡུལ་"ཅན།།
དཔའ་འཆམས་སྲོག་འཛིགས་པ་རྒྱུད། །སྟོང་ནམ་ཀུ་མས་ཀྱི་སྙིང་བརྩེ་ཡས་པ། །མདང་འཛག་ཡོག་གྲགས་པ་ཡུལ་བར་ལྷུན། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེ་རབ་འབྱུང་བ། །
རིགས་མ་ཕྲེང་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མ་ཕྲེན། །རིགས་ཀུན་དུ་མི་མཆོད་པ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་རིགས་མཆོག་སྒྲོལ་པའི་འཛིན། །རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན། །
རྡོ་རྗེས་ཐེག་རབ་གྲགས་པ། །རིག་སྔགས་འཆང་བརྟུལ་ཞུགས་པོ་ཆེ། །མངོན་པར་འཕགས་པ་ཁྲུ་བ་མཆོག །མཁྲིན་བཟང་ནང་དང་གྲུ་ཡ་བ་ལགས། །སྐྱོང་
མཛོད་སྟོན་པ་དགེ་བསྐྱེད། །ཡང་ལས་རྒྱ་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ། །ཁྲོ་ལ་བསྒྲིན་མཛད་འཇུང་བ་མཛད། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རབ
ཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་"མཁས། །རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟེན། །ཐུབ་པ་སྤྲིན་བཟུམ་དགེ་མཆོག །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྟོགས་པ་པོ། ། 1028

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་སེར་མཁའ་འབྱེ། །ཐོད་རྒྱས་ཧཱུྃ་ཀ་རའི་འོད་ཟེར་ལྡན། །སེར་ལྡན་བཟང་འཛེས་རབ་ཏུ་བསྐུམས། །དཀྱིལ་འཁོར་
མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྒྱན། །སྤྲིན་ཚ་དམར་པ་བཞུ་བའི་དཔལ། །སྟོར་བུ་སྣ་ཚོགས་འོད་འབར་བ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཡི་རྟེན་ལས་གྱིས་སྐྱེ། །མཉམ་ཉིད་མཉམ་པ་བདྲིམ་
མེད། །སྐུ་ཡང་དག་ཅིང་ན་བཟའ་དབ། །དགེ་བ་མཁྱེན་ཅིང་དགའ་བར་ལྡན། །དགའ་བའི་ཚོགས་མང་འབྱུང་བའི་སྒོ། །འབྱུང་ལྡན་སྲིད་པ་སེལ་བ་མཛད་པ།།
འཁོར་བཟང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཅན། །རྩལ་ཤེས་རྩལ་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུང་པོ་ལགས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །འབྱུང་ལྡན་
རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་ཅན། །མ་ལུས་གྲགས་པའི་འོད་བཟང་བ། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྙིང་པོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་འཁྱིལ་བ་ཀླུ་མ་ཡར་འདྲེན། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དཔག་མེད་རྟོགས། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས། །ནམ་ཅིང་གསལ་བའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ། །བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་བསལ། །དགའ་
ཁྲང་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །རྒྱུང་གི་དགྲ་ཞུལ་ཧྲུ་བུར་དགྲ། །དགྲ་པོ་ལགས་ཧ་དགྲ་གསལ་བ་གཅང་། །རྒྱལ་བར་བྱེད་

ཅིད་ཀྲུ་ལ་བ་ཞི། །ཀྲུ་ལ་བའི་དཔལ་མཛད་དགའ་བར་མཛད། །ལྷུན་པོ་རྟེ་སེམ་ལ་ཡས། །སྤྲོད་ཡུལ་ཟླ་བ་མོ་ཉོན་པ་སྐྱེ། །རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཆེ།
ས་གཞི་འི་སྤྲོད་ཡུལ་མང་བ་ཡགས། །རིན་ཆེན་བྲག་ལས་བྱུང་བའི་འོད། །རྡོ་རྗེ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་གིས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་པ་ཞགས་ལ་སྒྲ་ར་སྒྲོས་པ།
ཤུགས་དྲག་དང་བལ་གྱི་བཞི་ཧྟེན་ལ་བགས། །རབ་བཀས་ལ་དཔལ་མཛད་གཙོད་མ་ཧྨ། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱུག་དཔང་ཕྱུག་ཆེ། །དེ་ཧྤ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
ལ། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བསྟོད་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེས་གསུམ་དབང་མཆོག་བསྒྲུས། །ཡོན་ཏན་སྙིང་པོ་ཤེས་རྣམ་སྨྲ་
ཀྱིས། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཆོག་བརྗོད་ཅིང་། །ཉེས་བཟློག་པར་དེ་ལྟས་གཞན། །ས་ཡི་སྙིང་ནས་ལས་མ་མཐོང་། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མ་པ་འདི། །ཐམས་
ཅད་འགྱུར་གྲུབ་དགའ་བསྐྱེ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། །དྲི་མ་ཀུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྟེས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་
པའི་མིས། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དགེ་བ་འདི། །རྟག་ཏུ་ཡང་ནི་བརྗོད་པར་ཀྱིས། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མ་པ་འདི། །ཀུན་མ་བ་ཀུན་དང་འགྲོ་བ་ཡི།།

༄༅། །གནམ་མཆོག་ཕྲན་མེད་པ་སྟེ། །དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིན་པ་ཡིན། །ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་ཡིས། །ས་ཡི་
སྙིང་པོ་ཡི་མཚན་བསྔགས་ལ་བ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲུབ་པའི། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་གང་བརྗོད་དང་། །དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་པ་ཡི། །
མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ངེས་པ་འདི། །མི་ནི་གང་ཞིག་རྗོད་བྱེད་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲོལ། །འཕགས་པ་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་མཚན་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྔགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།། །།བཀྲ་ཤིས། ལན་གསུམ་ཞུས།།

1030

TI995 - 1031

༄། །ས་རི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

1031
TI995 - 1033

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧཱུ་མི་སྟུ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ས་འི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་
ན། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས། ཤིང་ཡོངས་འདུས་བརྟོལ་ཀྱི་རྩ་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཞུས་པ། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་བདེ་
འགྲོར་མཆིས། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་མཐོ་རིས་སྐྱེ། །གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །རྟག་ཏུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་
བར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཞུས་པ་དང་།

TI995 - 1034

༄༅། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ། ཀུན་དགའ་རབ
བརྟགས་མཚོ་ལ་སྐྱེད། །སྐྱོ་བོ་གང་ཞིག་ནམ་པ་བྱེད། །ཆུ་རྟེ་པ་བ་དང་དང་རྒྱ་མིག་དང་། །ཡང་ཞིག་ང་ལ་གསོག་ནས་
སྟེ་རང་དང་། །དད་དང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་ལྡན། །མཁས་ཤིང་སེར་སྣ་དང་བྲལ་ཞིང་། །འདོད་པ་ཀུན་ལ
མ་ཆགས་ན། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཕན་བརྩོན་པའི། །སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་མཐོ་རིས་སྐྱེ།
དེ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ། །རྟག་ཏུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སེར་སྣ་དང་ལྡན་ལྷ་རུ་མི་འགྲོ། །
ཁྲིམས་དེ་སྦྱིན་པ་སྟེར་མི་བྱེད། །བརྟན་ནམས་སྦྱིན་པ་ཡིད་རབ་སེལ་བ། །དེས་འདི་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞིང་

TI995 - 1035

གི་སྒྲོན་ནི་རྣ་ཡིན་ཕྱུར། །སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱོན། །དེ་བས་ཆགས་དང་བྲལ་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར།
གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དགེ་འདུན་དཀོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། །སྐྱེས་པ་འམ་ཡང་ན་བུད་མེད་དག །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་མི་
ལ་སྦྱིན། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་
འགྱུར། །འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་གཡར་བ་ན། །སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པར། །ཡི་ལྡན་ཞེན་ཆགས་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་
སྦྱིན་པ་བྱིན། །གང་ཞིག་མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་ཞིག །ས་འདི་སྦྱིན་པར་བཏང་བ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་གནས་སོང་ནས། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་
བསྐལ་པ་བར་དགའ། །གང་ཞིག་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཙམ། །སའི་སྦྱིན་པར་གཏོང་བྱེད་པ། །ཚངས་པའི་མཐུན་ནར་བ་བསྐྱེད་དང་། །མཐོ་
རིས་དག་ཏུ་བསྐལ་པ་བར་དགའ། །བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར། །ས་ནི་སྦྱིན་པར་གཏོང་བྱེད་པ། །ཚངས་པའི་བསོད་ནམ

ཞེ ༡༦ བསྡུས ཤྲཱི

༄༅། །རབ་སྙེད་དེ། །མཐོ་རིས་དགའ་ཏུ་བསྐལ་པ་བར་དགོག །སྣ་ཡི་ཁྱུ་རི་འཕྲེང་བཙམས། །སྨོས་པ་མཆེན་
མར་བཙས་ཁྲི་ཉིན། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་བསྐོད་ཕྲག་བཅུ། །དེ་ནི་སྒྲུ་བཞི་མས་མི་འགྱུར། །ཚེ་ལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་བྲིད་པ་རྟུ། །འབྲུས་བུ་
ཞིང་དེ་ཡ་དང་ཡ་སྒྲིན། །གང་གི་སྒྲིན་པ་དེ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་མི་ནད་རེས་འཐོབ་འགྱུར། །ས་ནི་ས་ལུ་བུ་རམ་ཤིང་། །ཞས་ནི་ཐིང་
པས་བརྒྱན་པ་དགེ། །གང་ཞིག་སྦྲིན་བར་བྱེད་པ་དེ། །ལྷ་མཆོག་བདེ་བར་བའི་ཡོ་ལ་འགྱུར། །ར་ལ་གྲི་སེང་ཡོ་གདང་ན་དང་བདུགས། །
རྟ་མཆོག་གླང་པོ་མཆོག་རྣམས་དང་། །ས་སྦྱིན་པ་ཡི་མི་ཏོག་སྐྱེ། །བརྒྱ་སྦྱིན་འབྲས་བུ་ཐར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ས་ནི་ལོམ་པ་དང་། །གང་
ཞིག་སས་ནི་རྗེས་བྱེད་པ། །གཉིས་ག་ཕན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་པར་མཐོ་རིས་དགའ་ཏུ་འགྲོ། །བརྒྱ་བྱིན་ཏི་ལྷ་རྒྱུ་ལམ། །ཏི་ལ་
མར་བཀྲ་སྐམ་པས་ཕྱེ་སྦྱིད་པ། །དེ་བཞིན་ནས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ། །ཡང་དག་བརྟེན་པས་པས་རྣམས་འཕེལ། །ཏི་ལ་ར་ཏེ་མ་ཡོད་

TI995 - 1037

པའི་བ། །ཉི་མ་འཕྲིན་པས་བའི་གསོ། །ཕྲུལ་པ་བཟང་དེ་བཞིན་ནམ་གཏོང་བ། །ས་ཡིས་ཡོངས་སུ་གསོལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
ས་ར་བསྐྱིམ་བ་ཡིས། །ཞི་དང་མར་ཞུས་རྒྱུ་བ་དང་། །ཉི་མ་འཆུ་ནི་འབབ་པ་ཡིས། །ཚིམ་པ་རབ་ཕྱེ་རང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱལ་
པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་གྱུར་ན། །སྨིག་པ་བགང་ཞིག་བྲུས་གྱུར་པ། །དེ་ར་ཕྱེ་ཙམ་ཞིག་གཞོང་གྱུར་ལ། །ཕྱིན་པས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ
བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་ནི། །སྨིག་པ་བགང་ཞིག་བྲུས་གྱུར་པ། །དེ་ར་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ།
ཕྱིན་པས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཟླ་ལས་ས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག །མ་ཡི་ཕྲུགས་སུ་ལས་ནི་བརྟགས་ཏེ། །རྟ་ནི་ཕ་ཡི
ཕྲུགས་ལ་ལས་བརྟག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཚོ་བས་མི་ཉམས་པ་སོ། །ཁམས་གཙང་སར་བསྒྲིན་པ་ལས། །གང་ཞིག་བློ་གས་ཕྱེད་པ
དང་། །དངས་བསྡུས་འཛོམས་ས་རི་བོ་ནི། །ཞུལ་པ་མི་ཤི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ས་དང་མཉམ་བའི་སྒྲིན་བཅུད། །

TI995 - 1038

༄༅། །སྡིན་དང་མཚམས་པའི་རིགས་ཏེ་རམ་དལྔ། །འདྲེན་དང་མཚམས་པའི་བསོད་ནམས་མེད། །
ཛྙ་ན་དང་རས་ཀ་ཞན་པའི་སྡིག་པ་མེད། །དཀྲུས་བརྒྱུད་ཡིན་སྤྱོད་ལས་ལྡན་པའི། །བདེ་སོགས་བཀོད་པོས་ལུས་བཏང་དེ། །རིན་
ཆེན་རང་བཞིན་ས་བྲུབ་ས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་མཆོད། །ས་རི་མདོ་རྗེ་ག་རས་སོ།། །།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་ཀ་ར་བརྨ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་། ཞུས་ཏེ
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

༄༅། །ཤང་ཟླུ་བ་རྩེ་ཀ་ཤ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

1039

TI995 - 1041

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀཱུ་ཊཱ་གཱ་ར་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མདོ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་
ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་
ཀུན་དགའ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ་
འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་དར་བགྱིས་པ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལགས། དཀྱིལ་འཁོར་བགྱིས་པས་ནི་ཅི་འགྱུར་

TI995 - 1042

༄༅། །ཡབ་ས། སྐྱུ་ཁས་སུ་མཆིས་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་བཞིས་ཞི་ནམ་ཁས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ
ཉི་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། དེ་བཞིན་དུ། སྔགས་པ་ལ་ཁྲུག་འཚེ་ལ་བའི་ཐ་ལ་མི་སྐྱུར་བའི་སུག་ཐས་ཀྱིས་ནི་ཅི་ར་འགྱུར་
ལགས། བཅོམ་ལྡན་ཀ་ཁས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་མོས་པ་དང་ཁས་པ་ར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་བཏུབས་པ་ར་མི
འགྱུར་ལ། ཁས་མ་འཚོ་ལ་བཞི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ར་འགྱུར་བ་ནི་གང་ལགས། དེ་བཞིན་དུ། སྔགས་
པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་གསུང་ཀྱིས་པས་ནི་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ
ཁྲུག་དང་བསམ་པ་ཞིང་མཐོན་ནི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ། སྔགས་དང་བཞིན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་སེམས

TI995 - 1043

དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བ་ར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་པ་ཞི་ཞིང་ལས་རྒྱལ་ཤིང་ཆས་པ
བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི
ཚེ་དང་དུ་ཀྱི་ཡ་ཡ་གོར་གླུ་བཞིན་པ་བྱེད་ན། དེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་གླིང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བདག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཞིག་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་དང་བས་ཕྱེ་མ་ལ་ལ་ཡོ་སྣུམ་པོ་བྱེད་ན། དེ་ནུབ་ཀྱི་བ་ལང་
སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་བདག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཞིག་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག
གིས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་དང་བས་ཏྲེལ་ལ་འཕར་བླུགས་མ་ལྷ་བུ་བྱེད་ན། དེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པའི་གླིང་གི་དབང་ཕྱུག་གི
བདག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཞིག་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ 1042

TI995 - 1044

༄༅། །ཡས་ལོ་མ་ཡང་དག་པས་སྐྱེ་བ་འཕོར་ཤི་དྲེ་ཧི་ཊྲེ་ས་འདྲ་བ་ལྷ་བུ་ཐེ་དེ་མ། དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ས་དང་ཕྱུག་པ་ཡི་ཁྱབ་པོར་འགྱུར་ཞིང་།
ལུས་ཞིག་ནས་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་སྨྲོ། ཀུན་དགའ་འཛིན་པ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། གང་
ཆོས་དང་། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་ཞིང་། བསྙེན་བཀུར་བའི་གཞི་རྣམས་ཀུན་མཆོད་ནས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་འབོ་དགེ་བའི་
རྩ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག
པ་ཞིའི་དབྱིངས་ཐར་པ་ལ་ནུས་པར་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཉིད་མཐའ་ཐུག་སུ་ཆུད་ནས། ལྷུགས
པ་སྨྲ་དམ་དགེ་བའི་འདུན་པ་མི་ཐོས་ཅི་ཙམ་འཛམ་པ་དང་། མཚོ་ཡང་མ་བཟང་པོ་དང་། ཤིང་རྒྱུད་ན་མཚན་གྱི་མེ་མ་དང་། ཟླ་བ་ཉི་གླིང་གསུམ་སྤྱན་མ
འདྲ་བ་རྒྱུ་ཞིང་གནང་བས། ཞལ་ཕྱིར་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཕྱིའི་སྟྲ་མཚམས་ཀ་ཐུབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུད་དོ། ཀུན་དགའ་འབོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ།

ཀུན་དགའ་བོ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཨེ་ས་བཧུ་ནད་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། ཐུམ་སྨྲ་བ་དང་། ཚིག་རྫུ་བ་མོ་སྨྲ་བ་དང་། ཚིག་འཁྲུལ་བ་སྨྲ་བ་ལ་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ།
བརྟུན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཀུན་དགའ་འདོད་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོ་འཆོལ་པ། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་ནི་བདེན་པ
གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་འདོད་ངན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་དེ་དགེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཡོང་བ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་མྱ
ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་ཐུགས་ཁྲལ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན
གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡང་ཆུང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ན
སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཧཱུྃ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཀུན་དགའ་བོ་རྟེན་ཤིག །སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལས་བློ་གཟའ་བུ་ལྟ་ཅན་བཅོམ་མམ། ཕྱུར་བུ

མདོ། ཁ། ༡༩

༄༅། །བཀུས་པ་ཙམ་མ་མ། ཕྲུ་ལྷོགས་བཀུས་པ་ཙམ་བགང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་སེམས་ལ་འདི་སྙམ་དུ། འདི་ན་
གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདིས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་། །ཕྱི་མ་ཕྱེད་དུ་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བའི
སྒོར་འགྱུར་བར་སྨྲན། མི་རྒྱུར་པ་ཧྣ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཀུན་དགའ་བོ་བསྐལ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན།
མཚོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། ནད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། མུ་གེའི་བར་གྱི་བསྐལ་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་གང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་གཅིག
སྲོག་གཅོད་པ་སྤོང་ཞིང་། ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་མཚོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ་བར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་ཨ་རུ
ར་གཅིག་ཙམ་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ་བར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། གང་ཞིག་གིས་ཟས་ཁ་ཟན་ལ་ཟླ་གང་ཙམ
དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན། དེ་མུ་གེའི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ་བར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པའི།

TI995 - 1047

འཁོར་བར་ནད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ནད་མི་ཤེས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཤད་ཟིན། ཀུན་དགའ་འབས་ཞེས་རྒྱལ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་བར་ནད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ནད་མི་ཤེས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་བར་ནད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ནད་མི་ཤེས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་མཐོང་ངམ། ཀྱེ་བཙུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ།། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛམ་བུ་གླིང་ནི་ཞེང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་། མཆུར་ཡང་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་སྟེ། བྱང་གི་ཞེང་ནི་ཆེ། ལྷོའི་ནི་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་སོ། །

༄༅། །དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལ་དགོས་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམ
དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཞི་འི
དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ
ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱ་རུ་ར་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག །སྲོག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཛུགས་སུ་བཅུག །གདུགས་ནི་ཆེ་ཤུག་གི་ལོ་མ
ཙམ་འབོགས་སུ་འཇུག་ཅིང་། སྐུ་གཟུགས་ནི་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ་སྐུ་གདུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་
དེ་ཕས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསྐྱེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་གི །ཀུན་དགའ་བོ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི
གླིང་ཞེང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་། མཐའ་ཡང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ། ཀུན་ནས་བླུ་བ་ཕ་བ་སྤྲ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ།

ཕྱིས་ཀྱི་ཕུ་མོག་ང་ལ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱན་གྱིས་བཀྲ་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བགྱིད་པ་དང་། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛམ་བུ་ལས་སྐྱུ་རུ་ར་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག །སྲོག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཛུགས་སུ་འཇུག །གདུགས་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་འཕང་ཁས་སུ་འཇུག་ཅིང་། སྐུ་གཟུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། སྐྱུ་ག་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ང་སྨྲའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གླིང་ཕྲན་ལྟ་ཡང་བཞག །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོའི་གླིང་ཕྲན་ལྟ་ཡང་བཞག་གི །ཀུན་དགའ་བོ་ནུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་། ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་དགུ་སྟོང་། མཐའ་སྐོར་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་སྟོང་ཡོད་པ། ཀུན་ནས་ཟླ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ།

TI995 - 1050

༄༅། །དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དད་པ་ཅན་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས
དང་། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས
བཞིའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཇིམ་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་ར་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག །སྲོག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཛུགས་སུ་འཇུག །གདུགས་ནི་རྒྱ
ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་འགེབས་སུ་འཇུག་ཅིང་། །སྐུ་གཟུགས་ནི་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། སྐུ་གདུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན།
ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་དམ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གླིང་ཕྲན་ཡང་བཞག །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོའི
གླིང་ཕྲན་ཡང་བཞག །ནུབ་ཀྱི་བ་གླང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་ཕྲན་ཡང་བཞག་གི །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་ཙམ་རྒྱ་བའི་གླིང་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ཁྲི། ཆུ་ར་ཡང

དཔག་ཚད་བྲི་ཡོད་པ། ཀུན་ནས་གྲུ་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བཟང་ལ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་
སྟེ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཞི་ཡི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་ར་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག ། སྲོག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཛུགས་
སུ་འཇུག ། གདུགས་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་འཁེབས་སུ་འཇུག་ཅིང་། སྐུ་གཟུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། སྐུ་གདུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་
ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྨྲའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛམ་བུའི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག ། ཤར་
གྱི་ལུས་འཕགས་པོའི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག ། ནུབ་ཀྱི་བ་གླང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་ཡང་ལྟ་ཞོག ། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག་གི ། ཀུན་དགའ་བོ་

TI995 - 1052

1050

༄༅། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་
བུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་འཇིམ་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་
དུ་འཇུག །སྲོག་ཤིང་ཁབ་ཙམ་འཛུགས་སུ་འཇུག །གདུགས་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་ལ་སོགས་སུ་འཇུག་ཅིང་། སྐུ་གཟུགས་ནི་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་
ལ། སྣ་གདང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ནི་དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བསྐྱེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འཛམ་
བུའི་གླིང་གི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག །ནུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་གླིང་ལྟ་

TI995 - 1053

ཡང་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྒྲ་ཡང་ཞེས་གསོ། །ཀུན་དགའ་བོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི
ཁམས་ཡོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་སློང་གི
དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་བས། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི
མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག །སྲོག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཛུགས་སུ་འཇུག །གདུགས་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་འབེབས་སུ
འཇུག །སྐུ་གཟུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། སྐུ་གཟུགས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས
ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས

TI995 - 1054

༄། །མི་སྨིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བཟོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
བརྩོན་འགྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བསམ་གཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཤེས་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བྱམས་པ་ནས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་བར་དུ་དཔག་
ཏུ་མེད་དོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ཤུབྷཾ།།

༄༅། །འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པ་དང་། ཀླུའི་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

1055
TI995 - 1057

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཻ་ཏྲི་ཡ་པ་རི་པྲྀ་ཙྪ་དྷརྨ་ཨཥྚ་ཀ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ཆོས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་
རྒོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲི་དང་
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་
ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་

TI995 - 1058

ཤེར་ཕྱིན། ཉི་ཁྲི།

༄༅། །ཧུ་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་བསྙུན་ལས་ལངས་
ཏེ། བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། །པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞུས་ནས་ཞུ་བ་ལུང་
བསྟན་པའི་སྐབས་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐབས་ཕྱེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། བདག་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཞུ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱམས་པ་ཁྱོད་དེ་བཞིན

1057

TI995 - 1059

ག་ཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དྲིས་ཤིག་དང་། དྲིས་པ་དེ་དང་དེའི་ལུང་བསྟན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་
སེམས་རངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་ཕྱེ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དུ་དང་ལྡན་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཉམས་ལ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཏེ། །ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
བདུད་ཀྱི་རྒོལ་བ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་ནས། འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དྲིན་མ་ལས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཡང་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱམས་པ་ལེགས་
སོ། །བྱམས་པ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་འདྲི་བར་སེམས་པ་ཁྱོད་ཡང་ལེགས་སོ། །བྱམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་
ཟུངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་འཚལ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཉམས་ལ་ཡོངས་
སུ་མི་ཉམས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བདུད་ཕྱིར་རྒོལ་བ་བཅོམ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། །འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་

ཞིང་ཀུང་བཞིན་གྱི། ཁེན་མ་ལགས་པ་འདི་ལ་ཤེས་ཀྱིས་ནུབ་རྒྱུ་ཏུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཞིང་
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་མ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། སྦྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན།
གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚིམ་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྔགས་པ་འམ། བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་
ཐོས་ཀྱང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བསྔགས་པ་འམ། བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ཀྱང་།
བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་གྱི་བསྔགས་པ་འམ། བསྔགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ཀྱང་། བླ་ན་མེད་

TI995 - 1062

༄༅། །པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། བྱམས་པ་དེ་ལྟ་ར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ཕྲ་མའི་ཚིག་དང་། ངག་རྩུབ་པོ་དང་། ཚིག་ཀྱལ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་སློང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་། ཕོངས་པ་དང་། སློང་བ་རྣམས་ལ་བགོས་དང་།
ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་གསོས་སྨན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་གཏོང་བ་དང་། །སྦྱིན་བདག་ཆུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བྱམས་པ་དེ་ལྟ་ར་ན

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
སུ་བསྔོ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད་དེ། བྱམས་པ་དེ་ལྟར་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་བྱམས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ
ཡིན། བྱམས་པའི་ངག་གི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཕུན་

༄༅། །སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གནོད་སེམས་མེད་པའི་
ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གནོད་སེམས་མེད་པའི་ངག་གི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གནོད་སེམས་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་
ཡིན། དམ་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། གཉི་གའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན
ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས

འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་
དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་
གྱིས་སྲེད་པ། སྲེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་དང་། མྱ་ངན་དང་།
སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ
ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་མི་འབྱུང་། འདི་འགགས་པས་འདི་འགག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་
འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག །
མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འགག །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འགགས་པས་རེག་པ་འགག །རེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག །

༄༅། །ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲེད་པ་འགག །སྲེད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག །ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག །
སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་སྟེ།
བྱམས་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
མི་ཉམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཏེ། །ཁྱད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། བདུད་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་བབ་བཅོམ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ
ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བའི

ཡིད་དང་ལྡན་པས་བྱུང་། གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ TI995 - 1068
མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལེའུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས། བྱམས
པས་ཞུས་པ་ཆོས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ། འདུས་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཤློ་ཀ་བརྒྱ་ཧུ་ཙ་གསུམ་མཆིས།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། དཱ་ན་ཤཱི་ལ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད 1066
ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་སཱ་ག་ར་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་པ་རི་པྲྀཙྪ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས
ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ན། དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཅུ་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀླུའི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀླུའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་འདི་དག་བརྗོད་ན། གང་དག་བརྗོད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཟད་པའི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

TI995 - 1069

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་སྙན་པ་མི་ཟད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས
བསྟན་པ་མི་ཟད་པའི་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཟད་པའི
ཞེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཀླུའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་འདི་དག་བརྗོད་ན། གང་དག་བརྗོད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་པར་འགྱུར
བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། འཕགས་པ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། བཀྲ་ཤིས་ཤོག།།

༄། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཏྲི་ཤ་ར་ཎ་ག་མ་ན་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་
ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །
དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་གཅིག་པུ་དབེན་པར་འདུག་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་
ལྟ་བུར་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་པ་བདག་གི་མདོ་རྣམས་ལྟ་བུར་ན། བདེ་བར་བག་ཉེགས་བཅོམ་ཀྱི་རྗེའི་སྨྲན་སྨྲར་བཏགས་སོད་ལ།

TI995 - 1072

༄༅། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་བསོད་ནམས་དེ་སྙེད་ཅིག་སྟོབས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་ཞུ་བར་བགྱིད་སེམས་སམ་སོ།།
དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཕྱི་དྲོ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ལས་ལངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ
ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་གཅིག་པུ་དབེན་པར་མཆིས་ཏེ།
ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ལ་མཆིས་པ་ན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་

TI995 - 1073

ཀྱི་བུ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཟང་ལ་ཡ་ཞས་ཞས་སེ་རྒྱུས་དང་། ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པ་འཞིག་ང་ཟླ་བ་དེ་ཉི་བསོད་ནམས་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྡོམ་པ་བར
འགྱུར་རམ་མ་བཟོད་ལ་ཡགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་-ཀླུའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །-ཀླུ
རིའི་བུ་ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཕལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་། ལྷ་དང་།
མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུན་སྣམ་འོངས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ཡང་ངེས་སུ
ཞུ་བར་སེམས་དཔའ་དེའི་-ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེས་བསྟན་པར་བྱའོ། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཞིག་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་དང་ལྡ
བུ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་པས་གང་འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། ཉི་མའི་གླིང་ཞེང་དང་སྲིད་དུ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ཡོད་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་དེ་ན། གང་རྩྭ
ཚགས་པ་ནས་པ་དང་། ཀ་ཡ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། ཡུལ་ཞིབ་ཡལ་ལ་ལྷུང་མཚམ་ཀ་མ་པར་བྱས་པ་ནི་བོ་ཆེ་སྤྱུང་བརྟུན་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་དང་།

TI995 - 1074

1072

༄༅། །ཧྲུལ་དང་། པོ་ཏྲི་དང་། ཤེལ་ཨང་། མུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་། ཇོ་ཞི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྤུག་རྣམས་ལས་འཛམ་བུའི་གླིང་
ཙམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྤྱིད་དུ་ཚེས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་ལ་ཐུགས་པར་བཅིགས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ལྷའི་སྤྲུལ་དང་། ལྷ་འི་མེ་ཏོག་དང་། ལྷའི་འཕྲེ
བདང་། ལྷའི་གསྐྱེས་དང་། རྒྱ་ལ་མཚན་དང་། བདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕྱུལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་དེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་འི་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་པས། གང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་དགག་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཏྲོ་སྟེ། མ་རུ་ཀའི་ཏྲ་ལམ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷར་
བཀང་བའི་ནང་དུ་སྒྲིང་པོ་རི་རབ་ཙམ་བརྩེགས་ལ། བསྐལ་པ་མང་པོའི་མཐའ་རྫེ་སྲིད་བར་མ་རུ་མེའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱུང་ན། སྣ་རི་འི་བུ་དེ་རི་སྐམ་
དུ་སོམས། སྐྱེས་བུ་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེ་བ་སྙམ་མམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། བདེ་བར
གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །ཞན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་

TI995 - 1075

1073

པའི་ཡུལ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལོ། །བཀའ་བསྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་
མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྔ་མ
དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། སྟོང་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། རྒྱུ་དང་། བགྲང་བར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དེ་ནས་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པའི་ཚེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས།
འཁྲུལ་རབ་ཏུ་འཁྲུལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཁྲུལ། ལྡེག་རབ་ཏུ་ལྡེག །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྡེག་གོ། །དེའི་ཚེ་དེར་སྔུག་གཅིག་ཆེན་པོ་བརྡུང་ངོ་། །ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཟ་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཆོས་ 1074

TI995 - 1076

༄། །ཀྱཻ་རྨ་མ་གྲུབ་ལ་འདི་སྒོམ་ཐབ་པས་ཚེ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནུས་ཤིག །ཧེ་ཝཱི་དེ་ཝཱི་ནི་ཏེ་ཧྲུ་བ་ལྷ་ཀ་ར་ཕྲ་སྟེ། དེ་དེ་
བཞིན་དུ་ནུས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུ་རི་འི་བུ་དང་། དགེ་སློང་གཞན་དག་ཀྱང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། །།ལྷན་གསུམ་ཀྱུས།།

༄༅། །ཉི་མའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

1077

TI995 - 1079

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། ཧཱུྃ་མ་རི་མ་དཱ། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལྷའི་བུ་ཉི་མ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་
པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷའི་བུ་ཉི་མས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེའི་དུས་
སུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར། །
བདག་འདི་ཀ་རུ་བསྡུག་པ་ལགས། །བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་བུ་ཉི་མའི་

TI995 - 1080

༄༅། །ཚེ་ཏྲུ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་བསྐུལ་ལ་པ། །
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེ་བས། །དགྲ་བཅོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །ཉི་མ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ན། །
སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཉི་མ་ཕྱེས། །གང་ཞིག་མུན་པ་སྣང་བས་གསལ་བར་བྱེད། །ནམ་སྣང་དྲག་པོའི་གཟི་བརྗིད
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ནམ་མཁའི་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་ཕྱིར་མ་ཐོང་། །ཉི་མ་འདི་ནི་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟུང་ཤིག །དེ་ནས
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ལྷའི་བུ་ཉི་མ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། །སྐྱར་གྱི་གླུ་བཀུགས་པ་བཞིན་དུ། །གང
སྣང་ཞིག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་པ་བཟང་ས་ཅི་ཏྲུ་དྲུང་དུ་སོང་ཞིང་སོང་ནས། །སེམས་མི་དགའ་ཞིང་ཡི་མུག་པས་བསྒྲུ

TI995 - 1081

ལྷགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྨྲས་པ། ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྐྲག་པར་གྱུར། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཉི་མ་ཐོང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཉམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་དམ། །ཅི་ཕྱིར་འཇིགས་པས་འདར་རྔུལ་ཟགས། །དེས་སྨྲས་པ། སངས་རྒྱས་ཚིགས་བཅད་ཐོས་ནས་ནི། །བདག་གིས་ཉི་མ་མ་བཏང་ན། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བདུན་འགས་ཤིང་། །འཚོ་བ་ལ་ནི་བདེ་བ་མེད། །ཉི་མའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།

པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་འི་ཞལ་སྔ་ནས། མང་དུ་ཐོས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དཔལ་ཐར་པ་གླིང་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཡི་གེ་སྟོང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིག། ། ཞུས་དག །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཙནྡྲ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ།

1080

TI995 - 1082

༄༅། །ཟླ་བའི་མདོ། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་འཚང་ལ་ཡོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷའི་བུ་ཟླ་བ་
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ནས། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་ཟླ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །བདག་འདི་ཉེན་ལ་རབ་ཏུ་ཆུད་པས་
ན། །བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་བུ་ཟླ་བའི་ཚེད་དུ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྩལ་པ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྩེ་ནས། །དགྲ་བཅོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །ཟླ་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
ར། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཟླ་བ་ཐོང་། །དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས། ལྷའི་བུ་ཟླ་བ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། སྐྱུར་གྱི་གཟུགས་

TI995 - 1083

1081

བཞིན་དུ་གང་སུ་ཞིག་གིས་ལྷ་མོ་ཡི་ནི་གྱི་དང་བའི་པོ་ཐུགས་བཟང་རིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིང་སོང་ནས། སེམས་མི་བོའ་ཞིང་ཡི་ཡུལ་ལ་ལས་བསྒྲལ་ལས་པར་འགྱུར་པས
ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། ཡང་ལྷ་མོ་ཡི་ནི་གྱི་དང་བ་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ། ལྷ་མོ་ཡི་ནི་ཀྱི་དང་པོ་ཐུགས་བཟང་རིས
ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྨྲས་པ། ཅི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་སྡུག་པར་གྱུར། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཟླ་བ་བཟུང་ངས། །གཟུགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་ནས། །ཅི་ཕྱིར
འཇིགས་པས་འདི་ནི་ལྷགས། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་སྨྲས་པ། སངས་རྒྱས་ཚིགས་བཅད་ཐོས་ནས་ནི། །ཟླ་བ་བདག་གིས་མ་བཏང་ན། །མགོ་བོ
ཚལ་པ་བདུན་དུ་འགས་ཤིང་། །འཚོ་བ་ལ་ནི་བདེ་བ་མེད། །ཟླ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ། །ཕཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཞེ་ཞལ་སྔ་ནས། མདང་དུ
ཕྱིས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཤཱཀྱ་འོད་དགེ་སློང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདེངས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དཔལ་ཐར
པ་གླིང་པ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

TI995 - 1084

1082

༄། །འཕགས་པ་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཟླ་བས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1083

TI995 - 1085

TI995 - 1086

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ར་ཏྣ་ཙནྡྲ་པ་རི་པྲྀཙྪཱ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཟླ་བས་
ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ
ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ། ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མཽད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་འབུམ་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ
གཉིས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགྲ་ཁྲུལ་ལ་འདྲ་ཧྣྟ་ཏ། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས

༄༅། །ཁང་པ་འསེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་གནོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་འཕྲུག་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླུ་ཁྲི་དང་། ལྷའི་བུ་སྡུབ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་དག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཡོག་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་འཁོར་གཡོག་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་
བུ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལ་འདབ་འདྲ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས་
དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འབྲོག་གཟུགས་དང་། ཁ་བསྒྱུར་ཅན་དང་། ཙི་སྨན་དང་བཟོད་བུ་དང་། དེ་དག

འཚོགས་པ་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྔ་དྲོ་འི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ
ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ནས། རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བསོད་སྙོམས་ལ་གཤེགས་སོ།། དེ་འི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་འི་སྲས།
ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱང་ལོ་ཆེ་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གསེར་གྱི་དྲྭ་བས་གཡོགས་པ། དྲིལ་བུ་གཡེར
ཀ་ཏྲུང་ངེ་བ། གསེར་གྱིས་སྤྲས་པ་འི་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་མང་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བདུག་པས་བདུགས་པ། མེ་ཏོག་སི་ལ་མས་གཏོར་བ། རྒྱལ
མཚན་དང་བ་དན་བསྒྲེང་བ། གདུགས་དང་རྔ་ཡབ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། སྟོབས་བུ་བདུན་གྱིས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ནས
བསྐོར་བ་ལ་ཞོན་ནས། རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་བདག་སྦྱིན་ནོ་ཞེར་སོང་བ་ལས། གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན་ཟླ་བས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛེས་པ། དང་བར་བྱ་བ་དང་བ

TI995 - 1088

1086

༄༅། །དུལ་བ། ཐུགས་དུལ་བ། ཡོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ། དུལ་བ་དང་ཞི་བ་ཕ་མཐར་སོན་པ་ལ་བདག། ཞི་བ་དམ་པའི་ཞི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་བསྲུངས་པ། དབང་པོ་ཐུལ་བ། མཚོ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྙོག་པ་མེད་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
མངའ་བ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ལྟར་འབར་བ་ལ། དཔལ་གྱི་མཆོག་གིས་ལྷམ་མེ། །ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེ་སྟེ
གུ་ཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སེམས་དང་བར་གྱུར་ནས། གླང་པོ་ཆེའི་སྟེང་ནས་སྐྱེན་པར་བབས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ
ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་དང་བཅས། ཁྲུས་བ་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྲས་ཁྲེང་ཏེ་ནི་ཆེན་བླ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་

TI995 - 1089

1087

པ་ཅན་གུང་ཀྱེ་ཀེ་གི་ཕྱོགས་བཅུ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅུ་བདག་གི་མཆོད་ཕྱོགས་ནི། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བ་ཤད་དུ་གསོལ། བད་ཀར་ག་ཤེས་པས་བ་ཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་
ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་འཁྲུལ་ཁྲིའུ་རིན་ཆེན་ནུ་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཞོན་ནུ་ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ།། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་འདི་ལྟ་ར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོ་བླ་
ཐལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དཔྱད་དམ་འཚལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་འདི་ཞབ་ར་སེམས་པ་
ལེགས་སོ།། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་བཟང་སྟེ་སྤྲོབས་པ་དགེ་བའོ།། དེའི་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་བཤད་དོ། །

TI995 - 1090

ཏ་ ཕྱིན་ བརྒྱ

༄༅། །སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ན་བསྒྲགས་ཏེ་སེམས་བསྡུས་ལ་སོམས་ཤིག་དང་། དོན་དེ་རྣམས་ཐོད་ལ་བཞག་ཤང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
སྙིང་པོའི་སྲས་ཕྲེང་ཀ་ར་ནི་ཆེན་གླུ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཧྲྀ་ར་ཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་བྲེག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དང་ཡག་ཏུ་མེད་གྲངས་
མེད་དཔས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་བགྲང་ཡས་དུ་མེད་པ་སྐད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྨྲ་ནམ་མེ་ཚེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྨྲ་ནམ་མེད་
བཞེས་བྱ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཙམ་སྟོང་འདས་པ་ན་ཡོད་ཅེ་ན། གཞོན་ནུ་དེ་ན་ན་རྣང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདི་སྲིད་པའི་རྡོ་མོ་འབར་ར་རྩེ་མས་ཡོངས་སུ་ཁང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱེ་མ་དུ་ལས་འབྲུ་རེ་ནས་གླུ་ནས་ཤིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་ཕྱེ་མ་འབྲུ་རེ་འདོག་ཅིང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་།

ཤེར་ཕྱིན། སྟོང་ཕྲག་

1089

TI995 - 1091

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་ཚད་དཔག་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་དེ་སྙེད་
འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
བདུན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ར་འདྲུག་ཅད་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པས་བརྒྱན་པ། སེམས་
ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་ཡི་དྭགས་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་མེད་པ། ། རྩྭ་དང་ཤིང་སྨྱུག་མ་དང་། ཚེར་མ་དང་རྡོ་དང་། གསེག་
མ་དང་གྱོ་མོ་དག་མེད་པ། དམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་དག་མེད་པ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་དག་བཀྲམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཅིང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མདུན་གྱིས་བལྟས་པ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་གདུལ་བ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་

༄༅། །སྒྲུར་བཟླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་"""འདས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས
བརྒྱན་པའི་སྐུ། གང་པོ་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་ལེགས་པར་དྲུལ་བ་ལྟ་བུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལེགས་པར་བཀོད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་མཛེས་པར
བཞུགས་ཤིང་། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ས་ཡི་ཁམས་ནི་མེད་པར་མི་
འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཡི་ཁམས་དང་། མེ་ཡི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། སྐྱེས་བུའི་ནང་གི་ཚོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་། འདུ
ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །གཞོན་ནུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པར་བྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས
པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་བཟང་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་འཕྲག་དྲུག་ཅུ་ལོན་ནོ།།
གཞོན་ནུ་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས"""ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉི་མ་དང་། མཚན་མོའི་མིང་ཡང་མེད་དོ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྩ་བའི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུར་ཁྲུ་བ་ནི་མ་གཏོགས

TI995 - 1093

སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་
ཆོས་བསྟན་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ།། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་བརྗོད་
པ་གཉིས་པ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་དེའི་ཉིས་འགྱུར་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གཞོན་ནུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་ན། གང་དག་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་
བྱས་ཤིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་གི་ལུས་ལ་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་བོ།། གཞོན་ནུ་གཞན་ཡང་
རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་དེའི་མཚན་ཐོས་ན།
བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ།། །གཞོན་ནུ་དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་

༄༅། །འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་སྟམ་ཧི་སྟོང་པའི་སྟོང་འཚལ་བ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །ལག་མ་ཐུབ
ཀྵ་རམ་ཏྲ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ།། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཙན་དན་དཔལ་ཞེས་བྱ
བ་དབྱར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་བཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བསྐོར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མདུན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ
དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་སྟམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ནུ་དེ་ལ་ཧི
སམ་དུ་སེམས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙན་དན་དཔལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཙན་དན
གྱི་ཁང་པ་བརྩེགས་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཚན་ཙན་དན་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རིགས
ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་རུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མཚན་ཐོས་ན། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ།། གཞོན་ནུ་འདི་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་
ལྟ་མ་ཐེ་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་འཁྲལ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་བསྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྨོམ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་
དཀྱིལ་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་གཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱིས་བསྐལ་བ་ན། ཐོག་མར་
དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ།། འདི་སྐད་ཅེས་ཀུན་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དུ་སྔམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །གཞོན་ནུ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མཚན་ཐོས་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འོད་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ།།

༄། །གཞོན་ནུ་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་བརྒལ་ཏེ་སོང་བ་དེ་སྲིད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འཁྲུག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྨན་བཞིན་དུ་སྒྲུར་རོ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟག་གི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་གཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་
བསྐོར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ།། གཞོན་ནུ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེའི་མཚན་ཐོས་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན
རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།། གཞོན་ནུ་འདི་ནས་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་དེ་སྙེད་

འདས་པན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟླ་བ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ།། གཞོན་ནུ་
དེ་ལ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ཅི་འི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟླ་བ་" སྣང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་འི་འོད་ཀྱིས་སྣང་བར་བྱས་པས་ན། དེ་འི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཟླ་བ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་འོ།། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་སྒྲང་ན་མེད་པ་འདང་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་གཞེས་ ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱིས་བ་ལྟས་པ་གཙོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནམ་བར་ཤེས་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་དུ་སྔ་མ་བཞིན་
དུ་སྦྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་རུང་། དེ་འི་མཚན་ཐོས་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ
འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་འདི་ནས་ལྷོ་" ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་དེ་སྙེད་འདས་པན། འཇིག་རྟེན

TI995 - 1098

1096

༄༅། །ཀྱི་ཁམས་རྟོག་ར་ར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྙམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་བཞེས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་། བྱ་ཆུ་བསེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་ཀྱིས་བསྐུས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ
བའི་བར་དུ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡ་རུང་དེ་ཞི་མཚན་ཐོས་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་འདི་ནས་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་།
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་དག་འདས་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་འགྱུར་པ
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །གཞོན་ནུ་དེ་ལ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྣ་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི

ཁམས་དེ་སྒྲ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མཚན་
མ་མེད་པའི་སྒྲ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྒྲ་དེ་
ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྒྲ་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མི་རྟོག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་བཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐོར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མདུན་གྱིས་བལྟས་པ་ལ་
ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྔོན་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་དེའི་
མཚན་ཐོས་པས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་རྟོག་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོས

༄༅། །བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་འདི་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་འདི་ད
སྐྱོད་ལས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་
པོས་གང་ཞིང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
སངས་རྒྱས་མཚན་པར་ཤེས་པ་བཅུ་དང་ངན། །འཕྲེང་དང་ཆན་པོ་རྣམ་པར་ཤོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས
བསྐོར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱིས་བལྟས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྔ་མ
བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་མཚན་ཐོས་ན། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར
འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ

འདི་ནས་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་དེ་སྙེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ
ཞིག་ཡོད་དེ། །གཞན་ནུ་དེ་ལ་རྡེ་སྨ་མ་དུས་མས། ཅི་འི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རི་མེད་ཅིང་ཁོར་ཡུག་དང་། །ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་རི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་ཡེ་མེད་པས་ན།
དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣང་བའི
དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་གཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐོར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་གྲིས་བསྐུས་པ་ལ་ཆོས
སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་རྨི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་རུང་དེའི
མཚན་ཐོས་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་

༄༅། །རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཐར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཆེན་ཀུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་
གྲངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དེ་སྙེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་བྱེ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱེ་མ་དེ་ལས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བླངས་ཤིང་
སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་བྱེ་མ་འབྲུ་རེ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་།
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གིས་ཚད་དམ་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་
དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་དེ་སྙེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡང་ལག་མཐིལ་ལྟར་

མཉམ་པར་ཕྱུ་ར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་གཞིར་འདུག་ཅིང་མིག་མངར་རེས་སུ་ཕྲིས་པ། །རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་ལྗོན་པས་
ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ཡི་དགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མེད་པ། རྡོ་དང་
ཤིང་སྐམ་དང་། ཚེར་མ་དང་རྡེ་དང་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོ་དག་མེད་པ། དམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་མེད་པ། མི་རྟག་ས་ཤི་ལ་མ་དག་པ་བཀྲམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ངང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་ལ་གཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་བསྐོར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཀྱིས་བཏུས་པ། ཚིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷུང་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་
པ། སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ
རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ། གསེར་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་ལེགས་པར་དུལ་བ་བརླ་བུ་ནི་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལེགས་པར་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་

TI995 - 1104
1102

༄༅། །ཐོག་མར་དགེ་བ་བཞུགས་ཤིང་། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། །ཐ་མར་དགེ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ།
འདི་ལྟར་ས་ཡི་ཁམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཡི་ཁམས་དང་། མེ་ཡི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། གཟུགས
དང་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་རུང་དེ་ཡི་མཚན
ཐོས་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན
ནུ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྲེ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་པ་དང་། ཡོན
ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ
པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཐོས་ན། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར

TI995 - 1105

1103

༄༅། །ཀུ་ར་ཀོ། །ཀླུའི་ནང་ནུ་སྔོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཚད་མེད་པ་འདས་པ་དེའི་ཚེ་ན་རིན་ཆེན
འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་པ་ལ་བཞིག་བྱུང་སྟེ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཟས་དང་སྣ་མ་དང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མེ་ཏོག་དང་སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་འཕྲེང་
དང་བྱུག་པ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཤང

TI995 - 1106

༄༅། །ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནས་དེ་དག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་
པས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་
སུ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་དེ་དག་གིས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་མ་ཉམས་སོ།། གཞན་ནུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྲས་ཀྱི་ཨ་ར་ཎེ་ཆེན་ལྷ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྐུ་ཚེའི་ཚད་ནི་ངོ་མཚར་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་

།ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དེ་ཙམ་དུ་རིང་བར་བཞུགས་ཞེས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་ཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་
བུ་མོ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ཚད་འདི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཡིད་ཆེས་ལ་སྨོད་པར་མི་བགྱིད། འདོར་བར་མི་བགྱིད་པ་དེ་ལ་བསོད་
ནམས་ཅི་ཙམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཞོན་ནུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་གཅིག་པོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་པོ་…… སྐུ་བདུན་གྱིས…
ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་… སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་མཚན་འདི་རྣམས་དང་། སྐུ་ཚེའི་ཚད་འདི་རྣམས…
ཐོས་ན། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཡིད་ཆེས་ལ་སྨོད་པར་མི་བྱེད། སྨོད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཐོས་པར་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ…

TI995 - 1108

༄༅། །མ་དེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད། སྟོང་གི་ཆ་དང་། དཔེའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བུ་དབང་ཕྱུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་ལྡན་ལེགས་དང་།
དགའ་ལྡན་དང་། ལྷའི་བུ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་དགའ་རབ་ལྡན་གྱིས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་། ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་མས་གཏོར་མ་ཐེར་བར་གཏོར། རབ་ཏུ་གཏོར་ཏོ། །ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། བརྗོད་པར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི
ཕྱག་བགྱི་བའི་འོས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གང་དག་གིས་ཐོས་པར་མཆིས་པ་དེ་དག་ནི། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་གི་རྣ་ལམ་དུ

TI995 - 1109

གྲུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཕྱུད་དྲེགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་མཆི་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་སྲུས་གྲེང་ཏེ
རིན་ཆེན་ལྷུ་བས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསོལ་པ། ཕྱུང་བོ་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལགས་གསུངས་དབང་ཕྱུ་མེད། །བདག་དང་ལྷུར་
བཅས་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འདས་བ་དང་། །གང་དག་འདྲེང་མཐོན་དང་། །ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་
གང་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལུས་གཅིག་པ། །ཆོས་དང་……དགེ་འདུན་ཞི་བའི་མཆོག།
ཡོན་ཏན་ལེགས་པ་བས་མ་མཐིབ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་……སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་མེད་པ། །གང་དག་བཟོད་ལ་རབ་
གནས་ཤིང་། །གང་དག་གཟུགས་ལ་གནས་པ་དང་། །གང་དག་མཚུངས་མེད་སྟོང་……ཉིད་ཚུལ། །མཚན་ཉིད་དག་གི་མདོ་སྡེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བརྒྱར་འགྱུར
སྡེ་སྣོད་དང་། །མཐུན་པར་འཛུག་པའི་མདོ་སྡེ་ལ། །ལེགས་པ་བསྒྲུབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །ཐུབ་པ་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྐྱབས་པ……

TI995 - 1110

1108

༄༅། །སྨོང་ཚིག་སྨོན་བབ་ར་འཚལ། །རང་བྱུང་དེ་དག་རྗེ་བཞིན་དུ། །ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས་དག་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཏིང་འཛིན་
དང་། །དེ་དག་གི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་སེམས་མཆོག་རྣམས་སྐུ་ཚེ་ཚད། །ཁ་སྦྱངས་པ་བཟང་ལགས་རྫོགས་པར་བགྱི།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་དགའ་དང་། །རིན་ཆེན་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི།། མཚན་ནི་བཀང་ཞིག་འཛིན་བྱེད་པ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་དེ་དག་ཀུན། །རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ང་
ཡིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། །བྱང་སེམས་མཆོག་བཞུགས་དེ་དག་ལྟར། །དེ་དག་ཚེ་ཡང་བསྐལ་པ་ནི། །བྱེ་བ་བསྐལ་མ་ཡས་སྐྱེད་དུ་འགྱུར། །
གང་ཞིག་སྨོན་པ་དེ་དག་གི །མཚན་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་དེ་ལ། །མེ་དང་ཆོམ་རྐུན་དུག་རྣམས་དང་། །མཚོན་གྱིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་འདི

དགེ་ནི་འཛིན་བྱེད་ན། །ཆུ་ཚེན་དག་གིས་དེ་མི་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་ཡི་གཞོང་པ་སམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཉི་མས་ཀྱང་ཚེས་མི་སྤྱོད། །མཚན་མོ་ཐུན་ཚོད་དང་པོ་དང་
ཐུང་དང་ཕྲ་མ་འདར་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་མཚན་སྒྲོགས་དང་། །དབྱེ་སྤྱོད་མཆོག་ནི་དེ་དག་གི །མཚན་རྣམས་སྟོང་སྒྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཉི་མའི
གུང་ལ་སྒྲོགས་བྱེད་དང་། །མཐའ་པ་བཅུ་པ་པར་སྒྲོགས་བྱེད་པ། །རྨི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཚན་རྣམས་བཟུང་ནས་དེ་ཡི་རིག་ཏུ། །བསྐལ་པ
བྱེ་བསྐྱང་རྣམས་སུ། །སྔོན་ཆད་སྡིག་པ་ཅི་བསགས་པ། །མི་དགེ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །མི་དགེ་གང་དག་བྱས
འགྱུར་ན། །མཚན་རྣམས་བཟུང་ནས་དེ་ཡི་རིག་ཏུ། །ཉེས་བྱས་དེ་ཡང་བཤགས་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་གཏུགས་ནས་ནི། །རྒྱལ་ལ་རྣམས་ཕྱག་
ཚུ་བསྡོན་རེ་ལ་བྱ། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀུན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ཙ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་བརྙེས་ནས་ཆོས་
གསུངས་དང་། །ལུས་ཅན་གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་

TI995 - 1112

1110

༄༅། །ཡི་རང་བ། །དེས་ན་བདག་གི་འཁོར་ལོ་ན་བྱེད་པའི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྗོད་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། །རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྲས་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། དགེ་
སློང་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡི་རང་སྟེ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།།
འཕགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་ཤུདྡྷ་སིཾ་ཧ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ
བན་དེ་དགེ་དཔལ་གྱིས་བསྒྱུར།། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྱཱ་ཀ་ར་སིཾ་ཧ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་བཙན་ནམ་ཁས་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། །།
མངྒ་ལཾ།། །།

TI995 - 1114

༄༅། །འཕགས་པ་བགྲེས་མོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

1113
TI995 - 1115

མདོ། ཚ ༡

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མ་དྷུ་ལ་ཀཱི་ཀ་པ་རི་པྲྀཙྪཱ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་བཀྲེས་མོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་འབྲི་
ཛིན་ཡུལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཞིང་། དགེ་སློང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཅན་ག་ལ་དེ་རབ་གཤེགས་པ་དང་།
དེའི་ཚེ་གྲོང་གི་བུད་མེད་བྲམ་ཟེ་མོ་གཅིག་བཟའ་བཏགས་པ་ན་ཚོད་ལས་འདས་པ་རྒུད་རབ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག

1113

TI995 - 1116

1114

༄༅། །དཀོན་པའི་རྩ་སྲུང་ཅིང་འཁྲུགས་སྟེ། ཤུད་མེད་ངེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཇུགས་པ། ངང་པས་སྐྱེད་པ། དབང་པོའི་ལག། སྦྲགས་ལྡེབ་དུལ་
བདང་ཞིག་ནས་མཆོག་བརྙེས་པ།། སྟོབས་བསྐྱུར་མེད་པ། མཆོ་ལྷར་ངེས་ཞིང་བགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ།
དཔལ་འབྲི་ལྷ་མ་མེ། ཀྱིན་ནེ།། ཀྱང་ངམ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ཐགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་
ནས་ཀྱང་སེམས་ནས་དང་པར་གྱུར་ནས། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག
འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། ཤུད་མེད་ངེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་དེར་ཡོངས་སུ་ཐལ་མོ་
སྦྱར་བ་བཏུད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བ་གང་ནས་མཆིས། ཤ་བ་གང་ནས་མཆི་གང་དུ་མཆི། བཅོམ་ལྡན་

TI995 - 1117

1115

འདས་ན་བ་གང་ནས་མཆིས། འཆི་བ་གང་ནས་མཆིས་གང་དུ་མཆི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་གང་ནས་མཆིས། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ནས་མཆིས་གང་དུ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སའི་ཁམས་གང་ནས་མཆིས། ཆུའི་ཁམས་དང་མེའི་ཁམས་དང་
རླུང་གི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་ནས་མཆིས་གང་དུ་མཆི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མིག་གང་ནས་མཆིས། རྣ་བ་
དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་དང་། ཡིད་གང་ནས་མཆིས་གང་དུ་མཆི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྲིང་མོ་སྐྱེ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། ན་བ་
གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ་གང་དུ་འང་མི་འགྲོའོ། །སྲིང་མོ་ན་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འཆི་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་གང་དུ་འང་མི་འགྲོའོ། །སྲིང་མོ་གཟུགས་ཀྱང་
ནས་ཀྱང་མི་འོང་། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་་་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ།། སྲིང་མོ་སའི་
ཁམས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་ནས་ཀྱང་·······

༄༅། །མི་ཧོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །སྲིང་མོ་མིག་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་དང་། ཡིད་གང་ནས་ཀྱང་མི་
འོངས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ།། སྲིང་མོ་འདི་ཀྲྀ་ཀྲྀ་དཔེ་ར་ན། གཙུག་ཤིང་དང་གཙུག་བསྟན་ལ་ཡང་བརྟེན། དེ་རབ་སྐྱེས་པ་མི་འཆི་ཙ་ལ་བབ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནམ་མེ་
འབྱུང་སྟེ། མི་དེ་ཡང་རྩ་དང་ཤིང་དེ་བསྒྲུགས་ན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཤི་བར་འགྱུར་ཏོ། །སྲིང་མོ་འདི་ཧྲཱི་ཀླ་མ་དུ་སེམས། མི་དེ་གང་ནས་འོངས་གང་དུ་སོང་
གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞུགས་དེ་ནི་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་། ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བས་འགྲུབ་ཏེ་འགྲུབ་མོ།། བཀའ་སྩལ་པ། སྲིང་མོ་
དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བས་འགགས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་འམ་གང་
དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །སྲིང་མོ་འདི་ཧྲཱི་ཀྵ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཡང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད། འགག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད། གང་ཡང་སོགས་པ་མེད། ཕྱུང་པོ་གང་ལས་ཀྱང་འོང་བ་འམ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད། མིག་གི

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་དང་
འདེད་པ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། ལུས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་པ། ལུས་ཀྱང་མ་བཀག་པ་བསྒྲེ། སྲིད་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ
རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་སྣ་དང་དྲི་དང་ལྕེ་དང་རོ་དང་ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་།། ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད། འགག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད། གང་ཡང་མ་གོས་པ་མེད། ཕུང་པོ་གང་ལས་ཀྱང་འདེབ་འཛམ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལ། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྟོང་པ།
འདེད་པ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། ལུས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ། ལུས་ཀྱང་མ་བཀག་པ་བསྒྲེ། སྲིད་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པའོ།། སྲིད་
མོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤིང་དང་ལྤགས་པ་དང་ཐག་གསུམ་ལ་ཡང་བརྟེན། དེ་སྐྱེད་བ་མིའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྔའི་སྒྲ་འབྱུང་ངོ་། །རྔའི་སྒྲ་དེ་འདས་པ་ཡང་

༄༅། །སྟོང་། མ་འོངས་པ་ཡང་སྟོང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་སྟོང་སྟེ། སྒྲ་ནི་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། ལྦགས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས། དབྱུག་གུ་
ལ་ཡང་མི་གནས། མི་འི་ལག་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འི་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ། གང་སྒྲ་དེ་འདོགས་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ངོ། འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་
བ་མེད་པ། །སུས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་པ། སུས་ཀྱང་མ་བཀག་པ་སྟེ། སྒྲིང་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་འོ། །སྒྲིང་མོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་རྐྱེན་གྱི་ཤོན་ལས་པ་སྐྱེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཆོས་དེ་དག་ཡོད་ན་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་འགྲོགས་ཏེ། གང་
འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་འགྲོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ། སུས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་པ། སུས་ཀྱང་མ་བཀག་པ་སྟེ། སྒྲིང་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་འོ། སྒྲིང་མོ་དེ་ལྟར་སུས་ད་སྒྲ་འི་ཚུལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།། སུས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེས་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། སུས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མངོན་

TI995 - 1121

ངར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །བདག་གི་ར་དི་དང་དེ་ནི་སྤྱད་པ་གོ་ཞེ་འམ། །སེམས་ཅན་ནོ་ཞེ་འམ། སྲོག་གོ་ཞེ་འམ། གསོ་བ་འོ་ཞེ་འམ་སྐྱེས་བུ་འོ་ཞེས་འམ།
གང་ཟག་གོ་ཞེ་འམ། ཤེད་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་འམ། ཤེད་བུ་འོ་ཞེ་འམ། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་ཞེ་འམ། ལེན་པ་པོ་ཞེ་འམ། འདོར་བ་པོ་ཞེས་ངར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན། ཆེས་རབ་ཏུ་སྟོན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །སྒྲི་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
རི་མོ་མཁན་ནམ་རི་མོ་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་རས་བཅོས་མ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་རིས་བྱས་པའམ། ཤིང་ལེབ་བམ་རྩིག་ངོས་ ...... ཞིག་ཏུ་བྱིན་རིས་བྱས་པ་ཞིག་ལ། ཚོན་
སྣ་ཚོགས་འཚེད་ཙ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་འདོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའམ། བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའམ།
གླང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའམ། རྟའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའམ། བོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་མི་ཚང་བ་མེད་པར་ཚོགས་ཀྱང་དུས་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་འབྲི་སྟེ། མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་རི་མོ་མཁན་གྱི་ལག་པའམ།

༄༅། །སེམས་ལས་གཟུགས་སུ་འཕོས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འི་རྐྱེན་གྱིས་གཟུགས་འདོགས་ཏེ། གང་གཟུགས་དེ་འདོགས་པ་དེ་ཡང་སྣང་
བ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། སྐུལ་ཀྱང་མ་སྐྱེད་པ། སྐུལ་ཀྱང་མ་བཀག་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པའོ།། སྤྱིར་མི་དེ་
བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་འམ་མི་འི་ནང་དུ་བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ
ཀྱང་། དེ་ལ་གང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་འཕོ་བ་ནི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བསྡུ་ཚོགས་ཡོད་
དེ། སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པས་ལུས་སུ་རྣམ་པར་རིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་
ཅན་དམྱལ་བ་འམ། དུད་འགྲོ་འི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤིན་རྗེ་འི་འཇིག་རྟེན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་
ལ་གང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་འཕོ་བ་ནི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བསྡུ་ཚོགས་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མཆེད་

ཡོད་པས་ལུས་སུ་རྣམ་པར་རོལ་ལོ། །སྲིང་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཀླུའི་མཐུས་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲིན་གྱི་དྲབ་དེ་དག་གིས
།ཁེབས་པར་བྱས་ནས། ཆར་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་འབབས་ཏེ། ཆར་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་འབབས་ཀྱང་སྔོ་དང་དག་ཤིང་རྩ་ཚོམས་པར་བྱེད་དེ། སྔོ་ང་དང་དག་ཤིང་དང་རྩ
པར་བྱས་ནས་སླར་འགྲོ་ཡང་། དེ་དག་ཀླུའི་ལུས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཀླུའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ
འབྱུང་ངོ་། །སྲིང་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ལྷ་འམ་མིའི་ནང་དུ་བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ
བའི་ལུས་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་བོ།། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅན
དམྱལ་བ་འམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལུས
མངོན་པར་འགྲུབ་ཀྱང་། ཁམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་སྟོང་ལ། མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྐྱེད་བསོད་ཡང་སྟོང་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྟོང་པའོ། །སྲིང་མོ་མི་ག་ཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི

ཡུམ། ཏི

༄༅། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་""མཚམས་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པའོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྲིད་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་འདོགས་སོ།། མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་ཏོ།
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་མི་རྟོག་དོ། །ཅེད་པ་མེད་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ །གསོལ་པ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་
བཀའ་སྩལ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་བདག་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་""མིག་འདུག་སྟེ། སྔར་ཡང་ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་སོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་སྔོན་ནི་ཆོས་འདི་དག་མ་ཐོས་པས་ཐེ་ཚོམ་མཆིས་སོ། །དེ་ནི་བདག་ཉམས་བདག་ལ་ཕོངས། བདག་སྡུག་བསྔལ། བདག་དབུལ།
བདག་མགོན་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་མི་འཚོ་ཞིང་འགུམ་མི་མངའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཆོས་འདི་ཐོས་པས་འདྲེན་ཐུས་པ་འམ་དབུལ་བ་

TI995 - 1125

1123

ཏམ། །བདེ་བའམ་ནད་མ་མཆིས་པའི་བར་མ། ཕྱུག་པའམ་དབུལ་བ་བགང་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ་· དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་སླད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་···
གྲངས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྩལ་ལ། དེས་ཀྱང་འདི་རབ་ཏུ་བཅོལ་བས་བུད་མེད་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
ལགས་པ་སྙམ་བདག་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།། ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
བུད་མེད་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བུད་མེད་འདི་ཚེ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ངའི་མར་གྱུར་ཏོ།
ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཚེ་རབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་བུད་མེད་འདི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བུད་མེད་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཕངས་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་དང་གུས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལྟར་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་དོ། ཐབས་དེ་ལས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

TI995 - 1126

1124

༄༅། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་ལྔ་མའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སླད་དུ་འདི་ལྟར་སྨྲེལ་བར་གྱུར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས། གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོར་བ་འཇིག་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། ཀུན་དགའ་བོ་ང་བྲམ་ཟེ་འདིང་ཞེས་གྱུར་ཏོ། དེས་མ་
བཏང་ནས་དེའི་ཕྱིར་ང་ཟླ་གཅིག་ཟན་བཅད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྙམ་འོད་དཔགས་ང་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་
པའི་ལྟར་དབུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ནི་འདིའི་དབུལ་བའི་ཐམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་བུད་མེད་འདི་ནི་ཕྱིས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་ནས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས

TI995 - 1127

མི་ཁྱབ་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་འཛུད་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་ད ཀྱི་སྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཏུ་ཙ་བརྒྱད་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེ་སྐད་གསུངས་ནས། སྟོན་པས་གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

༄༅། །ང་ཡི་མདུན་ན་ཐལ་སྦྲུར་གདང་འདུག་པ། །ཆུ་ནུ་ཞོ་བདེ་ལ་ཀུན་དགའ་འཁྱོད་ཕྱོས་ཞིག །འདི་ནི་མི་ཡིད་མ་པས་ངེས་རྒྱས་འགྱུར།།
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མི་རྟོག་བྱེད་ཅེས་བྱ། །འདི་ནི་བདུད་མེད་དངོས་པོ་འདི་སྤྲུལ་ངས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འགྲོ། །རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་
མེད་དེ་བསྙེན་བཀུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་མཆུ་ལ་བབ་མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་དག་ན་གང་བཞུགས་པ། །དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དོན་མཛད་པ། །ཐམ་འདྲེན་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྙེན་བཀུར་ནས །འདི་ནི་མཚུངས་མེད་མི་མཆོག་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དེ་དག་
ཀུན་ལས་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་ཕྱུར་ནས། །བསམ་པ་དག་པས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མི་བསྐྱོད་གནས་ནས་ནི། །སེམས་
ཅན་དཔག་མེད་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་གང་དག་དམན་པ་དང་། །སྣ་ཚོགས་ལུས་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། །སྨོན་དང་འཕྱེང་པོ་དང་བཞིན་
ཞར་བ་དང་། །ལག་རྡུམ་མཛེ་ཅན་དེ་དག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཉི་ཟླ་མེ་དང་སྒྲོན་དང་ནོར་བུ་རྣམས། །དེ་དག་འོད་ནི་དེ་ཚེ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྣམ་

འདི་ནི་ཐུར་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་གི ། ཁྱབ་པ་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །སུ་མ་ཙཱུ་ཙ་གསུམ་སྲ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཆུ་ཞེང་རྟགས་དཔལ་
དེ་གཅིག་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །དེ་ཚེ་མ་སྨད་ཞིང་ནི་གང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་བདུད་མེད་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱང་མེད། །བདུད་
ཀྱི་བུད་མེད་བདུད་ཀྱི་ཕྲུག་བརྙན་མེད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་ཆོས་སྟོན་ཆེ། །དེ་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་མིང་མི་གྲག །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་
སྟོན་ཆེ། །དེ་དུས་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། །སེམས་དམྱལ་ངན་སོང་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་གྲག །དེ་ན་བུད་མེད་མིང་ཡང་གྲག་མི་འགྱུར། །
འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྒྱུན་གྱིས་ཐེག་པ་སྤྱར། །དེ་ཚེ་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལྡན། །དེ་དག་ཁྲ་མས་
ལ་གནས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་ཅན། །ཞིང་དེར་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་ཡང་། །ཛུ་ཞི་སྐྱུ་སྐྱེ་མང་ལ་ནུས་རྣམ་པར་ཐར། །སྐྱེ་དྲན་བློ་མཆོག་ལྡན་
ཞིང་མཁས་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ཐོས་པ་འཛིན། །ཞིང་གི་བཀོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་ལ་པར་

༄༅། །འདི་ནི་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ལྟ་བུ། །དེ་བོ་ཙམ་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ཆ་ནམོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲེ་དགའ་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་བགྲེས་མོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། དཱ་ན་ཤཱི་ལ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། །།ཞུས་དག། མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 1131

༄༅། །ཕྱག་མོས་ཞུས་པ་བཞུགས་སོ།།

1131
TI995 - 1133

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་རྣ་ལ་ཀ་རྒྱུར་དང་མཐུན་པ་འོག་ཀྲས་རི་འི་སྲུ་ལ་སྙན་བརྗོད་ལ་ཞིག་ན་གནས་ཤིང་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་མི་བྲོད་དེ་ན་རྟག་
མི་ཕྱུགས་གསུ་འཕྲང་ངའི་ཞིག །ཕྱུགས་བུ་འཕྲང་ངའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །སྐྱོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་། །བཀྲེས་པས་སྐོམ་པས་པ་
ནམ་ཅུ་སྟེང་། །མི་ཕག་གཉིས་ལྷ་བཞིན་པར་འགྱུར། །ཕྱུགས་བུ་བདག་གིས་བུ་ཡིན་ཏང་། །བཟས་བཞིན་དང་དེ་ལྷ་ན་པར་འགྱུར།
མ་ལ་ཡིད་གཏུགས་པ་འཇིགས་མེད་ཅན། །བུ་ཞེ་འཛིན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་ལས། །རྟག་མེད་དང་དང་སྦྲ་འབྲིན་ཅན། །གཞན་
གྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཐོང་ནས། །བརྟན་ཏུང་སྙིང་རྗེ་འདི་ལྟ་བུར་པ། །ས་

TI995 - 1134

༄༅། །ག་ཡོས་པ་ཡི་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གདུངས་པས་འདར། །བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་ཁྱད། །སྙིང་རྗེའི་
བདག་ཉིད་བརྟན་ནང་གནས་ལ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དུ་ཁྱད། །འདར་བར་གྱུར་པ་དེ་སྨད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་......བརྟགས་ཤིང་
རི་དེ་རི་ལྟས་སྣང་དུ་སྨྲ་བའི་ཚིག་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་བར་སྟོན་པ། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཚིག་འབྲུ་གསལ་བར་སྨྲིན་མ་ལ་བསྒྲུས་པ། །ཨུ་བྷུ་ལ་ཡོར་བ
ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ལྟོས། །ག་ཅན་གཟན་མོ་འདི་ཕྱོགས་ནས་སུ། །ཁྲིམས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་ནི། །རང་གི་བུ་ཡང་ཟ་བར་འདོད། །ཀྱེ་མ་བདག
ལ་བྱམས་པ་བཞིན། །ཧ་ཅང་མ་རུངས་མི་བཟང་དོ། །གང་ཕྱིར་མ་ཡང་བདག་གི་བུ། །ཟ་བར་འདོད་ན་གཞན་ལ་སྨོས། །ག་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ལས་ངན་པ
བྱེད། །རྗེད་པས་རྩོམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི། །བདག་ལ་སྲུས་པའི་དགྲ་བོ་ནི། །ཞི་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྡུག་མོད་ཕྲུག་གུ་རྣམས
མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་འདི་བཀྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ནས་མྱུར་དུ་ཚོལ་ཞེས། །བདག་ཅག་འདིའི་ཁྲུབ་ཆོད་ལྷས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་འབད་དོ།

TI995 - 1135

ངས་ཀྱང་དེ་མཉམ་ཉེ་དེ་བཞིན་ནུ་ཕྱི་འོ་ཞེས་ནས་དེའི་ ཉམས་འཚོལ་བ་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སློབ་མ་དེ་ སྙིང་གཏུགས་ཏེ་བཏང་
ནུས་བསམས་པ། བདག་གི་ལུས་རྩོད་པར་ཡོད་བཞིན་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་བཙལ་བར་བྱ། དེས་ཀྱང་རྙེད་དུ་མ་མི་རྙེད་དུ་བརྟེན་མེད་ལ། བདག་
གི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་སྲིད་དཔེ་རུ། བདག་མེད་འཇིགས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །སྡུག་བསྔལ་དྲན་མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བའི། །ལུས་ཀྱིས་གཞན་
ལ་ཕན་ འདོགས་ནུས་པ་ལ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །བདག་གི་བདེ་ལོ་མ་ཆགས་གཞན་དག་གི། །སྡུག་བསྔལ་ཡལ་བར་འདོར་བ་
མཐུ་མེད་དམ། །གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དགའ་བདེ་བ་མེད། །ནུས་པ་ཡོད་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར། །ནུས་པ་ཡོད་བཞིན་བདག་གི་ཡལ་འདོར་ན།
གསོད་པའི་དམྱལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འབྱིན་པ་ལ། །ཡལ་བར་བོར་བཞིན་སྡིག་པ་བྱས་པ་ནི། །བདག་གི་སེམས་ནི་འདམ་བུ་མེས་ཚིག་བཞིན། །དེ་བས་
ལུས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བཟུས་པ་ནི། །གཡང་ས་ར་ལྷུང་ལ་ཐུག་པའི་སྒྲོག་ཡོད་བས། །ཕྲུག་གུ་བཅས་དང་པའི་གཅན་མོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གཅན་མོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡི་

TI995 - 1136

༄༅། །ཕྱུག་གྱུར་བསྒྱུར། །ཀ་ཞེན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕན་བརྩོན་ནུ་མས་ལ་བསྟན་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་གཞན་ལ་སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏོང་
ཕོད་རྣམས་ནི་དགའ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱོ་བ་ཆེ་པའི་ཡིད་ནི་དྲང་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་སྨྲ་མི་སྨྲ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དགེ་ལ་དགའ་བ་དང་།།
བདག་གིས་དོན་བརྩོན་དོ་མཚར་སྐྱེད་པ་དང་། །འཛུམས་དང་འདུད་ཆེན་དོ་མཚར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་རྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་ ཅིང་། །གཏོང་ཕོད་
རྟེན་པ་དོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏང་ལ་དགའ་འཇུག་ཏུ་ཡི་རང་ནུས། །མཐོ་རིས་ལམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྦྱང་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་པར། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པའི། །སྨོན་ལམ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར།
འགྲན་ཟླ་མ་ཡིན་གྲགས་པ་འདོད་ཕྱིར་མིན། །མཐོ་རིས་ཕུ་འདོད་གྲགས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲུབ། །བདག་གི་བཅང་བ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་མིན་ཀྱི། །གཞན་
དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བདག་ནི་འདི་རྩོམ་མོ། །དེ་བས་བདག་ནི་འདི་ཡི་དུས་གཅིག་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་དགེ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བ། །ཕས་ལ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་

TI995 - 1137

རྟག་ཏུ་ནུས་འགྱུར་ཅིག ། ཉི་མས་མུན་སེལ་སྣང་བྱེད་ནུས་པ་བཞིན་དུ། །མཐོང་དམ་ཐོས་སམ་མཆེས་སུ་དྲན་གྱུར་ཀྱང་། །རིག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མཛད། །ཕ་རོ་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་འགྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རི་དྭགས་ནས། །སྒྲོག་དང་བྲལ
ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་འགྱུར་ཏོ། །བརྟན་པའི་ལྷ་རྣམས་དོ་མཚར་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །ཕ་དག་གིས་ལུས་ནི་དེ་རྣམས་ཐར་འགྱུར་བ། །དེ་ནས་སྐྱ་ག་མོ་དེས་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ལུས་བཟང་བའི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ཤིང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། རང་གི་ཕྲུག་གུ་བཟའ་བ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་དེ་ལ་མིག་གཉིས་བལྟས། བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་དེའི་ལུས་སྲོག་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉེ་བར་ཞེན་ཏེ་བཟའ་བར་བརྩམས་སོ།། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་དེས་ཤམ་ཉེ་དེ་བ་སྤྲ་རོ་ངོས
ཏེ། མཁན་པོ་གཏན་བཞུགས་སྐམ་ནས་བལྟས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་སྲོག་དང་བྲལ་བ་བསྣུག་མོ་དེ་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། དེས་དེའི
སྙིང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བཟུང་ནས་མྱུར་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཤུགས་བཏང་སྟེ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལ་སྨོན་པའི་ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ

TI995 - 1138

༄༅། །བསམ་པ་བཅིག་ཏུ་སྨྲས་ན་ཞེགས་སྟེ། ཨེ་མ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་འདི་སྙིང་རྗེ། །བདག་ཉིད་རྗེས་པས་བཀོད་པོས་དེ་མཚམས་སུ། །
དམ་པ་ནུ་མས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་མཆོག་ཏུ་བྱས། །གཞན་གྱི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན། །ཨེ་མ་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་འཇིགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་བཞི
ལྡན་བྱམས་མཆོག་ནམ་པར་བརྟན། །ཨེ་མ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་བདག་གི་ལུས། །ཁྲག་གི་གནས་ཀྱི་ཁྲུད་པར་ཙ་ནད་བྱས། །རང་བཞིན་ཞི་བས་སེམས་པ་ཞི་བ་ཉིད་
དུ་བརྟན། །ཨེ་མ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ། །ཨེ་མ་དཔའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི། །བདག་གི་སྙིང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་འགྱུར། །
མགོན་པོ་འདི་ནི་མགོན་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱེ་དགུ་མི་དགོས། །གཞན་གྱིས་ཕམ་དུས་རྟོགས་པའི་བདུད་ལས་ཁྱད། །དེ་ནི་ངེས་པར་ཤུགས་
གྲུང་ནར་ཞེས་འབྱིན། །ཡིད་ལ་བསྒྲལ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཏུ་བྱས་ཆེ་བ། སྙིང་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཧྲི་ལྷ་བཞིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་སྨྲས་ནས། དེ་ནས་དེ་ཚེ་དེ་ཚངས་པར་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྨྲན་ནོ།།

དེ་ནས་དེའི་སྤྲོད་པས་ངོ་མཚར་གྱུར་པའི་སློབ་མ་དང་། དྲི་ཟ་གནོད་སྦྱིན་ཀླུ་དང་ལྷ་མ་ཧུ་ཛ་ལྷ་མ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་མས། འཁོར་བཞི་བཟང་འགྲོན་དང་ཚན་དང་ནི་ཡི་མའི་ཆ་རབ་བབ་པས། དེའི་སྐུ་གདུང་འཛིན་པའི་རིས་གཞི་ཞེ་ཐབས་པར་བྱས། དེ་ཕས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྣ་ཚོགས་སྨ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྲམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱའོ།། དང་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་དང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྨྲར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱང་བྲུ་དཀའ་བ་མང་པོ་བསྟན་པ་པའི་ཕྱིར་རི་མོ་གྲྭ་བསྐྱེད་དོ། ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་ལ་འདུར་བར་བྱའོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་གས་པ་དང་པོའི་ལེའུ་རྫོགས་སོ།། ། མངྒ་ལཾ།།

༄། །ཧྲུག་མོས་ཞུས་པའི་མདོ་འབྲུགས་ས་སོ།།

1139

TI995 - 1141

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་སུ་བ་བུ་བཀྲིཾ་ཙྪ་ནཱ་མ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྟག་མོས་
ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་སྟག་མོའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུང་ཁྱེར་གྱི་ནགས་
ཚལ་ཆེན་པོ་ན། དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྟག་མོ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་
ཚལ་ན་གནས་པའི་སྟག་མོ་ནུ་མས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟག་མོ་ནུ་མས་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་པ་ལ

TI995 - 1142

༄༅། །གནས་པའི་སེམས་ཅན་དགའ་མཐོང་ངམ། ཐམས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དགའ་མཐོང་ངམ། ཁྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་བམ། ཐུན་
ཕྱེད་བར་བཞུགས་སམ། ཡིད་ཉམ་སེམས་མེད་དམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་བ་དང་། སྐྱག་མོ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བ་གང་ནས་མཆི། རྒས་པ་གང་ནས་མཆི། ན་བ་གང་ནས་མཆིས། གང་དུ་འགྲོ། མིག་གང་
དུ་མཆི། གཟུགས་གང་དུ་མཆི། ཚོར་བ་གང་དུ་མཆི། འདུ་ཤེས་གང་དུ་མཆི། འདུ་བྱེད་གང་དུ་མཆི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དུ་མཆི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱེ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །ན་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། གང་དུ་ཡང་
མི་འགྲོའོ།། འཆི་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །མིག་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །གཟུགས་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །ཚོར་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ།། འདུ་ཤེས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། གང་དུ་ཡང་མི་

འཁོར་ལོ་...ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ
ཀུན་དྲི་མ་མེད་པ་ཞི་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀླུ་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བཀོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཀྱིས་ཞི་རོལ་གཞོན
པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཡུལ་ལྷ་ལོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཞིང་ག་ཤེགས་ནས་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ
ཏུ་ག་ཤེགས་པ་དང་། མི་རྟག་དྲི་ཞིམ་པ་ནུམ་པ་སྦྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱོགས་དག་ན་བཞུགས་སོ། །གོ་ཉིགས་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི
ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ས་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་ཕྱིང
ཤིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་གདན་བཏིང་ངོ་། །གདན་བཏིང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གདན
བཏིང་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཙོ་བོ་མཆོག །མི་ལ་མཆོག་སྟོན་དམ་པ་བཞུགས་བཅིངས་གྲོལ། །བཞུགས་ཏེ་མི་ལ་སྨན་སྐྱང་ཕྲང་ཡ་ཀྱི

༄༅། །ཁ་ཀཱ་ཙམ་ཆེར་པ་དུ་སྟྲི་གསུང་པ་རྫོགས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འཚེམས་ཀྱེ་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
པ། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་བྲམ་བྱེད་པ་འདི་དྲང་སྲོང་དམ་པ་སེམས་ཅན་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བློ་གྲོས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནས་བཤད
དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱི་མཐིལ་གསེར་ལོ་ཧྲི་ནས་སྟོང་པོ་རི་མཆོག། མེ་ཏོག་ཀ་མ་ལ་གསལ་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བཀླབ་ཏུ་འཛམ་པའི་ཕྲག་ས་ལ་བཞུད
པ་དང་། ས་འདི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ།། ཀུན་ཏུ་གཡོས་སོ། །རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །འབྲུག་དང་སྒྲོག་ནར་བཅུ་ལ་བརྒྱ། །ཆར་རབ་ཏུ་ཕབ་ནས །
དེ་ལྷ་རབ་ཚོད་ཀུང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཞོར་བུང་ང་གསེར་གཡུ་དང་། མུ་ཏིག་གི་དྲ་བ་རབ་ཏུ་ཕེབས་པའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་ཟླ་མེ་ཏོག་ཅིག་འདུག་གོ །དེའི་
སྟེང་དུ་ན་སྐྱག་མོ་དར་ལ་བབས་པ་སྐྱིན་མ་དང་། སྨར་དང་ཟེ་བ་རི་དགས། སོ་དང་སེན་མོ་དཀར་ལ་རིང་བ། སྤྱི་དང་སོ་སྨིན་ལྡན་མར་བ།། །ཞབས་དང་ལག་གི་མཐིལ་ཆེ།
བ་ཅིག་ཅིགས་པ། འཛར་དང་ཆོད་ཏུ་འཕྲོས། སྨར་འཕྲུག་པ། རི་མོ་ཧྲི་ལེ་ལེགས་པ། མཛུག་མ་སྲིལ་བ་ཕྲག་པར་སྐྱེས་པ། གཉེན་གསེ་ཡས་ལ་

བཞག་ཅིང་འཁྲི། འཇམ་སྣྲུལ་བྱེད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་ཏོག་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ཅི་ཞིག
ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྣག་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྣག་མོ་ནམ་ཏོག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི
སྐུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་མངོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པར་བྱའོ། །དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བར་རིག་པར་བྱའོ།
ཤུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། སྣང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།
ཡང་སྣག་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་ཏོག་འདི་འདི་ཙམ་ཅིག་ཡོད་པས། ཇི་ལྟར་འཚལ་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྣག་མོ་ནམ་ཏོག་འདི་ནི་མིང་ནི། རྒྱུའི་ཆོས་སུ་བརྗོད། འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་བརྗོད། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སུ་བརྗོད། གཞི་ཡི་
ཆོས་སུ་བརྗོད། ལམ་གྱི་ཆོས་སུ་བརྗོད། །དག་པའི་ཆོས་སུ་བརྗོད། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །མཚན་མ་མེད་པར་བརྗོད། སྨོན་པ་མེད་པར་བརྗོད་དེ་ནམ་ཏོག

༄། །མི་ཏྲེས་ལས་ཀ་ར་ཎ་ཏེ། ཀླུ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀླུའི་མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་དང་། མནྡ་ར་བ་དང་། མནྡ་ར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཙམ་པ་ཀ་དང་།
ཨུཏྤ་ལ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་མང་པོས་མཆོད་ནས། ཀླུ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། ཀླུ་ཆེ་ར་ཙན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་ཞུགས་
ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀླུ་མོ་གང་ལ་གསལ་བར་འཚལ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཀླུ་མོ་ཞེས་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་
དགའ་བོ་ཀླུ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྔོན་བྱུང་བ་བསྐལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཤྲཱི་ཀ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་ཕུལ་ལས་ཉམས་དགའ་དང་བཞིན་པས་ཤིན་ཏུ་མང་བ། ཀླུ་ཚོགས་དང་
ལྡན་བ་བ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་སྡེ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཧཱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡབ་
གཞོན་ནུ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། ཧཱུ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་ཧྲི་རྟེ་བས་ཆེན་པོའོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཙི་བའི་ཕྱིར་སྐྱོད་མོས་ཚལ་གྱིས་སུ་ལྟར་བ་དང་

གཞོན་ནུ་དེ་དག་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པར་ཞིང་། མེ་ཏོག་འདོད་དམས་ཕན་ཚུན་འཕྲེང་སྐྱེ། ཁྱིམ་ཕྱུག་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཞུགས་སོ།། དེ་ནས་དེ་
དག་རེ་རེ་པ་དང་། གཞོན་ནུ་འདི་མགྲོན་པ་རྣམས་ཀུན་རྒྱལ་བས་བསྒྲང་ནས་པ་བརྒྱུན་དོང་དོ། །ཁྱིམ་ཆུ་བསུ་དབེའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བས་ཕྱུག་པོ་
བཅུ་གཉིས་སུ་ཞུགས་སོ།། དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོས་ནུ་བོ་གཉིས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱོད་གཉིས་དེ་འཛེམས་པས་ནོན་པས། འདི་ར་བསག་ཅག་གཅན་ཟན་གྱིས
བས་དང་དུ་འོང་གིས་རྩུར་ཤོག །ལྷ་ཆེན་པོས་སྨྲས་པ། བདག་ལ་འཇིགས་པ་ཞི་མ་མཆིས་ན། སྐྱེ་བོ་སྡུག་པ་དང་འབྲལ་ལ་སྨམ་བཀྲེས་པའི་སྙིང་དུ་གྱུར་ཏོ།།
སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་སྨྲས་པ། །ཐུབ་པས་བསྔགས་པ་བཞིན་གསེར་ཕྲེང་རིན་པ་འདི་ར། །བདག་གི་ནམ་མི་འཇིགས་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་སྐྱེས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས
པའི་དོན་ཆེན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། །བདག་གི་སྙིང་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་དག་ཁྱིམ་ཕྱུག་པོ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ
སྤྱོད་དང་། རྣ་ཆག་མོ་ཏོག་རྫོང་ནས་འཇག་འདུན་ལྗོན་པ་ཅན་གྲི་ཕྱུས་བསྐོར་ཏོ། བཀྲེས་པ་སྐོམ་པས་ཉམས་སྨྲེ་ནས། ལུས་མཆོག་ཏུ་ཉམས་ཆུང་

TI995 - 1148

༄༅། །བར་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་མ་ཐག་སྨྲ་ཆེན་པོས་སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཨེ་མ་ཧོ་ཉོན་མོངས་མ་འདི་བུ་ཕྱུང་ནས་ཞག་དྲུག་ག་མ་
བདུན་ལོན་པ་ད་ལྟར་ཟས་མ་རྙེད་པ། ཡང་ན་ནི་རང་གི་བུ་ལ་ཟ་བར་འགྱུར། ཡང་ན་ནི་བཀྲེས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་
སྨྲས་པ། ཉོན་མོངས་མ་འདི་ནི་ཟས་ཞིག་ཅི། སྨྲ་ཆེན་པོས་སྨྲས་པ། འདིར་ཤ་གསར་པ་དང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཡིད་ན་སྤྲག་ཀ། དོམ་དང་། དྲེད་དང་། སེང་གེ་
རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཟེར་རོ།། སྙིང་ཆེན་པོས་སྨྲས་པ། འདི་ཉོན་མོངས་མ་འདི་བཀྲེས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་རང་གི་ལུས་འདི་གཏོང་བར་
ནུས། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྨྲས་པ། ལུས་གཏང་མི་ནུས་པ་བློ་རྒྱུད་བཅགས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། བདག་འདྲ་བུའི་ལུས་འདི་ལ་འཕྱེངས་པ་དང་ཆགས་པ
མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་གཏང་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྟག་མོ་དེ་ལ་མིག་མི་འཛུམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་
བལྟས་ནས། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་ནགས་འདབ་དེར་སླར་ལོག་ནས་སྟག་མོའི་གན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ནགས་ཀྱི་ཡི་ལག ···· ཡ་རྒྱལ་པོའི་ཡོས་ག་ན་རྟེ།

TI995 - 1149

1147

ཧཱ་ཤྲི་དཔྱལ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཚེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཉ་ལ་ཕྱོ། །སྐབས་མོ་དེ་ཉམ་ཆུང་བས་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི། གྱི་མ་ཉ་ནམ་མོངས་མ་འདི་ཉམ་ཆུང་བས་ཅི་ཡང་མ་ནུས་སོ་སྙམ་མོ།། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བཙལ་བས་གང་ནས་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ། །དེ་ངོ་ཚ་མ་ཁ་ཡི་ལག་ན་ཞི་མ་ཕྱོགས་པ་ཅིག་བླངས་ནས་རང་
གི་མགུལ་པ་བཅད་དེ་ལྟག་མ་འི་མཆིན་བུ་ཉ་ལ་ཏེ་བསྐྱེལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་ལམ་ཐག་ཏུ། རྒྱ་འི་སྐྱེད་གི་ཀླུ་ལྷ་ཚང་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟར་དགུས
འདི་རྣམ་པ་བརྒྱུག་ཏུ་གཡོས་སོ།། རབ་ཏུ་གཡོས། །ཀུན་ཏུ་གཡོས་སོ།། ཉི་ཟླ་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་མི་སྣང་ངོ།། ལྷའི་སྤྲོས་ཀྱི
ཆར་རབ་ཏུ་ཕབ་བོ།། དེ་ནས་ལྷ་ཞིག་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་ལྷག་མོ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཁྲག་གིས་སྦགས་པ་ལ་ལྟས་ནས། ཡུང་
ཙམ་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་མེད་པར་བྱས་སོ།། དེ་ནས་སྐྲ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཡབ་ས་མ་ནས། འདི་སྙད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་ཆེན

TI995 - 1150

1148

༄༅། །ཡིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དེ་བ་ཉིས་ལ་མ་དེ་ལས་སྒྱུར་ལོག་སྟེ། སྟག་མོ་དེ་རྒྱུ་རུ་ཕྱིན་
དང་། གོས་ནི་ཕོ་མའི་ཡལ་ལག་ལ་བཀྲམ། ཤ་དང་རུས་པ་ནི་ཕྲག །ཁྲག་ནི་རྫ་བ་ཙུ་ཀྱུར། སྐྲ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཕྲོར་བ་མཐོང་
ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ལག་པ་བསྒྲེངས་ཏེ་ངར་ངས་ནས་ཧ་མ་ཐག་བའི་སྒྲ་ཕྱུང་ནས་ངུས་སོ།། ཀྱེ་མ་ཧོ་སྡུག་བ་དེ་བ་ར། རབ་ཏུ་སྡུག་པས་གདུང་བ་པའི
མ་ཏེས། བདག་ཅག་གཉིས་ལ་སྡུག་བ་ཆུང་འདྲེན་པར་བྱུར། ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་གཉིས་ནི་ས་ཕྱོགས་འདི་ར་ཤིན་ལེགས་ཏེ། གསོན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་རི་མ་གྲོ་བ་དང་བཅས་ནས་གཞོན་ནུ་ཉེ་ཚེ་ལ་བ་ལ་རྒྱུགས་སོ། །སྟོན་མོ་ཏ་ལ་བའི་མུ་ལ་མ་ནུ་མ་གཉིས་ཆད་པ་དང་། སྙིང་ཁྲུང་བ་དང་བའི་བའི
ཕྲུག་གུ་གསུམ་གྱི་ཀ་ཅིག་ཁྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་ངེས་གཡས་པ་དེས་སྐྱིད་རང་ཏུ་སྡུར་ཏེ། མོད་ལས་དང་དང་། ལུས་ལོ་མ་ནས་ཉམ་པ
དང་། འབྱུང་ནས་ཡོད་པ་ལ་བྲ་ནག་ཡོག་ལ་ཁོར་དང་ལག་ལྡན་མས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་ལ་སྨྲས་པ། བུ་ཅི་སྡུག་པ་སྟོར་ཅེས་གདོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ།

ཀྱི་དང་དང་མི་གི་མཆིམས་བཟང་བ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། བུ་ཐ་ཆུང་དེ་གཟེར་ཞེ་མ་ཟེར་དོ།། བཙན་མོ་ཀོང་ཇོ་ནམ་མཆེ་ར་ཅེས་སྨྲས་སོ།། ཧེ་མ་ཀྲི་
ཏུ་ལྷ་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་ལ་ལོ་ནས་རྫོགས་པ་བསྒྲལ་ལ་ལོ།། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་བ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྐྱུག་བསྔལ་ལ་དེ་ནམ་མོང་བ་ལྟར་དུ་ཅེས་སྨྲ་ནུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མི་ལ་རྣམ་པའི
སྐྲ་བྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུགས་སུ་མ་དགའ་ན་གཡོག་གི་ཚིགས་དང་བཅས་ཧྲ་མེ་ཧྲིག་གི་ནམ་གས་ཆ་ལ་འཁྲིད་དུ་ཨ་ཀས་བ་ཐབས། སུའི་སྐུལ་ལ་བཀྲ་ཤིག་མེད་པ་སྐྲ་ནི
ཕྱག་ས་སུ་འཁོར་བ་མཐོང་བ་" དང་། བཙུན་མོ་དེ་ཀྱི་ཀླུང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་ལ་བསྐུས་ནས་ཏུ་སྐྱེ་ལ་ལོ།། ཨ་ཐང་ལ་སྐྲོས་པ་བཞིན་དུ་ལ་ཉོང་དུ་འཁྱེ་ཧྲི
ཁྱེད་པ་ལམ། ཧ་མོ་དང་མདེ་འི་ཕེ་ལུ་སྟེར་བ་ལྷ་སྙིང་རྗེ་འི་སྐད་དུ་བྱིན་། བརྒྱ་ལ་ཧྲས་སྐྱ་བ་དང་། ཧྲེ་མདེ་ཙྪི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རས་དང་དེ།། རྒྱལ་པོ་
བཙུན་མོ་ཁྱུང་གི་ཚིགས་དང་། ཁཙས་བབུའི་སྐུལ་པ་ལ་མཚོ་ཁྱེད་ཅིང་གནས་སོ།། ཀུན་དགའ་འབར་འི་ཚེ་དེ་རྟེན་གྱ་ན། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱུར་པ་སེམས
ཅན་ཆེན་པོ་རིག་ཞན་ཞིག་ཡིན་སྐམ་དུ་ཁྱེར་ནས་མས་ན་དེར་ལྷ་རམ་སྐྱར།། དེ་ཉི་ཧྲི་འི་ཞེན། དེ་འི་ཚེ་དེའི་རིམ་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཆེན

TI995 - 1152

༄༅། །ཕོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་སྐར་ཏོ། །ཀུན་དགའ་འབོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དང་ཕྲག་དོག་གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་འཆི་ཆེ་ཡང་།
སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ལས་ངན་སྤྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཚེམ་གཏང་ཀས་པ་དང་། སྨྲིན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་། སེམས་ཅན་སྙིང་པོ་བྱ་དགའ་འབསྐུ་ཚོགས་ལས་འགྲོ་བ་ལ
ངལ་ཚན་བཏགས་སོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་འཆི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐལ་པ་མང་པོ་ནས།
རྒྱ་ལ་པོའི་ལུས་ནི་མང་པོ་སྦྱིན་པར་བཏང་། །སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་ཀྱི་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཕྱིན་སྣོད་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱ་བཟུང་། །མི་ངན་སྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷ
ཆེན་པོ། །བུ་དང་དབུ་ངལ་ཚོགས་ནགས་ཁྲོད་གླིང་དུ་རྒྱུ། །སྟག་མོ་བཀྲེས་པས་རབ་ཏུ་ཉིར་བ་མཐོང་། །ཕྱིག་མོ་བཀྲེས་སྐྱོམས་མཐོང་ནས
སྙིང་རྗེ་པ་ཞི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རི་དོས་གཟར་ལ་འཕྱོངས་ཏེ་སོང་། །མུ་ཅན་ག་འཕྲིབས་པོར་རི་རྡོགས་རྒྱུ་བ

མཐོང་། །རྟེན་མེད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །སྡུག་མོ་ཉམ་ཆུང་ངར་ཉལ་བ། །སྡུག་མོ་དང་ནི་སྡུག་སྡུ་ག་གི །མཆུ་ལ་ཁྲག་ཆགས་པ་དག
མཐོང་། །སྤྲ་དང་སྤྲུལ་བཙུ་ངར་ཅིག །ས་ལ་རྣམ་པར་འཕྱོར་བ་མཐོང་། །ལག་པ་བསྒྲེང་ལས་ཧ་དུ་ཞིང་ས་ལ་འཕྱེ་ལ། །སྙིང་རྗེའི་སྐད་དང་ངང་དྲན་པ་ཉམས
སེམས་འཁྲུལ་ལུས་ནི་ཁབ་ཀྱིས་བཙག་པ་འདྲ། །བློན་པོ་འཁོར་གཡོག་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ
འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་དུ་སོང་། །ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐིམས། །དམ་པའི་སྙིང་པོ་མཐོང་ཙམ་ན། །རྒྱལ་པོ་ནས་གཙོད
མའི་བཙུན་མོ་པདྨ་ སྒྲོན་འབུལ་ལམ། །སྙིང་རྗེ་བས་ཆེན་པོ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཉིད། །ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ཀླུ་ཆེན་པོ།། འཛམ་དཔལ་ལ་དང་ནི་ཁྲོམས་པའོ།། སྡུག་མོར
གྱུར་པ་སྒྲོལ་དཀར་ཞི་བ་དག་མོ་ཡིན། །སྡིག་སྡུག་རྣམས་ནི་དགེ་སློང་ལྔ་པོར་གྱུར། །དེ་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། །དེ་ནས
ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ལྷག་ཆོར་མ་ཙན་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འདུག་ནས།

TI995 - 1154

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ
སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཏྟག་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །ཏྟག་མོ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཆོག་གོ །དམ་པའོ། །ཕུལ་ལོ། །རབ་བོ། །གཙོ་བོའོ། །ཁྱུ་ནོ་མ་པའོ།
བླ་ན་མེད་པའོ།། ཏྟག་མོ་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པ་རར་ཚགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཁྲོད་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུས་བརྗེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཁྲོད་ན།
ཀ་ཨཙཪྟུར་ཞེས་བྱ་བའི་མེ་ཏོག་ཡོད་དེ། །སུ་ཞིག་མེ་ཏོག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕུལ་ན་དོན་ཆེན་པོའོ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་སོ། །དགེ་འདུན་ནོ།། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།
དེ་ནས་ཏྟག་མོས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ནགས་ཁྲོད་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་མན་དཱ་ར་བ་དང་། ཀུ་མུད་དང་། ཀུ་མུད་ཆེན་པོ་དགས

མེ་གན་ཧྲི་དང་། ཨུ་ཏྤ་ལ་དང་། ཙ་མྤ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཐྲིས་མི་ཐུབ་པ་མང་པོ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་གཏོར་རོ། །རབ་ཏུ་གཏོར་རོ། །གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐིང་ག་དང་།
དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་ཁུ་དང་། བཙོད་ཁ་དང་། སེར་པོ་དང་། བཻཌཱུརྻའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྡིག་མོའི་ཁྲིད་ཀྱུ་སོ་དང་དེ། །སོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟག་དང་། སེང་གེ་དང་། དོམ་དང་། དྲེད་དང་། སྤྱང་ཀི་དང་། ཕྲུ་དང་། རི་དྭགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དུད་འགྲོ་ངན་པའི་ལུས་བོར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།
སྡུག་མོ་དེ་ཡང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་
དག་ཤར་ཕྱོགས་སྟག་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་རྒྱུག །ནགས་ཚལ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དགུ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་སྣང་ངོ༎ དེ་ནས་ཚེ་

TI995 - 1156

1154

༄༅། །དད་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཤིང་ཤས་ཁྲོད་དེ་ནས་སླར་ལོག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འདུག་སྟེ། ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བླ་གོས་ཕྲག་པ་ལ་གཟར་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
པ། སྔགས་ཆེར་མཆོད་ན་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་སྐྱུ་ཅམ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བ་ཅིའི་རྐྱེན་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་སྔགས་ཆེར་མཆོད་ན་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྐད་
ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནས་དབེན་པའི་ལུས་བོར་ནས། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་འཕེལ་བའི་
མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྙམས་ཏེ། དེ་ཉི་མ་བདུན་དེ་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་མདོ་འདི་འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། ཉན་པ་དང་།
སྟོན་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལམ་མོ། མཆོག་གོ །སྒྲོན་མེའོ།། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོ།། ཆོས་སོ།། དགེ་འདུན་ནོ།།

ལྷ་མོ། དེ་ནི་རྨ་བྱ་མོ། །མཆེ་རྣབ་མོ། །འདི་ནི་ཡིད་དགའ་བའི་མཐའ་འོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། དབུ་མ་ནི། དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྒྲ་ཚིམ་མ་བརྗོད་པ་དང་
བྲལ་བའོ།། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །སྒྲ་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོམ་རྐུན་གྱི
འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྲན་པོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་འོ།། ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མུ་གེ་དང་དབུལ་བ་ལས་གྲོལ་ལོ།
ནད་དང་ཤག་དོན་ལས་གྲོལ་ལོ།། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཐབ་རྩོད་དང་གཡུལ་འགྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ
རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྡང་བ་དང་སྨྲ་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུགས་ནད་དང་ཚེ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
སྒྲ་མདོ་སྡེ་འོད་འཛིན་པ་འམ་འཆང་བའི་བུད་མེད་དེས་བུ་སྐྱེ་སོ།། ཚེ་དང་ལས་དང་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན
དཔག་ཏུ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་སོ།། མདོ་སྡེ་འདི་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་གི་ལ་མདུན་བསྒྲགས་ན། སེམས་ཅན་

སྣ་ཚོགས། [illegible]

༄༅། །དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། མཐའ་འཁོབ་དང་ཀླ་ཀློ་ཉིད་དུ་མི་ 1158

འབྱུང་ངོ༌། །བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཙོན་ར་ཆུད་པ་ཡང་གྲོལ་བར་ .... འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བོ་མདོ་སྡེ་འདི་ཡང་དམ་དུ་བཅས

ཉས་བཏོན་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། རྗེ་ནང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་རོ། TI995 - 1159

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་

དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །།འཕགས་པ་

སྡིག་མོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།ཤུབྷཾ།། མངྒ་ལཾ་བྷཱུ། 1157

༄། །དཔང་སྐོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1159

TI995 - 1161

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དཔལ་སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་
བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་དག་ན། དུས་གསུམ་མདུག་ཤོགས་ཤིང་བཞུགས་པའི
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་པབ་འབྱུམ་ཡས་མ་ལུས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་
ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དེ་བཞིན་ནག་ཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་པའི་
དཔལ་དེ་བཞིན་ནག་ཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་དེ་བཞིན་ནག་ཤེགས 1160

TI995 - 1162

༄༅། །པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཤར་མཚམས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དམ་པའི་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པདྨོ་དམ་པའི་དཔལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་དམ་པའི་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པའི་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པདྨའི་
དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དགེ་བའི་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་ཤར་ཕྱོགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བ་བརྟན་པའི་སྡེ་གདཔ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཚེ་མཐའ་ཡས
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུ་རྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ
པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་བའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས
རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཨུ་རྒྱ
ལ་རྒྱས་པ་བསྒྲུང་གི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུར་སྨྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རབ
ཏུ་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གཏོན་མི་ཟ་བ་པདྨ་རྒྱས་པའི་སྐུ་དེ་བཞིན་

ཤ། བསྐལ་བཟང་ དཀར་ཆག

༄༅། །ག་ཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧྲྀ་ལ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་སེང་གེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་
ཏུ་སྣང་བའི་འཇིག་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཕུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བ་བཟང་པོའི་འཇིག་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིད་འབར་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲ······
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་འཇིག་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བློ་གྲོས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཟླ་བའི་སྤྲུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །པདྨ་ལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་འོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཛེས་ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་

TI995 - 1165

པོ་ཤྲཱི་ཀྲ་ལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དགའ་བ་འཛིན་སྒྲོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་
དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་སྣ་བུ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡུ་ཀ་ཡི་སྦྲ
ཀྵ་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ཆེ་ཏིག་ཟླ་ཞི་རྡེ་ཏ་ཤིན་ཏུ་བཀོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་རབ་གཟིགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བའི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་

1164 TI995 - 1166

༄༅། །རྒྱལ་བ་འོད་སྲུངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདས་པ་བཞིན་ངེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ད་ལྟར་བཞུགས་
པ་ཡིས་ངེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མ་བྱོན་པ་ཡིས་ངེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དེ་ལ་ཟླ་མ་བར་
སྣང་མཛད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་འདི་སྐུ
གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིང་བསྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་
མདོ་འི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གླེང་གཞིའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདས་
པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལ་...

TI995 - 1167

ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་རྗེ་བཀའ་བབ་བརྟན་པའི་རྫོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་རྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཀྱི་ངེས་ཡང་
དགའ་བའི་མཐའ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་
གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁྲུལ་ད་མེད་པས་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཁྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བས་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཤར་མཚམས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་པད་མོ་ལ་ཕྱག

TI995 - 1168

༄༅། །འཚལ་ལོ། །ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འཛིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྡོད་མ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནམ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དགའ་བས་བྱིན་་་་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་་་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པ་གྲགས་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་མཆོག་འཕགས་
པ་མོའུ་དགལ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་འཕགས་
པ་འོད་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསླབ་པ་ལ་གུས་པའི་མཆོག་འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག
འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མང་པོའི་མཆོག་འཕགས་པ་ལམ་ཕྲན་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདྲི་ཞིང་ལན་སྟོན་པའི་
མཆོག་འཕགས་པ་མ་བ་བརྒྱུ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་རང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཕྱོགས་བཅུ་ན་དགེ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཚལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད་པས་
ཕྱག་འཚལ་ལགས། །སྡིག་པ་ཀུན་བྱང་དགེ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སོ་སོ་ཞིག་ལ་ལས་ཅི་འབྱུང་བ། །ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་རབ་ཅན་འདེ

༄༅། །སྒྲུབ་པར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་སོ།། བཤུ་ཞིང་སར་བཀྲག་གོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞི་བ་སོ་ནམས་པ་ར་བ་འཇུམས་པ་ལས་བྱུང་བ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་པའི་མཆོད་པ་སླུ་ཚོགས་མཆོག། །ཕྱག་ཙོ་བོ།། རྨ་པ། །ཁྱད་པར་ཅན།
བཟང་པོ། ཕྱི་ནོམ་པ། སླུ་ན་མང་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཀུས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བར་བཀང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་
པ་དང་བཅས་པས་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱིམ་ཞི་སྤྱི་འམ་ཐབ་འཕགས་ཧཱུྃ་རྣ་མི་འཆར་བ་ས་མཆོད་ཅིང་བཀོད་ཅོ། །དབུ་ཞབས་ཞིང་གསོལ་ལོ།
བཀུར་སྟི་བགྱིའོ།། བླ་མར་བགྱིའོ།། རི་མོར་བགྱིའོ། །མཉེས་པར་བགྱིའོ།། ཕ་གོ་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐམ་མ་མཆིས་
པ་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ ཞིང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་དབང་གིས་ལུས་དང་། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལ་སོགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བཀག་པ་འདི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བདག་གིས་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། ཀུན་

TI995 - 1171

ལ་བཙོལ་བ་དང་། གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཏུ་ལ་ཙམ་པ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།། སྤྲུངས་ཤིང་བལ་ལ་ཏོ།།གཞིག
ཅིང་འདོམ་ཏེ། །མི་འཆབ་བོ།། མི་སྦེད་དོ། །མ་བསྐྱེ་ན་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་རྫོགས་ཏེ།
དུས་འདི་ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞོལ་བའི་དབང་གིས་ཆེར་དུ་སྨྲ་ལ་པ་མ་གཏོགས་པ་ར་ཉམ་ཉམ་ཞར་ཞར་ཚེ་ཚེ་རབས་རབས་སུ་དཀོན་
གསུམ་ལ་སོགས་ཏོ། བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་ལྡང་བར་ཤོག་ཅིག ལོག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་མི་ཕྱོགས་མི་བགྱིད་པར་ཤོག
ཅིག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་ཕྱོགས་མི་བསོགས་པར་ཤོག་ཅིག །སྐྱང་བའི་ལུས་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ལས་ཐར་ནས་ཕྱིན་ཆད
མི་སྐྱེད་པར་ ཤོག་ཅིག །དུས་འདི་ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་ནས་དགེ་བ་བཅུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཤོག
ཅིག །ཚེ་རབས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ མཐུ་དང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག།

TI995 - 1172

1170

ཀ

༄༅། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བབང་ཤི་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་བརྙེས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་ནས་མི་ཟད་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་དོན་དེ་ཁོང་

ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མཚོན་རབ་པ་བསྟོད་དུ་རུང་ཅིང་བསྔགས་མས་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་བར་སྟོན་ཅིང་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅིག། ཁྱེད་འདི་ནས་ནི

བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། བདག་ཉེ་ཡུལ་དབུ་འཁྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས།

སེམས་ནས་རྟག་ཏུ་བཞེས་ཤིག། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མཆིས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་བ་ལྟར། ཕུང་པོ་དང་།

།ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ། ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་

བསྐྱེད་པ་ལྟར། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་མ་གཞན་ཡང་མི་སྟོར་བ་ཞིང་དགེ་བ་འདི་བཞེས་གཉིས་དམ་པ་དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་

TI995 - 1173

1171

ཀྱུས་དེ་དག་སྔོན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལྟར། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས
ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ༑ །ནམ་འཆི་བར་ཉེ་བའི་དུས་དེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
ནས། ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བརྐྱང་སྟེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ན་མོས་པས་
སེམས་མི་འཁྲུལ་བར་ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་མཐུན་པའི་འདུན་པ་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཤོག
ཅིག། མདོར་ན་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་
ཕྱིར།། བདག་ཉིད་མྱུར་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་རྫོགས་སོ།། ༄༅།།བོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྣ་ལྷ་ས་སུ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་ཤལ་གྱི་
སྐུ་རིང་ལ་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་མཁར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་མི་རབས་ལྔ་ན་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་འོང་ཞེས་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་སོ།། ༎

༄། །འཕགས་པ་གླང་རུ་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ།།

1173

TI995 - 1175

ཐེ་ཡ༠་གཅིག སྦྱང་ཙུ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཨཥྚ་སཱཧསྲི་ཀཱ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས
པ་བརྒྱད་སྟོང་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཕྱིའི་ཡང་ཕྱུགས་ནས་རྒྱས
སུ་ཀྱི་སྤྱན་པ། སྐལ་པ་ཁྲག་ངས་མོད་པ་གསུམ་ནས་ནས་ང་ནམ་ཀྱི་ཆོ་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པས། །ཡང་དག
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྙེས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་འདུ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས
སུ་སྨིན་པར་མཛད་ནས། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོགས་ཁྲུབ་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན།

༄༅། ཨོཾ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞབ་ཀྱས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉུམ་དང་། གཞུ་བརྟན་ཤྲཱ་
རི་འི་བུ་དང་། མོ་སྒྲུལ་འབྲི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཉུམ་དང་། ལྷ་འི་རྒྱལ་པ་
རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཉུམ་དང་། ཀླུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉུམ་དང་། གནོད་སྦྱིན་མ་བུ་ཆེན་པོ་མང་པོ་དང་། དྲི་ཟ་འི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་
ཕུད་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཟ་མང་པོ་དང་། མི་འམ་ཅི་འི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འོང་ལ་སོགས་པ་མི་འམ་ཅི་ཉུམ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཏུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་
བུ་འི་གླིང་གི་མི་འི་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་འི་འཁོར་ཉུམ་དང་ཐབ་པ་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་འི་ཚེ་ལྷ་འི་ཡང་ལྷ་ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས། གྲི་མ་འི་རྡུལ་གྱི་
ཡུལ་དགེ་བ་ལ་ཛེ་ས་སུ་དགོངས་ནི་དམ་ཛེ་ཏ་ཉུམ་ཉུ་མེད་ཟད་ནས། འཁོར་མང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཏྲཱ་ཕྱོགས་ལོགས་ནས། རི་སྒྲང་རྡུ་དང་
ཉེ་བ་འི་ཚུ་བ་གམ་འི་འགྲམ་ན། ཕྱུབ་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འི་ཕོ་བྲང་མཆོད་རྟེན་ གམ་སྔུ་ལ་གནས་རྡུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ར་གདེན་མི་ཟ་བ་བྲེ་རྒོས

TI995 - 1177

པའི་ཕྲེང་བ་ལས་ཤིག་ཡོད་པས། དེ་རབ་ཤེགས་པའི་སྐྱེལ་ལ་བབ་བོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷའི་ཡིད་ལྷས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ཞལ་བོ་ཆེ་དང་། ནམ་
མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཟ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་མདུན་ན་ལྷའི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འོང་
ལ་སོགས་པ་མི་འམ་ཅི་དུ་མ་ནི་སྟེང་ནས་མཆོད་པའི་ཡས་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངང་དུ་འི་སྣང་ཡིད་དུ་འོང་བས་བསྟོད་པ་བཞིན་
དུ། འཁོར་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་པ་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ། རི་སྐྱང་ཚུལ་ལ་བབ་དེ་རབ་ཤེགས་སོ།། གཤེགས་ནས་ལྷའི་ཡིད་ལྷ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བཞེངས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཕྱུང་ཕྱོགས་སུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་པོར་བསྒྲུབས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྨོན་
ལམ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ནུས་མ་ཚུམ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷའི་ཡིད་ལྷ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐྱང་ཏུ་དག་ཡུལ་དགེ

༄༅། །བདག་སེར་ཀྱི་རྟེ་ཏྲི་ལ་བཞོར་ནམས། སྙིང་པའི་ཕྲེང་མོ་ཙི་ཙ་ར་ཏྲ་ཁྲི་ཤེ་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་ཏེ། བསྲུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་།
མཚམས་བཅད་པ་དང་།། བཟླས་བརྗོད་དང་དགེ་བ་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷའི་ཡང་ལྷ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་དེ་དག་ཐམས
ཅད་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུ་གཞན་དང་ང་བཅས་པ། །ཡུལ་དགེ་བ་དང་།
བཅས་པ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། མུ་འཁྲུལ་པ་དང་། ། ཕྱིན་མི་དགེ་མ་ཡིན་པ་དང་དང་སྡེ
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རིམ་ཡུལ་འདི་དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་དགེ་བ་དང་། མཁར་དགེ
བ་ཅན་དང་། དགེ་འདུན་སོ་སོའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་པའི་གནས་དང་། ཡུལ་དེར་སོ་སོ་ནས་བསོད་ནམས་བྱེད་པའི་དངོས
པོ་དག་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དད་པ་ཅན་དང་སྦྱིན་བདག་དང་ཡི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན

འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་མཐོང་བའི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་འདི་ར། ཅི་ནས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་རྣམས་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མཚོ་རོ་ཡི་ནས་ཐུང་ཟང་ཅིག་སྨྲ་རབ་ཀྱི་སྐྱེ། དེའི་མིང་ལ་རི་སྒྲ་རུ་ལྷ་སྐྱོང་དུས་ཀྱི་དགའ་ཁྲིར་སྲམས་པ་ལ་སྐྱོ་ལམ་མགྲུང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ནས། ཞལ་
ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྟེན་གྱི་མི་སྣང་ལ་གནན་རྟག་ཡབ་དེ་ར་སོགས་སུ་གཟིགས་སོ། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
དང་གཞན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་ཁྲི་མ་ནོར་པ་རབ་ཞེས་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཕྱར་སྐྱོང་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ན་བ་དེར་འགྲོ
སྟེ་ཕྱག་ས་སོ། །ཕྱག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྟེན་གྱི་མི་སྣང་ལ་གཙུག་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ། སྐྱབས་སུ་སོང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འང་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

མདོ། ཞི།

༄༅། །འཁོར་ཡུལ་པོ་ཆེ་འདུལ་བར་མཆིས་ནས། འཁོར་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་སཱ་ལ་གནྡྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བ་ རླབས་སོ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི
ལམ་ཉེ་ངེས་པའི་དུས་ནའང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འདི་རུ་གཤེགས་ནས།
མཆོད་རྟེན་གོ་མ་སཱ་ལ་གནྡྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་། མཚམས་བཅད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། དགེ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་རྒྱུ་ལ་བབ་པས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷ་འི་ཡང་ལྷ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ད་ལྟར
ཀྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །
དེའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། །ཐམས་གཏན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན

TI995 - 1181

གྱིས   ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ཏེ།   ཡུལ་དེ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ར་ཀ་གི་གཟུགས་བརྙན་བྱེད་བར་
འགྱུར་བར་ས་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ས་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་ཀྱང་།
རི་སྐྱང་ངུ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ས་གཞི་ནི་དེ་ར་བསྙེན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།།
དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་འཇིགས་ཚོགས་སྒྲོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ས་གཞི་ནི་མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་།   གཙུག་ལག་ཁང་སྡོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ས་གཞི་ནི་རང་དབང་སྒྲུབ་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།།   དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བདེ་བ་སྐྱོང་

TI995 - 1182

1180

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་གཞི་དེ་ར་ཡང་མ། ཉིད་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྨོད་པ་བཞིན་ཅུ་ན་མ
ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་ཁའི་སྙིང་པོས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡེ་ཤེས་རི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ས་གཞི་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནར་ཆེས་པར་འགྱུར
བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྨྲོ་ལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཟློགས་བརྟགས་པ་མི་མངའ་བར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ས་གཞི་དེར་དགོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།། དེ་བཞིན་
དུ་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དགེ་བ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ས་གཞི་དེར་
དགོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་པར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན
དག་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་ཡུལ་གང་

དང་གང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། དགོན་པའི་གནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཡེས་ན་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ལ་སྐར་
མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་སྟེང་གི་བར་སྣང་ལ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དགའ་བ་ལྟར་འགྱུར་བར་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།། ཡང་དེའི་ཚེ་རི་གླང་རུ་ལ་ན་ལང་ལ་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མ་བཀྱེ་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གྱུར་སོ། དེ་
ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ཞི་བ་དང་ནས་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བསྟུ་རི་རིའི་སྟེང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་འོད་དང་བཅས་པ་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་མ་མཐོང་བའི་མཚན་མ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས། །སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་མཚོ་ནང་ན་པདྨ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ས་ནས་

༄༅། །རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་བ་ཉི་མ་ཆོས་པའི་ཚེས་ན་ཡུལ་འདི་ཉིད་དུ་པདྨ་ཧི་སྙིང་པོའི

དགོན་པའི་གནས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གཏེར་བཏང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་དང་། གང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ འདི་ཉེར་ཉམས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱེད་ཅིང་། ཡུལ་ཁྲི་ནི་གྱིས་བསྟན་པས་པའི་ས་གཞི་དང་ཀ་ཏེ་བཞིན་ནས་ཤེས་པ་པའི་ཡི་བྲང་མཆོད་རྟེན་

གོ་མ་སྣུལ་གན་དྷ་ཡུལ་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གཞི་འདི་རང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚེས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་ཀྱི

གཟུགས་བརྟན་བྱེད་བར་འགྱུར་ཞིང་གནས་དེ་དང་དེ་དགོ་ཧུ་བསྐྱེན་པ་བྱས་ནས་ཅི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས

སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་འདི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར

སུ་ཞིག་གིས་ནི་འཛིན་པར་བགྱིད་བལགས། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔྱར་ན་ནི་དགོན་པ་ཆེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ལ་བགས་ན། སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཇི་ལྟར

འབྲི་ཞེ་པ་བཀག་འཕྲུལ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་འཕྲུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཅིག་མྱུར་དུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་འིའི་ཚེ། རྒྱ་འི་ཡུལ
ནས་རྒྱ་འི་རྒྱལ་པོ་ཙི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བུ་སྟོང་ཆེང་བར་བཏོག་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བུ་རེ་རེ་ཡང་ཡུལ་རེ་རེ་གསར་དུ་ཆོ་ལ་དུ་བཅུག་གོ། །ཕྱིས་ནུབ
ཕྱོགས་ནས་རི་སྣང་སྟོང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོ་བྲང་མཆོད་རྟེན་པོ་མཐུ་ལ་གནང་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་ཀྱི་ཀྱིས་བརྟགས་པ་བཞིག་ཡོད
དེ་ཞེས་ཐོས་ནས། འདི་སྙམ་དུ་མ་ལ་བདག་ལ་བུ་གཅིག་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡ་པ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བ་འིའི་གནས་དེར་ཡུལ་འདེ་བས་སུ་བཞུག
གོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ནི་ཚོ་རྒྱ་འི་རྒྱལ་པོས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་བུ་གཅིག་བསླང་ངོ༎ རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུས་ཀྱང་འཛམ་བུ་འི་གླིང་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་བྲུ་ཞ
མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བུ་གཅིག་བཙས་པ་བྱིན་ཏེ། །བུ་དེ་ནི་གཟུགས་བཟང་བ་བྱིན་པས་མཛེས་པ། ལྷན་སྐྱེག་བཞེག་ཡིན་ནོ། །བུ་དེའི་དོན་དུ་ས་ལས་ནུ
མ་ཞིག་འབྱུང་བར། བུ་དེ་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་མཐུས་ནུམ་དེ་ལ་ནུ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནས་བུ་དེའི་མིང་ས་ལས་ནུ་མ་ནུ་ཞེས་བྱའོ༎ བུ་དེ

TI995 - 1186

1184

༄༅། །བྱུང་བར་སྨྲས་ནས། །ཕ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ནི་བསྒྱུར། ནོར་མང་དབང་ཕྱུག་ཉིད། ནོར་པོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་ལུས་ཀྱིས་མི་གྲོ་བྲ་
བསྒོམས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལུས་ལས་ནུ་མ་ནུ་དེ་ནོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐང་ངེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་དུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ཡུལ་བས་རྒྱུད་སྐྱེ་ཡུལ་འདི་ར་
འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་འདི་ར་ཡུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ལས་ནུ་མ་ནུ་རྣམས་ཡུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ངེས་ན་ཡུལ་འདི་འི་མིང་ས་ལས་ནུ་
མ་ནུ་འི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་དེ་ནི་ཚེ་ན་ནུ་བ་ཕྱུགས་ལ་ཕན་ནས་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མི་འཕེལ་མཆིའ་འདི་ར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ལས་ནུ་མ་ནུ་འི་
འབངས་སུ་མཆིད་ཀྱིས་འཚལ་ཞིག། ཆུ་སྲིད་གཅིག་བདུམ་རྫུ་ནས། རྒྱུ་ནི་སྤྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ཐང་ངེ་ལ་སོགས་པས་རི་མ་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་
ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྡལ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱ་རྒྱལ་པོས་ལས་ནུ་མ་ནུ་ངས་མི་རབས་དུམ་འབར་དུ་ཡུལ་འདི་འི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སོ་སོ་ནས་ཡུལ་འདི་ར་དགོན་པའི་གནས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱང་རྣམ་སྤྱན་ཆུ་དང་འཕགས་ས་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཡང་འབུལ་ཞིང་ལ་

ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་བུ་དང་བུ་མོ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་འབང་ལས་གྲང་མེད་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
གནང་བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་འདིར་མི་ཁྱད་རྒྱ་བལ་ལེ་སྨད་པའི་རིགས་ཅན་མ་སོ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །ཧ་ཤ་ཀྱང་ཀུན་མཆོག་གསུམ་ལས་དགེ་བའི་ཚུ་བསགས་ནི་བསོད་ནམས
ཁྲུ་བའི་དངོས་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལས་ནུམ་ནུས་ཡུལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་འདི་ན་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རེ་རེའི་ཚེ་ཡང་སྟོང་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁམས་ན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཀློང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་ངམ་ཞིང་དབེན་པར་འགྱུར་
ལ་ཡུལ་དགེ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རེ་རེའི་ཚེ་མི་ནུབ་ལས་ཤེལ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་མཚོར་པར་འགྱུར་ཞེའམ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་འདི་ནི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཆེན་པོའི་གནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གནྡྷ་ཞེས་བྱ་བ། རི་གླང་རུ་དང་ནི་འགུ་ཚ་གོ་མ་ཏིའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་རྟེན་འདི་
མདོ་སྡེ་འདི་ནང་ནས་ནི་མིང་གོ་མ་ས་ལ་གནྡྷ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ། རྟེན་ཁ་ལ་ཀྱི་ཕྱ་སྔོན་དུ་རྒྱུ་བ་གོ་མ་ཏིའི་འགྲམ་ན་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་པ་པ་

TI995 - 1188

1186

༄༅། །ཁ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ཀྵ་ར་རི་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་པོ་གོ་མ་ཤི་ར་ཤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོད་སྲུང་གི་མཆོད་རྟེན་འདི་གཉིས་རྒྱས་ཤིང་མཆོད་གྱུར་ནས
ལུང་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཡུལ་དགེ་བ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཆོད་རྟེན་འདི་གཉིས་ཉམས་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཡང་ཉམས་ཏེ་ཅི་ཉིད་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནས་དེའི་ཚེ་འཁོར་དེར་འདུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་བའི་གསུང་དེ་ཐོས་ནས། མཆོད་རྟེན་གོ་མ་སླ་ལ་གན་དྷ་དང་། རི
གླང་རུ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སྤྱན་སྔར་འདི་སྐད་དུ་བཀའ་ཅག
ཀྱང་དུས་དེའི་ཚེ་ཡུལ་འདིར་རིགས་མཐུན་པར་སྐྱེས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲིམས་མི་ཉམས་པ་སྐྱེད་པར
བགྱིར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་ཤེས
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་བུ་མི་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་མ་མཁའ་འདྲི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཀླུ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས

སྤྲ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཙུ་གས་ཀྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མོ་གནས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་
རྟེན་གི་མ་སྐུ་ལ་གནས་དང་། རི་གླང་རུ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་དང་སྐྱེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱང་བ
དང་མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག །ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པའི་བློན་པོ་དང་། སྦྱིན་བདག་ཆོས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏད་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །རི་གླང་རུ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏད་ འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག །གང་གི་ཚེ་ཡུལ་འདི་མི་འམ་ཆུ
འམ་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་གིས་ཉེན་ཅིང་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་ན། མདོ་འདི་ཀླག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་མཆོད་པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྒོམ་པ་བྱས་ན། དེས་ན་
ཡུལ་དེ་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ཡུལ་འདིར་སུམ་པ་རྣམས་དང་། བོད་རྣམས་འཐེབས
འགྱུར་གྱིས། དེའི་ཚེ་མདོ་འདི་ཀློག་ཤིག་དང་། མདོ་འདི་ཐོས་ནས་མདོ་འཛིན་འཛིན་མཐུ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་དང་བ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་

1188

TI995 - 1190

ཤ། ༢༢ ༼?༽ མདོ་

༄༅། །ཅིང་ཡིད་ཀྱང་འཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་ཚེ་ན་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་ནམ་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར་གྱིས། དེའི་ཚེ་མདོ་འདི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ
མདོ་འདི་ཆོས་ནས་དེ་དག་ནས་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་འཇིག་ཅིང་ཕྱིར་འདི་བསྲུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བའི་དགེ་བ་ཡང་བྱེད་པ
འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དེས་ན་མདོ་འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཡུན་ཐུང་ངུ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི
ནུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་མོ་དེ་དག
ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ལངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་པུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན
པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུལ་བའི་ལ་ཉན་པར་བཙལ་ལོ། །ཡང་གསོལ་པ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི
རྗེ་སྐྱིད་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་སྤུ་ལ་གནང་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡུལ་དང་མཚམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་འཚལ་ལོ། །དེ་ལས

TI995 - 1191

ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
སྐྱེ་བུ་བདག་དང་གཞན་ཞིག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བགྱིད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔུང་བར་ནི་ཆོལ་ལན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྲིད་དུ་
ཡུལ་འདིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་གནས་སུ་བགྱིད་བ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་སྐྱོང་ཞིང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མི་བགྱིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལགས། བདག་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་རྗེ་ཐོགས་སྐྱེ། མདོ་འདི་ཡང་ལི་ཡུལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
བགྱིབ་འཚལ་དུ།། ལི་ཡུལ་ལས་ནི་ཐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་རྣམས་ལ་མདོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལི་ཡུལ་གྱི་ཚེ་དང་དུ་རི་གླང་རུ་ལ
བ་ཤག་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣར་གྲག་པར་བགྱི། །སུག་པར་ཐོབ་པར་བགྱི། སེམས་བསྐྱུར་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ན་ཡུལ་འདིར་དཀོན་མཆོག
གསུམ་མཆོད་གནས་སུ་མི་བགྱིད་ཅིང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ལྷག་པར་བགྱིད་པ་དེ་འི་ཚེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ

ཡ། མདོ་སྡེ། ཞི། ༢༩

༄༅། །སྔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། ཡུལ་འདིའི་ཆ་ཤར་བསྣུང་བར་ནི་རྗེ་མི་ཐོག་གོ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་།
གཟི་བརྗིད་ཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཡང་ཡུལ་ཚོལ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དགེ་བའི་རྩ
བའི་མཐུས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ཤར་ཚེས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་ལས་བཞེངས་ནས་རི་གླང་རུའི་སྟེང་གི་འགྲམ་ནས།
མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གནྡྷ་གང་ན་བདེར་ལོགས་སུ་གཟིགས་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གནྡྷ
དང་། རི་གླང་རུ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ལི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོའི་ནང་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། འོད་ཟེར་དེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་ཆུ་ན་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཞི་བར་གྱུར། ཁྲོ་བ་དང་ཞེན་དུ་འཛིན་པ་དང་ནི་བྲལ་ཏེ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷའི་བདེ་བ་དང་

ལྷན་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ནས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྷུར་བརྩིས་པོ་ནི་རྣ་ངེད་ཅིད། བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སྐལ་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་བསྟན་པ་འདི་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་མ་སླ་ལ་གན་དྷི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་ཤིག །ཁྱེད་རྣམས་ལས་གང་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་གཟུངས་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དེས་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཁྲིམས་པ་ལ་ལ་ཞིག་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། འགའ་ཞིག་ཉིན་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་ལ་གནས་ན། སྔ་མ་ཁྲིམས་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཆོག་གོ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཀླུང་གི་ཕྱི

TI995 - 1194

༄༅། །མ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔར་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྙེས་སོ། །ང་ཡང་ཞེ་རོལ
ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ས་བཅུ་བརྙེས་ནས། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་ན་མཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱུང་སྟེ་ནགས་ཚལ་དུ་ག་ཤེགས་སོ། །ནགས
ཚལ་ནས་བཞིན་པ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བགྲི་ནས། རང་གི་སྐྲ་རལ་གྲིས་བྲེགས་ཏེ། དའི་གོས་ཀྱི་ན་མ་པ་རིན་ཐང་མེད་པ་བརྗེན་པ་འཚོས་གོས་དུར་སྨྲིག
ཏུ་བརྗེས་སོ། །སེ་ཆོས་གོས་དེ་ཁྱེར་ནས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བ
དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱི་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ༎ ད་ཡང་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས
བརྙེས་སོ༎ དེའི་ཕྱིར་འདི་བར་ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ༎ འཇིག་རྟེན་ན
ཁྲིམས་པས་ཐོབ་པམ་གཏོགས་པར་ཁྲིམས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་བ་འམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ ཐོབ་བ་ནི་སུས་ཀྱང་མ

TI995 - 1195

སྤོས་མ་མཐོང་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལྷ་དང་ལྷ་
མོ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟན་ལས་ལངས་ནས་དབྱངས་གཅིག་ཏུས་སྐྱེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ······འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས······ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་འཚལ་ལཞིང་། ཐམས་མས་པ་བཞིན་དུ་ནི་བཀའ་ལས་འགལ་བ་མི་འཚལ་
ལོ། །ཡུལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཀུན་དུ་བསྲུང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་
རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འཚལ་བགྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཐུ་བརྟན་དུ་གསོལ། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་རྩོད་པའི་
དུས་ན། བྲིན་གྱིས་བརླབས་བརླབས་པའི་ཡུལ་འདིར་དགྲ་མང་པོ་དང་མ་དད་པ་དང་། ཕྱིར་རྒོལ་བ་བཟད་པ་བ་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་ཁྱད་པར་
མི་སྣང་ཅིང་། བསྟན་པ་བག་ཞིག་པའི་སླད་དུ་བརྩོན་པ་བདག་འབྱུང་བའི་སླད་དུའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་དེ་དག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ

TI995 - 1196

1194

༄༅། །གཟུངས་སྔོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཡོགས་སོ་ལེགས་སོ།། དས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིག་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་སྟོང་བའི་དུས་ན། ཡུལ་འདི་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སྦུམ་པའི་དམག་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། དུ་ག་རུ་ཥྐ་
ཚོགས་དང་། ཧོར་དང་། གཞན་ཡང་དད་པ་མེད་པ་དག་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་
བརྙན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དག་ཡུལ་འདིར་གཤེགས་ནས་ཡུལ་གྱི་མཚམས་བསྲུང་བར་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དེས་ན། ཡུལ་འདི་གཏན་
ནུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བརྙན་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་། ལྷ་དང་ཀླུ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་དག་འོང་ཞིང་ཡུལ་དུ་
གནོད་པ་རྣམས་ཟློག་པར་བྱེད། དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་ཚེམས་པར་བྱེད་དེ། བདེ་བཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མཁར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེ་བའི་འབྱུང་
གནས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་བརྙན་བ་གཤེགས་ནས། ནུབ་ཕྱོགས་མཁར་ཀ་ཤེད་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་མཚམས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ།། བྱང་ཕྱོགས་སུ་

ཡུལ་ཤེ་ནྣ་ཁ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཤེ་ནྣ་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་སེའུ་རི་ཁ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་གྱིས་མཆམས་བསྲུང་བར་
འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ག་འི་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་ཤེགས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་ཕྱེ་མཐོ་བྱ་བའི་མ་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཡུལ་གྱིས་
མཆམས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཕྲི་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གཤེགས་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་གླིང་རྩ་ལ་འདོད་སྲུང་ས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། །དགེ་སློང་དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དང་ཡུལ་གྱིས་
མཆམས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁར་དགེ་བཙན་བྱ་བའི་ནང་། ཆོད་དུམ་གས་དྲི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་མཁར་དགེ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་མཆམས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ས་གའི་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ལ་ཞེས་
བྱ་བས་མཁར་རྩིག་པའི་གྲོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་བཙུ་གོར་བན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་མཁར་དགེ་བཙན་ཞེས་

༄༅། །བྱ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་མཚམས་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཧྲྀ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི
གཟུགས་བརྙན་ཐོར་ཁུང་དུ་བྱས་པ་བག་ཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་བརྙན་དེ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཐོར་ཁུང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག
མར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྙན་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཚན་བསྐོར་བའི་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས
བརྙན་ཐོར་ཁུང་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཡུལ་འདིའི་དབུས་སུ་གཤེགས་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་མཚམས་གཅོད་པར་མཛད་དེ། །ཇི་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས
པའི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་མཆོད་གནས་སུ་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡུལ་འདི་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་འདི་ནས་སྐྱེས་པའི་མི
དང་ཡུལ་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་དག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དང་བ་དང་། གུས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་

འདི་སྙམ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་འདི་དག་ནི་ཡུལ་འདི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཤེགས་སོ་སྙམ་དུ་ཡང་སེམས་ན། གཟུགས་བརྙན་དེ་དག་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྙན་དེ་དག་དང་། ལུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིར་དེའི་གཟུགས་བརྙན་ཆེན་པོ་ཤིང་རྨས་འདྲེན་པ་བཞུགས་ཏེ། མཁར་དགེ་བཙན་ཞེས་
བྱ་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་མཆོད་གནས་ཆེན་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡུལ་འདིར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནས། ཆོ་དང་པོན་ཆེན་པོ་རྣམས་འོང་
བར་འགྱུར་ཞིང་གནོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཉིས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་འོང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོད་རྫས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་།
གནོད་པ་སེལ་བ་ར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་འདིར་གནོད་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་སྨྲག་པ་ཁ་ཞིག་འབྱུང་ན། །ཡུལ་འདི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ལྷ་ར་སྦྱོར་བ་

༄༅། །ཁྲུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་ཡུལ་འཛིན་བཅས། གང་གཞི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལས།
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་རམ་ཞེས་བྱ་བར་བསོད་ནམས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་དང་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་ལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་རྣམས་ལག་ནོར་དང་པ
ཐ་མ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ན། རི་གྲོང་དུ་ལས་སྔོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ན་བཞུགས། བཞུགས་པའི་གཞི་དེ་ལ་བསྐོར་བར་བྱའོ།
ཡུལ་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་མི་དགེ་བ་འཆགས་པར་འདོད་ན། མཆོད་རྟེན་གོ་མ་སྣུ་ལ་བ་ཛྲའི་དུ་དུབ་ཤེགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གང་དག་གིས་བསྐོར་བའམ། མེ་ཏོག་གམ། བདུག་པའི་དྲི་ངད་སམ། རོལ་མོའི་སྒྲས་མཆོད་
པ་བྱས་པ་དེའི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ཡང་ཉམས་དམས་པར་འགྱུར་ན། གཞན་ལྷ་སྲིན་ཀྱང་འཆི་བ་སེལ། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་དང་། ཡུལ

འཛིན་པ་བགྲང་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་སྨོན་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས། རི་གླང་རུ་ག་ཤྲ་དེ་བཞིན་ནུ་བ་ཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། འོད་སྲུང་ཞེས་བྱ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པའི་དེ་འི་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པར་བྱའོ།། ཏེ་ཙི་ཁྱི་ས་ཞིང་། ཡུལ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདག
རྩོལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་དོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་འདི་ནི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཆད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་སོ། དེས་རི་གླང་རུ་ལ་གནས་པའི
འཕགས་པ་འི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཆད་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ཏེ་ཙི་ཁྱི་ས་ཞིང་། གནས་དེ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟོང་
ཕྲག་དུ་མའི་ཕྱི་མའི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པ་འདི་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དེས་ན་རི་གླང་རུ་དང་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གན་དྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞི
ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་ཁྲི་ལྷག་ས་ནུ་ཁ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དོ། །ཐུབ་ས་ཅིག་ཏུ་འོད་སྣང་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ 1200

TI995 - 1202

༄༅། །ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཡུལ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་བགྱི། བསྲུང་བར་བགྱི་ཞིང་དེ་སྲིད་དུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་འི་ཚོགས་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རང་ཡུལ་
ཆོས་དང་མཐུན་པར་བགྱིད་པ་མཆིས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་ཡུལ་འདིར་ཇི་ལྟར་རྣམས་སུ་སྐྱོང་ལམ་དང་། ཆ་ལུགས་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་ཅན་མང་
པོའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྙོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་བསྔོ་བ་བཟང་བ་འདི་སྨྲ་དུ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བར་བགྱི། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་ཞན་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཡུལ་འདི་

གང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ངང་ངེས་རྒྱས་ཉིད་ལས་ཀྱི་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་གང་ཐོབ་ཅིག། །ཡང་དེ་འི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་མཐོང་གི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་
ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་བསྲུང་བའི་སླད་དུ་མཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། མཐུས་བདག་ཅག
གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་བརླབས་པའི་ཡུལ་འདི་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བར་མི་གཏང་བར་བགྱི་བའི་སླད་
དུ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབད་པར་འཚལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིར་རྡུ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་བགྲུམ་པ་ཡོད་དུ་བ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་།
ནོར་དང་རྨུམ་པའི་དམག་དག་མཆིས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ཐབ་རྩོད་ནང་འཁྲུག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལ་ཁོར་ནང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
འགུམ་པར་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་འདིར་མཆི་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཇིག་མི་ནུས་པར་བགྱི་བའི་སླད་དུ། 1202

TI995 - 1204

༄༅། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བསྒྲེ་ཡོ་ག་ལ་ཏེ་ཀྱི་འཁོར་ཡང་དག་མཆིས་པ་གྱུར་ན། དེ་དག་གི་སེམས་དང་བར་བགྱི་ཞིང་སྐྱར་ཡུལ་འདི་ལ་བཙན་
འཛོགས་པ་དང་། ཇིས་ཡུལ་འདི་ར་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིད་དུ་སྩལ་ལ་ཏེ། །ནམ་ཞིག་ཡུལ་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་
པ་བགྱིད་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་ཕྱིར་།།བར་བགྱི་ཞིང་། མདོ་ཉི་ཡང་ལོ་ཏོག་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད་དུ་སྩལ་ལ་ཏེ། །གང་གི་ཚེ་དགྲ་མ་འདས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ
གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་འཚལ་བ་ཞིང་། མང་དུ་འཕྲོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། བདག་ཅག་གི་འཁོར་
གནོད་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་དང་། དང་བ་མ་མཆིས་པ་དུ་མ་ཞིག་ར་བ་བསྐྲུར་ཏེ་བཅོམ་ནས་ཡུལ་དེར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱི་ཞིང་།
ཡུལ་འདི་འཇིག་མི་ནུས་པར་བགྱི་བའི་སླད་དུ་མུ་གེ་དང་ནད་དང་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་དུ་སྩལ་ལ་ཏེ།། ལི་ཡུལ་གྱི་ནོར་རྫས་དེ་དག་གིས་འཚལ་
བ་རྣམས་ཀྱང་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་བགྱི་ཞིང་། གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྨྲ་ན་ལོངས་མི་སྤྱོད་པས་ཤིང་འཁྲུག་པར་བགྱིའོ།། དེ་དག་གི

ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། དམག་དཔོན་ཡང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ༎ ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ག་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གང་གི་ཚེ་དེ་དག་ཚོས་དང་
མཐུན་པར་ཡུལ་འདི་འཛིན་ཅིང་བསྲུང་ན་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ༎ ན་མ་ཞིག་དེ་དག་
བདེ་བ་རབ་ཤིགས་པའི་བསྟན་པ་འཇིག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན། དམག་རྣམས་ནང་འཁྲུག་འབྱུང་བ་དང་།
དམག་གི་དཔོན་པོ་ཡང་ཚེ་ཐུང་ངུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་སྐྱེ་གྲུས་པའི་ཕྱིམ་ [illegible] བཞིན་ནོ། །མཐོང་བ་པའི་ལྟས་ན་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་སེམས
ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ནས་ཕོད་ནམ། ཚུ་བ་དང་དད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ལ་འཛིན་ལྗོག་ཅུ་སྙོམ་ཞིང་ཡུལ་གྱི་ཚིས་འགོ་དང་བགྲག་ལ་པར་བྱེད་པ། ནོར་རྫས
མ་བ་ཏྲགས་ཤས་བོ་འཆང་འཚོ་ལ་བ། སེམས་ཅན་ཕ་ཡོད་ནམས་དང་ཧྲུན་པ་རྣམས་སུན་འབྱིན་དུ་གཏོ་ལ་བདེ་ཚེ་མེད་པར་ནད་རྒྱས་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་དོམས་མི་ཚིམ་པ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་གི་གསེ་མས་སློབ་པ་ལ་དམ་འཇུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ནས་

༄༅། །འབྱུང་བཞི། །ཡུལ་དན་བགཞན་ངག་ཏུ་ཐུག་བར་བཅི་སྟེ། ཀྱཻ་ལ་དེ་ཧྲི་ཧྲུས་ཡུ་ལ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་བསྲུང་བར་བགྱི་འོ། །ཆོས་

ལྷུན་འདས་སྣང་མཛོད་པའི་རྩེ་ན་ཡུལ་འདི་གཞིག་བར་བརྩོན་པའི་སེམས་ཅན་ངང་ཀྱི་ཕྱུགས་སྦྱིག་བར་བགྱིད་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ངག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངང

བསྐྲོག་པར་བགྱིད་པ། སེམས་གདུག་ཅིང་བརླ་བའི་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་དང་མ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བསྒག་ཅག་གི

ངང་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐབས་ཇི་ལྟར་འཆལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཡིད་སྨྲོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ

ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔོན་བཞིན་བདེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྟུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་མ་ཞིག་གཟུགས་པ

དེ་དག་ལ་སེམས་འཛམ་པོས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་པོ་མ་སྣ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། གཙུག་ ལག་ཁང་ཆེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གིས

བསྔས་ཀ་བླངས་པ་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་ལེགས་པར་བཀྲི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། དཀོན་མཆོག

འཛེགས་པ། ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྲེ་མང་པོ་ཧྲེ་གུས་ཤིག་དང་། ཡུལ་སོ་སོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུལ་པ་དེ་ར་འོངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རི་མཐོན་ཤིང་། དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་མ་འདའ་བར་
བྱེད། བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཡང་སྲུང་བར་བྱེད། ཡུལ་འདི་འི་མི་དང་བསྟན་པ་ཡང་སྲུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་ལྟས་ན། ཡུལ་དགེ་བ་འདི་འི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཐུ་ཆུང་བ་དེས་ན་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་ཐུབ་པས་
རྒྱལ་པོ་དང་བཙན་གཞན་པ་དེ་ཧྲི་སྨྲ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་འི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབས་བཙལ་ནས་ཡུལ་སྲུང་བར་བྱེད་དོ།། དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་
བའི་དུས་ན་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གནས་ཤིང་མཆོད་གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ
ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཚོལ་བ་འི་དང་རྒྱུ་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དེ་དེ་འཛིན་ལ་གཞོལ

༄༅། །བར་འགྱུར་ཅིག །དེ་དགེ་བ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་ཡུལ་གྱི་མི་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པར་མོས་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་དག་ཅིག་ཉིས་ཀྱང་མཆོད་ཏེ་ན་གོ་མ་སྟ་ལ་གཞན་དང་ཡུལ་དགེ་བ་བདེ་ལ་རི་མོར་ཕྱེད་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ཡུལ་འདི་ར་བསོད་ནམས་ཕྲ་བའི་དངོས་པོ་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་འདི་བ་མི་ཉི་རིག་དང་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འཁྲུམས་པ་རྣམ་
ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་རང་གི་ཡུལ་དུ་བསྒྲུབ་ནས། ཕྱིར་ཡང་དགེ་པའི་ལྷ་བཅན་དང་། བསོད་ནམས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་
སྒྱུར་ཅིག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་དང་། འབོར་འཕེལ་བར
འགྱུར་ཞིང་ཞང་ལོན་རྣམས་ཉིད་དུ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱུགས་པ་བ་གནོང་བར་གྱིས
ཤིག། འདི་ལྟར་ཡུལ་འདི་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཐོགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་ལྡན་པ། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་

གཏེར་བོད་པ། ཕྲག་དོག་དང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཐུལ་པ་གཟིགས། །ཆོས་ལ་དགའ་བ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཅན། ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། སེམས་……འཇམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དེས་ན་དགེ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།། ཡུལ་འདིའི་མཁས་པ་ཡང་མི་བྲམས་པ་དང་། འཇམ་པོ་
སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཁར་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་ཡུལ་གཞན་དག་ན་སེམས་ཅན་དང་བ་མེད་པ། སྡང་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དག་ཡུལ་འདིར་འོངས་པ་ཀུན་ཡུལ་འདིའི་རྡུལ་ཀྱིས་རེག་ཅིང་། ཡུལ་འདི་ནས་
འབྱུང་བའི་འཆིང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བསྒྱུར་ནས། སེམས་འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པ་དང་། བྲམས་པའི་
བསམ་པ་དང་། ཁྲེལ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲོག་ས་ཕྲོག་ས་ནས་ལྷག་ས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་
པའི་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་སེམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་རབ་དང་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོའི

TI995 - 1210

1208

༄༅། །སྒྲ་དེ་ག་ལ་ཡིད་མི་ཕྲོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལ་ཕོར་དེ་དགེ་གི་སློང་དུ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་རྒྱུ་བ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆ
ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སླད་དུ་ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་
ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འདི་དག་ནི་ཡུལ་དགེ་བ་ཞུགས་སྐྱེ་བའི་སེམས
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དང་། །འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་ལྷག་པར་ཕྱི་མ་ཀྱིས་བཅུ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འདི་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་འདབ་རྣམས་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་དང་། །བདག་བརྒྱུད་དུས་དང་པོ་དང་། གེ་སེར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འདི་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་དགེ་ཞིག་གིས་བཅུ་དུ་ཡན་ཆད་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་དགེ་འཛིན། །ཇི་སྲིད་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འདི
དག་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་པོ་ཡང་ལས་སུ་བརྟུལ་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡང་མཐོང་བར་

འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཡང་དག་པ་མ་ནོར་བ་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར། དེ་དག་གཞིར་བཞག་བརྟེན་བྱེད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས
ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་ཡུལ་དགོན་བཟྲིན་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་འམ། ཡང
ན་རི་སྒྲུང་རྩུ་ལ་དེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད་ན། གཞན་དག་གིས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི
དགོས། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཞི་སྐྱ་ནོར་སྐྱེ་ཉི་ནམ། རྡྲ་ནེའམ། མི་པ་མ་ཅི་ཆེད་པས་བཙད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། མཆོད་རྟེ་ནུ་གོམ
སུ་ལ་གནས་ཏུ་འམ། རི་སྒྲུང་རྩུ་ལ་མཁྲིས་ན་དེ་དག་གིས་མི་ཐོད་པར་སྒྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལ་མཐོང་ན་ཡང་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དེས་ན་རི་སྒྲུང
རྩུ་དང་མཆོད་རྟེན་པོ་མ་སྲུ་ལ་གནས་ཏུ་ན་མཆམས་བཅད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྐྱབས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་གནས་པའི
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་པར་ཚོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་གོ་མ་སྲུ་ལ་གནས་ཏུ་དང་། རི་སྒྲུང་རྩུ་དང་། ཨུ་ལ་སྒོ་བ་དང་། མཁར་སྒོ་བཅན

༄༅། །ཧཱུྃ། དགོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བརླབས་པའི་མིང་ཐོས་ནས་དང་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་གཉིས་སོང་ལ། མཚོ་ཆེན་པོ་
འདི་ཤ་རིའི་གྲོལ་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་ཀྱི་ཤིང་གཙང་བའི་ནང་དུ་ཕོ་ལ་རྒྱུན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་གནོད་པར་བསྲུང་བ་དང་། ཡུལ་འདི་
མཚམས་མངོན་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུས་དེ་བཞིན་དུ་ཚོལ་བ་ཞེས་གསོལ་ནས། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས
ནམ་མཁའ་ལས་ཤ་རི་གདན་པ་དེ་ལོགས་སུ་ཆས་སོ། །ཤཱ་རིའི་བུས་ནི་ལག་ན་འཁར་གསིལ་ཐོགས། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུས་ནི་ལག་ན་མདུང་ཐོགས་
ནས་ཤ་འདི་རི་ཁྱུང་རྩེ་མ་ཁས་བླངས་ཏེ་ནུབ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆེན་པོ་གཏད་དེ། མཚོ་ཕྱུགས་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱི་ཤིང་གཙང་
བའི་ནང་དུ་བསྒྲིམ། ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་ལུས་མཆོད་རྟེན་པོ་མ་སྦྱལ་གནང་དང་། རི་གླང་རུ་དང་། ལི་ཡུལ་དེ་མངོན་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བཞི་ཁྲི་ཕྲ་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་། ཁྲིམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཁོར་སུམ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བཅས་པ་
ལ་ མཆོད་རྟེན་པོ་མ་སྤུ་ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་དེ། སྔགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཉེས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ་མཉེས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དང་པོ་དང་ཡང་ཕྱུག་འདི་རིག་པ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱུག་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་སྐྱར་ཡང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་བཅས་ཏེ། བཀྲི་བ་དེས་ཚུན་ཆད་ནས་བདེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཆུ་ཐིམ་ནས་སྐར་
འཕེན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་འོད་ཟེར་དེ་དག་སླར་ལོག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ 1212

༄༅། ༈ །སྤྲིན་གྱིས་བསྲུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྲིན་གྱིས་བསྲུངས་པ་དང་། མཚོའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ན་དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་བའི་གཟུགས་བརྙན་བཞུགས་པ་དང་། དེ་སྐོག་གི་བོད་ཞེ་རང་དང་འཇིགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པར་གྱུར
ཅིང་། ལི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་སོ། །ལྷའི་མེ་ཏོག་དེ་དག་ཕར་ཕྱིན་དུ་རེག་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས
དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་དང་། ཡིད་དགའ་བའི་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ
བསྐྱེད་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་གསུམ་དང་། འདུ་བྱེད་འཇིག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། པས་མ་པཏན་དང་། 1213

TI995 - 1215

བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་ འབྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལཾ་
དང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ས་དང་སྟོབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་ཆོམ་སེལ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མི་ལྡོག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་ཤྲུས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པ་བཙམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ན་བ་དང་། སྡུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། འདོད་པ་

༄༅། །ཚོལ་ཏེ་མ་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ལ་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། སྲོག་མེད་པ་དང་། ཆོས་བདེན་བསྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ་ཆད་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དག་གི་འཁྲུལ་པ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་བའི་འདུ་བྱེད་བཙོན་ར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱུ་མ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་དང་། ཆུ་ཟླ་དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོན་འཕགས་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་གྱི་ལམ་དང་། འཁོར་བས་སྐྱོ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདུས་པ་མང་པོ་དེ་དག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།།

།། འཕགས་པ་གླང་རུ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།ཞུས་དག ། མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 1217

༄༅། །འཕགས་པ་རྫོགས་བཙུ་རི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1217

TI995 - 1219

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ད་ཤ་དི་ཀཱ་ཨནྡྷ་ཀཱ་ར་བི་དྷྭཾ་ས་ན་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ།
བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།། སངས་རྒྱས
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུ་རུ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ན། སེར་སྐྱའི་གནས་ཤིང་ཉུ་གྲོ་དྷའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་དགེ་སློང་སྟོང་
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨྲ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཉམ 1218

TI995 - 1220

༄༅། །ཐབས་གསོལ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བསྣམས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་། དགེ་སློང་
གི་དགེ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། སེར་སྐྱ་རིག་ནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བསོད་སྙོམས་ལ་གཤེགས་སོ།། དེའི་ཚེ་ན་ཤཱཀྱ་གཞོན་ནུ་བཞིན་རབ་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །ཁྲམ་པ་སྒ་འཁྱིག་གི་ཕྱུ་རི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་སེར་སྐྱ་རིག་ནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། ཤཱཀྱ་གཞོན་ནུ་བཞིན་
རབ་གསལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དེ་ལས་བབས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག
ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་
ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ཤཱཀྱ་གཞོན་ནུ་བཞིན་རབ་གསལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ན་བདག་གི་ཐམ་པ་གཉིས་གཉིད་ལོག་པ་དང་མ་ལོག 1219

TI995 - 1221

བདག་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཚེ་བར་བགྱིད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་ལྷ་ཁབ་ཞུད་དུ་མཆི་བའི་ཚེ། བདག་ལ་ཡང་ཆོམ་རྐུན་པ་
དག་རྣམ་པར་འཚེ་བར་བགྱིད་ཅིང་། གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཚེ་བར་བགྱིད་དོ། དེའི་སླད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སླད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་མི་འཚམ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
གཏོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཚེ་བར་མི་བགྱིད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ལེགས་པར་བསྲུང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྲུང་བའི་ཚིག་ཡང་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་
སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀླུ་ཡི་གཞོན་ནུ་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཞོན་ནུ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་
ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས་ཀླུ་ཡི་གཞོན་ནུ་བཞིན་ནི་རབ་གསལ་ལ་གྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཉན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཞོན་ནུ་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་འདི་ནས།

TI995 - 1222

1220

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་འགའ་
ཞིག་གི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོན། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ་དྲན་པར་བྱས་ཤིག་མདུན་དུ་ངང་བྱས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སོང་ན་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཚེ་མ་ག་ཡེ་ལས་པར་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཁྱོད་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཆེ། །རྗེ་ལ་རབ་ཏུ
ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་མངོན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་ན་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། །གཞོན་ནུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དགུ་ཁྲི་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མུན་པ་དང་མུན་ནག་གི་ཚོགས་པ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་

བརྩམ་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་མཛད་བརྟུམ་གྲངས་ལས་བསྐལ་ལས་བསྐུར་ས་བདང་བགྲང་ཚད་པ་དང་བྲལ་བས་མངོན་པར་འཕགས་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་བ་དང་ཕྱུར་བ་ཕྲག་ཉིས་སྟེ་འཚོ་བའི་གཞི་ཞུགས་སོ། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཕྱག་གིས་ཚོ་ཐ་བས་སྐབ་ཞིག་གི་ཉི་ཤུ་ཕྲག་ཕྲག་གསུམ་འབྲེན། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་དྲན་པ་ཐུས་ཤིང་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
བྲལ་བ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོན་ནོ། ཁྱོད་བྱ་བ་ཀ་གི་ཕྲིར་འགྲོ་བ་ཞིག་བདེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཁྱོད་ལ་འཛེམས་པ་གནས་ཀྱང་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བསྟན་ཏོ།། ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུལ་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཀུན་ནས་ལྷང་བ
ཀུན་བྲལ་བ་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀུན་ནི་འགྲོ་བས་ན། །ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཞོན་ནུ་བརྩོན་པ་ཐོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་གྲངས་སྐྱེ་མཆོད་འདས་པས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་མས་ཕུལ་ཕེབས་བཞེས་ཐུབ་པ་བཞིན་གཡོད་དེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔྲ

TI995 - 1224

༡༢༢༢

༄༅། །བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་འོད་དང་རྒྱགས་པ་བརྣམ་པར་གནོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་
སོ། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལུམ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་དྲན་པར་བྱས་ནས་
མདུན་དུ་བྱས་ལ་ནམས་སམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་མ་ཐོན་དུ་ཕྱིན་ཆད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་མ་གཡེང་ལས་བཏང་། །དྲན་པས་སོ་དན་ཅེད་ལ་འཛིགས་པ་བགྲང་ནས་ཀྱང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཆོས་འགའ་སྐྱེས་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་པ་ཡང་
འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞོན་ནུ་བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཟུགས་བཀོད་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་སོ། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི

TI995 - 1225

ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོན། དེ་ནི་ཅོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཐང་ཀར་བ་ཕྱུང་ནི་མངོན་དུ་ཕྱུགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཇེ་མངོན་དུ
ཁྱེད་ཅི་དེ་ལྟ་མ་བར་མ་གཡོས་པ་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོན་ན། ཅོད་པན་བཟང་གི་ཕྲེང་འགྲོ་བའི་བུ་བདེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཅོད་ལ་འཇིགས་པ་གང་ནས་ཀྱང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སུ་གསུངས་པ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སེམས་སུ་བྱོས། །སེམས་ཅན་དེ་ལ་མ་བརྣས་དང་། །ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམ་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུད་དང་ཡིད་གཉིས་ཀུན་འཇོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནོན་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་བཞུགས་པ་བཅོམ་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན། བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཀྱི་ལྷ་དེ་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན ······ པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་མཛད་དོ་དེ། གཞོན་ནུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚིག་དུམ་བུ་གཅིག་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོན་དེ་རིང་ཚེ
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དྲན་པར་བྱས་ཤིང་མདུན་དུ་ཞུས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་དེ་མཐོང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཐམས་པ་རམ་ག་ཡེངས་པས་སོང་ནས་ཁྱོད
ཐུབ་པ་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཐུབ་དེ་བསྒྲུབ་པར་སྤྱོད་ཞེ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་བཟང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། གང་གིས་དང་བའི་ཕྱག་ལས་ཀྱིས་ནི། །ཕྲུ་ཕྲག་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེ། །དྲན་པ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་སོང་ནས།
ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཞོན་ནུ་ཤར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལོག་སུམ་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་ཞིང་རི་ཞིམ་ནས་ནས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཉི་ཕྲིན་ནས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི
ཁམས་རྟག་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པས

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷར་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་སོ།། གཞོན་ནུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་
བསྐལ་བཅུར་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉི་ཤུ་ཕྱི་བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་མང་པོར་སྨོན་པ་བྱིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་བཟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། བསམ་
གཏན་བསྒྲུབས། ། ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་དོ། གཞོན་ནུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུ་རིན་ཆུལ་ད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་གང་གི་ཚེ་བྱང་
འབབ་འཇིག་གི་ཕྱུར་རི་ཤར་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོན། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱིས་ཁྱིམ་ནས་སོང་
ཞིག་དང་། ཁྱོད་ལ་ཁྲིམས་ལྗོད་པ་ནམ། འཇིགས་པ་བག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་མ་ག་ཡིས་ལས་ཡོད་ལ་བྱེད་ན། ཁྱོད་བྱ་བ་གང་
གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡན་ལག་ལྔས་ནི་ཕྱག
འཚལ་ཏེ། ཕྱིས་ནས་ཁྱིམ་ནས་སོང་ཞིག་དང་། །ཆོས་ནི་ཀུན་ནས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀུན་ཏུ། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་མི་ཐོན་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཞོན་ནུ་ལྷ་ཡི་སྨན་གྱི་ཕྱོགས་

༄༅། །ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སུམ་ཁྲིའི་རང་ལས་བལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་ཞེས
བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས
ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་སོ། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་བཀའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོན་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ཏེ་དྲན་པར་བྱས་ཤིང་མདུན་དུ་ཐུས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་མ་ཐོང་སྙིང་ཅིང་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་དང་ལྕེ་ལ་འདི་སྐད
པ་གདོན་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཁྱོད་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ
བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །མི་རྟོགས་སེམས་གཏོར་ཅིག་དང་། །ཕྱོགས་ནི་ལྷོ་ནུབ་འགྲོ་བ་ན། །འདི་གུ
པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། གཞོན་ནུ་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངྒཱའི་ཀླུང་དག

TI995 - 1229

1227

གི་བྲེ་མ་སྣེ་འདས་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་དག་རབ་བཀང་ནས་མཆོད་པར་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཞིང་ཤཱཀྱ་བདག་གྲུབ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནི་གཙང་བ་མེད་པ། །འཁྲུག་པ་མེད་པ་བུད་མེད་མེད་པ། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་མ་མེད་པ། །ཁྲོ་མོ་མེད་པ། །སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་མེད་པ
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གང་གི་ཆུ་བོ་ཆ་མ་བཞི་པའི་ཕྱིར་ཐུ་བོ་ཆེ་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་
པར་མ་གཡེངས་པས་ཡོད་པ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱི་ལྡོང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱོགས་ལ་འཛིགས་པ་གང་ནས
ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཚངས་སྤྱོད་ལ་དགེ་སློང་ཐུབ་པ་ཏེ།
ཕྱིས་ནས་ཁྱིམ་ནས་སོང་ཞེས་དང་། །ཁྱོད་ནི་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡང་། །ཆོས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་མི་ནོན། །གཞན་ནུ་སྙིང་གི་སྦྱོར་བས་ལེགས་སུ

TI995 - 1230

1228

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངྒཱའི་ཀླུང་དྲུག་ཅུའི་བྱེ་མ་སྙེད་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཀྱེ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ཡིད་ལ
ཀྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་གམ་མེད་སྨུན་བྲལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛད
འཕགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་སོ།། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁ་ཕ་ཕྱུས་ཤིང་མཚན
དུ་ཕྱུས་ཏེ་འདུག་ཀྱང་ཉུང་། འགྲེང་ཡང་ཉུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་གནས་ན་ཁྱོད་ལ
འཇིགས་པ་བགད་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཡེངས
ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དེ་དྲན་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་ཕྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཞོན་ནུ་ནོག་གི་ཕྱོགས
ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དགུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད

TI995 - 1231

དེ༔ །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་ཆོམ་གཅིག་མཛད་དེ་ཉེ་ན་མོ་ངེས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཏགྷཱ་ར་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་སོ༎ གཞོན་ནུ་ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་བྱ་བརྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་དཔང་སྟུག འདུས་ཀྱང་
ཏུང་༔ འཆག་ཀྱང་ཏུ་དེ་སྐྱོ། སྐྱིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་
སེམས་སྐྱབས་ཤོག་དང་། །ཁྲོ་བ་འཛིན་པ་སྡུ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་ མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ་འཕྲུལ་སྒྲོ།ཇི་ནས་པ་ཙམ་ལྡན
འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱམས་ཀུན་ལ་ཉེ་མཚན་དུ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་དྲན་བྱེད་པ། །ཁྲོ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱང་མ
བཏང་དང་། །ཁྲོ་བ་འཛིན་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཞོན་ནུ་ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
ངོ་ཤིས་མཚན་ལེགས་པར་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །ལེགས་པར་བཅང་བར་གྱིས་ཤིག །ལེགས་པར་ཀུན་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། འཛིགས་པ་དང་

༄༅། །ཕྱག་ཆེན་འཛམ་བུ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤཱཀྱ་གཞོན་ནུ་བཞིན་རབ་གསལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་མཚན་རྣམས་བཟུང་ལགས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
དེ་དག་མཐུན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ལྟར་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་ལས་ཤཱཀྱ་
གཞོན་ནུ་བཞིན་རབ་གསལ་ལ་ལོགས་ན་བསྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་
བྱ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་དེར་འདུས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ཆགས་སྡོང་ཚང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། །སྣ་

TI995 - 1233

གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གི་དོན་གྱི་སླད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པས
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་དེ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཀྱང་མཐུན་པ་མ་མཆིས་པར་གདའ་འོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་བཞིན་དུ
གདའོ།། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། པུས་མོ་གཡས
པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས······འདི་བཟུང་བ་ན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་མཚན་རྣམས

༄༅། །ཕྲོས་ནས་མིག་ཟུམ་པ་པར་དག་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དག་མཆིས་པ་དེ་དག་དང༌། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་མིག་ཟུམ་པ་པར་དག་པའི་བསོད་ནམས་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཆེ་འཕེལ་ན་ཡང་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་འདི་ལྟར་མིག་ཟུམ་པ་པར་དག་པ་དེ་དག་ནི་སྦྲིན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཤིན་ཏུ་ཟུམ་པ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤཱ་རིའི་
བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆགས་སྤྱོད་ཚོང་བ་འདི་མཐོང་ངམ། ཤཱ་རིའི་བུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་རེས
ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་གཉའ་ཤིང་གི་ཕྱེ་མ་སྟོང་དག་ཏུ་བརྟུགས་ནས། སྤྱོད་པ་ཐམ་དང༌། ལུས་ཐམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཏེ། བསྐལ་པ་བ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲུན་དགེ་ཕས་བརྒྱན་བ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན

མཐུན་པ་ཤཱཀྱ་གསྣན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་རྣམས
ལུང་བསྟན་པ་བ་ཤཱར་པའད་བཀའ་སྩལ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །འགུལ་རབ
ཏུ་འགུལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགུལ། གཡོས་རབ་ཏུ་གཡོས། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས། འུར་འུར་རབ་ཏུ་འུར་འུར། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འུར་འུར། ལྡེག་རབ་ཏུ
ལྡེག། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྡེག། །ཆེམ་ཆེམ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ། འཁྲུགས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་སོ།། སའི
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་བདག་འདི་སྐད་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བཟུང་བཙམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར
འགྱུར་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། སུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་དང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ།། རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ

༄༅། །ཙཀྲ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་
དབང་བྱེད་ཀྱི་རིས་རྣམས་དང་། ཚངས་རིས་རྣམས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་བར་གྱིས་སྨྲ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་ཡི་རངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་འཁོད་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་མཆོག་འདྲེན་ཅེས་གྱིས་གྲགས་པ་དེ་དག་འདི་སྐད་
རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྟོགས་པ་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ། སུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པར་
མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད། འཆང་བར་བྱེད། སློག་པར་བྱེད།

ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་གློགས་པ་མ་ལུས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འཆི་བའི
འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ།། དེ་དག་ཀ་ཤིས་དྲན་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་དག་ཡ་རོལ་གྱི་གནོད་པས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་དག
ལ་ཆུ་དང་། ཚོན་རྒྱུ་མ་དང་། དུག་དང་། མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྲུང་བ་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ལྷ་བུ་འདི་ཤེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ལྷའི་བུ་སྟོང་ཚང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར
ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྲོག་ཆགས་སྟོང་ཚང་བ་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འདས་པའི་དུས་ན

TI995 - 1238

༄༅། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ལྷའི་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་མནྡཱ་
ར་བ་དང་། མན་དཱ་ར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གཏོར་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བདག་གིས་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཛིན་པར་བགྱིད་པ་དང་། འཆང་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཀློག་པར་
བགྱིད་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ལ་བསྲུང་བ་བགྱིའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ཁྱིམ་ན་མཆིས་
པའམ། དགོན་པ་ན་མཆིས་པའམ། ཤིང་དྲུང་ན་མཆིས་པའམ། ཁྱིམ་སྟོང་པ་ན་མཆིས་པའམ། འགྲོན་ཁང་ན་མཆིས་པའམ། ལམ་
དང་ལམ་གོལ་བ་ན་མཆིས་པའམ། གཉིད་ལོག་གམ། གཉིད་མ་ལོག་པ་དག་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་གནོད་པས་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བདག་
གིས་བསྲུང་བར་བགྱིའོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཆོས་
གོས་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་། གནས་མལ་དང་། སྨན་གྱི་རྫས་དང་། སྨན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ཙམ་
གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས་པར་མི་འགྱུར། བླ་མར་བྱས་པར་མི་འགྱུར། རིམ་གྲོར་བྱས་པར་མི་འགྱུར། མཆོད་པར་བྱས་པར་
མི་འགྱུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་
པར་བྱེད་དམ། འཆང་བར་བྱེད་དམ། ཀློག་པར་བྱེད་དམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་དམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏམ། ཐ་ན་གླེགས་
བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་འཆང་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཀུར་སྟི་དམ་པ་དང་། །བླ་མ་དམ་པ་དང་། རི་མོ་དམ་པ་དང་། མཆོད་
པ་དམ་པས་བཀུར་སྟི་བྱས་པ་ཡིན། བླ་མར་བྱས་པ་ཡིན། རིམ་གྲོར་བྱས་པ་ཡིན། མཆོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྟན་ལས་ལངས་

༄༅། །ཏེ་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་འདི་ཕྱོགས
བཅུའི་མུན་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུངས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། ཤཱཀྱ་གཞོན་ནུ་བཞིན་རབ་གསལ་ཡང་དང་། ཕྱོགས་ཆགས་སྟོང་ཚང་བ་དེ་དག་དང་། ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དགེ་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག

ཧྲིཿཡི་རང་སྙེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཀའ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ།། །འཕགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་པ་རྣམ་པར་སེལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་ཤུདྡྷ་སིཾ་ཧ་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་ཙ་སླེ་དེ་བནྡེ་རཀྵི་ཏས་བསྒྱུར།
ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།ཞུས་དག། །མཾ་ག་ལཾ།། །།

TI995 - 1242

༄། །མདོ་སྡེ་དམ་པོ་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ།།

1241

TI995 - 1243

ཏྲིཀཱཡ་གཅིག གཟུངས་ རྒྱུན་

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཏྲི་ར་ཏྣ་ནུ་སྨ་ཏྲྀ་ཡ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ···
སྔོན་པོ་འབྱུང་བ་འདི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས
བཏགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བཏགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བཏགས་སོ། །སྐུ་ནམས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཞོན་སྙིན་
ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བཏགས་སོ། །ཚངས་རིགས་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདིག་རྟེན་ལྔས་ནི་བསྔགས་བཏགས་སོ། །ཁམ

རྒྱུད། [illegible]

༄༅། །ལྷ་ལྕམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་བདེ་བར་མཛད་པའི། །ཀུན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལ་རྗེས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ལྷ་ཕྱུང་འདི་དག་ལ། །ཐུགས་རྗེས་ཅི་ནི་གྲིམས་བསྣབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ལ་དེ་བར་གྱུར་པ་ཀ། །དེ་སྔོ
ཞི་ལ་ཕྲེང་ཅན་གཞོན་ནུ་མ་གསུངས། །ཨོཾ་མ་ཀ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ག་ར་ག་ར་སྭཱ་ཧཱ། སུ་རུ་སུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཕུ་རུ་ཕུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ར་མ་ཀ་ཕྲང་
ཨ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་གི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བདག་གི་ལྷ་ཕྱུང་འདི་དག་ལ། །གཤེ་མི་ཐུབ་དང་ཀླུ་མ་རུང་། །གཉན་འབྲེ་མི་ཐུབ་དང་གླུ་རྨ་མི་ཐུབ། །ཉིན་མི་ཐུབ་དང་
མཚན་མི་ཐུབ། སྤྲེ་ཉི་ཁྲི་མི་ཐུབ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དང་མཚན་མ་དང་། །སྲུན་པ་ལྷ་བུ་འདི་བར་གྱུར་ཀྱང་། །ཀྱེ་གླུ་ཧ་བུ་འདི་ཤོད་ཀྱེད་སྐྱོ། མཐར་
ནས་སྐུ་ཡིད་བར་གཞོལ་བ་རང་གསུངས། །ཧཱུྃ་ཞྭ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨི་བྷཀྵ་མ་རུ་ཧཱུྃ། །ཨི་མཎྜ་ཨ་བ་བྷཀྵ། ཨ་ཕྱ་ལོ་ཀཱ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཨ་དེ་ན་སོ་ཧྲི་ཏེ་ཏྲ་ཤི་ཕྲ་ཀ་ར་
ཧྲི་ཏེ། ཕྱིར་སོཾ་ཧྲ་ཞྭ། ཨུ་རུ་ཧྲི་ལ་མ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་གི་ལྷ་ཕྱུང་འདི་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་མ་བཅུ་དང་ཁྲ་མ་བརྒྱ། །གློ་བུར་གྱི་ན་བ་ཟོད་པ་དག །ཕྱིར

TI995 - 1245

དང་སྙེམས་དང་བསོན་རྙོམ་དང་། །གཏོང་དང་འཕྲད་ང་ཕྲ་ཐྲེང་རྣམས། །སྨྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་འཕབ་པ་དང་། །སྨྲ་ཚོགས་ཟད་དང་སྨྲ་ཚོགས་རྨེས། །སྨྲ་ཚོགས་གཏོམ་
དང་སྨྲ་ཚོགས་དག །ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིས་རྨ་པར་བཅུལ། །དེ་ཡིས་སྒྲོང་པོ་འདྲ་སྒྲ་གསུངས། །ཨོཾ་ཧྲ་ཀུ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཙ་ཧྲུཾ།
ཧྲུཾ་ནྲྀ་ཧྲུཾ། ཧྲུཾ་ཡེ་ཧྲུཾ། ཧྲུཾ་ཀཱ་ཧྲུཾ། ཧྲུཾ་གཱི་ཧྲུཾ། ཧྲུཾ་ཀུ་ཧྲུཾ། ཧྲུཾ་ཙི་ཧྲུཾ། ཧྲུཾ་ཝཱ་ཧྲུཾ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིས་སྲུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་ལྷ་སྲུང་འདི་དག་ལ། །ཐོག་མ་མ་
མཆིས་པ་ནས་སྣ་ཐུབ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བར་དུ། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །ཁམ་མ་ཐོག་གསུམ་པོ་ངག །སྒོམ་ཉེས་པ་དང་བཀའ་དཀྱུས་དང་
དྲི་ཉེས་པ་དང་དམ་ཉམས་ཉེས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་རི་འདུལ་འཕྲུལ་བ་དང་། །སྙིང་པོ་ནོར་འཛིན་རྒྱུར་ཆག་དང་། །དམ་ཉམས་དང་ནི་ཁྲིམས་ལ་བ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་
སྲུང་དུ་གསོལ།། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཝ་ཧ་ཀ་ཙུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །སྟོང་པོ་བརྒྱད་པ་འདི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ། །རིག་སྔགས་
འདི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།། བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྲོལ་མ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལོ་ངན་ཟླ་བ་ངན་པ་དང་། །ཞག་ངན་དུས་མ་ངན་པ་

TI995 - 1246
1244

༄༅། །དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་པ་དང་། །ལོ་བསྐོར་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། །ཉིན་ཞག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག ། ཡེ་འབྲིང་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ།།
གླི་བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག ། ཁ་ཀོ་གས་ར་གིས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ནུ་མས་བ་བརྒྱད། ཞང་ཞུང་གི་བཅོ་བོ། སུམ་པའི་གླུ་གཞས
སྤྱོད་གི་སྤྲ་གས། ཁྲམ་ཟྲེའི་ངན་སྡུགས། སྨུ་སྟེགས་ཀྱི་གཟེར་བུ། ཀླུའི་ཐུང་ག ། སྲིན་མོའི་ཐོད་གཏོང་། རྒྱུ་ཡོབ་འཕྲུ་སུས་ཁ། བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ། བཙན་སྒྲི
གཟེར་ཁ། མ་མོའི་ཁྲག་མདའ། འབྱུང་པོའི་རྨས་མདའ། མི་ཁ་དང་གྲུ་ཆུ། སྔ་དང་རྨི་ལམ་ངན། ཕུར་དང་། སྟོང་གི་ཆེ་སྒྲི། གཡོན་གྱི་མོ་སྒྲི། སྐྱེས་པའི
ཆུད་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་ངན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲིན་ཕུགས་ཀྱིས་བཟློགས་ཤིག ། ཕ་ལ་མ་བཞིན་དུ་ཆུས་ཁྱེར་ཞིག ། ཕོ་ཐ་བཞིན་དུ་ཆུས་ཞིག་ཅིག
འདག་མ་བཞིན་དུ་རླུང་གིས་སྐྱེ་ལ་ཅིག ། འཕགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།ཞུས་དག།། མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །འཕགས་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ཚེ་དབང་བསྒྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཚེ་འི་སྒྲུབ་པ། ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

1247
TI995 - 1249

རྒྱུད། ཀ། ༤༥༡

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཨ་ཧྲི་ཙྪ་ཧྲི་དེ་ཡ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎཱི། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྲི་དང་བ་ཚེའི་དྲང་བ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཤས་ཀདས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ཚེ་འགུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཚེའི་ཡོ་ཉི་མོ་རྣམས་དང་། ཡང་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་དུ། ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ།། དེ་ནས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རབ་ཏུ

1248

TI995 - 1250

༡༥༠ ༄༅། །མེད་པ་སྐྱུ་བ་ཞེ་ལ་བཞེངས་ཏྲ་ས་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འོང་ཏེ་ཡིན་ལེ་སོ། ཨོཾ་ཨེ་ཡུ་སུ་ཧྲེ་སུ་ཧྲེ། མཧཱ་སུ་ཧྲེ། ཨ
ཨ་སུ་ཧྲེ། ཧྲཱིཾ་ནི་ས་སྐྱུར་པ་ཙ་ཡ་ག་རི་ཧྲི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ། ཨ་མྲྀ་ཏེ། ཨ་མྲྀ་ཏོ་དྦྷ་ཝེ་ཀྱང་པར། ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཤ་སམྦྷ་ཝེ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ག་རྦྷེ་ཏེ། ག་ག་ན
ས་ཏཱ་ཀཱ་ནི་སྐྲེ་ཤ་ཀྵ་ཡཾ་ཀ་རེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྟུ་རུ། མཧཱ་རུ་རུ། རུ་རུ་ས་ཏུ་ཏེ། རུ་ཏུ་ཀ་ར་ཏྲ་ཏུ་མ་ཡ་པ་ཤི་ཤྲྀ་ཡེ་ཡ། ༡ སན་ཤུ་བ་ཧཱུྃ་ཧ་ཏ་བ་ན། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ
ཧཱུྃ་ཧྲཱ་ག་ཕ་ན་ཙ་ཀ་ར་ཨ་ཀྲ་ན་སམ་ཡ་སྭཱཧཱ། ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། བྲ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༢ ཨོཾ་ཨ་མུ་ཀ་བྲ་ཏ་ཏ་ཏ་བན། ༣ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ
རིགས་སྔགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། གསུང་དང་། ཕྱག་ལས་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་དོ། །ཨོཾ་ཤུ་ཧྲེ་སུ་ཧྲེ། མཧཱ་སུ་ཧྲེ། ཨ་པ་ར་མི་ཏ་སུ་ཧྲེ། ཨཱ་ཡུ་སུ་ཧྲེ། ཧྲཱིཾ་ན
ས་སྐྱུ......... ཏུ་པ་ཙ་ཧྲི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་སྭཱཧཱ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་པས་རིག་པའོ། ཨོཾ་དྲུཾ་སྭཱཧཱ། ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་པའི་རིག་པའོ། ཨོཾ་ཧུ་ར་སྭཱཧཱ། སྙིང་པོ་ཡང་དག་པར་
བསྐུལ་བའི་རིག་པའོ།། ཨོཾ་ཧྲ་སྭཱཧཱ། སྙིང་པོ་དམ་པའོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿསྭཱཧཱ། གསང་བའི་སྙིང་པོའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་

བསྟོད་པ། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་མངའ་བ། །སྐུ་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ། མཉམ་ཉིད་
རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་དམ་བསྒྲགས་དང་ལྡན། །ཡི་གེ་མེད་ཅིང་སྒྲ་སྐད་ཚབ། སྒྲོས་
མེད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས། །ཐུགས་མཆོག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས། །ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་སྒྱུ།
སྟོང་ཉིད་ཐུགས་ལ་.......ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱཧཱ། ཐུམ་པ་ཡུམ་ཡོ་ཙ་མར་བཟླམས་ལ་བཏགས་ཧཱུྃ་བརྒྱ་འམ་ནུས་ཚད་བཟླས་སོ། ཨོཾ་
ཙུ་རུ་ཤེ་ཙུ་ཧཱུྃ་ལ་ཡི་ཧྲཱི་ཡོ་ཙ་ན་སྭཱཧཱ། དཀར་མོའི་མདོག་ལ་འོད་འཕྲོ་བར། །ཕྱག་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྣམས་ནས། །ཚེ་ཡི་དབང་མོ་བརྒྱད་འཕེལ་ལམ།། དཔལ་
དང་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བར་མཛོད། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ལ་བསྣོལ་བ་ནས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ནམ་མཁའ་འདྲ་
བཅམ་ནས། །སྣང་མཛད་ཚེ་སྐུལ་གསོལ་སྐྱེལ་ཞིག །ཨོཾ་བྷྲཱུཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱཧཱ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་

TI995 - 1252

1250

རྒྱུད༑ ཞུ༑ ༤༥

༄༅། །ལ་སོགས་བས། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་སྐྱོལ་སྲོག་སྐྱོབས་ཤིག །ཧཱུྃ་བྲུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་
ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་སོགས་པས། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །རིན་ཆེན་ཚེ་སྐྱོལ་
སྲོག་སྐྱོབས་ཤིག །སྭཱ་བྲུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་པདྨ་ལ་སོགས་པས། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་
མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྣང་མཛད་ཚེ་སྐྱོལ་སྲོག་སྐྱོབས་ཤིག །ཨ་བྲུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཚེ་དཔག་མེད། །
ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་གྲམ་ལ་སོགས་པས། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །དོན་ཡོད་ཚེ་སྐྱོལ་སྲོག་སྐྱོབས་ཤིག །ཧཿབྲུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་
སྭཱ་ཧཱ། བདེ་གཤེགས་ལྔ་ཡང་ཚེ་དཔག་མེད། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །བདུད་དང་དམུ་སྟེགས་ཀུན་བཅོམ་ནས། །དཔལ་
དང་ གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བར་མཛོད། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་བདག་ནམ། །རྡོ་རྗེ་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་སྡེ་མ་པདྨ། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་

TI995 - 1253
1251

ཡིས་བཀའ་ཞུས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོའི་གཙུག་གནས་དབང་བསྐུར་བས། །ཚེ་དང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་མཛད། །ཨོཾ་ཧྲུ་ཙུ་ཙུ་ཛྙཱ་ཡ་ཤྲཱི་ཧྲཱི། སིདྡྷི་ཕ་ཛྙཱ་ན་སྭཱཧཱ།
ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ། །རིན་ཆེན་ཡུམ་མོ་སྣུམ་གྱི། རིན་ཆེན་པ་ཏྲ་ཡི་བུམ་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཡིས་བཀའ་ཞུས་སུ། །སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ནས་དབང་
བསྐུར་བས། །ཚེ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད། །ཨོཾ་ཤཾ་ཀ་རེ་ཤཾ་ཀ་རེ་ཀུ་ཎ་ཀྲྀ་ཀུ་ཎ་ཥྲེ་སྭཱཧཱ། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ། །པདྨ་ཡུམ་ཆེན་
ན་བཟའ་དཀར། །རིན་ཆེན་དུང་གི་བུམ་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཡིས་བཀའ་ཞུས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ནས་དབང་བསྐུར་བས། །ཚེ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
པར་མཛད། །ཨོཾ་ཝི་ཤྭ་ཏྲྀ་ཝི་ཀ་ཏི། ཀ་ཏ་ར་ཡེ་ཝེ་ཏེ་ཡ་སྭཱཧཱ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ། །ལས་རབ་ཡུམ་མོ་དེ་མཆོག་ལྗང་། །རིན་ཆེན་ཨ་མྲྀ་
ཏ་ཡི་བུམ་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཡིས་བཀའ་ཞུས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ནས་དབང་བསྐུར་བས། །ཚེ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད། །ཨོཾ་ཧུ་རེ་ཧུ་རེ་
ཙུ་ཧུ་རེ་...... ཧུ་རེ་སྭཱཧཱ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ། །ཀུན་བཟང་ཡུམ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཡིས་

༄༅། །ཡཱ་ནཱ་ནུ་ཡ་ཏྲཱ། སྤྱི་དོན་ལེ་ཚུ་གནས་དང་ཁ་བསྒྱུར་བས། །ཚེ་དབང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤོག །ཨོཾ་སརྦ་ཀཱ་ས་ཧཱུྃ་དེ་ཝི་རི་བདྡྷ་
མ་རེ་ཤ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགུགས་སམ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་མ། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་མཚན་ཕྱག་ན་ལྕགས་
ཀྱུ་བསྣམས། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཚེ་ཁུག་ཅིག །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགུགས་སམ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མོ། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་འོད་
ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་མཚན་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་བསྣམས། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ཁུག་ཅིག །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགུགས་སམ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ལྕགས་སྒྲོག་མ། །སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་མཚན་ཕྱག་ན་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་ཚེ་ཁུག་ཅིག །བྱང་གི
ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགུགས་སམ། ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ། །སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་མཚན་ཕྱག་ན་དྲིལ་བུ་བསྣམས། །བྱང་ཕྱོགས།
གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་ཚེ་ཁུག་ཅིག །ཚེ་སྒྲུབ་ཡུཾ་སྤུཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱཧཱ། ཚེ་འདི་ལས་ཡག་ནས་ཤུད་ན། །ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་ཚེ་སྐྱོང་ལ་སྦྱར་སྐྱབས

ཤིག ། ཚེ་འདི་རྒྱལ་གནས་སྲིད་ན། །ཡུམ་ཆེན་ཀུ་མ་ཀ་ཤི་སེ་ཆོ་སྤྲུལ་སྒྲོལ་སྐྱོབས་ཤིག །ཚེ་འདི་མི་ལ་གནས་སྲིད་ན། །ཡུམ་ཆེན་ན་བཟའ་དཀར་མོ་སེ་ཆེ
སྤྲུལ་སྒྲོལ་སྐྱོབས་ཤིག །ཚེ་འདི་ཀླུ་ར་ལ་གནས་སྲིད་ན། །ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་ཆོ་སྤྲུལ་སྒྲོལ་སྐྱོབས་ཤིག །ཚེ་འདི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་གནས་སྲིད་ན།།
ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་ཆོ་སྤྲུལ་སྒྲོལ་སྐྱོབས་ཤིག །ས་ཡི་སྤྱི་དཔེ་གསེར་…ལ་བསྟུ། །གསེར་ལ་ཚེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། །ཆུ་ཡི་སྤྱི་དཔེ་དངུལ་ལ་བསྟུ། །
དངུལ་…ཚེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། །ཤིང་ཐིག་སྤྱི་དཔེ་མདར་ལ་བསྟུ། །མདར་ལ་ཚེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། །ཟེ་ཟེ་སྤྱི་དཔེ་མར་ལ་བསྟུ། །མར་ལ་ཚེ་ཡི་རྟེན་མཆིས
སོ། །འབྲུ་ཚོགས་སྤྱི་དཔེ་ཏ་ལ་ལ་བསྟུ། །ཏ་ལ་ལ་ཚེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། །སྔོག་གི་སྤྱི་དཔེ་དུར་བ་ལ་བསྟུ། །དུར་བ་ཚེ་ཡི་རྟེན་མཆིས་སོ། །ཧྲཱིཾ་ག་ཡུ་ག་ཡུ་ཧྲཱི།
སྨན་སྨན་ཆེ་སྨྲོན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་སྐྱབས་ཡས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་། །དེ་ལ་བཟུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་གྱིས
རྒྱས་པར་དེ་བས་སོ། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་…དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་

༄༅། །ཡི་ཀྲོ། །ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་ཀྲོ། །དྲུག་པ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཀྲོ། །བདུན་པ་གསེར་གྱི་ནོར་བའི་ཀྲོ། །ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱི་
རྒྱས་བཏབ་པ་ཡོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅོམ་ལྡན་ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དེ་ཡི་ཕྱག་ས
ཧཱུྃ་ཡི་ཕྲེང་ཟླས་པས་ཀྱིས། །ཆོ་འདི་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། །སུཧྲཱ་ཀ་ཡ་ཤ་ཨ་ཧྲཱི་ཀྲི་ཨོཾ། དཔྲལ་བ་ཟླ་གམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ
དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །དེ་ཡི་ཕྱག་ས་ཧཱུྃ་ཡི་ཕྲེང་ཟླས་པས་ཀྱིས། །ཆོ་འདི་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། །བཛྲ་ཀ་ཡ་ཤ་ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
ཀྲི་ཡ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་མཱ་མ་ཀཱི། །དེ་ཡི་ཕྱག་ས་ཧཱུྃ་ཡི་ཕྲེང་ཟླས་པས་ཀྱིས། །ཆོ་འདི་རབ
ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཧྲཱུ་ཀ་ཡ་ཤ་ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྟེ་བ་གཞལ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི
ན་བཟའ་དཀར། །དེ་ཡི་ཕྱག་ས་ཧཱུྃ་ཡི་ཕྲེང་ཟླས་པས་ཀྱིས། །ཆོ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། །པདྨ་ཀ་ཡ་ཤ་ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤང་མཐིལ་ནང་གྲོལ་གྲུ་གསུམ་དུ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོད་གྱུར་བ་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་སྒྲོལ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྣང་བས་ཀྱིས། །ཚེ་ལྷ་རིགས་ཅུ་བརྟན་པར་མཛོད།། །
ཀ་སྨ་ཀ་ལ་ཤ་ཀ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྱི་ཨ། འཕགས་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་ཚོར་དང་བ་བསྐུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། ༎
༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ། བོད་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ཚེ་འི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་བདུན་མས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པའི་སྐུ་རྒྱལ་བསྒྱུར་དུ་སྟོབ་གྱི་ང་པོའི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་བདུན་མས་······ཀྱི་སྔ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་
བསྡུས། ནམོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་ར་ཧ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ
པུ་ཎྱེ······མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ། ཨཱ་ཡུ་པུ་ཎྱེ། ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ།
མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །པདྨ་མ་ཁ་འ་ར་གྲ་

TI995 - 1258

༄༅། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡེ་ཧྲཱི། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འི་སྙིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འགྲུབ་ཆེ་ཡེ་ཧྲཱི། ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མོ་རྣམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་ཆེ་ཡེ་ཧྲཱི། །ཆེ་ཡེ་སྐུ་མོའི་སྙིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཧྲཱི། །བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱད་གཞི་རྩ་བ་ཡི་འཆི་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མི་
འཆི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཅེ་ལའུ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀུན་ཀྱི་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་
ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶམྦུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ། མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པུ་
ཎྱེ་ ཛྙཱ་ན་སམྦྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་
ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྲུ་ཉིས་ཆེ་ཡེ་ཧྲཱི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡེ་ཧྲཱི། རྡོ་རྗེ

མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་གླུ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོཾ་ཡི་ཧྲཱུཾ་མོ་ཀླུ་ཡི་ཀྱེ་ཧུ་
ཡི་གླུ་ཆེ་ཡི་གླུ་མི་འཆི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་གླུ།།གཞི་བརྗོད་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་ཞུ་བ་འདི་ནི་ཆེ་བ་སྙིང་ཐག་ཏུ་གསོལ་ལོ། །མི་འཆི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་
ཤོག །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་ཅིག །གྲུབ་ཤིས་བཟླས་བཅུ་གསོལ། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡ། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་
ཡུརྫྙཱ་ན། སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ། མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་ཡུཿ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་
ཙི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཝི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་གླུ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གླུ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་གླུ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ་ཡི་ཧྲཱུཾ་མོ་ཧ་མ་ཎ་ཞི་གཡུང་དྲུང་ཆེ་ཡི

༄༅། །ཧྲཱི༔ །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཚེ་ཡི་ལྷ། །བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མི་འཆི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱེད་ལ་ཞུ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་བདག
ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ། ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག
ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ། ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི
ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུད་ག་ཏེ་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ། མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་
རྒྱས་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡུང་དྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། །

མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ནི་ཧེ་ཧྲཱི་ཚེ་ཡི་ལྷ། །བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མི་འཆི་ཚེ་
ཡི་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ལ་ཞུ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ
ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན། སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶམྦུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ། མཧཱ་པུཎྱེ།
ཨཱ་ཡུཿ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཡུཥེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཛྲ་ཤི་ས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ལས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡུང་དྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚེ་བདག་

༄༅། །གཞི་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །བདག་གི་རྟེན་ལ་མི་ནི་འཆི་བ
ཀློག་ཅུ་གསོལ། །མི་འཆི་ཚེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་བཅུད་ཐོབ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་ཆར་བབ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ན་མོ་བྷ་ག
ཝ་ཏེ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ
མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾསྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ སཱ་མུད་ག་ཏེ་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ
མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་སྣ་ཡི་དབང་ཕྱུག་གིས། །སྐུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཕྲ་མོར་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ནས། །བདག་ཅག་ཚེ་རིང་
ནད་མེད་དཔལ་ཀྱིས་ཤོག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ
པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ། མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ།

ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་ས་རྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སླུ་ཀྲུང་ཧེ་ལྡུ་བཟུང་ནས་མ་གྱུར་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁྲུལ་ཁྲུས་པ་ཕྱུག་ཏུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཚེ་རིང་པོ་འཚོ་མི་ཆོས་ཕྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་སྲོག་
བྱུག་ལས་སྲུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་ཉི་སྲིད་དང་ མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་བསྒྲུད་རྒྱུ་ལས་རིང་བར་འགྱུར་ཅིག །ཕྱུགས་ཀྱི་སྲོག ཆུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིག ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་ཚེ་འབུམ་ཡང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་
ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ། མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ། ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་ས་རྦ་སཾ་སྐཱ་ར་
པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུལ་བཞིས་ཕྱུང་བ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་

TI995 - 1264

1262

༄༅། །པ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ།། ། ༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཨ
པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སཱ་ར་ཧྲྀ་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང༌། །རྟོགས་པ་རིས་དངས་རྒྱས་སུ་ཐོབ་པ་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི།
གསུངས། །སྔོན་སྒྲུབ། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨཾ་ན་མི་ཏྭ་ག་ཤྲ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ
ཏེ་སམྱཀ། སམྦུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ། མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ། ཨ་ཡུ་པུཎྱེ། །མ་ཧཱ་པུཎྱེ། ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ
ཙི་ཏེ། ཨཱ་ཡུ་རེ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཙེ་བྲི་ཨོཾ་སྦྲི་ཨ་ཕྲི་སྭཱ་ཧ་ཧྲཱི་ཀྲི་ཨོཾ་ཨ་ས་ཧ་ས་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱཧཱ།
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཀུན། །གསེར་དང་རྡུལ་ནས་ཕྱག་ས་རི་རབ་ཚད་དང་། སྟོང་ཕུབ་རེ་རྣ་ཚེ་ན་འབྲས་པའི།

TI995 - 1265

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་བྱས་པ་ལས། །སྔགས་འདི་ཚར་གཅིག་བཟླས་པ་མཆོག །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་ཆར་མི་ཕོད། །བསྐལ་པ
སྟོང་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ངང་བསྒྲེ་ལ་སྐུ་གཟུགས་བྱས་པ་ལས། །སྔགས་འདི་ཚར་གཅིག་བཟླས་པ་མཆོག །བདེ་གཤེགས་ཞལ་ལས
གསུངས་པ་ཡི། །སྟེ་སྣོད་ཆོས་རྣམས་བཀླག་པ་ལས། །སྔགས་འདི་ཚར་གཅིག་བཟླས་པ་མཆོག །མི་རྟག་ལ་ཤེས་སྒོམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན
རྒྱ་མཚོ་མ་གཏོགས་པ། །འདུས་བྱས་དགེ་སྒྲུབ་མཐའ་དག་ཀུན། །ཐུལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལས། །སྔགས་འདི་ཚར་གཅིག་བཟླས
པ་མཆོག །སྔགས་འདི་བཟླས་པ་འབུམ་ལ་བསྐོར་ལ། །འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་སེམས་མི་གཡེང་།
ཕྲུས་དྲན་མཚན་མ་ཞེ་བཟློག །ནད་སྔགས་མཐུ་ཅང་གནོད་པ་མཐའ་དག་བཟློག །འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་བསྐུ་བའི་མཆོག །རྒྱས

༄༅། །གསུམ་པ་བདེ་བ་ཤེལ་ཕུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་ཕྲོ་བ་བཞི་བ་ཧྲི་དཀྱིལ་ཀྱིས་སྟོན་པས། །ཕྱུ་མི་ཐུབ་པ་ཡས་
བརྒྱ་ཕྲུབ་འགྱུར། །གཟུངས་འདི་སྒྲོག་ལ་བའི་ཐུ་ནུས་པས་ཀྱིས། །ཡུལ་དང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ། །བགེགས་མེད་ནད་མེད་
བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། །གཟུངས་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པས་གསུང་། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་མི་ནུས། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན།། །ཞེས་གསུངས་སོ།། འཕགས་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་
རྫོགས་སོ།། ། །མངྒ་ལཾ། ། །ཞུས་དག།

༄༅། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

T1267
TI995 - 1269

༄༅། ། ཚ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོཥྞཱི་ཥ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་
ལྷའི་གནས། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོག
པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་

TI995 - 1270

༄༅། །པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྟན་ལས་ལངས་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
འདུག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།
དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། ཕྱུགས་རྣམས་ལ་བསྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བའི་སྙིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཐིམ་
གྲངས་གསུང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་བར་
འགྱུར། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་ངོ༎ འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ ཕྲི་ར་མི་

TI995 - 1271

ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་""""""""པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེག་པ་ར་དང་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ""""""""ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་གཅོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ""""""རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱི་
རིག་སྔགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་། གཞན་གྱི་དམོད་པས་བཅིངས་པ་དང་ ། མི་ཡིས་འཇིགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས

1270

TI995 - 1272

༄༅། །བདུད། གདོན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། དགྲ་ཡི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཇིགས་
པ་དང་། ནད་དང་རིམས་འཇིགས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་སྐྱོབ་པ་ཆེན་མོ། །རིག་སྔགས་ཆེན་མོ་གཟི་
བརྗིད་ཅན། །དྲག་ཤུལ་ཆེན་མོ་འབར་བ་མ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་ཆེ། །ཐ་བ་ཅན་དང་གཉེན་བརྗོད་ཅན། །ཀླུ་མ་ཀླུ་་་དང་འོད་ཟེར་ཅན། །མཆེ
བ་གཙིགས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རིག་སྔགས་འཛིན་དང་དྲག་མོ་ཆེ། །རིག་མ་འཕྲུལ་མོ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཞི་བ་མོ་དང་། །ཡུལ་གཅིག
མ་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །རིག་སྔགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རིག་པ་འཕྲུལ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་ཀླུ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མ་དང་
ཐམས་ཅད་དང་། །མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྲུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་འཇིགས་པ་དང་། །མཚོན་དང་ཡ་ཆ་མ་ཡང་དང་། དུག་དང་སྦྲུལ་སྦྲང་གིས་གནོད་པ
དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀོད་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ལ་བསྲུང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་གྲཱ་ཧ་ཨ་ཀྲི་ཏ་ཨ་ནུ་ཨ་བ་ལོ་ཀ་ཏེ། སརྦ་

ཧྲཱུ་ཡ། ཙིནྡྷི་ཙིནྡྷི། སརྦ་དུཥྚ་མནུཥྱཱ། ཧྲཱ་ཡ་ཧྲཱ་ཡ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཡ་མ་རི་ཧུ་ཝེ། ཧྲཱ་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ནི་ཨཱཀྲྀ་ཊ་ཧཱུྃ་
ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་དཱ་ཀ་ཨཱུ་ཚྪི་ཏ་པཱ་ར་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་གྲ་ཧ་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ན་གཱ་ཀྲོ་པ་ར་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ཀ་ལུ་ཤ་ཡ་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་ནག་མོ་ཅན། དམ་པ་ཚིག་གི་འཕྲེང་བ་ལ་མངའ་མཛད་མ། སྟོང་ཕྲག་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་མ། ཞལ་སྟོང་གཅིག་མ། ཕྱག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མངའ་མ། སྤྱན་མིག་ཆེན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་མ།
དྲག་ཤུལ་ཆེན་མོ་ཅན། གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་མཛད་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་ཕ་ར་ཙ་ཧེ། སུ་ཏ་ར་ས་
སཱ་རེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་དུཥྚ་མནྟྲ་ཙྪ། ཏ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ། ག་མ་པ་ཡ། ག་མ་པ་ཡ། པ་ར་ཡནྟྲ་ཡ། ཙིནྡྷི་ཙིནྡྷི། བྷིནྡྷི་བྷིནྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་ནག་མོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྣམ་པ་ཡན་གྱིས་ཐུབ་པ་པའི་རབ

༄༅། །སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་གཅོད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་བོ།། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ།
ཕུར་བུས་གདབ་བོ།། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ།། ཕུར་བུས་གདབ་བོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས
བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ།། ཕུར་བུས་གདབ་བོ།། ཚོམ་པ་དང་། ཁྲག་འཐུག་དང་། མཐུ་དང་ལས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ།
གྲིས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་བོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷ་ཆེན་ཅིག་ལས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས
རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་བོ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ།།
ཕུར་བུས་གདབ་བོ།། སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་བོ།། གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས
བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ།། ཕུར་བུས་གདབ་བོ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ།།

ཕུར་བུར་ལུས་གདབ་བོ། །ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ། ཕུར་བུས་གདབ་བོ། །རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་
པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་བོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་
གདབ་བོ། །དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་རལ་གྲིས་བཅད་དོ།། ཕུར་བུས་གདབ་བོ།། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་
ཏ་ལ་ས་ཏ་ཀྲ་ཀ་ཧཱ་ཡ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ནཱ་ཤ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་མ་ནྟ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཏེ་ཛཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཏྲེ་ཙ་ཀྲ་ག་ཏ་ས་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཏ་སུ་ར་ལཱི་ཝ་ཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་
ཕཊ། ཨོཾ་ས་རྦྦ་ཤ་ཏྲཱུ་ནཱ་ཤ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཝ་ས་ཏ་ཏ་ཀཱི་ལ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བ་ཐ་བ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏ་རྡ་བ་
ཏི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡ་ཏི་ས་ད་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཏ་ཏྲ་ར་མུ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡ་ཡི་ཏ་རྡ་ས་ན་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡ་ཡེ་པི་རྡ་ཡེ་མ་ཏུ་ཙ་ཀྲ་ཐ་ར་ཀཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྡ་ཡི་ཏྲ་ཏྲི་ས་རྦ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྡུ་ཡ་རྡུ་ཡ། ཁ་ཁ། སོ་མོ་སོ་མོ། རྡེ་རྡེ། པ་རི་བ་ཏྲ་ཡ། ནས་ཤི་ནས་ཤི 1274

TI995 - 1276

༄༅། །ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ཨ་སུ་རཱ་ཎཱཾ། བིདྱཱ་ཨཱ་ཀརྵ་ཎི་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་མཧཱ་བིདྱཱ་ཡཀྵ་ཀུམ་བྷཱ་ཎ། ཡཀྵ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རཱཀྵ

སཱ་ཧྲྀ་ཏྟཱ་ཡ་པ་ར་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ཀཱ་ཡ་ན་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ག་རུ་ཌཱ་ནཱཾ་བཛྲ་ཡ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ས་ཏྭཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ཡཀྵ

ས་ཏྭཱ་ཡ། ཨཱ་ཀྲི་ཤ་ཡ་པ་ར་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་པེ་ཏ་སཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཏ་སཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་བྲཧྨ་པ་ཏ་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ག་ཎེ་ཤཱ

བཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། པྲ་ཧྲ་ཎ་ཏེ་ཛོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་བིདྱཱ་མནྟྲ་གྲཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ཤ་མ་ཤཱ་ན་བི་ཧཱ་ར་ཎ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་དྷ་ཡཀྵ་ཤ་མ་ཤ་ན་བཛྲ

ཕཊ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མེ་ཅན་དམ་པ་ཆེ་སྒྲོ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡམ་ཏ་ར་མཛོད་ཏམ། གཞན

གྱི་རིག་སྔགས་ཀྱིས་གནོད་པས་ན་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་ན་བ་དང་། མགོ་བོ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཚིགས་ན་བ་དང་། སྐྲོག་པ་ན་བ་དང་།

མཆེན་ན་བ་དང་། རྒྱུ་ནད་ཀྱིས་ན་བ་དང་། སྐྲོ་ན་བ་དང་། རྐེད་པ་ན་བ་དང་། རྐང་ལོ་ན་བ་དང་། བརླ་ན་བ་དང་། རྗེ་དས་ན་བ་དང་། མིག་ནད་ཀྱིས་ན་བ

དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་ནད་ཀྱི་སྲིན་བུ་དང་། གདོན་གྱི་སྲིན་བུ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ནད་དང་། འབྱུང་པོའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ། །
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨུ་པེ་ཤ་ཨ་བ་ར་ཙི་ཏྲ། ནནྡ་གི་ཧྲ་སུ་ར་ཏེ། ཨ་ཙ་ལེ་ཨ་ཙ་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། པེ་ར་པེ་ར། པདྨ་ར་ཙི་ཧུ་ཕ་ཊ། པ་ར་བཏྲི་མ་ཏི་
ཙཱ་ར་ཎི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གལ་སྔགས་ཚན་མ་འདི་ནི་གྲོ་ག་འམ་རས་སམ། ཤིང་ཤུན་ལ་བྲིས་ཏེ་ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན། ཇི་སྲིད་འཚོའི་
བར་དུ་དེ་ལ་ཀྲུ་ལྷུ་པོའི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། དགྲའི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། མེའི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། ཆུའི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། ནད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་ཀྱི་དམོད་པས་མི་ཚུགས། བཙན་གྱི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། གཙུག་ནག་གི་
འདེབས་པས་མི་ཚུགས། དུག་གི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། སྤྲུལ་གྱི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། འབྱུང་པོའི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། གདོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདེབས་པས་མི་ཚུགས། གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་དང་། གསོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ ཚུགས་ཤིང་གནོད་པར་མི་

༄༅། །འགྱུར་རོ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཕ་པི་ལི་ཀ་ཙི་མི་ཏ་ཧེ། པི་ས་ལི་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཕ་བ་རི་ཤུ་དྷེ། བཛྲ་བཛྲ་གརྦྷ་ཛྭ་ལ་ག་ར་ལེ། སརྦ་
པེ་ར་དུ་ཧཱུ་མ་ཧེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཧ་བི་མ་ལེ་སརྦ་ཡ་ན་པ་རི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་རུ་སུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཨཱ་ཧཱུཾ་
ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མ་འམ། དགེ་བསྙེན་
ནམ། དགེ་བསྙེན་མ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཟུང་བའམ། ཀློག་པའམ། ཡི་གེར་འདྲི་བའམ།
གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པས་མི་ཚུགས། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་བགེགས་དང་འགེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས།
ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་བགེགས་དང་། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད

TI995 - 1279

ཅུ་རྩ་བཞིས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྲུང་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་དང་། སྦེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
འཚལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མ་འམ། དགེ་
བསྙེན་ནམ། དགེ་བསྙེན་མ་གང་ལ་བསྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྦེད་པ་འདི་སྐད་དུ་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་ཆེན་མོ་འདི་གསུངས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། ཧེ་ཀསུ་ཡི
རང་དང་ དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གཟུངས་ཆེན་པོ་འདི་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། གནོད་སྦྱིན་
ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། འཕགས་
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ཀ་ལ་ནག་པ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།ཞུས་དག། །།ཤུ་བྷཾ་མསྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ།།

༄༅། །གཙུག་ཏོར་རྒྱུ་མེ་རྩེ་ཡམ་བཞུགས་སོ།།

1279

TI995 - 1281

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དེ་བྱཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཏྲ་ས་ཨུཥྞཱི་ཥ་ནུ་མ་ཧཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་
རོལ་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གཟུངས། དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གདོན་ཆེན་པོ་
འབུམ་ཕྲག་ནས་མཆིས་མི་ཕྱེད་པའི་ནད་ནས། གདོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀུན་དུ་བསྲུས་མས་སྐྲོས་པ། རོ་ལངས་ནག་མོའི་གདོན་
དང་། ཁྲམ་ནག་མོའི་གདོན་དང་། སྐེམ་བྱེད་ནག་མོའི་གདོན་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་ནག་མོའི་གདོན་དང་། ཕུང་བྱེད་ནག་མོའི་གདོན་
དང་། དྲང་སྲོང་ནག་མོའི་གདོན་དང་། སྲིན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་དང་། ཀླུ་བདུད་ནག་མོའི་གདོན་དང་། དབང་ལྡན་ནག་མོའི་
གདོན་དང་། ཁྲ་ལ་སྨན་ནག་མོའི་གདོན་དང་། ནམ་གྲུ་ནག་མོའི་གདོན་དང་། གླུ་མོ་ནག་མོའི་གདོན་དང་། ནམ་གྲུ་ཉག་མོ

TI995 - 1282

ཀ ༥ བྱུར་ཟློག

༄༅། །སྐྲོད་བྱེད་རོ་ལངས་མའི་གདོན་དང་། ནམ་གྲུ་ཆེན་མོ་ཁྱུང་བྲེ་ལྷེ་ངེ་བ་གདོང་གི་གདོན་དང་། ནམ་གྲུ་ཆེན་མོ་མཁའ་ར་ལ་རྒྱུ་ཁྲུང་ནག་ཤོག་མའི་གདོན་དང་། ནམ་གྲུ་ཆེན་མོ་ར་ལ་གཅིག་མ་ཟླ་བ་པའི་གདོན་དང་། ནམ་གྲུ་ཆེན་མོ་སོ་གཅིག་མའི་གདོན་དང་། པོད་འོན་ཆེན་མོ་གཟུར་གཅིག་མའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་དྲུག་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་བདུན་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་དགུ་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་དབང་བའི་གདོན་དང་། སྐར་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ལ་དབང་བའི་གདོན་

TI995 - 1283

དང་། སྒྱུར་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་བའི་གཏོར་དང་། སྒྱུར་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་གཏོར་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་བྱེད་
པའི་གཏོར་དང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ར་ཐམ་མོ་དང་། འཁྲུག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གཏོར་དང་། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་འཇོམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནད་དང་དེ་སྨྱོ་
ལ་དབང་བྱེད་པ་ཆེན་མོ་དང་། ཁེབ་དང་། མཆུ་ལྷག་དང་། རྦུན་དང་། སྐྱི་ནད་དང་། གླག་མཁན་པ་དང་། ལྷོ་གོར་ན་བ་དང་། བརྩན་བ་དང་། ཧེ་དར་
ན་བ་དང་། ཆུ་སོར་ན་བ་དང་། ཤུ་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་སོ་ན་བ་དང་། མཆན་བ་དང་། མེ་དཔྱ་དང་། ཀློག་པ་དང་། སྐྲུམ་པ་དང་།
དབྱིག་ཟེགས་དང་། ཟུག་སྐྲུམ་དང་། རྒྱུག་ཟེར་དང་། ཕོ་ལྷང་དང་། གཉན་པ་དང་། རྒྱུ་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྔགས་ཀྱིས་བཅད་དོ།།
ཕྱུར་བུས་གནང་བའོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་གྲུབ་སྣ་ལ་དུ་གསོལ། གཏོར་སྐྱིན་རི་ཡང་ལས་ལེགས་ལྷ་མ་ཅན་ག་པ་སྒྲིབ་ཅེར་གསུམ་བརྩེ་གྲ
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྔགས་ཀྱིས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བུས་གནང་བའོ། །གཏོར་སྐྱིན་སྒྲུབ་ཇེ་ར་བཞིན་དང་། །གཏན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གཏོར་མ་རྣམས་སོ། །

༄༅། །སྨིན་བྱེད་གཏོར་མ་ཆུང་ངུ་བཞི། །ཕྱུགས་འཁྲོ་ཁྲ་སྨ་མའི་རིགས་སྔགས་བཅད། །མཁའ་འགྲོ་ཁྲ་སྨ་མའི་ཕུར་བུས་གདབ། །
ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཧ་རི་ནི་ཀཱ་ལ་ཡེ་བཛྲ་ཧཿཕཊ། བདུད་མེད་ནག་མོ་མེར་མདོན་པ་དང་། །ཟླ་འཇིར་སྐྲ་རྟུལ་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིབ་བྱེད་ནག་མོ་འི་གདོན་ཡིན་
ཏེ། །ཡོགས་ལྷན་དཀའ་སྲུབ་རིགས་སྔགས་བཅད། །དཔའ་ཕྱུག་གཙོ་བོས་ཕུར་བུས་གདབ། །ཧ་རུ་མི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཀྲ་མ་ཀྲི་ལ་ཡེ་བཛྲ་ཧཿཕཊ། སྐྱུ་རི་མས་ཀྱང་
པ་ནབ་དང་། །ཆར་པ་བཞིལ་བའི་ནད་བྱུང་ན། །འབྱུང་པོ་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། །དཔལ་ཆེན་དབང་གི་རིགས་སྔགས་བཅད། །ཕྱུགས་འགྲོས་
ཁྲ་སྨ་མའི་ཕུར་བུས་གདབ། །ཀ་ཝཱ་ཧྲི་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་བཛྲ་ཧཿཕཊ། ཀླུ་གཉེན་ནད་ནི་འབྲེངས་པ་དང་། །གཟའ་ཆེ་སེམས་ལ་མི་དྲན་པ། །བདུད་
མེད་ནག་མོ་འི་གདོན་ཡིན་པས། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སྔགས་བཅད། །སྲིད་རྩེར་བྱེད་པའི་ཕུར་བུས་གདབ། །མེ་ལ་ཧྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། སུ་མ་སུ་མ་
སུ་མ་ཀྲི་ལ་ཡེ་བཛྲ་ཧཿཕཊ། ཕྲ་དྲུ་ཡི་ནས་མི་གཏུབ་ཅིང་། །ལས་སུ་བསམ་པ་མ་འགྲུབ་ན། །ཙང་སྲིད་གཟའ་ཡི་གདོན་ཡིན་པས། །མི་ཡི་སྲོད་པ་ཙན།

ཀྱི་རིག་སྔགས་བཅས། །དཔོ་སྐྱོང་གཙོ་ར་བུའི་ཕྱུ་ར་བུས་བཏབ། །པ་ཊ་པ་ཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སོ་མི་ཀྲི་ལ་ཡ། པ་ཊ་ར་གྷ་ཧྲཱུཿཕཊ། ནུ་ལ་འཇོར་སྐྱ་རྡུ་ལ
ཕྱེད་པ་དང་། །སེམས་ནི་ཡིད་ཡིད་སེད་སེད་པོ། །རོ་སྙིང་མཐའ་བསྐམ་བྱེད་པ། །སྤྲིན་པོ་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་རིགས་སྔགས་
བཅད། །རྡོ་རྗེ་གྲོག་འཕྲུང་ཕྱུར་བུས་བཏབ། །ཧྲཱིཾ་སྨ་ཧྲུ་ཎ་པ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧྲཱ་ར་ཎ་ཀ་ཡེ་ཧྲཱུཿཕཊ། །ཕྲིན་དང་ར་ནི་འཚིག་པ་དང་། །སྨྱོ་འདྲ་སྨྲེན་འཕྲ་བྲ་ཕྲ་མོ་སྐྱོད་ TI995 - 1286
ནད་ཡལ་བརྟུང་བསྐུམ་བྲུ་སྨྱུ་བྱེད། །ངང་བླུ་ནག་མོའི་གདོན་ཡིན་པས། །ཕྱག་ན་ལྷན་གཙོ་བོའི་རིགས་སྔགས་བཅད། །མགོན་པོ་ནག་པོའི་ཕྱུར་བུས
བཏབ། །ཧྲི་ཙོ་ཡེ་བན་ཧྲུ་ཧྲུ། ཧྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡེ་ཧྲཱུཿཕཊ། ནམ་ཕྱེད་གུང་ལ་གཉིས་སོ་དང་། །ཚ་འཕྱུལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །སོ་དྲུག་ཡབ་པའི་ག་རྒྱུགས
བསྟན་ན། །ནམ་ཕྲུན་ག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། །རྡོ་རྗེ་གྲིན་དམར་པོས་རིགས་སྔགས་བཅད། །སྤྲིན་པོ་ཧྲ་སྐྲ་བས་ཕྱུར་བུས་བཏབ། །ཡ་མན་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲུ་ལ་ཡེ་ཧྲཱུཿཕཊ། ནད་ཡལ་རིངས་ཤིང་ན་བ་དང་། །ཡི་ག་འཁྲུས་ཤིང་སྐྲན་བྲོབ། །ཀ་ཤ་རྡེ་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། །འཇམ་ 1284

ཀ ༤༣༢

༄༅། །དཔལ་ལྡན་ཤྲཱི་ཝཛྲེ་ནི་རིགས་སྡུད་པས་བཅད། །མི་ཕམ་ཡུམ་གྱིས་ཞུར་བསྒྲུབས་གདབ། །ཡམ་ནྟ་རྡོ་ཀྲོ་དྷ་ཀྱི་ལ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཡམ་ནྟ་རྡོ་ཀྲོ་དྷ་ཀྱི་ལ
ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཞོམ་ས་སྔམ་པ་དང་རེ་ངེས་པ་དང་། །འབྱུམ་ཤ་ལྕགས་སྒོ་ལ་འཛམ། །མིག་ནར་ཅན་དང་རྩང་པར། །མཚོ་དང་ཤུ་བ་གཡན་པ་ནི། །གླུ
མོ་སྨྲས་འགྲོའི་གདོན་ཡིན་པས། །ཁྲོ་ཚུར་དེ་ཡིས་རིགས་སྡུད་པས་བཅད། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་བསྒྲུབས་གདབ། །རྡོ་རྣ་ག་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཏུ
ལྔུ་ཡུ་ཀྱེ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སེམས་ལ་ཡིད་ཡིད་སེང་སེང་བྱེད། །རོ་རྡེང་མནའ་བསྒྲམ་བྱེ་ཆེད་ཆང་། །ཁ་སོན་བའི་ནད་རྣམས་ནི། །གཞོན
གྱི་ནན་ཀུ་ལེའི་གདོན་ཡིན་པས། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་རིགས་སྡུད་པས་བཅད། །བུམ་སྣ་དམར་པོའི་ཞུར་བསྒྲུབས་གདབ། །ཇེ་ས་ཏཾ་མ་ཐི་ཁ
ཁ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཁ་རག་གར་ཏ་ཀྱེ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤུ་བ་བྲུམ་བུ་བ་དང་། །ཤལ་ནད་འམ་གཡན་པ་འི་ནད་རྣམས་ནི། །ནམ་གྲུ་སྨྱིད
བྱེད་རོ་ལངས་གདོན་ཡིན་པས། །ག་ཤིན་རྗེ་ཐོགས་མེད་རིགས་སྡུད་པས་བཅད། །མགྲིན་བཟང་དམར་པོའི་ཞུར་བསྒྲུབས་གདབ། །དེ་མ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

པཏ་ཀཱི་ལཱ་ཡ་ཛྲཿ ཕཊ། འཇིགས་ཤིང་ཁྲོས་པས་ཁྲེར་བ་དང་། །ཕྲོ་དང་ས་ཀྱུ་ཀྱེ་ཀྱེ་བ་ཉི། །ཞམ་སྒྲུ་ཏེ་ཡི་གདོན་ཡིན་པས། །ཡམ་ཏེ་ཡིས་རི་གཟུགས་
བཅད། །འདོད་པ་ཁམ་ར་པོའི་ཞུར་བུས་གདབ། །ཧྲཱྀ་ཧྲི་ཧ་རྣ་ད་རུ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀཱི་མ་རི་ཀཱི་ལཱ་ལེ་ཛྲཿ ཕཊ། །ཕྲག་ཏུ་ནད་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །མིག་ལ་རབ་རིབ་མི་མཐོང་
བ། །ཞམ་སྒྲུ་ཁྱུང་བ་ཤོག་གདོན་ཡིན་པས། །ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་གིས་རི་གཟུགས་བཅད། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཞུར་བུས་གདབ། །པྲ་རི་ཧ་དུ་ན་ཛྲཿ ཕཊ། སྲམ་
མ་ཧ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གཡས་པའི་ལག་པ་གཉེར་བ་དང་། །དབྱུང་མགོ་གཡས་སུ་གཉེར་བའི་ནད། །ལག་གཅིག་གཉའ་བའི་གདོན་ཡིན་པས། །ཁྲོ་བོ་
དབྱིངས་ཀྱིས་རི་གཟུགས་བཅད། །དབང་ཕྱུག་མ་ཡིས་ཞུར་བུས་གདབ། །བྲ་དུན་པྲ་རི་ཧ་ཡ་ཕཊ། སྲམ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སྨྱོས་ཤིང་བྲག་ཏུ་
བ་ཤལ་བ་དང་། །མིག་རྡོ་རྩ་ཚོགས་གཉུགས་འདོང་། །སོ་ཅིག་མི་གཅིག་གདོན་ཡིན་པས། །དེ་ནི་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། །
ལེགས་ལྡན་ཕྱིར་བཟློག་རི་གཟུགས་བཅད། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་བོའི་ཞུར་བུས་གདབ། །རཀྵ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། རཀྵ་སྡུ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛྲཿ ཕཊ། རགྲ་ཧཱུྃ་ཀཱི་ལ་

TI995 - 1288

༄༅། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དར་དཀར་གུར་གྱི་ནང་ཤེད་ནས། །ཐུར་མེད་མདའ་འབ་བདག་ཆེ་འཁྱུལ་ཚེ། །གཟའ་སྐར་མི་བཟང་སྐྱུ་རུ་རྡུང་
བ། །གསེར་དང་དངུལ་ཡུལ་བརྒྱན་དབང་མོ་ཚེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཚེ་འཁྲུལ་ཏེ། །སྐུལ་དེ་ནས་ཐམས་ཡ་ཕྲུག་པ་དང་། །སེར་བཐན་ལྷ་མུ་གེ་བཙོན། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རིག་སྔགས་བཅད། །དེ་ནི་འཛིན་སྤྱི་ཕུར་ལྷུས་གདབ། །དམར་དུ་རྦུ་ཕཊ། ས་མ་ཡཱ་ཀི་ཧཱུ་ཀཱུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གཡུ་གུར་གཉིས་ལ་དབང་འབྱེད་
པའི། །མཐིང་ག་ཆེན་མོ་དབང་མོ་ཚེ། །བལ་དབྱེར་ཏུ་ལྗོན་པ་དང་། །ནམ་ཕྱེད་གུང་ལ་ཚེ་འཁྲུལ་བ། །ནམ་གྲུམ་ཐིང་གའི་གདོན་ཡིན་པས། །དབང་ཆེན་ཧཱུྃ་གིས་
རིག་སྔགས་བཅད། །ཁྲུ་བ་དམར་པོའི་ཕུར་ལྷུས་གདབ། །ས་རྡ་ཀ་ན་དྷེ་ཧྲཱུ་ཕཊ། རྦྱཾ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ། །གུར་ནག་ཕྱུང་རྣུས་རྒྱན་པ་དང་། །ཉུབ་ནས་
ཤར་དུ་གནོད་པ་དང་། །མགུལ་ནད་སྙིང་ནད་གཏོང་བཉི། །ཉིག་གི་ནག་མོའི་ཚེ་འཁྲུལ་ཏེ། །སེ་དགོ་དང་དྲག་པོའི་རིག་སྔགས་བཅད། །དཀའ་འཁྲུབ་གཙོ་
བོའི་ཕུར་ལྷུས་གདབ། །ནུ་གལ་རུ་རྡོ་ཧྲཱུ་རྦྲུ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཡཱུ་ཧཱུྃ་ཡཱ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུ་ཕཊ། །ཕ་སེར་གུར་ཁྲ་བོའི་གུར་ཕུབ་ནས། །ལྷ་མེན་གུར་གྱི་ནང་ཤར་ནས། །གཟུགས་

མེད་ལག་པ་བསྣོལ་བ་དང་། །ཀ་ཉི་རེ་ཅིས་ཕྲེང་བ་ཡི་ནི་ཕྱུང་བ། །ཁན་ཁྲག་ཙ་སྐྱུ་ཏུ་དང་། །ཕྱུས་མཆོད་བསྐྱེད་པ་དང་། །མིག་སྟེར་རླུང་དང་སྨན་བསྒོམས་ན། །ཧྨོ་
ནག་མོའི་གདོང་ཡིན་པས། །ཧྲི་ཏི་དཀར་པོའི་རི་མ་ཕྱགས་བཅད། །ཁྲུད་ཧྲི་དམར་པོའི་ཕྱུར་ནུས་གདབ། །ས་མཱུ་ཡ་དེ་མཾ་ཧྲཱུ་ཕཊ། མམསམ
ཡཱུ་ཙ་ཏྲི་ཀཱུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། རེ་ལྷེ་ཤུར་ཕྱིན་ནང་ཞེད་ན། །ཧེད་མེད་གཉན་མས་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཚེ་བ་མའི་གཏུགས་ས་སྐུ་སྒྲོན་པ་དང་། །མཁས་སྐྱོ་ཁྲ་གཏོང་བ
དང་། །ང་རབ་ལྷ་བས་རྣམ་ཀུ་ཚོང་བ་དང་། །གྲི་ཐོགས་པ་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །ཁང་དུ་ཀྱི་བ་བཞིན་པའི་གདོན་ཡིན་པས། །ཁྱུང་གི་ཁྲ་གཤོགས་རི་མ་
ཕྱགས་བཅད། །དུག་ཆེན་མཚོ་འདོར་ཕྱུར་ནུས་གདབ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །གསེར་སྒྲོ་བུ་རབ་འབང་བྱེད་པ། ཕྱག་བརྒྱུད་བདུད་བྱ་གོ་རང་དང་།།
ཧྲོམ་ང་སྣྲ་ལེ་འབུམ་ནང་བྱུང་ན། །ཁྲ་གདོང་པས་རབ་དབང་གཏོང་ཡིན་པས། །འཛམ་དཔལ་ཤོར་ཕྱུང་རི་མ་ཕྱགས་བཅད། །མི་ཕམ་དབྱིངས་ཀྱིས་ཕྱུར་ནུས་
གདབ། །ས་མ་ཡུ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུ་ཕཊ། ཧ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སྒྲ་ཆེན་གྲོལ་བ་སུ་ན་ནས། །ཁོང་ནད་ཟེན་པའི་ཐུར་མེད་དང་། །གཉེན་པའི་ངེ་

TI995 - 1290

༄༅། །སྒྲོགས་པ་དང་། །སྐྱོག་པ་སྒྲུད་དང་སྐེམ་དང་། །སྲིན་བུ་པ་ཡོ་ཞོགས་དང་ལྟེ་ཁྲ། །སྙིང་བའི་ཟུག་ཟེར་གདོན་ཡིན་པས། །
གཤིན་རྗེ་ཀླཱུ་རི་སི་ཐོ་སྨྱུགས་བཅད། །འབར་མ་དཔལ་ལྷ་མོ་ཕྱུར་ཚུལ་བཏང་བ། །མམ་ཀ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མ་ཡ་ཧ་ཏུ་ར་ཀྱཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གསེར་གྱུར་ཁྲོ་བའི་
ནང་གི་དཀྲས། །ཧཱུྃ་རིམས་དམག་གི་འཕྲུལ་སྣང་མ། །ཁྲི་རིམས་དམག་གི་གཡུལ་བཟློག་མཆོད། །དཀྲུམ་པའི་འགྲོག་ལ་ཕུང་བར་བྱེད། །ཁྱུར་
ཅིག་ཁང་པ་གཉིས་པ་དང་། །ཀླུ་དང་གླང་ཐབས་ནད་པ་དང་། །སྙིང་བ་ཞི་ར་སྐྱེང་བ་ཤའི་ནད་ཟུང་ན། །སྲིད་པ་སྒྲིབ་ཡུགས་གདོན་ཡིན་
པས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་སྔགས་བཅད། །བགེགས་པར་བའི་རྡེ་མས་ཕྱུར་ཚུལ་བཏང་བ། །མ་ཧཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤྲ་མ་ཎ་ཀྱཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
སད་ཤུ་གཞན་མགྲིན་སྟོང་བཀྲ་ནས། །མཛེ་དང་ཤུ་བ་གཡན་པ་དང་། །ཕོ་སྐྱུར་པ་དང་བཀྲུག་པ་དང་། །ཁྲི་རུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀླུ་བཙན་ཐེའུ་རང་
བྱེད་གདོན་ཡིན་པས། །རྨ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ཨར་གཞུགས་བཅད། །མ་གཞི་པ་ནག་པོའི་ཕྱུར་ཚུལ་བཏང་བ། །ཧ་རྡཱ་ར་ཁ་ར་ག་ཧྲཱུྃ་ཕཊ། མཱུྃ་

ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། པདྨ་པ་གནམ་མཁའི་སྟེང་ལེ་ནས། |སྤྲུ་གཙན་འཛིན་གྱི་སྲིད་མོ་ནི། |ཧཱུ་བདུད་ནག་མོའི་བུ་མོ་སྐྱེ། |རྨ་ན་རོད་དུ་མི་སྣང་
བ། |སེར་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། |སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་འཕྲུལ་བ། |ཧཱུ་བདུད་གཟའ་ཡི་དོན་ལ་ཡན་ཏི། |དཔལ་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱིས་སེ་ཧྭ་ཕགས
བཙན། |འཛོམས་མ་སར་ཛེན་ཡུར་བྱུང་བ་དང་། |ཕྲ་མ་ཧཱུ་ཡ་ཧཱུ་ཕཊ། ཕྲ་ཧཱུ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཅུ་གཅིག་གནམ་མཁའི་ཡར་སྟེང་ནི། |འོད
ཀྱི་གྲུ་རྒྱུ་བ་སྲིད་པ་གསལ། |སྲིད་པ་རི་རབ་སྟོན་མཁར་ལ། |དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མཆོག་ཕུར་བཏབ། |བཅུ་གཉིས་བཅུ་བའི་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གཟས།།
ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྣང་ལ་འཛིན་བཙན། |དམ་ཚིག་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་གཙོ་མ། |མུ་ཁེ་ལེའི་དབྱིངས་སུ་རི་མཆོག |འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྨན་པའི་ཕྱིར། |
སྤྱུར་ཏྲི་བཅུ་དང་ཀྱིན་དུ་བཞུགས། |ཞལ་ནས་འབྱུང་བསྐྱིར་ཆར་བ། |འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ་ལ་ཕྱུར་ཅིག |ཞི་བ་ཕུན་ཏྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། |སེམས
ཅན་གང་ཞིག་སྐྱེ་འཕོག་བྱེད། |སྨྲེ་བྱེད་གདོན་དུ་ཟབ་འདི་དབང་། |བཀྲིས་ནས་བླ་ཅེ་ལ་མང་པོ་སྨྲ་བའི། |གེ་གང་གཟའ་ཡི་གདོན་ཡིན་པས། |ཀུངས

ཀ ཞི ཕྱི

༄༅། །འགྲོས་ཁྲམས་པའི་རིག་སྔགས་བཅད། །མ་བཅར་འགྲོ་ཁྲམས་མའི་ཕུར་རྒྱུས་གདབ། །ཨོཾ་ནྲྀ་ཙ་ཏྲ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
ཕྱི་ཡིན་གསུམ་བཀླས་ན་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། སྦྲིན་བརྗོད་ ་་ གདོན་ཙ་ཅན་དབང་གིས། །བུད་མེད་ཞག་མོ་བོད་ཞོན་ཞིང་། །རྣལ་
འབྱོར་སྐྱུ་ན་ནི་རྩུལ་བྱེད་ན། །ཡིགས་ལྡན་དཀར་ཐུབ་རིག་སྔགས་བཅད། །སྐྱ་ཐུབ་གཙོ་བའི་ཕུར་རྒྱུས་གདབ། །ཡན་གསུམ་བཀླས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ
སྐྱ་ན་ནི་མ་ཐོང་བ་དགའ་རུ་འགྱུར། །ད་རུ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཁྲམ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྐྱ་རིམས་འདྲེས་ནི་སྨྲ་དཔའ། །རྐང་པ་གཅིག་པའི་རིམས་ནུམ་ཕལ། །དཔལ
ཆེན་དབང་གིས་རིག་སྔགས་བཅད། །ཤུགས་འགྲོ་ཁྲམས་མའི་ཕུར་རྒྱུས་གདབ། །བཙན་བན་དེ་དང་གཞི་འགྱུར་རོ། །ཀ་སྨ་ར་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མེ་ལ་ད་ར་ཀྲྀ
ལུ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བུད་མེད་ནག་མོའི་གདོན་དབང་གིས། །ཕྱི་བ་དང་ནི་འཐིབ་པ་དང་། །མི་དྲན་པ་དང་གཉིད་གྲིབ། །རྒྱལ་བ་བྱེད་པའི་རིག་སྔགས་བཅད།
སྲིད་ཞིང་བྱེད་པའི་ཕུར་རྒྱུས་གདབ། །བུད་མེད་གདོན་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཏྲ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སྦྲྀ་སྦྲུ་ཛྲ་ཀྲཱི་ལ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མི་རྒྱུགས་གདོང་ཆེ་བ་དང་། །ཅི་ཡང་

TI995 - 1293

ཁྲ་ཁྲུ་མི་བཅུ་བབ། །ཁྲག་ཏུ་ལོ་ཕྱུགས་ཉེས་ན་ཡང་། །གཟའ་དང་ནད་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །གཉུལ་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ནི། །ཤྲ་བུ་སོར་གསུམ་ལ་བྲིས་ཏེ།།
ཨོཾ་ཡེ་ཏུ་བཞི་ལ་གཉུགས་བཙུགས་ནད་དགའ་ཞི་འགྱུར་རོ། །ཧྲ་ཏྲ་ཧྲ་ཏྲ་ཀྲཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སོ་མི་ཀ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། མི་ནི་ཤ་དང་བཅས་དང་སྒོ་སྐྱོང་གཙེར་བུ་བཙུམ་
ཀྱིས་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ།། གཡལ་ཏེ་སྲིན་པོའི་གདོན་དུ་ཟ་བའི་དབང་གིས། མི་ཕྲ་ཁུ་ལ་འདི་ཡེང་ཡེང་སེང་སེང་བྱེད་ན། སྐྱུ་མ་མི་བྱེད་པའི་
གདོན་ནམས་ནི་སྲིན་མོ་ནག་མོ་ཀ་ཟ་བའི་གདོན་ཡིན་པས། ཀཀ་ཧྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཟམ་དང་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཤྲཱ་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁྲ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས
སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ།། དབང་ལྡན་གདོན་དུ་ཟ་བའི་དབང་གིས། །ཁྲིབ་དང་ནི་འཚིག་པ་དང་། །སྐྲན་དང་འཕབ་བ་མི་རྒྱ་བ་དང་། །ཀང་ལག་བཅུ་
འཁུམ་མང་པོ་བྱེད། །དེ་བཅོ་ཏེ་ཡི་ནན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཙ་མི་དང་ཀ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དཔལ་ལྡན་གཙོ་བོ་དང་རིག་སྔགས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ
གསོལ་ལོ།། ནམ་གྱི་གདོན་དུ་ཟ་བའི་དབང་གིས། །ནམ་བྱེད་དང་ནི་ཉིན་གུང་ལ། །ཚོད་ཁྱུ་མ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །པོ་ངུ་ཕག་པའི་གཉུགས་སྟོན་ན།།

TI995 - 1294

༄༅། །ཡ་མནྟ་ཀ་གྲི་ཧ་ཧྲཱིཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ། པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཀུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ་ལས་ཁྲོ་བོ་དམར་པོ་དང་། །ཁྲོ་བོའི་སྐད་དང་སྐབས་ཀྱིས་སྲུང་དུ་གསོལ།
སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ།། ག་ཤིན་རྗེ་གདོང་ཅན་པའི་དབང་གིས། །ཁང་ལག་རེངས་ཤིང་ཡི་ག་འཆུས། །སྒྲུབ་བྲ་བ་ཡིན་དུ་ནམས་ལ། །ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ།
ཡ་མནྟ་ཀྲོ་དྷ་ཀུ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། འཇམ་དཔལ་ལག་ཤིན་རྗེའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་དང་། །མི་ཐམས་ཅད་ཡིས་ཞུར་བུམ་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ།། ཀླུ
མོ་སྨུག་འབྲུ་མའི་གདོང་ཅན་པའི་དབང་གིས། །སེམས་ནི་ཡང་ཡང་སེང་སེང་། ཨ །མཛེ་དང་ཤུ་བ་གཡན་པ་ལ། །ནཱ་ག་ཡ་ནྟ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཀོ་ལ་ཀུ་
ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བྲ་ཁྲུང་དེ་དང་ངང་གྲོང་སྦྲུལ་དང་ཆོས་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ།། ཤ་མོ་སྤྲེའུ་ནག་པོ་གདོང་ཅན་པའི་དབང་གིས། །སེམས་ནི་ཡང་ཡང་སེང་
སེང་བྱེད། །རྗེ་སྟོང་མཐའ་བ་རྐྱམ་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་པའི་ནད་རྣམས་ལ། །ཧ་མ་སྭ་ཧ་ཧ་ག་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། །ཀ་ཧ་མ་ཀུ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། རྣམ་ཐོས
སྲས་ཀྱི་རིག་སྔགས་དང་། །ཕྱམ་སྣང་དམར་པོས་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ།། ནམ་གྲུ་སྨྲེ་བྱེད་གདོང་ཅན་པའི་དབང་གིས། །ཤུ་བ་འབྲུམ་བུ་ནད་

TI995 - 1295

དང་། །ཤ་ཟུམ་ནར་འཇམ་གཡོན་པའི་ནང་ནས་ལ། ཛཾ་ཀ་མ་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བྷ་ཏྲི་གི་ཏྲཱི་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ག་ཤི་ནི་རྡེ་གྲོགས་མེད་རོ་གཞུག་ནས་དང་། །མགྲིན་པ་བཟང་དམར་
པོས་སྐུ་དང་བུ་གསོལ། སྤྲུལ་དང་བུ་གསོལ། ནམ་གྱི་རྡོ་གདོན་ཅན་བཅའི་དབང་གིས། །འཇིགས་པ་ནི་ཕྱག་ནས་ཆེད་པ་དང་། །ཕོ་རིངས་ཅན་ཙོ་རྗེ་བའི་གདོན། །རུ་ཙན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། གོ་རི་
ཨཱ་ནི་ལྐྱ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡ་མེད་དྲང་དགའ་དང་བ་དམར་པོས་སྐུ་དང་བུ་གསོལ། སྤྲུལ་དང་བུ་གསོལ་ལགོ། ལག་གཅིག་ཀྱང་པའི་གདོན་ཅན་བཅའི་དབང་གིས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་སུ་
གཞི་རབ་དང་། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་སུ་འབྲང་བ་དང་། །ཧཱུྃ་མགོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕྱེ་པ་མི། །རུ་ཙན་བྲ་མ་ནི་སོ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བྲ་མཎ་གཱ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཕྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་དམར་ཕྱག་
མས་སྐུ་དང་བུ་གསོལ། སྤྲུལ་དང་བུ་གསོལ་ལགོ། སོ་གཅིག་གདོན་ཅན་བཅའི་དབང་གིས། ཕྱོགས་ནི་ཁྲག་ཏུ་ཤ་ལ་བ་དང་། །མིག་སྨར་སྨུ་ཚོགས་གཟུགས་སྟོན་ནས། །ཙ་ཀཱ་ས་
ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཙ་མ་ཀ་མ་གྲི་ལྷ་ཡི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལེགས་ལྡན་ཀྱི་གཉེན་དང་ཕོ་རྒྱུ་བཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་དང་བུ་གསོལ། སྤྲུལ་དང་བུ་གསོལ་ལགོ། །དར་དཀར་ཐུར་ཕྱུར་ནང་ནི་དེ་ན། །
སྤུར་མི་དབང་མོའི་ཆེན་སྐྱུག་བཞིན། །རྒྱུ་ནང་དང་ནི་ཐམ་པ་དང་། །བསྐུག་པ་དང་ནི་འཐབ་པ་དང་། །བཙན་དང་གནོད་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལམ་ཡུ་གྲི་ལྷ་ཡ

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཆེམ་ཀྱི་ཀྱེ་ལ་ཀྱི་རིག་སྔགས་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱུར་བུས་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །ནམ་གྲུ་མཐིང་
ནག་གདོན་དུ་ཟན་བའི་དབང་གིས། །བ་ལང་རྩེ་བ་ཞེན་པ་ལ། །ནམ་ཕྱེད་ཉིན་གུང་ཚེ་འཁྲུལ་ལ་ནི། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སརྦ་ཀཱ་ན་ཧ་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དཔལ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་
རིག་སྔགས་དང་། །ཁྲུབ་པ་ དམར་པོས་སྲུང་དུ་གསོལ་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ། ནོག་གིན་ག་མེའི་གདོན་དུ་ཟན་བའི་དབང་གིས། མགུལ་མ་དང་དང་ནི་སྐྱེ་ནད་དེ། །ཀླུ་བདུད་
ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། །ནག་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧ་མ་རྩ་ཏུ་ལ་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སེང་གེ་དང་དྲག་པོའི་རིག་སྔགས་དང་། །དགའ་བསྒུབ་གཙོ་བོས་སྲུང་དུ་གསོལ
སྲུང་དུ་གསོལ། །ཨ་མ་མོ་ནག་མོའི་གདོན་དུ་ཟན་བའི་དབང་གིས། །གཟུགས་མེད་ལྤགས་པ་སྐྲོན་པ་དང་། །མཆིན་ཀྱི་འབྲས་ཁ་ཤིང་ནད་ཕྱུང་བ། །ཁ་ནུས་ཁྲག་ཏུ
སྐྱུག་པ་དང་། །ལུས་ལ་ཚད་བ་སྐྲོས་པ་དང་། །མིག་སེར་ལྷ་དང་དམྱལ་སྐྲོམ་ན། །ཡ་མ་རྩེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མ་མུས་མུ་ཡུ་ཙ་རེ་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧི་ཧི་མ་ཧི་དྷ་ཀ་ར་པོ་དར་
ཏྲ་ཏྲི་དམར་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུང་དུ་གསོལ་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །གྲི་སོགས་པ་ཤན་པ་གདོན་དུ་ཟན་བའི་དབང་གིས། །གང་ཞིག་སྐྱེན་ཞེ་མིག་སྐྱེ་རུ། །བུད་མེད་གཞན་

སཱ་སྨེབ་པ་དང་། །ཚུབ་མའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། །ཁེནས་ཁྲག་ཏུ་སྒྱུགས་པ་དང་། །ངར་སྣབས་ནག་ཏུ་འོང་བ་ལ། །ཏཏ་རཱ་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཧི་ཧཱུཿཕཊ། རཱ་ཧཱུྃ་ར་ཧི་ཀྱཱི་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཕྱུང་གི་ཁྲ
ཐོགས་རིག་སྔགས་དང་དུག་ཆེན་ཚང་འདོར་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་དུ་གསོལ་སྲུང་དུ་གསོལ། སྲུང་གི་གསེར་ཕྲང་གདོན་དུ་ཟབ་པའི་དབང་གིས། །ལྟོག་པས་རྒྱབ་དང་ལྟོན་དུ་དང་། །ལྟ་བོར་སྒྲངས་ལ་འབུར
ནད་བྱུང་ན། །གནོད་སྦྱིན་གདོན་གྱིས་བནྣག་འགྱུར་ན། །ཡ་མན་ཏ་ཀ་ནད་དར་ཧཱུྃ་ཧཱུཿཕཊ། དར་དར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འཇམ་དཔལ་རོ་ཐུན་རིག་སྔགས་དང་། །མི་ཟམ་མཛེས་པའི་ཟུར་ཟུས་སྲུང་
དུ་གསོལ་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །སྲིད་པ་འཇིག་བྱེད་གདོན་དུ་ཟབ་པའི་དབང་གིས། །ལྟོག་པ་གཞོད་དང་ཞ་སེར་དང་། །སྲིད་པ་ལ་སོགས་དལ་བྱུང་ན། །བལ་དབྱེ་ཞོན་པ་དང་། །གདུང་བའི་ངར་སྔ་སྐྲོག
པ། །མ་མནྡ་ཆུ་ཧཱུཿཕཊ། མ་མནྡ་ར་ཀྱཱི་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ག་ཤིན་རྗེ་ཧྲིང་གི་རིག་སྔགས་དང་། །འབར་མ་དཔལ་གྱི་ཟུར་ཟུས་སྲུང་དུ་གསོལ་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །སྲིད་པ་སྐྱི་ལུགས་གདོན་དུ་ཟབ་པའི
དབང་གིས། །ཞུ་བྱེད་ཁང་པ་བཏིབ་པ་དང་། །སྐོམ་དང་སྐྲང་ཐབས་ནབ་དང་། །སྐྱེ་གཟེར་སྙིང་འཚུ་འི་ནད་བྱུང་ན། །ཁྲཱ་མ་ཆ་ཧཱུཿཕཊ། ཁྲ་མ་ཊ་ཊ་ཀྱཱི་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རིག་སྔགས
དང་། །འཁོར་བ་རབ་འཇོམས་ཟུར་ཟུས་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །ཀླུ་བདུད་ཞུ་བྱེད་གདོན་དུ་ཟབ་པའི་དབང་གིས། །མཛེ་དང་ཞུ་བ་གཡན་པ་དང་། །དུག་སྐྱུར་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་། །ཤྲཱི་ར་གསོད་པར

༄༅། །ཧེ་བཛྲ་ཡིན། །སྐུ་འདུས་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྡོ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་ཀ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ། །ཨ་ལཱི་ཧུ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཀྱི་རིགས་སྔགས་དང་། །མགོན་པོ་ནགས་ཀྱི་འཁོར་

ལམ་སྤུང་དང་བསྐོར་འཁྱུད་དང་བསྐོར་ལ་ལོ། །སྤྲུལ་འདུས་ནས་ཟབ་ཡི་བང་ནང་བཅུག། །ཀ་རྐྱང་དང་ལག་མི་ཕྱེད་པ་དང་ནས་བཅད་དང་མུ་བཞི་དང་། །ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི། །དྲུག་སྡོང་བ་ནས་ཡི་

གདོན་ཡིན་པ། །ཕྲ་བ་ཧཱུྃ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཡན་ལག་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྙིང་པོ་ཀུན། །མཆོད་ཅིང་ཐོ་ཡང་དེ་སྐད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་གཙོ་བོ་ནི། །སྐུ་བའི་

ནི་དེ་བཞིན་འོད་མཆོག །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་མ། །སོ་སྐུ་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་མཛད། །སོ་སྐུ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་མཛད། །ནམ་མཁའ་ཀ་ཁྲ་བ་དྷུ་ཧཱུྃ། ཕཊ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་བསྒྲུབ་ཅིག

སྭཱ་ཧཱ། །ཕྱག་མཚན་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་མ་འདི་སྐུ་ཡི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །སྣ་ཚོགས་ལས་དང་། །ལོ་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཡས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་དང་། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །གདོན་

བསྒྲུབ་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆེད་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྲུང་ལ་ཞེན་པ་དང་། །གཞན་དུ་པའི་རིམ་སྤྱོད་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇིགས་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་དང་། །མི་ནགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱོད་ལས་ཞིང་བ་དང་། །མི་

འདང་བསྡད་ནས་བཟླས་བརྗོད་བྱ། །དེ་ལས་ཀྱི་ནི་རྟེན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡི་ལ་བཟླས་པ་དང་ནས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེ་ཆེན་མ་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཟླས་ཀྱིས་བཞི་བཅུ་འདུས་བཟླས་བཟོད་པའོ། །མདོར་ན།

T1995 - 1300

༄༅། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མོའི་བཟློག་བསྒྱུར་བཞུགས་སོ།།

1299

TI995 - 1301

༄༅། །གཙུག་གཏོར་དཀར་མོའི་ཟློག་སྒྱུར་བདེ་ལ་གཏོར་ཆེན་གཅིག་བཤམས་ལ། དེ་ལ་ཧེ་མོ་སྐྲུ་མདོག་དཀར་
མོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅན། ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་དང་དབྱུགས་དཀར་ཐོགས་པ་བརྩུགས་ཏེ། ལྷ་མོ་དེ་ངེས་སུ་བཅས་མས་ལ། རང་
ཡང་སྒྲོལ་མ་རྣོ་མ། གཏོར་ཆུང་གཅིག་གམ་ཉེར་གཅིག་བཤམས་ལ། དེ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་
ཀྱི་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དེ་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ། །དགྲ་བགེགས་ཟློག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ། །ཕྱི་གདོན་ཟློག་ཕྱིར་བཤེགས་སུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི

1300

TI995 - 1302

ཏ སྔགས

[illegible]

༄༅། །གདུགས་དཀར་མོ། །སྤུ་གདོན་ཟློག་ཕྱིར་ར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ།། དབང་གདོན་ཟློག་ཕྱིར་
ར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ།། རྒྱལ་གདོན་བཟློག་ཕྱིར་ར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ||
..............................།ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་མོ།། རྡོང་གདོན་ཟློག་ཕྱིར་ར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨེ་ཧྲཱི། ཨུཥྞཱི་ཥ
པ་ཏྲི་ མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲི། སམ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཛོ་མོ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཡིད་འོང་དམ་པ་དང་། །བདུག་སྤོས་དམ་པ་ན་འབུམ
བཞིན་དུ་འབུལ། །སྣང་གསལ་དམ་པ་འོད་འབར་ལྷ་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་ནས། །དྲི་ཆབ་དམ་པ་ཡིད་ཀྱི་[illegible]......སེམས་སྐྱེས། །ཞལ་ཟས་དམ་པ་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་དང་། །
རོལ་མོ་སིལ་སྙན་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཆད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཛྲ་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ
ཧཱུ་ཛོ་མོ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་མ་ཡི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྔ་ཐོགས་པ་མེད། །བདུད་ར་དུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །འཇིགས་

མཛད་ལྷ་མོ་བཞད་དང་བཞིན་ཞལ། །དགྲ་དཔུང་ཟློག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཞ་སྐྱོགས་པའི། །ལྷ་མོ་ཏྲེར་གཅིག་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲ་བགེགས
ཟློག་ཕྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧྲོ་མོ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཛེས་པའི་བ་ཡིད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བཞིན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག
ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བྱིན་གྱིས་རློབ་ལ་བར་ཆད་སེལ། །ཧྲོ་མོ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཅན། །མཚན་དཔེ་ལྡན་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐུ་མདོག
དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྐུ་ཆེན་རྫོགས་པ་ས་གསུམ་མཛེན། །ཧྲོ་མོ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟྲུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་གདོན
ཚོགས་ཟློག་ཏུ་གསོལ། །གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ཟློག་ཏུ་གསོལ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །ལྷ་མ་ཡི་གདོན
ཚོགས་ཟློག་ཏུ་གསོལ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །རྒྱུ་སྐར་ཡི་གདོན་ཚོགས་ཟློག་ཏུ་གསོལ། །འབར་བའི་ཕྲེང་བ་གསོལ་དཀར་མོ། །མཁའ་ལྡིང་གི་གདོན
ཚོགས་ཟློག་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ཟློག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་ཞེས་གྲགས། །མི་ཡམ་གདོན 1302

TI995 - 1304

༄༅། །ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། བསྟི་མོ་ཞེ་མཚོ་རྡོ་རྗེ་འི་མཆོག །ཀློང་ཕྱི་ཞི་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །ཤ་ཞྭ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་སྤྱོད་བཙན།
གནོད་སྦྱིན་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་བསྒྲུ་མས་འཇོམས་བམོ། །སྦུ་ཉི་པོའི་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་མ་
ཡི་དགས་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །གཟུགས་ཞི་གཞི་བརྗིད་ཆེན་མོ་ཙན། ཤ་ཟའི་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱོབ་པས་ཆེན་མོ།
འབྱུང་པོའི་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། །སྲུལ་འབུམ་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རིག་འཛིན་མ། །སྲུལ་
པོའི་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རིགས་གསེར་ཕྲེང་། །ལུས་སྲུལ་པ་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །ཡི་ན་ཀ་ན་ཙ་དང་ར་ན་ཆེན་མ། །སྐྲ་མ་འབྱེད་
གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །ཀླུ་མཛད་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྲགས། །བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་མཁར་འཁྲུལ་མ་རྡོ་རྗེ་དགཱ། །སྨྱོ་བྱེད་གདན་
ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྲུང་མ་རྩའམ། །བྲབ་གཞོན་གདན་ཚོགས་ཞིང་གཙུག་ཏུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །གཞོན་པའི་གདན་

TI995 - 1305

ཚོགས་ཀློག་ཏུ་གསོལ། །པདྨ་འི་སྤྱན་དང་ཀླུ་བོད་དང་། །ནམ་གྲུ་ཤི་ཡིག་དོན་ཚོགས་ཀློག་ཏུ་གསོལ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨ་ན་ཏེ། ཨ་ན་ཏེ། བི་ཤུད་དྷེ་བི་ཤུད་
དྷེ། སྟྲི་རི་སྟྲི་རི། སཱཾ་སོཾ། བརྡྷ་རྐི། བནྡྷ་བནྡྷ། བརྡྷ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་བནྡྷ་ཕཊ། མ་མ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། །ཀླུ་རིགས་བཞི་
བརྒྱ་ཙ་བཞི་བཟློག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཟློག །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག། ཀླུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག །ཏིང་མིན་འཆི་བ་རྣམ་
བརྒྱད་ཟློག །ཕུང་འདྲེ་ནད་གདོན་ཕུར་ཁ་ཟློག །རྨི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་ཟློག །ཁ་ཁསྒྲ་ཁར་ཤུགས་པ་ཟློག །ཀླུ་འདྲེ་ཤུང་འདྲེ་ལ་རྒྱས་པ་ཟློག །མི་མཐུན་
མི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཟས་ཤུམ་ལ་ན་ཕྲག་འཕུང་བ། །ཟས་སུ་ཤ་ཚིལ་ཟ་ལ་སོགས། །ཁང་ཁང་བ་ཡང་འདི་བཞེས་ལ། །བཀྲུས་བཙོ་
ལ་བཙེས་བ་ཕྲོལ། །ཕྲིན་ཆད་ལ་སོར་འདིར་གནོད་མ་བྱེད། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ །སྔོན་པ་འི་རྐྱེ་འདྲེ་གཉན་པོ་ཀུན། །ཀླུ་དང་གཏེར་མ་འདི་ལ་ཡོད་ལ། །ཁྱེད་ཅིག་བཀའ་
ཅིག་ངེ་བཞུད་ཅིག །ག་ནེ་གས་ཀ་ཤི་ག་ཤེགས་ཤག་དག་སེགས་ཤིག །སོང་ཞིག་སོད་ཞིག་དགོང་ཞིག །མི་དང་གདོན་མ་གཉིས་ཕྲེ་འབྲེལ། གལ་ཏེ

༄༅། །མི་འགྲོ་མི་ཉམས་ནུ། །གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ཕྱུགས་འཁྲུས་ནས། །མགོ་ཕྱི་ཆོལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བས། །ལུས་ནི་ཧྲུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྲོ་དེ

ཁས་རང་རང་ག་རྣམས་སུ་ངེས། །དེ་དཔེ་བཀའ་འཁྱམས་འདུང་ཞིག །གཡུ་རྟེ་བཀའ་ལུས་འདྲེས་བཞུ། །མ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྲུག་ཟོར་རྒྱུབ། །ཆོས་སྐྱོང་མགོན་

པོས་མདའ་ཟོར་རྒྱུབ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་སྣོད་ཟོར་རྒྱུབ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིས་ཧོམ་ཟོར་རྒྱུབ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་རྡོ་ཟོར་རྒྱུབ། །ཀླུས་ནད་

བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག །ཡམས་ཀྱི་བདུད་དང་དུག་ཡོལ་བ་ཟློག །མས་ཀྱི་སྲིན་ལ་ངེས་པ་ཟློག །ཁྱད་འདྲེ་བོད་གཏོད་ཐམས་ཅད་ཟློག །ཕ་མེས་སྲུང་འདྲེ་ལྡ

པ་ཟློག །ཡུལ་ན་ཡུལ་ཆགས་ཆེ་བ་ཟློག །གྲོང་ན་གྲོང་ཆགས་ཆེ་བ་ཟློག །སྡེ་ན་སྡེ་ཆགས་ཆེ་བ་ཟློག །ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་ཆགས་ཆེ་བ་ཟློག །མི་ལམ་

མཚན་མ་ངན་པ་ཟློག །མོ་ངན་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་ཟློག །སྨིན་བྲ་ཕྱུར་ཕྱུང་ཟེར་བ་ཟློག །ཅག་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཟེར་བ་ཟློག །དུར་ཁྲ་བར་ལྷ་མོ་བ་རྒྱལ་བ་ཟློག་གདུར་

གྲོད་སྐྱུག་གཙུང་བ་ཟློག །ཕྱུ་ཕྱུང་ཤ་ཡོའི་ར་བུ་འཛིངས་ཟློག །མདའ་ཡི་ཉ་མིག་སེ་ག་འཛིངས་ཟློག །བར་ཀྱི་ཕོ་རོག་སྐྱུར་འཛིངས་ཟློག །གྲོང་གི་ནག་མོ་བྱ་

འདྲེ་ལས་བཟློག ། སྲོད་ལ་བྱ་པོ་འཚེར་བ་བཟློག ། ནམ་ཕྱེད་རྟ་པོ་འཚེར་བ་བཟློག ། ཐོ་རངས་སྒྲོ་ཁྱི་ངུ་བ་བཟློག ། ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག
ཐམས་ཅད་བཟློག ། ཕོ་བརྒྱ་མ་དང་ཕྱུར་གསོར་བ་བཟློག ། མོ་བརྒྱ་བལ་ཕྱུར་གཡེང་བ་བཟློག ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཟ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟློག ། ལྷ་ཡི་གདོན་ལ
སོགས་པ་ཡི། ། གདོན་རིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟློག ། གནོད་བྱེད་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བཟློག ། གདོན་ཆེན་ཕལ་པ་བརྒྱད་བཞི་བཟློག ། གནོད་བྱེད་ལྔ
སྟོང་ནི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཟློག ། བགེགས་ཀྱི་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག ། བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག ། སྒྲུམས་པ་གཉེན་གྱིས་བཅོལ་པ་
བཟློག ། རྒྱ་ལ་ཁམས་ལ་ཡུལ་སྐྱོང་བ་བཟློག ། མི་ཁ་གྲམ་མཆུ་ན་བ་བཟློག ། སྟང་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག ། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་བཟླས་
ཅད་བཟློག ལེགས་ན་མི་དགའ་འཇིགས་ན་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག ། རྒྱ་ཐུབ་བགེགས་ཀྱིས་བཅད་དོ། ། ཕྱིར་བཟློག་གནང་བའོ།། ། ཅེས་གོང་བཞིན་བརྗོད།
རྗེས་ལ་་་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ། འདི་ལ་བ་དང་གཏོར་གཞུང་བཞིན་ཞེས་ཏེ། ཀླུང་རྟ་་་རྒྱུད་པར། ནང

༄༅། །རིམ་པ་འབར་བ་དང་། །ཁྲུས་ཐུག་པ་དང་། གྲོང་པའི་ཁྲོལ་པོ་དང་། འཕྲེ་ཐང་བ་དང་། ཁེ་ས་སོགས་
པ་གང་དགོས་པར་ཐུགས་ལ། ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ།། ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་སྣང་སྙིང་རྒྱས་བརྗོད་དོ།། །།
གཙུག་ཏུ་རང་ཀ་ར་མོའི་ཀློག་ཕྲུར་རྫོགས་སོ།། བཀྲ་ཤིས་ཤོག།ཞུས་དག། མངྒ་ལཾ།། དགེའོ།། །།

TI995 - 1309

༄༅། །ཕྱིར་ཟློག་དན་སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ཛ་ཝཱི་ར་མཉྫུ་ཤྲཱི་ས་ཙཾ་ཀྲ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། །ཀྲི་ཀླག་བདེན་སྤྱན་རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ། །ཁྲི་བོ་ཆེར་ཀླག་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་དག་བདག་ལ་མི་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། ཤོག་བར
ལྷ་ཤི་རྣམ་པར་སྡང་བ་དང་། གནོད་པར་སེམས་ཤིང་ངས་མཐོང་རྡན་བ་དང་། རྒྱ་དུ་བསྟག་ཅིང་ཁྲིམ་ལ་འདེབས་པ་དང་། །
རྫོང་གཏོང་བྱེད་ཅིང་སྙོང་ངན་སྨྲོ་བ་དང་། མཚན་ཤ་ཏ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་ཇོར་བྱེད་པ་དང་། གནོད་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱས་ཟློག་གསོལ། མང་བ་ར་མདུན་དུ་གསོལ། རྣམ་པར་འཇོམས་སུ་གསོལ། ཕྲིན་ལྷག་ཏུ་གསོལ།
ཅེན་དང་མཚན་དུ་བསྲུང་གླག་མདོང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨ་དེ་ཨཀྵྐྵ་འབར་ཡན་ཙ་ཀྲ་ཕཊ་ཧེ། སཏྭ་ཡོ་གི་སྔུ་སྡུ་ཧྭ་ཧྨུ་ཧཱུ་སྭཱ····ར་ཡི་ཀི

གཟུངས། ཀ

TI995 - 1312

༄༅། །ཨོཾ། ཡནྟྲ་མནྟྲ། ཧི་ཤ་ཙཻ་ར་ཀ། ཙུ་ཎྜ་ཙུ་ཡོ་ག་ཡེ་ན་ཀེ་ན་མ་ར་ཀོ་ཊ་ཀ་ར་ཎི། ཤ་སྟྲེ་ན་ས་ཧ་ཙ་ཝོ་ཀཱི
ཀཾ་པ་ཡ་ཀཾ་པ་ཡ། ཧ་ན་ཧ་ན། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། ཧྲཱི་ཧྲཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། བྷཉྫ་ཡ། ཆིནྡ་ཆིནྡ། བྷིནྡ་བྷིནྡ། ཧྲིནྡ་ཧྲིནྡ།
ས་ར་ཊ་ས་ར་ཊ། ཨ་མུ་ཀཱ་ན་ཤ་ཡ་ཤ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བདག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོ་ཤེས་པ་དང་འཇིག
རྟེན་པའི་རྫོང་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། ཕྱིར་ཟློག་ཅིག་གསོལ་ལ་སྭཱཧཱ། སརྦ་ཙཻ་ཏ་ཧྲེ་ཝ་ཧྲཱི་ཀཱ་ནྟེ་རཾ་ཀུ་རུ
ཁ་ཐམ་སྒྲིག་གཟིར་སྲུང་ཞབ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཧ་ཧྲཱུཾ་ཧཱིཾ། ཤིག་ཧཾ། བདག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད
གཏོང་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུན་བཀག་ཡོད་པ་དང་། དམོང་ནོར་དང་། དཔལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡ་བྱེ་བྱེ་ཟློག་ཟློག 1311

TI995 - 1313

ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཏ་ག་ནན་ཏ་ད་སུ་རུ་མ་ཤི་ཀ། ཧྲི་ཀ་ཙུ་ག་ཀྲོ་ས་ཡུ་རྡི་རྦྱི། ཨ་ས་ཀ་ཏེ་ཁ་ན་ཀྭ་ཀཾ། ཧི་ཀ་སྨུ་ག་ས་སུ་ཡི་ག་ཤོ་ཀ །བྲ་ཡི་ག་ཁ་ཡི་ག་བྲི་ཏི་བྲི་ག་ན
ཨ་ག་ཡ་མ་ར་ཡ་ཧ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཧྲི་ཝ་བེར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། རྡོ་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། དམོད་ཟོར་ཁྱེད་
བ་དང་། ཟོར་ཁ་བ་ཆོད་བ་ཐམས་ཅད་ཟློག་བསྒྲལ་བཟད། ཨོཾ་བཛྲ་གི་ཝི་ཀྲི་ལུ་ཡ་སད་ཝི་ཀླ་ཉན་ཝཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སད་ཏུ་ཀ་ཤ་ཛུ་ཙ་ཏ་ད་ཉན། ཐཾ་བ་ཐཾ་ཏྲི་ཀ
ནན། ཏུ་ར་ཐྲཾ་ཏུ་ར་ཝ་ཉན། སུ་ཙ་སུ་ཙ། ཤྲི་ཀྱ་ཡ་ཧྲེ་རི་ཀ། པས་པས། ཙ་བ་ཤུ་ཙ་བ་ཤ། སྨ་ར་ཤ་ག་ར་དུ་མ་ད་ཡ་ད། ཤོ་ཀྵ་མ་གུ་པས་གུ་པས།
ཝ་ཏ་ཡི་ཇོ་མ་ན་ཧུ། བ་ཤ་ལ་ཐུ་མས། ཙུ་བས་ཤུ་ཙུ་བས་ཤུ། །ཁ་ཤ་རྨ་ག་བ་རྨུ་ག་བཾ། ཏུ་ཙ་ཏུ་ཙ། པོ་རི་ཙ་ཝ་མ། ཨ་ག་ཏྲ་ཨ་ག་ཤཾ། ཏྲི་ཤ་དར
ཏ་ཡ་ནག་བོ་བྲ་ཏ་ཧེ། ཤ་ལི་ང་ཏད། ཀྲ་མ་ཧཱུྃ་ཕབ། ཤ་ཙྲི་ཤ་ག་ཏ་ཙ་ཉན་ཙ་ཀྲྀ་ཤ་ར། ཧེ་ཀྲ་ཏུ་ཉན་ཧྲུ་ག་ལི་ཡ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱིར་བའི་ཐད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། དམོད་ཟོར་སྔོ་བ་དང་། གཞོང་ཁྱེད་སད་ཟློག་བསྒྲལ་གཟད། ཨོཾ་རུ་ཏུ་རག་མ་ས་མ་ཀ་ཤ་ར་མ་ར་ཡུ་ཉན། ཏུ་ཙ

TI995 - 1314

1312

༄༅། །ཧྲཱིཾ་རི་མི་ར་ཡཱ། ཐུམ་ཐུམ་སསམཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སེ་ན་སེ་ན། ཏ་མ་ཧ་ཏུ་ཧ་ཡ། ཐུ་ཏུ་རག་མོ་ཨ་ཡ་པ་རྦྷུ་ན་ཏུ་ར། སྨྲ་ར་མོ
སྨྲ་ར་མོ། ཁ་ཡོད་ཁ་ཡོད། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མོ་དང་མོན་མོ་དང་། བཙན་མོ་དང་། ཤན་མའི་ཆོད་གཅོད་གཅོད་བདར
དམོད་དང་ན་སྨྲེ་བ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིག་ཟན། ཨོཾ་ཙ་བྲྀཧུ་རཱ་ཧུ་ཟན། ཤག་ཧྲཱི་ཧ་ག་ཤད། ཁ་ཧུང་ཁ་ཧུང་། ཝེ་ཧྲི་ཕུ་ག་ཟ་ག་ཟན།
བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམ་ཟེར་ཟ། ཟ་སྲོད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམོད་ཟེར་དང་། ཆོད་གཅོད་གཅོད་བ་དང་།
དན་སྡིགས་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྦྲ་ཟློག་ཟན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཏཀེཧུ་ཧཾ་ཀཾ་ཀཾ་ར་ཤད། ཁགམ་ར་རེ་ཧཾ་ཧུཾ་ཕན་ཕན་སྭ་ཧཱ། བདག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཧ་ཡོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམོད་ཟེར་དང་། ཟོད་གཅོད་གཅོད་བ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཟློག་ཟན།
ཨོཾ་ཧཱུ་སྲི་ཁ་ལི་སུ་ལ་ཀ་སྟོད་མ། ཡ་ཧ་བྷྲ་མ་ཧ་ཤ་ཤ་མ་མ་ཁད་ཁད། ཁྱོད་ཁྱོད། ཐམ་ཐམ། ཐུམ་ཐུམ། སྨུག་སྨུག། སྒྲོགས་སྒྲོགས།

འདས་འདས། འདུས་འདུས། ཙུ་ཙུ་ཟད་ཟུད། བདག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཧཱུ་ཧ་མོ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཛོ་ད་གཅོང་གཅོང་བ་དང་
དམོད་མོ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཟླ་སྒྲོག་མཛད། སབ་ཏྲ་ཧྲུང་སུ་ཡེ་ངས། མ་ཡེ་ངས་མ་ཡེ་ངས། ཧྲུ་ཧྲུ་ཕན་ཕན། ནུ་ག་སུ་ཏ་ཛུ་ལེ་ཤུ།
ན་ག་ར་ཙ་སུ་ལེ་ཤུ་བ་ཧྲ་ར་ཙ་ཞ་ག་ཞི་ག། བཛྲ་ཧ་ག་ཧ་ཤྲི་ཧ་ཏ་ཟད། བདག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་མོ་དང་། ཀླུ་མོ་དང་། གཉན་མོ་དང་།
མ་མོ་དང་། བསེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། ཛོ་ད་གཅོང་གཅོང་བ་དང་། དམོད་ཟོར་དང་། བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཟླ་སྒྲོག་མཛད། ཨོཾ་ར་ཙ་སྐྱིང་
ཁ་རག་ཟད་ཤམ། ཟད་ཟད་དམ་སྲུ་ཐུམས། ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།། ར་ག་མོ་ར་ག་མོ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨཱ་ག་ཏ་ག་ར་མ་ཧྲ། སྲིགས་པ་སྲིགས
སོ། ཁ་དུ་ན་ཁ་དུ་ན་ཟད། ཤི་ཧི་ཤི་ཧི། ར་མ་ཤི་ར་མ་ཤི་མས་ཧ་ག་བ་ཤི། བདག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བློན་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཛོ་ད་གཅོང་གཅོང་བ་དང་། དམོད་ཟོར་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཟླ་སྒྲོག་མཛད། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཏ་ས་ཧ་ཏུ་ས་ཧ། 131

TI995 - 1316

༄༅། །ཧྲཱི་ཀ་རས་ཡ་ཧྲུར་ཧྲུ་མ་ནུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོད་བཙན་དང་། འགོང་པོ་དང་། འགོང་མོ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་གཅོད་གཅོད་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཐ་ཙ་ཧྲི་ཧྲཱི་ག་ཐད། ཨོཾ་ཁམ་ཤིག་པ་ཡུག་ཤིག་སུར་ཤིག་ཤ་ཡོད་སྤྲུང་ཡར། སྲཱ་ཤ་ག་ཏུ་མ་ཁ་ཐད། བདག་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་གཅོད་གཅོད་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཐ་ཙ་ཧྲི་ཧྲཱི་ག་ཐད། ཨོཾ་དྲུ་ར་ཧྲུ་དྲུ་ར་ཧ་ད། ཤྲི་སྲི་སུ་ཊི་པི་ཝི་ཤི་ཁ་མ་ཡོ་ཏ་ཏི་ར་ཝ་བ་དྷུ་ཏྲ་མ་ན། མ་ཏི་ཡུ་ཤ་སྟུ་ཏི་ཡོན་ཕུན། བདག་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་གཅོད་གཅོད་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཐ་ཙ་ཧྲི་ཧྲཱི་ག་ཐད། ཨོཾ་ཧྲི་ཡི་ཤི་ཏུ་ཡད། མེ་མ་ལ་ཨ་ནུ་ནུ་ཡ་ཀླུ་ཁ་ཡོད་ཁའི། ཡ་མ་ཏུ་ཀ་པྲ་མ་པ་ཡི་སུ་པ་ཤ་གཞོལ་བ་ར་ཐད། བདག་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བདག་དང་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་གཅོད་གཅོད་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཐ་ཙ་ཧྲི་ཧྲཱི་ག་ཐད། ཨོཾ་དེ་བ་ཕྲི་ཏི་ནན། ཏ་ར་ཐུན་ཧྲཱུཾ།

TI995 - 1317

ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ར་བ་མོ་ར་བ། ཤ་ཧི་ཏི་བི་ལི་ཁྲག་ཞུག་རཾ་ཤག་ད་ར་ཤུམ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནོད་
གཅོད་གཅོད་པ་དང་། དན་སྡུག་ས་དང་། དམོད་ཞེར་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞབ་རྡུ་ཟློག་ཟད། ཨོཾ་ཤི་ད་ཧྲི་ཤི་ཎ། ཧཱུ་ཕ་ར་སི་ཎ་ཧྲི་ཧྲི་ར། སྭ་ར་ཡ་
ཟད། པ་ར་མེ་ས་བ་རྒྱུ་ར་ཤྲཱི་ར་མ་སད། སི་ཧྲི་ཨུ་ར་ཧྲུ་ཕ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་ས་དང་ས་རྒྱུས་པའི་ཆོང་གཅོད་གཅོད་པ་དང་།
དགྲ་སྡུག་ས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཙ་རྡུ་ཟློག་ཟད། ཨོཾ་ས་ད་ཧྲ་ས་ཏྲི། ས་པ་ས་ཕ་ར་ཤྲཱི་བི་སི་ཏི་ཏ་ཀྵ་ར་ས་ཕྲ་ར་སྭཱུ་ར། པ་ར་མེ་ས་ར་ཤུ་རུ་ཧྲི་ར་ཡ།
ཧྲ་ན་སི་ཏི་ཨུ་ཤཾ་ཕ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བ་མུ་རྐྱེན་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོད་གཅོད་གཅོད་པ་དང་། དན་སྡུག་ས་ཀྱི་གནོད་པ་བརྗོད
པ་ཐམས་ཅད་ས་ཙ་རྡུ་ཟློག་ཟློ་ལ་ཟད། ཨོཾ་ཡ་ད་ཏེ་སྒྲུ་ར་བ་ར་ཏེ་ཁྲིཕ། ཟ་ད་རྡོ་ཟློག ཨ་ག་རུ་ནས་ཟློག ཙ་ཙུ་ར་སྐྱེ་ནས་ཟློག ས་ག་རུ་ནས
ཟློག མ་རྦུ་ཏུ་མས་ཟློག ཁ་ཐུ་ན་ཟ་ད་ནས་ཟློག ར་སྦུ་ཟ་ད་ནས་ཟློག ཡ་སྦུ་ཟ་ད་ནས་ཟློག ར་ཙ་ཟ་ད་ནས་ཟློག སུ་ཧྲི་ར་ཙ་ཡ་ཟློག བདག་ཅག་

ཨ། ༡༣༡༨

༄༅། །དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་པ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། ནད་འདྲེ...
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སནྡ་ཙེ་ཧྲི་ཧྲིག་དགྲ་ལ་ཐད། ཨོཾ་མ་མོ་ར་ཙ་ཡ་མཾ་ཀྲོ་ལ་ཧྲི་ཧྲིག །ཤ་ན་ཏེ་ག་ཤ་མ་མོ་བ་ཧྲིག ར་ཀྵ་མ་ཏ་ཤ་ན་མོ་ཏུ་ཧྲི་ཤ་མ་ཡ་ཧྲིག
ར་ག་མོ་ཤྲུད་ཏི་པ་ལ་ཡུ། ཨོཾ་ཀ་ཙ་ཏི་པ་ལ་ཡུ། །མི་ཤ་དགྲ་ལ་ཐད། ཙ་ཏུ་ར་ཀྲི་ད་ནས་ཧྲིག་ཧྲིག་ཤ་ཏྲེ་ར་ཧྲི་ནས་ཧྲིག། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྲིད་པ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། ནད་འདྲེ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སནྡ་ཧྲི་ཧྲིག་དགྲ་ལ་ཐད། ཨོཾ་ན
ག་ཏུ་ནས་ཧྲིག ས་ག་ཏུ་ན་ཧྲིག །ཙ་ཏུ་ན་ན་ཧྲིག། ས་ཏྲུ་ན་ན་ཧྲིག། ཀྵི་ཧྲཱིཿ་ཙ་ན་ན་ཧྲིག ཤ་ཏུ་ན་ན་ཧྲིག། ནུ་ག་ལེ་ལེ། ཧུ་མ་བ་ལེ་ལེ། ཀུ་རུ་སོ་ད་ཏ་ནི། །
ཀུ་རུ་ཛ་ཧྲི་ཧྲིཾ། ནུ་ག་ཙི་ཏ་སྙིང་ཁྲག་རི་ལ། ཀྵེ་ཏ་ཙི་ཏ་སྙིང་། ནུ་ག་འཛི་ཤ་ལ་ཐད་ཧྲིཾ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་དང་།
ས་སྲིན་དང་། གྲུ་སྲིན་དང་། གྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་འདྲེ་དང་བདོད་གཏོང་གཏོང་དང་ཐམས་ཅད་ས་ན་ཧྲི་ཧྲིག་དགྲ་ལ་ཐད། གླུ་ཝི་མ་ན་ན་ག་ཏ་ཏུ

TI995 - 1319

འཕྲུག་བ་དང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་རྩེ་ཐྲོག་དགྲ་ལ་ཐད། ཨོཾ་ན་མ་ཤྲཱི་ཧྲི་ད་ཀྵི། ཏྲི་མ་ཧཱ་ཀྲི་ཏ་ཡཱུ་ཀྲཱི་ཏ་ཡཱ། ཧྲཱ་ཡ་ཧྲཱ་ཡ། ན་མ་ཝ་ག་ར་ཙ་ཡཱུ།
ཨེ་བྲ་ཧྲཱ་ཡ་སུ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཤུ༎ སྣུར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དགྲ་བོ་ཁྲོ་ཏྲི་ཡི་ནུས་པ་ཐམས
ཅད་ཞི་རྩེ་ཐྲོག་དགྲ་ལ་ཐད། བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུ་རྫུ་གསོལ་གསོ༎ སྲུ་བ་ཅུ་གསོལ་ལོ༎ སྲི་བ་ཅུ་གསོལ་ལོ༎ ར་ཀྵ་ཀུ
རུ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་ཏྭ་ས་ཏྭ་ཡ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་པོ་ཡོད་ལ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་བརྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོར་གཏོང་གཏོང་ཐད། འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ཞས་ཐར་རྩེ་ཐྲོག་དགྲ་ལ་ཐད། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཙ་མུ་ཎྜི་ས་ཏྭ་ས་ཏྭ་ཡ་གི་གི་སྭཱ་ཧཱ། བདག་མི་ནོར་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་དང་། མགོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་བ་མོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་འདྲེ་དང་། ནོད་གཏོང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད
ཟས་ཐར་རྩེ་ཐྲོག་དགྲ་ལ་ཐད། མ་ཧཱ་ས་ཏ་ས་ཏྭ་ས་ཏྭ་ཡ་གི་གི་སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་དང་། སྐུ་གཉན་ཐམས་ཅད

།ཁྲིམས་རྫོང་གཅོད་གཅོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ས་བ་རྦྱོ་བློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཨོཾ་བ་ར་ཧེ་མཎྜ་ས་མནྟ་མཎྜ་བ་རེ་ཧཱུཾ་ག་ཡོ་བེ། བདག
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་མ་རྣེ་དང་། རྡུ་སྦྲོ་དང་། མཐའ་མི་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྟག་སྡང་། དམོད་རྣེ་གཅོད་ཅིང
ཐམས་ཅད་ས་བ་རྦྱོ་བློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཤ་ཧཱུཾ་ཨ་མུ་ཀ་ཙི་ཏ་ནཾ། མནྟྲ་ཏུ་ན་རྦྱོ་བློག ཡནྟྲ་ཏུ་ནས་བློག ས་ཏྲེ་ཏུ་ནས་བློག མུ་དྲ་ཏུ་ནས་བློག ས་མ་ཡ
ཏུ་ནས་བློག བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་དོན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྟུབ་མོ་འཕྲེད་པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་རྦྱོ་བློག་དགྲ་ལ་བཟད།
ཨོཾ་བརྡོག་ར་བརྡོ་ག་བ་ལ། བརྡོམ་ཐ་ཚ་བ་ཡི་དུམ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟད་འདྲེ་དང་། རྡོད་བརྗོད་གཅོད་བ་དང་། གཅོད
པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་རྦྱོ་བློག་དགྲ་ ་བཟད། ཁྲིམ་འདྲག་ཤུལ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་རྦྱོ་བློག་དགྲ་ལ་བཟད། ག་ཤིན་རྗེའི་ཁ་འཁོར་ལོ་བསྒྲེ་རབ་ཐམས
ཅད་ས་བ་རྦྱོ་བློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཕུར་བ་འདིང་བ་ལ་ཁ་འཕྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་རྦྱོ་བློག་དགྲ་ལ་བཟད། མ་མོའི་ཤུན་རྣེ་ར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་རྦྱོ

ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། ལྷའི་བཀའ་ཆད་བབ་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། བདུད་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་བརྟབ་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད།
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། གཤིའི་གཏད་ཁྲིམ་རྦུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། གཟའི་ཕྱེད
ཕུར་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། རྒྱུ་སྐར་གྱི་གཟེར་ཁ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། བཙན་གྱི་ཞགས་པས་འདེབས
པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། གདོན་སྒྲོན་གྱི་ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། དམུའི་གནམ་རྡོ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སན
ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། གཉན་གྱི་དལ་ཁ་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། ས་བདག་གཉེར་ཁ་བ་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ
ལ་ཟད། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ངན་སྔགས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། དྲང་སྲོང་གི་དམོད་པ་བླུག་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད།
ཞ་མོའི་དལ་ཁ་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། རྒྱལ་འགོང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་སན་ཧྲེ་ཟློག་དགྲ་ལ་ཟད། ཐེ་རང་འབྱུང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་

TI995 - 1322

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོ་གེ་རྗོ་གོ་ཡང་དང་། ཕྱུར་ཁ་
གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། སཙཀ་རུ་ཡུ་སྦྲུགས། ཅི་ཀྱོ་རུ་ཡ་སྦྲུགས། ཏུན་ཧི་ཀུ་རུ་ཡ་སྦྲུགས། མ་ནུ་ཤ་པུ་ར་ཙ་སྤང་ག་ཙ།
ཀ་པ་ཡ་བཙ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དན་ལྷགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། རྒྱ་ནག་གི་སྐྲ་རྐུ་ཞྭ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། སྤྱང་མ་ཁར་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། བལ་པོའི་རྒྱུ་དངོས་ཀ་ཤམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། མི་ཉམ་གྱི་ཅོ་
ངར་པོ་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། ཞང་ཞུང་གཙོ་ཁྱིམ་ར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། སུམ་པའི་སྤུང་ཞེར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་
དབྲལ་ལ་ཚད། སྟག་གཟིག་གི་ཞེར་མ་དང་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། བོད་ཀྱི་དམོད་ཞེར་རང་ནས་བསྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། བཙན་རྡོའི་བཙན་
ཞེར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། བོན་པོའི་བོན་ཞེར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དབྲལ་ལ་ཚད། ཕྱིམ་ཤང་ལྷོག་ཤེང་འགོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ

TI995 - 1323

དགྲ་ལ་མཛད། སྐྱེས་པའི་མདའ་ནོར་དྲུག་པོ་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། འབངས་མི་ཡི་ཐལ་ཅེར་ལ་ཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད།
བུད་མེད་མདང་པོའི་དམོད་ཉེར་དང་བཅས་པ་སྨོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། ཕུར་པ་བཙེར་ཁ་མཛད་འདྲེ་ཙོར་གཏོར་རྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ས་བཙན་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། མང་
ཆོལ་པས་མ་ཡ་སྐྱོབ། ཧྲིཾ་བརྒྱད་ཡབ་ནས་མ་ཡ་སྐྱོབ། སྨྲིགས་ཧི་རྒྱུགས་ཧ་ནས་མ་ཡ་སྐྱོབ། ཙི་ཧི་ཏྲ་ཧི་ས་མ་ཡ་སྐྱོབ། སྨྲ་ཤ་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་སྐྱོབ། ཙི་ཏ་ཛ་ད་ས་མ་ཡ
སྐྱོབ། བདག་ལ་གནས་པ་འདི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བདེ་ཤི་ཀ་གཏོང་བ་ཡོད། དཔུགས་ལོང་མདའ་ལོང་ཁྲོ། ཨ་མུ་ཀ་མ་ར་ཡ་མཛད། བདག་མཐའ་དབྱེར་དང་བཅས་པ
ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བསམ་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། མས་ཀླུ་ས་ཡི་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད།
བར་བཙན་གྱི་རྒྱ་བ་འདྲེ་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། མཚན་གྱི་སྲུང་འདྲེ་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། དར་ཆེན་གྱི་སྟོང་འདྲེ་ལངས་པ་ཐམ
ས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། ཡུལ་མི་དང་པ་སྲུན་གྱི་ཐེ་ལ་གློ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་དྲུ་ཡ་ཧི་མ་ར་ཀྱི་སྙིག་དགྲ་ལ་མཛད། ནི་ལ་དབང་དང་ར

TI995 - 1324

ཨ། ཀ་ཅུ། ཕྱི་ཁྲུད། ཐུགས་སྤྲུལ།

༄༅། །ཕཊ། ཧི་མ་དི་རི་དི་རི། གཙུབ་ས་གཙུབས། སྐྱིང་ཁ་ར་ག་ཏུ་ཧྲི་སྭཱ། སྲོག་ལ་ཕཊ། དབུགས་ལ་ཧཱུ་ཕས། ཤ་ཀྲུ་ས་བྲག་ཏྭ་ལ་
ཏུ་ར་ཏུ་ར། ཨོཾ་མ་ཙ་ཧཱུ་ར་ཧྲི་ནི་པ་ལ་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞིག་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག
བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། གླུ་བུ་ར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་གིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། ཡི་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡི་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། ཉེན་མོ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། ཀླུས་དུན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག
གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། དུས་མིན་འཆི་བ་ཉམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་
པ་ཐམས་ཅད་ས་བ་བྷྲཱུཾ་ཉི་ག་ཏྲ་ལ་སྭཱ། ཧཱུཾ་ཧྲཱི་བ་ཛྲ་ཡ་མ་ཏ་པཱ་ཤ་ཡུ་ཉི་ག་ཏྲ། ཧཱུཾ་བཛྲ་ཡཀྵི་སྨ་ར་ཡ་ཧཱུཾ། སྔགས་འདི་སྒྲུབས་ཅིག་ཐབས་ཤུ་ར་ན་ཏ་སྭཱ་ཧཱ།
དཔག་ཁྲོ་ཡེར་དང་བཅས་པའི་ལོ་སྐག་དང་། ཟླ་སྐག་དང་། ཞག་སྐག་དང་། ཟ་སྐག་དང་། བདུད་སྐག་དང་། མ་སྐག་དང་། འཆི་སྐག་དང་། ཚེ་ཟད་ཟ

TI995 - 1325

1323

འབྲངས་ཕྲེམས་པ་དང་། གི་ག་དང་། བ་གན་བཞི་དང་། ཆམས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཟ་ཉེས་པ་དང་། སྨྲེ་མ་ཉེས་པ་དང་། སྐོམ་འཐུང་
ཉེས་པ་དང་། གྲོས་ཁྲུ་ཉེས་པ་དང་། ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཚེས་གྲངས་ཉེས་པ་དང་། མི་མཐུན་མི་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཤ་རི་ཕྱི་ཟློག ཁྲག་མ་མ་ཕྱི་ཟློག ཙི་ར་སྐྱི་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། མི་ཏི་ཤྲིང་ཁྲག་ཏེ། ཁྲག་ཏི་སྐྱིང་ལ་ཡ། ཞི་ཏི་ཚེད། སུ་ལོ་ཚེད། ཤ་ལོ་
ཚེད། ཤ་ལ་ཀྱི་ར་ཀྱིད། ཕྱིས་མ་ཡ་ཡ་ཏི། ཏི་མ་ཏ་ཞི་བ་ར་ཞི་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་བཞིན། བདག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་ཆེ་དང་། ཉམ་ངབ་དང་། ཟླ་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཕྱུས་ངན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད།
མོ་ངན་པ་དང་། སྨྲ་སྒྲིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། མི་ལུས་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཁྲ་བ་ཉེས་པ་དང་། མཁའི་
ཉེས་པ་དང་། སྡིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཕྱོགས་ངན་འདྲེ་ལྷ་བཙུན་གཙོ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཟློག་དགྲ་ལ་བཟད། ཕ་མེས་ཀྱི་འདྲེ་ངན་

༄༅། །ཡ་མ་པ་ཐམས་ཅད་རྦད་ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། གྲི་སྲི་དང་མཚོན་སྲི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྦད་ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། མུ་དྲན་གནོད་
གྱི་བ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྦད་ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། དགྲ་བ་མཚོན་ཁ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་རྦད་ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། ནད་ཁ་བ་རིམས་ཁ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་རྦད་
ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། དན་འདྲེ་དམ་ཁ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་རྦད་ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། དན་བརྡེ་དམ་ཁ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་རྦད་ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། མི་སྲུད་མི་འཕྲོང་
པ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སུན་རྦད་ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། ནག་པོ་ཙི་ཏི་བྲམ་ར་སྐྱུས་དཀྲུར་ཏྲ། སྲུབས་ཟད་མྱོགས་ཟད། ནག་པོ་ཙི་ཏི་སྙིང་ལ་ཟད།
ཐོད་པ་རུ་གཟོ་ཏྲ་ཡ་ཟད། སྙིང་ལ་ཏྲ་མ་ཕུར་བུད། སྙིང་ལ་བྲུད་ཐུམས། སམ་ཡ་ཤད་ས་ཏེ་ཧྲྀར། སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཤུ་ཡང་ཟུད། ཙ་ཁྱེག་ལོ་ཀ་བྲམ
ཐིགས་ཕྱུར་སོད། ནིས་ཕུར་སོད། ཚོད་སྔོང་ཕུར་ཁ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཟ་རྦད་ཟློག་ཕྲོ་ལ་ཟད། བདག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་གནོད་པར་སེམས་པ་དང་། སྡང་བར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་མཐུ་རང་ལ་ཟུག་ཅིག །རང་ཐུས་རང་ལ་བཟློག་ཅིག །རང་སྲོག་རང་གི

ཚེད་ཅིག དགྲ་བོ་བོར་དགེ་ལྷ་སྒྲུབ་བོར་རང་གིག་ཤེད་དུ་ཐོབ་ཅིག བསྡུར་དུ་ཐོབ་ཅིག སརྦ་ཤྲུ་ཏྲཱུཾ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲྀད། ཧཱུཾ་བཛྲེ་ཤ་ཡ་ཏྲོ་ཏམས
སྲུ་ལོ་ཤ་ཡ་ཧྲད། ཀྲོ་ལོ་ཤ་ཡ་ཧྲད། ཏུ་ལོ་ཤ་ཡ་ཧྲད། བཛྲ་ཧེ་ཏྲག་ཚལ་པ་སྲོག་ཙ་ཚེད། སྙིང་ཙ་ཚེད། ཚལ་པ་ཧྲད། བདག་ལ་བོར་དང་
བཙས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོད་གཏོད་ཤུར་/ཁ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཉམས་ཨ་མུ་ཀ་བྲེ་མ་ར་ཧཱུ་ར་ཡ། བདག་གིས་ཕྱིར་ཟློག་པ་དང་ན་སྔགས་འདི
བརྗོད་པའི་མཐུས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་། སྡང་བར་སེམས་པ་དང་། ཁ་ཆ་མ་པ་དན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱ་བ་མོ་བྱེད་པ་དང་། སྨིན་སྡིག་བྱེད་པ་དང་།
ཕྱི་མ་ཤ་ད་སྐོར་བ་དང་། གཞན་གཏང་དུ་བཅུག་པ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་།ཇུས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སོ།། གཉིས་སོ།། མཆན་ཏོ།།
གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སབ་ཧྲུ་ཧྲི་ཀ་ཤོ། ཕྱིར་ཟློག་པ་དང་སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་ཝི་ཤི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། མཚན་མ་ངན་པ་དང་། ཚེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་།ནད་ཡམས
ཆེ་ཕྲུ་བ་དང་།ལྷ་འདྲེ་ལ་བབ་གཡུལ་བ་དང་།རྒྱུན་ཁ་ཐབ་ཡོམ་པ་དང་། སྐྱེད་མ་བཙན་ཀྱི་ཀྱི་མ་ཤད་སྐོར་བ་དང་། གྲོ་ལྷོ་གཏིང་བ་དང་། བཙན་བོན་ཀྱི་མཐུན་གཏང་དུ་བཅུག་པ་དང་།

༄༅། །སྨྲེགས་པའི་ཕྱུར་པས་འཕྲུལ་པ་དང་། ཕྱུར་བ་དྲག་པོ་གནོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཕྱིར་ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཡི། དགོས་དམ་མ་ཐག་
ཆང་རྒྱུན་ཆོད་ལ། ཉ་སྟོང་དུས་བཞི་ལ་དྲུག་པོའི་སྔགས་མཆོད་འདི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་བདུན་བཞི་འམ། ལན་བདུན་བརྗོད་པར་གྱུར་ན།
ཕྱུར་ཐེགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་བགེགས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། བཟླས་པས་རི་གཟན་གྱི་ཐབ་ཀྱང་ཕྱིར་ནང་ཟློག་གོ།། ཡས་ཀྱི་རྗེ་གཏོང་སྨོས་ཅི་དགོས།
ཞེས་གསུངས་སོ།། བསྲུང་ཟློག་སྔགས་མ་འདི་གཙུག་གཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྔགས་འབུམ་འདི་སློབ་དཔོན་པདྨས་གསུངས་པའོ།། འདི་ལས
ལྷག་པའི་ཟློག་པ་མཆི། །རྩ་མིག་ཐུགས་ཀྱིས་གཙུམ་ནས་ནམ་སུ། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བཙལ་འགྱུར་ཀྱང་། །རྙེད་པར་འགྱུར་རེ་ན་ར་ཀན། །དེ་བས
འདི་ཉིད་པོ་ནོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།
།།མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 1329

༄༅། །གསེར་འོད་ད་ཧ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1329

TI995 - 1331

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་བ་སྨྲྀ་ཏཾ་བེ་ནུ་མ་ཧཱུ་ར་ཏི། བོད་སྐད་དུ། གསེར་འོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྒྱལ་གཅིག་བདག་གི་མི་ལ་མན། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེས་བཀང་།
དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གསེར་རྡོ་རྗེ། ཀུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་པར་ཉན་པས། །རྡོ་རྗེ་བྱུང་ས་སྣ་ཚོགས་འགྱུར་ཞིང་འབར། །རྡོ་འོད་
འབར་བ་ཉིད་བཞིན་འཆར། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོང་གསུམ་གཡོས། །གནམ་ས་ཀུན་ཀྱང་འགུལ་ཞིང་ལྡེག །མཚོ་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་འཁྲུགས་ཤིང་རྙོག །
རི་རབ་ཀུན་ཀྱང་སྙོལ་ཞིང་འདེབ། །ཀླུ་སྲུག་ཀུན་ཀྱང་ཉམས་མི་བདེ།། བར་སྣང་ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཁྲུག །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཉན་པས།།

TI995 - 1332

༄༅། །ཧིཾ་ལྷ་ར་མཐུ་ཆེན་གཡུལ་གཡོག །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱི་ཡི་མཐུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཁམས་སུ་ཤར་
བལྟས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་དེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་ན། །སྤྲུལ་པའི་ཤེད་དྲུང་རེ་རེ་ན། །རིན་ཆེན་སྟེགས་བུ་མཐོ་ཚད་དུ། །བཙུན་པ་
སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་གལ་ལ། །བཙུན་པས་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་དང་རེའི་ཞབས་
དྲུང་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས། །གནམ་གྲུ་མ་ཏྲག་ཆར་བཞིན་འབབ། །གནམ་ལས་རི་མ་པའི་ལྷ་ཀུན་གྱིས།།
ཚོགས་འབར་རྔན་པོ་དུ་མས་བསྟོད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚིག་བཞིན་མཆུ་ནས་པར་གསུང་འབྱུང་བ། །གསང་
སྔགས་རང་སྒྲ་འདི་དག་སྒྲས། །གསེར་འོད་དམ་པར་སྒྲིག་ཏུ་ངས་ལ། ཧ་ཧཱ་ཤྭཱ། ཧྲུག་ན་མ་ནེ་ར་ཕེ། ཧུ་ཧུ་ཧུ་ཧུ། ཡ་མ་ད་ཙན

སུ་ཏྲ་ཨ་ནུ་ཧྲ་ས་ཏེ། ཡ་བད་ཙན་ཧ་རྡོ་ཉུ་དད་དྲེ་ཡཾ། ག་རུ་ཎཱ་མ་ན་དྲེ་ཙ་ཕ་ར་མ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨུ་ད་ཏེ་ལི། ཙི་རི་ཙི་རི། ཨུ་ད་ཏེ་རེ། ཏེ་ར་ཎ་མ། ཤ་ན་ཏེ་ཤ་ན་ཏེ།། ཨུ་ད་ཏེ་ལི། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། མི་
དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ།། གཟུངས་ལ། ཏདྱ་ཐཱ། དཎྜི་ཕ་ཎེ། ག་ར་ཤཱ། ཀེ་ཡཱུ་ར་ཤྲཱི། ཀེ་ཡཱུ་
རེ་ད་ནྡྲི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་འོད་དམ་པར་སྣ་འཁྲུལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཟུངས་ལ། ཏདྱ་ཐཱ། ཤི་རི་ཤི་རི། དི་མི་དི་མི་
དི་མི་དི་མི་ནི། ཤ་རི་ཤ་རི་ཎི། ད་རི་ད་རི་ཎི། པི་ཤ་ལ་པི་ཤ་ལ། པ་ཤུ་ན་པ་ཤུ་ན་པ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཟུངས་ལ།
ཏདྱ་ཐཱ། ཧི་རི་ཧི་རི་ཎི། ཙི་རི་ཙི་རི་ཎི། ག་རི་མ་མ་ཎི། སྨ་པ་ས་ཏི། ཧཱུ་ཛྙ་ན་སི་སྨྲ་སྨ་ཎི། མ་ཧ་ནི་ས་ཡ་ས་བུ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱལ་པོ་དང་དམར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་བཱ་ཤ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཛ་ཀྲོ་ཏ་ཨ་ཀུ་ཤ་ཛ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤི་ཁ་ར་རུ་ཛ་སོ་ཏེ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཨོཾ་

༄། །བཛྲ་བུ་ར་ལུ་བུ་ར་ལུ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ག་ཀ་ཤཱ་རྡཱ་ཧུ་མ་ཧུ་མ་བྷ་བ་ཙིད། སུ་མ་མ་ཡེ་སུ་མ་མ་ཡེ་ཤཱ་རྡོ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ག་ཤ
ཤཱ་རྡ་ཙི་ཏ་བྷཱུ་ཏཱ། ཁ་ར་ག་རྨ་ཀ་ཁ་ད་ཁ་ད། ཁུ་ན་ཧུ་མ་ཧ་ཀ་ཀ། སྣ་ན་ར་རཱ་ག་ཀ་ཙི་ཏ་སྠུ་ཏ་ཎ། ཛྙཱ་ན་ཤཱ་རྡ་ཙི་ཏ་ཙ་ད། ག་ཙུ་ཚ་ག་ཙུ་ཚ་ཤཱ་རྡ
ཙི་ཏ་ག་ཙུ་ཚ། ཨོཾ་སུཾ་བྷ་ནི་སུཾ་བྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། གྲི་ཧྞ་གྲི་ཧྞ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། གྲི་ཧྞ་པ་ཡ་གྲི་ཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན། བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཧཱུཾ་
ཕཊ། ཨོཾ་རག་ཤ་ན་ན་ཙ་གྲ་ཎ་ན། འབྱུང་པོ་ལ་ཤུ་ན་ན། སུ་མ་ཏ་ར་ག་ཤ་ན་ན། ད་མ་སྲུ་པྲ་ཙུ་ན་ན། གནོད་ཚབས་ཆེན་འདེན་པར་གསུངས། གནོད
མེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱུང་། །གཟུངས་འདི་འདོན་པར་བྱེད་ན།། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཀྲུ་ཀྲི་ཀུ་ཏི་ཀུ་ཏི་ནི། ཨི
རི་མི་ཏི། ཀེ་ཤ་ནི། ཨི་མི་ནི་ནི། ཨི་ནི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སེ་ན་ཛ་ཀ་ཏ་ན་ཧི་ག་ན་ན། ཨ་ཙུ་ར་ཥུ་མ་སཱ་ར་མ་ར་ཡ་ཕཊ། རྒྱལ་པོ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན
རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཁགས་པར་འགྱུར་རོ།། གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛམྦྷ་འདེབས། །ཅི་ཡོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །མི་དྲན་ངན་པའི་སེམ

པོར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཇ་སྦྲ་འདིས། །ཡི་དྭགས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོགས་ཁྱེད
པ་དག །ཡི་དྭགས་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཇ་སྦྲ་འདིས། །སྐྱེ་གཅིང་བཙོ་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཁྲེལ་དང་ར་བསིལ་བའི་ཆར་
བཅས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རང་ཞི་ནས། །བླ་མེད་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཇ་སྦྲ་འདིས། །ཆགས་ཤིང་སྲེད་པའི་སེམས
ཅན་ཀུན། །ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཕྲུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཇ་སྦྲ་འདིས། །བཅད་ཅིང་གཅུབ་པའི་སེམས
ཅན་ཀུན། །བཅད་གཅུབ་ཐ་སྙད་ཞི་ཕྱུར་ཏེ། །བདུད་རྩི་བཏང་བཅིང་ངོམས་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཇ་སྦྲ་འདིས། །ཐིག་ནག་བཏབ་པའི་སེམས
ཅན་ཀུན། །ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོགས་ཡང་ལ་ཞི་སྟེ། །བླ་མེད་རྒྱས་པའི་སྐྱིད་སྐྱིད་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཇ་སྦྲ་འདིས། །མུན་ནག་འཁོད་པའི་སེམས
ཅན་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འོད་ཕྲུང་སྟེ། །ཉེས་སྡིག་ལེགས་ཉམས་ཐང་བར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཇ་སྦྲ་འདིས། །ལྟོགས་སྐོང་འཇིགས་པའི་

༄༅། །སེམས་ཅན་ཀུན། །མི་བདེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བྲལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལ་འཇོག་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་
ཛ་སྦྲ་འདྲིས། །ལྷ་ཚོན་ཀྱི་ཆུར་འཕེལ་ཕས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ། །ཕོ་ལ་དང་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུམ་པར་ཤོག།
གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྦྲ་འདྲིས། །ཕ་བོར་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཀུན་གྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །ཁམས་གསུམ་ནང་ན་བརྟེན་
པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྦྲ་འདྲིས། །སྟོང་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས། །
གཞན་ཧེ་ཏི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་དན་དང་། །ངན་པར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་དན་དང་། །དབུལ་པོར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་དན་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཞི་བར་
ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྦྲ་འདྲིས། །སེམས་ཅན་འཇིགས་པའི་སྐྱུ་ཚལ་གྱུས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱོང་རྣ་གདུང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བསོལ་དང་འཇམ་པའི་ཆར་བབས་སྐྱེ། །ཉེན་མོངས་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྦྲ་འདྲིས། །

བགེགས་ཀྱི་དྲན་སེམས་ཀུན་ཞི་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་སྟེ། །མགོན་པོའི་ཆོས་ཀུན་ཐོབ་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་
འདིས། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་དམན་ཀུན། །ཡུལ་གྱི་དབུས་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེས། །ཆོས་བྱེད་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག །སྡིག་ཅན་སྙིང་རྗེས་
ཁྲི་མ་ཐོབ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས། །འོན་ལྐུགས་གླེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་དག་བགེགས་ཡུལ་བཀུར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཐོབ་སྟེ། །བླ་མེད་ཡང་དག་གནས་སུ་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས། །དམུས་ལོང་འཕྲེམས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྣང་
གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཐུབ་ནས། །ཆོས་མིག་གཙང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས། །ཡོད་པར་ལྟ་བའི་མི་དགེ་ཀུན། །དྲན
འཛིན་དང་སེམས་མགོ་ཡོས་ཏེ། །བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲོགས་ཤིང་། །དོན་ཀུན་ངོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས།
མཐོ་རིས་བརྟེན་པའི་སར་སྐྱེས་དང་། །མཐོ་བརྟེན་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དག །སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཀུན་གསལ་ཏེ། །བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཞི་བ་འཐོབ། །

༄༅། །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས། །ཁམས་གསུམ་བཙོན་ར་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་
ཀུན་བཞིག །བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཀུན་བཞིག་གྲོལ་ཏེ། །བླ་མེད་ཡང་དག་གནས་སུ་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ་ཅོག །བྱང་སེམས་སྙིང་རྗེས་མ་གཡོས་ཏེ། །ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་བརྩེ་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཕ་མ་བྱེད་པར་
ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ་ཅོག །བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། །སྡེ་དཔོའི་སྒྲ་
དབྱངས་འབྱིན་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོས་སོ་ཅོག །གྲངས་མེད་སྡིག་ཀྱི་ལས་སོགས་
པ། །ཐེངས་གཅིག་ཐོས་པས་ཀུན་བྱང་སྟེ། །བླ་མེད་ཡང་དག་གནས་སུ་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པའི་རྔ་སྒྲ་འདིས། །སྡུག་གསུམ
སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དག །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྙིང་རྗེ་ཆར་བཞིན་འབེབས། །གསེར་འོད་དམ་

པ་ཡི་ཧ་སྨྲ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྒྱུ་ལུས་དྲེགས་དམ་པོའི་སེམས་པོར་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁྲུང་སྒོམས་གྲགས་
སྙིང་པས། །འདྲེས་རྟོག་ཕྱིང་འཛིན་མི་གཡོ་སྦྱོང་། །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཧ་སྨྲ་འདེབས། །མི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་འཚོན་སྒྲུབ་དུག །འདོད་པ་ལྷ་
ཡི་སེམས་པོར་ཏེ། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་སྦྱོང་། །སྨྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་གོལ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཧ་སྨྲ་འདེབས། །སེམས་ཅན་
ཉེན་མོངས་མེད་པར་སྦྱོང་། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་མཚུང་པ་བཅད། །ཁམས་གསུམ་འཚོན་ར་འདྲ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་མིང་འཇིག་རྟེན་
མགོན། །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཧ་སྨྲ་འདེབས། །བརྟུ་སྤྲ་ལོག་པའི་ཁམས་ཀུན་ཞི། །ལྷ་སྲུང་བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞིག །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་མིང་
བཙམ་ལྡན་འདས། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མ་ཤེས་མི་མཐོང་ཡིན་ནས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་མིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
གསེར་འོད་དམ་པའི་ཧ་སྨྲ་འདེབས། །ཁྱོད་ལ་མི་ཧ་ནཙ་ཀྱང་མེད། །རྨིས་སོ་ཅིག་གིས་བསོད་ནམས་འཐོབ། །ཧྲུད་སྐྱེད་ཀུན་གྱང་རྒྱལ་

TI995 - 1340

༤༧ ཤེར་ཕྱིན།

༄༅། །བའི་ཆོས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་མིང་སེང་གེའི་སྒྲ། །ཤིང་རྟ་རྒྱལ་པོར་འདུག་བསྟོ། །བདུད་བཞི་སྡེ་
བཅས་བཅུལ་ནས་ན། །དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྒྲ་འདེས། །སེམས་
ཅན་མང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲས། །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྒྲ་འདེས། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོར། །དེ་ཕྱིར་མཚམས་
མེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྒྲ་འདེས། །གཟུགས་དང་མིང་དང་གཟུགས་སོགས་ལས། །མཐའ་ཡས་གར་
ཡང་ཁྲབ་པའི་ལུས། །བསྐུར་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཡུང་གཟུགས་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་པོར། །རྟག་མང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་མེད་པས། །སྟོངས་སོ་ཚིག་གི་བཤད་པ་མེད། །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྒྲ་འདེས། །དབྱེར་མེད་
རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བྲལ་ནས། །བརྟག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཅེད་ཀྱི་ལུས། །རྟོག་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྒྲ་འདེས། །

ཆོས་ཀྱིས་བོན་བཅབ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ཡེད། །སྙིང་རྗེ་བས་ནི་ཀུན་ལ་བྱམས། །དེ་ཕྱི་པ་རྗོད་མི་ང་འདིག་རྟེན་མ་གོན།
གསེར་འོད་དམ་པའི་ཟ་སྒྲ་འདིས། །སྙིང་རྗེ་བས་ནི་ཀུན་ལ་བྱམས། །ཕྱི་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་བཅུལ་ནས་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་
སྐྱུབ་ནས་སྒྲུར་ཤོག །དེ་ཕྱི་རི་སེམས་ཅན་ཕ་ཞེས་བྱ། །བཀག་ཀྱི་གཞོད་བཞི་སྒྲུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ།། ཧུ་རུ་ཧཱུྃ་མ་ཐད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏོལ
པ་ཧྲིཀྵ་ཧྲི་ཙ་ཙི་ཧ་ཟ་རུ་ཧཱུྃ་ཧུར་སྐྱིང་ལ་ཐད། ཧུན་ཏི་ང་མེ་མོ་ཧཱུྃ་ཏ་ཡ། ཤེ་ལ་ཀྱི་སྒྲ་གཙ་མ་ར་ཡ་ཐད། །ས་ཡ་མ་ཧུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཤ་ན་ཤ་ཡ་མ་འབྱུང་པོ་ན
གསེར་འོད་དམ་པའི་ཟ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། །།ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས
སྙིགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་པར་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ
པོ་གདོན་དུ་ལྡང་བས་དེའི་གཅའ་གནོན་དུ་མཛད་དོ།། བསམ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྩེ་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་གླིང་གི་སྒོ་ཁང་བྱང་ངོས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ།

TI995 - 1342

1340

༄༅། །ཧྲས་ཁྲིས་མདའ་བདག་ཉིད་ར་ལ་ཕ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། སྔེ་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་པོས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་དུ་སྦྱིལ་བ་ལེགས་སོ།། འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཞས་གང་གི་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་གྱིས་གླགས་ལྟ་བར་མི་ནུས་སོ།། ཚར་གསུམ་བས་མང་བསྒྲགས་ན། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་གསུངས་སོ།། འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་པ་དང་དཀོན་པའི་ཆོས་ལགས་སོ།། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། །།

བཀྲ་ཤིས།།

TI995 - 1343

༄༅། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1343
TI995 - 1345

༄༅། །རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། །གཙུག་ལག་འཕྲུལ་གྱི་འགྱུར་རྩིས། སྲིད་པ་ལྔའི་སྐད་དུ། ཀ་རང་ཙེ་ལི་དང་ཙེ་ཤེ་རམ་
རྩེ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། བོད་སྐད་དུ། གཟའ་དང་སྐར་མ་གསང་བའི་ནུ་ཙེ་བསྐོར་བ་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་དབང་བསྒྱུར་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །
ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །ཉི་མོ་སྐར་དགེ་ལྷ་ཀུན་འདུལ་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་གནས་སུ་དགེ་མཛད་པའི། །
བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ལྡ་ལྡན་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ཀུན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་བསྒྲུས་འགྲོ་དོན་མཛད་
པའི་ཕྱིར། །ཡིད་འོངས་མཛེས་ལྷུན་པོ་བྲང་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཆགས་མེད་གསལ་བ་མཛད་འཇའ་འཚོན་ལྷ་ཡི་གནས། །རྣམ་དག

1344

TI995 - 1346

༄༅། །པདྨ་རི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཛད་སྐྱེད་བཞུགས་པ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་པ་དང་། །ལས་ངན་འཁྲུལ་པའི་དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འདུལ་མཛད་པ། །སྟོན་པ་བླ་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་སྤྲིན་ལམ་དུ། །འཁྲུལ་པའི་ལས་དང་དུག་ལྔ་འཁྲུལ། །ཚད་བཅད་བརྡུང་བརྡེག་རྒྱུ་འཁྲོག་དང་། །རྫུན་དང་ཕྲ་མ་གཡེན་དང་གཙུགས། །ཚེ་བཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་རབ་ཤགས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བའི་མ་མགོན་མཛད་ལྷ་ཡི་དཔལ། དྲེགས་པ་ཅན་དང་བཙན་པ་ཅན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ཕྲག་དོག་ཅན། །ལས་དང་ལམ་ངན་ལས་སྐྱེས་པའི། །བར་སྣང་མཁའ་ལ་འགྱུ་བའི་སྡེ།

དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཚོགས། །ཕྱོགས
དང་ཕྱོགས་འཚམས་གནས་པའང་བདག །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །དེ་ལྟར་གདན་བཞུགས་ཡིན་པར་བར་སྣང
མ་ཁའ་ལ་འཁོར། །རི་རབ་རི་བོའི་མ་ཁར་ལ་བཞུགས་པ་ཀུན། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བ་ཀུན་མགོན་ལྷ་ཡི་བུ། །སྲིད་པའི་སྲིད་རྩེ་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་སྟོད་པ། །ཞབས
ཅན་མ་ལུས་འཁོར་འཁོར་ཞིང་གནས་པའི་བདག །གཅའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་སྐོར། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བང་རིམ་བཞི་ལ་གནས། །ལྷ
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་ན་གནས་པའི་གཙོ། །ཀླུ་ཆེན་བུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དང་། །མི་མིན་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་འཕྲུལ་ལག་སྤྲིན་ཕྲེང་ཚོགས། །སྤྲུལ་བ་འབུམ
འབྲིན་རྫུ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་སྟོན། །ཉ་ལ་འབབ་རབ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས། །ཉ་འཛིན་གདུག་པ་བགེགས་ཀྱི་མི་སྲུན་ཚོགས། །གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་
དང་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བཀའ་འཛིན་སྟོན་པའི་བཀའ་མཛན་པའི། །བདུད་དང་སྲིན་པོ་བཙན་ཚོགས་རྒྱུ་ཡི་རྗེ། །རྒྱུ་བཙན་འཁོར་དང་ལྡན་པའི

TI995 - 1348

1346

༄། །འཁོར་ལོ་ཅན། །སྟོན་པའི་ཀ་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན། །སྒྲ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཏི་མུག་མུན་པ་སེལ། །སྐེགས་འདུ་འཛིན་
མོང་མཆེར་ཡང་གཅོད། །དྲང་སྲོང་ལྷ་ལུ་ཁྲ་བང་དུ་བརྩུགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱི་ཡི་ལ་ཞོར་བཅས། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་མཆོད་པ་བཞམས། །མེ་ཏོག
གཅལ་བཀྲམ་ཆུ་གཙང་སྦྱར། །དྲི་དང་ཙན་དན་ཀུ་ཀུཾ་སྤྲུར། །ཤུར་ཤུ་མཆུ་སྤྲོས་སྤོས་མེ་སྦྱར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐམས་སེམས་པ་སྐྱེད། །ཉིན་མོ་རས
མཐའ་དག་སྣང་རྫུ་སྒོམ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དྲང་སྲོང་འགྱུར་མེད་སྤྲུལ་ཡང་དངས། །འབྲུད་བཟླ་ཡི་ཞུལ་ལ་ཡང་མཆོད། །ཤར་ཕྱོགས
སྐྱེད་བྱེད་ཤིང་གི་ལྷ། །ལྷོ་ཕྱོགས་གསོ་བྱེད་མེ་ཡི་ལྷ། །ནུབ་ཕྱོགས་བརྟན་པ་ལྕགས་ཀྱི་ལྷ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀུན་གསོ་ཆུ་ཡི་ལྷ། །འཚམས་བཞི་འགྱུར
མེད་ས་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཅན། །སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་རྣམ་མི་འགྱུར། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མདངས་མཁའ་ལ
འགྲོ་བའི་དཔལ། །ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་འཇིགས་བག་བརྒྱད་བསྐུམ་མཛད། །བགྲད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གནོན། །ཐམས་ཅད་ཁང་སྐྱོང་འབྱུང་བའི

TI995 - 1349

ལྷ། །འབྱུང་བའི་དང་དུ་མ་འདྲེས་གང་ཡང་མེད། །དང་པོ་སྲིད་ནས་རབ་ཏུ་ཆགས། །ཐ་མ་འཇིག་ཀྱང་འབྱུང་བས་འཇིག །འབྱུང་བ་བཅུ་པའི་དབང་པོ་ཆེ། །
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི། །རྐྱེན་དང་རྒྱུ་དངས་པོན་རྣམས། །འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་འོད། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ལྷ་ཆེན་རྣམས། །དེ
བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཆེན་ཚོགས་པས་བཤད། །ཚོགས་པའི་གནས་ནས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི། །དྲང་སྲོང་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྡན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བའི་ལྷ། །ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་འོད་ཟེར་འབར། །འབྱུང་བའི་སྐུ་ལ་འོད་མདངས་
གསལ། །ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཐབས་ཀྱིས་མཛད། །མི་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་རྫུས་སྤྲུལ་ལྷུར། །སྤྲིན་པ་སྒྲ་སྒྲུ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྲུན། །འདས་དང་མ་འདས
ཐམས་ཅད་གཟིགས། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་སྐྱོང་། །སྐྱོང་ལྷ་ཡངས་པའི་མཁའ་འདབྱིངས་ནས། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐིག་ལེ་འཆང་།
ཕྱག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་འཛིན། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། །ཡེ་ཤེས་མདའ་འབ་ཀྱུས་སྡུག་བསྡུལ་འཇོམས། །ཐར་ལམ

༄༅། །འབྱེད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད། །མཛེས་སྡུག་མདངས་སྟོན་འབྱུང་བའི་ལྷ། །
ཕྱག་ཕྲ་སྤྲ་ཀླས་པ་འབྱུང་བའི་སྐུ། །ཕྲ་བརྟན་འགྱུར་མེད་སྒྲ་མང་འབབ་པའི། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྤྱན་མང་འབབ་པའི། །རང་བྱུང་གསང་བ་འབྱུང་བའི་ལྷ། །
ཐམས་ཅད་འདུལ་བཀོད་བཀོད་པས་རྣམས་པར་མཛེས། །ས་ཡི་ཧྲུག་དང་མི་ཡི་ཧྲུག །གང་ལ་གནས་པའི་ཧྲུག་རྩལ་བ། །ཕྱུར་ཕྱུགས་ནི་དེ་བཞིན་
དུ། །གཅོད་བཅད་ལ་མི་མཐུན་འབྱུང་བའི་དུག །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་གཏོར། །ཕྱོགས་བཅུ་ར་ཁྱབ་པའི་ཀ་ག་ཤེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མས། །དེ་
དག་ལ་མཆོད་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཏོར། །རྒྱལ་མཛེས་མ་བཀའ་ར་ནང་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གོ་དཀྱེ་ལྷ་ཡི་
གསོལ་བ་བཏབ། །ཡིད་མ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་མཆོད། །ཕྱ་ལྷ་མཆོད་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཁ་ཉེ་བཅིན་པ་བཅོ་བའི་དང་། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། །ཁྲིད་རྒྱུར་ཡི་ཤེས་ཚོགས་པ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྲི་མཐུན་སྨོན་ལམ་རྒྱུ། །སྨོན་ལམ་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་མཆོག །མཆོག་

TI995 - 1351

ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་སྨོན་པ་བསྔོན་ནས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པའི་གནས།།
བཞི་པོ་ཡང་དག་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ། །ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཀུན་ཏུ་གནས། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བསྟན་པ། །རྒྱུ་མེད་པས་ནི་མཚན་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག
གི་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ངང་གིས་འབྲེལ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་འབྱུང་བའི་ལྷ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །ཐམས་ཅད
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ། །དེས་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་པའི་རྒྱུ། །འབྱུང་བ་ལྔ་སྣང་སྲིད་པའི་ཞུགས། །གཡུ་ཡི་གནམ་ཡོལ་ཀུན་གྱི་ཡ། །གསེར་གྱིས
གཞི་ཀུན་གྱི་མ། །རི་རབ་ལྷུན་པོ་དངོས་གྲུབ་རི། །རྒྱ་མཚོ་འི་འཆིང་ནམ་བདུད་རྩིའི་སྟོད། །ཁ་ལོ་སྟོད་འཛམ་སྒྲོན་ཡམ་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་ཁྱུང་ཆེན
དབང་གིས་ཐེག །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷ། །བར་སྣང་མཁའ་ལ་ཡོད་པར་ལྷང་ངེ་གསལ། །གནས་ཡིན་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་བཅོལ། །འབྱུང་བ་ལྔ
ཡི་ཕོར་ལ་སྦྱར། །ལྷོ་ལྷ་འབྱུང་བའི་སྟེང་པོས་བཟུང་། །འབྱུང་བ་ཞིམ་པོན་ལྷུང་གིས་བསྐྱེད། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྔ་སྟོང་གིས་གྲུབ། །ལྷུང་གིས་ལྷུང་ཆགས

TI995 - 1352

1350

༄། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱི་གྲོང་དུ་ཡང་ངས། །གྲོང་ཡངས་ལྷ་ཡི་ཚར་ཆེན་པོའི། །ཀླུ་ལྷ་བརྒྱ་ཡི་པ་བོ་ར་པོ་དེས།
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀྲུ་ཁྲ་མ་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ཡིས་སྒྲུབ། །འབྱུང་བའི་སྙིང་པོ་དེ་ལས་བསྐྱེད། །ཀླུ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཆོགས། །ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོག །
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་དག་གི །དབུགས་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་དབང་པོའི་ཁ་མདངས་ཉམས། །ནཱ་ག་སྣགས་འབྱེད་བརྒྱུད་གི་མཆོག །སྲུ་སྲུ་སོལ་བསྒྲུང་
གིས་སྐྱོབ། །མ་འདྲེས་གསལ་བས་ལྷུང་ལྷ་རྫོགས། །ལུས་མཐའ་གྲུབ་བརྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། །ཀླུ་ཡི་ཧུ་ཧུ་ཁྱུ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། །བདེ་བའི་འབྲས་
ས་ལྷུང་གིས་བསྐྱེད། །ཀླུ་ལྷ་གུ་ར་མ་ཁན་ཧཱུ་ཡི་ཧཱ། །ཧཱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཀླུ་ལྷ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེར། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས
མེད་མཁའ་ལ་རྒྱུ། །དངོས་པོ་ལྷུང་གི་དང་ལས་འབྱུང་བ་ཆགས། །འབྱུང་བའི་རྟེན་ཕྱུར་ལྷུང་གིས་གྲུབ། །ཀླུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱབ་པ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུ
ཁྱབ་པའི་དཔལ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི །མ་ལུས་སྒྲིབ་བསལ་བ་དང་། །ཀླུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཡམས་དང་། །ཁར་ཆད་སྡུག

TI995 - 1353

བསྐལ་ཆེན་ནང་དུ་བྱུང་། །ལུས་འཇིག་ཚེ་ཉམས་དབང་ཐང་འཕྲོག །བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཕྱུས་ནས་ཐུབ། །གདུག་པའི་ལས་ངན་རླུང་ལ་བསྒྲུགས་དང་། །ཀླུ་ལྷ་
ཀླུད་བར་རླུང་འབྱུང་བའི། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་དག་གིས། །གཅོད་དང་དབུགས་ནི་ཉམས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བསྒྲར་དང་བགེགས་པ་སྟོན། །བར་དུ་གཅོད་
ཅིང་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ནས། །འབྱུང་བ་ལོག་པ་བདུད་དང་དེག་ཤེད། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་དུ། །ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིས་འཁོར་
བཅས། །ཇི་ལྟར་འཛིན་གཡོ་མེད་བབ་ཏུ་བསྒོམས་སུ། །ཤེས་རབ་ཐམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དཔག་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཐིག་འདི་བཟླ་མས་པས། །སྡིག་
བསྔལ་ལུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །རྟགས་དང་སྙིང་པོ་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཡྃ་ཡྃ་སལ་ལ་སལ་ལ་གི་རེ་ཧ། །ཡྃ་ཊེ་ཧྲུ་ཊེ་ཀེ་ཡ་དང་ཕཏ། །ཞི་ཞི་ཡྃ་གི་རྒྱུ་མ་ཧྐ། །དེ་
སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདངས་དང་ལྡན། །པདྨ་ལེགས་ཤིང་ཞབ་བཀྲག་ཆུས། །བར་ཆད་བགེགས་དང་ཕྱུས་ནས་ཞི། །
འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བྱད། །རླུང་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་གསོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །རླུང་གིས་སྐྱིད་མོ་མདོག་ཐིག་འདི། །

༦༧ རྒྱུད

༄༅། །གསེར་བཞིན་བཙང་ངོ་ཀྱིང་བཀྲུགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ནད་དང་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཞི། །མི་བདེ་སྡུག་བསྔལ་དགེ་བ་རྒྱས། །ནུས་
མཐུ་དེ་དག་བདེ་ལས་བྱུང་། །གང་རྫེ་འཁྲུལ་པས་འདི་བཀྲུགས་པས། །རང་ལ་བསམ་ཆེད་བགེགས་མི་ཚུགས། །ཀུན་གྱིས་བསྟེར་ཞིང་
ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱོབ། །དེ་ནས་འདི་བཀྲུག་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཚེ་འབྱུང་བ་ལྔ་གི་འོད་ལས་འབྱུང་བ་ལུ་ཡི་པདྨ་འཁྱིལ། །མེ་ལུས་འོད་ཡོད་པས་
ནམ་ཞེས་བྱ། །མཐར་ཐུག་གསལ་བས་མི་ཤེས་བྱ། །ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་ཤེས་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་མེ་ཡི་མཆོག །ཉམས་མེད་ལས་འབར་
འབུར་མེ་ཡིས་སྲེག །མེ་ཡིས་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིགས། །འབྱུང་བ་མ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་མཛོད།
འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གདངས་རྩ་བསལ། །སྐྱོང་ཉིད་བདེ་བའི་ངང་ལ་འདུས། །ཕྲག་ཚན་མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གསོ། །འབྱུང་བུའི་རྫས་འཁྱིན་མེ་ཡི་མཆོག
མེ་ཡི་ཀུན་མཐའ་ཀུན་འབྱུང་མཆོག མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན། ། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་ལྡན་སྐྱུལ་པས་བྱིན། །ཉེས་མེད་སྒྲུབ་པས་ལ་དགུག་ལྷ་འདུལ།།

སྒྲུབ

མེ་ཡི་ལས་ལ་འབྱུང་བ་མཐོ་གྲགས། །སྤོབས་ཆེན་མེ་ཡི་ཧཱུ་འཕྲུལ་འཕྱེད། །ཀུན་ལྡན་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་གཙོ། །གཙོ་བོ་ལྷ་འདུས་མེ་ཡི་ལྷ། །གསོ་བྱེད་མེ་
ཡི་ཕྱུང་པོ་གསོ། །སྲིད་བྱེད་མེ་ཡིས་ཚེ་སྲོག་སྐྱེད། །མདངས་སྟོན་མེ་ཡིས་ལུས་མདངས་བསྐྱེད། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨགྣི་དེ། །ཨ་ར་མ་འཕྲུལ་གྱི་
ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཚ་ཚ་འཕྲོ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་འབྱུང་བ་མེ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་འབྱུང་བ་མེ། །སྣང་དང་ཉི་མའི་འོད་ཆེན་འབེབ། །འཇིག་
རྟེན་ཁམས་གསུམ་རྡོ་སྲེག་པའི། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤི་དང་ལས་གྲོལ། །རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལས་འཚོ། །ཆགས་པ་
ཆེན་པོ་མེ་ཡི་རྫས། །ཀུན་ཏུ་སྣང་བྱེད་མེ་ཡི་འོད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཉིན་མོར་མཐའ་དག་གི །མ་ལུས་
བག་ཆགས་སེལ་བ་དང་། །སྨན་སྦྱོར་ཐུག་བསྐོལ་བ་ཁོར་བའི་འདམ། །མེ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །ཚད་པའི་ནད་དང་འབྲུ་
ནད་དང་། །པང་ཆད་སྐྱུག་བསྐོལ་རྩེན་དང་སྐྱུར། །མི་འཕྲུད་པ་ཡི་འཇིགས་པ་དང་། །མེ་ཡི་ཚེད་ཟད་འཁོར་བའི་དུག །མེ་དྲག་མེ་ནད་ཚ་བའི

TI995 - 1356

༄། །ཀྲྀ། །ཡམས་འཇིག་ཕུང་པོ་འཁོར་བའི་བདུད། །ཚེ་ཉམས་དབང་ཐང་རྒུ་བའི་བགེགས། བགེགས་དང་བགེགས
ཆེན་ལས་ཀྱི་བདུད། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་ག་ཤེད། །ག་ཤེད་བདུད་ཉོན་མོངས་ལྷུས་དབང་ཐབ། །གདུག་པའི་ལས་ངན་མཚོ་བ
གཡོག། །ཚོ་དང་སྲིབ་དང་འཕར་བའི་ནད། །སྐྲ་མ་ཉིད་སྦྲུད་སྦྲུད་བྱེད་པའི་ནད། །སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྐྱོང་བའི་བདུད། །མི་ལས་གྱུར་པའི
ནད་སེལ་བ། །གོང་ཐྭ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ལྡན་འཁྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །དེ་འཛིན་འཁྲུལ་མེད་རབ་ཏུ་བསྒོམས། །སྙིང་ཧཱུཾ་ལྡན
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དགུ་པ་བགེགས་སེར་གྱི་མདོ་ཞིག་འདི་བརྩམས་པས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི
དཔག་བརྗོད། །ཨོཾ་རོ་སྙིང་ཕྱུར་ཨོཾ་གེ་རེ་འདུ། ཙ་བ་པཏ། མ་མ་རཾ་ཏེ་ཉེ་ཧུར། གེ་ཧྲཱུཾ་དྷ་སཉིན་འདུལ། དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་རྣོ་དང་ལྡན། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ལྟེ་བ་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་ཐར། །ཡམས་ནད་ཐན་དང་བར་ཆད་ཞི། །འབྱུང་བ་མི་ཡི

TI995 - 1357

སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །མི་ཡིས་སེམས་ཅན་མཐུས་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མེ་ཡི་མཐུ། །མི་ཡི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཙན
ཤིང་བསྒྲུབ་པར་བོས། །ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མི་དགེ་ལས། །རྣར་དང་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བགེགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་ནུས། །ནུས
མཐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །གང་རྩ་འཁྲུལ་འཁོར་དབང་བསྒྲུབས་པས། །རབ་ལ་བར་ཆོད་ཚོགས་མི་ཚུགས། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ། །ཕོད
ནམས་དཔའ་ཐང་རྒྱས་པར་ནུས། །མི་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི། །ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་བགེགས་རིགས་འདུལ། །ཞལ་ན་བསྒྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ
དེ་ཚེ་མེ་ཡི་ཚ་ངར་ལས། །འབྱུང་བཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་རླུང་ཞེས་བྱ། །རྒྱུ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡིས
ཁྱུད; །སྤྲུལ་པའི་ལས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ། །སྣ་ཚོགས་བཞི་ལྡན་བདུད་རྩིའི་སྒྲོན། །བདུད་རྩི་སྒྲུབ་བཅུ་ཡི་ལྷ། །དྲུ་མར་གསལ་བ་བཅུ་ཡི་མཆོག །འབྱུང
བཅུ་ཡི་ཤུགས་ལས་གྲུབ། །ཕྱུགས་སྡང་དག་དང་ཆེན་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ། །ཤུགས་ལྡན་རྒྱུ་ཡི་བདག་ལས། །སེམས་ལྡན་འཁོར་བའི་ཤ་ཁྲག་བསྐྱེད། །ལུས་དང

༄༅། །སེམས་སུ་གནས་བྱེད་ཆུ། །ཆུ་ཡི་བདུད་རྩི་ཆུ་ཡི་དང་། །འཁོར་ལོ་ཤུགས་ལྡན་ཆུ་ཡི་ལྷན། །ལྷན་བྱེད་ཆུ་ཡི་འབྱུང་བ
གསོ། །རྩ་ལ་གསུམ་མཛོགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཟད་པ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཐིག་ལེ་འགྱུར་མེད་མེ་ལ་''ཧེན། །མེ་ཡི་སྙིང་པོ་འབྲུང་བགེས
བཟུང་། །ཆུ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཆུ། །གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དང་དུ་འདུས། །འདུས་པ་འཆུ་རྒྱུན་ཟད་པ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཆུ་ཡི་དང་།
དང་ལྡས་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་ཧེན། །ཆུ་ཡང་ལྷ་ཆེན་དུམ་''ཧེན། །རི་རབ་གསེར་གྱི་གླིང་ཆེན་བཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ལྷན་གྱིས་བརྩམས། །འབྱེལ་
བ་མེད་བསྒྲུབ་བརྟན་ཐབ། །རོ་ལ་བའི་མཆོག་བདུན་དཔྲུང་ཆགས། །མདོ་རྒྱས་མདོ་འཕེལ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷར་ཆགས། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ལྷ་ཆེན་གཙོ། །ཆུ
ལས་བདུད་རྩི་རང་འབྲེལ་ཆེ། །འཁྲིལ་ཞིང་སྐྱོགས་པ་རང་བཞིན་ཤུགས། །ལྷན་བྱེད་ཆུ་ཡིས་ཐུང་པོ་བསྐྱེད། །བདུད་རྩི་ཆུ་ཡིས་ཐུང་པོ་གསོ། །ཀུན་
གྱུབ་ཆུ་ཡིས་འབྲས་བུ་འཚོལ། །འདོད་བྱེད་ཆུ་ཡིས་གཏི་མུག་སྦྱོང་། །ཆུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྡན་ཕྲུག་ལས་འགྲམས། །

TI995 - 1359

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྡོང་པོ་རྒྱས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལྡན་ཕུང་པོའི་བདུད། །བདུད་ལྔམ་བསྡུད་འཕེལ་འབྱུང་བརྒྱ། །རྒྱུ་ཡིད་དང་
ལྡན་བཀྲུག་ཅིང་གྲུང་། །ཟླ་བའི་འོད་ལྡན་དེ་བཞིན་གསལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་མགོ་བསྐྱུད་མཛད། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡིག་སོ།།
དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་ལྡན། །ཆུ་ཡི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་རྫོགས། །དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཀུན་ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་
སེལ་རྒྱུ་ཡི་མཐུ། །མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་འདུལ། །དགའ་བ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་མགོན། །མགོན་མཛད་མགོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །ཐམས་ཅད་
རེ་བ་སྐོང་བས་ཀྱི་མཆོག །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་འོང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གིས། །མ་ལུས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྐྱེད་དང་
བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །བར་ཆད་རྐྱེན་དང་འབྱུང་བའི་དགྲ། །རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་གདོན་དང་བགེགས། །གྲང་བ་རྒྱུ་ལས་གྱུར་བའི་ནད། །མཐུ
བ་དང་དེ་ལ་ནད་དང་། །རྒྱུ་ཁྲིམས་རྒྱུན་རྒྱུ་ཡི་དུག །ནམ་ཐོས་དུག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིས། །སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཁྱེར་རྒྱུ་དགྲ་དང་། །རྒྱུག་ཡོས་རྒྱུ་དགྲ་འགྱུལ་བ་ཟློག །

༄༅། །ཕྱུག་པའི་ཐན་ལྷས་ངན་པ་བཟློག །མི་ཡི་ལུས་ལ་ཉམས་བསྐྱོད་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཞིག་པ་དང་། །ཚེ་སྲོག་
བར་དུ་གཅོད་པ་བཟློག །ཁེ་ཊཾ་དབང་ཐང་དཀའ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། །འཕྲུང་བ་ལས་ངན་བགེགས་དང་བཅས། །མདུད་དང་ལས་ལ་འཁོར་བ་འདིག་ཤེད། །འཇིག་
རྟེན་སྐྱུ་ན་མཐུན་བསོད་ནམས་འཕྲོག །ཀུན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བསོད་ནམས་
རབ་འཕེལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཐུགས་ལ་འགྱུར་མེད་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས། །ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་
པ་གསེར་ཀྱི་མདང་ཐིག་འདི་བརྩམས་ལས། །སྡུག་བསྔལ་ཁྲག་རྫོག་དུག་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་བརྗོད། །ཨོཾ་མིཾས་མིཾ་ཏུ་ཡེ་
མིཾ་འདུ། བྲ་ཤ་ར་ཧཱུྃ་དུ་ཡན། མིཾ་ཧཱ་ཀེ་ཤ་ཕིཾ་ར་ཏུ། དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤ་ལུས་རྒྱས། །དཔང་པོའི་དྲུས་མ་ཀུན་
ཀྱང་གསལ། །འཁྲུལ་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཐོབ། །བྱམས་པ་ལྡན་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །སེམས་ཅན་མི་ལ་གནོད་པ་

སྐྲ་ལ་བ་དེ། །ཐན་དང་ནད་ལ་ཉེ་དང་ན་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཐར་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །ཆུ་འདི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོ
སྲུ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་གསོ་བ་ཆུ་ཡི་མཐུ། །ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་མདོ་ཞིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཙའ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དང་།
དྲི་ཞུགས་དྲི་མ་ངན་པ་དང་། །ནད་དང་ནད་མི་གཙང་བ་ཡི་སེལ་ནུས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། །ཆུས་མཐུ་དེ་དག་འདི་ལས་འབྱུང་། །གང་ཞིག་འདི
རྒྱལ་པོས་འདི་བསྒྲུབ་པས། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་དང་། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡིས་ལྷ་ཡི་སྐྱོབ། །ཟ་ཐང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
ཆུ་ལས་གྱུར་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །དེ་དག་སྒྱུར་དུ་ཞི་བར་སྨྲ། །དེས་ན་འདི་བསྒྲུབ་གལ་ཡིན་ཏེ་ནན་ཆེ། །སྔོན་ནི་ཆུ་ཡི་བརླབས་ལས། །རིན་ཆེན་གླིང་སེར་གྱི་
ས་གཞི་གྲུབ། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ཁ་དང་དང་རིམ་གྱིས་ཆགས། །ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དང་། །ཐམས་ཅད་མཛེས་པའི་གསེར་
དང་ལྡན། །གསེར་གྱི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ལས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་བཟང་། །འཕར་བ་མེད་པ་གསེར་གྱི་བརྗོད། །རང་བཞིན་གནས་པས་ཡི་མཐུ།

TI995 - 1362

༄༅། །འབྱུང་བས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་ལྷུན་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཕྱུགས། །གང་འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་འདོད་
པ་དེ་ཡིས་སྐྱོང་། །བླ་མེད་སྨོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རབ་རྫོགས་པའི། །སྐལ་བའི་ཙ་བ་དེ་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྡན་སེམས
ཅན་ཉོན་མོངས་སྤངས། །དེ་བཞིན་མཐོང་མེད་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བཞིན་དེ་ལྡན་འབྱུང་བའི་དང་། །དང་ལས་མགོ་ཡོས་རིན་ཆེན་ས། །བདེ་བར་བཀོད
པ་གསེར་གྱི་ཕྱུགས། །ཐམས་ཅད་རྗེན་ལ་ཐམས་ཅད་གནས། །འཕོ་མེད་འགྱུར་མེད་སྲ་ཞིང་བརྟན། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དེ་བཞིན་གནས། །ཐམས
ཅད་གནས་པས་ཡི་གཞལ་ཡས་མཆོག །འབྱུང་བས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུས། །ཀུན་དུ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་ལ་དང་གསོ་པ་དེ་བཞིན་ཡོད།
དད་ལྡན་མོས་པའི་སེམས་དང་ལྡན། །གཏི་མུག་མུན་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་ཅན་དེ་མི་ཡི་འཁོར། །ས་ལས་སྐྱོད་པས་ཡི་དང་། །ཐམས
ཅད་དེ་བཞིན་ས་ལས་གྲོལ། །བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ས་ཡི་ལྷ། །རྫུ་འཕྲུལ་ལ་གནུགས་འཚང་ས་ཡི་རྩུད། །ས་ལྷ་གྲོལ

TI995 - 1363

1361

བར་ཀུན་གཞི་རྒྱུས། །རྒྱས་པར་བརྟན་ནས་རབ་ཏུ་གཟུགས། །ས་ཆེན་གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་དོན། །འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ་རུ་རྫོགས། །སྤྲུ
ཤི་མེད་པས་ཡི་ཐམས། །ཁམས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་སྐུས་ཁྱབ་པས་ཐམས་གསུམ་དབྱིངས། །ས་ཆེན་འགྱུར་བས་ཡི་བརྟུད།
བརྟུད་དུ་རྫོགས་པ་རི་རབ་ཡིན། །འཁོར་འབྱུང་བཞི་ཡས་གྲུབ། །རི་ནི་བོ་ཆེ་ཡི་འོད་ཕྲན་བར། །སྣ་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཅན་འབྱུང་བའི་གཟུགས། །ཐམས
ཅད་དེ་ལག་ནས་ཤིང་འཁོར། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོག །མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་ལྔ་ཡི་གནས། །ས་ཡི་ལྷ་ལྡན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། །ཁྲབ་ཁྲུད་སུ་ཡི
གཟུགས་ཕྱུང་བསྐྱེད། །བདེ་ལྡན་ས་ཡིས་བཀྲག་མདངས་འབྲིན། །གས་ལ་ལྡན་ས་ཡིས་འོད་མདངས་སྟེར། །ཀུན་ལྡན་ས་ཡིས་དྲན་པ་སྒྱུར། །ས་ཡི་ལྷ
ལྡས་ཐམས་ཅད་གསོ། །བདེ་བ་དྲུན་བས་ཡིས་ཕྲེད། །ས་ཡིས་བྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །སྐུ་ལྡན་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད། །བག་ཆགས་འབྱུང་བས་འབྱུང་
རྒྱུ་བ་གཏེར། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡི་བརྟུད། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བས་ཡི་རྫི། །འདུད་རྩི་བྲུ་བུས་ཡི་བརྟུད། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདུད་རྩི་མེད། །གསོ་བསྐྱེད

༄༅། །འབྱུང་བ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གསོ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལ། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །
མ་རིག་སེམས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པའི་བྲི་རྒྱུས་དང་། །ལེ་ལོ་བཏང་སྙོམས་ལས་དང་དང་སྤྲིན། །ཀྱི་ཞིང་ཆད་དང་དང་བསྒྲགས་པ་དང་། ས
ལས་གྲུར་པའི་གནོན་དང་བགེགས། །ལྷ་འདྲེ་འཐིབས་པ་རྐྱེན་ངན་དང་། །སྨྱོ་དང་འབོག་དང་སྨུགས་དང་ནོན། །ས་གཞིས་གཡོས་ས་འགྱུལ་ཞིག །
ས་ནད་སྤ་ཡི་ཚེ་འཁྲུལ་ཞིག་ཤེད། །ཆི་ལྷ་གནོད་དང་བར་དུ་གཅོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་བྲག་དང་སྡིག །བཀྲ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་ཚོགས། །དེ་དག
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །གོ་དར་རྗེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་བ་འི་མདོ་ཐིག་འདི་བརྩམས་པས། །འཁྲུལ་པ་མ་རིག་སྨག་བཞི། །ཉེན་མོངས
ཕྲིད་རྒྱུགས་སྦྲིབ་པ་ཕྱིད། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་ཉིད་བརྗོད། །ཨོཾ་སྭ་ལཱ་མ་ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཧཱུཾ་མ་ཡེ། །ཨོཾ་ཀྲོ་མ་ཧཱ་ཨ་མ་ཧཱུཾ། །དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་འབབ་བསྐྱུར། །ལུས་ཀྲུས་བདུད་འཕེལ་ཤ་ཁྲག་གསལ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ཞི། །མི་གདུག་ཚེ་འཕྲུལ་མཐའ་འཇུ

སངས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ། །བྱམས་སེམས་དང་ནི་སྙིང་རྗེར་ལྡན། །ཐར་པའི་བདེ་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ས་ཡི་སྙིགས་
བསྐལ་ལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། །ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དགེ་གནས། །ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ལུས་ཡི་སྟོབས། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི།
གསེར་བཞིན་བཅང་འདི་བཀླག་པ་ཡིས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐན། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བདུད།།ཀུན་མཐུ་འདི་ཡིས།
དག་པར་ནུས། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་པོས་འདི་བཀླགས་པས། །ལྷ་ཀླུ་སྲིན་པོ་བརྒྱད་གདུག་པ་དང་། །ས་བདག་ཡུལ་ལས་མི་སྡང་དང་། །ས་གདོན་གདུག་པ་ཅན་
གྱིས་བ་ཙ་མནས་མི་སོད། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་ཁུར། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་པར་ནུས། །ས་ལས་འགྱུར་བའི་གདུག་པ་ཞི། །འདི་བཀླགས་ཡོན་
ཏན་མཐར་དག་འཕེལ། །དེ་ཚེ་འབྱུང་བ་བཞི་གཡོས་པས། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མི། །གསལ་བའི་འོད་འབར་ལྟ་དེ་གསལ། །གདོང་རྣམས་
སྐྱེས་སྐྱོང་བའི་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པའི་དང་། །དང་པོ་སྟོང་པའི་དང་ཉིད་ལས། །མཁའ་འདོད་ཚགས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན། །འགྱུར་བ་མེད་པ

༄༅། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ནམ་མཁའ་འདི་དང་ནི་ཡོག་པ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་དེ་ལས་འདུས། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
ཡུལ། སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་བོ་མེད། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་སུ་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་སྐྱེ་བ
མེད་པའི་དབྱིངས། །ངང་གིས་མ་གཡོས་རང་གིས་འགྲོལ། །དབྱེར་མེད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲོས་པའི་དང་། །
མཚན་མ་བརྗོད་བྲལ་སྟོང་པའི་དང་། །ཀ་ཡི་མེད་སྐྱེ་མེད་དངོས་པོ་མེད། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དང་། །ནམ་མཁའི་དང་ལ་དབྱེར་ཉིད
རྫོགས། །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མེད། །འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་མཚན་མ་མེད། །སྣང་ཉིད་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས། །ནམ་མཁའ
འབྱུང་བའི་ངོ་བོར་རྫོགས། །འབྱུང་བ་བྲལ་བ་མེད་པའི་དང་། །ཕྱོགས་དང་མཚན་མ་དེ་བཞིན་མེད། །ཁ་དོག་དབྱེ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ།
སེམས་ལ་བཟུང་འཛིན་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད། །ནན་ཏར་ནུས་ནས་གང་ཡང་མི་གནས་པ། །སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དཔེ་ཡི་དོན་ནི་རྩལ་…

འཁྲུལ་པ་མེད། །འཁྲུལ་མེད་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་སྙིང་། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོད། །ཆོས་ཉིད་དང་ཟླ་བ་མེད་པ་ཐིག་ལེ་ར་འདུས། །
སེམས་དང་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་གཉིས། །སྤྲུལ་བྱེ་ར་ཡོད་པ་རྡོ་མཚར་ཆེ། །ཙ་ལུ་སྨན་རྟོགས་པུ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ། །ཉོན་མོངས་སྣང་ངས་
པས་རང་སེམས་བདེ། །སེམས་ཀྱི་ག་ནད་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད། །འཁྲུལ་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །མ་རིག་པ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །རྣམ་པར
རྟོགས་པ་སེམས་ཀྱི་དྲུག །ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་ཡང་། །སྒྲིབ་ར་ཆར་སྤྲིན་ཁྱུག་རྣ་ངང་། །རྒྱུགས་པས་སྤྲིན་ནས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །སྤྲིན་དང་
འགྲོགས་པ་ནམ་མཁའི་དོས།།ཐིམ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བཀྲ།།བྱས་པ་མེད་པར་ཀུན་རྫོགས།།བྱང་ཆུབ་བདག་ལྷུན་ཀུན་ཏུ་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་བདག་ལྷན་དེ་བཞིན་དབྱིངས་
ཀློང་ནམས་རིག་པ་དེ་བཞིན་གནས། །འཁོར་བ་གནས་ལུགས་སྣང་བས་བྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་དོས། །བདེ་ལྡན་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོས།།
ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྔས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །སྲིད་པ་འགྲོ་བའི་འབྱུང་བ་ཆེ། །

TI995 - 1368

༄༅། །འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ནམ་མཁའི་མཁར། །མཁར་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀློང་། །རྟོགས་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས
ཏེ། མ་རྟོགས་པ་ལ་གཟུག་ལ་བདག་དགོས། །མ་རིག་འཁྲུལ་སྣང་གཟུག་ལ་བགག་པ། །ག་ཡོ་མེད་ནམ་མཁས་གཟུགས་སུ་སྐྱེད། །དཔལ་ལྡན
ནམ་མཁའ་ཀླས་པ་ཀ་ཁྲེག་འཆིན། །ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁས་ཐམས་ཅད་སྐོང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱེད་བདེ། །འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཀློང་དུ་འདུས།།
རང་བཞིན་ལྷུན་རྫོགས་གྲགས་པ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་གསལ་བ་དེ་ལ་འདུས། །ཁམས་ལ་བདེན་གྲིབ་པ་མེད་པ་ལམ་གྱི་མཆོག །འཁྲུལ་མེད་བརྟན
པ་གནས་ཀྱི་མཆོག །མཆོག་ནི་ལྡན་པ་དེ་ལ་འདུས། །དེ་བཞིན་གནས་པ་དེ་ཡི་མ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི །ལས་ངན་སྡུག
པའི་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་བར་ཆོད་དང་། །གདུག་པ་བསྟེན་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་། །ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་དང་ཐན་ངན་
འབེབས། །ལུས་གཞི་སྲོག་ལ་རྒྱུ་དང་འཚེ་བར་བྱེད། །ཚེ་ལ་གློ་བུར་གཏོང་བའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་གདོན་དང་ལྷགས་ཀྱིས་གཏད། །ལྷགས་ལྷ

ཕྱུར་བཞི་ནད་ཡམས་དང་། །སྐྲན་ནད་དང་ནེ་ཙོ་ས་ནད་དང་། །ཕྱུགས་འབྲུག་སྒྲོ་བུར་ནག་ཤུལ་དང་། །གྲི་དང་མདའ་མཚོན་འཁོར་བ་དང་། །ཡེ་
འབྲོག་གསུམ་བརྒྱ་སྒྲག་ཏུ་དང་། །ནད་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། །ཕྱུགས་ལས་གྱུར་པའི་གྲི་ཡི་ཚོགས། །གདུག་པའི་ཐོག་འཕྲེང་མཐའ་ཡས་དང་། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །གང་ཚེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྨན་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཐབས་ལྡན་ཤེས་རབ་འཕྲུལ་གྱི་ཉིད་འཛིན་
བསྒོམས། །ལྟ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདི་བཙམས་བས། །སྨུག་བརྩོལ་ལས་ཀྱི་ཉེན་
མོངས་སྒྲིབ་པ་འབྲེད། །སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཏི་བ་རེ་མ་བྷྲེ་ར་ཧུཾ་མ་ཤ་ཾ་ཕ་ར་ན་ཡེ། ཨ་ཧཱུྃ་ཀྲི་ཧ་མ་ཧཱུྃ། དེ་སྐད་བསྔོད་པ་བརྗོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམ
ཅད་ནད་ན་བ་ཉེད། །གསལ་ལ་ལྷན་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དམ་བདེ་རྒྱས་པས་ཀུན་གཞི་བདེ། །སྐུ་གསུ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བོ་ཆེན། །འཇིག་ མེད་འཁྲུལ
མེད་བརྟག་པ་མེད། །འབྱུང་བ་སྟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། །བཙོད་བསོ་བཀྲ་རྒྱས་པའི་གདུག་བཞི། །འབྱུང་བ་ལྷུག་ས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆེན། །ཐམས་ཅད་བརྟེན།

ཤ ༡༦ སྟོང་ཕྲག ཤེར་ཕྱིན

༄༅། །ཕ་ལྷུ་བས་ཀྱི་སྨོན་ལམ། །ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མདོར་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཙང་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་འོས། །ཉིན་མོ་ཞལ
མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བདུད། །ཤེས་བྱ་མཛོད་གསལ་བུ་ཆ་ཕྱུག་སྒྲོན། །ཟང་ཟིང་དག་ཚོང་བཞག་ཚོང་རྣོ་གཞགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྔུས། །སྐྱུ
མཐུ་འདི་ལས་འབྱུང་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཡོངས་རྫེ་འཆྲུལ་པོས་འདི་བསྒྲུགས་པས། །དམིགས་པས་ཞི་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་བྱེད། །སྐྱོག་བྱེད་བདུད་དང་རྐང་འཚེ
བྱེད་རབ་ཚོན། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཚོགས། །ཉམས་མི་ནོད་ལ་ཀུན་གྱིས་འཁུར། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི
རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས། །ལྷུག་ལུ་ལས་ཕྱུར་པའི་གསོད་བཞི། །དངོས་གྲུབ་བདུན་རྩེ་ཆར་བཞིན་འབེབས།
དེས་ན་འདི་བསྒྲུབས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཚེ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔ། །གཉུགས་མེད་ངོས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲུལ་དང་། །གསུང་མེད་སྣ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཐམས
ཅད་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །འབྱུང་བ་ཚགས་པ་པས་སེམས་ཅན་གནས། །སྣ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དེ་ཡིས་གྲོལ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །

TI995 - 1371
1369

ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་དང་། །ཀུན་འབྱུང་གཟུགས་སྐུ་དེ་ལས་བྱུང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དེ་ལས་གྲོལ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཆགས།།
རྒྱ་མཚོ་འི་དྭངས་མ་ཏྲི་ལ་སོང་དང་། །ཀླུ་རྣམས་ཀུན་ཆང་འཁགས་སྤྲང་མ་འདྲ། །གཅིག་ཤ་ཟ་ཞིང་ཅིག་ཁྲག་འཐུང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཏྲེ་ལ་སོང་ཡིན།
དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནས་མ་མི་ཁྲེག །སྟོན་ཆོ་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྙོམས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་ལ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཡིན། །
ཐུར་སྒྲོང་བཀའ་ནམ་ཐོས་ས་ལས་མི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཡིན་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱུས་ཡིན། །ཁྲམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ལ་བསྐོས། །དེ་མེད་དེ་ནས་སོ་གསུམ
གྱི་རྒྱུ། །མཚོ་གླིང་ནོ་མའི་རྫ་ལ་ཁྲེབ་ནས། །སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལྷ་མི་དང་པ་ཅུ་སྟོན་པ་ཡིས། །མཁྲེན་རབ་བདག་པོ་འཛམ་པ་འི་དཔལ
མ་ཧཱ་གསེར་སྨྲལ་སེར་པོ་རུ། །སྐུ་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །རྒྱ་མཚོ་འཁུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་རུས་སྦལ་སྤྲུ་རུ
སྤྲུལ། །མགོ་ལས་མེ་ཡི་རུས་སྦལ་བུ་ཚའི་གབ་རྩེ་དང་། །གློག་ཡས་ཤིང་གི་རུས་སྦལ་ཕ་ཁྲུའི་གབ་རྩེ་དང་། །མཇུག་ལས་ཆུ་ཡི་རུས་སྦལ་གཉིས

ཨ། ཐུན། སྣ་ ༢༧

༄༅། །ལམ་མཐའ་བཞི་ཞི་ག་བརྩེ་དང་། །སྒྲོ་ག་ཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་རྡུས་སྤྲུལ་ནོར་གྲོགས་ག་བརྩེ་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ཕས་
ལ་ཡི་རྡུས་སྤྲུལ་མ་ཁྲི་ཡུལ་མཁར་གྱི་གབ་རྩེ་དང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། །མན་ཀུན་ལ་ཕྲུ་སྦྲ་བླམ། །ཡང་རྒྱུས་ལ་ཕྲུ་སྦྲ་བླམ། །
སེ་སྤྲ་ཙན་སེ་སྤྲ་ལ་བརྩེ་བླམ། །ཧ་ནི་དྲེ་གསུམ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཧ་ཞེས་བྱ། །གསེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག །ཀུན་གྱི་ནོར་
བུ་ཚེ་བ་དང་། །སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་གསེར་དུ་བསྟན། །ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བཅོས་སུ་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསེར་མདོག་སྟན། །འགྱུར་བ
མེད་པས་ཁ་དོག་ལྡན། །ཆོས་སྐུ་ཡི་བརྡའ་མཆོན་ཐག་ལེ་ཙན། །ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་རོ་མོ་ཙན། །ལོངས་སྐུའི་བརྡ་མཆོན་རྡུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ
སྐུས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །ཁྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གནས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྡུས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཁམས། །
འབྱུང་བ་ལྔ་ཀས་ཙ་མེས་ཤིང་། །སྤྲུལ་ནི་སྟོན་པ་ལྔ་ཡི་སྐུ། །སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་དང་། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་འདུས། །དེ་ལས་མ་གྲོལ

TI995 - 1373

གང་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་རྫུས་སྤྲུལ་སྒྱུ་ལུས་གྲོལ། །སྟོན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་རྫུས་སྤྲུལ་ལོ། །པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཏེ། །མ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡིན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྱིལ་བ་ལས། །མཆོག་སེར་སྤྲུལ་པ་སེར་པོར་བསྟན། །སེམས་ཅན་
རྒྱལ་པོ་གྲ་ཟླ་མང་ཡང་། །མཁྱེན་རབ་བདག་པོས་རྫུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་རྫུས་སྤྲུལ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེར་
ལྡན། །ས་བདག་ཕོ་མོ་བུ་ཚ་རྣམས། །ཚེ་ཡུག་ལ་སོགས་སྐར་ཁ་བརྒྱད། །རྫུས་སྤྲུལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གྲོལ། །འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་རང་རེ་
བཞིན་འདུས། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡས་ཕྱུག་ཅིག །མཆོགས་སེམས་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། །གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཅིན་རེ་མོངས། །གཉིས་མེད་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་འདུས། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ། །སྐུ་ལྔ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་འཞིག་ནུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོར་
སྟོན། །དུག་ལྔ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །རབ་ལྡན་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་སྣང་། །གསལ་སྣང་ཁྱབ་པས་གཉིས་ཞེས་བྱ། །འབྱུང་བའི་བཅུད་

TI995 - 1374

༄༅། །རྟོགས་པ་རིན་ཆེན་ནུས། །ས་ལ་ཕྱུ་ཆེན་ས་བདག་གུ། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །གདོལ་བའི་རིགས་ཅི་དང་
སེམས་ཅན། །རྣམ་པ་དང་ནས་འཚོ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་བཤད། །ལྷ་ཡི་བསོད་ནམས་ཐུགས་རྗེས་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །རབ་ཏུ་སེལ་བའི་སྐྱབས་ཆེན་པོ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལ། །གནོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ཉོན་མོངས
གདུག་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཅན། །དྲག་འཆང་དྲག་གི་ངར་ཅན། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔའི་སྙིང་པོ་ཡིས། །དྲག་སེལ་སྟོན་པས་སྐྱ་སྤྲུལ་པ། །མ་དྲུ་གསེར
སྤུལ་······སེར་པོ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་བགེགས། །ས་ལ་དབང་སྒྱུར་ས་བདག་ཚོགས། །དེ་དག་གདུག་པ་ནས་ལ་ཕྱིར་དུ། །
གོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །བདེན་པ་ལུང་གསལ་སྟོང་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒོམ། །
མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གསལ་བའི་ལྷ་བསྒྲུང་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་སྟོན་པས། །ས་བདག་ཞེ་སྡང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཞི་བར་གྱུར།

སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དང་སྐྱབས་པ་དགག་པར་གསོལ། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད། །ཨ་ནཱ་ས་ཏྲ་ར་ག་ཤ་ཧུ་ཨ་མ་ར་ག་ཤ་མ་ད་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧ་ཧ་ཧཱུ་ཀ་མ་ཡེ་
ཧ་ཀེ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །ལྷ་ཡི་མཐུ་འཕྲིན་རྟག་ཏུ་རྒྱས། །བྱམས་པ་ཀུན་ལྡན་དགའ་བ་ཆེ། །ཕྱང་གློམས་ཁྱེན་ནི་བར་ལ་འབྲིམ།།
ཉན་པའི་ཡིད་ལ་སྨྲིན་བསྐྲེས། །རྒྱུ་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཐོབ། །ས་བདག་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་སྟེ། །ཕྲག་དོག་གཙན་སྦྲ་ལས་ཞི་བར་གྲོལ། །ཉོན་
མོངས་གདུག་པའི་སེམས་པ་བོར་ཏེ། །ཕན་བདེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས། །རྣམ་སྣང་ལ་ཆེ་འཕྲུལ་ལས་བདག་སྐུ། །དེ་ཡི་གདུག་པ་བརྟུལ་ནས་ཐལ། །འབྱུང་
བར་ཐབ་པའི་དགྲ་བགེགས་དང་། །མི་མཐུན་འཁྲུགས་པའི་གཙོ་དང་འདུལ་ཞི། །རྣམ་སྣང་ལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་གནས། །གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འབྱུང་བའི་
བཅུད། །བཅུད་རྒྱས་རྩ་དང་བཅས་ལ་རྣམ་སྣང་ལ་སྨྲ། །སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷུན་སྲུང་མཆོག་ས། །རྣམ་སྣང་ལ་སྙིང་པོ་མདོ་ཞིག་འདི། །གསེར་ཞིང་བཙན་ཞིང་
བསྐུལ་བར་ཞུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེས། །དགའ་བ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་སེམས་མོས། །ཕྱུལ་པ་ལྡན་ཅིང་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ། །གདུག་""པའི་

TI995 - 1376

༄༅། །སེམས་ཡིད་ཕྱི་རོལ་ཏེ། །དེ་དག་སྒྱུན་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར། །ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་སྣང་
པས་བསྒྲུབ་བར་འོས། །ཀོང་ཛོ་ཙེ་ཨི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྒྲུབས་ལས། །རང་ལུས་དབང་དང་རྫོགས་དབང་དང་ལྡན། །ཀུན་གྱིས་ཡུལ་འདི་ཡོངས་ཀྱིས་
བསྐྱོད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་ཉམས་མིང་། །རང་དབང་ཞིན་རྣམས་མ་པ་གསེར་བཞིན་ལ། །ཅི་རྣམས་འགྲུབ་ལ་ཅན་དགོས་འབྱུང་། །ཅི་སྨྲས་བདེན
ལ་ཅི་ལྟས་མཐོང་། །སྣང་བས་ལ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་གསལ། །མཐོང་བ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །རྫུས་སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་ཐོབ། །ཀུ་ན་ཏུ
དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །རྫུས་སྤྲུལ་སྒྲུ་ལ་མཆོད་འཛིན་ན། །བདག་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་ཐོབ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས
ནུས། །ཚེ་རིང་ཆོད་ལྡན་པར་འགྱུར། །ནོར་མེད་ནོར་རྫས་འཕེལ་བར་ནུས། །དེས་ན་འདི་བསྒྲུབས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཚེ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །
ཕྱི་རབས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་དུ། །རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་བའི་པོ་བྲང་དུ། །མ་དྷ་གསེར་སྤྲུལ་སེར་པོར་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་རི་མོ་བཀྲ། །མ་བྲིས

ཡི་མས་ཡོད་པའི་རིག་སྔགས། །སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་པདྨ་བཛྲ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཞབས་བཅགས་སོ།
འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྨན་པ་དེ་དང་ལྡན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲོ་ལ་སྒྲར་ཁ
བརྒྱུད། །ལི་ཁྲིན་དྲ་ཁེན་ཁམ་ཏ་ནི། །གིན་ཟེན་ཟེན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ TI995 - 1378
ལྷུན་གྱིས་གནས། །བརྒྱད་ལྡན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག །རྟག་ལྷ་སྲིད་གཏེར་འཛིམས་པར་བྱེད། །ཞིན་ཏུ་ས་སྤྲུལ་མགོ་ལས་ཆད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
པའི་དང་ལས་འབྲི། །ལྷ་ཚོལ་ཕྲིན་པའི་ས་བཏུ་རྫོགས། །ས་ཅིག་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །བཅུ་བཞི་བར་དུ་རབ་ཏུ་ལྡན། །སྲིད་པ་གསུམ་
ལ་ལམ་གྱི་འགྲོ། །ཐུགས་བཞིན་གྱིད་རྒྱུ་བསྒྲར་བྱེད་དེ། །བྲམས་པའི་དང་དངས་རྡེན་པའི་ཚིག །གང་ལྷས་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་གིས། །ཧྲི་སྙོམ
ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི། །ཐར་ལམ་བདེ་བ་འབྱེད་པའི་ཕྱུག །དེ་ལ་བདེ་ནས་ཕུང་བསྟན་བཞག །མཁའི་འཁོར་ལོས་སྙྲ་གྲི་མཛོད། །ཐ་སྙུ་ཅད་ལ་སྙུགས་འཇིག 1376

༄། ངོ། ཀ། བྲྀ་ཛྙཱ། ཤཱཀྱ།

༄། ། |པའི་ཕྱིར། |ཧྨུ་ལྷ་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཅན། |མཁྱེན་པ་ཅན་ན་ཞེན་ལ་གནས། |ཀུན་གཞི་བདེ་ལྡན་དྲི་མེད་

ཀྱུ། |ཁམས་བརྒྱད་ལྡན་པ་ཡམ་ཤི་དང་། |རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ངང་མཇུས་ཞིང་། |རིག་བྱེད་ལྡན་ལ་སྦྱལ་པའི་སྒྲ། |མི་ལྡན་བསྐུ་མེད་བདེ་

བའི་སྲས། |བདེ་བཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ན། |པདྨ་རབ་ལྡན་བྱུང་ཆུབ་ཞིང་། |འཛིན་ཆགས་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྟེས། |འབྱུང་བའི་སྙིང་པོ་ལྡང་ལ་ཕུག།

ལྷུང་བོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད། |དཔྲ་མེད་དུག་འདུལ་བཟན་པ་གནས། |ཐམས་ཅད་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན། |རིག་ནས་གོ་ང་དུ་སྒྲ་རབས་སྤར།།

ཉེ་མ་མཁའ་དང་མཁའ་འགྲོ་ར་ཁྲབ་ནས་མཁའ། |རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་རྫོགས་ཕྱིར་ན་བརྒྱད། |སྟུར་ཁ་བརྒྱད་པོ་སྒྲ་ཡི་ལུང་། |སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་

གྲོལ། |འབྱུང་བ་བདུན་ལྡན་ཁྱབ་བཅུ། |ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་བསྒྲལ། |ཉེས་པའི་སྒྲོན་དང་ལྡན་པས་བདུད། |ལྷ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྡར་

གནས། |ཡོན་ལ་གནམ་ཡང་ལྡན་མོངས་པ། |ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྡན། |ཀུན་མས་ཡང་ངེས་རབ་ལུང་། |སྐུ་ཚེ་རྒྱ་གནི་བོ་ལ་ཕྱིན་

དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བ་པའི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་ཕྲག་དོག་ངན་སེམས་དང་། །གནོད་སེམས་ཐན་ངེ་ནད་རིད་དང་། །ཕོན་ཀྱི་
ཁྲིན་གི་རིམས་ནད་ནམ་དཔལ་ཧྲང་། །ཁམས་ཀྱི་ཁམས་མཆུ་སྨ་ལག་གཙུར། །གེ་ནུ་ཀྱི་ཀླུས་ངན་ཐེར་ཐབ། །ཉིན་གྱི་གློ་བུར་ནད་དྲག་དང་། །ཉིན་གྱི་སྐྱོན་ནད་
འགོག་ནད་དང་། །ལོ་ཡི་ཚད་ནད་མེ་ཡི་དགྲ། །ཟིན་ཀྱི་ས་གཡོས་ཐོག་སྐྲན་དང་། །ཟླ་ཡི་གཟེར་ནད་གྲི་འཁྲུག་བཅས། །དེ་དག་ཞི་བར་མཛད་སྣང་དུ།
ཀོད་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདེ་ལྡན་འདོད་གསལ་ཡང་དགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །འཁྲུལ་མེད་དམས་མ་གཏན་ཏིང་འཛིན་སྒོམས། །ཡི་དམ་འབྱུང་
བའི་ལྷ་ལ་བསྟོད། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཕྱག་འདི་བཀླགས་པས། །མི་མཐུན་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོད་འདུལ་དང་། །སྔར་ཡབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་འདི་མ་དང་། །
ས་བདག་གདུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི། །སྙིང་པོ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་ཨ་ག་ནི་ཧྲྀ་ཀྲ་མ་ལེ་ཧུྃ། །ས་ལེས་མ་ཡ་གྲ་ཏ་ཡ་ཝེ་ཡན། །ག་ཏ་སུ་ཡེ་ཏ་མ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་སྐྱོན་དག་དང་། །གཅོད་འདྲལ་བརྒྱ

TI995 - 1380

1378

༄༅། །གཙོ་ཉེས་པ་དང་། །སྦྱར་ཁ་འབྲམ་སྙིང་དོད་བ་དང་། །འཇུག་ཐབས་ཆད་དང་རྟེན་ཟུར་སྲུང་། །རྟུས་བཞི་སྤྲུལ་ལ་བའི་ཆོས་སྒྲ
པ་དང་། །སྦྱར་བཞི་ཡ་ཐང་ཆད་པ་དང་། །འདྲེ་ཐ་ཚོ་དྭན་བརྗོད་ པ་དང་། །ནག་མོ་ལྷུ་ཞུགས་ཁར་ཐུག་པ་དང་། །ཀྲ་མདའ་བརྡུང་མདའ་ཤུགས་པ་དང་།
ས་བདག་སྤྲུད་ཕྲུང་བ་དང་། །ཀ་ཤིན་གྱི་ཐོ་རིག་རྒྱུག་པ་དང་། །དུར་སྐྱེ་བྱེད་དང་གཤེད་སྒོར་ལ། །དགྲ་ཕྱོགས་ཕྱོད་བྱུར་ཆུད་པ་དང་། །ས་གཞི་འཁྱུལ
དངས་གཞི་འཁར། །ས་བདག་གདུག་པའི་སྙིང་འཁྲུགས་རྣམས། །རྨ་དུ་བྱུང་ཞིང་ནད་ཕར་འགྱུར། །ཞི་བའི་ངང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདེ་བའི
ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདེ་ཐོབ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅོད་གདུག་པ་འདུལ་བར་ཤོག།
གཡོར་བ་སྦྲུད་ནི་འདང་བར་ཤོག །སྦྱར་ཁའི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །ལས་འགྲོ་ཅན་དང་ཕྲད་པར་ཤོག །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་ཤོག།
འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཚེ་རབས་སྔ་མའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །དབུའི་སྐྱེག་ཆེན་ཏམ་ངང་དང་།།

ཀྱི་འདྲེ་ མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །དེ་བཞིན་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་པར་འོས། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྒྲུབས་པས། །
དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་རིང་བདེ་བ་འཕེལ་བར་ཤོག །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤོག །སྔ་བ་གཏོགས་སྲིད་ནས
ཡི་སྒྲུ། །ཁྲམས་པ་སྨོན་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དེས་ན་འདི་བསྒྲུབས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཆེ་རུས་སྟོབས་ལ་ཡང་ལག་གིས། །ཕྱག་ཕྱིའི་བགྲང་ནས་གྲོལ་བའོ། །
ཕྱིར་ཁ་བཅུད་དམ་པོ་སྤྲང་ནས། །ཕོ་བྲང་གླིང་དགུ་འཁྱུད་པའི་གཏེར། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་གནས། །སྟོན་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །ཀླུ་ཡི་གཙུ
སུ་གྲོལ་བའི་འཁྲུ། །ཕྱུ་ལྷ་ཅིན་དང་དེ་རུ་ཕྱིན། །སེམས་ཀྱི་རི་བོ་དེ་ཡི་དང་། །ཐིག་ལེ་ཉི་གཅིག་ཅིག་དཀར་སེམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་གཉིས། །
འབྱུང་བ་རྩུ་ཡ་བཟ་ཡོག་ནག །སྤྱུག་ཐུབ་ཕྱུགས་རྐང་ལྡན་པས་མཐིང་། །རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ནི། །ཤེ་རི་བཟང་དང་ལྡན་པས་སྟོད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་
རྫོགས་པས་སེར། །ཡབ་ཡོན་ཕྱིན་དྲུག་སྤྲིན་མེད་དཀར། །འབྱུང་བ་བདུན་ལྡན་ཐིག་པས་དམར། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལྡན་བཀྲ་ཆགས་མེད་པས་དཀར། །

TI995 - 1382

1380

༄༅། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཕྱིན་བས་དམར། །ཐེག་པ་བགྲོད་པའི་སྟོབས་པ་པོ་ཆེ། །དགུ་ལྡན་ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་རྒྱས། །ཁྲུམས་པའི་ཐེག
ལེའི་ཕྱུར་བ་མེད། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལྟ་བའི་ཀློང་། །གང་ལ་བསམས་པ་དེ་བཞིན་འདུས། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་འཛིན་སྒོམ་པའི་ལམ། །སྒོམ་ལམ་སྙིང་དང་ཕས
ཐར་ལམ་ཐོབ། །ཐར་ལམ་ཐོབ་པས་རྗེ་གསས་ངང་ནས་རྒྱས། །ཐ་སྙད་མེད་པའི་ས་བརྒྱུ་གཞན། །དེ་ལས་ཐར་པ་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕྱིར་མི་ལྡོག
པའི་ས་ལ་གནས། །འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སེམས་ལ་བཀོར་ཞིང་ལྷ། །འཁྲུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ། །ཡོན་ཏན་ལྡན
པས་དགེ་བའི་མཆོག །ལྟ་བ་དེ་དང་ལྡན་པས་ན། །འཛིན་ཉིད་ཐ་སྙད་ཡིད་མི་འགྱུར། །རུས་སྦལ་ཡན་ལག་བོ་བྲང་གི །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས
རྟོགས། །སེམས་ཅན་ཉིན་མོ་དང་མ་རིག་པས། །ལས་ངན་སྦྱོང་མེ་ཞེ་སྡང་ཅན། །གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་སྨུག་ལ་འཁྱུལ་བའི་གཞི། །རྣམ་རྟོག་དྲན་པས་བཅིངས
པའི་དུག །རྣམ་རྟོག་གྱུར་ཅིང་ངོ་ན་པ་ན། །གཞོན་དང་འགལ་བས་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ། ཐམས་ཅད་འདྲེར་ལ་ངས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི

TI995 - 1383

རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །གདོན་དང་བགེགས་ཞི་འབྱུང་པོ་འདུལ། །ལྷ་མི་ནད་རིམ་ནོར་འཕྲོད་དང་། །ནམ་མཁའི
ལྡིང་དང་གྲུལ་བུམ་དང་། །སྲིན་པོ་བརྒྱ་ཡི་མི་རྒྱུ་གནས་སོ། །སོ་ནམ་ཕྱེད་ཅིང་མགོན་སྐྱབས་མཛད། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་པོ་བསྲུང་། །དཔལ་མེད
དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱེད། །སྐྱིད་མེད་བུ་ཚའི་དབང་ཐང་སྤེལ། །དེས་ན་འདི་བསྒྲུབ་སུ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཚེ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་མགོན། །དཀར་རབ་སེ་རྡོར་ནམ
དམར་བ་ཡིས། །ཚོགས་པ་ལྔ་ཆེན་དེ་ཡི་འཁོར། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་རིང་དང་། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་གྱི་རྟེན། །ཡོ་སྣོར་ཟླ་སྣོར་བཅུ
གཉིས་ཚགས། །དང་པོ་ཚགས་པ་ལྷུང་གིས་སྤྲུད། །འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་རང་བཞིན་གནས། །ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་ཡོངས
ལ་དེ་བཞིན་གནས། །ལུས་ཅན་ལུས་ཏ་ལུས་ཀྱི་མཆོག །ཡོ་སྣོར་བཅུ་གཉིས་ལུས་དང་ལྡན། །སྟོན་པ་ལྔ་ཡིས་སྨྲ་བཞེངས་པ། །ཡི་ཡི་མཛད་ཐབས
གཏན་ལ་ཕབ། །གཏན་ཚིག་རྟེས་ཚིག་ལུང་གིས་བཤད། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལ་འཁོར། །འཁོར་འདས་རྒྱས་པ་ལྔ་ཡི་སྒྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་བ

TI995 - 1384

1382

༄༅། །དེ་བཞི་ནི་སྣུ། །དུག་ལྔ་རི་དྲ་བ་འདུ་ལ་གནོད་བཞི། །སྐུ་ལས་གཟུགས་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཏི་དེ་འཛིན་དགོངས་པ་
ལྷ་ཡི་ལུས། །ཀ་ཡོ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས། །ཉེ་མ་མོངས་ཉིད་བཞི་བ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསླང་བས་སྐྱང་། །རི་མོ་བྲ་ནས་སྣག་ཏུ
བྲུད། །དེ་སྟར་ཡོད་ནས་ཡོས་ཞེས་བྱ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱུ་ཊ་ར་འབྲུག །ཁམས་མ་གཏན་བཞི་པོ་བུ་ནུ་ཙུ་སྦྲུལ། །རྟ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་
མཛེས། །ཐམས་ཅད་མན་ངག་ལུག་ནས་ལུག །ཡིད་མ་ལྷ་ཡེ་ཕྲེང་ནས་སྤྲེའུ། །ཁྲ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བྱ། །ཡང་ནས་པའི་དབྱིངས་
ཉིད་འཁྲིལ་ནས་ཁྱི། །དོ་མཚར་ཀུན་ལས་རབ་བཏགས་ཏེ་ཕག །ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །སྐྱོན་པས་ལུང་བསྟན་ཀུན་གྱི་དོན་ནོ།།
དཔེ་བླ་དོ་མཚར་ཆེ་ནས་ལྷ། །བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལས་འཕེལ། །བླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ཟླ་མ། །དུས་ཚོད་ལ་སོགས་དེ་ལ་བསྐོར། །རིག
ཅིང་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །མ་རིགས་མི་རྟོགས་སྒོ་བ་མེད། །ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱ་ཡི་ལམ། །སྐ་མ་ལ་ཕྱུང་བའི་ཉ་བཞིན་དུ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་

TI995 - 1385

ས་མེ་ཆེད། །ཕམ་བཀྲག་སྟེ་འབྲས་བུ་ཆེག །དེ་ལ་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས། །སྟོན་པའི་བཀའ་འཇུན་ལུང་འབྲེལ་ནས། །ལས་ངན་ཕམ་ཚང་དང་རང་
ས་ར་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཐེར། །འབྲས་བུ་མི་སྟོར་རྒྱུད་མི་གསོན། །སེམས་ཅན་ཉེན་མོངས་མ་ཐར་དག་གི །ལས་ངན་སྒྲིབ་པའི་མུན་
པ་བྱུང་། །ལས་ངན་འཁོར་བའི་གདུག་པ་རྣམས། །ཀུན་གྲོལ་མཆོག་གིས་གནོད་པའི་བགེགས། །ལས་ངན་གདུག་པའི་བགེགས་དང་འབྲེལ། །དེ་
ཡིས་བཅིངས་ནས་ཏེ་ལྷས་ངན་ཐབ། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་བླ་བའི་ཤིག་ཤེད། །མི་མཐུན་གཅོད་ ...... ལ་སྦྲུར་ལོག་ཞིག །ཡི་སྐག་བླ་སྐེག་ཞགས་སྐེག་དང་། །རྣམ་སྐེག
ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་བདུད། །གཅིག་བདུད་གཅིག་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཀོང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་དགྲ་
གས་ལ་མཛེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཅིང་འཛིན་བསྒོམས་ནས། །ཀུན་གསལ་ཀུན་གྲོལ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས། །དག་པ་གསེར་གྱི
མདོ་ཞིག་འདི་བཏོན་པས། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་བར་ཆད་འཁྲུལ་པའི་བདུད། །ལོ་སྐེག་བླ་སྐེག་ཡོད་པའི་ཤིག་ཤེད། །ལོག་ནས་ངན་དང་ལོ་ཕྲིམ་ཞིག །

༄༅། །ཚེ་ལྷུར་ཕྱུང་དང་མཛུག་ཕྲག་ཚད། །བརྟན་ཕྱུར་ཆགས་ག་མཆུམ་ཞིག །ལྷུང་ཤོག་པ་དྲང་དང་རྒྱུང་ག་ཡོས། །ནང་གི
གྲང་བརྡུར་ཞུགས་སུ། །མདུན་ཕྱུར་ཁ་ཡན་སོ་ཞིག་བརྡུད། །གཟའ་བཞི་སུམ་འདོམ་ལྔས་དཔན་ཐན། །དེ་དག་ཞི་བར་མཛད་སྔགས་ནི། །
སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་བརྗོད་དོ། །ཨོཾ་ཨེ་ས་ཏྲུཾ་གི་རཾ་ཧྲུ་ཕཊ། ཀྲྀ་ཏ་ན་མ་ཤ་ར་མ་ཧཱུཾ་ཛ་ན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞི་ཞི་མ་ལ་མ་ལ། ར་སུ་ར་མ་ཀ་ཤེ་མ་ཏ་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
སྭཱ་ཧཱ། དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔ་ཞིང་གྱི་རྣམ་རྣམས་འཕེལ། །དཀའ་འབབ་རྒྱུན་ཅིང་མོས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ག་དྲུ་སོ
བའི་སྨིག་ལས་གྲོལ། །འཕྲེང་ཅན་འབྱུང་བའི་དགྲ་ག་ཤེ་དགྲ། །འབྱུང་བའི་རིགས་ཅོད་འདུལ་བརྡུད་ལས་ཐར། །ཡི་གླ་ཞག་དང་ཟ་མ་དང་། །
ཕྱམ་ཚོད་ཀུན་གྱི་འདི་སྲིན་བདུལ། །དགེ་པ་བགེ་ར་གྱི་མདོ་ཐོག་འདི་བསྒྲུགས་པས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་དང་། །གཅུམ་དང་དམ
དང་བྲོད་དང་ཆེག །མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་རྣམས། །དེ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར། །དགའ་མོ་གསུ་སྙིང་རྗེ་ཁྲམས་པར་ལྡན། །འགྲོ་བ

ཡོངས་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་བབ་འབྱུང་བའི་ཟླ། །བདུད་བྱ་ཤེད་གཅོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །ཉོན་མོངས་རབ་སེམས་འགྲོ་བའི་མགོན། །
མགོན་སྐྱབས་མཛད་པ་འབྱུང་བའི་ཟླ། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་སྐྱོབ། །ཡོ་སྐོར་ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །བཅས་ཤིང་བསྣུགས་པ་ཏེ་
ཕྱོགས་བརྗོད་ན། །བགེགས་ཀྱི་བར་ཆོད་ཉམས་མི་སོད། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟོགས་པ་ཆེམས་ཤིང་དགྲ་ཤིང་ཐུལ། །
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་འགྲོགས། །ཐམས་ཅད་ཉིན་མོངས་དགའ་པར་ནུས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་པའི་ཕྱིར། །ནུས་མཐུ་ཅི་བས་མས་དེ་ལས་
འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱས། །གང་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཡིད་མ་རྟག་ཏུ་འདི་བསྒྲུབས་པས། །གཉེན་སྦྱོར་རྩེ་བའི་གཟིགས་པ་
རྩེ་ཐུག། །ཐམས་ཅད་བརྩེས་ཤིང་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ། །རང་ལ་མི་ཤེ་ནོད་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ། །བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། །ཚེ་སྲོག་འབྱུང་
བའི་ལྷ་ལས་སྐྱོབ། །འབྱུང་བས་མགོན་དང་གྲོགས་དང་བཅེད། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལ་ཕན་པར་བྱེད། །དེས་ན་འདི་བསྒྲུབས་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །གཟའ

ཀ། དཀྲི་ ༣༣ [illegible]

༄༅། །སྔོན་ཉིད་མ་གསེར་གྱི་མདོག །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུང་ཤ་ལ་ཅན། །གསེར་མདོག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་དང་།
ཀླུ་བ་ཆེན་པོ་ཧྲང་དགེ་མདོག །དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟའ་ཆེ་ནུར་མ་དང་པོན་ཀུན་འདུལ་དཔོན། །དམག་དཔོན་ཁྲོམ་
གཏུམ་ཞེ་སྡང་ཅན། །གཟའ་ལག་ཆེན་པོ་ལས་རྣམས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཚེ་དང་སྲོག་དང་དབང་ཐང་རྐྱ། །
ཉིན་མོ་ཉེས་གནོད་མཛད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །པ་སངས་ལྷག་ས་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཅན། །ཡང་ཐོག་ཅན་གྱིས་དུག་ལྷ་འདུལ། །དུག་འདུལ་
དུག་གི་མེ་ཏོག་ཅན། །རྨ་པ་སྣ་ཚོགས་རྗེ་འཕྲུལ་འགྱེད། །ཕུར་བུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བའི་ཚིག་ཡོད་པས། །
ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སྨྲ་བར་བྱེད། །སྤྲིན་ནག་གཟའ་ཆེན་ས་བདག་བུ། །ས་བདག་ས་ལ་གནས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་བར་སྣང་འཛིན་པས་
བསྐོར། །ལ་བོར་ནི་དྲག་པོ་བཙན་དང་བཅས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་པ་མཛད། །གནོད་པ་ཀུན་དོན་ཉིན་མོ་ངས་ག་ཤེད། །གཟའ

པདྨ་ཆེན་པོ་རཏྣ་ཙུ་ལ། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་ཡཀྵ་སྐྱུ་ཏི་མཛེས། །མཧཱ་ཀ་རི་ཧྣ་ལོ་ཏྤལ་ཕྲེང་ཆེན་པོའི་འགྲོས། །དྷུ་བ་མཧཱ་ཀ་རི་ཞེས་ཕྱས་དེ་ན་མགོ །
མགོ་དགུ་བརྩེ་གསལ་པའི་གདུག་བཅན། །ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་ད་རྒྱུ་ལ་ཅན། །སྒྲ་སྒྲོག་མུན་ནག་ཆར་སྤྲིན་མཛེས། །ཧཱུྃ་དང་སུ་ཡུག་འཕྱུག
སྒྲ་སྒྲོག །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཡིས་བསྐོར། །རྒྱུ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྨིན་དྲུག་ལྷ་མོ་གསེར་ཐོག་ཅན། །གསེར་དང་གཡུ་ཡི་པདྨ་བཀོད། །
སྣར་མ་ཐོག་གི་སྦྲུ་གྲི་འཛིན། །མགོ་ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཕྲེང་འཛིན། །ལག་དང་ནམ་སོ་རྒྱལ་དང་སྐག །གསེར་གྱི་གདན་བཞུགས་སྤོས་མི་ཐོགས། །
མེ་ཏོག་སྣ་ཡི་རྟེ་དང་ལྡན། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡི་འཁོར་དམིགས་བསྐྱུང་། །ཉི་རྣམས་ཤར་ལ་དབང་སྒྱུར་བ། །དབང་ཆེན་དབང་ལྡན་ཧུ་ཕྱུ་ལ་ཅན། །
མཐའ་དུ་རྒྱལ་མོ་ཡ་བག་ནོན་མཛད། །ཐམས་ཅད་མཐུས་ལ་འཁོར་དང་ལྡན། །ལབོར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་སྐར་བདུན། །ཉིན་མོངས་སྐྱོབ་པ་སྲུང་བ
དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ནུས་ལྡན་ཐམས་ཅད་བསྙེག་པ་དང་། །ཟང་ཟིང་ཞི་བར་མཛད་སྣང་དུ། །སྲིད་པ་མདོ་ཐིག་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཁ

༄༅། །ཨོཾ་ཧྲཱ་ལ་མ་ཧཱ་སི་ཡེ་པ་ཏྲེ་ཧཱུཾ། །འདི་བཅོས་པ་ཡི་ཁྲིན་ཁྲ་ནས་བྲིས། །ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བཀྲ་ཤིས་དང་
ལུས་ཁྲུང་བརྟན་པར་འགྱུར། །བདོག་ལོགས་ཤིང་ཡུལ་བོང་ལྡན། །བཙོན་ན་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར། །ལྷ་སྲིན་གས་འདི་མཐའ་སྐུལ་བ་ཡི།
རྟ་ཆེན་ལྷ་མོ་རིང་འབབ་མ། །འབར་མ་མེ་ཡི་སོལ་ཕྲེང་མ། །མེ་ལ་དབང་སྒྱུར་མ་ཡི་མདོག །རྟ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་ཕྱོགས་མདའ་འཕེན་པ། །ཕྱོགས་མཚོ་ཁྲི་ལམ་འདི།
རྟ་ལ་ཞོན། །དབོན་མེ་བཞིན་ཕྱག་པ་དང་། །ས་རི་སེ་ག་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་ཚོགས་གཡུ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་སྤོགས། །
ཀུན་གསལ་མར་མེའི་འོད་དང་ལྡན། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་འཛིན་མས། །ཁ་ཅེ་ཕུག་སེལ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རི་རབ་ལྷུན་དབང་བསྒྱུར་བའི།
དགའ་བྱེད་ཀུན་འདུད་ལག་ཤིན་ཏེའི་བཞིས། །ཐམས་ཅད་མཐུས་བསྐོར་དང་ལྡན། །གཟིར་དགྲ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་སྐར་བདུན། །ཉིན་མོར་སྐྱིད་བསྐྱང་བ་དང་། །ཀུན་
ན་ཐམས་ཅད་འདུ་ལ་བ་དག །ནང་ཟེར་ཞི་བར་མཛད་པ་དུ། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་གསུངས་པ། །ཨོཾ་ཧྲཱ་ལ་མ་ཧཱ་སི་ཡེ་པ་ཏྲེ་ཧཱུཾ། །ཉུང་བཞོགས་མཆོད

TI995 - 1391

མཐའ་འཁྱིལ་བ་ཡིས། །ལྷ་མཚམས་མས་སེར་མོག་སེར་གྱི་ཕྱུགས་ཤིང་ཅན། །རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་ན་བཟའ་ལྷུབ་བགོས་ལ། །ཀུན་གྱི་ཚེ་སྤྲོ་ལ་ཆེ་ཡི་བདག །ཞུབ་
གྱི་ལྷ་མོ་དཔལ་ལ་བེའུ་མཛེས་པའི་སྐུ། །སྐུ་ལ་པོད་འབར་ཐམས་ཅད་གསལ། །ཀླུ་སོག་ལྷ་མོ་སེ་དགོ་ཀྱོས་བའི་མདངས། །ཐམས་ཅད་ཟླི་ལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྡུ་
འཁྲུལ་ཅན། །མཐུ་དང་རྫུ་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གཡོ། །རྒྱུ་སྐོད་རྒྱུ་སྨད་ཀྱི་བཞིན་དྲི་བཞིན་སྲིད་པ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་ཕོད་འཕྲོ་འི
གདན་ལ་བཞུགས། །འདྲ་འཆེན་ལྷ་བུ་མཛེས་པའི་ཞལ་བཀྲ་མ་འཛིན། །ཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཐུ་ཁྱོགས། །ལྷ་དང་ལྷ་མི་ན་མདང་
མཛད་ཁམས་གསུམ་བསྐོར། །ཁྲི་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ཕྱག་ས་སྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་ཆར་སེལ། །སྐུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་བཀྲ། །པདྨའི་སྐ
ལ་ཡི་ལེགས་རྫོགས། །ཕྱག་ན་གསལ་བའི་མདའ་འཁོར་འཕེན། །དགུ་ལྷ་ཉིན་མོ་རྣམས་གཏན་ནས་ཕེན། །རི་རབ་རྒྱུད་ལ་མདང་འམཛད་པའི། །ནག་པོ་
བདུད་ཀྱི་ཁ་ནོན་མཛད། །བདུད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །ཐམས་ཅད་མཐུས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ཡོག །ཞུ་སྤྲོགས་ལྷུགས་ཀྱིས་སྐར་མདང་དུ་ན།

ཀ རྒྱུད་འབུམ། གཅིག

༄༅། །ཉི་ནུ་མོ་ཀས་སྐྱེ་བ་པ་དྷུ་ར་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ཟང་ཟིང་ཞི་བར་མཛད་སླད་དུ། །སྙིང་པོ་མདོ་
ཕྲིན་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲཱ་ལ་མ་ཧྲཱ་སི་ཡ་པ་ཧྲི་ཧཱུཾ། །ཁྲོ་ཕྱོགས་ནོད་མཐའ་འགྲུབ་པ་ཡི། །མོན་རྡེ་ཏི་ཧྲ་མོ་སྟག་ཚས་ཅན། །ཧྲམ་ཤ་ཁྲུ་མ་གསུ
པའི་རྟ་ལ་ཞོན། །རི་ནི་ཆེན་པོ་བསྲུང་ལ་བསྐོར། །ཟབ་འཁྲུལ་གྱི་དབུ་ཕོད་ཅན། །སྐུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཧྲཱ་ཡེ་ཧྲཱ། །མོན་གྲུ་གསེར་གྱི་རྡོ་ལ་བུ་དཔོན། །སིལ
སྙན་སྒྲ་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ལ་གྱིས་གནོན། །ཕྲ་རྒྱལ་ཧྲུང་ལྷ་ར་གདང་ལ་བ་དང་ཕོགས་པ་མེད། །ཧྲ་བ་དྲི་མ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ས་ལེ་མ་ཏེ། །སེ་སྟོང་
འདུད་ལ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དགྲ་ཤུ་ཅན། །དཔལ་འཕྱོར་བས་སྲུང་གྱི་སྦྱིན་བསྒྲུབ་འབྱིན། །སྐུ་ཏིག་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་ཐུས། །ཀུན་མཛེས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ
གསལ། །བཀྲ་གསལ་ལ་མཛེ་པའི་འོད་མེ་འཕྲུངས། །སེ་སྨན་ཉམས་གྲུ་དབྱིག་སུ་དང་། །བྲ་ཏི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཁོར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ནོར་གྱི་ཕྱི་སྨ། །
རིན་ཆེན་སྣ་ཧ་ཧྲ་སྒྲུ་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །འཕན་དར་ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ཧ་སྲིད་པི་ཡ་དྷུ་མ་ཏུ་ཡེ་སྭཱ། །དུས་མིན་རྟག་པར་སྒྲོག

ཧཱུྃ་ལྷ་མོ་ཀུན་དང་རོལ། །གནམ་ས་བར་ནང་གནས་ཤིང་བྱུང་སྲིད་ཀུན་ཡང་སྐོར། །བཙན་གྱི་ཁ་ གདོན་མཛོད་ཅིང་དང་རྒྱལ་ཞི་བར་མཛད། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི
དང་འཁྲུལ་མ་གཡོས་གཡོས་པ་མེད། །གཡོ་མེད་དང་དང་འཁྲུལ་བྲལ་སྨྲ་དང་སྐྱིད་རྡེ་ཅན། །ལྷ་སྲིན་མ་ལུས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར། །འཁོར་དང་གཡོག་བཅས་རྒྱུ་སྐར་བདུན
ཉི་ཟླ་མོ་ཧ་སྲིབ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ལྷས་དང་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་དང་། །ཟང་ཟིང་ཞི་བར་མཛད་སྣང་དུ། །སྐྱིད་པོ་མདོ་ཐིག
འདི་གསུང་ཤས་པ། །ཨོཾ་ཧྲ་ལ་མ་ཧ་སི་ཡེ་པདྨ་ཧཱུྃ། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ལྷ་མོའི་འཁོར། །དགའ་བ་ཕེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་སྐུས་སྟོབས་ལ་འབོད།།
སྲིད་པ་ཁ་བརྒྱད་དང་སྤོ་ཁྲ་དང་། །ལོ་ཆེན་རྩ་གསུམ་ཟླ་བའི་ཕྱུགས། །གཟའ་འཁོར་རྒྱུ་སྐར་ཚོད་ཟླ་མཐའ། །དེ་རྣམས་འཁོར་ཞིང་གནས་པ་ཡིན། །ཀ་རྟག་པ་ཅན་དང་
ས་བཅས་ནང་དག། །དེ་ཡི་འཁོར་ནང་གནས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཐོགས་ལོ་ལ་ཞེན། །ནག་མོ་ཁྲེ་མེད་ཞི་སྡང་ཅན། །ཀ་ཤིན་རྡེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཟས་ལ་རྒྱུ།།
ཁྱིས་པ་ཆུང་བདུད་འཇིགས་ཆགས་ཅན། །སྤྱང་བདུད་འཁོར་བའི་སྤྱི་ཆེན། །ཚང་བདུད་མགོ་གཅོད་རྨ་ཀྱི་བདག །ཀ་ལ་ར་ཟན་གདུག་ཅན། །ལྷོ་འབྱེ་ཆེན་པོ་

TI995 - 1394

༄༅། །ཀ་ཡི་བདག །གནམ་མ་ཕྲེན་ནག་པོ་གདུག་པ་ཅན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་མཛད་པའི། །ས་བདག་ས་ལ་འཁོར་བ་ཡིས།།
དགྲ་ལྷ་འཆང་བའི་སྐྱོ་ལྡན་པོ་ཆེ། །ཤེ་ལྡན་ཞུག་དང་ཚུལ་ཆེན་ཀྱི། །ཁྲ་མ་སྒྲུལ་བའི་ཕྲག་རྡོག་ཅན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གདུག་པ་འཕྲེད། །ཀུན་ལ་གནོད་
སྒྲོལ་བདུག་ལྷ་རི་བུ། །གདུག་པ་སྟོན་པའི་ལས་དབང་ཅན། །ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལྡན་པའི་བདུད་སྲིན་གཙོ། །ཀུན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཞེ་སྡང་ཅན། །འབྱུང་བའི་སྙིང་གྲུ
མ་ཁས་ཀྱིས་ཤེད། །ལས་དབང་ཉིན་མཚན་ལྷས་དང་འདྲེས། །ཧཱུྃ་ཕྱུས་ལས་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེད། །གང་དང་ཕྲད་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། །ལས་ཀྱིས་མཐུན་ཏེ་ལས
ཀྱིས་བགསོད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ངས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་གནས་པའི་བདུད། །ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། །ཞུས་རྡོ་རྒྱ
མདུད་འཁྲོལ་བའི་ཤ་ཤེད། །ཇི་བཞིན་འཁོར་ཞིང་རྟོགས་འདོད་ཆེ། །གང་རྒྱས་ལས་ལ་ཕྲག་དོག་ཆེ། །ལས་ཉེ་གཏོང་ཞིང་ལན་དུ་བཞེངས། །རྡོ
མཆོད་བུ་ཡུག་ཆར་དུ་འབབས། །ལ་ལས་ལས་དབང་འཕྲུག་པ་གཏོང་། །ལ་ལས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད། །ལ་ལས་མཛོད་དང་འགྲུམ་གཏོང་། །ལ་ལྷུ་སྐྱེ

བརྒྱད་བརྒྱ་དགྲས་གཙོད། །ཕལ་ལས་གློ་བུར་ཡེ་འབྲོག་འབེབས། །ལ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གསོད། །དེ་བཞིན་ལྷུན་པས་གདུག་པ་ཆེ། །གདུག་པ་དེ་དག
གསོལ་ཕྱིར་དུ། །གང་ཏེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དུག་འདུལ་སྨན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམས། །ཞི་བའི་མདངས་ལྡན་རྗེས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས།།
པ་ལ་ལྡན་བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད། །དགེ་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཐིག་འདི་ཡང་མཛད། །ས་བདག་ས་རྗེས་ཡི་བདུད། །ཉེ་ཚ་མོ་ངས་གདུག་པ་སྡོན་དང་རྒྱལ་
འབྲེན། །ཕས་དང་ལས་ཀྱིས་སྨུལ་པའི་བ་ཀེད། །སྔ་ཚོགས་གདུག་པ་ཐན་དང་བྲུར། །གྲོད་དང་རྒྱ་ལ་ཐམས་ཅད་བྲུབ། །སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད།།
ཨ་ར་ཕ་ཤི་མ་ཧྲཱ། ཧྲུ་ཧྲིཾ་དུ་སི་ནག་པོ་ཞི་ས་མ་ཡ་ཛ་ཕཊ། །ཕུར་མ་ཕུར་རྡེ་ནག་པོ་ཞི། །དེ་སྐད་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །ས་པ་གནས་པའི་བདག་གདུག་པ་སྡང་
ཞི་སྟེ། །སྡིག་བསྡུལ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཚེ་འཕྲུལ་སྐྱོན་པའི་དགྲ་ལ་ཅན། །ལས་ཀྱིས་གསོད་པའི་ཞེ་སྡང་དུག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོས་འབ་བསྐྲེས།།
སྙིང་པོ་སྔགས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། །ས་བདག་མ་ལུས་ཐུ་མས་པ་སྐྲེས། །སྡུག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། །ཀུན་

TI995 - 1396

1394

༄༅། །ཕྱག་རྡོར་ཞལ་གྲུབ་ཡོངས་ལ་ཕབ་བེབས། །ས་བདག་གཉིན་པོ་མདོ་ཕྱི་པ་འདི། །གསེར་བཞིན་བཙང་ས་ཤིང་བཀླགས་པ་ཡིས། །ཐམས
ཅད་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལས་ཐར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་ཕྲིམ། །ཀུན་སྐྱོ་བ་སྒྱུར་དམས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཞེ་སྡང་དུལ་བས་བྱམས་པ་བརྙེད། །གཏི་མུག
དུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཕྲག་དོག་དུལ་བས་དཀྲུ་ལ་ཞི། །འདོད་ཆགས་དུལ་བས་ཆགས་སྡང་དམ། །ཧྲག་ཟུ་དུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་ཚོ
འཕྲུལ་དང་། །ལས་ངན་སྒྲིབ་པའི་སྡིག་པ་དག །དག་པར་རྣམས་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །ཀོང་ཙེ་འི་རྒྱལ་པོས་འདི་བཀླགས་པས། །ས་བདག་དེ་རྣམས་ཞི་བར་མཛོས།
ཚུར་ལ་འཁྱུག་འབུ་ལ་སྤྲུ་བས་ཤུ་སོང་། །གནོད་པ་མི་བྱེད་འཁོར་ལ་དུ་མཆོད། །ས་བདག་དེ་དག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཀོང་ཙེ་འི་མ་གི་བྱེད་ཙི་དགོས་སྨྲས། །
རྣམ་དང་སྒོམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ། །མོ་རུ་རིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཕ་ལ་སོགས་པའི། །དར་ཟབ་ཕྲུ་བ་བཀོད་ན་མཐའ་ཚ་སྣ་བཞིན།
འབེབས། །ལོ་ཕྱུགས་ཏྲ་གཙུ་ལེགས་པར་བྱེད། །ཚེ་ལུ་ལུག་ཕྱུགས་པ་བཟང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་བས་རྒྱུ་འཕྱུར

TI995 - 1397

ཀྱུ་ལྡན་པའི། །སྣ་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཞིག་རྒྱ་པ་ཞི། །བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོའི་ཞེ་སྡང་དུལ། །ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཀུན་གྱིས་སྐྱོབ། །དེ་ནས་རྟག་ཏུ་བྲི་བར་བྱ། །
བཀླག་དང་བཀུར་སྟི་ཕུད་དུ་མཆོད། །ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་མདོས་དགུ་ཀྱུ། །བར་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འདོན། །དེ་སྟོན་བསྒྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པས་མགོན་སྐྱབས་མཛད། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་རྟག་ཏུ་སྐྱོབ། །ས་བདག་ཀུན་ཀྱང་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་། །ཉེས་པ་ཆས
ཀྱང་སྐྱེ་ནི་མི་འབྱུང་། །ནོར་འབྲུ་ལ་བྱུང་ཡང་ཞིག་པར་ནུས། །ཚེ་ཐུབས་ཚེ་སྟོང་ཚེ་འཕྲུལ་ཡང་། །རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ། །ཡང་དག་འབྱུང་བའི་དོན་སྒྲུབ་
ཡོངས། །ཐུན་མོང་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་འགྲོགས། །གྲོགས་དང་སྐྱོང་བསྐྱབས་ཀ་བ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་འདི་བཀླག་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རྟག་ཏུ་བསྒྲགས།
གང་ཟག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྐྱོང་། །འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ཐོགས་པ་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར། །མདོ་འདི་སྟོན་འགྲོ་ཆོག་ཡིན། །སྟོན་དུ་ལན་གྲངས་མང་དུ་འདོན། །ཚེ་དེ་ཀུན་
གྱི་སྡུག་བསྔལ་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་བྲུས་པ་མང་དུ་འདོན། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཕྲེང་འདི། །ཁྱད་ཕྱག་ཀུན་འདུས་ནུས་པ་ཆེ། །རང་ལ་དགོས་པའི་བདུད

༄༅། །དང་བ་ཅན། །ཀླུ་ཡི་ནི་སྡེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ནི། །འཁོར་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐུ་ལུས་བསྟུད། །མདོ་ཞིབ་གསེར་གྱི་མདོག་འདི་བརྗོད། །ཁྱབ་སྣ
བཀུན་ལྷ་ནུ་མ་རེ་བའི་དང་། །དེ་ཉིད་མཆོག་སྟེ་ས་དང་ས་རྒྱས་བ་གཏའ། །བཀའ་བཞིན་མཛད་པ་སྐྱོན་བའི་ལྷ། །མིན་སོ་ལུ་དགོན་ཤེས་རབ་འཆང་། །ཁྱད
རྒྱས་སྤྲིང་བཟོར་བཅུ་སྤྲེ་ལ། །འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་ལས་ཕན་འདོགས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །འཕྲུལ་པ་གཏི་མུག་རབ་སྤྲེད་སྒྲེ། །ཁྱབ་སྣ་བའི་ཤེས་རབ
སྟོབས་པའི་ཕྲེང་། །ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་གཏན་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །མགོན་སྐྱབས་ཅན་ལ་ཕྲུག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད
ཀའ་ལ་སྨོན་ལམ་མཐུས། །ཤེས་ང་སྣ་བུ་འདི་ཡིས་སྐྱེན་མཆོག་གིས། །ཕབས་ཀྱི་གསོ་བ་རྒྱང་བར་འགྱུར། །ཨོཾ་ཨ་དུ་སྣང་ས་ག་ཎ་ཧཱུྃ། །ཧྲཱིཿདྲུ་ན་མ་ཧེ
མ་ཧེ་མ་ཀྲུ་ས་གོ་ཙཀ། །ཤེ་ཤེ་དུ་ལ་དུ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། །ཕམ་རྩ་ཅན་ཞི་བ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚེ་ན་དེ། །མི་བཟོད་དྲག་ཏུ་ཡིད་ལ་བཅད་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཏུ་ཡོད་སྤྲུལ་དུ་ལ
ཡོངས་ལ་བཞག །འདི་བསླབས་རང་རྒྱས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་གསུངས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆོས་བླ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོབ། །ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཀུན་གྱིས་འཚོ། །ས་པ་གསེར་གྱི་མདོག

ཐིག་འདི། །གདུག་པ་ཅན་དང་ལས་ངན་ཀླུ། །བགེགས་ཀླུ་རྒྱུ་སྐྱོང་ཞགས་བརྒྱད་དྲུག་ཡི། །གདུག་པ་བཀུག་ལས་ཐར་ཐབ་རྩེད། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ལས་ཐར་པར་རྟེས། །ཀོང་རྩེ་ཡི་དམ
འདི་བསྐུལ་ལོ། །ཉེ་མོ་ནི་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་མཛད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཚོད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཀློ་མ་ཁན་ངན་ལག་གི་ལུས་སྦྱང་ངེ་ལས
ཕྲག་པ་མེད། །འདི་ཐོན་པའི་ལ་ཕྱུས་པར་གྱིས། །སྲིད་པ་ཐུང་ཞིང་འདུ་བའི་ནད་ཀླུ་སྨན་ནི། །ཡི་སྐྲ་བགེགས་འདུལ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་འདུལ། །ས་བདག་ཀླུ་དང་གཉེན་པོ
མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འགོ། །མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཞགས་དོག་ཞི་བར་བྱེད། །ཞི་སྡང་ཞི་ནུ་བདེ་ཆེན་དང་ལ་བཞག །འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱིས
བདག་ལ་སྐྱོབ། །དེ་ཕྱི་མི་སྐྱོ་བཀའ་ཡང་མེད། །དག་པ་གསང་གྱི་མདོ་ཐིག་གི །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་ཤིས། །ཡང་དག་བདུན་ཡོན་དང་ལས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཕན་ཡོན་ཁམས་མཐའ་ཡས་མི
ཁྲེལ་སྐྱེ། །ཅི་ལས་མ་འགྲུབ་ལ་ཀུན་གྲོལ་བ་འབྱུང་། །རང་ལ་དགོས་ཆེ་ཞུ་སྙིང་བ་མེད། །སྲིད་པ་མི་འགོ་ཕྲད་རྒྱུ་བ་ཐོབ། །ལྷ་མེད་ས་བཅུ་བདེ་བ་ཐོན། །དབུ་ཅན་གྱི་ལྷ་བགྲམ་མཐོང་། །འདི་ནི་གང་ཟླུག
མི་དེ་ལ། །བདུད་དང་བཙན་གྱི་བྲིད་པ་ཡང་། །མི་འདི་རྩོན་བླ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ས་བདག་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། །གནོད་པ་ཀུན་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བླ་མ་བྱེད་-བླ་ཏུ

༄༅། །རྩོལ་མེད་ཀྱིས། །མཐུན་རིག་བཟོ་ཞུས་བ་ཡི། །ཀློག་ལོག་རྡོ་རྗེ་གླུ་སྐྱོ་འབྲུ་སྨྲ་བ། །མདོ་འདི་བཀླག་གླུ་བླུ་བཙུམ་པར་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་སྐྱེས་མི་ཤེས་པ་དང་།
རབ་བཅད་ཕུཙྪ་བྲུས་པ་དང་། །དེ་སྣ་གླུ་ནོར་པ་བཅུ་ལ་བ་དང་། །རིམ་འབོད་སྦྲང་ལ་མི་བཏང་དང་། །ཤུ་ཏོ་ཀ་བྲག་ལ་སྐྱུས་པ་བཙད། །རི་ཡི་ནོར་བའི་ས་ནད་ཀྱི་བསྒྲུང་། །ཁ་ཤེད་ཀྱི་སེ་སྒོ་ནོར་བ
དང་། །ཞབས་མཐར་ཆགས་བསྐོར་བ་དང་། །མ་ཤུ་པ་ཕྱུལ་བ་དགུ་བསྒྲུང་། །ལྷ་འདི་ཡིད་ཀྱི་བཟུང་ཚན་ཀྱིས། །ལྷ་མཆེད་ཡོན་བདག་དགེ་ལ་སྦྱོར། །གཞན་དག་འདི་སྟོན་པ་དེ་གཞི། །ཡིད་ལ་བཟུང་
ལ་རྟག་ཏུ་ཐོན། །གསར་ཕྲུག་ཆེན་པོའི་སྐོང་པ་བརླས། །གསོད་པ་ཕོད་འདི་ཡུལ་གྱི། །སྨོན་ལམ་འདི་ཀུ་ཡུལ་གསུམ། ལྷ་ཡི་དགེ་བ་འདོན་འགྲུབ་མཛད། །སྣང་སྲིད་རྫོགས་རྫོན་འབྱུང་བའི་སྒོ།
གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་མཆོག །གཞན་དང་ཁོར་ན་འདུག་པ་ཡི། །ཛཱ་ལཱ་གཏོར་སྦྱིན་དེ་བཞིན། །ཤོག་འབྱིད་དང་ནི་མི་ཡིས། །གསུང་པ་ཕུང་རབ་བཅུ་ཞི། །འབྱུང་བ་བདུན་པ་བདུན་བཅུ་ཞི། །ཀུ་རབ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་
ཁེར་བརྒྱུད་ནམ་སྒྲ། །གསོད་པ་ཕོད་རབ་བཅུ་ཞི། །རབ་ཏུ་ཕྲུས་ལྷ་ཕོད་དུ་ཡོ། །རྒྱུ་ནག་ཡུལ་ཅང་མཛད་པ་ཡི། །ཀང་ཙེ་ཨེ་ཡི་དམ་མཛོད་ཤྲཱི་ཁང་། །རབ་ཏུ་བརྣ་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས། །དགེ་བ་བགས་ཀྱི་མཛོད་
ཕག་ཅེས་བྱ་བ། །ཁྲུན་མོ་ཆེ་ཡིན་པ་བཞུས་པ་སྤང་སེལ་བའི་མཛོད་སོས་འདོན་འབྱུང་བརྟན་ཟླ། ། །ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄་ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ། ། །

༄། །སྐུའི་དབང་བཀོད་བཞུགས་སོ།།

1401
TI995 - 1403

༄༅། །འདང་ཞུང་གོ་སྐྱ་དང་། ཏ་ལ་བ་ཏ་ཡ་ན་ཏ། སྲུམ་པ་འི་སྣ་དང་། ཨ་ར་ན་བ་ཡི་ཡ། སྤྱི་ཡ་སྤྲང
དུ། ནུག་སྡེ་ར་དྷཱ་ལ། པོ་ད་སྐ་དང་། སྤུ་འི་དབང་བགོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེར་གསང་བ་ནས་དགོངས་ཏེ། ལྷགས་པ་ལ་བརྟན་འབར་རབས་བཀྲ་ཡན་ནས། སྒུ་ཕྲ
ཏང་སྲུན་དུ་རླས་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྐུན་ལམ་གདབ། རང་རང་གི་སྙིང་པོ་འབུལ། སྒུ་སྤྲན་སྔ་ཚོགས
ཀྱིས་གསོལ། བ་ཤགས་པ་བྱས་པ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་འཇམ
གླིང་ན། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱུ་པོ་དང་། །ཆུ་བྲན་མཚོ་ལུམ་ལྟེང་ལྟེ་དང་། །རི་རབ་རི་བྲག་ནས་རྫོང་དང་། །ལྷུང་དང་མེ

TI995 - 1404

༄༅། །དང་ནམ་མཁའ་དང་། །འབྱུང་བ་དེ་དག་གཏན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཡི་ཚིག་ས་སྣ་མས་ནི། །ངག་འགྲོ་
དང་ནི་ཉེ་དཀའ་འགོ། །ཀུན་དགའ་འབོད་དང་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་དུང་སྐྱོང་དང་། །ནོར་རྒྱས་དང་ནི་
གཟི་ཆེན་ཏེ། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདི་རིག་ཤིགས་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པས་བཟང་སྡེ་དང་། །ཨེ་
ལེ་འི་འདབ་དང་གོ་ལ་པ་དང་། མདྲེས་པ་དང་མི་ཞུམ་པ། །རིགས་ལྡན་དང་ནི་སྒྲ་རེངས་དང་། །དབལ་ལྡན་ལ་སོགས་
སྣོན་རིགས་རྣམས། །འདི་རིག་ཤིགས་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་། །ཤི་ཏྲ་བཞིན་དང་
མེ་ཡོང་གདོང་ཅན་དང་། །རི་དགས་མགོ་ཅན་དང་ནི་གཅན་བཟན་མགོ་ཅན་དང་། །བ་ལང་མགོ་ཅན་དང་ནི་བྱི་འི་མགོ་ཅན

དང་། །སྤྲུལ་པ་མ་གོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཅན་རིགས་རྣམས། །འདིར་ནི་གཤེགས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚར་འབེབས
དང་། །འབྲུག་སྒྲོགས་དང་ནི་འཕྲུལ་ཆུ་སྨིན་པར་བྱེད། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་དང་། །སྒྲ་གཅན་དང་ནི་གནོད་བྱེད་དང་། །འབྱུང་བཅུ་ལ་གནས
པའི་ཀླུ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་བ་མེ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་དང་། །ས་དང་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས
དང་། །རི་རབ་རི་བྲག་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་དང་། །ས་དང་རྡོ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་རྣམས་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐམ་ཟིན་རིགས་ཏེ། །
འདིར་ནི་གཤེགས་ནས་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །ཞི་སྡང་བག་དུག་པའི་སེམས་ནི་སུམ་བྱིན་ཅིག །བྲིག་ཅུམ་དངོས་རིགས་ལ་དུམ་བྱིན་ཅིག །བྱམས་དང
སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་ག་ཤེགས། །དུས་གསུམ་བདག་ཤེགས་བཀའ་ལ་རྙེན་ཅིང་ཤེགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །
སོ་སོ་མཐུན་པའི་རྫས་ལ་ཕག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་བཅོ་མཐུན་རྫས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདག་འབོ་ལ་ཕྱག

TI995 - 1406

༡༥ ཤེར། ཕྱིན། ཁྲི།

༄༅། །འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་
དུང་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ག་ཀྲི་ཀེ་ན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱུག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བ་རུ་སྤྲིན་པོའི་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་དེ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལ་གྲུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ས་ བརྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་
པོ་སྟོབས་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཙུ

སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་བདག་གི་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམ་དུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ། ཀླུའི་ཡུལ་མཚམས་བསྙགས་པ་དང་། རྡོ་བ་བཀོག་རྩལ་བ་དང་། ཤུགས་ཤུབ་བཅུས་པ་དང་།
བཤད་པ་དང་། བཅད་པ་དང་། བརྡུངས་རྡེ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། སྲེགས་པ་དང་། སྙེམ་སེམས་བྲིས་པ་དང་། བརྙས་བས་སེམས་ཕྱུས་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་།
སེར་སྣ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། དཀྲུལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། གདུག་སེམས་ངན་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །
བཤིག་ཅིང་རྣལ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཀླུ་དགའ་བོ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཐབ་བསྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་འཁྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གང་བ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འབྲེང་བ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

TI995 - 1408
1406

༄༅། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཏྲག་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨུཏྤལ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བསྲུང་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རིག་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྨོག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁྲུག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རིད་འཁྲུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཛངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་དུག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རེག་པ་དུག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བསམ་པའི་དུག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག །ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མཚོན་དང་། ནད་དང་། མུ་གེ་དང་། དུག་གིས་མི་ཚུགས་

TI995 - 1409

པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁ་ཞེན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བ་རུ་སྙིན་བུ་རི་མཆུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བ་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བའི་
དགའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཚོ་ཆེན་གྱི་བུ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྙིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཞུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བར་མི་ཞུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་རེངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བསོར་མི་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྣོད་པོ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། རྒྱུ་སྐར་རབ་ཡིན་བདག་གཞོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཛ་དང་མུ་གེ་དང་། ལོ་ཉེས་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། མཚོན་

TI995 - 1410

1409

༄༅། །དྲག་ནར་དང་། ཆོས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་འདི་ཞི་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁ་ཞིམ་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་འཇེ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ལག་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་པ་རི་བ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་
རྒྱལ་པོ་ཉི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བབ་བཟང་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དར་ར་བ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སྒྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གྲོག་འབྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆར་འབེབས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་བེག་ཅན་གཞན་
གྱི་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེའི་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྦྲུལ་མ་གོ་ཙན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བྱིའི་མགོ་ཙན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཉའི་མགོ་ཙན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ནས། རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་བདག་གཞོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྲེ་སྲུལ་སུ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག།
དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷུང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་འོན་ར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་ར
བོ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རི་བཀྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་བོ་འཚེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྣ་ཚོགས་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ
པོ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་བཟུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་
རྟག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྲུ་ཧི་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ས་ལེ་སྣ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གླང་ཆེན་རྩ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ར་གཤམ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སེ་ར་སྣ་ལ་ཕྱག་འཚལ

ཀ ༡༠༡

༄། །ཡོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལ་པ་ཏྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཀརྐོ་ཊ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དག་རཀྵོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བེ་ནམ་ག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྲེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་
པོ་ནུ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས། རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གཞིར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉུ་བ་དང་། འཆུས་དང་། སྐྲང་རྗེ་དང་།
མཛེ་དང་། ཕོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། གཅོང་དང་། དལ་ཡམས་དང་། ཞང་འབྲུམ་དང་། ཁོང་མཛེ་དང་། མེ་དབལ་དང་། སྐྲན་པ་དང་། སེམས་རྒྱུ
བ་ཡར་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མེད་ཅིང་ཤུང་བར་གྱུར་ཅིག །གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཀླུའི་
རྒྱལ་པོ་སྒྲོག་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཟུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུ་ལེན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་རྫེ་བཞིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

TI995 - 1413

ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཕྱེད་མདུང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སེང་ལྡེང་འཛིན་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྐྲ་ཕྲེང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཙག་གེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སྐེམ་འཇམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བརྐ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བཱ་སུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ལུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཞིབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཐར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་སྲིན་དྲེ་མགྲིམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་བྲན་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་དམངས་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་ཕྱི་ལ་སོང་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་བུ་དང་བཅས་པ། ཚ་བོ་དང་བཅས་པ།

TI995 - 1414

༄༅། །བཞིར་གཡོག་ཏུ་བཅས་པ། སྟེ་དབོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུ་རེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལས། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ
ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། བཙད་པ་དང་། བརྡུངས་པ་དང་། རྟེལ་བ་དང་། འཕྱུས་པ་དང་། སྐྱོགས་པ་དང་།
རྨོངས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། བསྐོས་པ་དང་། བཟླ་བ་དང་། རྡོབ་ཤོབ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དགག་པར་གྱུར་ཅིག །མཐོ་བ་ཞིང་བ་ཤགས་སོ།
ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཨ་ནནྟ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཨུ་བ་ན་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཏ་ཤ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཀར་ཀོ་ཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཀུ་ལི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ།
ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཨ་ན་ནྟ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་བ་སུ་ཀི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཤུ་ལི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཤང་ཁ་པཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་བ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཀཱ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་བ་རུ་ཎ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་སུ་ར་ཙནྡ་ནཱ་ག་ཡུ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་སུ་ར་ཙནྡ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཀུ་ལི་ཙ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་སུ་ར་ཙནྡ་ནཱ་ག་སུ
ཧྲི་ཀེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་སུ་ར་ཙནྡ་ནཱ་ག་མ་ད་ལ་ཤ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་སུ་ར་ཙནྡ་ནཱ་ག་བྲ་ཤ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ག་རུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་དུ་ཀེ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ཤོན་སྭཱ་ཧཱ།

ནཱ་ག་མརྡ་ལ་ཤཱིཎ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་པྲ་ཤཱིཎ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ཀུཉྫ་ཀི་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ཧུ་ཀཱ་རི་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་མ་རུ་ཀི་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་དེ་བ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ཀ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ།
ནཱ་ག་ཧྲ་ན་རྡེ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་པ་ཡུ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ར་ག་ཀ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ར་ཙ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་དེ་བ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ནརྡེ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ན་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།
ནཱ་ག་ནཱ་རྡེ་དེ་ཤ་ཡུ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ། ནཱ་ག་ནཱ་རྡེ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ར་དེ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ས་གཱ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ཤྲུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ཨུ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ནཱ་ག་ཧྲཱན་གུ་དེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རྡེ་ཨ་བ་ན་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ནཱ་ག་རྡེ་ཨུ་བ་ན་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ནཱ་རྡེ་ཨུ་བ་ན་ཏ་བ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་རྡེ་ཏ་ག་བ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ནཱ་རྡེ
ག་ར་ག་ཎ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་རྡེ་ཨུ་ལི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ནཱ་རྡེ་ཧྲ་སུ་ཀི་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ནཱ་རྡེ་སུ་ཤི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་རྡེ་ཤ་ར་ཀ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་ཀི་ལི་ཀི་ལི་སྭཱ་ཧཱ།
མི་ལི་མི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཙི་ལི་ཙི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཧུ་ལ་ཧུ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། པ་ཏ་པ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཧུ་མ་ཧུ་མ་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲ་ར་ཧྲ་ར་སྭཱ་ཧཱ། གུ་ཏི་གུ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ཏ་ར་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ།
ཏ་ར་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། སི་ཏི་སི་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། སྭ་ཏི་སྭ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ནཱ་ག་གུ་རུ་གུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་གེ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཡ་ར་ཏི་སྭཱ་ཧཱ།

ཤ ༢༠༧

༄༅། །མ་རཧེ་སྭཱ་ཧཱ། བ་ད་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་བ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཤ་བ་དེ་སྭཱ་ཧཱ། ཙུ་རི་ཙུ་རི་སྭཱ་ཧཱ། བུ་རེ་བུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧུ་ཙེ་ཧུ་ཙེ་སྭཱ་ཧཱ། གཞན་ཡང་
ཀུན་དགའ་བོ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་ཅི་དང་སྨན་གྱིས་གསེབ་བའི་མདོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཐབ་ལོ་དང་། སྦྲུལ་མགོ་དང་། ཚ་བྲེའུ་མི་དེས་དང་།
ཉི་རང་དཀར་ནག་དང་། སྦྲུལ་གྱི་ལྷ་གསལ་བ་དང་། དབང་པོ་ཤ་ག་བ་དང་། རྒྱ་སྒོ་སྔེ་ར་སྐྱོང་དག ཛ་ཏྲི་ཝ་ལ་དང་། ཕྲ་སྨྲོས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྦྲུ་བ་དང་།
ཨུ་ཏྤལ་སྔོན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱོག་ལ་དང་། ཧྲུང་བེར་མགོ་བཟང་དང་། གུ་གུ་ལ་དཀར་པོ་དང་། སྙིང་ནེ་ཤ་དང་། གླ་བོ་ར་ཞེ་ཤ་དང་། ཁ་བ་ལ་མཐེ་
ཤ་དང་། སྦྲུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། ཤུ་དེག་དང་། རྡོ་རྒྱུས་བྲེ་ལ་མ་དང་། བདམ་ར་མེའི་འོམ་དང་། ར་དཀར་མོའི་ཞེམ་དང་། ནུ་གཤྲུས་པ་དང་། ནུ་བུ་ཀེ་སར་
དང་། ཏྲི་ལི་དཀར་ནག་དང་། ག་སྡུ་ར་དང་། གུ་ར་གུམ་དང་། ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། ཙན་དན་སྨུག་པོ་དང་། ག་ར་བུ་ར་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་ལ་སོགས་པ
དེ་རྣམས་ནི་ཀླུ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྦྱུལ་བས། ཀུ་ཐ་མས་ཅད་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དང་ལྡན་ནས། མགོ་གི་མཐོང་ན་གཟུགས་རྟག་པར་འགྱུར་ཅིག །ཉ་པས་

1415 TI995 - 1417

སྐྱེས་ནུབ་སྒྲ་སྙན་པ་ར་གྱུར་ཅིག །སྣུམ་ཆེར་ན་དྲི་ཞིམ་པ་ར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིས་ཚེར་ན་རོ་མངར་བ་ར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱི་རྩེར་ན་རེག་བྱ་འཇམ་པར་གྱུར་ཅིག །
ཡིད་ཀྱི་མཆོར་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྣ་ལ་བདང་ལྡན་པ་ར་གྱུར་ཅིག །ཙ་སྨན་གྱི་དྲི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཞུ་ལ་བབས། རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གཡོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ལ་རླུང་ལས་གྱུར་བའི་ནད་དང་། ཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་བའི་ནད་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ནད་དང་། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་
བཞི་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་གཉན་བདུད་དང་བགེགས་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཀུན་དཀོར་ནོར་སྒྲུབ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ལམ་ལ་བསྟེན་ལམ་ནད་གསོ་ལ་བབ་ནི་འདིར་སྐྱོང་
དོ། །ཀུན་དགའ་འདོ་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཞེ་སྡང་སྒྲགས་བའི། ཕར་ལོ་དང་སྨྱུག་གཡོས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུའི་མིག་བཙིར་བ་རྣམས་ནར་
དཀར་ནག་གིས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུའི་མི་དབང་ཉམས་པ་རྣམས་ཀླུ་བྱིའི་མདོངས་ཀྱིས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུའི་ཕྱག་ལས་པ་ཉམས་པ་རྣམས་སྨྱུ་ལ་བྱི་བགས་ཀྱིས་
གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་དབང་པོ་ལག་ལས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུའི་སོ་ར་མོ་ཉམས་པ་རྣམས་ཆུ་སྲིན་སྤྱི་རམ་གྱིས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག 1416

TI995 - 1418

༄༅། །ཀླུ་ཡི་རྒྱུས་པ་ཉམས་པ་བཞིན་རྡོ་རྒྱུས་ཁྲབ་ལ་མས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་རྩ་རྒྱུས་ཉམས་པ་བཞིན་རྩ་སྐྱུད་དམར་པོ་དང་གྲུ་ཤེ་ལ་བརྟེན
ས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་རུས་པ་ཉམས་པ་བཞིན་དུང་དཀར་མདོག་བཟང་བས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་ཁྲག་ཉམས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དམར་པོས་གསོས་པར་
གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་དབུགས་ཉམས་པ་བཞིན་འཛེ་ཧྲི་ཤ་ལ་དང་། ཙི་ཤུ་དཀར་དང་། སྤང་སྤོས་ཀྱིས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་བཅུད་ཉམས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ཀླུ་སྨན་
གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་ལྤགས་ཉམས་པ་བཞིན་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་ཤ་ཉམས་པ་བཞིན་གླ་གོར་ཞི་ཤ་དང་། ནག་སྤོས་ཀྱིས་གསོས་
པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་སྙིང་ཉམས་པ་བཞིན་སྙིང་ཞི་ཤས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡི་ནང་གྲོལ་ཉམས་པ་བཞིན་ནགས་གསེར་དང་། ཏི་ཡུ་དཀར་ནག་དང་།
གཡུ་ར་དང་། གསུར་ཀླམ་དང་། ཙན་ནག་དང་། ཀ་ར་སྦྲུམ་གཞིས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་མཆོད་མགྲོན་གྱི་རྫས་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས་ནི་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་པའི་ཤིང་དང་། ཧྲི་སྤུང་ཆགས་པའི་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་ཆགས་པའི་ཤིང་

དང་། ཡོ་འདབ་ཆགས་པའི་ཤིང་དང་། ཀུ་མྦྷ་ཏ་དང་། ཏ་ལོ་དང་། སྤང་རྒྱན་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། སྤང་སྤོས་དང་། པོ་ད་འཛུ་དང་། མོན་འབྲུ་དང་།
དར་དང་། ཟ་འོག་དང་། གཟུགས་པདྨ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཐིག་ལྡན་དང་། བ་ཤིས་གཙང་དང་། སྨན་གཟིགས་དང་། སྐྱེ་འཕར་དང་། དཀར་གསུམ
མངར་གསུམ་དང་། མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས། ཀླུ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་འདོད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར
ཅིག །ཀླུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་དང་བུ་ཁ་རབ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཡོད་པ་རྣམས
མིག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འོན་པ་རྣམས་སྒྲ་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀློགས་པ་རྣམས་ཟུངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དབུལ་པོ་རྣམས་ནོར་དང་ལྡན
པར་གྱུར་ཅིག །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་འཇིགས་པ་དང་། བྱ་ཁྱུང་གི་འཇིགས་པ་དང་། མེས་འཇིགས་པ
པ་དང་། ཆུས་འཇིགས་པ་དང་། དགྲས་འཇིགས་པ་དང་། ཆོམ་རྐུན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། ཀླུ་ཞེ་ཆེན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དེ་དག

[illegible]

༄༅། །ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྟི་ཤི་ངི་གི་ཁྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས
ཤི་ངི་ག་ཉན་བཅད་པའི་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་ཁོར་བར་གྱུར་ཅིག །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་བས། སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
རྒྱུ་སྐོར་བ་ཡོན་བདག་པ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་སྡུག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཟང་བར་གྱུར་ཅིག །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲེ་
བྲག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས། མི་བཟང་བ་པོ་གཏེར་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྨན་གྱི་ཁྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས། ནད་མ་གྲིབ་བདག་ཀན་དང་བདུད་བ་རྣམ་བཞིའི
ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །འབྲུའི་ཁྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས། རྟ་དང་། ལུག་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་དགུ་ཕུལ་བས། སྒྲགས་སྒྲ་བ་དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་། དབང་ཐང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བ་སོལ་གཅིག་ཕུལ་བས། མཆོད་པའི་ལོ་ཏོག་ལ
ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །དར་ཟབ་དང་། སྨལ་མ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས། སོས་ཀྱི་ཁྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཟང་ཟིང་གི་སྤྲིན

པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བས། མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་ར་བོ་སྒྲུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མཐོལ་ལ་བ་ཞགས་
སུ་གསོལ་ལ་བཞི། དེ་དང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡོན་བདག་པོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་དང་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་བ་ནས། ཐམ་འི་དུས་མཐར་ཀ་དེ་ཡན་ཆད་དུ། སྒྲ་གཉན
ཞིང་བྱིན་ཆེ་བའི་ཐུགས་དང་བཀའ་ལ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ། ཤིང་གཉན་བཅད་པ་དང་། ནགས་གཉན་འབྲུས་པ་དང་། རྡོ་གཉན་གློག་པ་དང་། བྲག་གཉན
དྲུལ་བ་དང་། ས་མ་ཐོག་པོ་ལ་མེ་དང་བརྟོགས་བརྒྱབ་པ་དང་། རི་གཉན་ལ་རྨུས་བཏབ་པ་དང་། མཚོ་གཉན་ལ་འདྲུག་བཏབ་པ་དང་། ཀླུ་ཤིང་བྲ་མ་བྲེགས
པ་དང་། ཀླུ་བྲུ་དང་བཟི་ལ་བཟུང་བ་དང་། སྤྲུལ་ཅིང་མ་ངེས་པ་ལ་བཏེན་པ་དང་། སྤྱོག་བའི་ནུ་ཞོག་པ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེད་བ་བཅད་པ་དང་། ཉི་འི་ལྟོ་བ་བྲུས
པ་དང་། སྦྲུལ་བའི་ཡན་ལག་བྲེགས་པ་དང་། ཀླུ་འི་བོ་བྲུང་བ་ཤིག་པ་དང་། འཕྲེད་མོ་ཡུར་དུ་བསྐོད་པ་དང་། ག་ཤེད་མོ་རྫིང་དུ་བསྐྱིལ་བ་དང་། རྒྱུ་མིག
གཉན་པོ་བསྒུབས་པ་དང་། ཀླུ་ལ་གནོད་འགལ་ལ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ཀླུ་བསྐུལ་བ་དང་། འཕྲོགས་པ་དང་། རྡོབ་ཤེལ་བྲུས

TI995 - 1422

1420

༄༅། །ཁྱབ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཉིད་དང་བ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཉིད་དག་ཏུ་འགྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་པོ་སྣོམས་ ལ་ཕྲིན་ལས་དང་
སྐྱེན་བསྒྲུན་དུ་གསོལ་བའི་མདོ་ནི་དེ་ངེས་ཡོན་བདག་ལེ་མོ་ནུ་མས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཅིག
གཞན་ཡང་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བ་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། མུ་གེའི་བསྐལ་པ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོས
འཇིགས་པ་དང་། ཆོམ་རྐུན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། མུ་གེས་འཇིགས་པ་དང་། སྲོག་ཡོངས་འཇིགས་པ་དང་། དུས་མ
ཡིན་པར་འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་བ་དུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་དགའ་བོ་ཉུང་ལས་འགྱུར་པའི་ནད་དང་། མཁྲིས
པ་ལས་གྱུར་བའི་ནད་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་བའི་ནད་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཅིག།
གཞན་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག །འོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག །ཁ་དོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག །ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅིག།

བུ་ཕ་ནོར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཀླུའི་ནད་དུ་གྱུར་པ། ཤུ་བ་དང་། མཛེ་དང་། ཕོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། སྐྲང་རྡེ་དང་། སྐྲུང་བ་དང་། དལ་རྒྱལ་དང་།
ཞ་བོ་དང་། རྨ་བུ་དང་། སེམས་རྒྱུ་བརྣམས་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་ཆར་
འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་དུས་སུ་གློག་འཁྱིལ་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་དུས་སུ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལོ་ལོ་སུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ལོ་
ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་མི་དང་གསུམ། །འདི་ལ་མི་གནས་གང་ཡང་
མེད། ཀླུ་རི་གནས་ཀྱང་ཤིང་ལ་གནས། །རྡོ་ཤིང་ཀླུ་རི་གནས་ཀྱང་ཡིན། །ཀླུ་ཤིང་བྲམ་ཟེའི་སྐྱ་ལ་བརྩོན་ཅན། །ཀླུའི་སོ་མཆིན་ནད་རྣམས་གསོས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཀླུ་ཤིང་ཤུག་པའི་སྐྱ་ལ་བརྩོན་ཅན། ཀླུའི་ནད་རིགས་དགུ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་སེ་བའི་སྐྱ་ལ་བརྩོན་ཅན། ཀླུའི་སྐྱོན་ནད་བ་གསོས་གྱུར་ཅིག །

༡༤

༄༅། །ཀླུ་ཤིང་སྐྱེར་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་འི་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་ཨུ་དུམ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། ཀླུ་སྐྱུ་ལ
ཐམས་ཀྱི་ནད་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་གག་པའི་ནད་རྣམས་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་སྤྲུང་ཤིང་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་སྣ་དང་ཅོ
ཤིང་བ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་སྐྱུག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་ཕྲས་ཀྱིས་རྨུལ་བ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་ལྡུམ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་མགོ་པ
ན་བ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་སྐྱུར་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་ཡན་ལག་ན་བ་གསོས་གྱུར་ཅིག། ཀླུ་ཤིང་སྐྱུར་བུ་ལོ་བཟང་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་བྲུག
ལྷམ་དྲུལ་ན་བ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་བླུང་ཤང་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་འི་རྐང་རྨ་ན་བ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་སྐྱང་མའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཙན། །ཀླུ་འི་སྤྲུན
པོང་ན་བ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀླུ་རྣམས་ཤིང་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་རྣམས་རྟེན་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་སྒྲ
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་

ཅིག །ཏོག་སྔོན་དང་བ་ཛུ་གས་བརྒྱན་དང་། ཙ་ཀོས་གཙང་ཕྱུལ་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་དང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག།
དེ་ལྟར་སྐུ་མཉེས་ནས་མཐུ་དང་དབང་ཐང་དེ་ཡིན་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐུ་བཀའ་ལ་འགོ་ཞིང་གྲོགས་དང་སྐྱབས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཙ་ཀོས་གཙང་
དང་མདང་འདི་སྐུ་བཙན་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཚིག་ཕྲུད་དང་། ཤིང་ཞུགས་འདི་སྐུ་སྲིན་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རྒྱུ་ཡང་འདི་མི་བགྱི་ར་སེམས་ཅན་འབྲོང་གིའུ། རྒྱུ་
ཕྲུ་འདི་མི་བགྱི་རུ། ཧུང་འགྲོ་ཧྲ་འདི་བུ། ཤེ་ཤ་འདི་མི་བགྱི་རུ་བྲུལ་སོང་གླང་གིའུ། ཕར་ཡང་འདི་མི་བགྱི་རུ་བྲུལ་སོང་གཞན་གིའུ། བསུ་བསུ་འདི་མི་བགྱི་རུ་བྲུལ་སོང་
སྒྲུལ་གྱིའུ། །ཁྲིད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །ཁྲིད་ལ་མཆོད་ཡོན་འབུལ་ལོ། །ར་འདི་ཆེན་ ཧེ་སྨན་སྨུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཤེད་བ་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག
སྐུ་ཞི་བ་རྣམས་རངས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕང་བ་རྣམས་འགྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག །འདོན་པ་རྣམས་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག །སྐུ་འདི་རྒྱལ་པོ་གསེར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྲིད་པའི་གཉན་རྗེ་གོང་སྔོན་ཅན་དང་། སྲིད་པའི་གཉན་ཁྲ་འབུམ་སྐྱོང་

༄༅། །སྨེ་བས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་དགྲ་འདུལ་བ་གཤེད་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་དགྲ་འདུལ་ལས་འབྲིད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གཉན་ལྷ་ཚེ་ཐོག་འབེ་རུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཧྲེ་བཙན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་སྟོང་འབྲུམ་ས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གཉན་འཕྲུལ་ཆེན་སྟོང་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་འཕྲུ་པ་ཀུན་འདུལ་སྲིད་པའི་རྗེ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཁྲོ་བོ་བདུད་འབེབས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གཉན་ཚེ་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་བདུད་ཚེ་ཁྲིམས་ཆེག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟེ་སྤུ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གཉན་ཡུལ་རྗེ་བཙན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཞེ་སྡང་ཡུལ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་འཕྲོ་བཙེ་དགུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་མི་ལུས་
ཤམ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་མི་ལུས་དྲེད་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་མི་ལུས་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་
གཉན་རྒྱུ་ཉམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་སུམ་མཐོང་དེ་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་མི་མགོན་དཀར་པོ་

TI995 - 1427

1425

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙན་ཁྲི་བདུད་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙན་ཁྲི་ལ་ཤེར་ཁྲིག་ཙན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙན་གྲུབ་བ་དང་ལྷན་པ་འཁྲིད་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །གཙན་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙན་སྦྲུམ་པ་དགྲ་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙན་ཕྲེང་པ་ལེ་དགུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
གཙན་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འཁྲིད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བཙན་ཏ་ཀས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་བདག་སྡིག་གི་ཏྲང་པ་ཅན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་རྣམས
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབུས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཁྲི་བཙན
ལྡེམ་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཙན་གྱི་བཙུན་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨན་ལི་ཁྲིན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཟ་གདང་དྲེགས
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འབྲུལ་ཟ་ལྡེམ་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་ཟ་འབྲུལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་ཟ་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །གཉན་གྱི་ལྷ་མ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་གྱི་བདུད་མེ་དང་དུང་གི་ར་ལ་བཙན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་གྱི་བདུད་
མེད་ནག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་ཐག་མོ་ཤེལ་མོ་དཀར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་ཐོག་ཡམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་ལ་བྲིན་འོད་
དེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་གཟ་གསེར་མོ་ཐུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་དཀར་མོ་ཁྲུགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་དཀར་མོ་ཤེལ་མ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་འབྲུ་ལམ་ཞགས་སེར་མདོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་གཡུ་ཏྲ་དེ་ལམ་མོ་ཤགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟ་
རྡོ་སམ་གསེར་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་ཟག་ཤ་བཀས་ཐག་འབེབས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་གྱི་བུ་མོ་སྟོང་འདུ་ལམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གཉན་གྱི་བུ་མོ་བདུད་རྩི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་གྱི་བུ་མོ་སྟོང་མཆོག་ལག
མོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉན་གྱི་ལྷ་མ་དྲལ་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་དབྱེ་བ་ཡོ་ཀ་སྨན་མ་ལ་འདུད་ཡ་དུ་གསོལ། །འདི་སྐྱིས་ཤིང་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲི

TI995 - 1429

1427

ནད་མཛེ་དང་། སྐྲོག་ཡམས་དང་། སྲུང་རྗེ་དང་། སྐྱུ་རི་དལ་དང་། སབ་དམག་གི་དལ་དང་། ག་ཅན་དང་། ཐབ་དང་། གཉེན་དང་། ཕེན་དང་།
སྐྲོ་སྦུར་གྱི་ནད་དང་། ཤིང་གཅན་བཙད་པ་དང་། ས་གཅན་རྒོས་པ་དང་། རྗེ་གཅན་གློགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིག །སྤྲུར་ཅིག །གཟུགས
ཅན་གྱི་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས་རྣམས་བཟློག་ཅིག །གཞན་ཡང་དག་ཤར་ལ་གནས་པའི་དཀར་པོ། །གཡར་ལ་གནས་པའི་སྔོན་པོ། །
ནགས་ལ་གནས་པའི་ནག་པོ། །ལུམ་ལ་གནས་པའི་དཀར་པོ། །ཆུ་མིག་ལ་གནས་པའི་སེར་པོ། །ཀླུ་སྨན་མ་པོ་ཉི་ཁྲི་བུམ་དང་འཁོར་དང་། །ཤུ་གུ་དང་།
ཤིང་མགོ་ཤིད་དང་། གཡའ་དང་། བྲམ་བུ་དང་། ཤུང་པ་ད་ཅན་དང་། ཕ་བོང་རང་རོད་དང་། མཚན་མ་'''''''ཅན་ལ་གནས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་
གསོལ་ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩི་སྨན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ལོང་བ་རྣམས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །འོན་པ་རྣམས་
སྒྲ་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞ་བོ་རྣམས་རངས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྱེ་བོ་རྣམས་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག བྱམས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་དང་

ཝ ༡༠ བཅུ ཕྱི

༄༅། །ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་སྨན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། བདུད་རྩི་ས་ཆར་རྒྱུན་འབབ་བར་གྱུར་ཅིག །ཕེ་བའི་ལོ་ཏོག
སྨིན་དུ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་རྣམས་པ་ཧྲེམས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བའི་གནས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་གྲུ་སྤེལ་པར
གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ནགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐབས་ལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བདག་གིས་སྦྱིན
པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་བསྣུལ་བ་རྣམས་སང་སོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཀླུའི་དགྲ་རྣམས་སྨན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཁྲེས་མེད་པའི་འཁྲེས་པར་གྱུར་ཅིག །བཟའ་བ་མེད་པའི
བཟའ་བར་གྱུར་ཅིག །བཏུང་བ་མེད་པའི་བཏུང་བར་གྱུར་ཅིག །མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཀླུའི
ནད་ཐམས་ཅད་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུའི་ལུས་བསྣུང་བ་ཐམས་ཅད་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །མར་མེ་ཞུན་ཁས་ཀླུའི་རྡུང་ཆད་པ་སོས་པར་གྱུར་ཅིག །རས
སྙིང་དམར་པོ་ཞུན་ཁས་ཚ་དངས་པའི་ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་རྣམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བདག་དང་ཡོན་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག།

དར་དམར་པོ་ཕུལ་བས། ཟླ་རི་དང་འཕན་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་གསུམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མཐོ་རིས་ཀྱི
གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནོར་རིམ་ཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་འཁྱིལ་བ་དགའ་བའི་གནས
སུ་ཁྲུ་བ་བར་གྱུར་ཅིག །ལོངས་སྤྱོད་ཟས་མ་གྲིས་མི་ཁྲུ་བ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཕོ་མོ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །མང་གསུམ་ཕུལ་བས་སྨན་གྱི་སྙིང་
པོ་སྟེ། ཞི་མ་ཞིམ་མངར་བས་ཀླུ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་སྦྱོར་ཕོ་མོས་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག །
བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས། ཀླུ་རྣམས་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ
གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཀླུ་རྣམས་མཆོད་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ནས། ཀླུ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། །སྐུ་ནད་པ་མི་བདེ་བ་བསོས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་ཏེན་སྨོས་པ་ཟླ་མ་ཅད་ལས་ཐར་ནས། དགེ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།
སྨྲ་དང་པ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལོངས་སྤྱོད་སྐྱོང་དགོས་བས་མཐུས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མ་ཉེས་པར་གྱུར་ནས། མཐུ་དང་
དབང་ཉེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཕྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐུ་ཡི་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་། བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །འདི་བྱིས་ཤིང་སྟོན་པ་ཅམ
ཁྱིས་ཚེ་འདི་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་སུ་འཕབ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་ཕྱུགས་ནད་ཏུ་ཡོག་ས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱོགས་བཀྲ་ཤིས
པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་མཚར་ཨ་ཡ་ལ་ཧོ། །མི་དང་སྐྱ་ཚུར་འཚམ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ཡེགས།
མི་ནོར་འཕེལ་ཞིང་དར། མི་འི་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་མཛོད། བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོམ། མཐུ་ཆེ་ནང་དང་ལྡན། ཕོ་བྲང་བཞུགས་ཡུལ་ན། གཡུ་འི་
ནེ་འུ་གསིང་མ་ལ། ཞལ་གྱི་ཁ་འབང་འདྲུལ། སྐུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གསོད་པའི་འབྲིས་མ་ཕོལ

ཞིང་བ་ཤགས། ཀྱཻ་དང་སྨན་གྱིས་མ་གསོས། དགེ་ཚངས་ཁྲུས་ཀྱིས་ལ་བཀྲུས། མཐུན་པའི་སྨན་ནུ་མས་སྦྱར།
གསུས་པས་མཆེད་པ་འཕུལ། ཕྱགས་ཧྲེས་དགོས་ས་ལ་བ་ཞེས་སུ་གསོལ། ཀླུའི་དཔང་པོ་དགེ་ལ་འཚྙོ། ཡི་ཤུ
གཅིག་པའོ།། བམ་པོ་བརྒྱད་པའོ།། མངྒ་ལཾ།། །།

1432 TI995 - 1434

༄༅། །ཀརནཡཀཀཀྲུལབཞུནོ།།

1433

TI995 - 1435

ཨ། གཟུངས། གཅིག

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་ཧྲི་ཡ་ཀ་ཤ་ཤྱཱ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། གཟའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། །རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། དཔལ་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བུ་སོ་ལ་བབ་བའི་ཚེ་ལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་གཟའ་འབང་དང་རྒྱུ་སྐར་དང་པ་དང་སྡུད་པའི་གཟུངས་འདི་གསུངས་སོ། །
ཙ་ཊ་ཥཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུཾ། ཏདྱ་ཐཱ། ཧྲི་ཧྲ་ར་སྭཱ་ཧཱ། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡབ་སྲིན་པོ་དང་། ཡུམ་
ཀླུ་མོ་དང་། ཧ་ར་སྲིད་ཆེན་པོ་སྣ་ཚུ་ལ་དང་། སྲིན་མོ་བ་དོང་མོ་བཞི་དང་། འབྱུང་པོའི་གཞན་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་དང་། བགེགས་དང་། སྤྱི་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ། གུས་པས་བྱས་ཏེ།

TI995 - 1436

༄༅། །ནད་དང་གདོན་གཟའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འདི་སྐ
དོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲི་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡབ་ཡུག་ཤནྨ་པོ་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ནུ་གྲ་ཀྲོ་ཏ་ལམྦུ་ལམྦུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། ཡུམ་ཆེཾ་པོ་སྦྲུལ་མགོ་ཁྲབ་མིག་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ།
ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཤ་མི་ཀ་རི་ཧཱུྃ་ལུ་ཧཱུྃ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། དྲང་སྲོང་གཟའི་རྒྱལ་པོ་རཱ་ཧུ་ལའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་རག
མོ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ། སྲིན་མོ་ཤ་ར་གྲི་སྟག་སྲིན་ཟེར་བའི་གདོང་ཅན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་རག་མོ་མུ་མུ་
སྭཱ་ཧཱ། སྲིན་མོ་ལྷའི་དམ་སྲི་ནད་དང་མོའི་གདོང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་རག་མོ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ། སྲིན་མོ་ནུབ

TI995 - 1437

ཏྲི་ནོ་དང་སྲིན་བསྲུང་བ་གདོང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་མོ་མོ་མོ་སྭཱ་ཧཱ། སྲིན་མོ་བུང་བ་གི་འབྲོག་སྲིན་ཀླུ་སྲིན་གདོང་ཅན་གྱི་ནད་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ནད་པ་འདི་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ་སྲུང་དུ་གསོལ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྐྱུ་ལ་འཛིན་སྤྲུལ་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་
འདི་ཧྲྀ་ཧྲྀ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་ཤ་རི་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། གཟའ་ཉི་མ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵུ་ཀྵུ་པ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། གཟའ་ཟླ་བའི་ནད་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་མེ་མེ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ། གཟའ་མིག་དམར་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་མུ་པཾ་
ཧྲཱ་ཧྲཱ་སྭཱ་ཧཱ། གཟའ་ལྷག་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤཾ་ཤཾ་ཤི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། གཟའ་ཕུར་བུའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡཾ་ཡཾ་བཛྲ་བཧྲ་སྭཱ་ཧཱ། གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སཾ་སཾ་ཧྲཱ་ལ་ཧྲཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། གཟའ་སྤེན་པའི་
ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ནད་པ་འདི་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །ཏི་ཟླ་གཟའི་པོ་ཏི་རྒྱ་སྐར་ཏི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ། 1436

TI995 - 1438

༄༅། །ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཤ་ཀ་ཊི་ན་མ་ཤྲཱུ་ནུ་མ་ཧྲཱུ་ར་ཧྲཱ་ད་ཧྲཱུ་ད་ཙེ་ར་ཙེ་ར་བ་བ་ག་ཊི་བ་ཊི་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱུ་སྐཱ་ར་ཙེ་ཤུ་ཏ་པ་རྒྱུད་ཏྲེ་ཨཱ་ཁ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་ཅིག
སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ་གྲོང་ཆེན་པོ་ར་ཀུ་ལ་ཟླ་བ་ལ་བ་འགྱུ་བ་ཀ་ཤ་ཏ་ར་བ་དུ་ནང་གྱི་གཟུངས་ས་ནི་འདི་ཡིན་སྟེ། ཨོཾ་སྭི་ནི་སྭི་ནི་སུ་ཤ་མ་ཅུ་ན་ཤེ་མ་ཤུ་ག་ཏ་རི་གུ་རི་སུ་རི་ཤུ་རི་ཕུ་རི་ཧ་སུ
སྭཱ་ཧཱ། གོང་བཙུན་མོ་དང་། དགྲ་ལྷ་མོ་དང་། མ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་སྐྱེ་བརྒྱད་ཏྲེ་ཨཱ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ནད་པ་ཁ་དོག་ལ་བསྲུང་དེ་དུ་གསོལ་བསྲུང་དེ་དུ་གསོལ
ལོ། །ཧཱུྃ་གྲོང་གཟའ་འི་གྲིབ་དང་ཀླུ་ཡི་ཏྲ་ཀུ་ར་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཏུ་འི་གཟུངས་ནི་འདི་ཡིན་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་ཏི་ཧི་སུཾ་རུ་ཧ་མ་བཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་འི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ནད་པ་འདི་ལ་བསྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །གཟའ་བ་གདོན་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བ
ལས་བྱུང་བས། །ཀླུས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ཡིན་སྟེ། ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཝརྟ་ཡ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ
ཕཊ། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་ཅིག །མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ཅིག །གཟའ་དང་། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ནད་དང་། ཧཱུྃ་སྐྱེ་མས་ཐམས

ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ནད་པ་འདི་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །སྲུང་བ་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གནོད་པ་མི་ཟློག་པར་
གྱུར་ཅིག །གནོད་པ་མི་འཕེལ་བ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །གནོད་པ་གནས་སུ་བཞུགས་པ་བར་བསྒྱུར་ཅིག །གནོད་ཞི་ནད་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཟུངས་སྔགས་པ་འདི་ཉིད་མཐུས། འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུས་པ་དྲང་སྲོང་གི་ནང་འདི་ཡང་གཏོལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལ་
སྤྲུལ་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་། ཕྱོགས་བཞི་གནས་པ་བཅུ་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཕོ་གས་དང་། སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡས་ཕང་
གཞི་དོ་ཞུལ་བ་ནས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་སྔར་བཞུགས་ཏེ། དམ་ལ་བཏགས་ནས། རང་རང་གི་གནས་སུ་འདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །མངོན་པར་བསྟོད་དོ།
གནོད་ཞི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་དྲང་སྲོང་ཡབ་ཀྱི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།ཤུ་བྷ་མསྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ། །

TI995 - 1440

1438

༄། །རྒྱལ་པོ་ཀོ་ཆེ་རཟུ་ལ་སྟོན་པ་ཕྱིར་ཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།

TI995 - 1441

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨོཾ་ཏྲུ་ཊ་ར་ཧྲཱུཾ་མ་ར་ཝེ་ཙི་ཧྲི་ཤྲཱི་ཉྫི། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་སྨོན་པ་ཕྱིར་ཟློག་པ
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་དང་གནོད་དྲེ་དགྲ་བགེགས་ན་ཐམས་ཅད་
འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སྔགས་ལ། ཏཏྠཱ། ཏ་ཤ་ག་ནད། ཏུམ་ཤ་ག་ནད། ག་སྨུ་ལི་ནད་ནད་སོད། ཁར་ནག་མ་ཤ་ཁྲད། ཁྲེན་
ཏུམ་བུར་ཤིག་ཤིག །ཙག་ཙག་ཙིག་ཙིག །སྨི་འི་ཙེ་ཏ་དང་ར་ཤ་ཙོ། ནག་ཏིག་ཏིག་ཁྱུང་དང་སོད། ལྷགས་ལྷགས། སོགས།
གངས་ཆེན་གཙང་བ་ཏུ་རྡུ་བའི་རྒྱལ་པོ་མུ་ཁ་ཡུ།། ཏམ་བྷ་ཡ་ཏིག་ནན། མ་ར་ཡུ་ཀྲི་སེ་ཚང་སེ། སྡུ་ར་ཤ་ཏྲི་ཙ་ལ་མཆོག་སེང་གེ་
ཏུ་རྡུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཏིག་ནན། མ་ར་ཡ་ཚེ་སེ་ཚེ་ས།། མཆོད་ཁ་དང་ང་། སྤྲེའུ་རྡུ་བའི་རྒྱལ་པོ་མུ་ཁ་ཡི་ཏིག་ནན། མ་ར་ཡ་ཚེ་ས་ཚེ་སྣ།

༄༅། །ཀཱ་ཀུ་རཾ་ཎི་ཧི་རྟ་ལ་མཆོག་སེ་དཔོ་ཏུ་ཧཱུྃ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲིག་ནན་མར་ཡ་ཆེ་སྭ་ཆེ་སྭ། གཉིས་བཞི་དང་། ཀྱེའི་ཀཱ་རྡུ
ཧཱུྃ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲིག་ནན་མར་ཡ་ཆེ་སྭ་ཆེ་སྭ། དཔེ་ཧེ་ལུ་རྟེ་ཧྲི་ནི་ཀེ། ཨ་ཙ་ར་དང་། སོག་པོར་ཧཱུྃ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲིག་ནན་མར་ཡ་ཆེ་སྭ།
ཆེ་སྭ། སྐྱང་པོ་དང་བཅུད་དུ་ཧཱུྃ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཁ་པ་ཡ་ཧྲ་པ་ཡཱུ་ཧྲིག་ནན་མར་ཡ་ཆེ་སྭ་ཆེ་སྭ། བཙུན་པར་ཧཱུྃ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲིག་ནན་མར་
ཡ་ཆེ་སྭ་ཆེ་སྭ། མཛེ་པ་དང་ཁྲའུ་ཧཱུྃ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲིག་ནན་མར་ཡ་ཆེ་སྭ་ཆེ་སྭ། སྐྲུང་གི་དང་། ཁྲུལ་པར་ཧཱུྃ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲིག་ནན་མར་
ཡ་ཆེ་སྭ་ཆེ་སྭ། སྐུ་ལ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཧཱུྃ་བའི་རྒྱལ་པོ། ཨོཾ་མུ་ག་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྲ་ཎི་སུཾ་ཧྲི་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱལ་པོ་
ཤིལ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ནས་བཏུས་པའི་གཟུངས་འདི། དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ། གནོད་པའི་གདོན་བགེགས་

ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་ནས་འགྲོས་བར་འགྱུར་རོ། །གདོན་གྱིས་ཉེ་བར་བརྩམ། སྨྱོ་ལམ་དུ། ཚེ་འཕྲུལ་ལ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱུ་དང་ན། གདོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཚེ་འཕྲུལ་ཀུན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། །རྒྱལ་པོས་ཚེ་འཕྲུལ་
སྟོན་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ། ཡན་གསུམ་ཞུས། ཞུས་དག།

1442
TI995 - 1444

༄༅། །འཕགས་པ་ལྗོན་ཤིང་གི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

1443

TI995 - 1445

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་དྲུ་མ་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྗོན་ཤིང་གི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོ་ལ། །འབྲས་བུ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱས་གྱུར། །གྲང་ལྷགས་ཐན་པ་དུས་ཀྱི་རླུང་ལྡང་ཚེ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཚིས་ཀྱང་མི་སྡོད་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །རང་བཞིན་ཐམ་ལ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ད་ལྟུག་ལས་རྒྱུ་པ་ཀུན་རང་ལ་འབབ་པའི་སེམས་མེད་ན། །བྱོལ་སོང་ཕྱུགས་ཀྱི་བུ་དང་ཅིས་མ་མཚུངས། །དཔལ་མ་པ་མེད་དཔར་ཉལ་ཏེ་གཉེན་ཡོང་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཉི་མ་སྒོ་སུ་ནུབ། །སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཅི་ཕས་གས་ཟད་དང་ཉེ། །རང་གིས་རང་ལ་བཞེངས་བསྐུལ་མ་བཏང་བ

TI995 - 1446

༄༅༅། །ན། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཞེད་ལྷེ་བསྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་པསྒྲ། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་
པའི། །ཞིང་རབ་བག་ཉིན་ལས་བོན་བཙབ་པ་བཞིན། །ཁྱིད་ནམ་སྣང་བས་ཀྱང་སྟོན་ན་འབྲས་བུ་སྨིན། །སྡིག་པའི་ལས་
རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའམ། །གང་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཟུབས་དེ་ནི་སྟོད། །ཕ་དང་མའི་དོན་དུ་འདི་སྡིག་པའི་ལས་མ་བྱེ།
ལུས་དང་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤོང་། །དཔྱར་ཆས་སྤྱོད་ཞོམ་པའི་ལྟ་སྐྱོན་བགྱི། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་
ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི། །གང་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཟུབས་དེ་ནི་སྟོད། །དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་ལ་ཆེད་མ་དུ་སྤྲོམས། །སྔ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ས་ལེ་རྒྱུས་དང་། །མཐོ་རིས་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་མི། །ཡི་དྭགས་ཕྱོ་ལ་སོང་དཀྱིལ་བ་བགསུམ། །གང་འདམ་རང་ལ་དགར་ཡོད་

དེ། །རང་ཉིད་རང་ལ་གནོད་མ་བྱེད། །ཕྱུག་དང་བདུད་རྩི་ཡང་ལྡན་པ། །ཧྲུས་བ་ཀླུ་ཀུས་ལ་ཧེ་མི་མ་དོན་ནམ། །བླུན་པོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་བློ། །འཁྲུལ་བུ་
འདོད་པས་རྨུས་ནོན་ནི། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཁང་དུ། །སླེབ་ནས་འགྱོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཇི་ལྟར་གཉེན་འབྲེལ་མང་ལ་དབང་ཆེ་ཡང་། །ཤི་
ནས་གྲོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། །དེའི་རྒྱུན་དཔའ་དང་རང་མེད། །ཁྱད་ག་ཉེ་མ་ཡན་ཉ་ལ་བཞིན་ནད། །ཀ་ཉེ་ན་བ་ལུས་མང་པོས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །ཤ་ཤིན་
རྗེའི་ཕྱི་ཕྱུས་ཟིན་པའི་ཚེ། །འཆི་བ་གཅིག་པུས་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་གཉེན་མང་ཅི་ལ་ཕན། །འདོད་ཡུལ་མ་ལྷ་ཚོས་མི་བྱེད་ན། །དེ་ནི་གྲུང་བོ་མད་
མེད་ཡིན། །ཕྱུག་པོ་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་གཏེར་བསྲུང་ཡིན། །མཁས་པ་དམ་ཆོས་མི་བསྒྲུབ་ན། །དེ་ནི་སྡོང་པོ་ཁོང་རུལ་ཡིན། །
ད་ཅང་གསོག་ལ་མ་ཞེན་ཅིག །ད་ཅང་གསོག་ལ་ཞེན་ཚེ་སུན། །ཕྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་འཕྲེར་དུས་མཆི། །སྦྲང་བུས་སྦྲང་རྩི་བསགས་པ་དེ། །དེ་
དག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཀར་སྐྱེ་སུ་ལ་འདང་ཆ་མེད་ཀྱིས། །རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་ཡོད་ལས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་པ་གནོད་མ་བྱེད། །འབད་པ་མེད་པའི་

TI995 - 1448

1446

༄༅། །ཏྲི་ལ་བཅོག་ལ། །ཏྲི་ལ་མར་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །དཔེར་ན་གྲོ་སྣ་ནས་བོན་ལས། །འབྲས་བུ་ནས་སྨྱུག་ལ་འགྱུར།
ལེགས་པར་སྲུང་ན་དཔལ་ལྡན་ཚ། །ཉེས་པར་སྲུང་ན་བྱུར་དུ་ཚེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བློ་ངན་པ། །མུ་སྟེགས་ཁ་ན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་དོན་དུ་མཚན་མ
སྤྱོད། །མཚན་མས་གྲོལ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །དཔེར་ན་ལྷོར་འགྲོ་འདོད་པ་ལ། །བལ་མདུང་ནང་དུ་འཐུམས་པ་བཞིན། །སྨུག་དྲུག་བསྐྱོད་དཔས
ཁྲུ་ཕྱིར་དམས། །མི་བོན་དགེ་ལ་སྤྱིད་མ་ལྷུས། །འདི་སྣ་ནི་དགེ་ལ་ལམ་མ་འབོད། །བདུད་དང་བགེགས་ལ་སྐྱབས་མ་བཅོལ། །སྐྱེ་ཤི་ཡི
མགོན་དུ་སངས་ཀྲུས་བཟང་། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱབས་སུ་དམ་ཆོས་བཟང་། །འཇིགས་པའི་མགོན་དུ་དགེ་འདུན་ཆེ། །བློ་བདང་དཀོན་མཆོག་གསུམ
ལ་གཏོས། །ཡང་དག་བདུད་རྩིའི་སྨན་རྣམས་འཕྲད། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་དུག་མ་འཐུངས། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་འཕངས་མ་པ་ལ། །གཞོན་ནུ
རྟག་པར་འདུག་སྙམ་སྐྱོ། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ཡིད་ངས་མི་རྟག །ཞག་རླན་ཅིག་ཉམས་པ་ཏེ། །གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ། །

གཡོ་མ་རེ་བོར་ཞི་དང་འཆི་ལ་ཉེ། །དེ་རིང་ནས་དང་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི། །དཀྱེ་ཉིད་དུ་སྨྲ་རྟེ་མཛོད། །དེ་ང་འཆི་སང་འཆི་བདག་མི་ཚོར། །ཁྲི་རབ་ཆོད་སྡོང་འབོད་ནུ་མི་ཐོས།།
དགེ་བའི་བཤེས་དང་འབྲལ་ལ་ཉེ། །བདུད་ནི་གདོང་ལ་འདང་གླགས་ལྟ་ཞིང་། །བགེགས་ནི་གང་ལ་འདང་བར་དུ་གཅོད། །ཚོགས་ང་ཐམས་པའི་ཟས་དང་ནོར། །
བུ་དང་རྒྱུ་དམ་ཡུལ་འཁོར་རྣམས། །སྒྲོག་རུ་ལ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་ཀྱང་། །ཕ་ཅིག་པུ་རམ་སྨྲ་རུ་འགྲོ་དགོས་ན། །བློ་བདག་ཐུབ་པའི་གྲོགས་ཡོད་དམ། །ལོ་
བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང་། །ཤི་བའི་ནང་པར་ལྟོགས་པར་འགྲོ། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་གོས་ཡོད་ཀྱང་། །ཤི་བའི་ཉིན་པར་གཅེར་བུར་འགྲོ །བློ་ལྡན་
མ་འཁས་མཛོད་གང་ཡང་རུང་། །དགེ་འདུ་དཀར་ཡང་མ་བཏང་ཅིག །མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་ཕྲན་ཡང་། །ངན་སོང་བཟོད་གླགས་མེད་ལགས་པས། །དེ་ལས་སེམས་
ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །དང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་གཅིག་པུར་སྐྱེ། །ཐ་མར་འཆི་ཡང་གཅིག་པུར་འཆི། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙལ། །ལེགས་པ་ཐམས
ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕ་དང་འདྲ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་དང་འདྲ། །མ་རིག་མུན་པ

TI995 - 1450

༄༅། །སེལ་བའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྣང་བས་ལ་འདྲ། །ཉི་མ་མེ་ལོང་འདྲ་མནས་འདྲེན་བའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན
སྲུང་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྩོལ། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོན་མ་ཞུགས་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་ཡིན། ཞེན་མེད་ལས་ལ་མ
བརྩོན་པར། །བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་ཙམ་ཡལ་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་བཞུག་མི་རྫོང་སྡུད་པ་ལ། །སྡུག་བའི་སྐྱེ་བོ་མེད་ཀྱི། །ཕྱར་མེད་སྡོང་རྡུ་སྡོང་དང་དང་། །
འཛིང་མེད་ལོངས་གཏམ་སྨྲ་བ། །སྨྲ་བརྗོད་ཙི་ཙམ་ཡས་ཀྱང་། །ཞེ་མེད་འཛིན་པ་མེད་ལགས། །དགོས་པའི་དོན་གཅིག །བརྗོད་མེད་ ཉམས་སུ་བོང་དང་། །
འགྲུབ་མེད་ཡིད་སྨོན་མ་བཏང་། །ཡིད་ཡུལ་ཙམ་ཀྱང་བསྒྲུབས་པ། །ཕམ་པའི་རྒྱུ་ཚོད་ཡིན་ལགས། །ཅི་བས་མ་འགྲུབ་པར་དཀའ་འདྲི། །གར་ཕྱུང་
ཡས་སུ་ཕྱེར་དང་། འདྲེལ་མེད་བརྩེ་གདུང་མཆེ། །བརྩེ་གདུང་རྩེ་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་མེད་ལགས། །སྐྱི་ལམ་རྨུ་མ་འདྲ་ཡིས། །
འབྲེལ་མེད་སྙུ་ཤག་ཚོད་ཅིག །འབབ་གསས་པ་ལྷོན་ཤིང་གི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།ཀྲུང་དག། བཀྲ་ཤིས། །

TI995 - 1451

༄༅། །ཙཀྲ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་སོ།།

1451

TI995 - 1453

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྲུང་བ་དང་།
སྐྱོབ་པ་དང་། སྲུང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཟློག་པ་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཙཀྲ། །བརྡྲ་ཡ་བརྡྲ་ཡ་ཙཀྲ། །ཧ་ནུ་ཧ་ནུ་ཙཀྲ། །མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་ཙཀྲ། །ཀྲི་མི་ཧུ་མ་ལེ་ཨེ་ནན་
ཙཀྲ། །ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཙཀྲ། །ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཙཀྲ། །ས་ཧཾ་ཤ་ཤཱ་ན་ཨ་བྷྱུ་ར་ཙཀྲ། །ཧ་ལ་ཡ་ཧ་ལ་ཡ་ཙཀྲ། །བཛྲ་ཤཱ་ཡ་ན་ཤཱ
ཤཱ་ཡ་ཙཀྲ། །ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཙཀྲ། །ཧ་མ་ཧ་མ་ཙཀྲ། །ས་མནྟཱ་ཀཱ་ར་ཙ་ཧེ་ཧེ་ཤྭ་ན་ཙཀྲ། །བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།

༄༅། །ཚོས་མཛད་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ཟློག་ཅིག །ཕྲལ་ཅིག །རྐྱེན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིག །ཁྲེར་ཅིག །སྐྲང་ཤིག །མི་སྲི་དང་། འཆི་སྲི་དང་།
གོད་སྲི་དང་། ཆུ་སྲི་དང་། ཡར་པའི་སྲི་དང་། ལོ་འཕྲི་སྲི་དང་། ཟླ་བའི་སྲི་དང་། ཞག་ངན་གྱི་སྲི་དང་། ཁ་སྨྲས་ཀྱི་སྲི་དང་། སྲི་དན་པ་
ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིག །ཁ་ཞན་ཡང་སྲོད་ནས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་སྲུང་ཅིག །ཟློག་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཁང་ག་ཙམ་ག་ཡོར་
དང་བཅས་བ་ལ་ནད་རིམས་དང་། གདོན་དང་། སྡིགས་ནོར་དང་། ཆ་ལྟེ་དང་། གྲོག་ལྷ་ཐུ་མ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དང་། ཕྱོགས་ངན་
པ་དང་། གཏོར་བ་དང་། ཆད་སྲི་དང་། འཆི་སྲི་དང་། དུས་སྲི་དང་། རྒྱལ་སྲི་དང་། གཞོན་སྲི་དང་། དམའ་བའི་སྲི་དང་། ལོ་འབབ་སྲི་དང་།
ཟླ་བའི་སྲི་དང་། ཞག་སྲི་དང་། ཟམ་འི་སྲི་དང་། སྐག་བདུན་ཅུ་དང་། ཕྱི་རྗེན་དང་། གདོན་རྣམ་བརྒྱད་ཏུ་དང་། རྐྱེན་བཞི་བརྒྱ

ཚིག་སྔོ་དྲུང་། ཧཱུཾ་ཨཿ་ན་མི་མཐུན་པ་བརྒྱད་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་གཅིག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་རུ་ཙ་དང་། གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་
པར་གྱུར་ཅིག །ནྲྀག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྲུར་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རྫོང་པའི་ཡོན་ཏན་
བསམ་མི་ཁྱབ་མི་ཁྱབ་ཅིང་། སྲིད་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། ཚེ་
དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ། །ཚ་གྲུབ་བཅུ་གསུམ
པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ། །མངྒ་ལཾ་བྷ་ཝནྟུ།།

༄༅། །སྨོ་དབྱུག་ཞེས་བ་འི་སྐྱ་པ་མ་ཡི་མ་དང་ཚོད་ང་ང་འབོད་ནམ་ས་སྒྲོ་ལ་བ་བཀྲུག་སོ།།

[illegible] གཅིག

༄༅། །རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། སྤེ་དུ་ཆེ་དྲེ་ཤིང་། ཧོར་གྱི་སྐད་དུ། དེ་ཡེ་འན་ཨ་བུ་གན་ནེ་ར་ཕྲུ་ཏེ་དོན་ནུ་སུ་ཏུ་ར། བོད་སྐད་དུ། སྨྲ་བདུན་ཞེས་པ་སྐར་མ་འི་མདོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ནས་ལྷ་འི་ལྷ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། སྨྲ་བདུན་ཞེས་པ་འི་སྐར་མ་ན། ཐོག་མར་ཏ་མ་ལ་ད་ཞེས་པ་འི་སྐར་མ་འདི།། དེ་འི་བསྒྲུབ་པ་འི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིན་ནོ།། བྱིན་ལོ་པ་འི་མི་གོ་སྐར་མ་འདི་འི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་འོ།། མཆོད་པ་འི་ཟས་ནི་ཐུག་པ་མ་སྦྲམ་པ་འོ།། གཙོ་བོ་དང་ལྷན་དུ་གཙོ་བ་ཕྱུང་ན་ཚེ་འདི་མཆོད་ན་བསྒྲུབ་པ་འདི་གཞན་པ་ར་འགྱུར་རོ།

TI995 - 1458

༄༅། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དཀའ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ།། གཉིས་པ་ཀུན་མིན་ཞེས་
བའི་སྐར་མའོ།། དེའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།། གླང་གི་ལོ་དང་ཕག་གི་ལོ་པའི་མི་དག་སྐར་མ་འདི་ནི་རེས་སུ
སྐྱེས་པའོ།། དེ་ལ་མཆོད་པའི་རྫས་ནི་ཤུས་མ་ཁྲ་མོའོ།། གདོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱུང་ན་ཚོམ་འདི་ལ་མཆོད་རྫས་བསྲུང་
བ་འདི་ཕུལ་ལ་གདགས་པར་བྱའོ།། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དགའ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། གསུམ་པ་བསྙ
ནུ་ཞེས་པའི་སྐར་མའོ།། དེའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།། སྟག་གི་ལོ་དང་ཁྱིའི་ལོ་པའི་མི་དག་སྐར་མ་འདི་ནི་ས

TI995 - 1459

སུ་སྐྱེས་པའོ།། མཆོད་པའི་ཟས་ནི་འབྲས་སོ།། གདོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱུང་ན་ཆོས་འདི་དག་མཆོད་ནས་བསྲུང་བ་འདི་གདགས་པར་བྱའོ།།
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། བཞི་པ་ཙུ་ན་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐར་མའོ།། འདིའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་འདི
ཡིན་ནོ།། ཡོས་བུ་ལོ་དང་འབྲུའི་ལོ་པའི་མི་དག་སྐར་མ་འདིའི་རིས་སུ་སྐྱེས་པའོ།། མཆོད་པའི་ཟས་ནི་གྲོའོ།། གདོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱུང་ན་ཆོས
འདི་ལ་མཆོད་ནས་བསྲུང་བ་འདི་གདགས་པར་བྱའོ།། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ལྔ་པ་ལི་མ་ཀི་མ་ཞེས
པའི་སྐར་མའོ།། དེའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།། འབྲུག་གི་ལོ་པའི་མི་དང་སྦྲུལ་ལོ་པའི་མི་དག་སྐར་མ་འདིའི ······ རིས་སུ་སྐྱེས་པའོ།། མཆོད
པའི་ཟས་ནི་གཟེ་མའི་འབྲས་བུའོ།། གདོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱུང་ན་ཆོས་འདི་ལ་མཆོད་ནས་བསྲུང་བ ·········· འདི་གདགས་པར་བྱའོ།། བར་ཆད

[illegible]

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། དྲུག་པ་སྒྲུ་གུ་ཞེས་པའི་སྔགས་མའོ།། དེའི་བསྒྲུབ་
བའི་ལག་ལེན་ཡོ་ནི་འདི་དོ།། ཀུ་ཤ་གི་ལོ་བ་དང་སྦྲུལ་གྱི་ལོ་བའི་མི་དྲུག་སྔ་རམ་འདིའི་རྣམ་སུ་སྐྱེས་པའོ།། མཆོད་པའི་རྣམ་ནི་སྤྲུལ་མ་ནག་པོའོ།།
གཏོར་ན་ང་བར་དུ་གཙོད་པ་བཅུད་ནཆོས་འདི་ལ་མཆོད་ནས་བསྐུད་བ་འདི་གདགས་པར་བྱའོ།། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ།། བདུན་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྔགས་མའོ།། དེའི་བསྒྲུབ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།། ཧུའི་ལོ་བའི་མི་དགོ་སྔར་མ་འདིའི་རིས་སུ་
སྐྱེས་པའོ།། འདིའི་མཆོད་པའི་རྣམ་ནི་སྤྲིན་ཆུང་ངོ།། གཏོར་ན་ང་བར་དུ་གཙོད་པ་བཅུད་ནཆོས་འདི་མཆོད་ནས་བསྐུང་བ་འདི་གདགས་པར་བྱའོ།།
གཏོར་ན་ང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཕྲུག་འཚོལ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ཏམ་ཡང་ཞེས་པའི་སྔགས་མ
ཡི། །ཀོ་བཙན་ལ་བོ་ཁྱེད་ནི་ལ་ར་གྱི་ཕྱོགས། །ཀུན་ནས་བསྒགས་པའི་འཛོམ་ཏེ་ནས་ཀ་ཅུ་རྒྱལ་བ་ནི། །བླ་གྲོས་དབང་པོས་ཡོན་ཏ་འཛོམ་པའི་

TI995 - 1461

སྐྱོབ་པ་པོ།། དེ་ཡི་གཟུངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།། ན་མཿས་མ་ནྟ་བུ་དྡྷ་ནཱཾ། ཨོཾ་ཛ་མི་ཧྲཱིཾ་ཡུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་འཚལ་བ་བསྐོ་ཙ་ག་གུ་མི་ནུ་ཞེས་པའི་སྐར་
མ་ཡི། །སོ་འབྱེད་ལ་ནི་ཕྱེད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་བ་ནི། །གསལ་བ་བའི་དགྲ་རུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ཡི་སྐྱོབ་
པའོ། །དེ་ཡི་གཟུངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།། ན་མཿས་མ་ནྟ་བུ་དྡྷ་ནཱཾ། ཨོཾ་ཀིཾ་ནུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ཅག་ཕྱག་འཚལ་ལུས་སུ་ན་ཞེས་པའི་སྐར་མ་ཡི། །སོ་འབྱེད་
ལ་ནུབ་ཕྱེད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གང་། །ཟླ་བ་ཉ་འདྲ་འི་ཞིང་དུ་གསེར་གྱི་བདག་ནི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱོབ་པ་པོ། །དེ་ཡི་གཟུངས་
ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ན་མཿས་མ་ནྟ་བུ་དྡྷ་ནཱཾ། ཨོཾ་ནི་མི་རི་ནུ་ཐ་ག་ཏ་ན་བ་ར་མ་རུ་སུ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་འཚལ་བ་བདག་ནི་སྒྲུ་གུ་ན་ཞེས་པའི་སྐར་མ་ཡི། །སོ་འབྱེད་ལ་ནི་
ཕྱེད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གང་། །འཕྲོད་པ་དང་ནི་སྨྲ་སྒྲགས་མེད་པར་རྒྱལ་བ་ནི། །ཀུན་ལས་འཕགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་སྒོ་འབར་སྐྱོབ་པ་པོ། །དེ་ཡི་
གཟུངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ན་མཿས་མ་ནྟ་བུ་དྡྷ་ནཱཾ། ཨོཾ་ཕྲེ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་འཚལ་བ་བསམ་ནི་ལི་མ་ཀི་མ་ཞེས་པའི་སྐར་མ་ཡི། །སོ་འབྱེད་ལ་ཡོ་ཕྱེད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་

༄༅། །འཇིག་རྟེན་གང་། །གཙང་མ་རང་ལྷུན་པའི་ཞིང་དུ་བྲོ་དང་ཤེས་རབ་ནི། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱས་བརྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །དེ་
ཡི་གཟུངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ན་མཿས་མནྟྲ་བུདྡྷ་ནཱན། ཨོཾ་པ་ར་ཙིཙྪ་ར་མ་ར་ཊ་སྭཱཧཱ། ཕྱག་འཚལ་བདག་ནི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐར་མ་ཡི། །གོ་འཕང་ལོང་
ཆོད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གང་། །ཆོས་ལ་མོས་པར་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དབྱེས་པ་ཡི། །ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་ཀ་ཤེགས་པའི་སྒྲུབ་ཡབ་ཆོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྔགས་
ནི་འདི་འོ། །ན་མཿས་མནྟ་བུད་དྷ་ནཱ་ན། ཨོཾ་ས་མྤྲ་ར་ས་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཕྱག་འཚལ་བདག་ནི་ཐོ་ཤུབ་ཞེས་པའི་སྐར་མ་ཡི། །གོ་འཕང་ལོང་ཆོད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་
འཇིག་རྟེན་གྱུར། །རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་དུ་ནི། །པདྨ་འོད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །དེ་ཡི་སྔགས་ནི་འདི་འོ།། ན་མཿས་མནྟ་བུད་
དྷཱ་ནཱན། ཨོཾ་ས་པ་ཊ་པ་ར་མི་ན་ཙ་སྭཱཧཱ། གང་སུ་དག་རང་གི་ལོའི་འགྲོས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་རྣམས་མི་དེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ལན་བདུན་དུ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཚེ་ལྷའི་ཞལ་ནས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ།

འཛམ་དཔལ་ལ་ངལ་བ་ཤད་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། འདོད་དུ་གྱུར་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མྱེར་བའི་ཉེས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྟེན་པར་གྱུར་པའོ།། སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་གྱི་ཡ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཀླས་པར་བྱེད་པ་དང་འཕེལ་བར
བྱེད་པའོ།། དགེ་སློང་ཕ་འམ། དགེ་སློང་མ་འམ། སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་འམ། ཁྱིམ་བདག་ཕོ་མོ་འམ། མི་དང་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དམ་པར་གྱུར
པའི་སྐྱེས་པ་འམ། བུད་མེད་དམ། བཀུར་བར་འོས་པ་དང་། བཀུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆུ་དང་དུག་དང་སྲུང་ཀ། སྐར་མ་སྨྲ་བདུན་འདོད་
རིམས་སུ་སྐྱེས་པའོ།། གང་སུ་དག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་སློབ་པ་དང་། ཡོད་དུ་ཆུད་ཅིང་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། རིམ་པར་ཡང་གྲོགས་སམ།
གཉེན་འདུན་དག་ལ་བསྒྲུལ་ནས་འཛིན་དུ་འཇུག་ན། བསོད་ནམས་འདི་འདི་དྲིན་དང་འབྲས་བུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་ཁྲི
ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས། དཀྱིལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཐུག་བསྒལ་སྣ་ཚོགས་རྟེ་བ་མི་སྐྱིད་བར་གྱུར་པ་དག་གི་དོན་དུ་ཆོས་འདི་ལ་ཡི་རང་བའི་བས་མ་པས།ཀུར་སྐྱི

༄༅། །དང་མཆོད་པ་བྱས་ན། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རང་རྨུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་པར་འགྱུར་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་དུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་དངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་སུ་དག་གདོན་དང་འབྱུང་པོ་དག་གི་
ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་འམ། བདུད་དྲག་པོས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱས་པ་འམ། མི་ལམ་ངན་པ་རྨིས་པ་འམ། ལྟས་ངན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏམ། རང་གི་སེམས་
དང་ངས་སྐྲག་པར་གྱུར་ན། ཆོས་འདི་མཉན་ནས་བསླབས་ཤིང་། ཡིད་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་ན། བར་ཆད་དེ་དག་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྒྲུབ་ནས། དེའི་སྡིག་ཅན་
སེམས་བདེ་བར་འགྱུར། དེའི་སྡིག་པ་དང་དངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་སུ་དགོ་ཇི་སྲར་རང་གི་རྗེ་དཔོན་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས། མཉེས་ཤིང་གཅེས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ནས་སྐྱིད་པའི་དུས་སུ་འམ། ཡང་མ་དགོ་གཞུག་ཏུ་དུང་པར་འགྱུར་ན་མི་དེ་ཆོས་འདི་དང་
ཕྲད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་ན། དེ་ནས་རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གཉེན་ཞིང་གཅེས་པར་དེའི་མི་དང་གྲགས་པ་སྤེལ་ཞིང་གྲགས་པར་འགྱུར་ནས།

དཔལ་འབར་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་སུ་དག་ནད་དྲག་པོ་ཐེབས་ནས་ནམ་མཐར་ཞིང་། ནད་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་གནས
གཙང་མར་སྤྲོས་བསྒྲེགས་ཤིང་ཆོས་འདི་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ཀློག་ཏུ་བཅུག་ན། དེ་ལ་ཞེན་པའི་ནད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། རིགས་ཀྱི་བུ
འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་སུ་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རིང་པོར་སོང་ནས་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ་དག་སྐྱེད་པའི་ཚོ་ཀྱིས་ཚིམ་པར་འདོད་ ནས། དྲིན་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན
ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཆོས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འདུས་མ་པས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་ན། དེའི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ་ནམས་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་འགྱུར་རོ།།
ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་སུ་དག་ཞིང་ལ་ལོ་ཏོག་དང
ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པ་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་བྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ནས་གནས་གཙང་མར་སྤྲོས་བསྒྲུབས་ཏེ། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་མཆོད་ན་ལོ་ཏོག་ཕུན
སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། ཕྱུགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།། ཡང་གནོད་དང་བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཞིག་མངལ་འདུ་བ་ཆགས་ནས

༄༅། །བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་བ་དང་འཛོམ་ན། ཆོས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་ན། བར་ཆད་དེ་དག་ལས་ཐར་
མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།། བཙས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་ཚེ་རིང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་སྐྱེས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་སྨྲེ་བདུན་གྱི་སྐར་མ་ལ་ཤེས་ཤིང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོ།། ཇི་སྲིད་མཚོ་འི་བར་དུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཇི་ཙམ་དུ་བར་ཆད་དང་
དོན་མེད་པའི་རྫོང་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྔར་ངན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་སྨྲེ་བདུན་ཞེས་པའི་སྐར་མ་ བདག་པོར་གྱུར་པའོ།། ཞེས་ཤེས་ནས་ཆོས་འདི་
བཀུར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་མཆོད་ན། གནོད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་བགྱིད་པ་ཡང་གཉེན་པ་ཅེ་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ
གཞོན་ནུ་ཕྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་བཞི་པོ་དེ་དག་འདུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདི་བཀའ་ཞིང་བརྟེན་རྟེན་དུ་བྱས། ཀུན་ཆུབ་པར་ཕྱིན་ནས་ཡན་ལག་ལྔས
ཕྱག་ཕྱས་ཏེ་སོང་ངོ་།། ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཛ་བ་ཛྲ་ཨ་ཡཱུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ལྷ་ས་ངེས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྨྲེ་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་མ་མཆོག་

TI995 - 1467

པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་རྫོ་ཡེ་ཏུ་ཏོ།། །།དཔལ་ལྡན་གསེར་གྱི་མི་ཡི་གཟུགས་དཀར་པོ། །དཔལ་ལྡན་ཤེལ་གྱི་མི་ཡི་གཟུགས་སྔོན་པོ། །
དཔལ་ལྡན་ཆུ་ཡི་མི་ཡི་གཟུགས་ནག་པོ། །དཔལ་ལྡན་མེ་ཡི་མི་ཡི་གཟུགས་དམར་པོ། །དཔལ་ལྡན་ནས་ཡི་མི་ཡི་གཟུགས་སེར་པོ། །སྨི་བདུན་ཞེས་པའི་སྐར་
མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བསྟོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།། །།ས་ཡི་སྙིང་པོའི་སྙིང་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་འཕགས་པ་ལྷུན་པོའི་རྩེ་རུ་གནས་པ། །གླིང་བཞི་པ་
ཡི་འཛམ་བུ་རྒྱན་འདི་རུ་དབང་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཉིད་བདག་གི་ལྷ། །སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་ལས་ལྡང་ལྡན་སེམས་ཅན་སྲུང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་ཁྱེད་ཡིན་ཏེ། །ཕྲེང་བ་བརྒྱུས་
ལྟར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་དབུ་རྒྱན་གྱུར་པ་ཉིད། །ཉི་ཟླ་གཟའ་བདུན་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་དང་དུས་ཚོད་ཁྲི་ཁྲིག་སུམ་ཅུ་རྩ་སྐར་མས་མཆེད། །བདག་གི་ལྷ་ཁྱེད་
ཚེ་རབས་འདིར་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་གང་འདོད་དོན་ཀུན་བསམས་དང་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་བདག་ཡིད་ཆེས་པར་མཛོད། །
གཏོན་དང་བར་ཆད་བརྒྱ་ཕྲག་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་པ་ཁྱེད་ཡང་བདག་གི་ལྷ། །ཚེ་རིང་བར་ཡང་མཛད་པ་ཁྱེད་ལགས་བདག་གི་བཟང་པོའི་ཚིག་ཀུན་འགྲུབ

TI995 - 1468

༄༅། །པར་མདོ། །སྨིན་དྲུག་ཞེས་པའི་སྐར་མ་ལ་མར་མེ་འབུལ་བའི་ཉི་མ་དག་བཤད་པར་བྱའོ། དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བདུན་དང་
དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཞི་དང་། དབྱིད་ཟླ་ཐ་མའི་ཚེས་གཉིས་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་བདུན་དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་ལྔ་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་
མའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་། སྟོན་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་དང་། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་དང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་མའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་དང་། དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་
བཅུ་གཅིག་དང་། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་། དགུན་ཟླ་ཐ་མའི་ཚེས་བརྒྱད་རྣམས་ལ་མར་མེ་འབུལ་བར་བྱའོ།། སྨིན་དྲུག་ཞེས་པའི་སྐར་མའི་མདོ་
རྫོགས་སོ།། །སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །སྨིན་དྲུག་ཞེས་པའི་སྐར་མའི་མདོ་སྡེ་འདི། །ཕ་སྟོན་པའི་སེམས
ཀྱིས་དྲན་ཞིང་གང་མཆོད་པ། །དེ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཤེས་ནས། །ཨུ་སྨཱ་ཏོག་འི་མིང་ཅན་ཟླ་ཤུར་ཆེ། །ཆུ་དང་དུ་ཡི་ཀླུ་ནས་རྟག་པར་ཚེས་འདི་ལ། །
ཡིད་ཆེས་ལྡན་པས་རྒྱུན་དུ་སླུག་ཅིང་མཆོད། །རང་གི་གོ་འཕང་ཚོལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་པས། །མཐུན་པར་སྐྱོབ་པའི་བདག་པོ་བསོད་ནམས་ཅན། །

TI995 - 1469

གྲི་ལ་མདུད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་གང་། །ཕྱི་མུར་རྒྱལ་བུ་ཡུན་དུ་ཚེ་རིང་ཞིང་། །ཕྱུག་ཅན་རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་འདོད། །བློ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡང་དག་པ་དེ། །སྨིན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བཞུགས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་འདོད་བཅིམ་གྱུར་པས། །ཕ་ཚེ་མ་མེད་པར་ཆོས་འདིར་ངེས་ཤེས་
སྐྱེས། །ཡུ་གུ་ར་ཡི་གེར་ཚིགས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་འདི། །རྟེན་ཆད་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་མེད་པས་ན། །མདོ་པོ་འདི་ཉིད་ཉམས་དང་བས་མཆོད་གྱུར་ཅིས། །བདག་གིས།
རྡོར་གྲིས་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །ང་ཡི་རྡོ་ལྷུར་བས་མ་པ་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཁྲ་ཁྲག་སྟོང་ཕྲག་འདོད་པ་ཀུན། །བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཆོ་མ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས། །སྐྱོང་ཕྲག་སྤྱར་དུ་བཅུ་བརྒྱས་ཀུན་ལ་བསྟེ། །འདི་ཡི་བསོད་ནམས་དྲི་ནི་ཀྱི་འབྲས་བུ་འི་མཐུས། །བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་པོན་མོ་ར་བརྒྱད་པར་བཅས།
ཡུན་དུ་སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིང་བསོད་ནམས་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རྙེད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཁམས་དགྲ་དང་འཁྲུག་པ་ཞི་བ་དང་། །གདོན་དང་བར་ཆད་
རིམས་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཆར་རླུང་ལོ་འབབས་མུ་གེ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་གིས་སྨྲས་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་ཕ་མ་ཕུ་ནོ་གཉེན་རྣམས་དང་།

1468

TI995 - 1470

ཐོར་བུ། [illegible] ༧༠

༄༅། །འཚོ་བའི་སྨན་དང་སེ་སྨ་ཙན་མང་པོར་ཕན་ཚེས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཆེམ། །བདེ་བ་ཅན་ཞིང་རྟག་པར་སྐྱེ་བྱུར་ཅིག །
ཐི་ལི་དང་པོ་ནི་ལོ་ར་བྲུག་གི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྤར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། མདོ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་གཉིས་དང་། ཐང་ཞམ་ཚང་གིས་ཕྱེ་ར་ཏེ
རྒྱའི་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་རོ།། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བློན་པོ་ཇུ་རྒྱ་བ་སེ་སྨ་དཔའི་རྨས་ཤུ་ཕུ་དབང་དུ་པ་དང་། ཤེས་རབ
དང་། ཏ་དང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་གམ་ཙ་གོང་ལུ་ཏའི་ཙུ་ཨ་ཀ་ཡུའི་ཤྲཱི་ཐའི་ཨུ་རྒྱན་པོ་ཡིས་བསྐུལ་ཏེ་ཡུ་གུར་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་པཎྜི་ཤ་ས་ཏ་ར་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར
བསྒྱུར་ནས་དཔོན་ཕྲག་གཉིས་སྤར་དུ་བཏབ། ཨ་ལི་ན་ཐི་མུར་ཏའི་སེ་ཙུས་ཡུ་གུར་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། སྟོང་ཕྲག་གཅིག་སྤར་དུ་བཏབ་བོ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་བྱས་ཏེ་དེ་དང་ཡུ་གུར
ལ་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག། ཏའི་ཙུ་ཧྥ་གུང་རྫོན་ཆང་སོག་པོའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་འདི་ཡི་ཁྲིན་ལྷ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཙ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞུགས་ཤིང་བ་ཙུ་ཕྱུང་སྡེ་འདི་ལ་ཡིན
ཏན་ནམ་སྤྱན་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།། །སྨན་ཀྱིས་མི་མོ་བླ་དགེ་ཡ་བ་ལོ་རྫུ་བན་ཧྲུ་ཕ་ལ་དང་། ཤྲཱི་ཨ་ནནྡ་དྷྭ་ཛ་མངས་གུང་ཕན་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ཅི་ཞུ་ཧྲི་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

1470
TI995 - 1471
1469

༄༅། །ཀླུ་ནག་པོའི་སྔགས་བཟློག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1471

TI995 - 1473

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྒྱ་ནག་པོའི་སྐག་ཧྲིག་ཙེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ཀུན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་བྱེད་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བར་སྣང་ལྷ་ཡི་བསྐྱབ་ཏུ
གསོལ། །ཚངས་རིགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་ལ་དབང་སྒྱུར་བ། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་"
འབུལ། །ཉིམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན། ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཧཱུཾ་འཕྲུལ་ཅེ།
བདེན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་དག་གིས། །བདག་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཨོཾ་ལྷ་གྲི་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཧི་བད་མེ་ཧཱུཾ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱུ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཏྲེ་དཔལ་འབར་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་དྷྲ་ཀ་ལི་མོ་ཧ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ ནི་ཀ་ནི་ཨ་བི་ཡ་མནྟྲ"

TI995 - 1474

༄། ། ཡེ་སྨྲྀ་ཏྲཱ། །ཨོཾ་ནྲི་ན་ཏུ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཏུ་ཏུ་ན་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ད་ར་ཏུ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཧཱུྃ་
ཏི་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཏུ་མ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་བྲ་ཧི་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་སུ་ཏྲ་ད་ན་ཏི་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ན་ཚ་ནུ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་སུ་
ལ་ཁ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཁ་ལ་ཏི་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཧ་ཏུ་ཤེ་ཏུ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཁ་ཏི་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཧྲ་ར་ཧྲུ་ར་སྲུངས་ཤིག
ཨོཾ་མ་ཕ་ཤ་ཡི་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཀ་ན་ན་ཏ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་བྷུ་ལ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཏ་ལ་བྷ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ར་སྲུ་སྲུ་ཤིག
ཨོཾ་ར་ཏི་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་མ་ར་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་མ་ར་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་མ་ར་ག་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་སྨྲྀ་ཏི་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཏ་
ནེ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཏྲ་ཏི་སྲུངས་ཤིག །སྲིད་པ་གསུམ་མགོན་གྱི་རྒྱུ། ཡི་ཡི་ཡི་དགག་ག་ཏེ་ས་ལ་བི །ཁྲི་རྒྱུ་ཕན་སེམས་ཅན་མེར།

གནས་སྐྱབས་ཤིག །སྤྲུན་དང་མི་མཐུན། ཤིས་དམི་ཤིས་གཟུགས་ལག་མཐའ་གནས། བདག་གིས་ལྷས་སྐྱུངས་ཤིག །སྐྱོབས་ཤིག །
ཨོཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ཧེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧཱུ་ཙུ་ཏྲོག། ཨོཾ་ཧ་ལ་ར་ཀླུ་ཏྲོག །ཨོཾ་མ་མ་ཙི་ཧ་ཏྲོག །ཨོཾ་མ་ཧཱུ་ཙ་ཏྲོག །ཨོཾ་ཨ་ཙ་ཀྲུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཕུ་པ་ར་ཧྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཨོཾ་ཕྲི་ཧི་ཤི་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་མ་སྟོང་སྟོང་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་མ་རིཾ་རིཾ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་མ་ག་ར་ག་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་མ་ཀ་ར་ཀུ་ར་ཡ་ར་ཡེ་ར་
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་མ་སུ་སུ་ཧྃ་ཧྃ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡཱི་ཡཱི་ལ་ལ་གེ་རེ་ཏུ་ཡེ་ཧེ་ཁེ་ཙེ་ཕཊ། ཞི་ཞི་ཡ་ད་ཏུ་མ་ཧཱུ་རཱི་རཱི་གཱ་ར་ཙ་ས་ཕཊ། གླུ་ཧྲི་སེ་དགེ་ཞི་བ་འཛྭ་
ནམས་ཧུ་ཡེ་མ་ར་ད་ཀ་ཁང་དེ་འཛུ། ཟ་རོ་ཤི་མ་ཏུ་ཧི། ནག་མོ་ཆེ་མས་ཁམ་ཏུ་ཨ་ཨ་མ་ད་བེ་རིམ། ཁྲི་ད་ཧུ་མ་ཨ་རཾ་ཙྲེ་ར་ན་ཡུ། ཨ་ཧྃ་
ཙེ་ཤ་ན་མ་མ་ཏཱ། ཨ་བས་རས་ར་ཀླུ་ཧྃ། ཨོཾ་མ་ར་ཀླུ། མ་ར་ཧྃ་ཧྃ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧཱུ་མ་མ་ཡེ། ཧྲ་ཀེ་ཙ་ར་ཡ་ཕཊ། བདག་ལ་འཧུད་བཟླ་བའི་དགྲ་
ག་ཤེད་འཛོམས་ཤིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས། ཨོཾ་ཨ་གཉི་ཧྲ་ར་ཤ་མ་ར་ཡས་བཙངས་མཧ་ཀྲི་ཡ་ན་ཡ་ཕཊ། ནག་པོ་བཞི་གླུ་ཧཱ་ཡ། མཧ་ཡ་མ་ཡ་མ་ཡ

༄༅། །ཧི་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཡུ་ར་ཡུ་ཏེ་ཨ་ཀུར་ཧི་ཏ་ལེ། སརྦ་ཏྲཻ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཀཱ་རཾ་ཏེ་ཕཊ། ཏྲཻ་ཧྲཱི་ན་མ་ས་ར་མ་ས་ཏེ། ཏ་ཏ་
ན་ན་ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ ཧི་ཧི་ མ་ཡ་མ་ཡ་ཤུ་ཀ་མ་ཊེ་ཧེ། པུ་ར་ཏེ་ཧི་ཏ་ཏ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཧི་ཧྲི་ལ་མ་ཏུ་སེ་ ཕཊ། མེ་ཨ་ར་ཀླཱ་སེ་མ་ཏུ་ཡེ། ན་གཱ་ཡེ་ཧི་ས་མ་ལེ་ཨ་ནུ་ཕཊ།
ཀཱ་མ་ཀཱ་ཏ་ན་ག་ཊེ་ཧེ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ས་ཏ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཏྲཻ་ཧྲཱི་ན་ཧྲ་ཏེ། སེ་ཏེ་མ་ཏཱ་ར་པྲ་ཤ་ཏ། ཧི་ཧི་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱ་ན། ཨོཾ་ན་མོ་བུ་དྷཱ་ཡ། ན་མོ་དྷརྨཱ་ཡ
ན་མཿ་སཾ་གྷཱ་ཡ། ཨ་ཤྭ་ན་ཏེ། ཏ་ཊ་སྭཱ། ཨ་ཀཱ་ར་ནུ་པད། ས་ཏྲེ་ས་ཏྲེ་ཤ་ན་ས། ས་ཏ་ཏ་སྭཱ། ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲཱ་ཧི་བུ་ཀ། པེ་མ་ལ་ཙི་ལེ། ར་ཎུ་ཧཱུཾ་ལུ
བི་ཤི་ཏེ། མ་ཏ་ཏ། ཨོཾ་ལཾ་སུ། ས་ར་ཛེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧཱ་ཡ་མི་ག་ཏེ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧ་མ་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲི་ལ་ཧཱུཾ་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀྵིཾ་ཏེ་ར་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་མཐུན་པ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བར་གྱིས།། ཕྱུགས་པ་བ་མའི་སྲོག་པ་ཐར། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་འགྲུབ་པ་འདོད་དོན་ལྷུན་བརྒྱུས་
བཞིན་འཕེལ། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མ་ཤུལ་ཀྱིས་ཚུབ་པ་བཟློག། བུ་ཤུལ་ཀྱིས་ཚུབ་པ་བཟློག། གནོད་སྦྱིན་ཕ་ཚེ་འཕྲོག་པ་བཟློག།

TI995 - 1477

1475

སྲིན་མོ་མི་རུ་བརྫུ་བ་ཟློག། །སྲིན་མོ་ཤ་ཁྲག་མ་དང་འབྱེན་ཟློག། །སྐྲུངས་ལམ་འཁོར་བ་རྡུལ་ལོག་ཟློག། །ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་པ་ཟློག། །དབང་
པོ་ཉམས་ཁ་ཡལ་ཉེས་ཟློག། །སྐྲུངས་ཧྲ་རེ་རྒྱལ་མཚན་ཆག་པ་ཟློག། །སླ་ཡི་རྒྱུ་བརྡེ་ན་ཡར་བ་ཟློག། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་རལ་བ་ཟློག། །རང་སྣག
གིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །མཐུན་གསུམ་མགྲོས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །བདུད་བྱུར་གྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །དགྲ་དང་གྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །བཞིག་ཤེད་ཀྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །
ཕྱོགས་ངན་གྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །བཙུན་གཙང་གྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །འདྲེ་ལྷས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །ལུས་ཆད་ཀྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །གནམ་སྨན་ཀྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག
ས་སྐྱོས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །ཕ་ཤེད་སྲོས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །ཤུང་ཀྱེད་ཀྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །རྒྱས་ཚོང་ཀྱིས་རྫུ་བ་བ་ཟློག། །ཀླུ་བཙན་གྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །རྒྱགས་
པ་ཞེས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །དན་སྐྲུངས་ཀྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཕ་མེས་ཁ་ནན་ཀྱི་འདྲེ་གཅན
གྱིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། །ལོ་སྣག་གིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། ཟླ་སྣག་གིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། ཞག་སྣག་གིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག ཉི་སྣག་གིས་རྫུ་བ་པ་ཟློག། དུས་སྣག

TI995 - 1478

1476

༄༅། །གིས་རྡུབ་པ་བཟློག །འདྲེ་སྐྲག་གིས་རྡུབ་པ་བཟློག །གཟའ་དང་སྐར་མས་རྡུབ་པ་བཟློག །ཉི་མས་རྡུབ་པ་བཟློག །ཟླ་
བས་རྡུབ་པ་བཟློག །དུར་མིག་ཅུ་རྒོད་པ་བཟློག །སྟོག་དུར་མིག་ཅུ་རྒོད་པ་བཟློག །ཡུལ་དུར་མིག་ཅུ་རྒོད་པ་བཟློག །དབང་ཐང་དུར་མིག་ཅུ་རྒོད་པ་བཟློག
སྲུངས་རྟ་དུར་མིག་ཅུ་རྒོད་པ་བཟློག །ནམ་མིག་ཅུ་རྒོད་པ་བཟློག །ཉི་མིག་ཅུ་རྒོད་པ་བཟློག །སྟོག་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག །སྲུངས་རྟ་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག།
ལུས་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག །དབང་ཐང་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག །སེམས་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག །ཡུལ་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག །ཟླ་བ་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག།
ཞག་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག །དུས་ཚོད་ལ་དགྲ་དར་བ་བཟློག །རི་འདོད་ཀྱི་རྡུབ་པ་བཟློག །ཆུང་སྐྲག་ཆ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག །རྗེ་སྐྲག་འབངས་ལ་རྡུབ་པ
བཟློག །འབངས་སྐྲག་རྗེ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག །ཕ་སྐྲག་བུ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག །བུ་སྐྲག་ཕ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག །ཁྱོ་པོར་སྐྲག་ཆུང་མ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག །
ཆུང་མའི་སྐྲག་ཁྱོ་པོ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག །མའི་སྐྲག་བུ་མོ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག །བུ་མོའི་སྐྲག་མ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག །མིང་པོའི་སྐྲག་སྲིང་མོ་ལ་རྡུབ་པ་བཟློག

སྲིད་མོ་རི་སྨྲ་ག་མིང་པོ་ལ་ཧྲུ་བ་པ་བཟློག། །བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡི་ཡེན་བདུད་མདའ་འཕེན་པ་བཟློག། །འཁོར་ལ་ཕྱི་དུར་མགྲི་ལ་བ་བཟློག། །དྭ་ཞིན་
གྲི་ཕུར་འདེབས་པ་བཟློག། །གོང་ཉེན་མ་དུད་ནག་བསྐོལ་བ་བཟློག། །ཕྱུར་ཐབ་བརྒྱད་ཀྱི་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཟློག། །སྨེ་བ་དགུ་འི་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཟློག།
ལོ་འི་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཟློག། །ཚེ་བ་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཟློག། །རྒྱུ་བ་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཟློག། །བུད་མེད་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཟློག། །
ཕྱེ་འདུ་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཟློག། །དུར་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཟློག། །ཚན་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཏུ་རྩ་གཅིག་པ་བཟློག། །སྐྱེས་དར་མ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པ་བཟློག། །ཁྲིམས་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་དགུ་སྟོང་ཏུ་བབས་པ་བཟློག། །བུད་མེད་ཐན་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ་བཟློག། །
བུ་མོ་གཞོན་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་བ་བཟློག། །བུ་མོ་ཆུང་བ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་བཟློག། །མི་ཕོར་བྲུག་ཐོག་ཏུ་ཀུ་རུས་ཕྱིན་
པ་བཟློག། །འཆུ་ཁམས་བསྐྱེན་པ་བཟློག། །འུར་དུས་མེ་བ་ཤད་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟློག། །ཤིང་ལྷུགས་པ་མེ་མོ་ལུག་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟློག། །

TI995 - 1480

1478

༄༅། །སྣ་དངས་ཁྱི་འཕྲད་པ་བསྒྲོག། །ཁམ་དང་མེ་མོ་ལུག་འཕྲད་པ་བསྒྲོག། །ས་མོ་གླང་ཚོག་ཏུ་གྲི་སྒོ་ཁྱེ་བ་བསྒྲོག། །ཁམ་དང་ལྕགས་པོ་འབྲུག།
འཕྲད་པ་བསྒྲོག། །ཁོན་དང་ལྕགས་པོ་ཁྱི་འཕྲད་པ་བསྒྲོག། །ཟིན་དང་ལྕགས་མོ་ལུག་འཕྲད་པ་བསྒྲོག། །རྩི་དང་ཆུ་པོ་ཁྱི་ཚོག་བརྒྱུད་གནམ་པས་
ཁྱི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །ཟིན་དང་ཆུ་མོ་གླང་སྐྱེ་ཞེག་གྲི་བ་ཞིམ་ཁྱི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །ལི་དང་ཤིང་པོ་འབྲུག་ཚོག་ཏུ་བརྒྱུད་གནམ་པས་ཁྱི་དགུ
མིག་བསྒྲོག། །ཁམ་དང་མི་གླང་གཡུ་འཁོར་ཐག་པ་ཆད་པའི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །ཞིན་དང་ས་པོ་འབྲུག་མཐའ་ནོས་བུ་འཆེའི་དགུ་ མིག་བསྒྲོག །
སྣ་དངས་མོ་ལུག་མོ་རབས་ཆད་ཀྱི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །ཁོན་དང་ལྕགས་པོ་ཁྱི་སྤྲུང་མོ་དུ་བྲག་བྱེད་པའི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །ལི་དང་ལྕགས་
མོ་གླང་ཁྲིམ་བདག་དཔོག་སར་བཙས་པའི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །ཟིན་དང་ཆུ་པོ་འབྲུག་ནང་དེ་འཁྱུར་བའི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །ཟིན་དང་ཆུ་མོ་
ལུག་ཁྲིམ་བདག་མ་གྲིར་འཆི་བའི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །ཟིན་དང་ཤིང་པོ་ཁྱི་བུ་འཁྱུར་ཐང་ལྷུང་རབས་ཆད་ཀྱི་དགུ་མིག་བསྒྲོག། །

།ཁམ་དང་ཤིང་མོ་གླིང་ཡུགས་ས་གནམ་བབས་ཀྱི་དགུ་མིག་བཟློག། དགུ་དང་པོ་ཉི་ནམ་མོས་སྤྲང་ཁྱོལ་གྱི་བུའི་གནོད་པ་བཟློག། དགུ་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་
པ་མདའ་ཡ་ནག་འབྲུང་བའི་བུའི་གནོད་པ་བཟློག། དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་པ་གྲི་རོ་སྨྱོར་སྐྱེལ་གྱི་བུའི་གནོད་པ་བཟློག། དགུ་བཞི་ས་དྲུག་བརྟེའི་གདུན་
ས་འཕྲོག་པའི་བུའི་གནོད་པ་བཟློག། དགུ་ལྔ་ཞེ་ལྔ་པ་གཟུམ་གྱི་རྡ་རྡོར་གྱི་བུའི་གནོད་པ་བཟློག། དགུ་དྲུག་ལྔ་བཅུ་ཙ་བཞི་པ་ཕོ་ལྷ་དྲེ་འཁོད་ཀྱི་བུའི་
གནོད་པ་བཟློག། དགུ་བདུན་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་གྲི་ཤི་དུར་སྨྲ་འཁྲུག་པའི་བུའི་གནོད་པ་བཟློག། དགུ་བརྒྱད་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་སྐྱང་བམང་ལ་བྲམས་
པ་ཅུང་བའི་བུའི་གནོད་པ་བཟློག། དགུ་དགུ་བརྒྱད་བཅུ་གྱ་གཅིག་བབཙན་གྱི་རྡག་པ་ཁྲིམ་ནས་འདོན་བུའི་གནོད་པ་བཟློག། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
བརྣམས་དགུ་མིག་དྲུ་ནས་སྡོད་པ་བཟློག། དགུ་མིག་ཞུར་ཀུས་འདངས་བབཟློག། དགུ་མིག་འཕྱིད་རྨུ་གྲོལ་བ་བཟློག། ལྷགས་ཀྱི་དགུ་མིག་གྲི་དང་
དམེལ་ལྡང་བ་བཟློག། མེའི་དགུ་མིག་སྐམ་ནད་ཡམས་ནད་སྡོད་པ་བཟློག། ཤིང་གི་དགུ་མིག་གློ་བུར་ལ་འབྲུག་ཡོང་བ་བཟློག།

TI995 - 1482

1480

༄༅། །ཆུའི་དགུ་མིག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་བཟློག །སའི་དགུ་མིག་སྤྱི་འཁྱིལ་གྱི་ནང་འབྱུང་བ་བཟློག །ཐམས་
ཀྱི་དགུ་མིག་དུར་དུ་རྫུད་པ་བ་བཟློག །དགུ་མིག་ཆེན་གྱི་སྐོར་མོ་བ་བཟློག །ལྷ་མི་འཚོང་གིས་མི་བཙོངས་པ་བ་བཟློག། བདུད་མི་ཉོ་ཡིས་མི་ཉོས་པ་
བཟློག །ལུས་ཀྱི་རྡོན་ཤུར་བྱུང་ངས་པ་བ་བཟློག། སྲོག་གི་སྡོང་ཤིང་ཆག་པ་བ་བཟློག། དབང་ཐང་བཤིར་བར་ལ་བ་བ་བཟློག །རླུང་རྟའི་རྒྱལ་
མཚན་ཆག་པ་བ་བཟློག །ཕོ་རྒྱལ་པོས་ཟླ་བ་བ་ཤམས་པ་བ་བཟློག །ལྷ་བློན་པོས་གྲོས་བཅུས་པ་བ་བཟློག །ཞག་དམག་མིས་དམག་བ་ཤམས་
པ་བ་བཟློག །དུས་ཚོད་མཚོན་ཆ་བཏབ་པ་བ་བཟློག །སྤུར་ཁའི་ཨ་ཐང་ཆད་པ་བཟློག །ཡོངས་པ་སྤྲིན་གྱིས་ནོས་པ་བ་བཟློག །བདུད་ཀྱི་ཕྱུང་
འདྲེར་བེ་བས་པ་བ་བཟློག །འདྲེ་ལྷ་བྱུར་བྱེད་པ་བ་བཟློག །ནག་པོ་ནེ་ཚོ་འཛུག་པ་བ་བཟློག །བདུད་ཀྱི་ཤ་ར་དང་ལས་སུ་བསྒྲུངས་པ་བ་བཟློག །
ཁྲིམ་ནག་པོ་ལ་དུག་གཏིབ་པ་བ་བཟློག །བརྒྱ་པ་མང་པོས་གླེང་བ་བ་བཟློག །སྟོང་མིག་མང་པོས་བལྟ་བ་བ་བཟློག །སྟོང་པ་དགྲ་ཡིས་སྐྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་

TI995 - 1483

བཟློག །ཁྲམས་པ་གཉེན་གྱིས་བརྗོད་པ་བཟློག །གདགས་རི་དྭགས་པོ་ལས་སྤྲམ་ར་ལ་བབ་བཟློག། སྲིན་རི་ནག་པོ་ལས་ཤི་ཆག་པ་བཟློག། མི་
རྗེས་བདག་རྒྱལ་པོའི་མདང་ཕང་ཉམས་པ་བཟློག། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདན་ས་སྟོངས་པ་བཟློག །བརྩོན་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པ་བཟློག།
སློབ་པའི་དབྱངས་ཀ་ལོག་པ་བཟློག ཆོས་ཀྱི་སྐར་འགོ་འཇོལ་བ་བཟློག །ཕ་ཤིན་རབ་ལྷ་གྲལ་སྟོངས་པ་བཟློག། གནམ་རིམ་པ་དགུའི་སྟེང་ནས
ཤེལ་གྱི་སྦྲུ་ཕྲུ་དངས་ཤིག་པ་བབ་པ་བཟློག །ས་རིམ་པ་དགུའི་འོག་ནས་དུར་ཕག་ནག་པོ་འཕྱེར་བ་བཟློག། ཐངས་ཀྱི་གླང་པོ་རྣ་བ་འདར་བ་བཟློག།
ལུང་ནས་དགྲ་ཕྱུང་བ་བཟློག། གླིང་བུར་སྐྱེ་ནས་སྤྲི་ལངས་པ་བཟློག། དྲུས་གཉན་པོ་ཁྲེབ་པ་བཟློག། ཡར་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་རྨ་རྩུབ་བཟློག། གླི
བུར་བརྒྱད་རྟུ་རྩ་གཅིག་བཟློག། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་སུམ་བརྒྱ་བཟློག། མི་ཕྲུགས་སྐྱིའི་སྲིད་ནན་བཟློག། གྲོང་ཚོ་འབྲུར་ལངས་སྲིད་ནན་བཟློག།
ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱེའི་འབྲུག་ལངས་པ་བཟློག། དུས་ངན་ལྷ་སྲིད་ངན་པ་བཟློག། མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་བཟློག། ཕྱད་ངན་སྐྱོར་རྟུ་བརྒྱད་ཁུར་བ་བཟློག།

༄༅། །མནའི་ཆར་པ་གཏད་ཁྲམ་དན་སྡུགས་ལ་བཟློག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ནག་སྨུག་བཟློག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།སྔོན་འདི་པར་དུ་བསྒྲུབ་སྐབས་ཀྱིས་མ་རྣམ་དག་མཐུན་འཛམ་ཉེས་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནོངས་ང་ཅང་ཀྱིས་དགེ་བསྡུན་གང་རིགས་ལ་རྟེན་བའི་འགལ་འབྲུལ་དང་ཆད་ལྷག་གི་སྐྱོན་རེ་ཚེ་འདུག་པར་བསྣད་པ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་རང་བཞིན་ལ་ཕན་འོང་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཀྱི་རིག་པས་གཞན་ལ་བའི་སློབ་ནས་འབྲུ་གཉེར་པ་དགོས་སློབ་གཉིས་པོ་བདེ་ཕྱུག་ལ་བར། མཐུ་རྩལ་རྟོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་མི་བཟང་པས་ཡང་ས་པ་རིམ་ཆེན་པོ་ལ་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་ཕྱུགས་ཚལ་རྒྱ་མཚོས་དགེ་རྒྱུན་ལ་གཞིག་ཏུ་གར་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་རྟོག་མ་འདྲི་མ་མཐུན་རབ་ཕྲིན་ཆེ་ཤེ་རྒྱུ་པ་དང་དགའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱ་རྒྱ་ཤིག།། ||མངྒ་ལཾ།།

1483

TI995 - 1485

༄༅། །ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1485

TI995 - 1487

༄༅། ༀ། །ཊ་སྨ་སྨ་ཨ་ཏྲ་སྦྱ་ཀ་ཙཻ་ཧ་ཀྵ༔ ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ། སྤྲོ་དོན་གྲུབ་པ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཕྲིན་
ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། གཟའ་སྐར་ངན་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་བཟང་ངན་ཉོ་འབྲི་སོགས་གང་ཅིས་ལ་མདུམ
སོང་ཞིང་། ཉེས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་དང་། ཚབ་གཏོར་རྟེན་ཚ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ཀྱི། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱུག ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་དང་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ཞིང་། ཐུགས་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས

༄༅། །ཧྲི་ད་ཡེ་ཐཱ། འདི་ཀླུ་ར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། འཕགས་པ་བདེན་བརྟུམ་མཚམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བགེགས་
ཚལ་ཡོན་མཆོད་དབོན་གཡོག་མི་ནོར་འགོར་འབབ་ཞོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། མནྟྲ་ཡང་ཧྲི་ཏཾ་ཎ་སྟཱ་ན་ཏཾ་ནས་ཎ་ཧ་ཨ་ཝཱ་ཎི་ཏ་ཎ་ཝཱ་ཧཱ།། ཧྲ་ཀྵ་ཝ་ལི་ཧཾ༔ ཨོཾ་ཨ་ཨ་ས་མི་ས་མ་ས་མིན་
ཏ་ཧོཾ༔ ཨ་ཎ་ཎ་ཏ་རུ་བ་བ་ཏི་ཤ་ས་ཝཾ༔ ཏཱ་ར་ཏ་ར་མ་རུ་མ་ར་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་ཀ་ཏ་གྲུ་རཀྵ༔ སུ་དྷྲུ་མ་ཏེ། ས་ར་སུ་ར་ས་མདྷུ་ལུཾ༔ ཏ་ས་ཀ་
ས་ཏ་ཡུ་ཏ་ཡུཾ༔ དྷུ་ལ་དྷུ་ལཾ༔ ན་ས་ག་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ས་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏ་མ་ཀྲུ་རུ་བྲ་ཧྲ་ཡཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྵ་ཏ་ས་ཙ་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ༔

TI995 - 1489

ཨོཾ་ས་ཏ་ན་ཛྙཱ་ན་ར་ཎ་ཀ་ཊེ་སྭཱ་ཧཱ༔ པྲ་ཛྙཱ་ལ་པྲ་ཛྙཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སུ་ཤྲི་ཏེ་ཛྭ་བརྡྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ས་ཏ་ཛྭ་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏ་དྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཏེ་མ་སཾ་ཤྲ་ཏེ་ཏེ་ཛེ༔
ཨ་ནུ་ཤྲུ་ཏ་ཏེ་ཛེ༔ བི་ཤུ་ག་ཏི་ཏེ་ཛེ་ས་ར་ཨ་ནུ་ཤྲུ་ཏ་ཏེ་ཛེ༔ བི་ཤ་ར་མ་ཎུ་བ་ཏི་ཏ་བ་ཏེ་ར་ཏེ་ཛེ༔ ས་ཧ་ཀ་རྒྱ་པ་ཏི་ར་ཏུ་ན་ཏེ་ཛེ༔ ས་མ་ནྟ་ཨ་ནུ་བྷ་ར་ཏི་བ་ར་ཏེ་ན་
ཏེ་ཛེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སུརྻ་ཤྲ་ཏེ་ཛྱ་ཏི་བརྡྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏེ་ཏེ་ར་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པྲ་ཛྙཱ་བ་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མོ་བུ་དྡྷཱ་ཡ༔ ཨོཾ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ར༔ མ་ཧཱ་བི་ར་ཏུ་ཕ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མ
ཤྩ་ཏ་ཡ་ཏེ་ཏྱ་ཡ་ཧྲ་ན་ས་ཏ་ཏ་སུ་ག་ཏ་ནཾ༔ ན་མོ་བུ་ད་དྷཱ་ཡ༔ ཨོཾ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ༔ མ་ཧཱ་བ་ར་ཨ་ནི་ལི་ཏུ་ཏུ་མ༔ ས་ཏ་ཏ་སུ་ག་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མ་བ་ཏེ་ཏ་ཀ་ཎཾ༔
ས་ཏ་ཏ་སུ་ག་ཏ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཧཱ་ས་བ་ཤ་མ་ཏ་ར་ཀུ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀ་ལི་ཀ་ལི་བ་ཏ་ལ་ཨ་ཏ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ན་ཀ་ནི་ཨ་བྲི་ལ་མ་ན་ཏ་ལ་མ་ན་ཏེ
ལ༔ མ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀ་ལི་མ་ལི་པ་ར་ཀ་བ་ར་ ... བ་ར་ཀ ཨ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཏཱུཾ་ཏཱུཾ་ཏཱུཾ༔ ཤུ་ས་བ་ནུ་ག་ཤུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏ་དྱ་ཐཱ༔ ཨེ་ཙ་མེ་ཨ་མ་ཙ་མེ༔
ཨ་མ་ཏེ༔ པ་ཏི་ཀ་ཎ་རྡྷ་ན་ཤ་ཀ་ར་པ་ཏ་རྡྷ་ལུ༔ ཁ་མ་ཁ་ཡུ༔ ཨོཾ་ལི་མ་ལི༔ ཀི་ལི་མི་ལི༔ ཀ་ཏེ་པ་ར་མུ་ཎ་ཏེ༔ བྷུ་ཀེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏ་དྱ་ཐཱ༔ ཨ་བ་ཤྲཱི

TI995 - 1490

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཨ་པ་ཡོ་གི་ཏེ༔ སིདྡྷ་ཕུ༔ ཧྲཱ་ར་ཧྲཱ་ར་ཧྲཱ་ར༔ བ་ར་བ་ར་བ་ར༔ ཀ་ལི་ཀ་ལེ་ཀ་ལི༔ མ་ཧཱ་ཀ་ལི༔ ཨ་བ་ཡོ་གི་ནི་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཧ་མེ་ཧ་མེ་ཧ་མེ༔ ཧ་མེ་མི་མ་ཧཱུྃ༔ བདག་ལ་སྲུང་དུ་གསོལ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགྲིམ་མགོན་པོས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བགེགས་འདྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་
ཕྲ་སྲེམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་དང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་འཕྲུལ་བ་དང་། སྐར་མ་ཉེས་པ་དང་། མགོ་ཉེས་པ་དང་།
གནོད་སྦྱིན་དང་། གནོད་ཕྱེས་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་དུ་གསོལ་ལོ།། ལོ་མི་རུང་བ་དང་། ཟླ་བ་མི་རུང་བ་དང་། ཞག་མི་རུང་བ་དང་།
དུས་ཚོད་མི་རུང་བ་དང་། ནམ་མི་རུང་བའི་གནོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། གནོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་པར
གྱུར་ཅིག །ཕྱུག་ལས་རྟགས་ངན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་དུ་གསོལ། ཉེས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་ནས། བདག་ཅག་ལ་ཕོ་དང་

TI995 - 1491

1489

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བཟའ་དང་བཞིན་པ་དང་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། གོས་དང་སྨན་གཞི་གཞིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འདོད་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། དཔལ་དང་དགེ་ཉི་བརྗོད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འདོད་པ
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་ཤོག །རང་གི་ཞེན་ཀུན་ནས་སྟོད་གྱུར་པ། །ཁམས
པ་ངན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་གྱུར་ཅིག །ནད་ཡམས་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པ་དང་། །ལོ་ཉེས་ཐན་དང་སད་སེར
མེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན། །ཀུན་ནས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །གཤིན་པོ་གནས
ངན་སོང་ལས་ནས་ཐར་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་ས་བདེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །གསོན་པོ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དགའ་སྤྲོས་ནས། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ
ལམ་ཞུགས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །མྱུར་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །གསུང་ ཐོས་

TI995 - 1492

1490

༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་དགོངས་ནས། །ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིག་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཉེས་པ
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས་མཐུ་འཕང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཧྲྀ་ཐིམ༔ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ༔ དཕྱ་མཁའ
བཀག་ཡ་བསྲུས་དང་། མགོན་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐོ་བ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྦ་བ་གཏད་པ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་ཕྲད་པར་ཤོག། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཧཱ་གུ་རུ་ཡིས། །དུས་གསུམ་ཀུན་སྟོན་སྒྲོལ་མ་དགྲ་བསྐོར་འདི། །བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་རྫས་ཀྱིས་གཏད། །མ་སྤྱལ་
གསང་རྒྱ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས། །ལན་ཅིག་བསྐལ་བ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །སྨོན་ལམ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་ཕྲད་པར་ཤོག །དུས་དེར་འདི་སྤྱོད་འགྲོ་བ
ཕན་དོན་ནམས་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་གཡར་དམ་སེམས་ཀྱི་ཐུར་དུ་ཚོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཐིམ༔ དགེ
ལེགས་ར་འཕེལ། གསུམ་ཀྱུས། མངྒ་ལཾ།། ||

༄༅། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་འཇོམས་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 1495

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ ... སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་འཇོམས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ནི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ ... པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་ནས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིན་
མཚོངས་པ་རགས་པ་འབྱོད་པར་དཀའ་བ། གདུལ་དཀའ་བ། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལ་སྤྱོད་པ།

༄༅། །བསྐལ་བ་བཟུམ་ཡལ་བར་དོར་བ། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྦྱིན་ཀུན་དགའ་རྗེ་མས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ཟུངས་ཤིག ། ཆོངས་ཤིག ། ཀློགས་ཤིག ། སྲིག་པ་
ཅན་ལ་སྟོན་ཅིག །འདི་ལྟག་ཅེས་སྨྲས་གྱིས་ཤིག ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བརྩེགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བཀོར་བུ་བརྩེགས

པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གིས་རིག་སྔགས་འདི་བཟླས་པར་བགྱིའོ། །ཨོཾ་བི་པུ་ལ་གརྦྷེ་མ་ཎི་པྲ་བྷེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནི་དརྴ་ནེ། མ་ཎི
མ་ཎི་སུ་པྲ་བྷེ་བི་མ་ལེ་སཱ་ག་ར་གམྦྷཱི་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། བུདྡྷ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ་གུ་ཧྱ། ཨ་དྷིཥྛི་ཏ་གརྦྷེ་སྭཱཧཱ། པདྨ་ཧ་ར་ཨ་མོ་གྷ་ཛ་ཡ་ཏི་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་ངན་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བག་ཆགས་ངན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཅི་འདྲ་བ། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
ཁོ་ན་རུ་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་འམ་འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཕྱོགས་སྐྱོབ་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་དེ
ཉིན་རེ་བཞིན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏོན་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་གསུམ་འཇོམས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། མེས་མི་ཚུགས

༄༅། །ཆུས་མི་ཚུགས། གཡང་ལ་མི་ལྟུང་། གྲོག་རྫིང་དུ་མི་འགྲོ། ལྷུང་གྲིས་མི་འདེད། དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྦྱར་མས་
མི་ཚུགས། གཟའ་ཞིག་ནད་པས་མ་ཚུགས། །བྱད་སྟེ་མ་གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་མ་ཚུགས། ཕ་རོལ་གྱི་དམག
ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚུགས། རིམས་དྲག་པོས་མི་ཚུགས། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཐོག་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་།
ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་རོ།། དབྱངས་
སྙན་པར་འགྱུར་རོ།། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ།། འཕྲིན་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།། འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།།
ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ།། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་

བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་སུ་འགྱུར་རོ།། ཡི་དྭགས་རི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་བཅུ་གསུམ་འདིག་ཅིང་། ཕན་ཡོན་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱིར་འདི་ཡི་རིག་རོལ་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཇིག

རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྔགས་པར་འགྱུར་རོ།། འདིའི་ཚིག་ནི་རང་ཉིད་བཞག་པ་སྤྲུལ་རིས་གཟིགས་དང་འབྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མ་རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་

ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ལ། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨོཾ་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་མཆགས་པ་ལྔ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཨོཾ་ཧྲཱི་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། དེ་རེ་རྗེས་ཉིས་ཡ་ཅིག། དེ་ཚམ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ཅིག་ཡིག་དྲུག་པ་བཟླས།

དེའི་རྒྱུ་ཆ་ཅིག་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་འཇོམས་པ་བཟླས། སྨོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་བཏབ། ཚེས་བརྒྱད་དང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་། ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་གནམ་གང་དམས་པ་ལ་རིག

TI995 - 1500

༄༅། །སྔགས་འདི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཟླས། ཞག་ཅིག་འཁྲུས་ཤིང་། ཟས་དཀར་གཙང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཅུ་ཀྱི་མཚན་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པར་བྱའོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྙེན་པ་འབུམ་བྱའོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཕྱུང་དེ་ཅིག་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཟླས་སོ།། དེ་ནས་ནུབ་རེ་
བཞིན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱི་ཚེ་མཐུད་པ་རྣམས་ནི་མཇེ་གསུམ་སོ། རིག་སྔགས་འདི་ལས
འབུམ་གྱི་བསྙེན་པ་སོང་ན། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡིག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་སྨྲུག་པར་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད
ངན་སོང་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ།། ངག་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲོ་བ་དང་། མི་སྙན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ནས་འབྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་གཤིར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།
ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནོད་སེམས་དང་། བརྣབ་སེམས་དང་། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མཆུ་
ལ་ཐོགས་ན། རླུང་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་

འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། སྐད་ཐོས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཤི་བའི་རུས་པ་ལ་སྔགས་ཉེར་གཅིག་བཏབ་ན། ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་འཆི་ཁ་མ་ནུ་ཤྱ་ཡི་རྣ་ཁུང་དུ་ལན་བདུན་བརྗོད་ན། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བར་མི་སྲིད་དོ། །འདིའི་བསྙེན་པའི་སྔགས་བསྒྲུ་ཤ་ཀ་ཚང་སྒྲོག་པ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་འབག་པ་དང་། བཀྲིག་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པ་ར་དུས་བཞི་ལ་མགྲུབ་ན། ནད་རེ་བཞིན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲུབ་བོ།། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མོ་རེ་བས་ཀྱི་གང་ཡོད་ད་ལ་ནུལ་ལ་མཆོས་འདི་བཙལ་བར་བྱའོ།། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཡལ་འབབ་གས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཤགས་པར་མི་གཞན་དའ་ཡང་དག་རྫུངས་ལ་འདི་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་འདག་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་ནི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུངས་འདི་ལ་བསྙེམས་ཕྱས་བརྙིགས་པ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསྐལ་པ་བར་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

།།འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཀུན་འཇོམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་བདུན་པ་ནས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།།

།།དགེའོ།། །།

༄། །གདམས་པ་སྐུང་ཕྲུད་བཞུགས་སོ།།

1501

TI995 - 1503

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་པ་ར་ཡང་ཀྲུང་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད་
ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་སྐད་བདག་གིས
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཞུགས་ཏེ།
འཁོར་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། འཁོར
མང་པོའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གནམ་ས་གཉིས་ལ་དང་པོར་བྱུང་བ་འདིས་བདག་ཀླུ་ག་ཙམ་ཀུན་སོ་སོར་བཅས་པ་དང་། ཞིབ་དང་དཔེད་ལུགས་སུ་མཛད་

[illegible] [illegible]

༄༅། །དུག་སོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྲོགས་པ་མེད་
པ་རྡོ་རྗེ་ཅིག ངས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་ཡོན་བདག་ཧཱུ་ཕྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་
འདི་བརྗོད་པས་སྣང་སྲིད་ཀྱིས་བདག་ལྷ་ཀླུ་ཀུན་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། དེ་ལ་གནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་དགེ་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་
ཚེས་པ་ཞི་ནས་ཡར་འཁྲུམ་ཆེའི་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱིགས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ནི་གནམ་ཞེས་བྱའོ།། ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་དགེ་གླིང་ཡོན་
ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡར་གླིང་བཞི་རྗེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་ནི་ས་ཞེས་བྱའོ།། སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་དབུགས་ཀྱིས་ཐོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ།། དཀྱར་རི་རབ་ལྷུན་པོ་དང་། གསེར་གྱི

རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ།། བརྒྱད་རྩེས་ཁྲ་བའི་དེ་རྣམས་ལ་དབང་ཕྱུག་པོའི་ནུ་སྲུ
བོ་ཆེ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཟེར་རོ།། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ནི་མར་ལ་ནུབ་ནས་འདུག་ལ། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ནི་ཡར་ལ་འཕགས་ནས་འདུག་གོ།
གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ཡང་ཆེས་རིམ་པ་ཞིན་དུ་གནས་སོ།། ཕྱིའི་གླིང་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ སྐྱ་པ་ཡོད་དོ།།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པའིས་བདག་གཙུག་ཏོར་ཀུན་ཡིན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཙོས་སོ།། སྤྱོད་ཕྱིད་ཆེན་པོ་
བཟོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བི་ཤྭ་ཀརྨ་དང་། མགར་བའི་རྒྱལ་པོ་མགར་ལ་ཡུག་པ་དང་། སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་དང་། སྤྱོད་ཕྱིད་ཆེན་པོ་ཕྱིད་རྣམས
ཀུང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཙོས་སོ།། ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཙོས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལ་བོར་སྲུང་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་
ལྷགས་སྐྱེས་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ནན་ཏི་ཀ་ཏྟེ་དང་།

པ། རྒྱུད། ཁ ཉིས། སོ་བརྒྱད

༄༅། །ཀླུ་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་བི་རུ་ཌྷ་ཀ་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་མ་ཧཱ་དེ་བ་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་
ཁྱབ་འཇུག་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་ཧཱུ་ངེ་གི་རི་ཏི་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་ཀ་ཏི་ཀ་ར་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་སུ་མ་ཙུ་ཙ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་
དང་། དགའ་ཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཁམས་པ་ཙུ་བདུན་གྱི་ལྷ་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་གཟུགས་མེད་ ཀྱི་
མ་ཆེད་སྨུ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཙལ་ལོ།། ཀླུ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཙལ་ཏེ།
ཀླུ་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཀླུ་རྗེ་རིགས་དང་། ཀླུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། ཀླུ་གདོལ་པའི་རིགས་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། འཇོག་པོ་དང་། ཀླུ་
སྦྲང་ལ་རིགས་དང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། པདྨ་དང་། ཀུ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ། གཞན་ཡང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཙན་དང་། མདོངས་བུ་ཅན་དང་། གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་བུ་གུ་ཅན་གྱི་ཀླུ་དང་། གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་ཀླུ་དང་། ཁ་མིག་སྡོང་བོ་ཀླུ་དང་། ཀུང་

ལག་མང་པོའི་ཀླུ་དང་། ཀླུ་ལ་ཕོ་རང་གྱི་རིགས་བཞི་དང་། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་ཀླུ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་ཀླུ
ཏེ། ཀླུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། དེ་ནི་གཉན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། གཉན་གཡུ་འབྲུག
སྔོན་མོ་ལག་པ་སེར་གྱི་ཞེར་བ་ཅན་དང་། ས་གཉན་གསེར་གྱི་སྦལ་པ་ལག་ཡུ་ཕྲང་འབྲུམ་ཅན་དང་། གངས་གཉན་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་གཡུའི་རལ་བ་ཅན་དང་།
མཚོ་གཉན་འཕྱོར་གྱི་ལྡང་མོ་ལ་དུང་གི་འདབ་མ་ཅན་དང་། བྲག་གཉན་གསེར་གྱི་སྤྲེའུ་ལ་དུང་གི་ཕྲེང་རྒྱུགས་ཅན་དང་། གཡུ་སེར་གཉན་དྲམ་དང་། ཤིང་གཉན་
དང་། ས་གཉན་དང་། ཆུ་གཉན་དང་། རྡོ་གཉན་དང་། གཉན་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཞི་ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས།
ནོར་སྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། ནོར་སྲུང་ཆེན་པོ་མ་ཎི་བྷ་དྲ་དང་། པཱུརྞ་བྷ་དྲ་དང་། ཀུ་བ་སྦྲུན་དང་། ས་པུརྡྷ་ན་དང་། པ་ཙི་ཀུ་ཎ་ལི་དང་། པཉྩི་ཀ་དང་།
ཀུ་བེ་ར་དང་། དཔལ་ཛམྦྷ་ལ་འཛམ་བྷ་ལ་དང་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས་ཏེ། ནོར་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་

TI995 - 1508

༄༅། །ལེགས་ཉུང་བཅོས་སོ།། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅོས་ཏེ། གཟའ་ཉི་མ་དང་། གཟའ་ཟླ་བ་དང་། གཟའ་མིག་དམར་
དང་། གཟའ་ཕུར་བུ་དང་།། གཟའ་ལྷག་པ་དང་། གཟའ་པ་བསངས་དང་། གཟའ་སྤེན་པ་དང་། གཟའ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་། གཟའ་དུ་བ་
མཇུག་རིང་ལ་སོགས་ཏེ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་བུ་དང་དང་ཕྲུག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། སྐར་མ་ཁ་བརྒྱད་བཅོས་ཏེ།
སྐར་མ་ཁ་ལི་མི་དང་། སྐར་མ་ཁ་ཡོན་ས་དང་། སྐར་མ་ཁ་དབྱུ་ལྷགས་དང་། སྐར་མ་ཁ་ཁ་ཐུན་རྣམས་དང་། སྐར་མ་ཁ་ཁ་མས་ཚུད་དང་། སྐར་མ་ཁ་བགེན་རི་དང་། སྐར་མ་ཁ་བཟེད་
ཤི་དང་དང་། སྐར་མ་ཁ་ཟིན་ནུ་དང་དང་། སྐར་མ་ཁ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག བུ་དང་དང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་
སུ་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཡུཿསྭ་ཧ་ཀྲུ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་སྔགས་འདི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཞི་ནས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། །

TI995 - 1509

བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་པསའི་སྙིང་པོ་དང་། གཞི་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱམས་པ་
མགོན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། མཁྱེན་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། འཕགས་པ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། ཀླུ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནི། གསེར་གྱི་རུས་སྦལ་ཆེན་པོ་མཚོ་དང་ནགས་གནས་པའི་མགོ་ཡན་ལག་མཇུག་མ་ལ་གནས་པའི་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་
ཆེན་པོ་དག་ཀུང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་ཏེ། ཤར་སྟོད་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་སྟག་དང་། མེའི་སྟག་དང་། སའི་སྟག་དང་། ལྕགས་ཀྱི་སྟག་དང་།
ཆུའི་སྟག་དང་། སྟག་རྗེ་ལྔ་ཡང་མ་འཁྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། ཤར་སྨད་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ཡོས་བུ་དང་། མེའི་ཡོས་བུ་དང་། སའི་ཡོས་

༄༅། །བུ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཡོས་བུ་དང་། ཆུའི་ཡོས་བུ་དང་། ཡོས་བུ་སྐྱེ་ལྷ་ཡང་མ་འཁྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།།
ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་མཚམས་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་འབྲུག་དང་། མེའི་འབྲུག་དང་། སའི་འབྲུག་དང་། ལྕགས་ཀྱི་འབྲུག་དང་། ཆུའི་འབྲུག་དང་། འབྲུག་སྐྱེ་ལྷ་ཡང་
མ་འཁྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་སྦྲུལ་དང་། མེའི་སྦྲུལ་དང་། སའི་སྦྲུལ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་སྦྲུལ་དང་།
ཆུའི་སྦྲུལ་དང་། སྦྲུལ་སྐྱེ་ལྷ་ཡང་མ་འཁྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་རྟ་དང་། མེའི་རྟ་དང་། སའི་རྟ་དང་།
ལྕགས་ཀྱི་རྟ་དང་། ཆུའི་རྟ་དང་། རྟ་སྐྱེ་ལྷ་ཡང་མ་འཁྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། ལྷོ་ནུབ་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ལུག་དང་། མེའི་ལུག་དང་།
སའི་ལུག་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ལུག་དང་། ཆུའི་ལུག་དང་། ལུག་སྐྱེ་ལྷ་ཡང་མ་འཁྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། ནུབ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ཤིང་
གི་སྤྲེའུ་དང་། མེའི་སྤྲེའུ་དང་། སའི་སྤྲེའུ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་སྤྲེའུ་དང་། ཆུའི་སྤྲེའུ་དང་། སྤྲེའུ་སྐྱེ་ལྷ་ཡང་མ་འཁྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།།

ནུབ་སྒྲུང་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་བྱ་དང་། མེའི་བྱ་དང་། སའི་བྱ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཆུའི་བྱ་དང་། བྱ་སྲི་ལྔ་ཡང་མ་འཁྲུགས་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་
སུ་བཅོས་སོ།། ནུབ་བྱང་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ཁྱི་དང་། མེའི་ཁྱི་དང་། སའི་ཁྱི་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཁྱི་དང་། ཆུའི་ཁྱི་དང་། ཁྱི་སྲི་ལྔ་ཡང་མ་འཁྲུགས་ཅིག
ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། བྱང་སྟོད་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ཕག་དང་། མེའི་ཕག་དང་། སའི་ཕག་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཕག་དང་། ཆུའི་ཕག་དང་།
ཕག་སྲི་ལྔ་ཡང་མ་འཁྲུགས་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། བྱང་སྨད་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་བྱི་བ་དང་། མེའི་བྱི་བ་དང་། སའི་བྱི་བ་དང་། ལྕགས་
ཀྱི་བྱི་བ་དང་། ཆུའི་བྱི་བ་དང་། བྱི་བ་སྲི་ལྔ་ཡང་མ་འཁྲུགས་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། བྱང་ཤར་འཚམས་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་གླང་དང་།
མེའི་གླང་དང་། སའི་གླང་དང་། ལྕགས་ཀྱི་གླང་དང་། ཆུའི་གླང་དང་། གླང་སྲི་ལྔ་ཡང་མ་འཁྲུགས་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། དེ་སྐད་ལོ་སྐོར་
རྒྱག་ཙུ་ལག་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཙེ་རྣམས་ཀྱང་དགྲ་དང་བགེགས་ཤིང་དུ་མ་འཛིན་ཅིག ལྷ་དང་ང་བཅས་ང་བསྐྱེད་ཅིག ཨོཾ་གི་ལི་མི་ལི་སི་ཏྲ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཤ་ཏྲ་ཡེ་ཙུ་ཡ་ཙུ་ཡ

༄༅། །ཀུ་རུ་ཙེ་ནི་ཨ་ཧྲི་མ་ཧཱུ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔགས་འདི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བདག་ཕྱིར་
རྣམས་ཡིད་ཆེས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ལ། རྒྱ་
ནག་སྐད་དུ། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། མ་ལེ་ན་སྤྲིས་ཏུ་ཧ། བོད་སྐད་དུ།
སྣང་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ཀེ་ཨུ་ཧྲི་དེ་ཨུ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ཨི་ཧྲུ་ཧྲི་ར་ཏ་ན། བོད་སྐད་དུ། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།
རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ན་ལ་ཡ་ན་ཀ། བོད་སྐད་དུ། རི་བོའི་དཔལ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ཏེ་ལེ་ཀ་ཨུ་ཏ། བོད་
སྐད་དུ། དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། མི་རྟོག་མ་ཧ། བོད་སྐད་དུ། མཐུན་སྦྱོར་དང་རྣམ་པར

གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར། ཆུ་ནས་སྐྱ་དྲེས། ས་ཤང་། བོད་སྐྱ་དང་། ཕྱུར་ནུམ་པར་དགེ་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རླབས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་བཅོས་སོ།། ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྨིན་དྲུག་དང་། སྣར་མ་དང་
མགོ་དང་ལག་དང་ནབས་སོ་དང་རྒྱལ་དང་སྐག་དང་། དེ་བདུན་ཡང་ཡིན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞིབ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གནས་
པའི་གཡང་སྐར་ནི། མཆུ་དང་གྲེ་དང་དབོ་དང་མེ་བཞི་དང་ནག་པ་དང་ས་རི་དང་ས་ག་དང་། དེ་བདུན་ཡང་ཡིན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞིབ་དང་བདེ་
ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། ནུབ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྨིན་གྱི་སྐར་མ་ནི། ལྷ་ཚམས་དང་སྣྲོན་དང་སྣུབས་དང་ཆུ་སྟོད་དང་ཆུ་སྨད་དང་གྲོ་བཞིན་དང་བྱི་བཞིན་དང་།
དེ་བདུན་ཡང་ཡིན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞིབ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། བྱང་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ག་ཤིན་གྱི་སྐར་མ་ནི། མོན་གྲེ་དང་
མོན་གྲུ་དང་ཁྲུམས་སྟོད་དང་ཁྲུམས་སྨད་དང་ནམ་གྲུ་དང་ཐ་སྐར་དང་བྲ་ཉེ་དང་། དེ་བདུན་ཡང་ཡིན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞིབ་དང་བདེ་ལེགས་སུ

༄༅། །བཅོས་སོ།། དང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐར་མ་དྲན་ནམ། པར་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐར་མ་དྲན་ནམ། ཐམར་འདུར་བའི་སྐར་མ་དྲན་ནམ། དམག་འདྲེན་པའི་སྐར་མ་དྲན་ནམ། སོ་ནམ་དང་ས་མ་ཁར་རྩིག་པ་དང་། ཁྱིམ་འབྲུབས་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ། ལས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དགའ་ཟར་སྐར་མ་རྩིས་པའི་སྐྱོན་ལ་ལྟུག་པས། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རྣམས་ཁྲོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་བདེན་པའི་མཐུ་འདིས་བཅོས་སོ།། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རྣམས་མ་འཁྲུགས་མ་གནོད་ཅིག གལ་ཏེ་གནོད་པར་གྱུར་ན་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས་ཤིང་ལུས་རྒྱུད་འཆིག་པར་འགྱུར་རོ།། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ན་ཀ་ནི་ཨ་བྷི་ལ་མན་ཏྲ་ལེ་མནྟྲ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ། གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་བརྗོད་པས་སྣང་སྲིད་ཀྱིས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཐུལ་བ་རྣམས་ནི་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོག་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་

1513 TI995 - 1515

དང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། བསླབ་པ་ལ་གུས་པའི་མཆོག་འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག
འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མང་བའི་མཆོག་འཕགས་པ་ལམ་འགག་བཀས་པ་དང་། འདྲི་ཞི་བས་ན་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག
འཕགས་པ་བར་བ་འབྱོར་དང་། འཕགས་པ་འོད་སྲུང་གི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པས། ས་བདག་དང་། ཆུ་བདག་དང་། མེ་བདག་དང་། རླུང་བདག་ཅུ
ཁྱུར་བའི་ལྷ་ཀླུ་མ་སྲུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲི་ཧྲི་ཧ་བ་ཙན་དང་། ཕག་མགོ་ཅན་དང་། ས་འཛིན་
ལག་པ་ཆེན་བ་དང་། ས་འི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་ཐོས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་གཙོད་ཀུན་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་ཀྱང་
ཆན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་བེའུ་འཕྲིན་དང་། ཤར་གྱི་སྟག་སྲུ་བོ་དང་། ལྷོ་ཡི་འབྲུག་སྔོན་པོ་དང་། ནུབ་ཀྱི་བྱ་དམར་པོ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་རུས་སྦལ་ནག་པོ་དང་། ལྷོ་འཚམས་ཀྱི་བི་ཡི་དབང་མ་དང་། བྱང་ཤར་འཚམས་ཀྱི་ས་བདག་གསེར་ཅེ་བོ་དང་། ནུབ་བྱང་འཚམས་ཀྱི་ས་བདག

༄༅། །ཧྲད་པ་མི་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོ་ནུབ་འཚམས་ཀྱིས་བདག་གྲུབ་སྣ་ནུ་ལག་པ་ཅན་དང་། ཤར་ཀྱིས་བདག་འཁོར་ནག་པོ་ཅན་དང་།
ལྷོ་ཉིས་བདག་བདུན་སེར་པོ་ཅན་དང་། ནུབ་ཀྱིས་བདག་གཟིག་གི་མདུག་མཆན་དང་། བྱང་གིས་བདག་ཟེ་པ་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ། ས་བདག་གི་རྒྱལ་
པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ།། གཞན་ཡང་ས་བདག་གངས་རི་ལ་གནས་པ་དང་། རྫོ
རི་དང་སྤྲིན་པ་དང་། སྤང་ག་ཤིང་སྡོང་སྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་གླུ་སྨིན་ནུ་དང་། བྲག་རི་ལ་གནས་པའི་རྡོ་བདུད་རྡོ་བཙན་དང་། ཀློང་ག་ཆུ་མིག་སོགས་ལ་
གནས་པའི་ཀླུ་སྒྲུ་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་གི་ཚོམས་པ་དང་། མཁར་གྱི་རྫོང་དང་། རྩིག་རྨང་ལ་གནས་པའི་བཙན་དང་། ཁྱམས་འདབ་ལ་གནས་པའི
གཞི་བདག་དང་། དུར་དང་འཚེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྲི་ན་ནུ་དང་། ཐབ་ལྷ་དང་། ཞིང་ས་ལ་གནས་པའི་ཐོ་སེ་རྫོགས་ཅན་དང་། ས་སྣ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ལས་
བདག་ཀུ་ག་ཙ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་བམ་སེ་རི་ཀྱིས་བདག་གཅིག་དཀར་དང་། གཉིས་ནག་དང་། གསུམ་མཐིང་

TI995 - 1517

དང་། བཞི་ཐྱི་དང་། ཐུ་སེ་ར་དང་། ཧུག་དཀར་དང་། བདུན་སྨར་དང་། བརྒྱད་དཀར་དང་། ཕྲུ་དམར་དང་། དགུ་དཀྲུ་བརྒྱད་ཀྱུ་ཀྱ་གཅིག་ལ་
གནས་པའི་ཞབས་བདག་ཀྱེ་བྱེ་ཆུམ་པ་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞེ་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཙོམ་སོ།། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱུ་བྲན་དང་།
ནགས་ཚལ་དང་། ཤིང་དང་། སྤྲིན་གྱི་ལྷ་ཡོ་གཙོ་ར་ཅན་དང་། གྲགས་པ་ཅན་དང་། རབ་གསལ་ཅན་དང་། སྣར་བ་ཅན་དང་། ཧུ་འབྲུལ་ཅན་གྱི
ཀླུ་སླུ་ཀུན་སྐྱོང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཙོམ་སོ།། ཨོཾ་ཀྲི་ལ་པ་རི་ཤ་ཡེ་བ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧོ་ཧོ་ཧོ།།
སྭཱ་སྭཱ་སྭཱ། ནཱ་གས་ཏཱ་སྭཱ་ཧཱ། གཞན་ཡང་ས་བདག་ཟ་སེ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཟ་ཀྲི་མ་ལྷ་ཙུན་མོ་དང་། ཀ་ང་ནེ་ཀ་ང་ཞུན་དང་། རྗེ་ན་སོ་གྲུས་བུ་དང་། གཙང
ཀུན་བློན་པོ་དང་། ཐལ་མ་ཁྲེན་སེ་ཤར་སྐྲ་སྨུ་དང་། སེ་ཡོས་འབྲུག་སེ་ཙུག་ཏུ་འདིང་སེ་དང་། །རྟ་ཁྱི་ར་དང་རྟ་ནོར་སྤྱོད་ཕྱེར་བ། །རྒྱས་འདྲིན་ཏ་ལ་ཁྲི
དཀར་ཤ་མ་སྨྱལ་ཟ་དང་། །རྣ་མ་ཞིག་སེ་རནག་འབྲུག་ཕྱོན་རྣམས། །སྤྱག་དཀར་ཏ་སྣ་སྐྱེ་ནས་ཅན་དང་། །གནམ་ཕག་ཤེད་འབྲུག་ཧྲགནབ་པ་དང་། །ཁྲི་ལམ

༄༅། །ཞབས་མགོ་ཀླུ་ལྷ་དཔྱ་ལྡ་སྤོས་རྒྱལ། །སུ་སྨན་ནས་ཡི་བསྟན་མ་དང་། །ས་བདག་གཉན་ཀློང་ནད་ལྷ་དང་། །སྐྱེ་བོར་ཞི་ལ་མ་སྨན་
མོ་ཙན། །གཙན་འཁོར་མགོ་ངེས་དང་། ཉིད་ཀུས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷག་ན་མ་ཕྲིན་མས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་
ལོ༔ ཧྲཱི༔ ཧྲཱི༔ ཤུ་མ་ཧཱ་ཧཱུཾ་ཤ་ག་ཧ་ཀ་ཧ་ཧཱུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཤྲཱི་ཀ་ཤྭ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨ་མ་ཏ་ཡ་བཱི་ཀ་ཤ་ཧཱུཾ། ཧ་ལ་ཧ་ལ་སུ་ཏ་ཧ་ཏ་མ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་མ་སྟུ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ར་སུ་ཏྟ་རྗེ་
ཏ་ཡ་ཡཱི་ཝི་ར་སྭ་ར་ཛ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མུ་ར་ཏྲི་མུ་ར་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། མ་མ་མེ་ར་ཤྲཱུ་ཤྲཱུ། གནམ་ས་འི་ལྷ་ཆེན་བོ་འདིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
ས་བདག་ཁྲོད་ནམས་མཉེས་པར་གྱིས་ཤིག གླག་གཉན་ཆེན་པོ་མ་ལ་ཅིག །ས་ཆེན་པོ་མ་འདྲལ་ཅིག །ཆུ་ཆེན་པོ་མ་འཁྲུག་ཅིག །སྐྱ་ར་མ་དང་སུ་ལ་མ་
འདྲིལ་ཅིག མི་སྟེ་ས་ལ་མ་འབེབས་ཤིག སེ་རབ་དྲག་པོ་མ་འབེབས་ཤིག། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་རིམས་ནད་མ་བཏང་ཞིག །ས་དམ་ར་བཙན་དང་མུ་གེ་
མ་བཏང་ཞིག །ཁྲུང་དམར་པོ་གཤོག་པ་མ་གཡོབ་ཅིག །འབྲུག་སྔོན་པོ་ཀུན་མ་ཏེ་བ་ཅིག །སྤྲིན་ནག་པོ་མ་འཁྲིད་ཅིག ཀ་ར་མོ་ཏ་མ་འཁ་ཡོ་བ་ཅིག

གཡུའི་ཁྲི་བཀྲི་སྣང་མཛེས་ཅིག། ཕྱག་ཕྲེང་མཁའ་འཕྲུག་ཅིག། སྙུ་ལྕགས་ཀྱི་ལྕེ་མ་སྒྲོ་ཞིག། གཡག་ཁམ་པར་མ་བཟང་ཅིག། གླང་བུ་སྔག་རི་སེམ་
སྐྱེ་རྩེ་ཅིག། རྟ་ལུག་རྟ་མོ་མ་འཁྲུན་ཅིག། བདུད་དང་བཙན་མ་ཕྲེ་ཅིག། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ།། སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲུལ་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་
སྣང་བ་ལ་བྱའོ།། བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཁའ་རྡུལ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལམ་འབྱེད་པ་ལ་བྱའོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྣང་བརྒྱད་འདི་
བརྗོད་པས། ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་པར་སྣང་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་དང་ཀླུ་གཉན་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གཞི་
འཛིན་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་མ་དང་། སྐྱེན་གྱི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་རྩོ་གྲོས་དང་། སོར་ལྷ་མོ་སྔོན་མ་མོ་དང་། ས་བདག་ཉན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ར་བ་བརྗིད་
དང་། མ་ཧ་ཡ་དཀ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཐབ་དང་གཞན་མ་སྒྲོལ་ཅིག། ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་ལེགས་

ༀ། །སུ་བྷུ་ར་ཙིཏ། དགེ་སློང་བསམ་ཆེ་བ་ར་མཛད་དུ་གསོལ། འཕགས་པ་སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ལ་སྤྲུགས་པར་

བགྱིས་སོ།། ཡང་དག་པར་རྫོགས་སོ།། གསལ་བར་བརྗོད་དོ།། གསུང་འདི་བསྒྲུགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ས་བདག་ཧྲ་ཀྲ་ཀུན་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་

མས༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བྷུ་ར་ཙིཏ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།

ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། །བཀྲ་ཤིས།།

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་ཤ་ཏ་ཀཱུ་ཊ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བརྒྱ་ཞེས་
བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་བོ་མཆོག་གི་གནས། བརྒྱ་ཞེས་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་། མི་རྟོག་བརྩེགས
པའི་ཚོ་ལ། རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་ཀུན་ཁང་། རིན་ཆེན་སྣང་བ་པུ་ཏྲི། གསེར་པདྨ་རིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། བརྒྱ་ཞེས་བཞི་ལ་ཐོར་མང་པོ་དང་
ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཞེས་
མཆོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཞེས་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཞེས་རྒྱན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཚ། ༡༢༠ བརྒྱ། ཤེར་ཕྱིན།

༡༢༠། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་དང་། བཀྲ་ཤིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྙིང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རླུང་གི་སྙིང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེའི་སྙིང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུའི་སྙིང་པོ་
དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེའི་སྙིང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་དང་།
བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། སྒྲོགས་མཆོག་དང་། འོད་
དཔག་མེད་དང་། ཚེ་དཔག་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་དང་། བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་ཏོག་ཅན་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཐུ་སྟོབས་ 1523

TI995 - 1525

དང་ལྡན་པ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ་འཛམ་དཔལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་།
ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་
དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་ན་ཀླུན་འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐོར་བ་མང་དུ་མཛད་དོ། པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་མང་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བ་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བ། ཐ་མར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བ།
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཀྲ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་བྱེད་པ། ཉེས་སྐྱོན་སེལ་བ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་
བྱེད་པ། དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཅིག་སྟོན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་མཛུམ་པ་མཛད་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་

༄༅། །སྤྲུལ་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་ལག་ན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ངས་སྔོན་བྲམ་ཟེའི་ལུས་ཀྱིས་མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཚེ་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པའི་ཚེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
བརྩེགས་པ་འཇིགས་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཡོན་ཏན་སྟོང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་ཏེ། བཟུང་ཞིང་བཅངས་ནས་བཀླགས་ཤིང་ཁ་ཏོན་དང་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལས་ལོགས་ཉེས་ཀྱི་དབང་བགེགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། དུས་མཆོད་ཉེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཉེས་པ་དང་། ལོ་ཟླ་མི་ཤིས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་བྱ་ཉེས་པ་དང་། ཟས་ཟ་ཉེས་པ་དང་། གོས་བཙེམ་ཉེས་པ་དང་། ཁྱིམ་འདེབས་ཉེས་པ་དང་། གྲོགས་བཙལ་ཉེས་པ་དང་། ནོར་བསྐྱོལ་ཉེས་པ་དང་།
རྟ་རྒྱུགས་བསྐྱོལ་ཉེས་པ་དང་། ན་ཉེས་པ་དང་། ཤི་ཉེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཉེས་པ་དང་། རྡོང་ས་ཉེས་པ་དང་། ག་ཤེད་བྱ་ཉེས་པ་དང་། དུར་གཏང་བ་ཉེས་པ་ལ་
སོགས་ཏེ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཀྲ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད་པ། ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སེལ་བ། ལེགས་པའི་

TI995 - 1527
1525

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། དཔལ་དང་ལྡན་པ་པ་བཟང་པོ་སྒྱུར་པ། ཐོག་མཐར་བར་དུ་དགེ་བ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྡུད་པ།
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཆར་ཞིང་ཤེས་པ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཇོམས་པ། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ངེས་འབྱེད་ལ་བསྟན་གྱིས།
འདི་ཐོས་པས་མ་བརྩམས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། མོད་ནད་པ་དང་། དམིགས་ལྷས་དབྲེལ་པ་དང་། ཕྱི་རྟགས
ངན་པ་དང་། ཧྲས་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། སྨན་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུར་འབྱེད་ལ་ངེས་བསྟན་གྱིས
རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཆེངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ
མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དགེ་སློང་འགྲོ་མཐའ

ཕྱི། ༡༥༦ བཞི། བརྒྱ་

༄༅། །དགའ་ལྡན་ལས་དང་། མཆོད་རྟེན་མས་འཕེལ་ཤུགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་གཉིས་སུ་ཕྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནད་ནས་
ཁྲུང་མིའི་རིགས་སུ་ཕྱུར་བ་ལ། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་ནི་ལྷག་ཉེས་པ་དང་། ཁྲི་ཉེས་པ་དང་། བཤད་ཉེས་པ་དང་། སྨྲ་མ་ཉེས་པ་དང་། རྩེས་མཐག་ཏུ་
འཆི་བ་དང་། དམུས་ལོང་ཅན་དང་། ཤ་བཀྲ་ཅན་དང་། །གླང་ཤ་ཤ་རོ་དང་། །ཤ་རི་དྲུ་སྐལ་འཁར་སྨྲ་ར་དང་། །ཁྲུ་ནི་མགོ་རྡུག་ལག་པ་གདང་སྨྲི་ཅན། །ཕྱུར་ཤ་
ལྷག་ཤ་མཆེན་དང་། །གཏུག་དན་བདང་ཤ་འཛིར་ཅན། །ཡན་ལག་ཆད་ལྷག་ཕྱུང་བརྣམས། །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཕྱུགས་དང་
སྒོ་ཁྲི་དང་། ཞིང་ཁང་ནོར་རྫས་ཀུན་ལ་ཡང་། བཀྲ་མི༔ཤིས་པའི་སྐྱོན་མ་དང་དུ་ཕྱུང་སྟེ། དེའི་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །རྟགས་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཀུན། །
ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བ་སྟེ། །ཉེས་སྐྱོན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་སྐུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱོང་
མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་སྔགས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། །།སྭ་ཚྪེ་པེ་དཎ། ཧྲཱིཿཧ་ཡེ་ཧྲི་ཧྲཱུ་ཡེ། ཨུཀ་ཀེ་ཨུཀ་ཀི་སྭ་ཧྲཱ་ཀྲ་ཡ

ཏྲི། ཨ་མུ་ཁྲི་པྲ་སྭ་ར་དྷ། སྭ་ཧྲི་སྭ་སྲི་ཐྲི་ཐྲི་ཐྲི་པ་ཏ་ཀྵེ། མུ་ནེ་མུ་ནེ། གུ་ར་ནེ་གུ་ར་ནེ། ཨ་ཁེ་མུ་ཁེ། མུ་ར་ཀེ་མུ་ར་ཀེ །ཨ་མ་ཏི་གུ་ར་ན་ཡ།
སྭ་ཧྲི་སྭ་ཧྲི་སྭ་ཧྲི། ཀུ་ལེ་མུ་ལེ། ཀེ་ཤཱ་ཀེ་ཤེ །ཙུ་ར་ནི་ཙུ་ར་ནི། ཧྲི་ར་མ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཚིག་འདི་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །དེ་དང་དེ་རིང་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་རུ་བཀྲ་ཤིས་
ནམ་མཁའ་བར་དག་པའི་མཁའ། །ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་སེམས་ཉིད་དག་པའི་ཀློང་། །གསང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དབྱིངས། །མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་
གསུམ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གནམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་ཟླ་གཉིས། །གཟའ་སྐར་མང་པོའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐོར། །ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ་ལྔ། །མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐོར། །བར་སྣང་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ།

ཕ ༢ ༡ ༤

༄༅། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿ སིདྡྷཱ་ཡ། གནམ་ས་བར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
དབུས་ན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག །ཤར་ན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷོ་ན་བཀྲ་ཤིས་
དོན་གྱི་ལྷ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ནུབ་ན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་
ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བྱང་ན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཨོཾ་བུདྡྷ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རཏྣ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀརྨ་ཡ་ཧཱུྃ། བདག་དང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ །
དང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན······བརླབས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་མདོ་སྡེ་འདི། །ང་ཡིས་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

བཀྲ་ཤིས

TI995 - 1531

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཀུན་གསལ་བ་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་ལྟ་བུར་གྲང་ཡས་མང་ཞིང་། །སྤྲིན་ཚོགས་ལྟ་བུར་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། །འཇའ་ཚོན་
ལྟ་བུར་མཛེས་སྡུག་ཅིང་། །རི་རབ་ལྟ་བུར་བརྟན་བརྗིད་ཆེ། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གཏིང་ཟབ་པའི། །ལྗོན་ཤིང་ལྟ་བུར་འདབ་བརྒྱས་
ཏེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ། །དགོས་འདོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ལྟར་འབབ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། རཏྣ་སིདྡྷི་ཨེ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །
དམིགས་བ་མེད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཆལ་བ་མེད་པ
ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁོང་ཁྲོ་མེད་པ་བཟོད་པའི
ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལེ་ལོ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བརྩོན
འགྲུས་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཁྲུལ་ལྡོག་མེད་པ་བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བསམ་གཏན་ཆེན

༄༅། །པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གང་ཡང་མ་འགགས་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
ཐབས་ཆེན་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །མཆགས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོབས་ཆེན་
ཤུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རི་རྒོལ་མེད་པ་སྨོན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་
ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ།།
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཨོཾ་སྭསྟི། ཏདྱཐཱ། གཏེ་གཏེ། པཱ་ར་གཏེ། པཱ་ར་སཾ་གཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། །མཆགས་ཐོགས་མེད་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །
འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་[illegible]ལྡན་གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གླང་པོ་རིན་ཆེན་

བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅང་ཤེས་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་
ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །བློན་པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕ་རྒོལ་དཔུང་འཇོམས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱོང་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤི་ཏྲཱི། རཏྣ་ཧྲི་ཤི་ཏྲི། སམ་མུད་གཱ་ཏྱེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ཤི་ཀྵ་མ་ཕྲེཾ་ཊོ། སྨྲ་རཀྵ་དྷ་ནུ་ཀྵེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་དཔལ་ལ་བཀྲ་ཤིས
གདུགས་ལྟར་སྐྱོབས། །སྐུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་ཐུབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག །གསུང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འཁྱིལ། །ཐུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བེའུ

༄༅། །གསལ་ལ། །སྤྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ། །ཐུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པདྨོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །མགུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཁྱིལ། །ཕྱག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །ཞབས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོ་ལྡན། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང་དོན་གྲུབ་དམ་པའི་མཆོག །རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ར་ཏྣ་ཏ་མུ་ཀི །ཤྲཱིཾ་ཤྲཱིཾ་ཤྲཱིཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། སྭཱ་ཧཱ། ལས་རྒྱུ་ཞེན་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བརྟེགས་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད། ཚེ་འདི་རུ་བདེ་སྐྱིད་ཚེ་རིང་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ། །བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཐོབ། །ཕྱི་མ་བླ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་གསོལ་བ

TI995 - 1535

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ལས་ཆོ་ག་དང་ལྡན་པར་བགྱི། དེའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་འདི་ཆོ་ག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། འབུམ་བཞེངས་པ་དང་། སྐུ་གདུང་དང་། གསུང་རབ་དང་། གླེགས་བམ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་མཁར་གང་དུ་རྩིག་པ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་གསར་པ་འབུལ་བ་དང་། བུ་ཁྱེའུ་བཙས་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་དང་། རོ་འདོན་པ་དང་། ག་ཤེད་བྱེད་པ་དང་། དུར་གདབ་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་དག་ཟློག་པར་བྱེད་ན། སྔར་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཁ་ཟས་གཙང་ཞིང་རོ་བྲོ་བར་བྱེད་པ་འམ། ནས་འབྲས་ཏི་ལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་སྣ་ལྔ་འམ། ཤིང་ཐོག་གམ། འབྲུ་ཆུ་དང་ནམ། སྦྲང་རྩི་འམ། འབྲང་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕན་ཡོན་ནི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས། ཚེ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འི་སྒྲ། །

TI995 - 1536

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་མཉམ་མེད་འབྱུང་བ་མེད། །ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་རབ་འབྱོར་སྨྲ་བ་ཞབས་ནས་འདྲེན། །ཕྲིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་རྩོལ་མེད་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྐང་གཉིས་འགྲེང་ཚ་བ་བདེ་ལེགས་ཤོག།
རྐང་བཞི་འཕྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ང་ལྷར་ཕྱུང་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་སྨ་མ་ཀ་ར་སྨ་མ་ཀ་ར་ཝེ་ར་ཀ་ཙ་ཏྲ།།
ཨོཾ་སྭསྟི། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཚིག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།། །།
༄། །ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཕྱུགས་རྣམས་པ་ཡར་ཤིས
བྱེད་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དོན་རྣམས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་སྒྲུར་རྫོགས་མཐུན་པར་ཤོག །ཕྲེང་བ་མགོ་ལ་འདུག་པ་ལྟར། །ཕྱག་བཙལ་ཡས་ནས་དཔལ་ཡོད་ཤོག།
གཡོན་ནས་འདང་དཔལ་ལྡན་གནས་སྒྲུར་ཅིག །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་འདང་དཔལ་ཡོད་ཤོག །ཚོང་པ་ཚོགས་ནི་མེ་ཚོ་ལ་ཞིང་། །ཕྱུགས་བཅུ་དང་གཙུ་བཟུག་བདུན་མས། །སྐྱེད་པ

ཆེན་པོ་རྙེད་འགྱུར་ཅིག ། དེ་དག་བདེ་བ་སྐྱིད་པར་ཤོག ། དགོས་པ་ལ་ལ་ཡ་གང་གི་ཕྱིར། ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ་བ་ན། ། གང་དག་ཕྱོགས་དེ་ར་གནས་པ་ཡི། ། རྒྱུ་སྐར་
ཕྱེད་ལ་སྦྱོར་འགྱུར་ཅིག ། སྨིན་དྲུག་དང་ནི་སྣར་མ་དང་། ། མགོ་དང་ལག་དང་ནབས་སོ་དང་། ། རྒྱལ་དང་སྐག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་པ། ། རྒྱུ་སྐར་
བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། ། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་ལྡན་པ། ། ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བསྟན། ། དེ་དག་ཕྱིར་ལ་ཀུན་དུ་སྲུངས། ། དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །
ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། ། དེ་ནི་དྲི་ཟ་ཀུན་གྱི་བདག ། ཀྱེ་མ་ལྷན་ཅིག་སྲུང་བར་ཤོག ། དེ་ཡི་བུ་ནི་མང་ཡོད་ལ། ། མཁས་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །
དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཟད་པར་ཡང་། ། དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ། དེ་རྣམས་ཕྱིར་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། ། ཞི་བ་ལྷག་པར་སྐྱོང་འགྱུར་ཅིག ། ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེན། ། ལྷ་མོ་གཞོན་ནུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ། རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། ། དོན་གྲུབ་མ་དང་མི་ཕམ་དང་། ། དགའ་མཆོག་མ་དང་དགའ་བ་དང་། ། དགའ་
ཅན་མ་དང་དགའ་འཕེལ་མ། ། དེ་དག་ཕྱིར་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། ། ཞི་བ་ལྷག་པར་སྐྱོང་འགྱུར་ཅིག ། ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེན། ། གཞི་འཛིན་ཅེས

༄༅། །བུའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །རྒྱལ་བ་སྐྱོབ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞུགས་པ་ཉིད་མཁྱེན། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །
ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་མ་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྡིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐུལ་ནས། །ནོར་རྣམ་སྣ
ཉེད་དེ་ཐོབ་པར་ཤོག །དགོས་པ་ལ་ལ་ཁ་ངེས་གྲུབ། །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ་བ་ན། །གང་དག་ཕྱོགས་དེ་ར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱུ་སྐར་ཁྱེད་ལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །
མཆུ་དང་གྲོ་དང་དབོ་དང་ནི། །མེ་བཞི་ནག་པ་ལྔ་པ་ཡིན། །ས་རི་དང་ནི་ས་ག་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་པ། །རྒྱུ་སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན
སྐྱོང་བ་གྲགས་ལྡན་པ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད། །དེར་གནས་ཁྱེད་ལ་ཡུལ་འཁོར་སྲུངས། །དེ་དབང་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་བ། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །
དེ་ནི་གྲུལ་བུམ་ཀུན་གྱི་བདག །ཀ་ཤི་ནི་ཧྲེ་ལྷན་ཅིག་སྲུང་བར་ཤོག །དེ་ལ་བུ་ནི་མང་ཡོད་དེ། །མཁས་ཤིང་ཉིད་མིང་ཡང་མཐུ་ལྡན་པ་སྟེ། །དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཆར་བར་ཡང་། །
དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚན། །ལྷ་མོ་གཞོན་ནུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །

དཔལ་ལྡན་མ་དང་གྲགས་ལྡན་མ། །གྲགས་པ་སྐྱོབ་དང་གྲགས་འཛིན་དང༌། །ལེགས་པར་ཡལ་ཞབས་དང་རབ་སྡུད་དང༌། །ལེགས་པར་ས་ངང་དང་བདེ་སྐྱོབ་མ། །དེ་དག
ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང༌། །ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་བར་ཤོག །ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན། །པདྨ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །རྟག་ཏུ་གཞི་བ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང༌
འབར། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང༌། །ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ན་ཁྱེད་ཙ་ག་བདེ་བར་ཤོག །
ཁྱེད་ཚག་སྡིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྒྲུབས་ནས། །ནོར་རྣམས་རྙེད་དེ་ལྡོག་པར་ཤོག །དགོས་པ་ལ་ཡ་བ་ཁྱེད་གི་ཕྱིར། །ནུབ་ཕྱོགས
སུ་ནི་བགྲོ་བ། །གང་དག་ཕྱོགས་དེར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་སྐར་ཁྱེད་ལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མཆོག་དང་ནི་སྙིང་དང་ཡང༌། །བཙོན་འཕྲུལ་བརྟན་ལྡན་
སྨུ་བས་དང་ནི། །ཆུ་སྡོད་ཆུ་སྐྱ་དབྱེ་བཞིན་དང༌། །གྲོ་བཞིན་དེ་ནི་བཅུ་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཛིན་ཆེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་ལྡན་པ། །ནུབ
ཕྱོགས་ལ་གནས་ན་ཡོད་ཙམ་པ་སྟེན། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྲུངས། །དེ་དག་རྟག་བརྒྱ་ལ་བཞི། །མིག་མི་འཕྲང་ཞལ་བྱ་བར་ཤོག །དེ་ནི་ཀླུ་རྣམས

TI995 - 1540

༄༅། །ཀུན་གྱི་དཔལ། །ཚུལ་ལྡན་ལྡན་ཅིག་སྲུང་བར་ཤོག །དེ་ལ་བརྩི་མེད་ཡོད་ལ། །མཁས་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྐྱེ། །དགུ་བཅུ་ཙ་
གཅིག་ཟད་པར་ཡང་། །དཔང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཆས་པ་མཆོ། །དེ་དག་ཁྲིད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ནུབ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཆགས། །ལྷ་མོ་གུ་ཞེན་ནུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ནུ་ཆུ་སྣུམ་ཁྲིགས་མདང་ནི། །ཁུ་དྲུ་ཀ་ར་དང་སྐྱུ་རིས་དང་། །ཆ་མེད་གཅིག་དང་དགུ་པ་དང་། །རོལ་དང་གནས་
དང་སྟོབས་སྐྱུར་སྤྱོད། །དེ་དག་ཁྱོད་ལ་ནད་མེད་ཅིག །ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་བར་ཤོག །ནུབ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆན། །ནུབ་ཅེས་བྱ་བའི་རི་བོ་ཡོད།
ཉི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀ་འདུབ། །ནུབ་བའང་ཁྱེད་ལ་མི་སྒྲིན་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ན་
ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྡིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྒྲུབས་ནས། །ནོར་རྣམས་ཀྱེད་དེ་ལྷགས་པར་ཤོག །དགོས་པ་ལ་
ལགང་གི་ཕྱིར། །ཕྱིད་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ་བན། །གང་དག་ཕྱོགས་དེ་ར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱུ་སྐར་ཁྱེད་ལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །མིན་གྲུང་དང་ནི་མིན་གྲི་དང་།

1539

TI995 - 1541

ཁྲུམས་སྟོད་དང་ནི་ཁྲུམས་སྨད་དང་། །ནམ་གྲུ་དང་ནི་ཐ་སྐར་དང་། །བྲ་ཉེ་དང་ནི་བདུན་པ་ཡིན། །རྒྱུ་སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་ལྡན་པ། །བྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བསྟན། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྲུངས། །དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །མི་ལ་ཞོན་པ་ཡུས་དང་ལྡན་པ། །གནོད་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ནོར་བཟང་ལྷ་མཆོག་སྲུང་བར་ཤོག །དེ་ལ་བུ་ནི་མང་ཡོད་ལ། །མཁས་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །ཀླུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཟད་བར་ཡང་། །དབང་པོ་ཞེས་གྲགས་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཕྱོགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེན། །ལྷ་མོ་གཞོན་ནུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རབ་ཆགས་ལྷ་མོ་སྟོང་ལྷ་མོ། །ས་དང་དེ་བཞིན་པདྨ་ཅན། །རྒྱལ་པོ་ཆོ་ལ་ཉེ་གནས་དང་། །རེ་དང་ཕྲེ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་མ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་བར་ཤོག །བྱང་ཕྱོགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆེན། །སྐྱེས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་ཡོད། །གནོད་སྦྱིན་བཅུང་པོ་ཀུན་གྱི་གནས། །རྩེ་མོ་སྣ་ཚོགས་ལྡན་ཕྱུག །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་མཐའ་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ཐོག་པར་མ་གྱུར

TI995 - 1542

༄༅། ཧྲཱིཿ ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་བབ་སྒྲུངས་ས་ནས། །ཀོ་ནམ་མཁྱེ་དེ་རྟོག་པར་ཤོག །ཀྲུ་ཤ་ཀྱི་ཤ་ཙུ་བརྒྱད་པོ། །ཕྱོགས་པ་བཞི་ས་སྒོ་ན་འདུག
ཧྲུཎ་གནས། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ན་བརྒྱད་བརྒྱད་གནས། །དགོ་སྟོང་བརྒྱད་དང་སྒྲུ་མ་ཟེ་བརྒྱད། །ཡུལ་རྣམས་ནུ་ཉི་གྲོང་ད་ལ་བརྒྱད། །
དཔའ་བོ་རབ་བཅས་པ་འབུམ་བརྒྱད་རྣམས། །དེ་དག་ཐེད་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྲུངས། །ཁྱེད་ཅག་འཁོར་བཅས་དགྲ་ཤིས་གྲུབ། །ལྷ་མ་བཟན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཉེན་
ལ་ལྷ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཉེན་གྱིས་ལྷ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁ་བ་བཅས་པ་གཏེར་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །ཤྲ་བཙོམ་པ་དགའ་སྐྱེ་ར་ཛུ་ཏེ་ལས། །ཐམས་ཅད་
དུ་ནི་བཀྲ་ཤིས་དང་། །འཇུད་ཏེ་ཤིས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚེ་རས་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་མེ་ར་རྒྱས་དང་། །ཟག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡི་རྣམས་དང་། །ཀུན་དགའ་ནོར་
གྲུབ་ནུ་ཧྲ་ག་ཙུ་སྒྲིད་ཧེ་ལས་སྲུངས། །སྨིན་བཀྲ་མཆོད་ལས་པ་རྩེ་ན་སྐྱོང་བར་ཤོག །འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཡི་མདོ་ཡི་ཚིག་དང་དོན་ན་གཞན་དང་། །བཟང་པོ་རི་ལ་ཞུགས་
ཀྱང་བ། ཤིས་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ།། ལན་གསུམ། མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 1543

༄༅། །ཧེ་བེ་ཛྲའི་མཚན་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

1543

TI995 - 1545

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་།
སྨོན་ལམ་གདབ་པ་འདི་མདོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

༄༅། །ཙད་སྐྱེབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོག་པར་དང་ལེ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྲུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨྲ་དབང་མེད་པའི་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
བརྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་

TI995 - 1547

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨ་མཆོག་གི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཡབ་ཀོར་མཆོག་གི་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགྲུགས་སྐྱུ་ཅིག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་འབབ་འདེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྐྲད་པོ་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པ་འཕགས་པ་མཆོག་གི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྣང་བའི་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་རྣམ་པར་གནོན་པ་
བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ས་ལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔལ་

TI995 - 1548
1546

༄༅། །ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་རིག་ཉི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨོ་རི་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་གསལ་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྒྲ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྲོས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོ་ལས་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཚངས་པའི་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ཀྱིའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བག་ཟི་བརྗིད་མཐའ་
ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་དབྱངས་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིན་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་
འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ

ཕྱི་ཕུད། ཞི [illegible] ཚ

༄༅། །མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཟབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་བཞུད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྣང་བས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབྱངས་ཀྱི་བསྙད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

TI995 - 1551

གླེང་གཞིའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་དག་ལ་སོགས་
པ་གསུང་རབ་བཅུ་འཚལ་ལ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ། TI995 - 1552
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པའི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། 1550

ཐུ། ༡

༄༅། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བཞད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྡོ་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གོ་ཆ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་ཅན་གྱི་
འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུ་ངན་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོབས་པ་
བརྩེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དན་
སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕག་ཛ་རིན་པོ

༄༅། །ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པ་གྲགས་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་བློ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་བའི་བློ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྙིང་
པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།བྱང་ཆུབ་སེམ྄དཔའ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།བྱང་ཆུབ་སེམ྄དཔའ་ཕྱུར་ན་མེད་བྲི་ཡམ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།བྱང་ཆུབ་སེམ྄དཔའ་སྤོབས་པའི་བློ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་པདྨོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་འོད་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པདྨ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དགའ་བས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་སྒྲའི་སྙིང་པོ·········ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཡུལ་ལས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པདྨའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་
པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་བྱེད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། བྱང་ཆུབ་

༄༅། །སེམས་དཔའ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དཀའ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གང་ཟག་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོག་ཅིང་། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་བསེ་རུ་གཅིག་པུ་ལྟ་བུར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱུར་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ། །འཕགས་པ་ཀུན་

ཤེས་པ་ཎུ་དྷི་ཏྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་ཧྲ་ཤྲ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་བ་གསེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་ཀླུ་ཉེས་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་མིང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་བགད་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་བསླུང་བ་དགའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་ལག་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་
པ་སྣང་བརྒྱ་སའི་འོད་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་ཀཱ་ཤྱ་འོད་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་བཀྱུ་ཀླུང་འོད་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་
ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་མོའུ་དགལ་གྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་སྦྲུ་ཏྲི་ཀྲུ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་ཀ་
བིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་དགའ་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་དགའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ།། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༄༅། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཕྱུང་བུ་ནོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་འཆར་ཀ་བ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལེགས་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ནུར་ཧྲ་ཛ་བསོད་སྙོམ་
ཞིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཧྲ་རྡྲ་ཛ་གསེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་མི་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་དུས་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
འཕགས་པ་སྤྲིན་འཐུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལམ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་མོའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་
ཀླུ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་མི་ཕམ་པ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལམ་ཕྲན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་

TI995 - 1559

ཙད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བཙུན་ལྡན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་པའི་ལྷ་
མོ་ཆེན་མོ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཡུམ་

ཕྱི། [illegible] དགུ་ མཚན་འབུམ

༄༅། །ཆེན་མོ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཡུམ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཡུམ་ཆེན་མོ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཡུམ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་མ་ཀཱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡུམ་ཆེན་མོ་གོས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཡུམ་ཆེན་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྲགས་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས
ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་ཤམ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཁྲེ་ཚུར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ

རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་དགའ་བ་མ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྒེག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་
རྗེ་གླུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་གར་མཁན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་བདུག་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་མར་མེ་མ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་
ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཡ་ཡུན་མ་ལ་

TI995 - 1562

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་བ་ག་ཤི་ན་ཧེ་ག་སེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟ་མགྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འོད་པད་ལོ་ཀི་ནི་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྲ་ཧྨ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གནོད་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྲེ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐབས་སྦྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཏཀྵ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐྲིས་པ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྙིང་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཁུར་རྒྱུ་རལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གི་མ་ཕྱ་དེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་དག་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་པདྨ་འབྲི་ཀུ་ཏ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་རལ་པ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་མི་འཇིགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་འཇིགས་པ་
ཐམས་ཅད་སེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་གདུལ་དཀའ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་མ་འདུལ་བ་རྡོ་རྗེ་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྲོ་མོ་ཕཊ་ཤ་རི

༄༅། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་མོ་འི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྲ་བདུད་དང་
རི་ངེ་སྐྱེ་ལ་ལ་སོ་གླུ་པ་མཆོད་གནས་བླ་མ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོགས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བཅུ་དང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐུས་པའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ། རྐང་གཉིས་རྣམས
ཀྱི་མཆོག །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས
རྣམས་ཀྱི་མཆོག །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ
མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ། མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ཏེ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་

ཕྱི་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཞེས་ར་བཀྲིས། ཨཱཿ་མཚོང་བ་རི་པ་སྦྲང་ལ་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཁྱོག་བཞིས་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་མ
འཚལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་ཞིང་རིམ་གྲོ་མ་བགྱིས་པ་དང་། ཡམ་དང་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། བླ་མ་མཆོད་པའི་གནས་སུ
གྱུར་པ་རྣམས་ལ། སྲིད་ཞུ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། བསྙེན་བཀུར་མ་བགྱིས་པ་དང་། སྡིག་པ་མང་པོ་ཆེ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་སྨན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དན་དུ་ཁམས་པ་དང་། སྐྱང་ས་པ་དང་། གནོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད
དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།། བདག་གིས
ཚེས་ཞིང་བཀྲམ་པའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་རྐུ་འཕྲོག་བགྱིད་པ་དང་། རྐུ་འཕྲོག་བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། རྐུ་འཕྲོག་བགྱིས
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།། ལུས་དང་སྲོག་དང་།

༄༅། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས། བདག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བཅད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་བརྐུས་པ་དང་། ཕྲོག་པ་
དང་། ཚེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྫུན་དང་། ཕྲ་མ་དང་། ཚིག་འཁྱལ་བ་དང་། ངག་རྩུབ་པོ་དང་། བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་
སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བཙལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལས་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བའི་སྡིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ།། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི
དབང་གིས། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་པོ།། ཕམས་པ་དང་། མ་རམས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བཙལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི
སྡིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལུས་པར་མཐོལ་ལ་ཞིང་བཤགས་སོ།། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་སྟེ །མ་

དཔྲ་བཙོམ་མ······སྨིན་འཕྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདེས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནས་དཔད་པ་དང་། སློབ་མ་ནས་དཔད་པ་དང་། དགེ་
འདུན་འདུ···པའི་སྒོ་སྤྲོག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་འཇིག་པར་འགྱུར་པ་དང་། བསྒགས་བཞིས་བགྲེས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་ཟུ་ལ་བ་དང་། བགྲེས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཡིད་
རང་བའི་སྡིག་པ་ཅི་མ་ཆེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོལ་ལོ་ཤིང་བ་ཤགས་སོ།། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་། འགལ་བར་བགྱིས་པའི་སྡིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སོ་སོར་བ་ཤགས་སོ།། མདོར་ན་བྱག་མ་མཆིས་པའི་
དཔང་གིས། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། གཡོ་དང་། སྒྱུ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གིས
དབང་དུ་གྱུར་པ་དེང་། ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཉེས་···པར···སྨྲས་པ་དང་། ཉེས་པར་བསམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཅི་
མཆིས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བགྱིས། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྒྲིབས་ཏེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་

TI995 - 1568

ཤེར་ཕྱིན། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ།

༄༅། །ཡལ་བསྒྲིབས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམ་པར་གྱུར་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད
བདག་གིས་བགྱིས་ཤིང་བཤར་བ་དང་། བསད་པ་དང་། ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པས། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་ཅི་
མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ།། མ་ལུས་པར་དག་ཅིང་བྱང་པར་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་
དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁ་ཤག་པ་དང་། གཅུབ་པ་དང་། བཙོ་བ་དང་། བསྲེག་པ་དང་། གྲང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་རྒྱུན་
ཆད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག ། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྡུག་
བསྔལ་བསད་པ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་གཏན་དུ་རྒྱུན་
ཆད་པར་གྱུར་ཅིག ། མི་རིའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྡུག་ཅིང་འཕོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་

TI995 - 1569

ཅིང་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིག ། མི་ནད་དང་། ཕྱུགས་ནད་དང་། འཐབ་རྩོད་དང་། མུ་གེ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་།
མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་པདྨོ་ལ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་
ཞིང་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ངན་སོང་གསུམ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དང་། དམན་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལས་ཀྱི
དབང་གིས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། རང་དབང་མ་མཆིས་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ
ཅིང་འཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནམ་དུ་ཡང་མི་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལོངས
སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། འཇིག

༄༅། །རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྤོས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། ན་བཟའ་དང་། བླ་རེ་དང་། བ་དན་དང་།
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དཀོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་
པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་མི་
འབྲལ་ཏེ། ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་ཞིང་ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་དོན་མཐོང་བར་སྟོན་པར་
གྱུར་ཅིག། དོན་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ཉན་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་དྲན་ནས། མི་དགེ་བ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་བོ་ལ་མཉ་ལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་མ་ཐར་བ་རྣམས་ཐར་པར་བགྱིས་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་
ཉེ་ན་པ་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་ཟློ་བ། ཤེས་བྱ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་མཐོང་བ་རྣམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ།། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པ་མི་བགྱིད་པ་དང་། ཕན་པ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ།། སྦྱིན་པ་དང་། སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་

TI995 - 1572

༄༅། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ལས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་
པ་ལྔ་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཉིད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
དྲན་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྟོགས་ནས། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་ཞིང་ཕྱེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པར་གྱུར་ཅིག བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབང་བཅུ་པོ། ཚེ་རབས་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་
ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་དང་། སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། རྫུ་

TI995 - 1573

1571

འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་ལྡན་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནུས་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་ཏེ། བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྫོགས་པ་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ། སྦྱིན་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། སྟོབས་དང་། སྨོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག
པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཛེག

TI995 - 1574

༄༅། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཀླས་པ། ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པ། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཐུག་པའི་བར་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཉིན་མ་འཆི་བར་གྱུར་པའི་དུས་དེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
དག་གིས་ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན། བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅི་ནས་བདག་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ཐགས་པ་མ་མཆིས་པའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པའི་སེམས་དང་། ཆོས་རབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
ཆད་པའི་སེམས་ཀྱིས། འཆི་བའི་དུས་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག། དད་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་། རིམ་གྲོ་ཞུས་ནས་ཀྱིས་པ་གྲངས་མ་མཆིས་
པ་དང་། དགའ་བ་དང་། མོས་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ལྷག་ཞིང་རྟགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྨྲ་བ་བཞིན་
དུ། འཆི་བའི་དུས་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤོས་དང་།

TI995 - 1575

1573

འཕྲེང་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། ཕྲེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་ཅིང་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ།། གཙོ་བོ་སྨྲ་བ་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། རབ་དང་། ཕུལ་དང་། བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་
མཆིས་པ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྣང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། བླ་མ་དང་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྔོའོ།། ཅི་ལྟར་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ
ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཅི་ཙམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་མ་མཆིས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོའོ།།

༄༅། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ལ་ཤེས་ཀྱིས། འཛིན་པར་འདོད་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ངེས་སུ་ཡིད་རང་ངོ་།། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅི་དྲིག་པ་བཞུགས་པ་དང་། སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ། །ནམ་མཉྫུ་ཤྲཱི།
ཕྱག་གཉིས་རིག་སྔགས་འདི་བཟླས་པར་བྱ་ཞིག། ཨོཾ་བྷུ་ར་གྷྲཱ། མ་ཧཱ་བྷ་ཀྲཱ། ཙ་ཤྲ་ག་ཙ་ཏྭེ་ཏ་ཛ་ཏེ། མ་ཧཱ་མ་ཏཱ། ཤུ་བྷ་ཀྲཱ། ཧྲི་མ་ལ། སྭཱ་ག་ར་གཱ
ཏི་ར་ཧུ་ཧུ། ཧཱུ་ལ་ཧུ་ལ། ཕུ་ར་ཀྲཱ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ། སུ་ཏྲ་ཨ་ཤྲཱི་ཀྲི་ཏེ་ག་ཧྨ་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་དྷ་ར། ཨ་མོ་གྷ་ར་ཡ་ཏེ། ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། སྡིག་སྒྲིབ་པ་ཀུན་
འཇོམས་པའི་རྩ་བའི་སྔགས་སོ།། །།བཀྲ་ཤིས།།

༄༅། །གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཏ་ང་དགེ་གཉིས་དམ་པ་དག །ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཐུགས་ལ། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་ན། །བཞུགས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སྡིག་པ་ཆེ་ལས། །སྲིད་མཚོ་མི་བཟད་བགང་བསྒྲིབས་པ།
སྐྱབས་བཅུའི་སྤྱན་སྔར་བདག་མཆིས་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཡི་དམ་དག་ཆུ་མི་འདོར་ནུ་དང་། །སངས་རྒྱས
རྣམས་ལ་སུམ་འདོར་ན་དང་། །དགེ་བདག་ཆུ་མི་འདོར་ན་དང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། །ཕྲག་པའི་རྒྱུ་གས་ལས་ངེས་
པ་དང་། །རིགས་དང་འཁོར་ན་སྤྱོད་རྒྱུགས་པ་དང་། །གཞན་པའི་རྒྱུགས་ལས་ངེས་པ་ཡིས། །བདག་གི་སྡིག་པ་བགང་བགྱིས་དང་། །
ཉེས་པས་མས་ཉེས་པར་སྨྲས་པ་དང་། །ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉེས་པའི་མིགས་སུམ་བསྟུས་པས། །བདག་གི 1578

TI995 - 1580

༄༅། །སྡིག་པ་བཤགས་བགྱིས་ནས་དེ། །ཁྲིམས་བཞི་སྲོ་ཡིས་བརྟག་པ་དང་། །མི་ཤིས་མཐུན་བའི་སེམས་དང་ནི། །སྡིག་
བའི་གྲོགས་པོའི་དབང་གྱུར་དང་། །ཁྲིམས་མཚོན་བཙུམ་ཆར་ཡལ་བཤུགས་སེམས་དང་། །སྐྱ་དམོད་ཤོག་བའི་དབང་ཉིད་དང་། །སྨྱུ་དན་
དང་ཞེ་ན་ར་དབང་དང་། །ཉོན་གྱིས་མི་ཚོགས་ཉམས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྡིག་པ་བཤགས་བགྱིས་དང་། །ཞབས་ཞགས་ལ་མི་ཤེན་སྐྱེ་པོ་བརྟེན་དང་།།
ཕྲག་དོག་སེར་སྣའི་རྒྱུ་དང་ནི། །ཀ་ཡོ་དང་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་ཉེས་པ་བཤགས་བགྱིས་དང་། །ཕོངས་པ་ཕྲུན་བའི་དུས་
ཀྱི་ཚེ། །འདོད་པ་ནུམས་ཀྱི་འཇིགས་རྒྱུ་དང་། །ཕྱུག་པ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྡིག་པ་བཤགས་བགྱིས་དང་། །ཀ་ཡོ་བའི
སེམས་ཀྱིས་དབང་ཉིད་དང་། །འདོད་དང་ཁྲོ་བའི་དབང་དབང་དག་དང་། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་གྱིས་ཉེན་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྡིག་པ་བཤགས་བགྱིས

དང་། །བཟའ་བ་དམག་དང་མཆུ་དང་བ་དང་། །ཕྲུ་མ་རྒྱུད་པ་ལོས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉི་ཟླ་མཐོང་བ་གཏུང་བསྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་དང་།
ཡུལ་དང་དམག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྨྲིག །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་བཅས་པས། །འདི་འདྲ་འི་ཚུལ་གྱིས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་། །གུས་པ་མ་ལགས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །
གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གུས་པ་མ་ལགས་གང་བགྱིས་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་
སོ། །དམ་ཆོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གུས་པ་མ་ལགས་བགྱིས་པ་དང་། །ཆོས་ལ་བར་གུས་པ་མ་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ།
བདག་གིས་རྟག་ཏུ་མི་ཤེས་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །ཕ་མ་རྣམས་ལ་མ་གུས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །བླུན་པོ་
དང་ནི་བྱིས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པས་བསྒྲིབས་པ་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་

ཀླུ་ཆགས་ཞུ། ཁ ཤེ་བརྒྱད

༄༅། ༔ །བཟླུ་འི་འཛིན་ཏེ་ནས། །སྦྱིན་བས་བཅུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་ཤོག །ས་བཅུ་དགེ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་དང་དེ···
བཞིན་གཤེགས་རྒྱུར་ཅིག །ཇི་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེ་ཀུན་ཐར་བགྱིད་རྣམ་སྨིན་དུ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐལ་
པ་བྱེ་བར་སྤྱོད་པར་ཤོག །གསེར་འོད་དམ་པ་བཞིས་བསྒྲེ་བ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་པ། །ཟབ་མོ་དགའ་ནི་སྨོན་པ་འདི། །སེམས་ཅན་
དེ་དག་སྨོན་རྒྱུར་ཅིག །གང་གིས་བསྐལ་པ་བརྗོད་རྣམས་སུ། །སྡིག་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། །ལན་ཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཡང་དག་ཟད་འགྱུར་བ། །གསེར་འོད་དམ་པ་དགེ་བ་ཡིས། །བཤགས་པ་འདི་
དག་བཤགས་ནས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོག་བཅུ་ཡི། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྣང་རྒྱུར་ཅིག །སྲིད་པའི་
མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་བོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཡས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

TI995 - 1583

ར་རྗེ་གསལ་བར་ཤོག །ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་རྣམས་དང་། །གཟུངས་རྣམས་ནམ་མཁྱེན་མི་ཟད་པ་དང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས
བཅུ་དམ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །དགོངས་པར་ཕྱག་ཀྱིས་ཞབས་ལ་རྒྱས་ཕྱུ་མས། །བདག་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཀྱིས་ནི།
ནོངས་པ་རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་རྣམས་སུ། །སྔོན་ཆད་སྡིག་པ་ཀ་ང་བགྱིས་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྙིང་ནས་སེམས། །ཚོགས་དང་
མྱུང་ན་འཇིགས་པས་གཟིར། །སྡིག་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་པར་བགྱིད། །ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་དམན་པར་གྱུར། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བགྱིད་པ། །བདག་ནི་གང་
དུ་འདང་དགའ་མ་མཆིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འཇིགས་པ་སེལ་བས། །ཉོངས་པ་རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འཇིགས་པ་དག
ལས་ནར་ག་ཆར་མཛོད། །བདག་གིས་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱི། །དྲི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། །ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་འི་ཆུ
ཡིས་བཀྲུ་བར་གསོལ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །སྔོན་ཆད་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། །ད་ལྟ་ཙམ་བགིས་སྡིག་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད

TI995 - 1584

1582

༄༅། །བདག་འཆགས་སོགས། །ཉོན་མོངས་པར་བརྗེས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །སླན་ཆད་མི་བགྱིད་བསྡམས་པར་བགྱི། །བདག་གིས་
ཉོན་མོངས་པར་བགྱིས་པ་ཡང་། །སྡིག་དེ་བཅབ་པར་མི་བགྱིའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་……དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་བགྱིས་དང་ངག་གི་ལས། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསམས་པ་དང་། །ཁས་རྣམ་སྣ་
བཅུ་པོ་བགྱིས་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །མི་དགེ་ལས་བཅུ་སྤངས་ནས་ནི། །དགེ་བ་བཅུ་པོ་བསྟེན་བགྱིས་ལ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་རབ་
གནས་ཤིང་། །སྟོབས་བཅུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཤོག །བདག་གིས་སྡིག་པའི་ལས་གང་དག །མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྨིན་བགྱིད་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྔར་
མཆིས་ནས་སུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་རིས་གང་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གཞན་དག་ཏུ།
གང་རྣམས་དགེ་བའི་ལས་བགྱིད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་

བསྒྲུབས་པ། །བདག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་པར་ཤོག །སྲིད་འགྲོ་ཉམ་ངར་བྱིས་པའི་བློ་ཡིས་ནི། །ཤེས་རྒྱུ་མི་བཟད་
སྡིག་པ་བགྱང་བཀྲུས་པ། །སྟོབས་བཅུ་མི་མངའ་མ་སྒྲུབ་ནུས་མཆིས་ནས་ནི། །སྡིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །སྐྱེ་བ་ཉམ་ང་སྲིད་པ་
ཉམ་ང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཉམ་ང་བག་ཡོད་མས་ཉམ་ང་བས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉམ་ང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྡིག་པ་བགང་བསགས་དེ་འཆགས་སོ།།
བྱིས་པ་བླུན་བྱུས་ཉོན་མོངས་ཉམ་ང་དང་། །སྡིག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲུར་པ་ཉམ་ང་དང་། །སྲིད་པ་ཉམ་ང་འདོད་ཆགས་ཉམ་ང་དང་། །ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མུན་
པ་ཉམ་ང་དང་། །ངལ་བའི་ཉམ་ང་དུས་ཀྱི་ཉམ་ང་དང་། །བསོད་ནམས་བསྒྲུབ་པ་ཉམ་ང་དགག་པས་ཅན། །རྒྱལ་བ་མི་མངའ་ཉམ་མ་བོར་ནས་སུ་མ་མཆིས་ནས་སུ། །
སྡིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཨོཾ་སྒྲུབ་པའི་གླུ། ནམཿ སམནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ་ཡ།
ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭཱ་ཡ་ མ་ཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ནི་སྨཾ

TI995 - 1586

1584

༄༅། །ཧྲཱི། ནི་རྡུ་རྡུ་སེ། ཧ་ཡེ་ཧ་ཡེ། ལ་བ་ཏྲེ་མ་ཏྲུ་མ་ཏི། དཀྲི་དཀྲི་ཀྵིཾ། མེ་བ་རཱི་ཤོ་ཧྲུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། །།ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ
མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ
ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ། །།བསོད
ནམས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 1587

༄༅། །སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཆེན་བཞུགས་སོ།།

1587

TI995 - 1589

༄༅། ཨོཾ ཙིཏྟ་ཨཿ དེ་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཚང་
མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་གསུངས་སོ༎ ཧོཿ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཞི
གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས། །རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཆོས
དབྱིངས་པོ་བྲང་དུ། །མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས། །རང་བྱུང་ཀློང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད༎
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ཁམས་གསུམ་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་ཀྱང་། །གཞི་རྐྱེན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན། །དེ་ཉིད་གཞི

TI995 - 1590

༄༅། ། ལ་རང་བྱུང་རིག ། ཕྱི་ནང་སྒྲོ་སྐུར་སྐྱོན་མ་རྟོག ། ཟུང་མེད་མུན་པའི་དྲི་མ་མེད། ། དེ་ཕྱིར་རང་སྣང་སྐྱོན་མ་གོས། ། རང་
རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ། ། སྲིད་གསུམ་འཇིགས་ཀྱང་དངངས་སྐྲག་མེད། ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ། །
རྫོས་པའི་གཟུགས་དང་དགག་སྒྲ་མེད། ། རིག་པའི་གསལ་ཆ་འགགས་པ་བའི། ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་སྨིན་པ་ལ། ། ཐོག་མའི
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་བྱུང་། ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐར་རྒྱས་པས། ། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བྱུང་། ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས། ། ཁྲག
འཐུང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་། ། དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྲུ་ལམ་མཐོང་། ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་པས། ། དེ་ཡི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། ། ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱིས། ། རང་བྱུང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ནས། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་རྒྱས་ཤོག ། དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ

TI995 - 1591

བསམ་ཡས་འཕྲེད། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རིགས་
དྲུག་གནས་ནས་ཐར་བར་ཤོག །དང་པོ་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་རྣམས། །གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས། །ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། །དེ་ཀ་མ་རིག་འཁྲུལ
པའི་རྒྱུ། །དེ་ལ་ཧད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས། །དང་སྐྲག་ཤེས་པ་ཟ་ཟིར་འཕྱུས། །དེ་ལ་བདག་གཞན་དགྲ་འཛིན་སྐྱེས། །བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བརྟས་པ
ལས། །འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རྒྱས། །དུག་ལྔའི་ལས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི
གཞི། །དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །ཀུན་གྱིས་རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། །
ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་པ་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག
གཉིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དྲན་མེད་ཐིམ་

TI995 - 1592

1590

༄༅། །བའི་མྱུ་གུ་ཕས་ངེས། །གཉིས་སུ་འཛིན་བའི་ཞེས་བ་དང་ངས། །རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག །གཉིས་འཛིན་བློ
ཞི་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེན་པ་ཕྲ་མོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །བག་ཆགས་འཕྲུལ་པོར་མ་གྱིས་བརྟས། །ཟས་ནོར་སོགས་དང་གཉེན་དགྲོགས། །འདོད་ཡོན་ལྔ་
དང་ཕྲུམས་བའི་བཞིག་ཉེན། །ཡིད་འོང་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ཕྲུད། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འཁྲུལ་བ་སྣ། །ཀུན་འཛིན་ལས་ལ་རྣམ་ཐར་མེད། །ཞེན
ཕས་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡི། །བརྣམ་ཆགས་གདུངས་བའི་ཡི་དྭགས་སུ། །སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྐོམ་ཡང་ར་དག །ངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས།།
འདོད་ཆགས་ཞེན་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདོད་པའི་གདུང་བ་ཕྱིར་མ་སྤང་ནས། །འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཕྱི་མ་བླང་། །ཤེས་པ་རང་དགར་གློད་པ
ཡིས། །རིག་པ་རང་ས་ཟིན་གྱུར་ནས། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱིར་ལ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལ། །འཛིགས་སྐྲག་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་འཁྲུངས།།
སྣང་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས། །དགྲ་འཛིན་བགེགས་གདོང་རྔམས་པ་སྐྱེས། །ཞེ་སྡང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ། །དམྱལ་བའི་བཙོ་སྲེག་སྡུག་བསྔལ་

TI995 - 1593

སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །སྤང་བླང་ཞམ་ཕྱེ་རང་སར་གློད། །རིག་པ་རང་སོ་
ཟིན་གྱུར་ནས། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྨོད་པའི་བློ། །ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་སེམས་
སྐྱེས་པས། །བདག་གཞན་འཐབ་རྩོད་དུཿཁ་མྱོང་། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ། །འཕོ་ལྟུང་མྱོང་བའི་ལྷ་རུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས་
ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་སོར་གློད། །རིག་པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག །གཉིས་འཛིན་
འཕེལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ཟུག་རྔུ་ལས། །འཐབ་རྩོད་འགྲན་སེམས་འཕེལ་བ་ལས། །གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ། །འབྲས་བུ་
དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །འགྲན་སེམས་འཐབ་རྩོད་སྐྱེས་པ་རྣམས། །དགྲ་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་གློད། །ཤེས་པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས།
འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག །དྲན་མེད་བརྗེད་ངས་གཡེང་བ་དང་། །འཐིབ་དང་རྨུགས་དང་བརྗེད་པ་དང་། །བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏི་མུག་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་

༄༅། །སོ་ད་ཡ་ཐུམ། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །ཀ་ཏི་ཤུ་གུ་ཕྲི་དྲུ་བའི་ཤུ་ན་བ་ལ། །དྲན་པ་གསལ་བའི་མདངས་རྣ་ཁ་ནས། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཀུན་ཤེས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ། །དྲན་མེད་འཁྲུལ་པ་རང་གི་ཞི་སྲོང་ནུ། །དཔྱད་རྟོག་ན་མེད་ཀླུ་པ་སྐྱོར། །ལས་སྒྲ་སྐྱ་
སྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་འདུ། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་སྤྲུལ་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །ཆོས་
ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཨ་ཧོ། ཕྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ལྡན་གྱིས། །འཁྲུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས། །སྨོན་ལམ་སྟོབས་ལྡན་འདི་བཏབ་པས། །འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀུན། །སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་འམ། །སྒྲ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བ་འམ། །ཉི་མ་ལྡོག་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས། །རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་
བསྐྱེད། །ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །སྡུག་བསྔལ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་སོ།། །།གསུམ་རྒྱུས། དགེའོ།། དགེའོ།། བཀྲ་ཤིས།།

༄། །སྡིག་པ་ཤགས་གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1595

TI995 - 1597

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ན་མཿ སབཏཏྲཀཧྲུབདཧྣཤྲཱི། བོད་སྐད་དུ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་མདོ། །
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྡིག་
པ་བཤགས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་དྲི་མེད་རྡུལ་ལས་ཡ་ཁ་ན་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་
ཏོག་གི་འོད་ཡམ་མེ་ཏོག་པདྨ་བཻཌཱུརྱའི་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས

TI995 - 1598

༄༅། །སྨོན་ལམ་མཆོག་དམ་པར་ཐམས་མཆོད་པ་འདི་སྐུ་ནམ་པར་བརྒྱུས་པའི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟང་པོ་ཏོར་གྱི་གཙུག
ཏལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཟླ་འོད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟང་པོ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མཚན
པར་འཕགས་པ་ཆགས་མེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུ་ཟླ་འཛིན་ཡོན་ཉི་མའི་སྒྲོན་མེ་ཟླ་བའི་མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་པ་དམ
གསེར་གྱི་གདུགས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱོགས་བརྟན་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་རབ
ཏུ་འཕྲོ་དང་རི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར
མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་རྒྱས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨོ་ཟླ་བའི་ཏོག་རྒྱལ
མེ་ཏོག་གི་བཀོད་པ་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཏོག་གྲགས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ

TI995 - 1599

འཇིགས་མེད་དྲན་མ་ བརྟག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེ་སྨོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ངག་ཚིག་མི་མངའ་བ་ཞི་སྐྱེ་བ་དེ་ཞེས་མི་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གེ་འཕྲུལ་འཇིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་གསེར་འོད་ཀྱི་ཉི་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཀོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། འཆང་བའམ་ཀློག་གམ། ཡིད་ལ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་བསྔོས་ན། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པའི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྨུག་གི་རྒྱལ་མཚན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇོམས་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུར་མི་ཟློག་པའི་བཀོད་པ་ལྷུན་སྒྲིག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨོ་ཞི་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྡུལ་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོན་མ་བཟང་པོ་ན། དེ་བཞིན

༄༅། །གཤེགས་པ་སེང་གེ་ཉི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོད་ཟེར་བཟང་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་སྤྱོད་
མཛོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཕྲུལ་བ་རབ་དགའ་འབབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོས་ཀྱི་ཆུ་རྣམ་ཀྱི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལ་བཀོད་མ་དོག་འདྲ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་སྨོ་
དཔལ་ལྡན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བ་བརྒྱ་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྙིང་རྗེ་རིགས་དགེ་བ་འབྱིན་གནས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་འཕགས་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་རྣམས་མདོ་ཞལ་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་སོ།། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བུ་དང་ཕྱག ············ ཁྲི་བཞི་གསུམ ཧུ་འབྱུང

TI995 - 1601

1599

བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་སྟོང་མའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཅེས
བྱ་བ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མར་མེའི་དཀོར་ལ་འབབས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །
སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གངྒཱ་ཁྲི་ཕྲག་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཕ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་དང་
ཉེས་པ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་གངྒཱ་བྱེ་བ་ཕྲག་སུམ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལན་
གཅིག་བརྗོད་པས་ཆོས་ཀྱི་དཀོར་ལ་འབབས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སཱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གངྒཱ་ཁྲི་
བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་མ་བྱིན་པར་བླངས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་
འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གངྒཱ་ཁྲི་ཕྲག་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ལ་འབབས་པ་དང་ཉེ་མ་སེ་མས་བྱས་པའི

༄༅། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀོ་ཎ་འདྲེ་ཉི་ཡ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ལྐ་ག་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི
ལྟར་གཅིག་བརྗོད་པས་སྐྱོན་བཀོལ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས
འོད་འཕྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ལྐ་ག་སྟོང་ཕྲག་རབ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་གང་གཱ་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་སྣང་བ་ཡ་མཐོགས་པ་མཚན་ཐ་དད་པ་སྟོང་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཇམ་བུ་འདུ་ཡས་བཞུ་བ་ཀ་ལྐ་ག
སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་མདོག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ལྐ་ག་དུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང
པོ་འཇིག་ལ་པོ་འཇུག་ལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ལྐ་ག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་འོད་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ལྐ་ག་ཁྲི་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཞི་བ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཀ་ལྐ་ག་དུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། །བྱང

རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་རྣམས་ནས་མདོ་སྡེ་རྨི་བ་ལྷ་ནམ་ཀ་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚེ་གཅིག
ལ་བཞེན་པ་ཞེན་པའི་སྡིག་པ་……འདག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི
མཛོད་མི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚེ་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་དཀོར་ལ་འབགས་པའི་སྡིག་པ་འདག་གོ། །བཅོམ
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་དང་མེ་ཏོག་ལ་དགའ་བ་སྟོན་པས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིའི
མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྡིག་པ་འདག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
སངས་རྒྱས་གང་གཱ་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་སྟེ་བསྡུག་བརྒྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་ངེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིའི་མཚན་ལན་གཅིག……བརྗོད་པས་ཚེ་

TI995 - 1604
1602

[illegible]

༄༅། །གཅིག་ལ་སྲོག་གཅོད་པའི་སྡིག་པ་འདག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྡོ་
རྗེ་དཔལ་འདུལ་བ་བརྟན་ཞི་དང་དུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ཡི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྒྱལ་བའི་དགེ་འཚོར་གཅིག
བསྐྱལ་བ་དང་བསོད་སྙོམས་མ་ཉམས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བརྗོད་དཔེ་ལས་པར
རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ཡི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚོགས་གཅིག.................ལ་འདོད་ལོག་སྤྱད་པའི་སྡིག་པ་འདག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་སྤྲུལ་པས་གནས་དམ་པ་ཕྲེང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
འདི་ཡི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཕ་མ་ལ་བ་མཐར་མེད་དང་སྐྱོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྡིག་པ་འདག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ཡི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནས་ཐར་བ་དང་ནང་དང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞི་སྐྱ

TI995 - 1605

ང་རྨི་ལྟུས་ལྷུ་ནྲུ་མཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བརྒྱུ་
མཚོ་འི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདི་འི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་ལོག་ཡོ་སྦྱུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག
པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་འི་སྨུ་བ་འཛིན་
པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་འི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
དེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་འི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དཔལ་འབར་དང་། དཔལ་ཟླ་རོལ་པ་དང་། དཔལ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། པཎྜི་ཏ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་དམ་པ་
བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སྡིག་པ་བཤགས་པ་གསེར་གྱི་སྤྲུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་འཇམ་པ་འི་སེམས་བརྟན་པ་འདི་བསྐལ་པ་བསྐྱིགས་མ་འི

TI995 - 1606

1604

༄༅། །སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེ་མེད་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རིམ་མཆོད་དུ་ཕུལ་བ་ཚོང་དུ་བྱས་ནས་ཟས་སུ་ཟ་བ་དང་། གསོས་སུ་ཁྱེར་བ་......
དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྩེ་ཚོང་དང་བརྙོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས། དགེ་སློང་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པའི་དུས། སྔགས་པས་གཡང་འགུགས་བྱེད་པའི་དུས།
བོན་པས་གསང་སྔགས་བྱེད་པའི་དུས། དགེ་བ་ཤས་དམག་དཔོན་བྱེད་པའི་དུས། ཆོས་མཁན་འཕོང་ངར་འཁྲིམ་པའི་དུས། ལྷ་ཁང་བུད་མེད་ཀྱིས
འཛིན་པའི་དུས། བུད་མེད་སྐྱེས་པ་སློང་བའི་དུས། བཙུན་བརྩེལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་བའི་དུས། ཞང་བློན་མནའ་ལ་དགར་བའི་དུས། སྐྱེས་པ་མཆོད
ཀྱིས་བསྐུམ་པའི་དུས། གཉེན་བརྟན་གོ་ཟས་ཟ་བའི་དུས། སློབ་གཙོད་ར་ཞིས་བྱེད་པའི་དུས། ལས་ངན་ཉམ་པ་མང་བའི་ཚེ། རང་འཛིན་རང་ལ
བྱེད་པའི་དུས། མ་རྟ་གླུ་རུ་ལེན་པའི་དུས། མ་རྡེ་ཐུག་གུ་སྒྲོག་བའི་དུས། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འདོད་ལོག་སྐྱེ་བའི་དུས། རྣ་ལ་འབྱོར་མ་གྲོལ་གྲོལ
རྫུ་བྱེད་པའི་དུས། བྲེ་དང་སྲང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པའི་དུས། རྒྱུ་དང་ཚོང་ལ་ཁེ་ཕོགས་བྱེད་པའི་དུས། སྣོ་མཛུ་ འཇུ་ལ་སྒྱུར་བའི་དུས། ཚེ་ཕྱི་མ་མི་དྲན་

འདི་ག་ནས་མ་བའི་དུས། དུས་ཀྱི་མ་ལན་ལས་ངན་བསགས་པས་ལན། དུས་མ་འགྱུར་ཏེ་མི་རྣམས་འགྱུར་བས་ལན། ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་ནང་
དང་མུ་གེ་དར་བའི་དུས། དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔར་ན་བསགས་པ་ཅན་ལྷག་འཡོད་པས།
སྡིག་པ་བཤགས་གཏེར་ཆོས་འདི་དེང་ཕྲད་བར་ཤོག །ཅེས་སློབ་དཔོན་གུ་རུ་སྤྲུལ་བ་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ལགས་སོ། འདི་སྐལ་བ་བསྙིགས་མའི
སེམས་ཅན་བསགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་གྲོགས་དང་། །ཁ་འདོན་བྱས་ན་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་གྲོང་ཅིག་ན་བཞུགས་ན་གྲོང་
ཁྱེར་དེའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །གཏེར་ཆོས་འདི་བྲི་བའི་ཡོན་བདག་ནི་པོ་བློ་སྒྲུབ་བསྟི་ངོས་ཀླུ་སྐྱབས་སྨོན་ལམ་ཚེ་ཡི་གྲོང་སེ་དགེ་འདུ་བའི་ཚོགས།
ཏུ་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཤད། བསྐལ་པ་བསྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཅན་སྡིག་ཏུ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྐྱལ
ལས་འཁྲུག་ཚོད་འགག་འཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྡིག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག་ཤིག །འདི་ནི་"བར་བཞུགས་ན་སྡེ

TI995 - 1608

1606

༄༅། །འཕྲུག་ཅུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་སོ།། འདི་ཉིད་དང་གཞན་མདོ་དང་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཟླུམ་ལ་ཚར་བདུན་ཏུ་བཀླག
ན་མཚམས་མེད་པ་ལྔའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དམྱལ་བར་རིགས་ནས་ཐུག་ལ་ལ་འཁོར་མི་སྲིད་དོ།། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི
སྟོང་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་འདུས། དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པར་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཁེལ་པ
མཐར་ཐུག་ཡིན། ཕྱི་མ་འཕྲུལ་བུས་རང་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྤྱི་བ་བཤགས་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ནི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་དེ་རང་བྱུང་བ།།
ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཐམ་མེ་པ། །ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཡ་ཧྲི་ནམ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ཁྱེད་པར་འདུད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན
གྱིས་བཤད།། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་དོན་དམ་པའི་····མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས

ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཧཱུྃ་པརྡེ་གསོལ། ཡངས་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནུངས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་བི་ཤོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཏི་ཧྲིཾ་བ་ཏི་ར་ཤཾ་ཤུདྡྷེ་ཀྵཾ་ཨཱ་ཨ
ཡུཾ་སྭཱ་ཧཱ། །ཨོཾ་བི་སྟི་བི་ར་ཀྵི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཚམས་ཀྱང་དམ་སོང་ལམ་ཐར་རྩ་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱས་པ་བཞག་ནས་དུ་གསལ་ལ། འཛད་མེད་ཆོས་སྤྲིན་
སྤྲོལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཡམས་ནད་མཚོན་བྲུས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །ཐོགས་མེད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགེ་
འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།། བསྔོ་བསྨོན་ལམ་ཇི་བཙད་འགྲུབ་པར་ཤོག།། །། ཤུ་བྷཾ།།

TI995 - 1610

1608

༄༅། །འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

1609

TI995 - 1611

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བཻ་ཤཱ་ལཱི་པྲ་བེ་ཤ་མ་ཧཱ་སཱུ་ཏྲཾ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡངས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན། གཉྫངས་པའི་འབྲོག་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ག་ལ་བར་འདོང་
ངོ༌། །ཙྪུ་ན་པ་དེ་ཀ་ར་བགྱིའོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མཆིད་ནས།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ལ་བྲིཧ་ར་རྒྱུ་ཞིང་གཤེགས་ཏེ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱོན་ནས། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར

TI995 - 1612

༄༅། །ཀྱེ་ཨ་མྨ་བསྒྲུང་བའི་ཚེ་ཡན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་སྲས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒོའི་ཐེམ་པ་ལ་རྐང་པ་བཞག་ལ་སྨྲོས།
གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་སྨྲོ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྨྲོས་ཤིག། །ཕིས་ར་ཏ། བིས་ར་ཏཱ། བིས་ར་ཏ།
བིས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ།
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་པ། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་པ།
ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་པ། བདེན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམས་པ། ཆོས་ཀྱི་བསམས་པ། ཚངས་ 1611

TI995 - 1613

པའི་ནས་མས་པ། ཚོགས་བསོ་སོའི་ནས་མས་པ། འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ནས་མས་པ། དབང་པོའི་ནས་མས་པ། ལྷའི་ནས་མས་པ།། ཀླུ་མ་ཡིའི་
ཀྱི་དབང་པོའི་ནས་མས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་མས་པ། ཀླུ་མ་ཡིན་གྱི་མ་ནག་གཞུག་ནའི་ནས་མས་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་མས་པ།
བིས་ར་ཧྲ། བིས་ར་ཧྲ། བིས་ར་ཧྲ། བིས་ར་ཧྲ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སུ་ཧྲ། སུ་ཧྲ། མ་སྨྲ་གཅིག
ཡམས་ཀྱི་ནད་རྣམ་པར་འཇིག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཞི་སོ་ཧྲེ་ཏ། ཞི་སོ་ཧྲེ་ཏ། ཞི་སོ་ཧྲེ་ཏ། ཞི་སོ་ཧྲེ་ཏ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷའི་ཡང་ལྷ། ལྷའི་གྲམ་ག་ལེགས
ཤིང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དང་སྲང་ག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྲུང་ཞིའི་བདག་པོ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་པོ་ནོ་ཀུང་བོད། ལྷ་འབྲུམ་ཕྲག་དྲུག་མ་ཧྲ་ག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་འབྲུམ་
ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཤུར་བོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་འབྱུང་པོ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཀུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་ཏེ། དེ་ནས་

༄༅། །ཁྱེད་ནི་མཐས་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་ངེས་གོས། ཝ་ཤཾ་ཀ་རོ་ཏུ། ཝི་ཤཾ་ཀ་རོ་ཏུ། ཝོ་ཤཾ་ཀ་རོ་ཏུ། ཝཱི་ཤཾ་ཀ་རོ་ཏུ། སྨྲ་རྡུ་ཕྲེ་སྟེ་ཅིག །
ཁྱེད་ཅག་ལམ་ག་དགྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ཕུང་བར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་རྗེས་པར་མི་འདོད་ལ། སྲུང་བར་འདུག་
པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་བགེགས་ཅིག། །ལུས་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སུ་མུ་སུ་མུ་སུ་མུ་
སུ་མུ། སུ་མུ་ར་སུ་མུ་ར། སུ་མུ་ར་སུ་མུ་ར། སུ་མུ་ར་སུ་མུ་ར། སུ་མུ་ར་སུ་མུ་ར། མུ་ར་མུ་ར། མུ་ར་མུ་ར། མུ་ར་མུ་ར། མུ་ར་མུ་ར། ཧུ་རུ། མི་རི་མི་རི།
མི་རི་མི་རི། མི་རི་མི་རི། མི་རི་མི་རི། མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ། རི་མི། མུ་རུ་རི་མི། མུ་རུ་རི་མི། མུ་རུ་རི་མི། མུ་རུ་རི་མི། མུ་རུ་རི་མི། མུ་རུ་རི་མི།
མུ་རུ་རི་མི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མི་ནྡྲུ་ཧི། ར་ར་ར་ར་ར་ར། རི་རི་རི་རི་རི་རི། ཧི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་ཧི་
ཧ་སི་མི་རི་ཧི། ཧྲི་རི་ཧི། མི་ཧི། ཤི་ཤྲི་ཤི་ཤྲི། ཀཾ་ཀ་མ། ཀཾ་ཀ་ར་ཏ། ཀཾ་ཀ་མ། ཀཾ་ཀ་མརྡ། ཀཾ་ཀ་ཧྲ། ཀཾ་ཀ་ཧྲ། ཀཾ་ཀ་ཧྲ། ཀཾ་ཀ་ཧྲ། ཀཾ་ཀ་ཧྲ།

གིཾ་ག་ནཱ། གིཾ་ག་ཧྣཱ། གིཾ་ག་ལྣཱ། གིཾ་ག་ནྨཱ། གིཾ་ག་ཧྨཱ། གིཾ་ག་ནྨཱ། གིཾ་ག་ཧྣཱ། གིཾ་ག་ཎཱ། གིཾ་ག་ཎཱ། གིཾ་ག་ཧྣཱ། གིཾ་ག་ཎྨཱ། གིཾ་ག་ཧཱ། གིཾ་ག་རོ་ཧི་ཏི། ཀུ་རི་ཤི
གི་ག་ནཱ། གིཾ་ག་ར་ཤི། །རི་རི་རི་རི་རི་རི། ཏ་རེ་ཏེ་ཤུ་ཤྲུ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། ནཱ་ཤཱ། ནཱ་ནཱ་ཤཱ་ཤཱ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། ནཱ་ཤཱ་ཤཱ།
ནི་ཀརྨ་ཏ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། ནི་ཀརྨ་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ཏ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། ཕ་ལ་ཡ་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱུགས་པ་ཙེ་ཙ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ལ་ཕན་པར་བརྩོན། ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་ལྡན་པ། བྱམས་པ་ལ་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། དགའ་བ་ལ་གནས་པ། བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པ
ག་ཤེགས་ཀྱི། ཀྲུ་སྦྲུ་ནི་ཧ་ཧུ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དང་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ
བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་བསྲུང་བ་བའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ནི་བསྲུང་བ་བའོ། །གང་ལ་སེར་སྣ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྨ་འདེམས་པ་དྲི་མ
མེད་མཛད་ཅིག ། །ཐུགས་ཉེ་གནོད་པ་མི་མང་བ་འདེས། ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ། །འདྲེན་པ་བཀའ་ཞིག་ཕྱོགས་བརྒྱ་མས། ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ

༄༅། །འཛིན་མཛེས་ཉིད། །ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་བརྩམས་ཀྱི

ཧེ་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཡང་གིས་བདེ་བ་དར་མཛད་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་

པ་ཡི། །ཕྱག་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཀུན། །ཐུགས་ཅིག་བཞིན་དུ་རྗེ་བ་བསྒྲུབས་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་

ར་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྗེ་ནི་ཅིང་། །གྲོང་དང་དབུས་གཙིན་སྒྲུབ་པ་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མངོན་ཤེས

སྒྲུར། །གཙང་ཞིང་བསྟུ་བ་མི་མ་དང་ལ། །ཡུལ་གཙང་གཙང་མ་མཛད་པ་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱོད

པ། །ཁྱུ་མཆོག་གསེར་དོན་འཁོར་སྒྲུབ་ཉིད། །རིན་ཆུང་ཚོགས་ལྡན་གྲུབ་པ་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་རིགས་ལྡན་ལས་

མི། །ཐུགས་ཆོལ་བཅས་པ་རབ་དགའ་ཡོངས་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པོར་

ག་ཤེགས་པ་ཝན། །ས་དགུ་རྣམ་དྲུག་གཡོས་གྱུར་ཅིག །བཛྲ་ཡི་དམི་དེ་ར་……ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་
བས། །འཕགས་པ་བཞི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བསྟན་པ། །ཐུབ་པའི་སྐུ་ནས་པ་ག་བྱུང་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་འགྱུར། །ཡིད་བཞུགས་གང་ཞིག་ཤྲུ་རྟེ་གས་
ཀྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛོད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛོད་པ་ངེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛོད། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ར་བཅས་པ་དེ་ལེགས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ནམས་མཐུ་དཔག་དང་། །
མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དམ་མས་པ་ཡིས། །ཁྱེད་རྣམས་དེ་བཞིན་འདི་དང་གར་ཡིན་པ། །དེ་བཞི་དེ་དང་རིར་ཤུབ་གྱུར་ཅིག །སྐུ་དགེ་ཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྐུ་དང་བཞི
ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྱི་ར་ལོང་དགེ་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་
གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྡིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་སྐྱོང་དགའ་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐོར

༄༅། །ཅིག་ཤེས་པས་མཛད་ཀྱིས། །སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་གྱུར་ཅིག །སྨིན་རྗེའི་འདོད་གཅིག་ཏུ་ཅན་རྣམས་བཞོད། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །དགྲ་བཅོམ་སློབ་པའི་བདེན་མཆོག་གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཕན་བྱེད་པ་རྣམས། །གྲོ་བ་འཁོར་བ་དེ་རི་སྟོང་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སྤྱོད་ཚགས་སྣ་ཀུན། །འབྱུང་པོ་ཀུན་དང་ཕྲུ་ཙ་བ་ཀུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་པར་ཤོག །ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་སྡིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་འདུས་གྱུར་ཏེ། །ས་དང་བར་སྣང་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་བྱེད་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས། བཙུན་པ་དེ་བཞིན་ཕྱིན་ཞེས་གསོལ་པ་ད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་མཛད་ནས། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་སྟེ། སྒོའི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །ཞིས་ར་ཏ། །ཞིས་ར་ཏ། ཞིས་ར་ཏ། ཞིས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱུགས་

TI995 - 1619

1617

བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བ་ཀཱ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཀ་ས་ཏ། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་མ་ས་ཏ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་མ་ས་པ།
སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་མ་ས་པ། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་མ་ས་པ། བདེན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་མ་ས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཀ་མ་ས་པ། ཚངས་
པས་ཀ་མ་ས་པ། ཚངས་པ་སོ་སོའི་ཀ་མ་ས་པ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་གི་ཀ་མ་ས་པ། དབང་པོའི་ཀ་མ་ས་པ། ལྷའི་ཀ་མ་ས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་
པོའི་ཀ་མ་ས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་མ་ས་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མང་བོ་གཞུག་པའི་ཀ་མ་ས་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་མ་ས་པ། ཕེ་ས་ར་
ཏ། ཕེ་ས་ར་ཏ། ཕེ་ས་ར་ཏ། ཕེ་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བ་ཀཱ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ། །མུ་རུ་ཏ། སུ་རུ་ཏ། ཡམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ནི་ས་རྟཾ་ཏ། ནི་ས་རྟཾ་ཏ། ནི་ས་རྟཾ་ཏ། ནི་ས་རྟཾ་ཏ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐུའི་ཡ་བརྒྱ། སྔོན་བྲམ་ཟེ་ཤཱཀ་ཀི་དང་བ་བོ་དང་བཅས་
པའི་ལྷ་ནམས་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་བཅས་པ་ཐམས་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་

TI995 - 1620

1618

༄༅། །ཡོ་དགའ་ཀུན་འདོད། ཧཱུྃ་སྐྱོང་ཁྲག་དུམ་དགའ་དང་། ཧཱུྃ་ལ་ཡི་ན་ཀྱི་དབང་པོ་ཛཱ་ལ་ཀཱ་མ། ཧཱུྃ་ལ་ཡི་ན་སྐྱོང་ཁྲག་དུམ་དགའ་ཀུན་འདོད།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་འབྱུང་པོ་རྒྱ་སྐྱོང་མང་པོ་དགའ་ཀུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་སྨྲོ། དེ་དགའ་ཕྱེད་ལག་ནོར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་པར
འབྱུང་པོ་གྱིས། ནི་ཤ་ཙྪ་ཀ། ནུ་ཤུ་ཙྪ་ཀ། ནཱ་ཤཱ་ཙྪ་ཀ། ན་ཤ་ཙྪ་ཀ། སྔར་དུ་ཕྱེ་རུ་ཅིག །ཕྱེད་ཅག་ལས་གང་དགའ་སྡང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེང་བར་གྱུར
ཅིག །ཁང་དགའ་ཁྲམ་ས་པ་ལས་མས་དང་ལྡན་ཞིང་ཉེས་པར་མི་འདོད་ལ། སྤྱད་པར་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ལོ་བད་ཅིག །ཕྱག་ན་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཤིན
ས་རྒྱས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་པ་རྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སུ་མུ་སུ་མུ། སུ་མུ་སུ་མུ། སུ་མུ་རུ། སུ་མུ་རུ། སུ་མུ་རུ། སུ་མུ་རུ། སུ་མུ་རུ།
སུ་མུ་རུ། སུ་མུ་རུ། སུ་མུ་རུ། མུ་རུ། མུ་རུ། མུ་རུ། མུ་རུ། མུ་རུ། མུ་རུ། མུ་རུ། མི་རི། མི་རི། མི་རི། མི་རི། མི་རི། མི་རི། མི་རི། མུ་རུ་མི་རི།
མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་མི་རི། མུ་རུ་རི་ཏི། རི་རི་རི།

ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུ། ཧི་ཧྲི་ཧྲི། མི་རི་མི་རི། མི་རི་མི་རི་ཏི། ཏ་སི་མི་ཧུ་ཏི། མི་ལི་མི་ལི་ཀྵི། ཀ་ཀ་ར། ཀ་ཀུ་ར་ཊ། གུ་ཀ་ར། །ཀ་ར་ཏོ། ཀ་ཀ་ཧྲེ།
ཀ་ཀ་ཧྲཱི། ཀ་ཀ་ཧྲཱི། ཀ་ཀ་ཧྲི། ཀ་ཀ་ཧྲཱི། ཀ་ཀ་ཧྲ། ཀ་ཀ་ཧྲུ། ཀ་ཀ་ཧྲེ། ཀ་ཀ་ཧྲེ། ཀ་ཀ་ཧྲཱ། ཀ་ཀ་ཧྲ། ཀ་ཀ་ཧྲཱུ། ཀུ་ཀ་ཧྲཱུ། ཀ་ཀ་ཧྲཱ། ཀ་ཀ་ཧྲཱ། ཀ་ཀ་རོ།
ཧུ་ཧི་གུ་རི་ལི་ཀ་ཀ་ཧྲ། ཀ་ཀུ་རི་ལི། །ཧི་རི། ཧི་རི། ཧི་རི་ཏི། ཧི་ཤྲུ་ཤྲུ། ཧི་ཤྲུ། ཧི་ཤྲུ། ཧི་ཤྲུ། ཧི་ཤྲུ། ཧི་ཤྲུ། ཧི་ཤྲུ། ཧི་ཤྲུ། ཧི་ཤྲུ། ནུ་ནུ་ཤ། ནུ་ནུ་ཤ།
ཧི་ཤུ་རི་ཤུ། ནུ་ནུ་ཤ། །ཧི་ཙ་ཧོཾ་ཏ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། ཧི་རི་ཙ་ཧོཾ་ཏ། པུ་ལ་ཡ་ཏ། རི་ཤུ་རི་ཤུ། པུ་ལ་ཡ་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱུགས་པ་རྩེ་བཅན་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་ཐུགས་པར་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པ། བྱམས་པ་ལ་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། དགའ་བ་ལ་གནས་པ། བཏང་སྙོམས་ལ་
གནས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི། ཀླུའི་ཕྲུག་ནི་སྒྲིན་ཏ་སྟུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྒོ་ལ་བའི་
གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་ནི་གཟུང་བ་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ནི་གསུང་བའོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཆགས་པ། །རྨ་འཇོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་།

TI995 - 1622

༄༅། །ཕྱུགས་ཞི་གཞོན་དབྱི་མ་དང་རེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཕྲ་རབ་ཡི་ཡིས་མདུད་བརྟག
མཛད་ཙ་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
གང་གིས་བདེ་བ་མང་བ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྐྱབས་པ་གང་ཞིག་ཀུན་ལས་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ལ། །ཕྱུགས་ཅིག
བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་ཏེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཁང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྗེ་ཤུར་ཚེ། །གླིང་དང་དང་ལྡང་
གཉེན་སྐྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་སུམ་འགྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྒྲུ་བ་མི་དང་ལ། །གསུང་གཙང་གཙང་
མས་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྡན་ཅན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། །ཡུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འགྲུབ་གྱུར་ཚེ། །དོན་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱང་གྲུབ་
པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ས་རྣམས་ན། །ནགས་ཚལ་བཅས་དང་བགྲོ་ཡོད་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པས་བཀའ་

དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་རབ་གཤེགས་ནས། །ས་དགུ་ནམ་མཁའ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བརྒྱ་ཡི་དམིགས་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །
ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་བཞི་གསུངས་པ། །ཐུབ་པ་འདི་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་དེས། །ཁྱེད་ལ་
བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་ཟང་ཞིག་མུ་སྟེགས་ཁྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཐམ་མངོན་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་
ལ་བདེ་ལེགས་མངོན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་རྣམས་བཅས་བདེ་ལེགས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་...
ལ་རྟག་ཏུ་སྙིང་ནས་འགྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་མཆོད་ནམས་མཐུ་ཡི་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིམ་མཐུ་ལས། །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཅི་བསམ་ཡིན་པ། །དེ་དག་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་
ཤོག །ཀུན་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ཡམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྱི་རྡོར་དབང་ཕྱུང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
ཁྱེད་ཅག་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྨོན་པ་མཐར་འགྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་སྐྱོང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་རྗེ་ག་ཤེགས་མངོན་ཅིང་། །སྐྱེ་སེམས་ཕུན་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཅིག། 1622

TI995 - 1624

༄༅། །སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་པ་བཀོད། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །དགྲ་བཅོམ་མ་སྨྲ་བ་པའི་བདེན་ཚིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་མི་ 1624
པན་བྱེད་པ་རྣམས། །གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་ཞི་སྡུད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སྲོག་ཆགས་ཀུན། །འབྱུང་པོ་ཀུན་དང་ཁྱེད་ཅག་ཀུན། །བདེ་བ་བཟང་ཞིག་ལྡན་
གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་པར་ཤོག །ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་སྡུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ TI995 - 1625
ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ས་དང་བར་སྣང་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །
འཕགས་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི
ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ། གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །། ལམ་བསུ་མ་ཞུས། ། 1623

༄༅། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྒོ་བ་བཞུགས་སོ།།

1625
TI995 - 1627

༄༅། །བོད་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་སྣམ་སྣང་དུ། །བྱུང་དང་འབྱུང་བ་འགྱུར་དང་ད་ལྟར་གྱི། །རང་བྱུང་ཐུབ་དབང་ཐུག
ཧེ་ལྷན་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་བདག་ཀུན་བཅུད་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གིས་དབང་ནི། །བདག
གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོང་པ་ཉམས་དང་སྡིག་པ་ཙིབས་གསལ་ལ། །སྡིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །
ད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཛད་གང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་རྒྱུད་བསོད་ནམས་དང་། །གང་ཡང་ཉན་ཐོས
རྒྱུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་མ་བཏགས་ལས་རྒྱུས། །བདུ

༄༅། །ཀྲུས་པའི་སྤྲུན་དང་སྤྲུན་མ་དང་བ། །སངས་རྒྱས་བླ་མེ་དམ་ཐབ་ཡས་དེ་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དམ་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །ཕུང་པོ་མི་འཚལ་སྤྱོད་ནའང་དེ་བྱེད་ནས། །ཀ་ལ་ཤེགས་པར་གང་བཞེད་མི་དང་བླ་ཡི་སྐྱ།།
མགོན་པོ་དང་དག་ཇི་སྲིད་སྐལ་བ་སྟོང་དུ། །བཞུགས་དང་ས་ལ་རྒྱས་སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་གསོལ། །ཕྱག་འཚལ་བ་བ་དང་བ་ཞགས་པའི་
བསོད་ནམས་དང་། །བསྐུལ་བ་དང་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡི་ རང་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །བྱང་ཆུབ་
དམ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །བདག་གི་སོ་ནམས་དམ་པ་འདིས་རྟག་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །མི་ཁོམ་གནོད་པ་བརྒྱད་པོ་

སྤྱོད་པར་ཤོག །བརྗོད་དང་ལྡན་ཞིང་མཚན་གྱིས་ཡུལ་འགྱུར་དང་། །རྟག་ཏུ་སྐྱེ་དགུ་སེམས་ནི་མི་སྨྲོས་དང་། །རབ་ངེས་པ་རོ་ལ་འཕྲེང་བ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག།
དབང་ཕྱུག་མི་ཧཱུྃ་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ཕྱུག་དང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཉིད་ནི་འགྱུར་མེད་ཤོག །གཡོག་འཁོར་མང་པོ་མཐུན་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀླས་མ་པ་
མཐུན་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་དགའ་གྱུར་ཅིག །ཁོང་ནམ་མཁས་མི་ཟད་ཟུམ་པར་གནོད་དང་ལྡན། །ཚིག་ཡོན་ཏན་དགའ་ལ་དགའ་འབབ་པར་ཤོག །ཁམས་མགོན་ཏན་མདོན་ལེགས་སོ་
སོ་ཡང་དག་སྐྱེ། །དབང་འདུ་དགའ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་འབད་དགེ་ལ་མཛོགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་རྒྱལ་སྲས་སྐྱོང་འགྱུར་ཕྱིན་
ཤོག །དེ་ལ་གང་དགེ་ལམ་ཀུན་མཛོགས་པ། །དེ་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་བ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སྨོན་ལམ་
གྱུར་འདེབས་ཤོག །དེ་ལ་དམ་བཅས་པ་བཞི་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་ནད་ཚིག་ཁམ་ཉེ་མ་ཕྱུར། །ཡུལ་ཀུན་དང་པོ་དགེ་ཀུན་རབ་རྒྱས་ཤིང་།།
ནད་མེད་རིམས་ནད་མེད་ཅིང་མྱུར་དུ་ཐལ། །ཚེ་རིང་ཞིང་ནི་སྒྲུབ་ཡིད་དོང་ལྡན། །ཕྱོགས་ཡས་ཀླུ་ཚོགས་དགེ་ལ་···འཇུག་གྱུར་ཅིག །སོ་སོར་ཐར་པ་ཞིང་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་

༄༅། །ཚེས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ཕན་རྒྱུན་ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་ཤོག །གཞན་དུའང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །འདོད་པ་མི་མངའ་བ་བདེ་བར
གཤེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བ་ལ་ཕན་བྱེད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་མཆོག་ཏུ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་བསྔོ་རྒྱལ་པོ་ཡིས།།
དེ་ལ་ཞིང་དགེ་བ་སྔོན་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་མཁྱེན་པ་དག །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྔོ་དགེ་ཇི་ལྟར་བསྔོས། །དེ་བཞིན་བདག
ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྤྱོད་དང་། །རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་རྫོགས་སོ།།

ཤུབྷཾ།།

TI995 - 1631

1629

༄༅། །དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་བཞུགས་སོ།།

༡༣༣། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས།
དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་
རྩ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས
ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།

༄༅། །དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ། །སྤོབས་པ་རྣམས་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་རིག་སྔགས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤོབས་
པ་ཚད་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྙན་པ། སྐུ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ།
སྐུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་
མ་འདྲེས་པ། སྡུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཕུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན

པ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་མས་བསྡམས་པ། མདུད་པ་བཟུམས་ཞིང་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བཞི་ལས་རྣམ་བསྒྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཆུ་བོ་
ལས་བརྒལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་
ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ།
ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།
ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ནད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་
བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།

༄༅། །མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ། བརྟན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུན་བཅད་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འདྲེན་ནི་ལེགས་པར་བཞུགས་པ།
རིག་པ་རབ་བཞུགས་པ། དྲང་པོར་བཞུགས་པ། མཐུན་པ་རབ་བཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཚིགས་སུ་གྱུར་བ། ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཚིགས་སུ་གྱུར་བ། ཕ་རོལ་ནམས་ཀྱི་
དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྨིན་བཅེན་པོ། སྨིན་པའི་ཁམས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་དགྲིན་པར་ཁམས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། སངས་རྒྱས་ཡོན་
ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་ཐུབ་པའི། །རྣམ་པར་སྨིན་
པ་འང་བསམ་མི་ཁྱབ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མངྒ་ལཾ།།

TI995 - 1638

༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་བཀྲ་ཤིས། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱས་
དཔའ་བོ་བདུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བཞུགས་སོ།།

TI995 - 1639

TI995 - 1640

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པཉྩ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མངྒ་ལཾ་གཱ་ཐཱ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོག་ཆེན་ལྡན། །བླ་བ
ཀུ་བདུད་ཞི་སྣ་མང་འབྱུང་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ། །དངོས་པ་མཐར་དག་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་ཉམས
ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བ་བཞུགས་དང་དགུ་ཅི་སྨུག་གནམ་སྐྱོང་པ། །མི་གཡོ་བོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ། །
དཔེ་མཚན་མཐའ་ཡས་མཆོག་མཐོས་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་ཉམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་མཛད་པ།། །ཡང་དག་པ་དེན་པའི་འཕྲེར་བསྐྱེན་མཛད་མི་བསྒྱུ་བ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའི་བཀྲ་ཤིས

༄༅། །གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཕས་མ་གཏན་ཏེ་ཛྙཱན་
དམ་པ་ཡ་རོལ་བྱིན་པའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་པདྨ་ཞི་སྐྱོང་བཞུགས་དཔག་མེད་ཚེ་ལྡན་ཞིང་། །ཚེ་གྲངས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས
པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐུགས་ནི་སྦྱོར་མཛད
ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འཆི་བའི་བཅིངས་ལས་གྲོལ་མཛད་པ། །ཐུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ།།
དམ་པ་ཏོག་དཀར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དམ་པར་བྱ། །མི་ཡུམ་མགོན་ལ་བརྒྱ་ལ་ཚེ་བ་དམ་པ་བས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །འཛམ་གླིང་ཉི་

TI995 - 1641

ས་སྐྱོང་ཆེན་ཐལ་དཀར་ལྷ་རིག་ཤེས་སམ་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཡི་བཀའ་ཡི་སྲོག་གཏེར་དམ་པ་ནམ་གཙང་སྐྱུས་
ལྡང་མེ་སྲོན་ཐལ་ལག་ཡོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ལ་བཀླ་མཛེས་ཡུམ། །ཕྱི་མ་སུ་ཉི་བཅུ་རྒྱ་སྒྲོ་ལྡན་པ་ཤཱཀྱ་ཡི་རིགས། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་ བདེ་
ལེགས་ཤོག །ཡུམ་པོ་ཡི་ཚལ་བའི་དབེན་ཞིང་ཚམས་དགའ་བལ་ཤག །ཡ་ལ་བཞུགས་བརྒྱུད་བཞམས་ཀྱུར་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འདུད། །མ་བཏང་ལ་
ག་ཤེས་པ་ཏེ་སྒྲོགས་བརྒྱ་བར་དམ་ཁྱུང་ ཁྱུར་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གཞན་ལ་མེད་པའང་མཛེས་དྲུང་སྒྲོང་དམ་པའི་
མདུན་བཞུགས་སོ། །མཚན་དཔེ་ཤེས་པར་བརྗོད་དེ་སྟོན་པ་ ཁྱུང་ཁྱུར་པ། །ཤཱཀྱ་རིགས་སུ་འཁྲུངས་མེད་འཁོར་ལྡན་ཀུན་འདུས་ ཆུབ་བཏགས་གང་།
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཡིག་རྩིས་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར། །ཀུན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་མི་ལ་སོགས་ཀུན་
ལས་མཆོག །ཤཱཀྱའི་རིགས་འབྱུངས་ལོག་རྟོག་བསལ་ཕྱིར་བཙུན་མོ་བཞེས་མཛད། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕོ་བྲང་བཞུགས་

TI995 - 1642

1640

༄༅། །ཧྲུང་ཆ་ནུབ་འཚོ་བ་ལས་བྱུང་གཞིགས། །མི་ནུ་མས་ཕོ་མོས་མཛད་ཀླུ་ཡི་མཆོད་བརྒྱ་བདུད་མཁའ་ལ་བཞི། །ཁྲི་དང་གསུམ་ནས་ལས་བརྒྱལ་ལ་ཕྱིར
མཐོན་མཐིང་དར་སྒྲུ་སྒྲ་བྲེག་ས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཧྲཱི་རྣམས་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་གྱིས་སྣང་བས་དང་སྒྲིབ་ཡོ་ལུ་རྣམས་ཤུས། །ཞ་མར་རྡོར་ནི
ཆུ་བོ་མ་དགའ་ཕྲུག་མ་ལུས་རྫོགས། །ཕྱུག་པ་ཆལ་མ་གཏན་ནམས་པ་བཞེ་ཆས་བཀྲ་ཤིས་དེ་ཕྲུག་གཤེལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །པད
མོ་ལས་བྱུང་ཁྲེམ་མཆོག་གུར་རྒྱལ་བ་ཤར་དུ་དང་དུ། །དཀྱིལ་མོ་སྐྱོང་བཅས་མི་ག་ཡི་མཆོག་བཞིས་བདུད་བཅུ་བཅས། །ཕྲིན་ལས་བདུད་རྩི་མི་འཁྱུར་ཞུན་ཚོགས་ཀུན
རྫོགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །པར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བགེགས་ལེ་མ་གཏོ་ཡོས་བསྐོར། །ཀུན་ཤེས་འཕགས་རྡོ་མ་བཞི
ལྷ་སྡེ་བཟང་ལ་བསྟན། །ཧྲཱུཾ་ཀླུ་ལྷ་མི་ནི་འཁོར་སྐོར་མི་མིན་བདུད་སྲུང་བཏང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དཀྱིལ་བསྡོམས་པར
ལྡན་པའི་སྣོན་བསྡུ་བཅུ་ལ་ཞེན། །གླིང་ཆེན་བརྒྱ་མི་བཟང་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་རྡང་བཅུ་ལ། །རྡང་སྲོང་མཆོག་ལ་སྨྲ་འུ་རྒྱལ་བཙན་ཤེས་སྤྲུང་ཚོམས་མཆོད། །

བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། པདྨོ་ཞོན་ནུ་ལྷ་བུའི་མཚན་ལྡན་ཤཱཀྱའི་རིགས། །ཟས་གཙང་སྲས་སུ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལས་ཡོངས་འཇོམས་
སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་བརྟུམས། །བསྐལ་པ་མང་པོར་གཟུགས་སྐུ་ལེའི་ཚོལ་དུམ་ལུས་རྫོགས། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། །བྱམས་པའི་
སྨོན་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱོབ་པ་མཛད་ཙ་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་རབ་བཀོད་ནས། །གྲོང་ཁྱེར་རྩ་མཆོག་དམ་པར་དགོངས་པ་ཡོངས་
རྫོགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་རིགས་
གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་མ་ལྡན་དུ། །པདྨ་ལྟའི་ཤིང་དྲུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་འགྱུར་ཅིག ། །ཏིང་ག་ཤིག་གཙུག་ཏོར་མངའ་བ་རྒྱལ་རིགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ཚེ་ལོ་བདུན་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་འོད་ལྡན་དུ། །
ཤིང་མཆོག་སིན་འདྲའི་ཤིང་དྲུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འགྱུར་ཅིག ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་

TI995 - 1644

༄༅། །པ་རྒྱལ་རིགས་བློ་གྲོས་ཅན། །ཚེ་ལོ་དྲུག་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་མཚུངས་མེད་དུ། །ཤིང་མཆོག་སྐྱ་ཡའི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ང་འདིར་
བདེ་ག་ཤེགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་པ་འཁོར་བ་འཇིག་ཞི་སློབ་ལྷན་བྲམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་ལྡན་དུ། །
ཤི་རི་ཤ་ཡི་ཤིང་དྲུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ང་འདིར་བདེ་ག་ཤེགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་གསེར་ཐུབ་བསྐལ་པ་མཆོག་ལྡན་བྲམ་
ཟེའི་རིགས། །ཚེ་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྡན་དུ། །ཨུ་དུམ་བ་རའི་ཤིང་དྲུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ང་འདིར་བདེ་ག་ཤེགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
གྱུར་ཅིག །སྐྱོབ་པ་འོད་སྲུང་རྒྱལ་རིགས་བླ་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་བཱ་ར་ཎ་སི་རུ། །ནྱ་གྲོ་དྷ་ཡི་ཤིང་དྲུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ང་འདིར་བདེ་
ག་ཤེགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་མགོན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་རིགས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ན་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཨ་ཤྭ་ཏ་ཡི་ཤིང་
དྲུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ང་འདིར་བདེ་ག་ཤེགས་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །།ཕུན་ཚོགས་པ་མདང་འབ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགྲོན་པོ་དྲི

མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ན་སྐྱེ་རྒུའི་ཞི་བྱེད་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགེ་འདུན་དམ་པའི་
ཚོགས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔ་ཡ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ།། ༎ཚེ་བའི་ཚེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་བླ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །
རྟག་ཏུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་བླ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་བདེན་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དགེ་
ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྲས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་བརླབས
ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྲུང་མའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །ཕན་མཛད་

TI995 - 1646

1644

ཕ། ༦༣༨ ༡༤ བཀྲ་ཤིས

༄༅། །ལྷ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། ༎

ཨོཾ་སྭསྟི། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་ཞིང་། །ཚེ་དགུས་མཆོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་གླིན་ཚོགས་འདུད། །གོ་འཕང་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །སྐྱོབས་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་མངའ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་དང་དེས་གསུངས་པ། །འཁོར་བ་རྟག་བདེ་མྱ་ངན་མེད་ཐོབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་མཐུ་རྩལ་རྨད་མངའ་ཞིང་། །བསླབ་གཞི་ལེགས་བཅས་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བདག་གཞན་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པས་ལམ་ཞུགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། ༎

ཨོཾ་སྭསྟི། གང་ལ་བརྟེན་ན་འཁོར་བའི་འདམ་བརྒལ་ནས། །ཐར་པའི་སྐམ་སར་བདེ་བླག་ཕྱིན་བྱེད་པ། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བརྒྱལ་བའི་གསུང་། །སྐྱེ་རྒུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་ཕྱི་བར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲོ་བ་ནད་དང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་ངན་པའི་འཇིགས་པ་ལས། །སྐྱོབས་པར་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་དེ་རང་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ

TI995 - 1647

1645

ཡིས་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པས་རྣམས་ལ། །གཅེས་པའི་གཟུངས་མདོ་... བསྡུས་པའི་ཕྱུ་སྨ་ཀཿ །སྐལ་བཟང་ཀུན་གྱི་སྙིང་ནོར་མཆོག་ཏུ་གྲུབ། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ཅིང་། །བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་པ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་བླུས་ཐོས་པའི། །ཉེས་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་པར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལགས། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མཐུ་ལས་རིགས་དྲུག་འགྲོ། །མ་ལུས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡི་གེར་འབྲི་ཞིང་བཀོས་དང་ཞུས་བྱེད་དང་། །རྒྱུ་སྦྱོར་སློག་འདོན་འཆང་གསུམ་བྱེད་པ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི། །རྟེན་བཟང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་... རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་མངོན་... སུམ་མཐོང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་ཐོབ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་ལེགས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་ཐུན་མོང་ལམ། །རིམ་བཞིན་སྦྱེལ་ནས་དབང་གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཀུན་རང་རྒྱུད་ལ། །རྩོལ་མེད་བདེ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྲོ་... བར་ཤོག །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ། །ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་ཕྱུང་གིས་བགྲོད་གྱུར་ནས། །འཆི་མེད་སྐུ་བཞིའི་ཕོ་བྲང་ཁམས་དགའ་བར། །རྟག་ཏུ་ལོངས་སུ...

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：經續如海典籍精華集要・滿願寶鬘》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org

This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan, 2,500 copies, August 2014
TI995－12489

《藏文：經續如海典籍精華集要・滿願寶鬘》
Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org   Website: http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. ཅག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ། Printed in Taiwan
TI995